SWIMMING
CANADA
NATATION

MEDIA GUIDE 2016 GUIDE MÉDIA

Rio2016
PARALYMPIC GAMES

TABLE OF CONTENTS | TABLES DES MATIÈRES

History 4
Histoire 4
The Sport of Swimming 5
Le sport de la natation 6
Para-swimming and classification 8
La paranatation et la classification 9
About Swimming Canada 11
À propos de Natation Canada 12
Paralympic Games Event Order 13
L'ordre des épreuves aux Jeux paralympiques 13
Paralympic Games Event Entries 14
Les inscriptions aux Jeux paralympiques 14
Paralympic Games Athletes 16
Les athlètes des Jeux paralympiques 16
Team Leader And Coach 60
Chef d'équipe et entraîneur 60
Paralympic Games Team List 63
Liste de l'équipe des Jeux paralympiques 63
Paralympic Games Results 64
Les résultats aux Jeux paralympiques 64
Swim Glossary 65
Lexique de natation 67

FOR MORE INFORMATION
POUR PLUS D'INFORMATIONS

SWIMMING CANADA NATATION · 307 Gilmour Street, Ottawa, ON, K2P 0P7 · swimming.ca · natation.ca

Jim Morris
Para-swimming Communications Officer
Agent des communications de paranatation
C. +1 (604) 787-7418
jamesmorris@shaw.ca
RIO CELL +55-21-99032-1039

Nathan White
Communications Manager
Gestionnaire, communications
T. +1 (613) 260-1348 x2002
C. +1 (613) 866-7946
nwhite@swimming.ca

PHOTOS BY
Darren Calabrese, Scott Grant, Kevin Light, Ian MacNicol, Kevin Van Paassen, Vaughn Ridley

HISTORY

PARALYMPIC GAMES

In 1944, Dr. Ludwig Guttmann opened a spinal cord injuries centre at the Stoke Mandeville Hospital in Great Britain. Despite most people believing the patients to be bedridden for their remaining days, Guttmann fully espoused that exercise was important for both physical and psychological rehabilitation, and the activities became popular with the patients. On July 29, 1948, the same day as the opening ceremony of the Olympic Games in London, Guttmann unveiled the Stoke Mandeville Games, where 16 ex-servicemen and women competed in an archery event. The concept later took off with other hospitals, yet Guttmann yearned for a sporting event with disabled individuals that was 'parallel' to the Olympic Games – and thus the Paralympic Games were born.

The first Paralympics were held in 1960 in Rome, and in the Games, 21 countries were represented across nine different sports. Those with spinal cord injuries were the sole competitors until 1976, when athletes with visual impairments and amputations sport classes were added to the program. The Games of 1980 saw the inclusion of athletes with cerebral palsy, 1984 the movement grew once again adding "Les Autre" or "the others" which included other impairments that were not part of the three existing groups, and finally in 1996 athletes with intellectual impairments became part of the Games.

An estimated 175 nations will be participating at the 2016 Paralympic Games in Rio de Janeiro, becoming the first South American city to host the Paralympic Games, from September 7-18.

HISTOIRE

JEUX PARALYMPIQUES

En 1944, le Dr Ludwig Guttmann ouvre un centre pour les lésions à la moelle épinière à l'hôpital Stoke Mandeville en Grande-Bretagne. La plupart des gens croyaient que les patients seraient alités pour le restant de leurs jours, mais Guttmann soutient fermement que l'exercice est important pour la réadaptation physique et psychologique. Les activités deviennent populaires auprès des patients et le 29 juillet 1948, le même jour que la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Londres, Guttmann dévoile les Jeux de Stoke Mandeville où 16 ex-militaires hommes et femmes participent à une compétition de tir à l'arc. Le concept s'étend par la suite à d'autres hôpitaux, mais Guttmann aspire à un événement sportif où les personnes ayant un handicap ont des Jeux « parallèles » aux Jeux olympiques. Les Jeux paralympiques étaient nés.

Les premiers Jeux paralympiques ont lieu à Rome en 1960. Quelque 21 pays sont représentés dans 9 sports différents. Les athlètes ayant une blessure à la moelle épinière sont les seuls participants jusqu'en 1976 où les catégories de déficiences visuelles et d'amputation sont ajoutées au programme. La paralysie cérébrale est ajoutée aux Jeux de 1984 dans la catégorie « les autres » et une catégorie de déficience intellectuelle est ajoutée en 1996.

On estime que 175 pays participeront aux Jeux paralympiques de Rio 2016. Elle sera la première ville de l'Amérique latine et de l'Amérique du Sud à accueillir cet événement du 7 au 18 septembre.

THE SPORT OF SWIMMING

HISTORY

Swimming events for persons with impairments were included its appearance in the first Games, and is governed by IPC Swimming. The International Paralympic Committee currently governs 7 sports directly including Para-swimming.

In addition to the Paralympic Games, IPC Swimming hosts two World Championships per quadrennial and partners with other multisport and Regional Games. Most recently the IPC Swimming World Championships were hosted in Glasgow, Scotland in July of 2015 and Toronto was the last host of the Parapan American Games.

OVERVIEW

The competition pool for the Paralympic Games is 50 metres long and is divided in to ten 2.5-metre lanes. Each stroke has its own technical rules and regulations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. In para-swimming the rules allow for a swimmer to start races either on the block, beside the block or in the water, dependent on the swimmers physical abilities. Backstroke events must start in the water. Any swimmer who leaves the starting position or the wall prior to the starting signal is disqualified.

In all events in swimming at the Paralympic Games, the individual or team with the fastest time wins.

Swimmers at the Paralympic Games will compete is sport classes with other athletes from the same sport class, or in some cases with athletes from lower sport classes.

At the 2016 Rio Paralympic Games, there will be no combined sport class events, but if an event is not offered in a swimmers sport class, that swimmer may swim up in the next available sport class event, provided they equal or better the Meet Qualifying Time or the Minimum Entry Time.

FREESTYLE

Events: 50-m, 100-m, 200-m and 400-m. The freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must break the surface throughout the race except at the start and turn when the body may be completely submerged (for a distance of no more than 15 metres in both cases). There must also be some part of the body to touch the end wall at the completion of each length and at the finish.

BACKSTROKE

Events: 50-m and 100-m. Swimmers must remain on their backs throughout the race except during the turn. The normal on-the-back position may include a body roll movement that does not exceed 90 degrees from the horizontal. Some part of the body must break the surface of the water throughout the race except for after the start and during and after the turn, when the body may be completely submerged (for a distance of no more than 15 m in both cases).

BREASTSTROKE

Events: 50-m and 100-m. Breaststroke is a complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. Swimmers must remain in synch and touch the wall with both hands during the turn and finish.

BUTTERFLY

Events: 50-m and 100-m. In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. Swimmers must remain in synch and touch the wall with both hands during the turn and finish. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

INDIVIDUAL MEDLEY

Events: 150-m and 200-m. The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke. The 150-m event is only offered to Para-swimmers in the SM1-4 sport classifications, where the butterfly leg is omitted.

RELAYS

Events: 4x100-m freestyle, 4x100-m medley, 4x50-m freestyle. Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 0.03 seconds after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

Para-swimming relays have a maximum point value that the team can be made up by, points are determined based on the relay team members, individual sport classes. In Rio the 4x50-metre freestyle relay will be mixed genders (2 men and 2 women) and allows for a maximum of 20 points from athletes who are in the physical impairment sport classes from 1-10. For the 4x100-m Freestyle Relay and the 4x100-m Medley Relay, these are a maximum of 34 points from the physical impairment sport classes 1-10.

LE SPORT DE LA NATATION

HISTOIRE

Même si elle ne faisait pas partie des anciens Jeux olympiques, la natation, sous la forme d'une course à obstacles sousmarine, était incluse dans l'entraînement des anciens soldats grecs et romains. C'était aussi une activité compétitive ou de loisir en Europe médiévale. Au Japon, des compétitions de natation ont eu lieu aussi tôt qu'en 36 av J-C. L'intérêt japonais pour la natation remonte à un édit impérial qui rendait la natation une portion obligatoire du curriculum scolaire en 1603.

Aux premiers Jeux olympiques modernes à Athènes en 1896, les compétitions de natation ont eu lieu dans la marina de bateaux à Zea (le Pyrée). Les nageurs ont monté dans un bateau qui les a conduits dans les eaux froides du golfe de Saronique, où ils ont plongé dans la mer et ont nagé vers la ligne d'arrivée sur la rive de la marina de Zea.

L'installation de natation s'est grandement améliorée depuis. Aux Jeux olympiques de 1900 à Paris, la rivière de la Seine a été l'installation pour les épreuves de natation. En 1908, les concurrents de natation ont nagé dans une piscine de 100m à l'intérieur d'une piste de course. L'épreuve de 100m qui a débuté exclusivement pour les marins grecs en 1896 était maintenant devenue plusieurs épreuves masculines et féminines dans des installations aquatiques ultra-modernes. Les épreuves féminines de natation ont fait leur entrée aux Jeux olympiques en 1912.

Les épreuves de natation pour les personnes ayant des déficiences ont été incluses dans les premiers Jeux et sont régies par la Natation de l'IPC. Le Comité international paralympique gère présentement sept sports directement, dont la paranatation.

En plus des Jeux paralympiques, la Natation de l'IPC organise deux championnats du monde par cycle quadriennal et s'associe avec d'autres Jeux multisport et régionaux. Récemment, les championnats du monde de la Natation de l'IPC ont été présentés à Glasgow, en Écosse, en juillet 2015, et Toronto a été la dernière ville hôtesse des Jeux parapanaméricains.

APERÇU

Le bassin de compétition pour les Jeux paralympiques mesure 50 mètres de longueur et est séparé en 10 couloirs de 2,5 mètres. Chaque style a ses propres règlements techniques concernant les bons départs, les mouvements des jambes et des bras et comment le nageur doit toucher au mur à la fin de chaque longueur. En paranatation, les règlements permettent au nageur de commencer les courses soit sur les blocs, à côté ou dans l'eau, selon les capacités physiques du nageur. Les épreuves de dos doivent commencer dans l'eau. Tout nageur qui quitte la position de départ ou le mur avant le signal est disqualifié.

Dans toutes les épreuves en natation aux Jeux paralympiques, la personne ou l'équipe avec le temps le plus rapide gagne.

Les nageurs aux Jeux paralympiques participent dans des catégories sportives avec d'autres athlètes de la même catégorie sportive ou, dans certains cas, avec des athlètes de catégories sportives plus basses.

Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, il n'y aura pas d'épreuves de catégories sportives combinées, mais si une épreuve n'est pas offerte dans une catégorie sportive de nageurs, ce nageur peut nager dans l'épreuve de la catégorie sportive disponible suivante, à condition qu'il égale ou améliore le temps de qualification de la compétition ou le temps minimum d'inscription.

STYLE LIBRE

Épreuves: 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. Les épreuves de style libre sont celles dans lesquelles le nageur peut nager n'importe quel style sauf les sections de style libre dans les quatre nages individuel et les relais quatre nages où le style libre signifie un style de natation autre que le dos, la brasse ou le papillon. Une portion du corps du nageur doit toucher au mur d'extrémité à chaque longueur et à la fin, tandis qu'une portion du corps doit briser la surface pendant toute la course sauf lors du départ et des virages.

DOS

Épreuves: 50 m et 100 m. Les nageurs doivent demeurer sur leur dos pendant toute la course sauf pour les virages. La position normale sur le dos peut inclure un roulement du corps qui ne dépasse pas 90 degrés par rapport à l'horizontale. Une portion du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course sauf après le départ et après les virages, quand le corps peut être complètement sous l'eau (pour une distance d'au plus 15 m dans les deux cas).

BRASSE

Épreuves: 50 m et 100 m. La brasse est un style de nage complexe qui exige une coordination parfaite des mouvements des bras et des jambes. Contrairement au style libre et au dos, à la brasse les bras et les jambes bougent simultanément dans le même plan horizontal. Les nageurs doivent demeurer synchronisés et toucher au mur avec les deux mains pendant le virage.

PAPILLON

Épreuves: 50 m et 100 m. Au papillon, les deux bras bougent simultanément dans un mouvement circulaire tandis que les jambes bougent avec un battement du dauphin de haut en bas. Une cause fréquente de disqualification est quand le concurrent touche au mur avec une main pendant le virage ou bouge ses jambes contrairement aux règlements.

QUATRE NAGES INDIVIDUEL

Épreuves: 150 m et 200 m. Le quatre nages individuel est composé de distances égales des quatre styles de natationdans l'ordre suivant: papillon, dos, brasse et style libre. Chaque portion doit commencer et se terminer selon les règlements applicables au style particulier. Le 150 m est une épreuve offerte seulement aux paranageurs des classes sportives SM1-4, la longueur de papillon est omise.

RELAIS

Épreuves: 4x100 m libre, 4x100 m QN, 4x50 m libre. Quatre nageurs de la même équipe nagent ensembles dans un relais, chacun utilisant un des quatre styles de natation. L'ordre du quatre nages est le dos, la brasse, le papillon et le style libre. Quand le premier nageur du relais touche au mur, le membre suivant du relais plonge. Les troisième et quatrième membres suivent ce modèle. Les changements dans le relais ne sont valides que quand les pieds du nageur qui part se détachent du bloc au moins 0,03 de seconde après que les doigts.

Les relais en paranatation ont une valeur maximale de points dont l'équipe peut être composée, les points sont déterminés selon les membres de l'équipe de relais, les catégories sportives individuelles. À Rio, le relais 4 x 50 mètres libre sera de genre mixte (2 hommes et 2 femmes) et permet un maximum de 20 points des athlètes qui sont dans les catégories sportives de déficience physique de 1-10. Pour le relais 4 x 100 m libre et le relais 4 x 100 m QN, il y a un maximum de 34 points des catégories sportives de déficience physique 1-10.

PARA-SWIMMING AND CLASSIFICATION

Para-swimming is competitive swimming for persons with impairments. There are three categories of impairments that fall under the classification system of IPC Swimming: physical impairments, visual impairments or intellectual impairments.

A system of classification has been created to ensure competition is fair and equal, and all Paralympic sports have a system in place which ensures that winning is determined by skill, fitness, power, endurance, tactical ability and mental focus, the same factors that account for success in sport for able-bodied athletes.

This process of classification and its purpose is to minimize the impact of impairments on the activity (sport discipline). Having the impairment thus is not sufficient, the impact on the sport must be proved. In each Paralympic sport, the criteria of grouping athletes by the degree of activity limitation resulting from the impairment are named 'Sport Classes'. Through Paralympic swimming categories - or classification - it is determined which athletes are eligible to compete in a sport and how athletes are grouped together for competition. This, to a certain extent, is similar to grouping athletes by age, gender or weight.

CLASSIFICATION – Each swimmer based on their impairment will undergo the process of classification to determine their place inside their impairment category. The classification process focuses on a swimmer's ability and how it impacts their sport participation, not their impairment.

- PI Classification – testing is done by a doctor or physiotherapist and a swimming technical expert. Classification is composed of three parts: Physical Assessment (medical testing), Technical Assessment and Observation during competition. All three parts must be completed for a classification to be complete.
- VI Classification – Assessment is done by ophthalmologist
- ID Classification - Assessment is done by psychologist or psychiatrist and a technical expert

SPORT CLASSES

The sport class names in Swimming consist of a prefix "S", "SM", or "SB" and a number. The prefixes stand for the event and the number indicates the sport class the athlete competes in the respective event.

The prefixes stand for:

- S: Freestyle, Butterfly and Backstroke events
- SB: Breaststroke
- SM: Individual Medley

SPORT CLASSES 1-10: PHYSICAL IMPAIRMENT

There are ten different sport classes for athletes with physical impairment, numbered 1-10. A lower number indicates a more severe activity limitation than a higher number.

Athletes with different impairments compete against each other. The impact of their impairment on swim performance, however, is similar.

The following gives a few examples for impairments described in each sport class profile:

S1 SB1 SM1

Swimmers in this sport class have a significant loss of muscle power or control in their legs, arms and hands. Some athletes also have limited trunk control, as it may occur with tetraplegia. These impairments may be caused by spinal-cord injuries or polio. Swimmers in this class usually use a wheelchair in daily life.

S2 SB1 SM2

Swimmers in this sport class are able to use their arms with no use of their hands, legs or trunk or have severe co-ordination problems in four limbs. As in sport class S1 SB1 SM1, athletes mostly only compete in backstroke events.

S3 SB2 SM3

This sport class includes athletes with amputations of all four limbs. Swimmers with reasonable arm strokes but no use of their legs or trunk and swimmers with severe co-ordination problems in all limbs are also included in this sport class.

S4 SB3 SM4

Swimmers who can use their arms and have minimal weakness in their hands, but cannot use their trunk or legs. Athletes with amputations of three limbs also swim in this sport class.

S5 SB4 SM5

Swimmers with short stature and an additional impairment, with loss of control over one side of their body (hemiplegia) or with paraplegia compete in this sport class.

S6 SB5 SM6
This sport class includes swimmers with short stature, amputations of both arms or moderate co-ordination problems on one side of their body.

S7 SB6 SM7
This profile is designated for athletes with one leg and one arm amputation on opposite sides, double leg amputations or a paralysis of one arm and one leg on the same side. Moreover, swimmers with full control over arms and trunk and some leg function can compete in this class.

S8 SB7 SM8
Swimmers who have lost either both hands or one arm are eligible to compete in this sport class. Also, athletes with severe restrictions in the joints of the lower limbs could compete in this sport class.

S9 SB8 SM9
Athletes in this sport class swim with joint restrictions in one leg, double below-the-knee amputations or an amputation of one leg.

S10 SB9 SM10
This class describes the minimal impairments of eligible swimmers with physical impairment. Eligible impairments would be the loss of a hand or both feet and a significantly limited function of one hip joint.

SPORT CLASSES 11-13: VISUAL IMPAIRMENT
Swimmers with visual impairment compete in the sport classes 11-13, with 11 meaning a complete or nearly complete loss of sight and 13 describing the minimum eligible visual impairment. Athletes in sport class 11 compete with blackened goggles.

SPORT CLASS 14: INTELLECTUAL IMPAIRMENT
Swimmers with intellectual impairment who also meet the sport-specific criteria compete in sport class 14.

LA PARANATATION ET LA CLASSIFICATION

La paranatation est de la natation compétitive pour les personnes ayant des déficiences. Il y a trois catégories de déficiences qui tombent dans le système de classification de la natation du IPC: handicap physique, déficience visuelle ou déficience intellectuelle.

Un système de classification a été créé pour assurer que la compétition est juste et égale et tous les sports paralympiques ont un système en place qui assure que la victoire est déterminée par l'habileté, le conditionnement, la puissance, l'endurance, la capacité tactique et la concentration mentale, les mêmes facteurs qui comptent pour le succès dans le sport pour les athlètes sans handicap.

Cette procédure de classification et son but sont de minimiser l'impact des déficiences sur l'activité sportive (discipline sportive). Avoir la déficience n'est donc pas suffisant, l'impact sur le sport doit être prouvé. Dans chaque sport paralympique, les critères pour regrouper les athlètes par degré de limite d'activité résultant de la déficience sont nommés 'classes sportives'. Par les catégories de natation paralympique - ou classification – il est déterminé quels athlètes sont admissibles pour concourir dans un sport et comment les athlètes sont regroupés ensembles pour la compétition. Cela, jusqu'à un certain point, est semblable au regroupement des athlètes par âge, genre ou poids.

CLASSIFICATION – Chaque nageur, selon sa déficience, subira la procédure de classification pour déterminer sa place dans la catégorie de déficience. La procédure de classification se concentre sur la capacité d'un nageur et comment cela a un impact sur sa participation sportive, pas sa déficience.

- Classification PI – un test est effectué par un médecin ou un physiothérapeute et un expert technique de la natation. La classification est composée de trois parties: évaluation physique (test médical), évaluation technique et observation en compétition. Les trois parties doivent être complétées pour qu'une classification soit complétée.
- Classification VI – l'évaluation est effectuée par un ophtalmologue
- Classification ID – l'évaluation est effectuée par un psychologue ou un psychiatre et un expert technique

CLASSES SPORTIVES
Les noms des classes sportives en natation se composent d'un préfixe "S", "SM", ou "SB" et d'un chiffre. Les préfixes désignent l'épreuve et le chiffre indique la classe sportive à laquelle l'athlète participe dans l'épreuve respective.

Les préfixes signifient:

- S: les épreuves de style libre, papillon et dos
- SB: brasse
- SM: QNI

CLASSES SPORTIVES 1-10: HANDICAP PHYSIQUE

Il y a 10 classes sportives différentes pour les athlètes ayant une handicap physique, numérotées de 1 à 10. Un chiffre plus bas indique une limite d'activité plus grave qu'un chiffre plus haut.

Les athlètes ayant différentes déficiences participent les uns contre les autres. L'impact de leur déficience sur la performance pour nager, toutefois, est semblable.

Ce qui suit donne des exemples pour les déficiences décrites dans chaque portrait de classe sportive:

S1 SB1 SM1

Les nageurs dans cette classe sportive ont une perte importante de puissance musculaire ou de contrôle dans leurs jambes, leurs bras et leurs mains. Des athlètes ont aussi un contrôle limité du tronc, comme cela peut se produire avec la tétraplégie. Ces déficiences peuvent être causées par des blessures à la moelle épinière ou la polio. Les nageurs dans cette classe utilisent habituellement un fauteuil roulant dans la vie quotidienne.

S2 SB1 SM2

Les nageurs dans cette classe sportive sont capables d'utiliser leurs bras sans leurs mains, leurs jambes ou leur tronc ou ont de graves problèmes de coordination dans les quatre membres. Comme dans la classe sportive S1 SB1 SM1, les athlètes participent principalement seulement dans les épreuves de dos.

S3 SB2 SM3

Cette classe sportive inclut les athlètes avec des amputations dans les quatre membres. Les nageurs avec des mouvements raisonnables de bras mais qui n'utilisent pas leurs jambes ou leur tronc et les nageurs ayant de graves problèmes de coordination dans tous les membres sont aussi inclus dans cette classe sportive.

S4 SB3 SM4

Les nageurs qui peuvent utiliser leurs bras et qui ont une faiblesse minimale dans leurs mains, mais qui ne peuvent pas utiliser leur tronc ou leurs jambes. Les athlètes avec des amputations dans trois membres nagent aussi dans cette catégorie sportive.

S5 SB4 SM5

Les nageurs de petite stature et une autre déficience, avec la perte de contrôle d'un côté de leur corps (hémiplégie) ou avec de la paraplégie participent à cette classe sportive.

S6 SB5 SM6

Cette classe sportive inclut les nageurs de petite stature, les amputations aux deux bras ou des problèmes modérés de coordination d'un côté de leur corps.

S7 SB6 SM7

Ce portrait est conçu pour les athlètes avec une amputation d'une jambe et d'un bras de côtés opposés, une double amputation des jambes ou une paralysie d'un bras et d'une jambe d'un même côté. De plus, les nageurs avec un plein contrôle des bras et du tronc et une certaine fonction des jambes peuvent participer dans cette classe.

S8 SB7 SM8

Les nageurs qui ont perdu soit les deux mains soit un bras sont admissibles pour participer dans cette classe sportive. Aussi, les athlètes avec de graves restrictions dans les articulations des membres inférieurs peuvent participer dans cette classe sportive.

S9 SB8 SM9

Les athlètes dans cette classe sportive avec des restrictions dans les articulations dans une jambe, une double amputation sous le genou ou une amputation d'une jambe.

S10 SB9 SM10

Cette classe décrit les déficiences minimales des nageurs admissibles avec une handicap physique. Les déficiences admissibles seraient la perte d'une main ou des deux pieds et une fonction limitée importante d'une articulation de la hanche.

CLASSES SPORTIVES 11-13: DÉFICIENCE VISUELLE

Les nageurs avec une déficience visuelle participent dans les classes sportives 11-13, avec 11 signifiant une perte complète ou presque complète de la vue et 13 décrivant une déficience visuelle admissible minimale. Les athlètes dans la classe sportive 11 participent avec des lunettes noircies.

CLASSE SPORTIVE 14: DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Les nageurs ayant une déficience intellectuelle qui respectent aussi les critères spécifiques au sport participent dans la classe sportive 14.

ABOUT SWIMMING CANADA

Swimming Canada serves as the national governing body of competitive swimming. We inspire Canadians through world leading performances to embrace a lifestyle of swimming, sport, fitness and health. Canadians are global leaders in high performance swimming and development for both able-bodied swimmers and swimmers with a disability. Swimming is recognized as one of the most celebrated and successful Canadian summer Olympic and Paralympic sports.

CORE VALUES

Deriving from the same set of values that our athletes and coaches are expected to adhere to, Swimming Canada has adopted key corporate values which will define and crystallize its approach and behavior. These values are described as follows:

EXCELLENCE & PROFESSIONALISM

Everyone delivers peak performance and proactively seizes the opportunities that come from change in the quest for continuous improvement. It is not only up to the national coaching staff or the national centres or the athletes to win medals and go for gold. Everyone shares in this responsibility, including the Board, staff, volunteers, clubs, provinces and territories. We must all strive for excellence with a “no excuses” policy.

RESPECT

We value respect as integral to our culture. By collaborating, proactively communicating and cooperating with our swimming community and stakeholders, we promote and build on this value for the betterment of our sport, our people and our society.

INTEGRITY

Swimming Canada is committed to honest and honourable delivery of its programs, services and activities.

COMMITMENT

Commitment is emotional, intellectual and requires a steadfast purpose. It is the alignment of our personal goals with those of the organization that will make us successful. We bring energy, passion and a commitment to win so that the organization will be successful; everyone contributes 100%.

ACCOUNTABILITY

We are all accountable and directed towards peak performance. We each take responsibility, are open to systemic evaluation and live up to our commitments.

À PROPOS DE NATATION CANADA

Natation Canada fait office d'organe directeur de la natation compétitive au pays. Nous inspirons les Canadiens et les Canadiennes par nos performances de calibre mondial à adopter un mode de vie sain par le biais de la natation, le sport, la condition physique et la santé. La fédération comprend 75 000 membres et 400 clubs de natation partout au pays. Les Canadiens sont des chefs de file mondiaux au niveau de la nage de haute performance et du développement d'athlètes réguliers et d'athlètes avec un handicap. La natation est l'un des sports olympiques et paralympiques d'été canadiens les plus appréciés et les plus médaillés.

VALEURS DE BASE

Découlant du même ensemble de valeurs qu'on s'attend à ce que nos athlètes et entraîneurs respectent, Natation Canada a adopté des valeurs corporatives importantes qui définiront et cristalliseront son approche et son comportement. Ces valeurs sont décrites ci-dessous :

EXCELLENCE ET PROFESSIONNALISME

Tous fournissent une performance maximale et saisissent les occasions qu'apporte le changement dans le but de sans cesse s'améliorer. Il ne revient pas seulement au personnel entraîneur de l'équipe nationale, aux centres nationaux ou aux athlètes de remporter des médailles et de viser l'or. La responsabilité incombe à chacun, tant les membres du conseil d'administration, le personnel, les o ciels, les bénévoles et les clubs, que les provinces et les territoires. Nous devons tous nous efforcer d'atteindre l'excellence et adopter une politique n'admettant aucune excuse.

RESPECT

Nous accordons une grande importance au respect qui fait partie intégrante de notre culture. Par notre collaboration, notre communication proactive et notre coopération avec la communauté et les intervenants de la natation, nous promouvons cette valeur et la mettons de l'avant pour améliorer notre sport, nos gens et notre société.

INTÉGRITÉ

Nous sommes engagés à offrir des programmes, services et activités de façon honnête et responsable.

ENGAGEMENT

Nous estimons que l'engagement, tant sur le plan tant émotionnel qu'intellectuel, exige des buts stables. Nous réussirons si nous parvenons à harmoniser nos objectifs personnels avec les buts de l'organisation. Nous offrons notre dynamisme, notre passion et notre détermination à gagner pour que l'organisation connaisse un franc succès; tous contribuent à 100%.

RESPONSABILISATION

Nous sommes tous redevables et devons viser une performance maximale. Chacun de nous doit assumer ses responsabilités, être ouvert à une évaluation systémique et respecter ses engagements.

PARALYMPIC GAMES EVENT ORDER
L'ORDRE DES ÉPREUVES AUX JEUX PARALYMPIQUES

SEPTEMBER 8 SEPTEMBRE DAY I JOUR 1	SEPTEMBER 9 SEPTEMBRE DAY I JOUR 2	SEPTEMBER 10 SEPTEMBRE DAY I JOUR 3	SEPTEMBER 11 SEPTEMBRE DAY I JOUR 4
M 100-m Backstroke S6	M 100-m Backstroke S1	M 100-m Breaststroke SB7	M 100-m Breaststroke SB5
W 100-m Backstroke S6	M 100-m Backstroke S2	W 100-m Breaststroke SB7	W 100-m Breaststroke SB5
M 400-m Freestyle S8	W 100-m Backstroke S2	M 50-m Freesyle S6	M 200-m IM SM9
W 400-m Freestyle S8	M 50-m Freesyle S7	W 50-m Freesyle S6	W 200-m IM SM9
M 100-m Breaststroke SB9	W 50-m Freesyle S7	M 50-m Butterfly S5	M 100-m Breaststroke SB13
W 100-m Breaststroke SB9	M 50-m Butterfly S6	W 50-m Butterfly S5	W 100-m Breaststroke SB13
M 100-m Freestyle S4	W 50-m Butterfly S6	M 50-m Backstroke S3	M 200-m Freestyle S14
W 100-m Freestyle S3	M 50-m Freestyle S10	W 50-m Backstroke S3	W 200-m Freestyle S14
M 100-m Backstroke S14	W 50-m Freestyle S10	M 200-m IM SM13	M 200-m IM SM10
W 100-m Backstroke S14	M 100-m Backstroke S11	W 200-m IM SM13	W 200-m IM SM10
M 100-m Butterfly S13	W 100-m Backstroke S11	M 100-m Backstroke S10	M 100-m Freestyle S8
W 100-m Butterfly S13	M 400-m Freestyle S9	W 100-m Backstroke S10	W 100-m Freestyle S8
M 200-m Freestyle S5	W 400-m Freestyle S9	M 400-m Freestyle S11	M 100-m Breaststroke SB4
W 200-m Freestyle S5	M 100-m Butterfly S8	W 400-m Freestyle S11	W 100-m Breaststroke SB4
M 100-m Backstroke S7	W 100-m Butterfly S8		M 200-m Freestyle S2
W 100-m Backstroke S7	MX 4x50-m FR RL 20points		
SEPTEMBER 12 SEPTEMBRE DAY I JOUR 5	**SEPTEMBER 13 SEPTEMBRE DAY I JOUR 6**	**SEPTEMBER 14 SEPTEMBRE DAY I JOUR 7**	**SEPTEMBER 15 SEPTEMBRE DAY I JOUR 8**
M 400-m Freestyle S13	M 400-m Freestyle S6	M 100-m Breaststroke SB8	M 100-m Butterfly S9
W 400-m Freestyle S13	W 400-m Freestyle S6	W 100-m Breaststroke SB8	W 100-m Butterfly S9
M 150-m IM SM4	M 200-m IM SM7	M 400-m Freestyle S7	M 100-m Breaststroke SB6
W 150-m IM SM4	W 200-m IM SM7	W 400-m Freestyle S7	W 100-m Breaststroke SB6
M 50-m Freestyle S11	M 100-m Freestyle S10	M 100-m Breaststroke SB14	M 400-m Freestyle S10
W 50-m Freestyle S11	W 100-m Freestyle S10	W 100-m Breaststroke SB14	W 400-m Freestyle S10
M 100-m Butterfly S10	M 100-m Breaststroke SB11	M 100-m Backstroke S12	M 200-m Freestyle S3
W 100-m Butterfly S10	W 100-m Breaststroke SB11	W 100-m Backstroke S12	W 200-m IM SM5
M 100-m Freestyle S9	M 100-m Breaststroke SB12	M 100-m Butterfly S11	M 100-m Freestyle S11
W 100-m Freestyle S9	M 100-m Backstroke S8	M 50-m Breaststroke SB2	W 100-m Freestyle S11
M 200-m IM SM6	W 100-m Backstroke S8	M 50-m Breaststroke SB3	M 50-m Backstroke S1
W 200-m IM SM6	M 50-m Freestyle S9	W 50-m Breaststroke SB3	M 50-m Backstroke S2
M 50-m Butterfly S7	W 50-m Freestyle S9	M 50-m Freestyle S13	W 50-m Backstroke S2
W 50-m Butterfly S7	M 50-m Freesyle S3	W 50-m Freestyle S13	W 4x100-m FR RL 34points
W 50-m Butterfly S7	M 200-m Freestyle S4	M 4x100-m FR RL 34points	
W 50-m Freesyle S5			
	SEPTEMBER 16 SEPTEMBRE DAY I JOUR 9	**SEPTEMBER 17 SEPTEMBRE DAY I JOUR 10**	
	M 100-m Freestyle S7	M 100-m Freestyle S6	
	W 100-m Freestyle S7	W 100-m Freestyle S6	
	M 100-m Backstroke S9	M 200-m IM SM8	
	W 100-m Backstroke S9	W 200-m IM SM8	
	M 50-m Freestyle S8	M 50-m Freestyle S12	
	W 50-m Freestyle S8	W 50-m Freestyle S12	
	M 50-m Backstroke S4	M 50-m Freestyle S4	
	W 50-m Backstroke S4	W 50-m Freestyle S4	
	M 200-m IM SM11	M 100-m Backstroke S13	
	W 200-m IM SM11	W 100-m Backstroke S13	
	M 100-m Freestyle S13	M 100-m Freestyle S5	
	W 100-m Freestyle S13	W 100-m Freestyle S5	
	M 50-m Backstroke S5	M 200-m IM SM14	
	W 50-m Backstroke S5	W 200-m IM SM14	
	W 50-m Backstroke S5	M 4x100-m MD RL 34points	
	W 4x100-m MD RL 34points		

M-Men W-Women MX-Mixed

PARALYMPIC GAMES EVENT ENTRIES
LES INSCRIPTIONS AUX JEUX PARALYMPIQUES

INDIVIDUAL EVENTS | ÉPREUVES INDIVIDUELLES

WOMEN'S TEAM | ÉQUIPE FÉMININE				MEN'S TEAM | ÉQUIPE MASCULINE			
LAST NAME NOM DE FAMILLE	FIRST NAME PRÉNOM	ENTRY TIME INSC. DU TEMPS	SPORT CLASS	LAST NAME NOM DE FAMILLE	FIRST NAME PRÉNOM	ENTRY TIME INSC. DU TEMPS	SPORT CLASS
50-m FREESTYLE | STYLE LIBRE							
Cunnington	Tammy	52.74	S4	Clement	Nathan	34.13	S6
Mehain	Sarah	35.29	S7	Lavallière	Jean-Michel	31.36	S7
Routliffe	Tess	34.55	S7	McAllister	Zack	27.69	S8
Bird	Morgan	31.76	S8	Bouckley	Isaac	25.61	S10
Duchesne	Sabrina	35.69	S8	Elliot	Alec	25.77	S10
Tripp	Abi	32.98	S8	Stein	Nathan	23.67	S10
Rivard	Aurélie	27.77	S10	Gotell	Devin	27.49	S13
Ryan	Samantha	31.33	S10	Turbide	Nicolas-Guy	25.98	S13
100-m FREESTYLE | STYLE LIBRE							
Routliffe	Tess	1:14.50	S7	Murphy	Danial	1:27.67	S5
Bird	Morgan	1:10.04	S8	Clement	Nathan	1:17.68	S6
Duchesne	Sabrina	1:16.88	S8	Lavallière	Jean-Michel	1:08.81	S7
Tripp	Abi	1:11.71	S8	McAllister	Zack	1:00.92	S8
Roxon	Katarina	1:06.65	S9	Bouckley	Isaac	55.47	S10
Rivard	Aurélie	59.17	S10	Elliot	Alec	55.80	S10
Ryan	Samantha	1:07.33	S10	Stein	Nathan	53.18	S10
				Mrak	Tyler	59.54	S13
200-m FREESTYLE | STYLE LIBRE							
				Murphy	Danial	3:01.27	S5
				Michie	Gordie	2:03.66	S14
400-m FREESTYLE | STYLE LIBRE							
Bird	Morgan	5:19.33	S8	Bouckley	Isaac	4:17.35	S10
Duchesne	Sabrina	5:25.54	S8	Elliot	Alec	4:20.12	S10
Tripp	Abi	5:32.81	S8	Huot	Benoît	4:09.89	S10
Roxon	Katarina	5:06.72	S9	Gotell	Devin	4:27.46	S13
Rivard	Aurélie	4:33.40	S10	Mrak	Tyler	4:43.09	S13
100-m BACKSTROKE | DOS							
Mehain	Sarah	1:31.91	S7	Elliot	Alec	1:02.11	S10
Routliffe	Tess	1:31.19	S7	Huot	Benoît	1:01.33	S10
Dorris	Danielle	1:32.70	S8	Gotell	Devin	1:05.66	S13
Duchesne	Sabrina	1:30.01	S8	Mrak	Tyler	1:11.18	S13
Tripp	Abi	1:24.43	S8	Turbide	Nicolas-Guy	1:00.31	S13
Rivard	Aurélie	1:09.72	S10	Michie	Gordie	1:03.46	S14

PARALYMPIC GAMES EVENT ENTRIES
LES INSCRIPTIONS AUX JEUX PARALYMPIQUES

INDIVIDUAL EVENTS | ÉPREUVES INDIVIDUELLES

WOMEN'S TEAM | ÉQUIPE FÉMININE				MEN'S TEAM | ÉQUIPE MASCULINE			
LAST NAME NOM DE FAMILLE	FIRST NAME PRÉNOM	ENTRY TIME INSC. DU TEMPS	SPORT CLASS	LAST NAME NOM DE FAMILLE	FIRST NAME PRÉNOM	ENTRY TIME INSC. DU TEMPS	SPORT CLASS
50-m BREASTSTROKE | BRASSE							
Cunnington	Tammy	1:16.28	SB3	Dieleman	Jonathan	50.39	SB3
100-m BREASTSTROKE | BRASSE							
Langill	Nydia	1:51.71	SB6	Bouckley	Isaac	1:12.26	SB9
Bérubé	Camille	1:43.11	SB7	Elliot	Alec	1:14.09	SB9
Mehain	Sarah	1:45.23	SB7	Leroux	James	1:11.36	SB9
Routliffe	Tess	1:38.05	SB7	Mrak	Tyler	1:15.19	SB13
Roxon	Katarina	1:21.97	SB8	Michie	Gordie	1:12.95	SB14
Tripp	Abi	1:36.84	SB8				
50-m BUTTERFLY | PAPILLON							
Cunnington	Tammy	52.90	S4	Murphy	Danial	47.87	S5
Mehain	Sarah	36.98	S7	Clement	Nathan	34.28	S6
Routliffe	Tess	39.12	S7	Lavallière	Jean-Michel	33.64	S7
100-m BUTTERFLY | PAPILLON							
Dorris	Danielle	1:22.25	S8	Elliot	Alec	57.95	S10
Roxon	Katarina	1:14.51	S9	Stein	Nathan	58.52	S10
Ryan	Samantha	1:10.35	S10	Mrak	Tyler	1:11.98	S13
150-m INDIVIDUAL MEDLEY | QUATRE NAGES INDIVIDUEL							
Cunnington	Tammy	3:36.85	SM4				
200-m INDIVIDUAL MEDLEY | QUATRE NAGES INDIVIDUEL							
Langill	Nydia	3:36.82	SM7	Bouckley	Isaac	2:18.84	SM10
Mehain	Sarah	3:08.47	SM7	Huot	Benoît	2:12.50	SM10
Routliffe	Tess	3:04.75	SM7	Gotell	Devin	2:26.62	SM13
Bird	Morgan	3:07.57	SM8	Mrak	Tyler	2:29.39	SM13
Duchesne	Sabrina	3:14.62	SM8	Michie	Gordie	2:17.80	SM14
Tripp	Abi	2:58.77	SM8				
Roxon	Katarina	2:39.45	SM9				
Rivard	Aurélie	2:30.35	SM10				

PARALYMPIC GAMES TEAM

RIO 2016

ÉQUIPE DES JEUX PARALYMPIQUES

CAMILLE BÉRUBÉ

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-05-21
HEIGHT | TAILLE: 146 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Gatineau, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Ottawa, ON
CLUB: Greater Ottawa Kingfish
COACH | ENTRAÎNEUR: Dave Heinbuch
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Dave Heinbuch
SPORT CLASS: S8SB7SM8

- At the 2016 Canadian Para-swimming Trials, Bérubé had four best times in her five events, highlighted by a fourth place finish in the multi-class 100-m backstroke and a fifth place in the 100-m breaststroke.
- Bérubé won three medals at the 2015 Toronto Parapan Am Games: Silver in the 100-m backstroke, and bronze in both the 200-m IM and 100-m breaststroke.
- In 2014 Bérubé lowered her Canadian record in the 100-m backstroke for the eighth time in five years.
- She clocked 1:23:73 at the Pan Pacific Para-swimming Championships , the biggest event of the year, held in Pasadena, Calif.
- In addition, Bérubé used her backstroke skills to lead off Canada's bronze medal performance in the 4x100-m medley relay.
- At the 2013 IPC World Championships, she reached the final in her four events. She was seventh in the 200-m individual medley (improving her personal best time by seven seconds), the 400-m freestyle and 100- m freestyle.
- Bérubé was one of Canada's busiest swimmers at the 2012 Paralympics in London, competing in five events. She was 11th in the 100-metre backstroke, 200-m individual medley and 400-m freestyle as well as 15th in the 100-m butterfly and 16th in the 100-m freestyle.
- She has a impairment in both legs after she was diagnosed with cancer when she was born.
- In 2011, she showed she was a strong contender for the 2012 Paralympic team, reaching three finals and winning a silver medal in the 100-m backstroke at the Pan Pacific Para-swimming Championships.
- Sister Noemi Berube was a national cross-country ski champion.

- Aux Essais canadiens de paranatation 2016, Bérubé a réussi quatre records personnels dans ses cinq épreuves, dont les faits saillants ont été une quatrième place au 100 m dos multicatégories et une cinquième place au 100 m brasse.
- Elle a remporté 3 médailles aux championnats parapanaméricains 2015 à Toronto : l'argent au 100 m dos et le bronze au 200 m QNI et 100 m brasse.
- En 2014 Bérubé a abaissé son record canadien au 100m dos pour la huitième fois en cinq ans. Elle a nagé en 1:23.73 minute aux championnats para-pan-pacifiques de natation, la plus grosse compétition de l'année, présentée à Pasadena, Calif.
- De plus, Bérubé a utilisé son talent pour conduire le Canada à la médaille de bronze au relais 4x100 m QN.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013, elle s'est qualifiée pour les finales dans ses épreuves. Elle a terminé septième au 200m QNI (améliorant son record personnel par sept secondes), au 400 m libre et au 100 m libre.
- Bérubé a été une des nageuses les plus occupées du Canada aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres, en participant à cinq épreuves. Elle a terminé 11e au 100mètres dos, 200 m QNI et 400 m libre, ainsi que 15e au 100 m papillon et 16e au 100 m libre.
- Elle a un handicap aux deux jambes après qu'on lui a diagnostiqué un cancer lorsqu'elle est née.
- En 2011, elle a montré qu'elle était une candidate sérieuse pour l'équipe paralympique de 2012, se qualifiant pour trois finales et gagnant une médaille d'argent au 100 m dos aux championnats para-pan-pacifiques de natation.
- Sa sœur Noemi Berube a été championne nationale de ski de fond.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @CamBrub **INSTAGRAM:** @camillebrubs
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Intouchables
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Tarmac
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: One Tree Hill
OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Cross-country skiing

MORGAN BIRD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-09-06
HEIGHT | TAILLE: 163 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Calgary, AB
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Calgary, AB
CLUB: Cascade Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Wendy Johnson
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Kristina Crook, Chris Tobin, Karen Fahrni
SPORT CLASS: S8SB8SM8

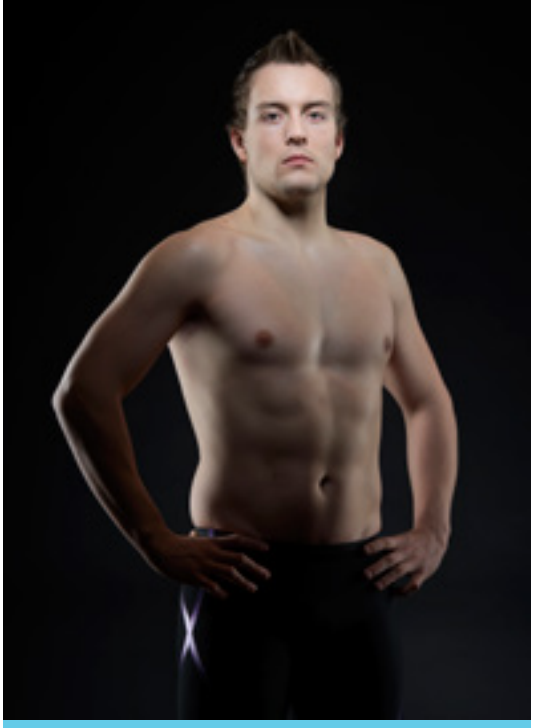
- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials she qualified for her second Paralympic Games by posting a time that ranked her fourth in the world in the S8 50-m freestyle. At the Trials she finished second in the 50-m, 100-m and 400-m multi-class freestyle events, and third in the 100-m butterfly.
- Named Alberta's female para-swimmer of the year in 2015
- Won gold in the 50-m and 400-m freestyle and silver in 100-m freestyle at the 2015 Parapan Am Games.
- Swam four individual events and two relays at 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. Her best results were a 4th in 100-m freestyle and 5th in 100-m butterfly.
- At the 2014 Pan Pacific Para- swimming Championships in Pasadena, Calif. Bird collected a silver in the 50-m freestyle and bronze in the 100-m freestyle.
- Bird was one of three Para-swimmers to represent Canada at the 2014 Commonwealth Games in Glasgow, came fourth in the women's 100-m freestyle.
- Bird punched her ticket for the two 2014 events by finishing second in the 50-m freestyle and 100-m butterfly at the Speedo Can Am Para-swimming Championships in March 2014.
- Bird made her international podium breakthrough at the 2013 IPC World Championships in Montreal. She competed in five events, earning two silver medals and reaching the finals in the other three. Bird took second in the 50-m freestyle and helped Canada to a surprise runner-up finish in the 4x100 freestyle relay. She was also fourth in the 100-m freestyle, fifth in the 400-m freestyle and sixth in the 100-m butterfly.
- Bird was part of Canada's impressive youth movement at the London 2012 Paralympic Games. She reached finals in three of her four individual events
- She assured her spot on the 2012 Paralympic team with several strong performances at the trials including a national mark in the 400-m freestyle.
- Canadian Record Long Course holder in Womens S8 50-m, 100-m, 200-m and 400-m freestyle and the 50-m and 100-m Butterfly.
- She was born with cerebral palsy, the condition affects the left side of her body

---

- Lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, Mogan s'est qualifiée sur sa 2e équipe paralympique en établissant le 4e meilleur temps du monde au 50 m libre S8. Aux Essais, elle a terminé 2e au 50 m, 100 m et 400 m libre multicatégories et 3e au 100 m papillon.
- Elle a remporté l'or au 50 m et 400 m crawl, l'argent au 100 m dos et le bronze au 200m QNI et au 100 m brasse aux championnats parapanaméricains.
- Elle a disputé quatre épreuves individuelles et deux relais aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Son meilleur résultat a été une 4e place au 100 m libre et une 5e au 100 m papillon.
- Après ses performances aux championnats du monde de l'IPC 2013 n'étaient pas un coup de chance quand elle a décroché deux autres médailles individuelles aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie.
- Bird a récolté une médaille d'argent au 50 m libre et une de bronze au 100 m libre.
- Bird, l'une des trois paranageurs à avoir représenté le Canada aux Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow, a terminé quatrième au 100 m libre.
- Bird a décroché son billet pour les deux compétitions en terminant deuxième au 50 m libre et au 100 m papillon aux championnats Can-Am de paranatation Speedo en mars.
- Bird a fait sa percée internationale aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal. Elle a participé à cinq épreuves, méritant deux médailles d'argent et se qualifiant pour les finales dans les trois autres. Bird a terminé deuxième au 50 m libre et a aidé le Canada à obtenir une deuxième place surprise au relais 4x100 libre. Elle a aussi terminé quatrième au 100 m libre, cinquième au 400 m libre et sixième au 100 m papillon. Sauf au 400 m libre, toutes les courses ont été des records canadiens.
- Elle s'est assuré sa place dans l'équipe paralympique de 2012 avec plusieurs solides performances aux essais, incluant une marque nationale au 400 m libre.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @birdie_993
FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook
FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Titanic, Crazy Stupid Love
FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: La trilogie Hunger Games Trilogy
FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION FAVORITES: Grey's Anatomy, Scandal, Castle



ISAAC BOUCKLEY

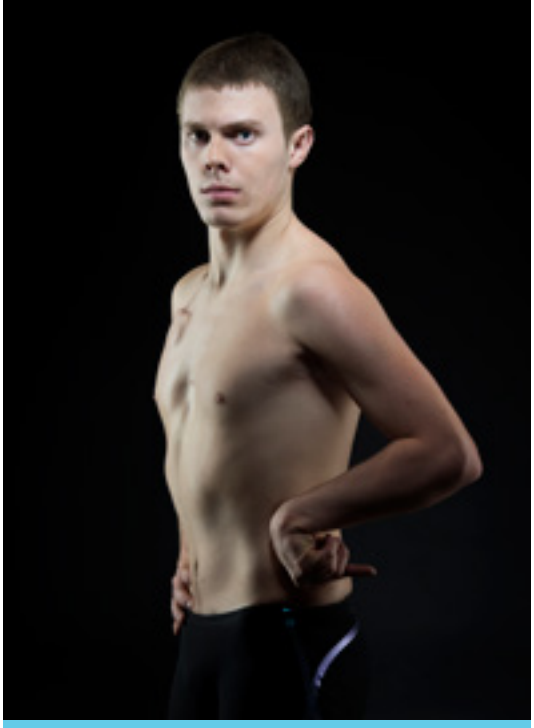
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-04-18
HEIGHT | TAILLE: 172 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Port Hope, ON
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montréal, QC
CLUB: PSITP-QUÉ, Natation Para Performance
COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Pierre Lamy, Tren McNicol, Jim Snow
SPORT CLASS: S10SB9SM10

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, he qualified for his second Paralympic Games by posting a time that ranked him seventh in the world in the S10 400-m freestyle. That earned him a silver medal in the multi-class event and he also was third in the 100-m freestyle.
- Won silver in the 100-m breaststroke and bronze in the 400-m freestyle at the 2015 Parapan Am Games.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships he placed second in the 50-m, 100-m and 400-m freestyle, plus was third in the 200-m IM.
- At the 2015 Pan Pacific Para-swimming Championships in 2014 he equaled his best result from the 2011 championships with a fourth place finish in the men's 400-m freestyle.
- Bouckley, who has a club foot, competed in six events at the London 2012 Paralympic Games. He reached finals in both the 400-m freestyle and the 200-m individual medley. He was eighth in the 400.
- At the 2011 Pan Pacific Para-swimming championships in Edmonton, Bouckley placed fourth in the 400-m freestyle.

- Il s'est qualifié pour ses 2es Jeux paralympiques lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, son temps au 400 m libre catégorie S10 le place 7e au monde. Il a remporté la médaille d'argent dans cette épreuve multicatégories et le bronze au 100 m libre.
- Il a remporté l'argent au 100 m brasse et le bronze au 400 m libre aux Jeux parapanaméricains en 2015.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 Isaac Bouckley a terminé deuxième aux 50 m, 100 m et 400 m libre, de plus il s'est classé troisième au 200m QNI.
- Para-pan-pacifiques en 2014, il a égalé son meilleur résultat des championnats para-pan-pacifiques de 2011 avec une quatrième place au 400 m libre.
- Aux Jeux de Londres, Bouckley a participé à six épreuves.
- Bouckley, qui a un pied bot, a participé à 6 épreuves aux Jeux paralympiques de Londres en 2012. Il a atteint la finale au 400 m libre, où il a terminé 8e, et au 200 m QNI.
- Il a terminé huitième au 400, mais a été disqualifié dans la finale du 200 QNI à cause d'un battement de jambe illégal dans la portion du papillon.
- Aux essais paralympiques, Bouckley a établi des records personnels dans toutes ses épreuves et a remporté trois médailles à Montréal.
- Il a gagné la médaille d'argent dans les 50 m et 400 m libre, celle de bronze au 200 m QNI, tout en terminant quatrième au 100 m libre, cinquième au 100 m papillon, sixième au 100 m brasse et septième au 100 m dos.
- Aux championnats para-pan-pacifiques de natation à Edmonton, Bouckley a terminé quatrième au 400 m libre, réussissant le critère pour les Jeux paralympiques de Londres 2012.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Way Way Back
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Crime and Punishment
FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Maclean's
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Modern Family
FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Rebecca Hall



NATHAN CLEMENT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-09-30
HEIGHT | TAILLE: 172.72 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: West Vancouver, BC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: West Vancouver, BC
CLUB: West Vancouver Otters
COACH | ENTRAÎNEUR: Norman Ng
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR :
Kim Jonat, Kris Bober, Annette Nossiter
SPORT CLASS: S6SB6SM6

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials he qualified for his first Paralympic Games by posting a time that ranked him 10th in the world in the S6 50-m butterfly. He also set a Canadian record in the 50-m freestyle during the prelims and finals at Trials.
- In 2016, Nathan was reclassified from an S7/SB7/SM7 to an S6/SB6/SM6.
- Clement won bronze in the 50-m butterfly fly at the 2015 Parapan Am Games. He also finished seventh in the 50-m freestyle.
- Finished 17th in the 50-m butterfly at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships the swimmer was second in the 50-m butterfly and third in the 50-m freestyle.
- Clement made his first national team in 2014, earning a spot for the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif.
- At the 2014 Para Pan Pacs, Clement reached three individual finals, placing fourth in the 50-m fly and sixth in both the 50-m free and 200-m individual medley, all with personal best times.
- He was one of the first Para-swimmers in B.C. high school sports and raced against able-bodied competitors, which he said made him work harder.

- Lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, Nathan s'est qualifié pour sa première équipe paralympique en se classant 10e au monde au 50 m papillon S6. Il a aussi abaissé, par deux fois, le record canadien au 50 m libre pendant les Essais.
- En 2016, il a été reclassifié de la catégorie S7/SB7/SM7 à S6/SB6/SM6.
- Il a remporté le bronze au 50 m papillon aux Jeux parapanaméricains. Il a également terminé en 7e position au 50 m libre.
- Il a terminé en 17e position au 50 m papillon aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, le nageur a terminé deuxième au 50 m papillon et troisième au 50 m libre.
- Clement a fait sa première équipe nationale en 2014 en obtenant une place pour les championnats pan-pacifiques de paranatation à Pasadena, Calif.
- Aux championnats para-pan-pacifiques, Clement s'est qualifié pour trois finales individuelles en se classant quatrième au 50 m papillon et sixième aux 50 m libre et 200 m QNI, tous avec des records personnels.
- Il a été un des premiers paranageurs dans les sports à l'école secondaire en C.-B. et il a nagé contre des adversaires sans handicap ce qui, dit-il, l'a fait travailler plus fort.
- Sa première compétition internationale a été les championnats Can-Am 2011 et Clement a établi des records personnels dans cinq de ses six courses.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @nathan_clement19
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Monty Python and the Holy Grail
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: A Song of Ice and Fire
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Game of Thrones
FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Pearl Jam

BENOÎT HUOT

SARAH MEHAIN

NICOLAS-GUY TURBIDE

TAMMY CUNNINGTON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1975-12-27
HEIGHT | TAILLE: 152.4 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Red Deer, AB
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Red Deer, AB
CLUB: Red Deer Catalina Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Mandi Smith
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S4SB3SM4

- Broke the world record in the S4 50-m butterfly twice at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials. Other strong performance Trials also included wins in the multi-class 50-m backstroke, 150-m individual medley and a national mark in the 50-m breaststroke.
- Her time in the 50-m butterfly ranked 10th in the world in the S5 paralympic event qualifying Cunnington for her first Paralympic games. She will have to swim up a class at the games, as is not an event in the S4 class.
- Cunnington won three medals at the 2015 Parapan Am Games. She took silver in the 200-m freestyle and bronze in the 100-m freestyle, and was also a member of the bronze-medal winning 4x50-m 20-point relay. Her fifth place the 50-m butterfly set an Americas record.
- Cunnington swam four events in her first major international competition at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. Her best finish was 7th in the 50-m freestyle.
- She showed her versatility by swimming seven events at the 2015 Speedo Can Am Swimming Championships which help gain a spot on the National Team.
- Holds Canadian Long Course records in the Womens S4 50-m and 100-m freestyles, 50-m butterfly, and SB3 50-m breastroke
- Cunnington was six years old when she was struck by an airplane at a Ponoka, Alta., air show. The accident left her a paraplegic with the full use of her right arm, plus her core and shoulders.
- A figure skater before the accident, Cunnington has played wheelchair basketball at a national level and competed in triathlon. She also enjoys hand cycling, paddle boarding and downhill sit-skiing.

- Elle a battu le record du monde au 50 m papillon S4 deux fois lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Elle s'est qualifiée sur sa première équipe paralympique en réalisant un temps qui la classe 10e au monde au 50 m libre.
- Ses Essais dominants comprennent aussi un record canadien au 50 m brasse et une victoire au 50 m dos et 150 m QNI multicatégories.
- Elle a remporté trois médailles aux Jeux parapanaméricains : l'argent au 200 m libre, le bronze au 100 m libre, en plus du bronze au relais 20 points 4x50 m libre. Elle a établi un record des Amériques au 50 m papillon.
- Elle a nagé quatre épreuves dans sa première compétition internationale majeure aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Son meilleur résultat a été une 7e place au 50 m libre.
- Elle a montré sa versatilité en nageant sept épreuves aux championnats Can-Am de paranatation Speedo.
- Cunnington avait six ans quand elle a été frappée par un avion à Ponoka, en Alberta, dans un spectacle aérien en avril 1982
- L'accident l'a laissée paraplégique avec l'usage complet du bras droit, plus son tronc et ses épaules.
- Une patineuse artistique avant l'accident, Cunnington a joué au basketball en fauteuil roulant au niveau national et a fait du triathlon.
- Elle aime aussi le vélo à main, la planche à pagaie et le ski assis de descente.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @tj_cunnington
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Notting Hill
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Great Gatsby
FAVOURITE ATHLETE | ATHLÈTE FAVORI: Wayne Gretzky
FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Paris

JONATHAN DIELEMAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1985-03-13
HEIGHT | TAILLE: 180.34 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Telkwa, BC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Telkwa, BC
CLUB: Richmond Rapids Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Rob Pettifer, Marioanne Alverez
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S5SB3SM4

- Set a Canadian and Americas record in the SB3 50-m breaststroke at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, qualifying for his first Paralympic Games by posting a time that ranked fourth in the world. He also won the multi-class 150-m individual medley.
- Won a silver medal in the SB3 50-m breaststroke at the Parapan Am Games, his first major international competition. He also set a Canadian record.
- Qualified for his first major international Para-swimming event by making the Toronto 2015 Parapan Am Games team.
- A T4 paraplegic, Dieleman won the SB3 50-metre breaststroke and SM4 150-m individual medley at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships.
- Dieleman grew up on a farm in rural BC, was involved in 4-H and played guitar since he was 13.
- A rodeo fan, he rode bareback and bulls before breaking his back in a dirt biking accident in 2010.
- Dieleman was four years old when he first learned to swim in a lake near his home.
- He returned to the pool about six months after his accident.
- Besides swimming Dieleman also competed in Para-triathlon.

- Il a établi un nouveau record canadien et des Amériques au 50 m brasse S3 lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Par le fait même il s'est qualifié pour sa première équipe paralympique en se classant 4e au monde. Il a aussi remporté le 150 m QNI multicatégories.
- Il a remporté la médaille d'argent au 50 m brasse, aux Jeux parapanaméricains, sa première compétition internationale majeure. Il a établi une nouvelle marque canadienne.
- Sa première compétition internationale majeure de paranatation était les Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto.
- Dieleman est paraplégique T4, il a remporté le 50 m brasse le 150 m QNI SB4 aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015.
- Dieleman, qui a grandi sur une ferme à la campagne en Colombie-Britannique, a été impliqué en 4-H et joue de la guitare depuis l'âge de 13 ans.
- Amateur de rodéo, il a monté à dos nu et des taureaux avant de se briser le dos dans un accident de moto hors route en 2010.
- Dieleman avait quatre ans quand il a appris à nager dans un lac près de chez lui.
- Il est revenu dans la piscine environ six mois après son accident.
- Outre la natation Dieleman fait aussi du para-triathlon.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: 8 Seconds
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Unbroken
FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Garth Brooks, Brad Paisley, Dierks Bentley
MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Ain't Goin' Down (Til' The Sun Comes Up) - Garth Brooks
OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Triathlon, Rodeo

DANIELLE DORRIS

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2002-09-22
HEIGHT | TAILLE: 155 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Moncton, NB
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Moncton, NB
CLUB: Club Natation Bleu et Or
COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Allan
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Andrea Jensen
SPORT CLASS: S8SB8SM8

- Qualified for her first Paralympic team by posting a time that ranked her 11th in the world in the S8 Womens 100-m butterfly.
- Very new to the sport of swimming only staring at age 10. At 13 she became the youngest member ever named to a Canadian Paralympic Swim team.
- She had a breakout performance earlier in 2016 when she swam under the world short-course record time in the 200-m butterfly. The competition was not approved by IPC for world record purposes, however the time stood as a Canadian Short course record to go with her national marks in the Womens S8 50-m and 100-m.
- Her personal motto to becoming a champion is to "get it done, do it fast and just have fun with it."
- She has a pre-race tradition of eating a Jolly Rancher after her father gave her one before a good performance.
- She was born with only a portion of her arms.

- Son meilleur résultat aux Essais olympiques et de paranatation 2016, fut une 4e place au 100 m papillon multicatégories.
- Ce résultat la classe 11e au monde dans la catégorie S8 et la qualifie pour ses premiers Jeux paralympiques.
- Elle a commencé à nager à 10 ans, et à 13 ans elle devient la plus jeune membre de l'équipe paralympique de natation.
- Elle a connu une performance extraordinaire plus tôt en 2016 lorsqu'elle a nagé sous le record du monde au 200 m papillon en petit bassin, la compétition n'était toutefois pas approuvée par IPC pour les records du monde, le temps est valide pour le record canadien. Elle possédait déjà les records au 50 m et 100 m.
- À la naissance, il lui manquait une partie de ses bras.
- Sa devise pour devenir une championne est : « Fait-le, fait-le rapidement et avec plaisir. »
- Elle mange des Jolly Rancher avant une course depuis que son père lui en avait donné avant une bonne performance.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Coraline
FAVOURITE WEBSITE | SITE WEB FAVORI: YouTube
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Gravity Falls
FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Panic! At the disco
FAVOURITE FOOD | NOURRITURE FAVORITE: Sushi

SABRINA DUCHESNE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-04-17
HEIGHT | TAILLE: 167 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: St-Augustin, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: St-Augustin, QC
CLUB: Rouge et Or
COACH | ENTRAÎNEUR: Johanne Girardin
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S8SB8SM8

- Her best result at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials was a third in the multi-class 400-m freestyle. Her swim ranked her 10th in the world in the S8 Womens class, qualifying for her first Paralympic Games.
- Won a bronze medal in the S8 400-m freestyle at the 2015 Parapan Am Games. At this event she swam additional four events and reach four finals.
- Swam five events at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. She reached the final in the 200-m IM, finishing 7th.
- Duchesne was just 14 when she qualified for both the world championships and Parapan Am Games. Making her the youngest member of the 2015 Para-swimming team.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships she reached five finals, finishing fourth in the 200-metre individual medley.
- Canadian Record holder in the Womens S8 800-m freestyle
- 2015 recipient of the Petro-Canada 2015 Fuelling Athletes and Coaching Excellence (FACE) program which helps Canadian athlete and coach pairings with funding to help fuel their athletic dreams.
- Away from the pool she enjoys reading and playing outside with her dog.
- After her swimming career she would like to become a veterinarian.

- Son meilleur résultat aux Essais olympiques et de paranatation 2016 a été une 3e place au 400 m libre multicatégories.
- Elle a remporté le bronze au 400 m libre aux Jeux parapanaméricains.
- Elle a participé à 5 épreuves aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Elle a atteint la finale au 200 m QNI et terminé au 7e rang.
- Elle n'avait que 14 ans lorsqu'elle s'est qualifiée pour les mondiaux et les Jeux parapanaméricains.
- Elle n'avait que 14 ans lorsqu'elle s'est qualifiée pour les championnats du monde de natation de l'IPC 2015 et les Jeux parapanaméricains de Toronto. Elle était la plus jeune membre de ces deux équipes.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, elle a participé à cinq finales, terminant quatrième au 200m QNI.
- Faire sa première équipe nationale a été le fait saillant de sa carrière
- En dehors de la piscine, elle aime lire et jouer dehors avec son chien.
- Après sa carrière en natation, elle aimerait devenir vétérinaire.
- La plus jeune membre de l'équipe de paranatation 2015.

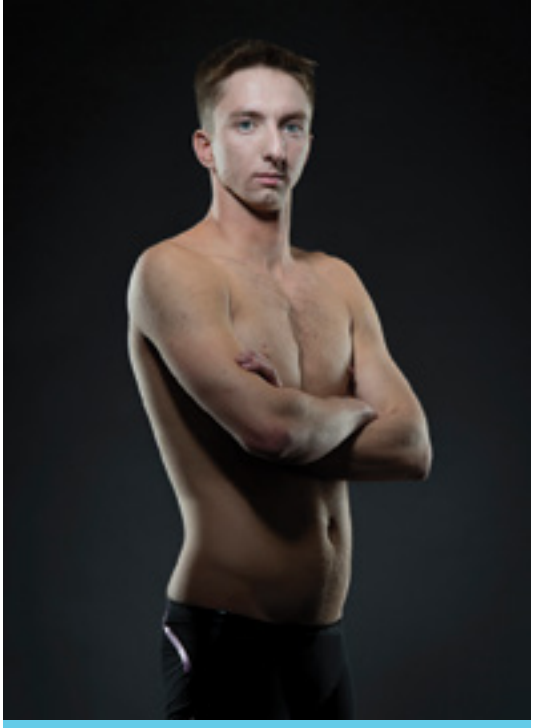
QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @sabiduchesne
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The 5th Wave | La cinquième vague
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent
FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Hawaii | Hawaï
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Blind Spot

SABRINA DUCHESNE

GORDIE MICHIE

KATARINA ROXON



ALEXANDER ELLIOT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-07-05
HEIGHT | TAILLE: 175.26 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Kitchener, ON
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kitchener, ON
CLUB: Region of Waterloo Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Hans Witolla
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR :
Russ Franklin, Mike Thompson
SPORT CLASS: S10SB9SM10

- Won the 100-m butterfly multi-class event at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials. That ranked him fifth in the world in the S10 class, qualifying him for his first Paralympic Games. He was third in the multi-class 50-m freestyle.
- Won five medals at the 2015 Parapan Am Games: Silver in the 400-m freestyle, Bronze in the 100-m breaststroke, 100-m butterfly, 200-m IM and 100-m backstroke.
- Elliot reached the final in five individual events at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland, where he Finished 5th in 100-m backstroke and 6th in 100-m butterfly.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships he won the 100-metre butterfly, 100-m backstroke and 400-m freestyle while placing second in the 200-m individual medley.
- In 2014, he earned a berth on his first Canadian team for the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena. He earned silver medals in the 400-m freestyle and 100-m butterfly as well as a bronze in the 100-m breaststroke. He was second to compatriot Nathan Stein in the 100-m fly as both went under Benoît Huot's national record.
- In December 2013, Elliot collected four gold medals Can-Am Para-swimming Championships in Edmonton. He defeated the legendary Huot for a victory in the 100-m butterfly and also triumphed in the 100-m freestyle, 100-m butterfly and 100-m breaststroke.
- Elliot was born with a rare condition called syndactyly which limits the use of his hands and feet.

- Il a remporté le 100 m papillon multicatégories aux Essais olympiques et de paranatation 2016. Cette performance le classe 5e au monde de la catégorie S10 et le qualifie pour sa première équipe paralympique. Il a aussi terminé 3e au 50 m libre multicatégories.
- Il a remporté cinq médailles aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto : l'argent au 400 m libre et le bronze au 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m QNI et 100 m dos.
- Il a atteint la finale dans cinq épreuves individuelles aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Il a terminé en 5e position au 100 m dos et en 6e position au 100 m papillon.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 il a gagné les 100 mètres papillon, 100 mètres dos et 400 m libre tout en terminant deuxième du 200 m QNI.
- En 2014, il a obtenu une place dans sa première équipe canadienne pour les championnats para-pan-pacifiques à Pasadena. Il a remporté les médailles d'argent au 400 m libre et 100 m papillon ainsi qu'une de bronze au 100 m brasse. Il a terminé deuxième derrière son compatriote Nathan Stein au 100 m papillon quand les deux ont nagé sous le record national de Benoît Huot.
- En décembre 2013, Elliot a récolté quatre médailles d'or aux championnats Can-Am à Edmonton. Il a défait le légendaire Benoît Huot pour remporter une victoire au 100 m papillon et il a aussi triomphé aux 100 m libre, 100 m papillon et 100 m brasse.
- Elliot est né avec un état rare appelé syndactylie qui limite l'utilisation de ses mains et de ses pieds.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Now You See Me
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Book Thief
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: The Walking Dead
FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Leonardo DiCaprio
FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: YouTube

DEVIN GOTELL

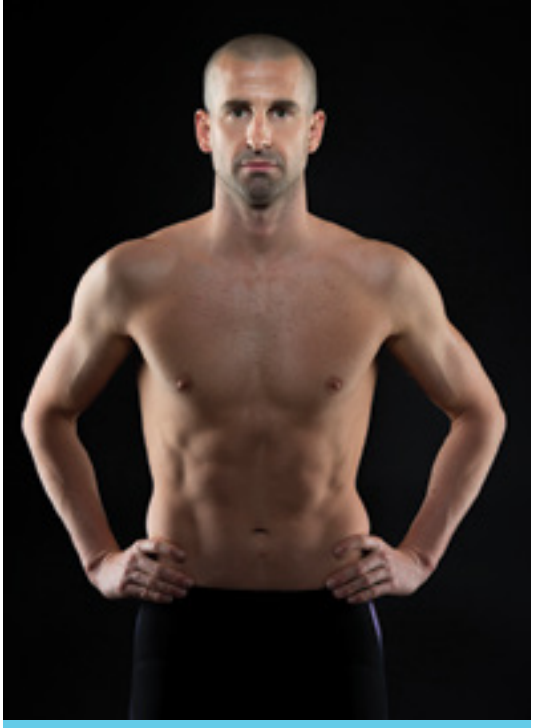
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-08-19
HEIGHT | TAILLE: 195.58 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Antigonish, NS
RESIDENCE | RÉSIDENCE: London, ON
CLUB: London Aquatic Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Andrew Craven
PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Alexandre Gendro, Nick Rottmann, Marc-Andre Duchesneau, Pierre Lamy
SPORT CLASS: S13SB13SM13

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials he qualified for his third Paralympic Games by posting a time that ranked him seventh in the world in the S13 100-m backstroke.
- Gotell collected three medals at the 2015 Parapan Am Games: gold in the 400-m freestyle and silver in the 200-m IM and 100-m backstroke.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Gotell placed second in the 50-metre, 100-m and 400-m freestyle.
- In 2014 Gotell won a silver medal in the 400- m freestyle at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, California.
- His international development continued in 2013 at the IPC World Championships in Montreal, placing sixth in the 400-m freestyle and seventh in the 100-m backstroke.
- At the 2012 Paralympic Games in London, Devin reached the final in the 400-m freestyle, placing seventh, and also competed in the 100-m backstroke.
- After making the Canadian team for the 2006 IPC World Championships, he produced his first big international splash with six medals at the 2007 Parapan Am Games in Rio, which included a 15-second improvement on his world championship time in the 200-m individual medley.
- The 200-m IM was his key event at the 2011 Pan Pacific Para-swimming Championships as he won a silver medal and reached three other finals.
- He and his sister Chelsey have a genetic condition called oculocutaneous albinism and don't have any pigment in their hair, skin or eyes, which has resulted in his visual impairment.

- Il s'est qualifié en grâce à sa performance au 100 m dos qui le classe 7e au monde dans la catégorie S13.
- Il a remporté trois médailles aux Jeux parapanaméricains : l'or au 400 m libre et l'argent au 200 m QNI et au 100 m dos.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, il s'est classé deuxième aux 50 mètres, 100 m et 400 m libre.
- En 2014 Gotell a gagné une médaille d'argent au 400 m libre aux championnats pan-pacifiques de paranatation..
- Son développement international s'est poursuivi en 2013 aux championnats du monde de l'IPC à Montréal, il s'est qualifié pour deux finales, se classent sixième au 400 m libre et septième au 100 m dos.
- Il avait participé aux Jeux paralympiques de 2012 dans quatre épreuves pour les nageurs qui n'ont que 7 à 10 % de vision.
- À Londres, Devin s'est qualifié pour la finale au 400 m libre, se classant septième, et il a aussi participé au 100 m dos.
- Après avoir fait l'équipe canadienne pour les championnats du monde de l'IPC de 2006, il a produit son plus grand exploit international en gagnant six médailles aux Jeux para-panaméricains de 2007, dont une amélioration de 15 secondes sur son temps des championnats du monde au 200 m QNI.
- Le 200 m QNI a été sa principale épreuve aux championnats para-pan-pacifiques de 2011 quand il a gagné une médaille d'argent et s'est qualifié pour trois autres finales.
- Lui et sa sœur Chelsey ont un état génétique appelé albinisme oculo-cutané et n'ont aucun pigment dans les cheveux, la peau ou les yeux, ce qui cause son handicap visuel.

QUICK FACTS | EN BREF

NICKNAMES | SURNOMS: The Great Ghost, Sunny Boy, Devinoodle
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Sisters Brothers
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: River Monsters
FAMILY FACT: Sister Chelsey Gotell was a successful three-time Paralympian
FAIT DE FAMILLE: Sa soeur Chelsey Gotell a été une triple paralympienne couronnée de succès.



BENOÎT HUOT

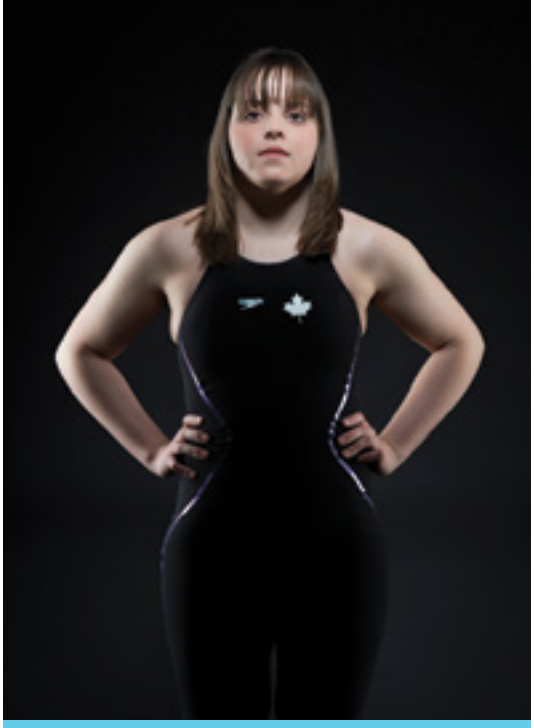
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1984-01-24
HEIGHT | TAILLE: 178 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Longueuil, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Longueuil, QC
CLUB: PSITP-QUÉ, Club Natation St. Jerome
COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson
PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Pierre Lamy, Ben Titley, Benoit Lebrun, Guy Dorian, Marc-André Pelletier
SPORT CLASS: S10SB9SM10

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, he won the 400-m freestyle with a time ranked second in the world in the S10 class to qualify for his fifth Paralympic Games.
- At the Toronto 2015 Parapan Am Games opening ceremonies he won gold in the 400-m freestyle and three silver, in the S10 100-m backstroke, SM10 200-m IM and the Mens 24pts Freestyle relay. Earlier in the summer, he won three medals at 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. His 2015 performances earned him his tenth Swimming Canada Male Para-Swimmer Of The Year award.
- Huot withstood the pressure as the hometown favourite at the 2013 IPC Swimming World Championships in Montreal, winning the 200-metre individual medley.
- Huot was Canada's flag bearer for the London 2012 Closing Ceremony after increasing his career Paralympic medal total to 19.
- London 2012 was his fourth Paralympics, and he celebrated by winning a medal of each colour. Huot won gold in the SM10 200-metre individual medley, setting a world record in the process. He also took silver in the 400-m freestyle and bronze in the 100-m backstroke.
- In the 2008 Beijing Paralympic Games Benoît earned four bronze medals: S10 50 -m freestyle, 100-m freestyle, 400-m freestyle and the SM10 200-m IM.
- His best Paralympics were in Athens in 2004 with five gold medals and a silver. Four years earlier he collected three gold medals and three silvers at the Sydney 2000 Paralympics.
- Huot, whose impairment is club feet, started swimming competitively at age 10 with Hippocampe de St-Hubert.
- An advocate for Paralympic sport and physical activity, he was a Right To Play Ambassador from 2007 – 2013, visiting projects in Mali and Rwanda, and his Benoît Huot Foundation provides funding support to allow athletes to strive for both their academic and athletic goals.

- Lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, il a remporté le 400 m libre avec un temps le classant 2e au monde dans la catégorie S10.
- Il a remporté la médaille d'or au 400 m libre et trois médailles d'argent aux Jeux parapanaméricains 2015. Il a également remporté trois médailles aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Il a été nommé pour la 10e fois paranageur de l'année par Natation Canada.
- Huot a soutenu la pression de favori local aux championnats du monde de l'IPC de Montréal de 2013 en remportant la médaille d'or au 200 mètres QNI.
- Huot a été le porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie de fermeture des Jeux paralympiques de Londres de 2012 après avoir porté son total de médailles paralympiques en carrière à 19.
- Londres 2012 a été les quatrièmes Jeux paralympiques et il a fêté cela en gagnant une médaille de chaque couleur. Huot a gagné la médaille d'or au 200 mètres QNI SM10, établissant un record du monde au passage. Il a aussi obtenu celle d'argent au 400 m libre et celle de bronze au 100 m dos.
- Ses meilleurs Jeux paralympiques ont été ceux d'Athènes en 2004 où il a gagné cinq médailles d'or et une d'argent. Quatre ans auparavant il a obtenu trois médailles d'or et trois d'argent aux paralympiques 2000 de Sydney.
- Huot, dont le handicap est un pied bot, a commencé à nager en compétition à 10 ans avec l'Hippocampe de St-Hubert.
- Benoît promeut le sport paralympique et l'activité sportive. Il a été ambassadeur pour Right To Play de 2007 à 2013 et a visité des projets au Mali et au Rwanda. Sa fondation offre un soutien financier aux athlètes qui poursuivent des parcours scolaires et sportifs.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @benhuot **INSTAGRAM:** @benhuot **WEBSITE | SITE INTERNET:** www.benoithuot.com
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Forrest Gump
FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Les Affaires
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Open by | par Andre Agassi
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Tout le monde en parle



NYDIA LANGILL

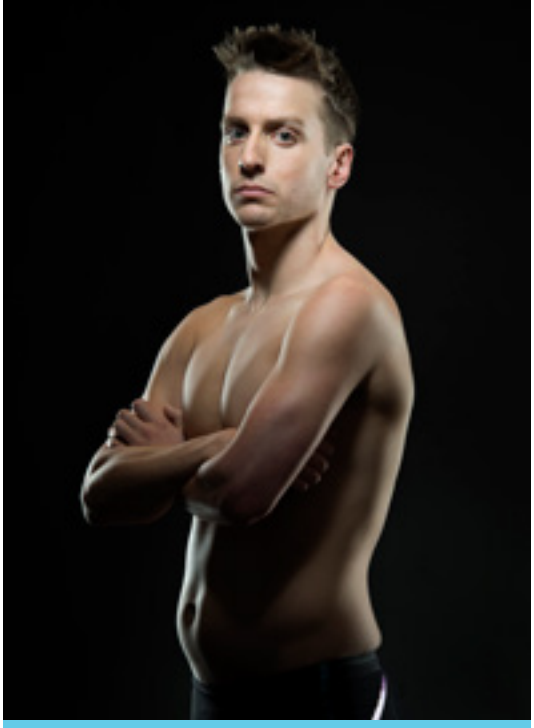
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-10-27
HEIGHT | TAILLE: 165.1 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Mississauga, ON
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Mississauga, ON
CLUB: Ducks Swimming
COACH | ENTRAÎNEUR: Reg Chappel
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR :
Craig Mortimer, Rafael Polinario, Rose Sury
SPORT CLASS: S7SB6SM7

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials she qualified for her first Paralympic Games by posting a time that ranked her 11th in the world in the SB6 100-m breaststroke.
- Langill swam five events at the 2015 Parapan Am Games and reached three finals. Her best finish was 4th in the S7 100-m freestyle.
- Earlier in the summer, she swam three events at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. She was 7th in the SB6 100-m breaststroke.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Langill notched a pair of fourth-place finishes in multi-class 100-metre freestyle and 200-m individual medley.
- Langill was on Team Canada for the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif., where she raced to three finals, finishing sixth in the SB6 100-m breaststroke and S7 50-m butterfly and seventh in the S7 100-m freestyle.
- Canadian Long Course record holder in the SB6 Womens 50-m Breastroke
- Langill competed for Ontario at the 2009 Canada Games in PEI and reached four finals.
- Langill was born nine weeks premature and was diagnosed at 18 months with a mild form of cerebral palsy. As an infant she underwent several surgeries to correct bones and muscles affected by her condition.
- She learned to walk in the pool and has been unstoppable ever since.
- She hopes to educate people about people with disabilities and their potential as well as coach other Para-swimmers.
- She studies communication at Calvin College in the U.S.

- Elle s'est qualifiée pour sa première équipe paralympique lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, en réalisant un temps qui la classe 11e au monde au 100 m brasse dans la catégorie SB6.
- Elle a nagé cinq épreuves et a atteint trois finales aux Jeux parapanaméricains. Elle a pris le 4e rang du 100 m libre.
- Aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse, elle a participé à trois épreuves. Elle a terminé 7e au 100 m brasse.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, Langill a décroché deux quatrièmes places aux 100 mètres libre et 200 m QNI.
- Langill a fait partie d'Équipe Canada pour les championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif., où elle a terminé sixième aux 100 m brasse et 50 m papillon et septième au 100 m libre.
- Langill a participé aux Jeux du Canada de 2009 dans l'Î.P.-É. et a nagé pour l'Ontario dans quatre finales.
- Langill est née neuf semaines avant terme et a été diagnostiquée à 18 mois avec une forme légère de paralysie cérébrale.
- Enfant, elle a subi plusieurs opérations pour corriger des os et des muscles affectés par son état.
- Elle a appris à marcher dans la piscine et a été impossible à arrêter depuis.
- Elle espère éduquer les gens à propos des personnes ayant un handicap et de leur potentiel, et entrainer d'autres paranageurs.
- Elle étudie la communication au Collège Calvin aux É.-U.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: My Best Friend's Wedding
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: The Ellen DeGeneres Show
FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Julia Roberts
FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Swiss Chalet
FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Las Vegas



JEAN-MICHEL LAVALLIÈRE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-12-10
HEIGHT | TAILLE: 173 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Québec, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montréal, QC
CLUB: PSITP – QUÉ
COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Pierre Lamy, Marc- Andre Pelletier
SPORT CLASS: S7SB7SM7

- Lavallière strong performances at the 2016 Canadian Para-swimming Trials were highlighted with a gold medal in the multi-class 50-m butterfly, on top of three other top-10 finishes.
- Won four individual and two relay silver medals at the 2015 Toronto Parapan Am Games. Was second in the 50-m freestyle, 200-m IM, 100-m freestyle, 50-m butterfly, 4x100-m 34 pt freestyle relay and 4x100 34 pt medley relay. He set a Canadian record in the 100-m backstroke.
- He finished 6th in the 200-m IM at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships, he won gold in the 100-metre and 400-m freestyle plus was second in the 50-m free and 200-m individual medley.
- At the Pan Pacific Para-swimming Championships in 2014, Lavallière earned silver medals in the 50-m freestyle and 100-m freestyle and bronze in the 50-m butterfly.
- At the 2014 Can Am Championships, Lavallière lowered Canadian records in the 50-m butterfly, 100-m butterfly, 50-m breaststroke and the 200-m individual medley.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal, his time in the 50-m fly was both a Canadian and Pan American record.
- In 2011, he won a bronze medal at the Pan Pacific Para-swimming Championships in the 50-m freestyle.
- In 2009, Lavallière made his international debut at the IPC short course world championships in Rio de Janeiro.
- Sports management student at Universite Laval.

- Les solides performances de Lavallière aux essais canadiens de paranatation 2016 ont eu comme faits saillants une médaille d'or au 50 m papillon multicatégories en plus de trois autres résultats parmi les 10 premiers
- Il a remporté six médailles d'argent aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto, quatre en individuel et deux en relais. Il a terminé deuxième au 50 m libre, 200 m QNI, 100 m libre, 50 m papillon, 4x100 m libre de 34 points et 4x100 m QN de 34 points. Il a établi un record canadien au 100 m dos.
- Il a terminé 6e au 200 m QNI aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.
- Il a gagné la médaille d'or aux 100 m et 400 m libre, en plus de terminer deuxième aux 50 m libre et 200 m QNI aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015.
- Lavallière a connu son plus grand succès international en 2014 avec trois médailles aux championnats pan-pacifiques de paranatation. Lavallière a obtenu des médailles d'argent aux 50 m libre et 100 m libre et une de bronze au 50 m papillon.
- Aux championnats Can-Am 2014, Lavallière a abaissé les records canadiens des 50 m papillon, 100 m papillon, 50 m brasse et 200 m QNI.
- Aux championnats du monde de l'IPC à Montréal en 2013 son temps au 50 m papillon a été un record canadien et panaméricain.
- En 2011, il a gagné une médaille de bronze aux championnats para-pan-pacifiques au 50 m libre.
- En 2009, Lavallière a fait ses débuts internationaux aux championnats du monde de l'IPC en petit bassin à Rio de Janeiro.
- Étudiant en administration sportive à l'Université Laval.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @jmlavalliere
PRE-RACE RITUAL | RITUEL PRÉ-COURSE: Always wipes his block at least three times before a race
FAVOURITE THING TO DO AWAY FROM POOL | CHOSE FAVOURITE À FAIRE EN DEHORS DE LA PISCINE: Spend time with friends who aren't swimmers

JAMES LEROUX

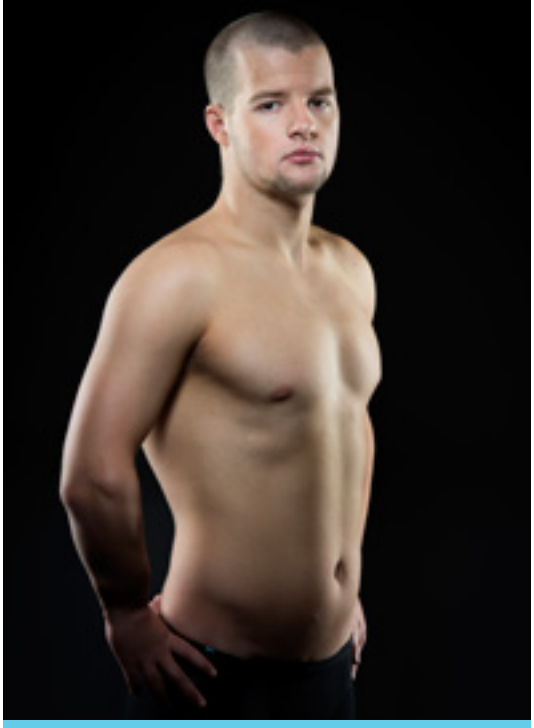
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-02-24
HEIGHT | TAILLE: 175.26 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Repentigny, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Repentigny, QC
CLUB: Club Torpedo
COACH | ENTRAÎNEUR: Jérémy Bruggeman
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: SB9

- Was third in the multi-class 100-m breaststroke at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, with a time that ranked ninth in the world in the SB9 class to qualify for his first Paralympic Games.
- Leroux won gold in the 100-m breaststroke and was part of the 4x100-m medley relay team that was second at the 2015 Parapan Am Games.
- Finished 7th in the 100-m breaststroke at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. He was a member of the 4x100-m medley relay that set a Canadian record.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Leroux won the SB9 100-metre breaststroke.
- At the 2014 Can Ams, Leroux won gold in the 50-m backstroke, freestyle and breaststroke plus the 100-m freestyle. He was second in the 50-m and 200-m breaststroke.
- James has a congenital birth defect of his left foot and has a CP like physical impairment on his left lower limb.

- Il a terminé 3e au 100 m brasse multicatégories aux Essais olympiques et de paranatation 2016. Avec cette performance, il se classe 9e au monde dans la catégorie S9 et se qualifie pour ses premiers Jeux paralympiques.
- Il a remporté la médaille d'or au 100 m brasse et était un membre du relais 4x100m qui a terminé au 2e rang aux Jeux parapanaméricains.
- Il a terminé 7e au 100 m brasse aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Il faisait partie du relais 4x100 m QN qui a établi une nouvelle marque canadienne.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, Leroux a gagné le 100 mètres brasse SB9.
- Aux championnats Can-Am 2014, Leroux a gagné les médailles d'or aux 50 m dos, libre et brasse en plus du 100 m libre.
- Il a terminé deuxième aux 50 m et 200 m brasse.
- En dehors de la piscine, il aime passer du temps avec ses amis et jouer à des jeux vidéo.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @james_leroux
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Le Choc des Titans
FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Morgan Freeman
FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Metallica
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Family Guy



ZACK McALLISTER

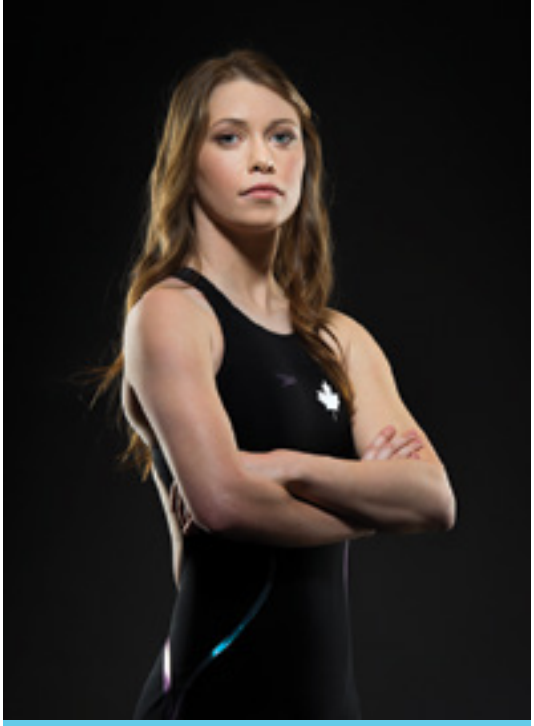
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-11-04
HEIGHT | TAILLE: 168 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Lethbridge, AB
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Lethbridge, AB
CLUB: LA Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Peter Schori
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Peter Schori
SPORT CLASS: S8SB8SM8

- McAllister had a strong showing at the 2016 Canadian Para-swimming Trials, earning a gold medal in the multi-class 100-m freestyle and a silver in the 50-m freestyle.
- McAllister won three individual and two relay medals at the 2015 Toronto Parapan Am Games. Won gold in the 50-m freestyle, breaking his own Canadian record and setting an Americas record. Won silver in the 400-m freestyle and 100-m freestyle and was part of the 4x100-m 34 pt. freestyle relay team that won silver and set a Canadian record. Also part of the silver-medal winning 4x100-m 34 pt. medley relay.
- Swam three individual and two relay events at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow. McAllister was a member of the 4x100-m 34 pt. medley relay that set a Canadian record.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships McAllister won the 50-metre and 100-m freestyle and was third in the 400-m freestyle.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal McAllister reached the finals in his three events, lowering Canadian and Pan American records in the 50-m (6th) and 100-m freestyle (7th). He was also fifth in the 400-m freestyle.
- At his first Paralympic Games in 2012, he was sixth in the 400 and 10th in the 100- m freestyle, setting Canadian and Pan Am records in both races.
- He was the first University of Lethbridge swimmer to make an Olympic or Paralympic team in the school's 75-year history.

- McAllister a eu une solide performance aux Essais canadiens de paranatation 2016, obtenant une médaille d'or au 100 m libre multicatégories et une d'argent au 50 m libre.
- Il a remporté trois médailles en individuel et deux en relais aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto. Il a décroché l'or au 50 m libre en battant sa propre marque canadienne et en établissant du même coup un record des Amériques. Il a obtenu l'argent au 400 m libre ainsi qu'au relais 34 points 4x100 m libre (record canadien) et 4x100 m QN.
- Il a nagé trois épreuves individuelles et deux relais aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Il faisait partie du relais 4x100 m QN de 34 points qui a établi un nouveau record canadien.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, McAllister a gagné le 50 m et 100 m libre et il a terminé troisième au 400 m libre.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal, McAllister s'est qualifié pour les finales dans ses trois épreuves, abaissant les records canadiens et panaméricains des 50 m (6e) et 100 m libre (7e). Il s'est aussi classé cinquième au 400 m libre.
- Aux Jeux paralympiques en 2012, il a terminé sixième place au 400 et une 10e au 100 m libre, établissant des records canadiens et panaméricains dans les deux courses.
- Il été le premier nageur de l'Université de Lethbridge à se tailler une place sur une équipe olympique ou paralympique dans les 75 ans de l'histoire de l'institution.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Good, Bad & The Ugly
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Game of Thrones
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Breaking Bad
FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Queen
OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Biking



SARAH MEHAIN

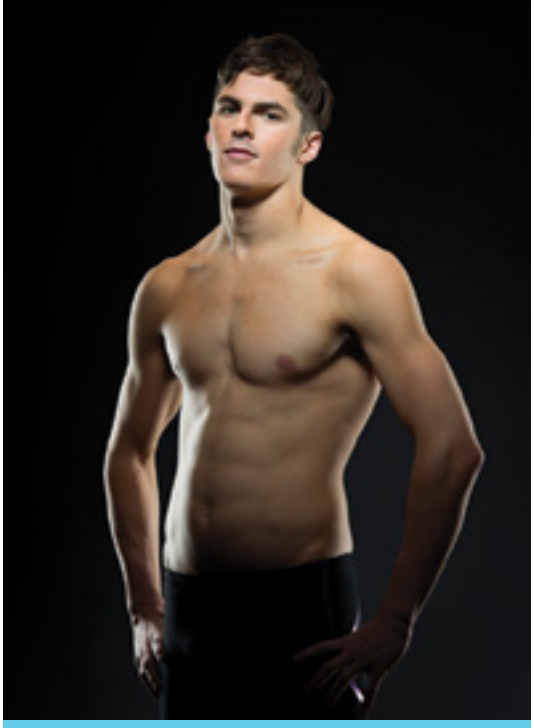
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-01-12
HEIGHT | TAILLE: 165.5 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Vernon, BC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC
CLUB: PSITP – QUÉ, McGill University
COACH | ENTRAÎNEUR: Peter Carpenter, Mike Thompson
PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Renate Terpstra, Bruce Melton
SPORT CLASS: S7SB7SM7

- Her best result at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials was a second in the multi-class 50-m butterfly, with a time that ranked sixth in the world in the S7 class to qualify for her second Paralympic Games.
- Mehain won four medals at the Parapan Am Games: gold in the 50-m butterfly, and silver in the 50-m freestyle, 100-m freestyle, and 100-m backstroke.
- She won bronze medals in the 50-m butterfly at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. She also finished 4th in the 200-m IM and 5th in 100-m breaststroke, 100-m backstroke and 50-m freestyle.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Mehain reached the podium in five events. She was second in the 50-metre butterfly and 100-m backstroke and third in the 200-m individual medley, 50-m and 100-m freestyle.
- Mehain was Canada's busiest swimmer at the 2013 IPC World Championships in Montreal, competing in six individual events. The highlight was a bronze medal, her first major international podium finish, in the 100-m backstroke. She set four personal bests including a Canadian record in the 100-m breaststroke.
- Mehain continued her progress on the international stage in 2014 as a member of Team Canada at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She won a bronze medal in the 100-m breaststroke and was fourth in the 50-m freestyle, 50-m butterfly, 200-m individual medley and 100-m backstroke.
- Mehain enjoyed a successful first Paralympic Games in London in 2012. She reached the final in four of her six events placing sixth in the 50-m butterfly and seventh in the 50-m freestyle, 100-m breaststroke and 200-m individual medley.
- Canadian Long Course Record holder in
- Mehain has cerebral palsy and is hemiplegic. It has left one side of her body weaker than the other, and not as coordinated.
- Studying sustainability sciences at McGill University.

- Son meilleur résultat aux Essais olympiques et de paranatation 2016 a été une 2e place au 50 m papillon multicatégories avec un temps la classant 6e au monde dans la catégorie S7 la qualifiant pour ses 2es Jeux paralympiques.
- Elle a remporté une médaille d'or et trois médailles d'argent aux Jeux parapanaméricains. Elle a enlevé la première place au 50 m papillon, la seconde place au 50 m libre, au 100 m libre et au 100 m dos.
- Aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse, elle a obtenu la médaille de bronze au 50 m papillon. Elle a aussi terminé 4e au 200 m QNI et 5e au 100 m brasse, 100 m dos et 50 m libre.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, Mehain est montée sur le podium dans cinq épreuves. Elle a terminé deuxième aux 50 mètres papillon et 100 m dos et troisième aux 200m QNI, 50 m et 100 m libre.
- Mehain a été la nageuse la plus occupée du Canada aux championnats du monde de l'IPC de 2013 à Montréal en participant à six épreuves individuelles. Le fait saillant a été une médaille de bronze, son premier podium international majeur, au 100m dos.
- Mehain a poursuivi sa progression sur la scène internationale en 2014 comme membre d'Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie. La versatile nageuse a gagné une médaille de bronze au 100 m brasse et a terminé quatrième aux 50 m libre, 50 m papillon, 200 m QNI et 100 m dos.
- Mehain a connu des premiers Jeux paralympiques couronnés de succès à Londres en 2012. Elle s'est qualifiée pour quatre finales dans ses six épreuves, se classant sixième au 50 m papillon et septième aux 50 m libre, 100 m brasse et 200 m QNI.
- Mehain a un état congénital appelé hémiplégie. Cela a laissé un côté de son corps plus faible que l'autre et pas aussi coordonné.
- Étudie les sciences de la durabilité à l'Université McGill.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @smee95
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Pride and Prejudice
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: How to Get Away with Murder
FAVOURITE TYPE OF MUSIC | TYPE DE MUSIQUE FAVORITE: Indie
FAVOURITE SONG BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: 300 Violin Orchestra by | par Jorge Quintero



GORDIE MICHIE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-10-07
HEIGHT | TAILLE: 182.88 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: St.Thomas, ON
RESIDENCE | RÉSIDENCE: St.Thomas, ON
CLUB: St. Thomas Jumbo Jets
COACH | ENTRAÎNEUR: Penny Bosma
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S14SB14SM14

- Broke his own Canadian S14 record to win the multi-class 200-m individual medley at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials . That time ranked eighth in the world to qualify him for his first Paralympic Games. He also won the multi-class 200-m freestyle, was second in the 100-m breaststroke and third in 100-m backstroke.
- Michie won gold and set a Canadian record in the 100-m backstroke at the 2015 Parapan Am Games. He took silver in the 200-m IM, and bronze in the 200-m freestyle and 100-m breaststroke.
- He set Canadian records in the 200-m IM and 100-m breaststroke at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. He also finished 6th in the 200-IM and 5th in the100-m backstroke.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships, reaching four finals and climbing on the podium three times. He finished second in the 100-metre backstroke and 200-m individual medley plus was third in the 100-m freestyle.
- Earned a berth on his first major team for Swimming Canada in 2014 for the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. He went on to earn a gold medal in the 100-m backstroke and bronze in the 200-m individual medley at the Parapan Pacs.
- In 2012 at the Paralympic trials, Michie reached three finals and set three personal best times including one Ontario record in the 100-m backstroke.
- In 2011 at the Speedo Can Am Para-swimming Championships in California, Michie earned a gold medal and five personal best performances in his six finals. In addition to his victory in the 50-m butterfly he added a silver and two bronze.

- Il a battu le record canadien au 200 m QNI de la catégorie S14 lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Cette performance le classe 8e au monde et lui permet de se qualifier pour sa première équipe paralympique. Il a également remporté le 200 m libre, terminé 2e au 100 m brasse et 3e au 100 m dos multicatégories.
- Il a remporté l'or au 100 m dos, en plus de réaliser un nouveau record canadien aux Jeux parapanaméricains. Il a obtenu l'argent au 200 m QNI et le bronze au 200 m libre et au 100 m brasse.
- Il a établi de nouvelles marques canadiennes au 200 m QNI et au 100 m brasse aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Il a terminé au 6e rang du 200 m QNI et au 5e rang du 100 m dos.
- Michie a été occupé aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, participant à quatre finales et montant trois fois sur le podium. Il a terminé deuxième aux 100 mètres dos et 200 m QNI en plus de troisième au 100 m libre.
- Sa première compétition internationale majeure comme représentant du Canada était les championnats Pan pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena en Californie.
- Il a gagné une médaille d'or au 100 m dos et une de bronze au 200m QNI aux championnats para-pan-pacifiques.
- En 2012, aux essais paralympiques, Michie a participé à trois finales et établi trois records personnels, dont un record de l'Ontario au 100m dos.
- En 2011 aux championnats Can-Am en Californie, Michie a obtenu une médaille d'or et cinq records personnels dans ses six finales. En plus de sa victoire au 50 m papillon, il a ajouté une médaille d'argent et deux de bronze.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Community
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Harry Potter
FAVOURITE FOOD | NOURRITURE FAVORITE: Steak medium well | Un steak à point
FAVOURITE MUSIC | TYPE DE MUSIQUE FAVORITE: Jazz, Techno
FAVOURITE SNACK | COLLATION FAVORITE: Granola Bar | Barre granola

TYLER MRAK

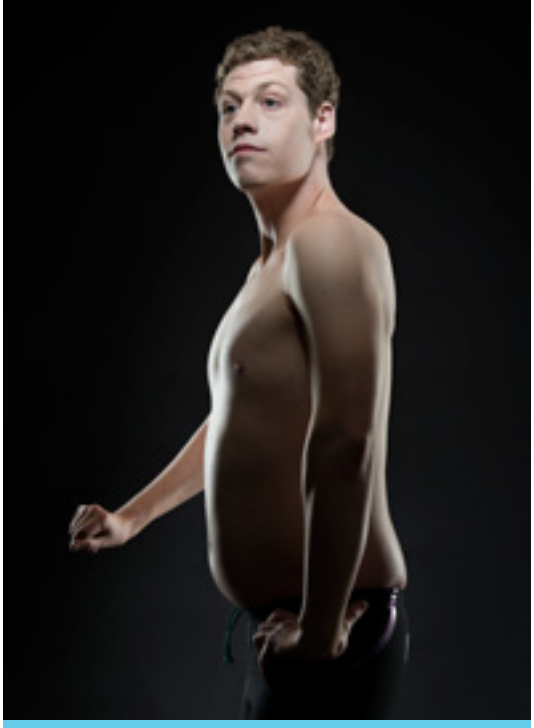
BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-07-06
HEIGHT | TAILLE: 182.88 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Surrey, BC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Surrey, BC
CLUB: Surrey Knights Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Reg Shaw
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Nici Kilstad
SPORT CLASS: S13SB13SM13

- Set a Canadian record in the S13 100-m breaststroke at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, with a time that ranked 10th in the world to qualify for his first Paralympic Games.
- Mrak won three medals and swam in seven finals at the Parapan Am Games. He earned a silver in the 100-m breaststroke, and bronze in the 100-m backstroke and 400-m freestyle.
- The visually impaired swimmer reached four finals at the 2015 Speedo Can Am Swimming Championships. He was second in the 200-metre individual medley and 100-m backstroke plus third in the 100-m freestyle.
- At the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif., he was one of the youngest swimmers on the team at age 16 but still reached five finals capped by a bronze medal in the 100-m breaststroke. He was also fifth in the 400-m freestyle, 100-m butterfly and 200-m individual medley and sixth in the 100-m backstroke.
- At the 2013 Canada Games in Sherbrooke, Que., Mrak won a bronze medal in the 100-m breaststroke.
- The high school student enjoys subjects such as physics and calculus and hopes to work in the field of quantum mechanics or aerospace engineering.

- Il a établi un record canadien au 100 m brasse de la catégorie S13 lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Cette performance le classe 10e au monde et le qualifie pour les Jeux.
- Il a remporté trois médailles et a atteint sept fois la finale aux Jeux parapanaméricains. Il a décroché l'argent au 100 m brasse et le bronze au 100 m dos et au 400 m libre.
- Le nageur de déficience visuelle a participé à quatre finales aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015. Il a terminé deuxième aux 200 mètres QNI et 100 m dos et troisième au 100 m libre.
- Aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie, il a été un des plus jeunes nageurs de l'équipe à 16 ans, mais il s'est tout de même qualifié pour cinq finales et a terminé avec une médaille de bronze au 100 m brasse. Il a aussi terminé cinquième aux 400 m libre, 100 m papillon et 200 m QNI et sixième au 100 m dos.
- Aux Jeux du Canada de 2013 à Sherbrooke, au Québec, Mrak a gagné une médaille de bronze au 100 m brasse.
- L'étudiant à l'école secondaire aime les sujets comme la physique et le calcul et il espère travailler dans le domaine de la mécanique quantique ou l'ingénierie aérospatiale.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: La trilogie The Lord of the Rings Trilogy
FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: The Lord of the Rings, The Silmarillion
FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Dungeon Defenders forums
FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Eagles, Styx
FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Boston Pizza



DANIAL MURPHY

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1989-06-23
HEIGHT | TAILLE: 170 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Halifax, NS
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Bedford, NS
CLUB: Sackville Waves Aquatic Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Kevin Ross
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Kevin Ross
SPORT CLASS: S5SB5SM5

- At the 2016 Canadian Para-swimming Trials, Murphy earned a silver medal in the multi-class 50-m backstroke and reached the A-final in three other events.
- Murphy reached five finals and set Canadian records in the 50-m freestyle and 50-m butterfly at the 2015 Toronto Parapan Am Games. Also a member of the 4x50-m 20 pt. relay that won a bronze medal.
- He swam four events at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Murphy reached the podium five times, including claiming gold in the 50-metre backstroke.
- He also lowered his Canadian records in the 50-m butterfly, 200-m freestyle and 100-m freestyle.
- In 2014 at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif., he earned bronze medals in the 200-m freestyle and 50-m backstroke. He broke the Canadian record in his category in the 200-m free as well as the 100-m backstroke and helped Canada to a national mark in the 4x50-m medley relay.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal, he reached two finals, seventh in the 100-m freestyle and eighth in the 200-m freestyle.
- He made his international debut in Rio de Janeiro at the 2009 IPC World Championships (25m), challenged the world once again at the 2010 IPC World Championships in Eindhoven, Netherlands and was once again on Team Canada for the 2010 Para Pan Pacs in Edmonton.
- Murphy has cerebral palsy.

- Aux essais canadiens de paranatation 2016, Murphy a remporté une médaille d'argent au 50 m dos multicatégories et a atteint la finale A dans trois autres épreuves.
- Il a atteint la finale à cinq reprises et a établi de nouveaux records canadiens au 50 m libre et au 50 m papillon aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto. Il faisait partie du relais 4x50 m libre de 20 points qui a décroché le bronze.
- Il a participé à quatre épreuves aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Murphy est monté cinq fois sur le podium, récoltant entre autres la médaille d'or au 50 mètres dos.
- Il a aussi abaissé ses records canadiens aux 50 m papillon, 200m libre et 100 m libre.
- En 2014 aux championnats pan-pacifiques de paranatation à Pasadena, Calif., il a obtenu des médailles de bronze aux 200 m libre et 50 m dos. Il a battu le record canadien dans sa catégorie au 200 m libre ainsi qu'au 100m dos et il a aidé le Canada à établir une marque nationale au relais 4x50m QN.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal, il a terminé septième au 100 m libre et huitième au 200 m libre.
- Murphy a fait ses débuts internationaux à Rio de Janeiro aux championnats du monde (25 m) de l'IPC 2009 et a de nouveau affronté les meilleurs aux championnats du monde de l'IPC 2010 à Eindhoven, aux Pays-Bas, et encore une fois avec Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2010 à Edmonton.
- Murphy souffre de paralysie cérébrale.

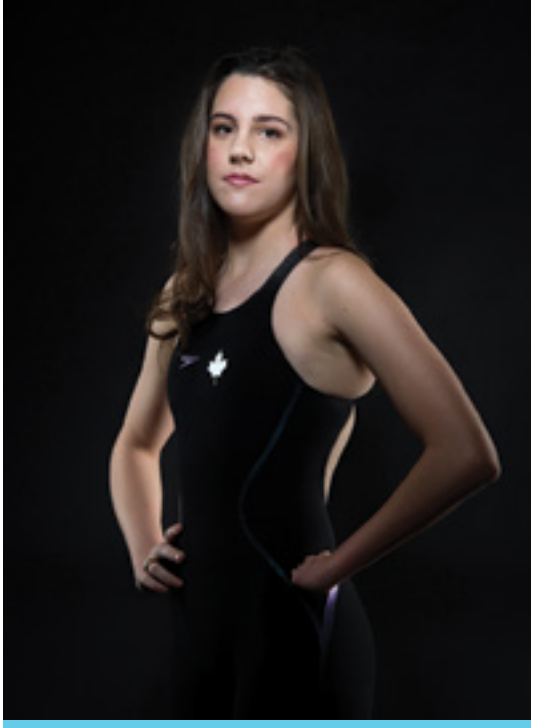
QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @dswimming23
NICKNAMES | SURNOMS: D or Boone
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Super 8
FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: People
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Harry Potter

MORGAN BIRD

JAMES LEROUX

DANIELLE DORRIS



AURÉLIE RIVARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-05-14
HEIGHT | TAILLE: 170.18 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: St-Jean-Sur-Richelieu, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: St-Jean-Sur-Richelieu, QC
CLUB: Club Natation du Haut-Richelieu
COACH | ENTRAÎNEUR: Frances Latendresse
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S10SB9SM10

- Won five multi-class races at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, including the 50-m and 400-m freestyle on the same night. Her time in the 50 ranked fourth in the world in the S10 class, qualifying her for her second Paralympic Games. She also won the 100-m free, 100-m backstroke and 200-m individual medley.
- Rivard won a record seven medals, six of them gold, and set a world record in the 100-m freestyle at the Toronto 2015 Parapan Am Games. She also broke two Americas records. Rivard's success continued with gold in the 100-m freestyle, 100-m butterfly (Canadian record), 50-m freestyle, 400-m freestyle, 200-m IM, 100-m backstroke, and silver in the 100-m breaststroke.
- Earlier in the summer, she earned two gold medals and set a pair of Canadian records at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland, winning the 50-m freestyle and 400-m freestyle. She also finished second in the 200-m IM and the 100-m freestyle.
- Rivard, who has an impairment with her left hand, won seven medals, including three gold, at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships. She was one of three Para-swimmers to represent Canada at the 2014 Commonwealth Games, winning a bronze medal in the 200-m IM.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal, just a short drive from her hometown of St-Jean-sur-Richelieu, Que., Rivard was the only Canadian swimmer to win five medals (three silver and two bronze.) She took silver in the 200-m individual medley, 400-m freestyle and the 4x100-m freestyle relay. She was third in the 50-m freestyle and 100-m freestyle.
- Rivard made her first major international breakthrough at the 2012 Paralympic Games in London, at age 16. She won the silver medal in the 400-metre freestyle and reached finals in four other events.
- Her first international success came in 2011 at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Edmonton where she earned bronze medals in the 400-m freestyle and 100-m breaststroke.

- Elle a remporté 5 épreuves multicatégories lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, comprenant le 50 m et le 400 m libre la même soirée. Son temps au 50 m la classe 4e au monde de la catégorie S10 et lui permet de se qualifier pour ses 2es Jeux paralympiques. Elle a aussi remporté le 100 m libre, le 100 m dos et le 200 m QNI.
- Elle a récolté un record de sept médailles, dont six d'or, en plus d'établir un record du monde au 100 m libre aux Jeux parapanaméricains. Elle a également battu deux records des Amériques. Elle a décroché l'or au 100 m libre, 100 m papillon (record canadien), 50 m libre, 400 m libre, 200 m QNI et 100 m dos, ainsi que l'argent au 100 m brasse.
- Elle a obtenu deux médailles d'or et établi deux records canadiens aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Elle a remporté le 50 m et 400 m libre. Elle a terminé au deuxième rang au 200 m QNI et 100 m libre.
- Rivard, qui a un handicap à la main gauche, a gagné sept médailles, dont trois médailles d'or aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014. Elle a été l'une des trois paranageurs à représenter le Canada aux Jeux du Commonwealth 2014. Elle a gagné une médaille de bronze au 200m QNI.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal, tout près en voiture de sa ville d'origine de St-Jean-sur-Richelieu, au Québec, Rivard a été la seule nageuse canadienne à remporter cinq médailles (trois d'argent et deux de bronze.) Elle a obtenu des médailles d'argent aux 200 m QNI, 400 m libre et relais 4x100m libre. Elle a terminé troisième au 50 m libre et 100m libre.
- Rivard a effectué sa première percée internationale majeure aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres à l'âge de 16 ans. Elle a gagné la médaille d'argent au 400 m libre et s'est qualifiée pour les finales dans quatre autres épreuves.
- Elle a goûté à ses premiers succès internationaux en 2011 aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton quand elle a remporté des médailles de bronze aux 400 m libre et 100 m brasse.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @aurelierivard
FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Incredibles
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Girl on the Train
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: One Tree Hill

TESS ROUTLIFFE

BIRTHDATE I DATE DE NAISSANCE: 1998-09-28
HEIGHT I TAILLE: 129.54 cm
HOMETOWN I VILLE NATALE: Auckland, NZ
RESIDENCE I RÉSIDENCE: Caledon, ON
CLUB: The Dorado Stars Swim Club
COACH I ENTRAÎNEUR: Courtney Desjardins
PAST COACH I ANCIEN ENTRAÎNEUR : Pierre Lambert
SPORT CLASS: S7SB7SM7

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials she qualified for her first Paralympic Games by posting a time that ranked eighth in the world in the S7 200-m individual medley.
- 2015 was a breakout year, as Routliffe won four gold medals and one silver at the Parapan Am Games Toronto. She took gold in the 50-m freestyle, 100-m freestyle, 100-m breaststroke and 100-m backstroke, with the silver in the 200-m IM.
- In 2015 she won a silver medal in the 200-m IM, earned four 4th-place finishes, and set Canadian records in the 100-m freestyle and 100-m backstroke competing in her first IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.
- Routliffe, who is short of stature, showed her versatility by winning six medals at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto. She placed second in the 50-metre, 100-m and 400-m freestyle, plus the 200-m individual medley and 100-m breaststroke. She was third in the 100-m backstroke.
- At the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships she reached the final in six individual events at age 16. The highlight was a silver medal in the 100-m breaststroke. She also posted four fifth-place finishes and a sixth.
- Routliffe earned her first berth on a Canadian national senior team, following solid performances at the 2014 Can Am Para-swimming Championships in Miami, where she won four gold medals and set seven personal best times.
- Leading up to 2014, her most memorable career highlight was a victory in the 50-m breaststroke at the 2013 Speedo Can Am Para-swimming Championships, which was her first career win in international competition.

- Elle s'est qualifiée pour sa première équipe paralympique lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Sa performance au 200 m QNI la classe 8e au monde dans la catégorie S7.
- 2015 fut une année remarquable pour Routliffe. Elle a remporté quatre médailles d'or et une médaille d'argent aux Jeux parapanaméricains. Elle a obtenu l'or au 50 m libre, 100 m libre, 100 m brasse et 100 m dos ainsi que l'argent au 200 QNI.
- Aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse, elle a récolté la médaille d'argent au 200 m QNI et a terminé au pied du podium à quatre reprises, en plus d'établir deux nouveaux records canadiens au 100 m libre et au 100 dos.
- Routliffe, qui est une personne de petite taille, a montré sa versatilité en gagnant six médailles aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto. Elle a terminé deuxième des 50 mètres, 100 m et 400 m libre, en plus des 200 m QNI et 100 m brasse. Elle a terminé troisième au 100m dos.
- Routliffe a montré son vaste potentiel aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 en se qualifiant pour les finales dans six épreuves individuelles à 16 ans. Le fait saillant a été une médaille d'argent au 100 m brasse. Elle a aussi terminé quatre fois quatrième et une fois sixième.
- Routliffe a obtenu sa première place dans une équipe nationale canadienne séniore, à la suite de solides performances aux championnats Can-Am à Miami. Elle a gagné quatre médailles d'or et établi sept records personnels.
- Elle s'est qualifiée sur sa première équipe nationale séniore à la suite de solides performances aux Championnats Can-Am 2014 à Miami où elle avait remporté 4 médailles d'or et réalisé 7 meilleures performances à vie.
- Avant 2014, son fait saillant le plus mémorable en carrière a été une victoire au 50 m brasse aux championnats Can-Am 2013, ce qui a été sa première victoire en carrière en compétition internationale

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @tessroutliffe
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Divergent
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Water for Elephants
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Grey's Anatomy
FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Jim Carrey

KATARINA ROXON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-04-05
HEIGHT | TAILLE: 160.02 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Kippens, NL
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kippens, NL
CLUB: Aqua Aces Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Leonard Roxon
PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Aaron Dahl, Tim Alexander
SPORT CLASS: S9SB8SM9

- Reached the podium three times in the multi-class events at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials. Won the 100-m breaststroke with a time that ranked sixth in the world in the SB8 class to qualify for her third Paralympic Games.
- Roxon won six medals at the 2015 Parapan Am Games Toronto: Gold in the 100-m breaststroke, silver in the 50-m freestyle, 400-m freestyle and 200-m IM, and bronze in the 100-m backstroke and 100-m freestyle.
- She won bronze and set a Canadian record in the SB8 100-m breaststroke at the 2015 IPC Swimming World Championships. Roxon also finished sixth in the SM8 200-m IM.
- Set a short-course world record in the S9 200-m butterfly at an the Short Course East Coast Championships in Mount Pearl Nfld February 22, 2015.
- Roxon successfully defended her SB8 100-m breaststroke title at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She also won a silver in the SM9 200-m individual medley.
- At the 2013 IPC Swimming World Championships Montreal, Roxon helped Canada to silver in the women's 4x100-m freestyle relay. Roxon placed fourth in the 100-m breaststroke with a Canadian record.
- Roxon competed at her second Paralympic Games in London 2012. The highlight was a fifth-place finish in the 100-metre breaststroke and helping Canada to seventh place in both women's relays.
- Born with her left arm missing below her elbow, she got involved in swimming at age five because her parents thought that swimming was an essential skill to learn.
- She has competed in numerous other international meets, including world championships, the 2007 Parapan Am Games, 2010 and 2014 Commonwealth Games and 2011 Para Pan Pacs.

- Elle a atteint le podium trois fois lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Elle a remporté le 100 m brasse, et se classe 6e au monde de la catégorie S9 et se qualifie pour ses 3es Jeux paralympiques.
- Elle a remporté six médailles aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto : l'or au 100 m brasse, l'argent au 50 m libre, 400 m libre et 200 m QNI et le bronze au 100 m dos et 100 m libre.
- Elle a décroché la médaille de bronze au 100 m brasse, en plus de réaliser une nouvelle marque canadienne aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Elle a également terminé en 6e position au 200 m QNI.
- Elle a battu le record du monde en petit bassin au 200 m papillon plus tôt dans la saison 2015.
- Roxon a défendu avec succès son titre du 100 m brasse aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif. Elle a aussi gagné une médaille d'argent au 200m QNI.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013, Roxon a aidé le Canada à obtenir la médaille d'argent au relais 4x100m libre féminin. Roxon s'est classée quatrième au 100 m brasse avec un record canadien.
- Roxon a participé à ses deuxièmes Jeux paralympiques en 2012. Les faits saillants ont été une cinquième place au 100 mètres brasse et aider le Canada à terminer septième dans les deux relais féminins.
- Née avec le bras gauche manquant sous le coude, elle a été impliquée dans la natation à cinq ans parce que ses parents ont pensé que nager était une habileté essentielle à apprendre.
- Elle a participé à plusieurs autres compétitions internationales, dont les championnats du monde, les Jeux parapanaméricains de 2007, les Jeux du Commonwealth de 2010 et 2014 et les championnats para-pan-pacifiques de 2011.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @Katarina_Roxon **INSTAGRAM:** @katarinamirabelle
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Deadpool
FAVOURITE AUTOR | AUTEUR FAVORI: Nicholas Sparks
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Friends
MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Toca

SAMANTHA RYAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-05-24
HEIGHT | TAILLE: 167.64 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Saskatoon, SK
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Saskatoon, SK
CLUB: Saskatoon Goldfins
COACH | ENTRAÎNEUR: Steve Hitchings
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Geoff Waugh, Carlie Spooner, Jeff Sazansky
SPORT CLASS: S10SB9SM10

- Won the multi-class 100-m butterfly at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials with a time that ranked seventh in the world in the S10 class to qualify for her first Paralympic Games.
- Ryan swam in seven events, winning silver in the 100-m butterfly competing in the 2105 Parapan Am Games Toronto.
- 5th in the 100-m butterfly at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Ryan reached the podium three times. She was second in the 200-metre individual medley (SM10) and 100-m butterfly (S10) and third in the 100-m freestyle.
- At age 15, Ryan was the youngest member on Team Canada at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She collected bronze medals in the 100-m butterfly and 200-m individual medley in addition to reaching five other finals.
- In 2013, Ryan won five medals in the multiclass events for Team Saskatchewan at the Canada Games in Sherbrooke, Que. She earned gold in the 100-m butterfly and 50-m freestyle and silver in the 400-m freestyle, 50-m backstroke and 100-m backstroke.
- One of Ryan's rituals is to always step onto the starting block with her right foot first.
- Ryan has a condition known as drop foot, which makes it difficult for her to fully control her feet.
- Born in Staffordshire, UK.

- Elle a remporté le 100 m papillon multicatégories lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Cette performance la classe 7e au monde dans la catégorie S10 et elle se qualifie pour ses premiers Jeux paralympiques.
- Elle a disputé sept épreuves et a remporté l'argent au 100 m papillon aux Jeux parapanaméricains.
- Elle a terminé au 5e rang du 100 m papillon aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Ryan est montée trois fois sur le podium. Elle a terminé deuxième aux 200m QNI et 100 m papillon. Elle s'est aussi classée troisième au 100 m papillon.
- À 15 ans, Samantha Ryan a été la plus jeune membre d'Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie. Elle a récolté des médailles de bronze aux 100 m papillon et 200 m QNI en plus de se qualifier pour cinq autres finales.
- En 2013, Ryan a gagné cinq médailles pour Équipe Saskatchewan aux Jeux du Canada à Sherbrooke, au Québec. Elle a obtenu des médailles d'or aux 100 m papillon et 50 m libre et d'argent aux 400 m libre, 50 m dos et 100 m dos.
- Un des rituels de Ryan est de toujours monter sur le bloc avec le pied droit en premier.
- Samantha Ryan a un état connu comme pied tombant ce qui rend difficile pour elle de contrôler complètement ses pieds.
- Née à Staffordshire, R.-U..
- Monte toujours sur le bloc de départ le pied droit en premier.

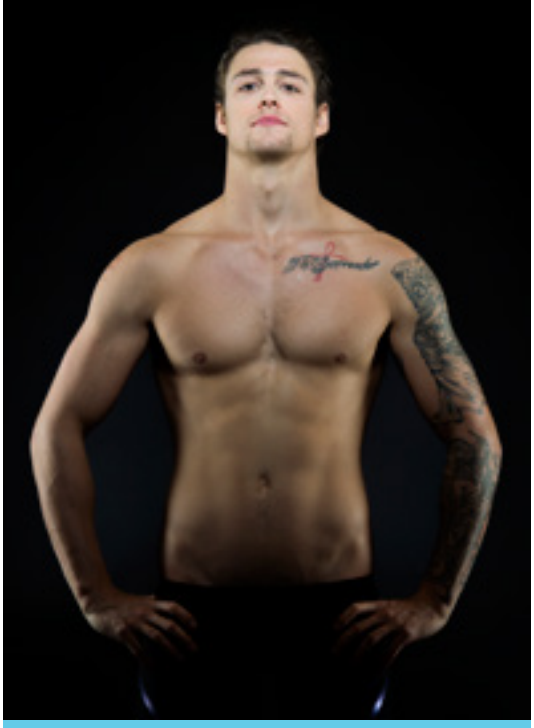
QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @samm.ryan
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Fault in our Stars
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: House | Dr. House
FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Johnny Depp
FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Passenger

NATHAN STEIN

AURÉLIE RIVARD

ALEC ELLIOT



NATHAN STEIN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-03-28
HEIGHT | TAILLE: 190.5 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Port Coquitlam, BC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Maple Ridge, BC
CLUB: Surrey Knights Swim Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Reg Shaw
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S10SB9SM10

- Reached the podium twice in the multi-class events at the Olympic and Para-swimming Trials. Won the 50-m freestyle with a time that ranked fifth in the world to qualify for his second Paralympic Games. Was second in the 100-m free.
- Stein won four medals at the Parapan Am Games: Silver in the 100-m butterfly, bronze in the 50-m freestyle and 100-m freestyle and was a member of the 4x100-m 34 pt. freestyle relay that won silver in a Canadian record time.
- Earlier in the summer, he won bronze medals in the 50-m and 100-m freestyle at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. He also finished 5th in the 100-m butterfly.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto Stein won the 50-metre and 100-m freestyle plus was second in the 100-m butterfly.
- Less then a week later Stein finished third in the 50-m freestyle at the British Para-Swimming International Meet in Glasgow.
- In 2014, at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, the biggest event of the year for Canadian Para-swimmers, Stein won two medals, lowering Ben Huot's Canadian record in both. In the 100-m butterfly he took the gold and he added a silver in the 100-m freestyle.
- At the 2012 Paralympic Trials he challenged Canadian star Benoit Huot in several events and took the gold in Canadian record time in the 50-m freestyle.
- At the London Paralympic Games, Stein won the silver medal in the 50-m freestyle in Canadian record time, was fifth in the 100-m freestyle and ninth in the 100-m butterfly.
- While he struggled at times in 2011, he put a solid cap on that swimming season with a bronze medal performance in the 100-m breaststroke at the Pan Pacific Para-swimming Championships.
- When he was 12, Stein was diagnosed with osteochondritis discans (OD) a condition that has required 11 surgeries on his leg.

- Il a atteint le podium deux fois aux Essais olympiques et de paranatation 2016 dans les épreuves multicatégories. Il a remporté le 50 m libre avec un temps qui le classe 5e au monde et il se qualifie donc pour ses 2es Jeux paralympiques. Il a aussi terminé 2e au 100 m libre.
- Il a remporté quatre médailles, l'argent au 100 m papillon et au relais 34 points 4x 100 m (record canadien), le bronze au 50 m et 100 m libre, aux Jeux parapanaméricains.
- Aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse, il a récolté les médailles de bronze au 50 m et 100 m libre, en plus de terminer au 5e rang au 100 m papillon.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Stein a gagné les 50 m et 100 m libre en plus de terminer deuxième au 100 m papillon.
- Moins d'une semaine plus tard, Stein a terminé troisième au 50 m libre à la compétition internationale de paranatation d'Angleterre à Glasgow.
- En 2014 aux championnats para-pan-pacifiques à Pasadena, la plus grosse compétition de l'année pour les paranageurs canadiens, Stein a gagné deux médailles, abaissant le record canadien de Ben Huot dans les deux. Au 100 m papillon, il a gagné la médaille d'or et il a ajouté une médaille d'argent au 100 m libre.
- Aux essais pour les Jeux paralympiques en 2012, il a défié l'étoile canadienne Benoît Huot dans plusieurs épreuves et il a gagné la médaille d'or avec un record canadien au 50 libre.
- Aux Jeux paralympiques de Londres, Stein a gagné la médaille d'argent au 50 m libre en un record canadien, il a terminé cinquième au 100 m libre et neuvième au 100 m papillon.
- Même s'il a éprouvé des difficultés par moments en 2011, il a mis une solide fin sur cette saison de natation avec une médaille de bronze au 100 m brasse aux championnats para-pan-pacifiques.
- Toutefois, à 12 ans, on lui a diagnostiqué une l'ostéochondrite disséquante (OD), un état qui a nécessité 11 opérations à une de ses jambes.

QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @naterstein

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: I am Legend

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Way of Shadows by | par Brent Weeks

COOL FACT | À SAVOIR: Related to legendary Notre Dame Football Player and Coach Knute Rockne, also where his middle name comes from. | Il est parent avec le célèbre joueur et entraineur de football de Notre-Dame, Knute Rockne. C'est d'ailleurs de là que vient son second prénom.

ABI TRIPP

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-01-06
HEIGHT | TAILLE: 164 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Kingston, ON
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kingston, ON
CLUB: Kingston Y Penguins Aquatic Club
COACH | ENTRAÎNEUR: Vicki Keith
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : -
SPORT CLASS: S8SB8SM8

- Broke the Canadian record in SM8 200-m individual medley twice at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, with a time that ranked eighth in the world to qualify for her first Paralympic Games. She also placed second in the multi-class 100-m backstroke and third in the 100-m freestyle.
- Tripp finished 4th in the 50-m freestyle, 100-m freestyle, 100-m breaststroke and 200-m IM at the 2015 Parapan Am Games Toronto.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Tripp was fifth in the 100-metre backstroke plus earned sixth-places finishes in the 50-m and 100-m freestyle multiclass events.
- Tripp has cerebral palsy, which mildly impairs all four of her limbs.
- One of two 14-year-olds on the 2015 national Para-swimming team (with Sabrina Duchesne).
- She learned how to swim at age seven and loves swimming because it fulfills her desire to compete.
- When her swimming career is over Tripp wants to be an occupational therapist or swim coach.

- Elle a battu le record canadien au 200 m QNI deux fois lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Grâce à ce temps, elle se classe 8e au monde et se qualifie sur l'équipe. Elle était aussi 2e au 100 m brasse et 3e au 100 m libre.
- Elle a terminé 4e au 50 m et 100 m libre, au 100 m brasse et au 200 m QNI aux Jeux parapanaméricains.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, Tripp a terminé cinquième au 100 mètres dos en plus de se classer sixième aux 50 m et 100 m libre.
- Tripp a de la paralysie cérébrale qui affecte légèrement ses quatre membres.
- Elle a appris à nager à 7 ans.
- Elle aime nager parce que cela comble son désir de compétition.
- Quand sa carrière en natation sera terminée, Tripp veut être ergothérapeute ou entraîneur de natation.
- Une des deux athlètes de 14 ans dans l'équipe nationale de paranatation 2015 (avec Sabrina Duchesne).

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Don't own a TV | Elle n'a pas la télévision
FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: East Side Mario's
PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes
GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Chocolate cake | Gâteau au chocolat

NYDIA LANGILL

JONATHAN DIELEMAN

SAMANTHA RYAN

NICOLAS-GUY TURBIDE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-01-12
HEIGHT | TAILLE: 183 cm
HOMETOWN | VILLE NATALE: Québec City, QC
RESIDENCE | RÉSIDENCE: Québec City, QC
CLUB: Club de Natation Région de Québec
COACH | ENTRAÎNEUR: Marc-André Pelletier
PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Jonathon Blouin
SPORT CLASS: S13SB13SM13

- Set a Canadian and Americas record in winning the multi-class 100-m backstroke at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials. His time ranked sixth in the world in the S13 class to qualify him for his first Paralympic Games.
- His breakout performance saw him win six medals and set an Americas record at the 2015 Parapan Am Games where he won gold in the 100-m backstroke (Canadian and Americas record), 200-m IM and 100-m butterfly. He also took silver in the 50-m, 100-m and 400-m freestyle.
- Turbide swam six events at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. He reached the final of the 100-m backstroke, finished 5th
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Turbide won six races, the 50-metre, 100-m and 400-m freestyle, the 100-m backstroke, 100-m butterfly and 200-m individual medley.
- In 2014 he won the bronze medal in the 400-m freestyle at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, California. It was his first medal at a major international event.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal, he placed sixth in the 100-m backstroke and seventh in the 100-m butterfly and 400-m freestyle.
- Highlights at the 2014 Speedo Can Am Para-swimming Championships included: gold in the 200-m individual medley, 100-m butterfly and 100-m backstroke and silver in the 100-m freestyle and 400- m freestyle.
- Turbide says his best events are the 100-m backstroke and 100-m butterfly.
- The visually impaired swimmer was also on the 2011 Canadian squad for the Parapan American Games in Guadalajara. He placed sixth in the 50-m and 100-m freestyles.

- Il a battu le record canadien et des Amériques au 100 m dos lorsqu'il a remporté le 100 m dos aux Essais olympiques et de paranatation 2016. Ce temps la classe 6e au monde de la catégorie S13 et il se qualifie donc pour ses premiers Jeux paralympiques.
- Il a réalisé une performance remarquable en gagnant six médailles et en établissant un nouveau record des Amériques aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto. Il a remporté l'or au 100 m dos (record canadien et des Amériques), au 200 m QNI et au 100 m papillon ; l'argent au 50 m, 100 m et 400 m libre.
- Il a nagé six épreuves aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Il a terminé en 5e position au 100 m dos.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Turbide a gagné six courses, les 50 mètres, 100 m et 400 m libre, le 100 m dos, le 100 m papillon et le 200m QNI.
- En 2014 il a gagné la médaille de bronze au 400 m libre aux championnats pan-pacifiques de paranatation. C'était sa première médaille dans une compétition internationale majeure.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal, il s'est classé sixième au 100 m dos et septième aux 100 m papillon et 400 m libre.
- Parmi les faits saillants aux championnats Can-Am il y avait : des médailles d'or au 200m QNI, au 100 m papillon et au 100 m dos et d'argent au 100 m libre et au 400 m libre.
- Turbide dit que ses meilleures épreuves sont les 100 m dos et 100 m papillon.
- Le nageur ayant un handicap visuel faisait aussi partie de l'équipe canadienne des Jeux parapanaméricains 2011 à Guadalajara. Il avait terminé 6e au 50 m et 100 m libre.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Comedies
FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Sports Illustrated
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Shining
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Breaking Bad
FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Adam Sandler

Rio2016
PARALYMPIC GAMES

TEAM LEADER
CHEF D'ÉQUIPE

COACH
ENTRAÎNEUR

JAMES HOOD

PARA-SWIMMING TEAM LEADER
CHEF D'ÉQUIPE DE PARANATATION

In 2014 James Hood accepted the position of Senior Manager, High Performance Para-swimming Programs.

Hood, who had served as Senior Manager, Events, since 2012, brings a tremendous amount of experience to the position, including world-leading expertise in Para-swimming. He is also a member of the Ontario Aquatics Hall of Fame in the builder category.

Hood rejoined Swimming Canada after 15 years at the helm of Swim Alberta. He is a Chartered Professional Coach, with the Coaching Association of Canada, and his experience as a sport administrator includes roles as Integration Officer for the Canadian Paralympic Committee and as Swimming Canada's Technical Coordinator for swimmers with a disability from 1994 to 1997.

Hood, who has been inducted into the Alberta Swimming Hall of Fame as a builder, left a strong mark on Swim Alberta in his 15 years as general manager. He played an instrumental role in bringing World Cup events to the Kinsmen Centre and served on many provincial and national committees. Hood's decades of experience with Para-swimming at the national and international levels helped him lay a strong foundation for Para-swimming in Alberta. The province was successful in identifying future swimmers with disabilities and integrating Para-swimming into the provincial program.

He became certified as an international classifier for swimming with the International Paralympic Committee in 1994, and classified at the Paralympic Games in 1996, 2000, and 2004, as well as the IPC Swimming World Championships in 1998, 2002, 2006 and 2010. In 2007 he was the Technical Delegate for the Parapan American Games, Rio, the Assistant Technical Delegate for the 2008 Beijing Paralympic Games and, was a member of the Sport Organizing Committee for the Toronto 2015 Pan Am and Parapan Am Games.

His national team experience includes serving as Team Leader for Swimming at the 2015 IPC Swimming World Championships and the 2015 Parapan American Games. Additionally he was team manager at the London 2012 Olympics , the Shanghai 2011 FINA World Championships, the 2010 Pan Pacific Championships, 2009 FISU Games, and head coach of the Barcelona 1992 Paralympic team.

James Hood a accepté le poste de Gestionnaire supérieur, programmes de la haute performance de paranatation en 2014.

Hood, qui a travaillé comme gestionnaire supérieur, événements, depuis 2012, apporte beaucoup d'expérience au poste, incluant une expertise de niveau mondial en paranatation. Il est aussi membre du Temple de la renommée aquatique de l'Ontario.

Hood s'est joint à Natation Canada après 15 ans à la tête de Swim Alberta. Son expérience comme entraîneur et administrateur inclut des rôles comme agent d'intégration pour le Comité paralympique canadien et comme coordonnateur technique de Natation Canada pour les nageurs ayant un handicap de 1994 à 1997.

Hood a été intronisé au Temple de la renommée de la natation de l'Alberta en tant que bâtisseur. Il a laissé une forte marque dans Swim Alberta dans ses 15 ans comme directeur général. Il a joué un rôle important pour présenter des Coupes du monde au Kinsmen Centre et a travaillé dans plusieurs comités provinciaux et nationaux. Les décennies d'expérience de Hood dans la paranatation aux niveaux national et international l'ont aidé à établir une base solide pour la paranatation en Alberta. La province a eu du succès en identifiant les futurs nageurs ayant un handicap et en intégrant la paranatation dans le programme provincial.

Son expérience de l'équipe nationale inclut agir comme gérant de l'équipe aux Jeux olympiques de 2012 à Londres et entraîneur-chef de l'équipe paralympique de 1992 à Barcelone. Il a été impliqué comme délégué technique ou classificateur pour tous les Jeux paralympiques depuis 1996.

Il fut certifié classificateur international de natation avec le Comité international paralympique en 1994. Il a agi en tant que classificateur aux Jeux paralympiques de 1996, 2000 et 2004 ainsi qu'aux Championnats du monde IPC de 1998, 2002, 2006 et 2010. Il fut le délégué technique pour les Jeux parapanaméricains de Rio en 2007, l'assistant délégué technique aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008 et il faisait partie de comité organisateur des Jeux panaméricains et parapanaméricains de Toronto en 2015.

Il fut Chef d'équipe pour la natation aux championnats de monde IPC en 2015 et aux Jeux parapanaméricains également en 2015. De plus, il a été gérant d'équipe aux Jeux olympiques de Londres en 2012, aux Championnats du monde FINA 2011 à Shanghai, aux Championnats Pan Pacifique de 2010, aux Universiades de 2009 et entraineur-chef aux Jeux paralympiques de 1992 à Barcelone.

CRAIG McCORD

PARALYMPIC GAMES COACH

ENTRAÎNEUR DES JEUX PARALYMPIQUES

Craig McCord has been overseeing the successful Canadian Para-swimming program since 2004.

At the 2012 Paralympic Games in London, he guided the Canadian team to 16 medals (four gold, nine silver and three bronze). Veterans Benoît Huot and Valerie Grand'Maison delivered multi-medal performances once again while newcomers such as Aurélie Rivard left no doubt Canada will be a Para-swimming powerhouse for years to come.

McCord is a chartered professional coach and an NCCP Level 3 certified coach. He has been coaching since 1986, joining Swimming Canada in 2004. That includes head coach at the 2004, 2008 and 2012 Paralympic Games, the 2006, 2010, 2013 and 2015 IPC World Championships and the 2007, 2011 and 2015 Parapan Am Games. He announced in April that he would step down after the Rio 2016 Paralympic Games.

His career highlights include watching Walter Wu win the final gold medal of his career in Athens 2004. Others included a Canadian sweep of the podium in the in the women's S13 100-m butterfly in Beijing 2008, and coaching two Canadian flag-bearers in Donovan Tildesley (Beijing) and Benoît Huot (London 2012).

McCord created and implemented a national team development strategy which has made the Canadian Para-swimming program the envy of other nations and a primary reason Canada can continually produce top flight Para-swimmers.

In 2012 he was selected as a member of the IPC Swimming Coaching Advisory Council and was a member of the London 2012 Event Program Working Group. In 2010 he helped develop the recommendations submitted to the 2010 IPC Swimming Sports Forum regarding rule and procedural changes to help improve the sport.

From 1989 to 2004, McCord was the Director of Swimming with the Richmond Racers and Richmond Rapids Swim Club. The UBC science and physical education graduate is on the Canadian Paralympic Committee Coaches Council and the CPC's High Performance Council as well as the Richmond Aquatic Users Association.

A native of Glasgow, Scotland, McCord resides in Richmond, B.C.

Craig McCord supervise le programme canadien de paranatation couronné de succès depuis 2004.

Aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres, il a guide l'équipe canadienne à 16 médailles (quatre d'or, neuf d'argent et trois de bronze). Les vétérans Benoît Huot et Valérie Grand'Maison ont encore une fois offert des performances de plusieurs médailles tandis que les nouvelles venues comme Aurélie Rivard n'ont laissé aucun doute que le Canada sera une puissance en paranatation au cours des années à venir.

McCord est un entraîneur professionnel agréé et un entraîneur certifié du niveau 3 du PNCE. Il entraîne depuis 1986, se joignant à Natation Canada en 2004.

Cela inclut entraîneur-chef aux Jeux paralympiques de 2004, 2008 et 2012, aux championnats du monde du IPC de 2006, 2010, 2013 et 2015 et aux Jeux para-panaméricains de 2007, 2011 et 2015. En avril, il a annoncé sa démission après les Jeux paralympiques de Rio.

Les points saillants de sa carrière comptent voir Walter Wu gagner la dernière médaille d'or de sa carrière à Athènes en 2004. Parmi les autres il y a eu le balayage canadien du podium au 100m papillon S13 à Beijing en 2008 et entraîner deux porte-drapeaux canadiens en Donovan Tildesley (Beijing 2008) et Benoît Huot (Londres 2012).

Il a développé et implanté une stratégie de développement de l'équipe nationale qui a fait du programme canadien de paranatation l'envie des autres pays et une raison principale pourquoi le Canada peut continuellement produire des paranageurs de haut niveau.

En 2012, il a été choisi membre du conseil consultatif des entraîneurs de natation du IPC et il a été membre du groupe de travail pour le programme des épreuves pour Londres 2012. En 2010, il a aidé à établir les recommandations présentées au Forum des sports de natation du IPC 2010 concernant les changements aux règlements et à la procédure pour aider à améliorer le sport.

De 1989 à 2004, McCord a été le directeur de la natation avec les Richmond Racers et le Richmond Rapids Swim Club. Ayant gradué en science et en éducation physique de l'UBC, il est membre du conseil des entraîneurs du comité paralympique canadien et du conseil de la haute performance du CPC ainsi que de la Richmond Aquatic Users Association.

Originaire de Glasgow, en Écosse, McCord demeure à Richmond, en C.-B.

PARALYMPIC GAMES TEAM LIST
LISTE DE L'ÉQUIPE DES JEUX PARALYMPIQUES

WOMEN'S POOL TEAM I ÉQUIPE FÉMININE EN PISCINE			
LAST NAME I NOM DE FAMILLE	**FIRST NAME I PRÉNOM**	**CLUB**	**COACH I ENTRAÎNEUR**
Bérubé	Camille	Greater Ottawa Kingfish	Dave Heinbuch
Bird	Morgan	Cascade Swim Club	Wendy Johnson
Cunnington	Tammy	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Dorris	Danielle	Club Natation Bleu et Or	Ryan Allan
Duchesne	Sabrina	Rouge et Or	Johanne Girardin
Langill	Nydia	DUCKS Swimming	Reg Chappel
Mehain	Sarah	PSITP-QUÉ, McGill University	Peter Carpenter, Mike Thompson
Rivard	Aurélie	Club de natation du Haut Richelieu	France Latendresse
Routliffe	Tess	The Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Roxon	Katarina	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Ryan	Samantha	Saskatoon Goldfins	Steven Hitchings
Tripp	Abi	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith

MEN'S POOL TEAM I ÉQUIPE MASCULINE EN PISCINE			
LAST NAME I NOM DE FAMILLE	**FIRST NAME I PRÉNOM**	**CLUB**	**COACH I ENTRAÎNEUR**
Bouckley	Isaac	PSITP-QUÉ, Natation Para-Performance	Mike Thompson
Clement	Nathan	West Vancouver Otters	Norman Ng
Dieleman	Jonathan	Richmond Rapids Swim Club	Rob Pettifer, Marioanne Alverez
Elliot	Alexander (Alec)	Region of Waterloo Swim Club	Hans Witolla
Gotell	Devin	London Aquatic Club	Andrew Craven
Huot	Benoît	PSITP-QUÉ, Club Natation St. Jerome	Mike Thompson
Lavallière	Jean-Michel	PSITP-QUÉ	Mike Thompson
Leroux	James	Club Torpedo	Jérémy Bruggeman
McAllister	Zack	LA Swim Club	Peter Schori
Michie	Gordie	St. Thomas Jumbo Jets	Penny Bosma
Mrak	Tyler	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Murphy	Danial	Sackville Waves Aquatic Club	Kevin Ross
Stein	Nathan	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Turbide	Nicolas-Guy	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier

STAFF I PERSONNEL			
LAST NAME	**FIRST NAME**	**RESIDENCE**	**POSITION**
Côté	Manon	Montréal, QC	Physician - Medical Lead I Médecin - Responsable médical
Coughlan	Stephanie	Calgary , AB	Massage Therapy I Massothérapie
Fletcher	Jared	Calgary , AB	Physiology - IST Lead I Physiologie - Responsable de l'ÉSI
Hood	James	Edmonton, AB	Team Leader I Chef d'équipe
Latendresse	France	SJ-sur-Richelieu, QC	Coach I Entraîneur
McCord	Craig	Richmond, BC	Head Coach I Entraîneur-chef
Mikuska	Vince	Chilliwack, BC	Coach I Entraîneur
Morris	James (Jim)	Vancouver, BC	Media Attache I Attaché de presse
Olson	Ken	Calgary , AB	Video Race Analysis I Analyse vidéo
Prevett	Halinka	Chatham, ON	Massage Therapy I Massothérapie
Thompson	Mike	Montréal, QC	Coach I Entraîneur
Van Steen	Emma	Ottawa, ON	Manager I Gérante
Walton	Marjorie (Marj)	Regina, SK	Manager I Gérante

PARALYMPIC GAMES RESULTS
LES RÉSULTATS AUX JEUX PARALYMPIQUES

	LONDON 2012	BEIJING 2008	ATHENS 2004	SYDNEY 2000	ATLANTA 1996*
TOTAL MEDALS	16	23	38	41	17
POOL MEDALS	4 Gold 9 Silver 3 Bronze	7 Gold 7 Silver 9 Bronze	15 Gold 12 Silver 11 Bronze	20 Gold 12 Silver 9 Bronze	9 Gold 2 Silver 6 Bronze
# OF SWIMMERS WINNING MEDALS	7 Swimmers	7 Swimmers	11 Swimmers	17 Swimmers	6 Swimmers
MEDAL TABLE	10	10	4	3	8
# OF TOTAL PARTICIPANTS	604	547	561	576	457
# OF MEN	344	323	332	356	274
# OF WOMEN	260	224	229	220	183
CANADIAN TEAM SIZE	24	21	19	25	13
# OF MEN	9	6	8	10	9
# OF WOMEN	15	15	11	15	4
# OF NPC'S	74	62	61	62	50

*1996 was the first year that Swimming Canada was responsible for the Paralympic Swim Team
For more information and an up-to-date list of Canadian records, please visit **www.swimming.ca**
Pour obtenir plus de renseignements et une liste à jour des records canadiens, veuillez visiter **www.natation.ca**

SWIM GLOSSARY

ALTERNATE The next two fastest swimmers that did not make final; should a finalist be unable to swim the next fastest alternate will be called in his or her place

ANCHOR The fourth and final swimmer in a relay

BACKSTROKE FLAGS Pennant-shaped flags placed five metres from the wall, allowing backstroke swimmers to know how far away they are in order to execute proper turns and finishes

BELL LAP As a distance swimmer approaches the start end for the second-last time, an official rings a bell to indicate the final lap

BEST AVERAGE A training set in which a swimmer tries to achieve the best possible average time over a series of repeats

CAN The country code that denotes Canada, each country that is a member of the IOC or IPC has a different country code which can be used to identify athletes from that nation

CHECK IN A procedure that requires swimmers to sign in before swimming an event

CLUB CODE In Canada, each club has been designated a distinct which represents their club; an example is AA for Antigonish Aquatics

COACH OF RECORD The Coach who is recognized as being the most impactful on the swimmer's current performance

COURSE Designated distance or length of the pool for a competition

- **LONG-COURSE** 50-metre pool
- **SHORT-COURSE** 25-metre pool
- Swimming Canada only recognizes times swum in metres, not yards pools

CLUB A registered swim team that is in good standing

CUT Qualifying time or standard necessary to attend certain competition

DECK Area around the swimming pool reserved for swimmers, coaches and officials

DECK ENTRY When entries are accepted on the first day or subsequent days of a competition

DQ Disqualification; occurs when a swimmer has committed an infraction of some kind and is no longer eligible to receive an award, nor will there be an official time in that event

EVENT A race or stroke over a given distance. An event equals one preliminary with final or one timed final.

FALSE START When a swimmer moves prior to the starting signal

FINAL The fastest heat of qualifying swimmers from the preliminary heats

FINALS Slang often used to refer to the session in which the Final for each event will be run

FINAL RESULTS The printed or posted copy of the results of each race at a swimming competition

HEAT All of the swimmers entered in the event are divided into groups of swimmers depending on the number of lanes

HEAT SHEET (OR START LIST) The pre-session printed listings of swimmers scheduled to compete and their lane assignment

IM Stands for individual medley; an event in which all four strokes are swam in sequence

IM OR INTENTIONAL MISREPRESENTATION A form of cheating where an athlete does not show there complete abilities during the sport classification process

LEG A single stroke in an individual medley (IM) event or the part of a relay event swum by a single team member

NEGATIVE SPLIT When a swimmer completes the second half of the race faster than the first half

OUT-TOUCH Commonly used to describe a close victory, e.g. "She just out-touched me."

PACE The often pre-determined speed with which a swimmer completes each leg of a race

PSITP QUEBEC The Para-swimming Intensive Training Program Quebec, a resident program run by a partnership of Swimming Canada, Own the Podium, the Canadian Paralympic Committee and Federation Natation Quebec. (French - PIEPN: Québec signifie Programme intensif d'entrainement de paranatation – Québec)

PSYCH SHEET The pre-meet printed listings of swimmers' seed times in the various events at a swim meet

READY ROOM A room poolside for the swimmers to relax before they compete in final

RELAY TAKEOVER A movement used in relay events where the second, third and fourth swimmers swing their arms in order to gain extra momentum for their dives.

- **EARLY TAKEOVER** occurs if a swimmer leaves the starting block before the previous swimmer touched the wall, resulting in a disqualification.

SCRATCH To withdraw from an event in a competition

SHAVE The process of removing all arm, let and exposed torso hair to decrease the "drag" or resistance of the body moving through the water. Used only by senior swimmers at important meets.

SEEDING Assigning swimmers heats and lanes according to their submitted or preliminary times

- **CIRCLE SEEDING** A method of seeding swimmers when they are participating in a prelims/finals event. When using eight lanes, the fastest 24 swimmers are seeded in the last three heats, with the fastest swimmers being in the inside lanes.
- **FASTEST TO SLOWEST** A seeding method used on the longer events at the end of a session. The fastest seeded swimmers participate in the first heats followed by the next fastest and so on. Many times these events alternate one female heat and one male heat until all swimmers have competed.

SPLIT An intermediate time taken from a portion of an event that is shorter than the total distance and is timed

START LIST (OR HEAT SHEET) The pre-session printed listings of swimmers scheduled to compete in various heats and lanes.

SWIM-OFF In a prelims/final type competition a race after the scheduled event to break a tie. The only circumstance that warrants a swim-off is to determine which swimmer makes final or an alternate, otherwise the tie stands.

SWIM THROUGH Used to describe when swimmers remain in full training intensity before and during a meet

TAPER The resting phase of a swimmer's training schedule before an important meet

TAPPER An individual that uses a pole or reaching device to indicate to a visually impaired athlete that they are approaching the wall or the finis. All sport class 11 swimmers are required to have tappers at each end of the pool for events of 100 m or greater, and 1 tapper at the finish for the 50-m event.

TOUCH PAD A large sensitive board at the end of each lane where a swimmer's touch is registered and sent electronically to the timing system

TRAINING SET A component of a training session designed to address a certain aspect of the overall training program

UNATTACHED An athlete member who competes, but does not represent a club or team

UNOFFICIAL TIME The time displayed on a read out board or read over the intercom by the announcer immediately after a race. After the time has been checked, it will become official.

WARM UP A period of swimming used by swimmers prior to a main practice set or a race to get muscles loose and warm, and to gradually increase heart rate and respiration.

WARM DOWN A period of swimming used by swimmer after a race or main practice set to rid the body of excess lactic acid, and to gradually reduce heart rate and respiration.

WENT OUT Used to describe a pace or split time in the first part of a race, e.g. "I went out a little faster/slower than I wanted to"

LEXIQUE DE NATATION

SUBSTITUT Les deux nageurs les plus rapides suivants qui ne se sont pas qualifiés pour les finales; si un finaliste ne peut pas nager, le substitut le plus rapide suivant sera appelé à sa place

DERNIER Le quatrième et dernier nageur dans un relais

DRAPEAUX Drapeaux de forme triangulaire placés à cinq mètres du mur permettant aux dossistes de savoir où ils sont par rapport au mur et d'exécuter un bon virage.

TOUR DE LA CLOCHE Quand un nageur de longue distance approche de l'extrémité de départ pour l'avant-dernière fois, un officiel sonne une cloche pour indiquer le dernier tour

MEILLEURE MOYENNE Une série d'entraînement dans laquelle un nageur essaie de réussir le meilleur temps moyen possible dans une série de répétitions

CAN Le code de pays qui indique le Canada, chaque pays qui est membre du CIO ou de l'IPC a un code de pays différent qui peut être utilisé pour identifier les athlètes de ce pays

ENREGISTREMENT Une procédure qui exige que les nageurs s'enregistrent avant de nager une épreuve

CODE DE CLUB Au Canada, chaque club a reçu un code distinct qui représente son club; un exemple est AA pour Antigonish Aquatics

ENTRAÎNEUR PERSONNEL L'entraîneur qui est reconnu comme étant celui qui a le plus d'impact sur la performance actuelle du nageur.

BASSIN Distance désignée ou longueur de la piscine pour une compétition

- **GRAND BASSIN** piscine de 50 mètres
- **PETIT BASSIN** piscine de 25 mètres
- Natation Canada ne reconnaît que les temps nagés dans des piscines en mètres, pas en verges

CLUB Une équipe enregistrée de natation qui est en règle

STANDARD Temps ou critère de qualification nécessaire pour participer à certaines compétitions

BORD DE LA PISCINE Zone autour de la piscine de natation réservée aux nageurs, entraîneurs et officiels.

INSCRIPTIONS AU BORD DE LA PISCINE Quand les inscriptions sont acceptées le premier jour ou les jours suivants d'une compétition

DISQ Disqualification; se produit quand un nageur a commis une infraction quelconque et n'est plus admissible pour recevoir un prix, ni qu'il aura un temps officiel pour cette épreuve

ÉPREUVE Une course ou un style dans une distance donnée. Une épreuve égale une ronde préliminaire avec la finale ou une finale contre la montre.

FAUX DÉPART Quand un nageur bouge avant le signal de départ

FINALE La course la plus rapide des nageurs qui sont qualifiés à la suite des rondes préliminaires

FINALES Argot souvent utilisé pour référer à la session dans laquelle la finale de chaque épreuve sera courue

RÉSULTATS FINAUX La copie imprimée des résultats de chaque course dans une compétition de natation

RONDES PRÉLIMINAIRES Tous les nageurs inscrits dans l'épreuve sont divisés en groupes de nageurs selon le nombre de couloirs

FEUILLE DE DÉPART (OU LISTE DE DÉPART) Les listes imprimées pré-session des nageurs qui doivent concourir dans les différentes rondes préliminaires.

QNI Signifie quatre nages individuel; une épreuve dans laquelle les quatre styles sont nagés un après l'autre

MI OU MAUVAISE REPRÉSENTATION INTENTIONNELLE Un formulaire de tricherie dans lequel un athlète ne montre pas ses habiletés complètes pendant la procédure de classification sportive

PORTION Un seul style dans une épreuve de quatre nages individuel ou la portion d'un relais nagé par un seul membre de l'équipe

TEMPS DE PASSAGE NÉGATIF Quand un nageur termine la deuxième moitié de la course plus vite que la première moitié

BATTU À LA TOUCHE Fréquemment utilisé pour décrire une victoire serrée, ex.: «Elle m'a battue à la touche»

RYTHME La vitesse souvent prédéterminée avec laquelle un nageur termine chaque segment d'une course

PIEPN QUÉBEC Le programme intensif d'entraînement de paranatation Québec, un programme résident dirigé par un partenariat de Natation Canada, À Nous le podium, le Comité paralympique canadien et la Fédération de Natation du Québec

FEUILLE DES TEMPS DE DÉPART les feuilles imprimées pré-compétition des temps de pré-classement des nageurs dans les différentes épreuves d'une compétition de natation

SALLE D'APPEL Une salle près de la piscine dans laquelle les nageurs se détendent avant de participer aux finales

ÉCHANGE DE RELAIS Un mouvement exécuté dans les relais où le 2e, 3e et 4e relayeur donne un élan avec leurs bras afin d'obtenir le plus d'impulsion possible pour leur plongeon.

- **DÉPART TROP TÔT** lorsque le nageur quitte le bloc avant que l'autre touche le mur, provoque une disqualification.

FORFAIT Se retirer d'une épreuve dans une compétition

RASER La procédure de retirer tous les poils des bras, des jambes et du torse exposés pour diminuer le «freinage» ou la résistance du corps qui se déplace dans l'eau. Utilisé uniquement par les nageurs seniors dans des compétitions majeures.

PRÉ-CLASSEMENT Assigner les rondes préliminaires et les couloirs des nageurs selon leurs temps soumis ou les temps préliminaires

- **PRÉ-CLASSEMENT EN BOUCLE** Une méthode pour pré-classer les nageurs quand ils participent à une épreuve préliminaire/finale. En utilisant huit couloirs, les 24 nageurs les plus rapides sont pré-classés dans les trois dernières courses préliminaires, avec les nageurs les plus rapides placés dans les couloirs intérieurs.
- **PLUS RAPIDES AUX PLUS LENTS** Une méthode de pré-classement utilisée dans les épreuves plus longues à la fin d'une session. Les nageurs pré-classés les plus rapides nagent dans la première course préliminaire, suivis par les plus rapides suivants et ainsi de suite. Plusieurs fois ces épreuves alternent une course féminine et une course masculine jusqu'à ce que tous les nageurs aient nagé.

TEMPS DE PASSAGE Un temps intermédiaire pris pour une portion d'une épreuve qui est plus courte que la distance totale et qui est chronométrée

LISTE DE DÉPART (OU FEUILLE DE DÉPART) Les listes imprimées pré-session des nageurs qui doivent nager dans les différentes rondes préliminaires

COURSE ÉLIMINATOIRE Dans une compétition de format avec des rondes préliminaires/finale, une course après l'épreuve prévue pour briser une égalité. La seule circonstance qui garantit une course éliminatoire est pour déterminer quel nageur participe à la finale ou est substitut, sinon l'égalité est conservée.

NAGER SANS ARRÊT Utilisé pour décrire quand les nageurs demeurent en pleine intensité d'entraînement avant et pendant une compétition

RALENTISSEMENT La phase de repos d'un horaire d'entraînement d'un nageur avant une compétition importante

TAPPEUR Une personne qui utilise une perche ou un appareil de portée pour indiquer à un athlète de déficience visuelle qu'il approche du mur ou de la fin. Toutes les 11 catégories sportives doivent avoir des tappeurs à chaque extrémité de la piscine pour les épreuves de 100 m ou plus et 1 tappeur à la fin pour l'épreuve de 50 m.

PANNEAU DE TOUCHE Un grand panneau sensible à l'extrémité de chaque couloir qui enregistre la touche d'un nageur et qui envoie électroniquement le signal au système de chronométrage

SÉRIE D'ENTRAÎNEMENT Un élément d'une session d'entraînement conçu pour traiter un certain aspect du programme d'entraînement global

INDÉPENDANT Un athlète membre qui concoure, mais ne représente pas un club ou une équipe

TEMPS NON OFFICIEL Le temps affiché sur un tableau de lecture ou annoncé au micro par l'annonceur immédiatement après une course. Après que le temps aura été vérifié, il deviendra officiel.

ÉCHAUFFEMENT Une période de nage utilisée par les nageurs avant une série principale d'entraînement ou une course pour détendre et échauffer les muscles et pour graduellement augmenter le rythme cardiaque et la respiration

RÉCUPÉRATION Une période de nage utilisée par les nageurs après une course ou une série principale d'entraînement pour éliminer du corps le surplus d'acide lactique et pour graduellement diminuer le rythme cardiaque et la respiration.

DÉPART Utilisé pour décrire un rythme ou un temps de passage dans la première portion d'une course, ex. «J'ai eu un départ un peu plus rapide/lent que ce que je voulais»

Games Jeux de
Ontario l'Ontario