



2012 London Olympic Games
Jeux olympiques de Londres



MEDIA GUIDE | GUIDE MÉDIA



In loving memory of / en mémoire de:
Randy Starkman

“Randy we will miss you on our pool deck, but we will always have you in our hearts.”
“Randy, tu nous manqueras au bord de la piscine, mais tu seras toujours dans nos coeurs.”



TABLE OF CONTENT TABLES DES MATIÈRES

The Sport of Swimming / Le Sport de la natation p.5

About Swimming Canada
À propos de Natation Canada p.8

Biographies

Women/Femmes

Hilary CALDWELL	p.10
Samantha CHEVERTON	p.12
Stephanie HORNER	p.14
Barbara JARDIN	p.16
Savannah KING	p.18
Alexa KOMARNYCKY	p.20
Audrey LACROIX	p.22
Brittany MACLEAN	p.24
Heather MACLEAN	p.26
Martha MCCABE	p.28
Erica MORNINGSTAR	p.30
Victoria POON	p.32
Amanda REASON	p.34
Sinead RUSSELL	p.36
Katerine SAVARD	p.38
Jillian TYLER	p.40
Tera VAN BEILEN	p.42
Julia WILKINSON	p.44

Men/Hommes

Joe BARTOCH	p.46
Ryan COCHRANE	p.48
Scott DICKENS	p.50
Andrew FORD	p.52
Charles FRANCIS	p.54
Thomas GOSSLAND	p.56
Brent HAYDEN	p.58
Richard HORTNESS	p.62
Tobias ORIWOL	p.64
Alec PAGE	p.66
Colin RUSSELL	p.68
David SHARPE	p.70
Blake WORSLEY	p.72

Open Water/Eau Libre

Zsofia BALAZ	p.74
Richard WEINBERGER	p.76

Coaches/Entraîneurs

Pierre LAFONTAINE	p.78
Randy BENNETT	p.80

Medals at the FINA World Aquatic Championships
Médailles aux Mondiaux aquatiques de la FINA p.82

Medals at the Olympic Games
Médailles aux Jeux olympiques p.84

Canadian Records - Men
Records Canadiens - Hommes p.87

Canadian Records - Women
Records Canadiens - Femmes p.91

2012 National Champions
Champions National 2012 p.94

Schedule of Events (WHO SWIMS WHAT)
Horaire des épreuves (QUI NAGE QUOI) p.95

Media Contact:

Martin RICHARD,
Director of Communications
mrichard@swimming.ca,
Mobile CAN. 613.725.4339
Mobile UK. +1 (0) 7714 000 803



THE SPORT OF SWIMMING

The competition pool is 50m long and is divided into eight 2.5m lanes. Each stroke has its own regulations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. For all strokes except backstroke the race begins with a dive from a starting block. Backstroke events start in the water. Any swimmer who leaves the starting block or wall prior to the starting gun is disqualified. In all swimming events, the individual or team with the fastest time wins.

LE SPORT DE LA NATATION

La piscine de compétition fait 50m de long et est divisée en huit couloirs de 2,5m. Chaque style a ses propres règlements en ce qui concerne le départ, les mouvements des jambes et des bras pendant la course et la façon de toucher le mur à la fin de chaque longueur. Toutes les courses, sauf le dos, débutent par un plongeon à partir d'un bloc de départ. Les épreuves de dos commencent dans l'eau. Tout nageur qui quitte le bloc de départ ou le mur avant le signal de départ est disqualifié. Dans toutes les épreuves de natation, c'est le nageur le plus rapide ou l'équipe la plus rapide qui gagne.

FREESTYLE

Events : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1,500m.

The Freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle (also known as the crawl) means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must touch the end wall at the end of each length and at the finish, while some part of the body must break the surface throughout the race except at the start and turn. At the Commonwealth Games, the 800m freestyle event is only for women, while the 1,500m is only for men.

NAGE LIBRE

Épreuves: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1 500m.

Dans les épreuves de nage libre, les nageurs peuvent utiliser n'importe quel style, sauf dans les segments de nage libre du quatre-nage individuel et le relais quatre nages, où la nage libre (le crawl) est une nage autre que le dos, la brasse ou le papillon. N'importe quelle partie du corps du nageur doit toucher le mur à la fin de chaque longueur, et une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau tout au long de la course sauf au départ et aux virages. L'épreuve du 800m nage libre est réservée aux femmes, tandis que le 1 500m est l'apanage des hommes.

BACKSTROKE

Events : 50m, 100m & 200m.

Swimmers must remain on their backs throughout the race except during the flip-turn. The normal on-the-back position may include a body roll movement that does not exceed 90 degrees from the horizontal. Some part of the body must break the surface of the water throughout the race except for after the start and during and after the turn, when the body may be completely under water (for a distance of no more than 15m in both cases).

DOS

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

Les nageurs doivent demeurer sur le dos pendant toute la course, sauf pendant le virage culbute. La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de roulement du corps qui ne doit pas dépasser 90 degrés par rapport à l'horizontal. Une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course, sauf au départ et pendant et après le virage, quand le corps doit être complètement immergé (sur une distance ne devant pas dépasser 15m dans les deux cas).

BREASTSTROKE

Events : 50m, 100m & 200m.

Breaststroke is a fairly complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. If the swimmer gets out of sync or if a competitor touches the wall with one hand during the turn, she/he is disqualified.

BRASSE

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

La brasse est une nage passablement complexe qui exige une coordination parfaite des bras et des jambes. Contrairement à ce qui se passe en nage libre et sur le dos, à la brasse le nageur effectue simultanément des mouvements des jambes et des bras sur le même plan horizontal. Si le nageur perd son synchronisme ou si un concurrent touche le mur d'une main pendant le virage, il est disqualifié.

BUTTERFLY

Events: 50m, 100m & 200m.

In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

PAPILLON

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

Au papillon, les bras effectuent simultanément un mouvement circulaire tandis que les jambes effectuent des battements de pied de type dauphin. Il arrive souvent que des nageurs soient disqualifiés pour avoir touché le mur d'une seule main au virage ou avoir fait des mouvements de jambes contraires aux règlements.



INDIVIDUAL MEDLEY (IM)

Events: 200m & 400m.

The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke.

QUATRE NAGES INDIVIDUEL (QNI)

Épreuves: 200m et 400m.

Le quatre nages individuel est composé de quatre nages effectuées sur une distance égale dans l'ordre suivant : papillon, dos, brasse et nage libre. Chaque parcours doit commencer et se terminer conformément aux règlements applicables à chaque style.

RELAYS

Events : 4x100m freestyle, 4x100m medley, 4x200m freestyle

Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 3/100 of a second after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

RELAIS

Épreuves: 4x100m nage libre, 4x100m quatre nages, 4x200m nage libre.

À l'épreuve du relais, quatre nageurs utilisant chacun un des quatres types de nage font équipe. L'ordre des nages au relais QN est : dos, brasse, papillon et nage libre. Quand le premier membre de l'équipe touche le mur, le nageur suivant plonge. Le troisième, puis le quatrième font de même à leur tour. Les changements au relais ne sont valides que si les pieds du nageur qui part se détachent du plot de départ au moins 3/100 de seconde après que les doigts du nageur qui arrive touche le mur. Si le nageur qui prend la relève part trop vite, son équipe est disqualifiée.

ABOUT SWIMMING CANADA

Swimming Canada serves as the national governing body of competitive swimming. Competitive Canadian swimming has a strong heritage of international success including World and Olympic champions Cheryl Gibson, Victor Davis, Anne Ottenbrite, Alex Baumann, and Mark Tewksbury, among many others. Swimming Canada is proud to be a leading sport federation for the integration of athletes with a disability with its National Team and competitive programs. At the 2004 Paralympic Games, the Canadian swim team earned 38 medals and set four new world records.

Vision

Swimming to Win; Winning for Life!

Mission

Translating the Vision into a more specific medium term future:
Canadian swimming will be aligned, accountable, and performance-oriented

We will do this by:

- Building collaborations based on a foundation of trust;
- Implementing and coordinating programs that cause the development and growth of a national support system for athletes and coaches;
- Actively listening to the input of the swimming community; and
- Delivering on commitments
- The results will be winning international medals, increased participation, investment, effective use of resources, and a solutions-oriented positive culture.

The 2012 Outcomes are the heart of the Strategic Plan, translating the Vision into measurable achievements:

Goals to 2012

- 2012 Olympic Games: 3 medals, 20 Finalists, all relays reach the finals, and swimmer(s) competing in the 10km
- Rankings: 12 swimmers in the top 5 world rankings, 20 swimmers in the top 10 world rankings, 80 swimmers in the top 50 world rankings and 212 swimmers in the top 150 world ranking
- Paralympic Games: Top 8 nations in total medals, 20 medals and 25+ athletes competing
- Increase the number of registered swimmers to 46,000 and registered SWAD swimmers to 425.
- Break every national and provincial record (from 2005)
- Develop a progressive & organized plan that is in place for all levels for swimmers, coaches, officials and clubs; including an accountability framework for the progression of these plans.
- Double the Swimming Canada operating budget from 2005 levels to \$8,000,000; by increased self-generating revenues and increased government funding through international success



À PROPOS DE NATATION CANADA

Natation Canada sert d'organisme dirigeant national pour la nage de compétition. La nage de compétition canadienne a donné naissance à une longue lignée de champions du monde et olympiques, notamment Cheryl Gibson, Victor Davis, Anne Ottenbrite, Alex Baumann et Mark Tewksbury. Natation Canada est fière d'être une des fédérations sportives d'avant-garde en matière d'intégration des athlètes qui éprouvent un handicap, à la fois au niveau de son équipe nationale et de ses programmes de compétitions. Aux Jeux paralympiques de 2004, l'équipe de natation canadienne a remporté 40 médailles et établi quatre nouveaux records du monde.

Vision

Nager pour gagner; gagner pour la vie!

Mission

qui transforme la vision en objectifs futurs plus spécifiques à moyen terme:
La natation canadienne sera alignée, responsable et axée sur la performance

Nous ferons ceci en:

- Établissant des collaborations axées sur une base de confiance;
- Implantant et coordonnant des programmes qui suscitent le développement et la croissance d'un système national de soutien pour les athlètes et les entraîneurs;
- Écoutant activement les commentaires de la collectivité de la natation; et
- Livrant les engagements
- Les résultats seront: gagner des médailles internationales, augmenter la participation, les investissements, l'utilisation efficace des ressources et une culture positive axée sur les solutions.

Les résultats 2012 sont le cœur du plan stratégique, transformant la vision en réussites mesurables:

Objectifs jusqu'en 2012

- Jeux olympiques 2012: 3 médailles, 20 finalistes, tous les relais participent aux finales et un(des) nageur(s) qui participe(nt) au 10km
- Classements: 12 nageurs parmi les cinq meilleurs au monde, 20 nageurs parmi les 10 meilleurs au monde, 80 nageurs parmi les 50 meilleurs au monde et 212 nageurs parmi les 150 meilleurs au monde
- Jeux paralympiques: Parmi les huit meilleurs pays au total des médailles, 20 médailles et 25+ athlètes participants
- Augmenter le nombre de nageurs enregistrés à 46 000 et de nageurs NAUH enregistrés à 425.
- Battre tous les records nationaux et provinciaux (depuis 2005)
- Mettre en place un plan progressif et organisé pour tous les niveaux de nageurs, entraîneurs, officiels et clubs; incluant un cadre de travail responsable pour la progression de ces plans.
- Doubler le budget d'opération de Natation Canada des niveaux de 2005 à 8 000 000 \$; en augmentant les revenus auto-générés et le financement gouvernemental grâce aux succès internationaux



Hilary CALDWELL

Twitter: @hilcaldwell

Birthday: March 13th 1991

Age: 21

Height/Weight: 5'8 (1.74 metres) 61 kilos (135 pounds)

Hometown: White Rock, BC

Residence: Victoria, BC

Club: Pacific Sea Wolves/VAS

Coach: Randy Bennett

Past Coach: Brad Dingey, Annie Wolfe

Events: 200 Backstroke

Personal Best (50m)

200m Backstroke, 2:09.14, 1 Apr 2012, Montreal, Olympic & Paralympic Trials

Hilary Caldwell admits it was tough to watch her friends and teammates travel to major events such as the FINA World Aquatic Championships and Pan Pacific Championships over the past couple of years. She was determined to not miss the plane for the London Olympics.

Caldwell notched a spot in the 200 backstroke for the 2012 Games finishing second to Canadian record holder Sinead Russell at the Olympic trials this past spring with a personal best time. Caldwell had entered the trials with a big boost of confidence after setting personal best times in the 100 and 200 backstrokes at a U.S., Grand Prix meet in February in the midst of some heavy training. Going into the trials ranked second behind Russell she felt it was her spot to lose.

Originally from London, Ont., Caldwell grew up in White Rock, B.C., where she began to swim competitively. She moved to Victoria three years ago and trains at the national training centre under Randy Bennett. Her goal is to have the swim of her life in London and says having seven Olympic team members from her group has really boosted her training.

Caldwell made her first international breakthrough last year at the World University Games winning a silver in the 200 backstroke. She is also a two-time member of the Nations Cup team. She studies French at the University of Victoria. Her younger sister Katie is a nationally ranked swimmer and competed at the world junior championships last year.

• • •

Hilary Caldwell admit qu'il a été difficile de regarder ses amies et ses coéquipières aller participer à des compétitions majeures comme les championnats du monde aquatiques de la FINA et les championnats pan-pacifiques au cours des dernières années. Elle était déterminée à ne pas rater l'avion pour les Jeux olympiques de Londres.

Caldwell a décroché une place au 200 dos pour les Jeux de 2012 en terminant deuxième derrière la détentrice du record canadien, Sinead Russell, aux essais olympiques, au printemps, avec un record personnel. Caldwell s'était inscrite pour les essais avec beaucoup de confiance après avoir établi des records personnels aux 100 et 200 dos dans un Grand Prix, aux É.-U., en février, en plein milieu d'un entraînement intensif. Classée deuxième derrière Russell en se présentant aux essais, elle croyait que la place était à elle et qu'elle ne devait pas la perdre.

Originaire de London, en Ontario, Caldwell a grandi à White Rock, en C.-B., où elle a commencé à faire de la natation de compétition. Elle a déménagé à Victoria il y a trois ans au Centre national d'entraînement sous Randy Bennett. Son objectif est d'avoir la course de sa vie à Londres et elle dit qu'avoir sept membres de l'équipe olympique de son groupe a vraiment favorisé son entraînement.

Caldwell a effectué sa première percée internationale l'an dernier aux Jeux mondiaux universitaires en gagnant une médaille d'argent au



200 dos. Elle a aussi été deux fois membre de l'équipe pour la Coupe des Nations. Elle étudie le français à l'Université de Victoria. Sa plus jeune soeur Katie est une nageuse classée au niveau national et elle a participé aux championnats du monde juniors l'an dernier.

• • •

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

XXVI Universiade, Shenzhen, China, 2011
100m Backstroke, 1:02.00, (10th)
200m Backstroke, 2:11.12, (2nd)

QUICK FACTS

- Trains in Victoria with Julia Wilkinson
- Studies French at University of Victoria
- Younger sister Katie is a nationally ranked swimmer (2011 World JR Team)



Samantha CHEVERTON

Twitter: @SamCheverton
 Birthdate: August 11th, 1988
 Age: 23
 Height/Weight: 5'3" / 115 lbs
 Hometown: Pointe-Claire, QC
 Residence: Pointe-Claire, QC
 Club: Pointe-Claire Swim Club
 Coach: n/a
 Past Coach: Ryan Malette, Peter Carpenter, Justin Finney, Jason Bowes
 Events: 200, 4x100 Freestyle

Personal Best (50m)

100m Freestyle, 55.24, 31 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials
 200m Freestyle, 1:57.98, 29 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials
 400m Freestyle, 4:09.56, 11 Feb 2012, Missouri (USA), Grand Prix
 Samantha Cheverton, of Montréal, QC, swims with the Pointe-Claire Swim Club. She is a graduate (2011) from the Ohio State University in Columbus, Ohio, where she studied psychology and swam full-time.

Samantha Cheverton, of Montreal Québec,
 swims with the Pointe-Claire swim club. She is
 a graduate (2011) in psychology at the University
 of Ohio state in Columbus.

Cheverton made her debut to the national senior team in 2010, competing at the Pan Pacific Championships. Since then she's been a strong pillar in the women's relay program and hopes to continue on her successful progression in London at her first Olympic Games.

A year after, Cheverton cracked the top-16 in the 400 freestyle event at the World Championships in Shanghai.

Cheverton has a younger sister, Becky, who is also a swimmer, and an older brother, Craig, who used to swim and currently plays hockey and baseball. Cheverton got started in swimming because her brother swam and she wanted to be just like him!

Cheverton is motivated to be the best that she can be. . Her most memorable swimming memory was qualifying for her first senior national time in the 400m free at the 2004 Eastern Nationals in Halifax, Nova Scotia.

Another highlight for Cheverton was the 2007 Junior Pan Pacific Championships in Hawaii.

Her other interests include shopping, reading, watching movies, and hanging out with friends. Cheverton's favourite pre-race meal is chicken noodle soup and a grilled cheese sandwich.

Samantha Cheverton, de Montréal, au Québec,
 nage avec le Club de natation Pointe-Claire.
 Elle a gradué (2011) de l'Université Ohio State,
 à Columbus, en Ohio, où elle a étudié la psychologie et nagé à temps plein.

Cheverton a fait ses débuts dans l'équipe nationale senior en 2010 en participant aux championnats pan-pacifiques. Depuis, elle est un pilier important au programme relais féminin et espère continuer sa progression à Londres lors de ses premiers Jeux olympiques.

Un an plus tard, Cheverton a terminé parmi les 16 premières au 400 libre aux championnats du monde à Shanghai.

Cheverton a une soeur plus jeune, Becky, qui est aussi une nageuse, et un frère plus vieux, Craig, qui a déjà nagé et qui joue présentement au hockey et au baseball. Cheverton a commencé à nager parce que son frère nageait et qu'elle voulait faire comme lui!

Cheverton est motivée pour être la meilleure qu'elle peut. Son souvenir le plus mémorable en natation a été de se qualifier pour son premier temps national senior au 400m libre aux championnats nationaux de l'Est en 2004 à Halifax, en Nouvelle-Écosse.

Un autre fait saillant pour Cheverton a été les championnats pan-pacifiques juniors 2007 à Hawaii.

Ses autres centres d'intérêt incluent magasiner, lire, regarder des films et passer du temps avec ses amis. Le repas favori de Cheverton avant

• • •



une course est la soupe au poulet et aux nouilles et un sandwich au fromage grillé.

• • •

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
200m Freestyle, 1:58.83, (18th)
400m Freestyle, 4:09.81, (16th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
200m Freestyle, 2:00.62, (12th)
400m Freestyle, 4:12.53, (11th)

QUICK FACTS

- First senior team was the 2010 Pan Pacific Championships
- Studied Psychology at Ohio State
- Member of the Junior squad for the 2007 Pan Pacific Championships



Stephanie HORNER

Birthdate: March 19th, 1989

Age: 23

Height/Weight:

Hometown: Beaconsfield, QC

Residence: Victoria, BC

Club: Island Swimming/VAS

Coach: Randy Bennett

Past Coach: John Rodgers, Benoit Lebrun, Paul Bergen, Russ Franklin, Cheryl Lafrance, Matt Canavan, Patricia Noall, Peter Katsoulis

Events: 400 IM

Personal Best (50m)

400m Medley, 4:42.25, 28 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

Olympian Stephanie Horner is truly making a strong comeback to swim at her second Olympics. After Beijing, Horner had a few setbacks in the pool and was absent from international competition until making the 2011 Worlds Team for Shanghai.

The year 2010 was all about making changes for Horner. She moved to Victoria to train aside Randy Bennett and fellow national team-mates at the Victoria Academy of Swimming.

At the Games in Beijing, she added her name twice to the national record book in the 200m free as well as part of the Women's 4x200 freestyle relay. Her first Games were a real breakthrough for this young energetic swimmer as she clocked best times in all her events.

In 2007, she became a three-time national champion at the 2007 Spring National Championships held in Victoria. She claimed gold in the 200 freestyle (2:01.38); 200 IM (2:16.97) and the 400 IM (4:47.99). In Rio, at the Pan American Games, Horner collected a silver medal in the 200m freestyle (2:00.29) and a bronze medal in the 200m IM (2:15.42).

During the summer of 2006, Horner made her international debut on the senior team at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria where she made consolation finals in the 200 IM and 100 butterfly placing 12th and 15th respectively.

Stephanie Horner, of Beaconsfield Quebec was named Rookie of the meet at the 2004 Olympic Trials following a fifth place finish in

the women's 400 freestyle. Stephanie earned her first national medal at the age of 15 during the 2005 World Championship Trials, a bronze in the 400m IM. Horner's most memorable swimming moment was being a member of the 2006 Junior Team that traveled and competed in Australia.

Horner started swimming at the age of 9 at summer pool and went on to swim for the Beaconsfield Bluefins. Stephanie is a very enthusiastic person when it comes to competing with fellow teammates. Outside of swimming, Stephanie enjoys any sport or physical activity.

• • •

L'olyMPIenne Stephanie Horner effectue vraiment tout un retour pour nager à ses deuxièmes Jeux olympiques. Après Beijing, Horner a eu des déboires dans la piscine et a été absente de la compétition internationale jusqu'à ce qu'elle se taille une place dans l'équipe pour les championnats du monde de Shanghai 2011.

L'année 2010 en a été une de changements pour Horner. Elle a déménagé à Victoria pour s'entraîner avec Randy Bennett et ses coéquipières nationales à l'Académie de natation de Victoria.

Aux Jeux de Beijing, elle a ajouté deux fois son nom dans le livre des records nationaux au 200m libre ainsi qu'au relais 4x200 libre féminin. Ses premiers Jeux ont été une véritable percée pour cette jeune nageuse énergique puisqu'elle a réussi des record personnels dans toutes ses épreuves.



En 2007, elle est devenue trois fois championne nationale aux championnats nationaux du printemps 2007 qui ont eu lieu à Victoria. Elle a gagné la médaille d'or au 200 libre (2:01,38); au 200 QNI (2:16,97) et au 400 QNI (4:47,99). À Rio, aux Jeux panaméricains, Horner a récolté une médaille d'argent au 200m libre (2:00,29) et une de bronze au 200m QNI (2:15,42).

Au cours de l'été 2006, Horner a fait ses débuts internationaux dans l'équipe senior aux championnats pan-pacifiques 2006 à Victoria dans lesquels elle a participé aux finales consolatrices aux 200 QNI et 100 papillon, se classant respectivement 12e et 15e.

Stephanie Horner, de Beaconsfield, au Québec, a été choisie recrue de la compétition aux essais olympiques 2004 après avoir terminé cinquième au 400 libre féminin. Stephanie a obtenu sa première médaille nationale à 15 ans lors des essais pour les championnats du monde 2005, une de bronze au 400m QNI. Le moment le plus mémorable d'Horner en natation est d'avoir été membre de l'équipe junior 2006 qui est allée et qui a concourru en Australie.

Horner a commencé à nager à neuf ans à la piscine d'été et a plus tard gradué avec les Bluefins de Beaconsfield. Stephanie est une personne très enthousiaste quand vient le temps d'affronter ses coéquipières. À l'extérieur de la natation, Stephanie aime tous les sports ou toutes les activités physiques.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, China, 2011
400m IM, 4:44.85 (17th)

Olympic Games, Beijing, China, 2008
200m Freestyle, 1:58.00 (17) CDN REC
400m Freestyle, 4:07.45 (11)
200m Butterfly, 2:10.33 (20)
4x200m Freestyle, 7:56.26 CDN REC

Pan American Games, Rio, Brazil, 2007
200m Freestyle, 2:00.29 (2nd)
200m IM, 2:15.42 (3rd)
400m IM, 4:48.32 (5th)

Pan Pacific Championships, Victoria, BC, 2006
200m IM, 2:18.04 (12th)
100m Butterfly, 1:01.98 (15th)

QUICK FACTS

- 2008 Olympian
- Named Rookie of the meet at the 2004 Olympic Trials
- Started swimming at age of 9



Barbara JARDIN

Twitter: @barbjardin

Birthday: October 22nd, 1991

Age: 20

Height/Weight: 5'8" / 130 lbs

Hometown: Notre-Dame-De-Grâce, QC

Residence: Montréal, QC

Club: C.N. Piscine du Parc Olympique / NTCM

Coach: Benoît Lebrun

Past Coach: Paul Bergen, Sébastien Messier, Tetyana Yelizerova

Events: 200, 4x200 Freestyle

Personal Best (50m)

200m Freestyle, 1:57.34, 29 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

Barbara Jardin of Beaconsfield qualified for her first senior international team in front of a home crowd during the 2009 World Championships Trials. Jardin came in first touching the wall with a personal best time of 2.12.02.

Again, Jardin realizes her ultimate dream of making Canada's Olympic Team in her home pool, in front of family and friends in Montreal at the 2012 Olympic Trials.

Since then she hasn't looked back on her ultimate goal of racing an Olympic final. The Olympic rings are tattooed in Jardin's heart as her aunt Anne Jardin was a medalist in swimming at the 1976 Olympic Games in Montreal.

During the 2011 season, Jardin cracked the top-16 in both the 200 and 400 freestyle during the World Championships in Shanghai. Her top time of 4.08.81 in the 400 free brings her closer to Brittany Reimer's national mark set in 2005.

The year 2010 was a busy one for Jardin, travelling all over the world for major meets competing at the Pan Pacific Championships, the Commonwealth Games (Delhi) and the World Swimming Championships (Dubai).

The 2009 World Championships was an eye opener for Jardin. She felt liked she now belonged amongst the best in the world and her goal to become an international threat for Canada was rejuvenated.

In 2008, Jardin was part of Canada's Senior B Team that competed at the Desjardins Tri-Nations Cup in Quebec City where she col-

lected a silver in the 400 freestyle and gold in the 800 freestyle. She was also part of the Junior National team for the FINA World Junior Championships in Monterrey Mexico.

She always has a positive attitude and enjoys cheering on her teammates during practice. Jardin is always the first swimmer to enter the water at the National Swim Center in Montreal where she trains under Coach Benoit Lebrun.

Jardin currently holds the short course provincial record in the girls 13-14 year old 400 IM with a time of 4:52.77. She also holds provincial records in the girls 15-17 year old short course 400m free, short course 200m fly, and long course 400m IM.

Her alarm clock gets her up and motivated to attend each of her ten practices per week. Barbara's favourite sets in practice are kick and swim sets and she always has oatmeal and raisins before every race.

She says the most influential person in her life is her mother because she has always been there for her.

• • •

Barbara Jardin, de Beaconsfield, s'est qualifiée pour sa première équipe internationale senior devant sa propre foule locale lors des essais pour les championnats du monde 2009. Jardin a touché le mur la première avec un record personnel de 2.12.02.

Encore une fois, Jardin réalise son rêve ultime de nager pour le Canada aux Jeux olympiques



devant sa famille et amis chez elle à Montréal lors des Essais olympiques.

Depuis, elle n'a jamais regardé derrière par rapport à son objectif ultime de nager dans une finale olympique. Les anneaux olympiques sont tatoués dans le cœur de Jardin puisque sa tante Anne Jardin a été médaillée en natation aux Jeux olympiques de 1976 à Montréal.

Lors de la saison 2011, Jardin a terminé parmi les 16 premières aux 200 et 400 libre aux championnats du monde à Shanghai. Son meilleur temps de 4.08,81 au 400 libre la rapproche du record national de Brittany Reimer établi en 2005.

L'année 2010 a été occupée pour Jardin, puisqu'elle est allée un peu partout dans le monde pour des compétitions majeures, dont les championnats pan-pacifiques, les Jeux du Commonwealth (Delhi) et les championnats du monde de natation (Dubai).

Les championnats du monde 2009 ont ouvert les yeux de Jardin. Elle se sentait comme si elle faisait maintenant partie des meilleures au monde et son objectif de devenir une menace internationale pour le Canada a été rajeuni.

En 2008, Jardin a fait partie de l'équipe senior B du Canada qui a concouru à la Coupe des Trois Nations Desjardins à Québec dans laquelle elle a remporté une médaille d'argent au 400 libre et une d'or au 800 libre. Elle a aussi fait partie de l'équipe nationale junior aux championnats du monde juniors de la FINA à Monterrey, au Mexique.

Elle a toujours une attitude positive et elle aime encourager ses coéquipières à l'entraînement. Jardin est toujours la première nageuse à entrer dans l'eau au Centre national de natation de Montréal où elle s'entraîne avec l'entraîneur Benoît Lebrun.

Jardin détient présentement le record provincial en petit bassin du 400 QNI chez les filles de 13-14 ans en 4:52,77. Elle détient aussi les records provinciaux en petit bassin des 400m libre et 200m papillon et celui du 400m QNI en grand bassin.

Son réveil-matin la fait se lever et la motive pour chacune de ses 10 sessions d'entraînement par semaine. La série favorite de Barbara à l'entraînement est les séries de battements de

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
200m Freestyle, 1:58.18 (13th)
400m Freestyle, 4:08.81 (13th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010
200m Freestyle, 2:00.32, (8th)
400m Freestyle, 4:18.80, (13th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
200m Freestyle, 1:58.98, (8th)
400m Freestyle, 4:11.53, (6th)

World Championships, Rome, 2009
200m Backstroke, 2:13.02, (21st)

Tri-Nations Cup, Quebec City, 2008
400m Freestyle, 4:12.82, (2nd)
800m Freestyle, 8:43.97, (1st)

QUICK FACTS

- Aunt Anne Jardin was a medalist in swimming at the 1976 Olympic Games in Montreal



Savannah KING

Twitter: @72theKING
 Birthdate:
 Age: 19
 Height/Weight:
 Hometown: Toronto, ON
 Residence: Vancouver, BC
 Club: Vancouver Dolphins/VNC
 Coach: Tom Johnson
 Past Coach:
 Events: 400, 800 Freestyle

Personal Best (50m)

400m Freestyle, 4:07.02, 27 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials
 800m Freestyle, 8:30.79, 30 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

Two-time olympian Savannah King of Vancouver is one of Canada's top distance freestyle specialist.

She has been on the National Team since 2006.

At the 2011 Worlds, King finished within the top 20 in both the 800 and 1500 freestyle.

King competed for Canada in the Women's distance events (400, 800 and 1500m freestyle) at the World Championships in Rome.

At age 16, King clocked a personal best time in the 400m freestyle event during the Olympic Trials and grabbed her ticket to compete against the World at the 2008 Olympics in Beijing.

Savannah won her first international medal this summer at the 2007 Pan American Games in Rio de Janeiro. King swam the 800m freestyle in a personal best time of 8:39.36 to claim the bronze medal. Savannah was born in Toronto, Ontario but now lives and trains in Vancouver, British Columbia with the UBC Dolphins under her coach Tom Johnson.

At the 2007 Pan Am Games Trials/Spring National Championships, Savannah broke the 13-14 national age group record in the 800 freestyle with a time of 8:42.47. Savannah represented Canada for the first time on the senior national team at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, British Columbia after placing 1st in the 1500m freestyle at the 2006 Pan Pacific Trials. She established a new national age group record with a time of

16:34.27. Savannah also holds the national age group record in the 800m freestyle and came 2nd at the Pan Pacific Trials with a time of 8:43.63.

Since Beijing, King has competed at the 2009 World Championships in Rome, 2010 Pan Pacific Championships in California, and is now heading to Worlds in Shanghai.

Savannah loves sports and in her spare time she enjoys playing badminton, volleyball, basketball and rock climbing. She has a couple of lucky charms that she brings to competitions such as a stuffed Kangaroo from Australia, and a 4-leaf clover. Her favorite colors are purple and turquoise and she loves strawberry milkshakes.

• • •

Double olympienne Savannah King, de Vancouver est une des meilleures spécialistes de style libre de longue distance du Canada.

Elle fait partie de l'équipe nationale depuis 2006.

Au championnat du monde à Shanghai, King a terminé parmi le top 20 au 800 et 1500 libre.

King a représenté le Canada dans les épreuves féminines de longue distance (400, 800 et 1500m libre) aux championnats du monde de Rome.

À 16 ans, King a réussi un record personnel au 400m libre lors des essais olympiques et a décroché son billet pour affronter le monde aux



Jeux olympiques 2008 à Beijing.

Savannah a gagné sa première médaille internationale cet été aux Jeux panaméricains 2007 à Rio de Janeiro. King a nagé le 800m libre avec un record personnel de 8:39,36 pour récolter la médaille de bronze. Savannah est née à Toronto, en Ontario, mais vit et s'entraîne maintenant à Vancouver, en Colombie-Britannique, avec les Dolphins de l'UBC avec son entraîneur Tom Johnson.

Aux essais des Jeux panaméricains/championnats nationaux du printemps 2007, Savannah a battu le record national groupe d'âge des 13-14 ans du 800 libre en 8:42,47. Savannah a représenté le Canada pour la première fois dans l'équipe nationale senior aux championnats pan-pacifiques 2006 à Victoria, en Colombie-Britannique, après avoir terminé première du 1500m libre aux essais pan-pacifiques 2006. Elle a établi un nouveau record national groupe d'âge en 16:34,27. Savannah détient aussi le record national groupe d'âge du 800m libre et a terminé deuxième aux essais pan-pacifiques en 8:43,63.

Depuis Beijing, King a participé aux championnats du monde 2009 à Rome, aux championnats pan-pacifiques 2010 en Californie et ira maintenant aux championnats du monde à Shanghai.

Savannah aime les sports et dans ses temps libres elle aime jouer au badminton, au volleyball, au basketball et faire de l'escalade de rochers. Elle a quelques porte-bonheur qu'elle apporte aux compétitions comme un kangooroo rembourré d'Australie et un trèfle à quatre feuilles. Ses couleurs favorites sont le violet et le turquoise et elle aime les milk-shakes aux fraises.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, 2011

800m Freestyle, 8:41.93, (18th)
1500m Freestyle, 16:35.67, (20th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

400m Freestyle, 4:13.34, (12th)
800m Freestyle, 8:50.57, (16th)
1500m Freestyle, 16:48.49, (10th)

World Championships, Rome, 2009

400m Freestyle, 4:13.58 (20th)
800m Freestyle, 8:48.01 (30th)
1500m Freestyle, 16:43.25 (26th)

Olympic Games, Beijing, China, 2008

400 m Freestyle – 4:11.49 (19th)

Pan American Games, Rio, Brazil, 2007

800 m Freestyle - 8:39.36 (3rd)

Pan Pacific Championships, Victoria, BC, 2006

400 m Freestyle - 4:17.03 (16th)
800 m Freestyle - 8:45.21 (14th)

QUICK FACTS

- 2008 Olympian
- Pan Am bronze medallist
- On the national team since 2006



Alexa KOMARNYCKY

Twitter: @alexaswim5
 Birthdate: October 5th, 1989
 Age: 22
 Height/Weight: 180 cm / 68.0 kg
 Hometown: Etobicoke, ON
 Residence: Victoria, BC
 Club: Island Swimming / VASC
 Coach: Randy Bennett
 Past Coach: Kevin Thorburn
 Events: 800 Freestyle

Personal Best (50m)

800m Freestyle, 8:33.32, 30 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

Two-time Olympian Alexa Komarnycky gave a new meaning to “never give up” during the 2012 Olympic Trials. Komarnycky missed the cut in her marquee event, the 400 IM, and took several attempts to finally qualify in 800 freestyle on the second last day.

Komarnycky is no stranger to International swimming. In Shanghai, Komarnycky just missed the final in the 400 IM placing 9th.

She was a finalist in the 400 IM and Freestyle at the 2010 Commonwealth Games in Delhi and at the Pan Pacific Championships in California.

At World Championships in 2009, Komarnycky cracked the top 16 in the Women’s 400 IM.

She also competed for Canada at the 2008 Olympic Games in Beijing in the Women’s 400 IM. Her first Senior National team was at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, BC.

After the Beijing games, Komarnycky moved to Victoria, BC to train side by side with Olympic Bronze medalist Ryan Cochrane and coach Randy Bennett.

At 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, Alexa, who had qualified as a senior swimmer at age 16, finished 11th in the 400m IM, her signature event, clocking 4:50.37.

In 2005, Alexa competed for Canada at the Junior Pan Pacific Championships in Hawaii. This international meet was a great start for Alexa’s ultimate goal of representing Canada at the Olympic Games.

The year 2004 was when Alexa won her first national title in the 400 IM at the Canadian Open short course national championships in front of a home crowd at the Etobicoke pool. She was ecstatic with her performance and success and love for the sports motivated her even more to train harder and take the spot on the National Team that once belonged to names like Marianne Limpert and Joanne Malar.

Alexa started swimming lessons at the Etobicoke Olympian pool and later joined the Etobicoke Swimming Club with Kevin Thorburn as her coach.

She is also a very talented volleyball player, but decided to focus her efforts towards her passion, competitive swimming. She broke three junior age records with her teammates in the 4x100 medley relay and was also a Junior Provincial Champion in 2002-03.

Alexa would like to pursue her studies in forensic science. Her favourite dish is Ice Cappuccino, a Greek salad or a chicken sandwich.

• • •

La double olympienne Alexa Komarnycky a redéfinie la notion de « ne jamais lâcher » lors des essais olympiques à Montréal. Komarnycky a raté sa chance de se qualifier dans son épreuve favorite, le 400 QNI, et après plusieurs reprises dans d’autres épreuves, elle se taille une place sur l’équipe au 800 libre l’avant dernière journée des essais.



Komarnycky connaît la natation internationale. À Shanghai, Komarnycky a raté de justesse la finale du 400 QNI en se classant neuvième.

Elle a été finaliste des 400 QNI et libre aux Jeux du Commonwealth à Delhi et aux championnats pan-pacifiques en Californie en 2010.

Aux championnats du monde de 2009, Komarnycky s'est hissée parmi les 16 meilleurs au 400 QNI féminin.

Elle a aussi concouru pour le Canada aux Jeux olympiques 2008 à Beijing au 400 QNI féminin. Sa première équipe équipe nationale senior a été celle des championnats pan-pacifiques 2006 à Victoria, en C.-B.

Après les Jeux de Beijing, Komarnycky a déménagé à Victoria, en C.-B., pour s'entraîner avec le médaillé olympique de bronze Ryan Cochrane et l'entraîneur Randy Bennett.

Aux championnats pan-pacifiques 2006 à Victoria, Alexa, qui s'était qualifiée comme nageuse senior à l'âge de 16 ans, a terminé 11e du 400m QNI, son épreuve signature, en 4:50,37.

En 2005, Alexa a concouru pour le Canada aux championnats pan-pacifiques juniors à Hawaii. Cette compétition internationale a été un excellent début pour l'objectif ultime d'Alexa de représenter le Canada aux Jeux olympiques.

L'année 2004 a été celle au cours de laquelle Alexa a remporté son premier titre national au 400 QNI aux championnats nationaux canadiens ouverts en petit bassin devant sa foule locale dans la piscine d'Etobicoke. Elle était enchantée de sa performance et de son succès et son amour pour le sport, ce qui l'a motivée à s'entraîner encore plus fort pour obtenir la place dans l'équipe nationale qui avait déjà appartenu à des noms comme Marianne Limpert et Joanne Malar.

Alexa a commencé des cours de natation à la piscine Etobicoke Olympian et s'est jointe, plus tard, au Club de natation d'Etobicoke avec Kevin Thorburn comme entraîneur.

Elle est aussi une joueuse très talentueuse de volleyball, mais elle a décidé de concentrer ses efforts sur sa passion, la natation de compét-

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
400m Medley, 4:38.82 (9th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010
400m IM, 4:47.69, (7th)
400m Freestyle, 4:11.57, (8th)
800m Freestyle, 8:36.71, (9th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
400m IM, 4:42.25, (6th)
400m Freestyle, 4:12.67, (7th)

World Championships, Rome, 2009
400m IM, 4:41.55, (16th)

Olympic Games, Beijing, 2008
400m IM, 4:46.98, (29th)

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006
400m IM, 4:50.37, (11th)
400m Freestyle, 4:23.75, (25th)

QUICK FACTS

- 2008 Olympian
- Finalist at the 2010 Commonwealth Games
- Finalist at the 2010 Pan Pacific Championships

tition. Elle a battu trois records d'âge junior avec ses coéquipières au relais 4x100 QN et elle a aussi été championne provinciale junior en 2002-03.

Alexa voudrait faire des études en science médico-légale. Son plat favori est l'Ice Cappuccino, une salade grèce ou un sandwich au poulet.

• • •



Audrey LACROIX

Twitter: @AudreyLacroix
 Birthdate: November 17th, 1983
 Age: 28
 Height/Weight: 165 cm / 5'4" / 53.8 kg / 118 lbs
 Hometown: Pont-Rouge, QC
 Residence: Montreal, QC
 Club: CN, PPO / NTCM
 Coach: Benoit Lebrun
 Past Coach: Claude St-Jean
 Events: 100, 200 Butterfly

Personal Best (50m)

100m Fly, 58.67, Rome (ITA), FINA: 13th World Championships, 2009
 200m Fly, 2:05.95, Rome (ITA), FINA: 13th World Championships, 2009 (CDN Rec)

Two-time Olympian Audrey Lacroix of Pont Rouge Quebec has a long and successful curriculum as part of the Canadian National swim team.

She is the Canadian Record holder in the 200m butterfly long course and 100 and 200 butterfly short course events.

Lacroix showed her speed in the 200m butterfly at the 2010 Commonwealth Games in Delhi winning bronze next to long time rival, Jessica Schipper of Australia.

At the end of the 2009 season, Lacroix set a World Record as part of Canada's 4x100 Medley relay with teammates Annamay Pierse, Victoria Poon and Katy Murdoch at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK.

Lacroix' performances at the World Championships in Rome proved that she was a force to reckon with. She set national marks in the 100 and 200 butterfly as well as the women's 4x100 medley relay.

After three attempts to make Canada's Olympic Team, Lacroix qualified for the Beijing Games in front of a packed house in Montreal. At the 2008 Games, Lacroix contributed to the Women's 4x100 medley and free-style events that set National records.

In 2007, Audrey has broken her Canadian record twice in the 200m butterfly; once at the 2007 World Aquatic Championships (2:07.73) and then again at the 2007 Universiade Games in Bangkok, Thailand clocking 2:06.83 to win the gold medal. At the 2007 World Cup circuit in Europe, Audrey smashed her 100m butterfly short course Canadian record with a time of 58.29, half a second off the World Record, as well as her short course 200m butterfly Canadian record in 2:04.53.

In 2006 at the Commonwealth Games in Melbourne Australia, Audrey won bronze in the 100 butterfly, with a time of 58.89. In the 200 butterfly, she finished with a time of 2:09.96 and earned herself a 4th place finish overall. Audrey also finished 9th in the 50 butterfly, with a time of 27.36.

While competing at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal, Audrey made the semi-finals in both the 100m and 200m butterfly.

After coming off a very successful fall 2004, Lacroix captured the bronze medal in 200m butterfly at World Short Course Championships in Indianapolis. In 2003, she earned individual gold and silver medals at the Pan Am Games in Santo Domingo. She also broke the Canadian record at the 2004 British short course Championships in the 100m and 200m butterfly granting her five gold medals along the way.

Lacroix came close to making the Olympic team in 2000. A final berth came down to a race-off between her and Karine Chevrier, which Chevrier won. In 2004, Lacroix again came up short, missing the standard time by over a second.

Audrey originates from the town of Pont-rouge on the outskirts of Québec City. She started swimming at the age of five when her parents registered her to a Red Cross learn to swim program. Her instructor noticed Audrey's talent in the water and recommended she join a competitive swim club. At the age of 15, she moved to Montreal to train with some of Canada's finest swimmers at CAMO under the guidance of coach Claude St-Jean.

She is a graduate in Communications at l'Université de Montréal.

• • •

L'olympienne Audrey Lacroix, de Pont-Rouge, au Québec, a un long dossier de succès avec l'équipe nationale canadienne de natation.

Elle est détentrice des records canadiens du 200 papillon en grand bassin et des 100 et 200 papillon en petit bassins.

Lacroix a montré sa vitesse au 200 papillon aux Jeux du Commonwealth 2010 à Delhi en gagnant la médaille



de bronze aux côtés de son adversaire de longue date, Jessicah Schipper, d'Australie.

À la fin de la saison 2009, Lacroix a établi un record du monde au relais 4x100 QN avec ses coéquipières Annamay Pierse, Victoria Poon et Katy Murdoch lors du Grand Prix British Gas à Leeds, en Angleterre.

Les performances de Lacroix aux championnats du monde de Rome ont prouvé qu'elle était une force dont il fallait tenir compte. Elle a établi des records nationaux aux 100 et 200 papillon ainsi qu'au relais 4x100 QN féminin.

Après trois tentatives pour se qualifier pour l'équipe olympique du Canada, Lacroix s'est qualifiée pour les Jeux de Beijing devant une salle comble à Montréal. Aux Jeux de 2008, Lacroix a contribué aux relais 4x100 QN et libre féminins qui ont établi des records nationaux.

En 2007, Audrey a battu deux fois son record canadien du 200m; une fois au championnats du monde aquatiques 2007 (2:07,73) et de nouveau aux Jeux mondiaux universitaires 2007 à Bangkok, en Thaïlande, en 2:06,83 pour gagner la médaille d'or. Dans le circuit de la Coupe du monde 2007 en Europe, Audrey a fracassé son record canadien du 100m papillon en petit bassin en 58,29, à une demi-seconde du record du monde, ainsi que son record canadien du 200m papillon en petit bassin en 2:04,53.

En 2006 aux Jeux du Commonwealth à Melbourne, en Australie, Audrey a gagné la médaille de bronze au 100 papillon en 58,89. Au 200 papillon, elle a terminé en 2:09,96 ce qui lui a valu la quatrième place. Audrey a aussi terminé neuvième au 50 papillon en 27,36.

Aux championnats du monde aquatiques 2005 à Montréal, Audrey a nage dans les demi-finales des 100m et 200m papillon.

Après un automne couronné de succès en 2004, Lacroix a gagné la médaille de bronze au 200m papillon aux championnats du monde en petit bassin à Indianapolis. En 2003, elle a obtenu les médailles d'argent et de bronze individuelles aux Jeux panaméricains à Santo Domingo. Elle a aussi battu les records canadiens aux championnats anglais en petit bassin 2004 aux 100m et 200m papillon, raflant en tout cinq médailles d'or.

Lacroix a failli faire l'équipe olympique en 2000. Une place s'est jouée dans une course éliminatoire entre elle et Karine Chevrier, que Chevrier a gagnée. En 2004, Lacroix a de nouveau raté sa chance, par plus d'une seconde au-dessus du critère.

Audrey vient de la ville de Pont-Rouge, en banlieue de Québec. Elle a commencé à nager à cinq ans quand ses parents l'ont inscrite à un cours de natation de la Croix-Rouge. Son instructeur a remarqué le talent d'Audrey dans l'eau et a recommandé qu'elle se joigne à un club de natation de compétition. À 15 ans, elle a déménagé à Montréal pour s'entraîner avec certains des

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

100m Fly, 59.02 (20th)
200m Fly, 2:08.70 (12th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010

100m Butterfly, 59.22, (6th)
200m Butterfly, 2:07.31, (2nd)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

100m Butterfly, 59.22, (7th)
200m Butterfly, 2:08.32, (4th)

World Championships, Rome, 2009

50 m Butterfly, 27.52, (45th)
100m Butterfly, 58.67, (20th) (CDN Rec)
200m Butterfly, 2:05.95, (7th) (CDN Rec)
4x100 MR, 3:57.87, (6th) (CDN Rec)

Olympic Games, Beijing, China, 2008

100m Butterfly, 59.10, (28th)
200m Butterfly, 2:08.54 (12th)

World University Games, Bangkok, Thai, 2007

200m Butterfly, 2:06.83 (1st) Canadian Record

World Aquatic Championships, Melbourne, 2007

200m Butterfly, 2:07.73 (5th) Canadian Record

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006

100m Butterfly, 59.95 (7th)
200m Butterfly, 2:10.96 (8th)

Commonwealth Games, Melbourne, 2006

100m Butterfly, 58.89 (3th)
200m Butterfly, 2:09.96 (4th)

World Aquatic Championships, Montreal, 2005

100m Butterfly, 1:00.33 (14th)
200m Butterfly, 2:12.59 (14th)

World SC Championships, Indianapolis, 2004

200m Butterfly, 2:08.35 (3rd)

QUICK FACTS

- World Record in the 4x100 MR Short Course, 3:49.45, British Gas Swimming Grand Prix-Leeds, 2009
- 2008 Olympian
- Made her first national team at age 16

meilleurs nageurs du Canada au club CAMO avec l'entraîneur Claude St-Jean.

Elle a gradué en communications à l'Université de Montréal.

• • •



Brittany MACLEAN

Twitter: @b_maclean
 Birthdate: March 3, 1994
 Age: 18
 Height/Weight: 5'8"/ 155 lbs
 Hometown: Etobicoke, ON
 Residence: Etobicoke, ON
 Club: Etobicoke Swim Club
 Coach: Kevin Thorburn
 Past Coach: Kris Bell
 Events: 200, 400 Freestyle

Personal Best (50m)

200m Freestyle, 1:58.09, 29 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

400m Freestyle, 4:06.08, 27 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

At age 17, Brittany MacLean qualified for the “Big leagues” making the 2011 World Championships team in the women’s 4x200 freestyle relay in addition to securing a spot on the World Junior team.

MacLean showed up in Shanghai to swim fast, and that's exactly what she did in the 4x200 freestyle final anchoring Canada to a 7th place finish, securing a relay berth for the 2012 Olympics.

Following the Worlds, MacLean, confident from her recent world-class swim, grabbed two gold medals for Canada at the World Junior Championships, clocking personal bests in the 200 and 400 freestyle.

She is now motivated to qualify for Canada Olympic Team for London and psuh that the relay she helped qualify closer to that podium.

Her specialties are the 200 and 400 freestyles and the 200 backstroke and she once held the national age group record (13-14) in the 200 individual medley.

She suffered a shoulder injury at age 13 that nagged her for several seasons. This season she has been battling a sore back.

Her older sister Heather is also a nationally ranked swimmer.

In 2010, she was a member of the Nations Cup team and the Junior Pan Pacific Squad. Also swam for Canada on the Junior and Youth Tour teams in 2009 and 2010.

• • •

À 17 ans, Brittany MacLean s'est qualifiée pour les «Ligues majeures» en se taillant une place dans l'équipe pour les championnats du monde pour le relais 4x200 libre féminin en plus d'obtenir une place dans l'équipe pour les championnats du monde juniors.

MacLean s'est présentée à Shanghai pour nager vite et c'est exactement ce qu'elle a fait dans la finale du 4x200 libre en nageant la dernière portion et en conduisant le Canada au septième rang, lui assurant une place dans le relais pour les Jeux olympiques de 2012.

Après les championnats du monde, MacLean, très confiante à la suite de ses récents résultats de niveaux mondiaux, a remporté deux médailles d'or pour le Canada aux championnats du monde juniors, réussissant des records personnels dans les 200 et 400 libre.

Elle est maintenant motivée pour se qualifier pour l'équipe olympique du Canada pour Londres et pousser le relais qu'elle a aidé à qualifier plus près de ce podium.

Ses spécialités sont les 200 et 400 libre et le 200 dos et elle a déjà détenu le record national groupe d'âge (13-14) du 200 QNI.

Elle a subi une blessure à une épaule à 13 ans qui l'a dérangée pendant plusieurs saison. Cette saison, elle a eu un problème avec un dos douloureux.

Sa soeur aînée Heather est aussi une nageuse



classée au niveau national.

En 2010, elle a été membre de l'équipe pour la Coupe des Nations et de la formation pan-pacifique junior. Elle a aussi nagé pour le Canada dans les équipes de tournée junior et jeunesse en 2009 et 2010.

• • •

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Junior Championships, Lima, PERU, 2011

200m Freestyle, 1:58.93 (1st)
400m Freestyle, 4:10.32 (1st)

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

200m Freestyle Laps, 4 x 200m Freestyle, Final, (Relay), 1:57.53

Nations Cup, Victoria, CAN, 2010

800m Freestyle, 8:44.73, (1st)
100m Backstroke, 1:02.59, (3rd)

Junior Pan Pacific Championships

800m Freestyle, 8:48.05, (8th)
1500m Freestyle, 16:53.94, (8th)
200m Backstroke, 2:15.80, (8th)2-timed World Junior Champion

QUICK FACTS

- Canadian Record holder in the 400 freestyle
- Younger sister to Olympian Heather MacLean, also on the 2012 Olympic Swim Team



Heather MACLEAN

Twitter: @hmacswim
 Birthdate: April 1st 1992
 Age: 20
 Height/Weight: 6 ft, 72kg
 Hometown: Etobicoke, ON
 Residence: Vancouver, BC
 Club: Vancouver dolphins
 Coach: Tom Johnson
 Past coaches: Chuck Meklensek, Derek McGregor, Kris Bell, Kevin Thorburn
 Events: 4x100m Freestyle

Personal Best (50m)

100m Freestyle, 54.68, 9 Jul 2009, Montreal, Canadian World Championship trials

Her 20th birthday present came a day early when she stamped her name on the Olympic team roster next to younger sister Brittany during the 2012 Olympic Trials in Montreal.

MacLean qualified for the team in the 4X100 freestyle relay on the second to last day at the Olympic swimming trials held this past spring. She overcame a subpar performance in her best event, the 200 freestyle, to gain the spot. They are one of two sets of siblings on the Olympic swimming team. The other is Colin and Sinead Russell.

MacLean moved to Vancouver in 2009 to join the Dolphins Club capping a successful career at Etobicoke Swimming by making the Canadian the team for the FINA World Aquatic Championships. In 2010, she decided to take four months off from swimming but continued to work hard in the weight room and in dryland training. She returned to the pool with a fresh perspective that has led her to London.

At the 2009 World Trials, Maclean won her ticket to Rome for the World Championships by setting a national record in the women's 200m freestyle with a time of 1:57.20. In Rome, Maclean made her first final as part of the record-breaking 4x200 freestyle relay as well as her first individual semi-finals in the 100m freestyle clocking a personal best.

Earlier that year, McLean competed for Canada's Junior team at the Jr Pan Pacific Championships in Guam where she collected a silver and a bronze medal. She has set five Canadian age group records, four of which were

done as part of her club relay teams, and one individual record in the 200 m freestyle (15-17 age category).

She loves to race, and claims that racing doesn't cause her to get stressed or nervous, but brings out the best in her.

This attitude likely stems from her most influential person, her mother, as Heather states "she is a person who is always there to support me and teaches me by example of how to become a wonder person."

A third-year kinesiology student at UBC, her goal in London is to help the women's relay to a strong result and take that experience towards building through the next Olympic cycle.

• • •

Elle a reçu son cadeau de 20e anniversaire un jour avant quand elle a écrit son nom dans l'alignement de l'équipe olympique à côté de celui de sa soeur plus jeune Brittany lors des essais olympiques de 2012 à Montréal.

MacLean s'est qualifiée pour l'équipe au relais 4X100 libre lors de l'avant-dernière journée des essais olympiques de natation qui ont eu lieu au printemps. Elle a surmonté une contre-performance dans sa meilleure épreuve, le 200 libre, pour décrocher la place. Elles forment un des deux duos de frères et soeurs dans l'équipe olympique de natation. L'autre est Colin et Sinead Russell.

MacLean a déménagé à Vancouver en 2009



pour se joindre au Dolphins Club après avoir complété une carrière couronnée de succès au Etobicoke Swimming en se taillant une place dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde aquatiques de la FINA. En 2010, elle a décidé de prendre quatre mois de congé de la natation, mais a continué de travailler fort dans la salle d'entraînement et à l'entraînement au sol. Elle est revenue dans la piscine avec une perspective fraîche qui l'a conduite à Londres.

Aux essais pour les championnats du monde de 2009, Maclean a gagné son billet pour Rome pour les championnats du monde en établissant un record national au 200 mètres libre en 1:57,20. À Rome, Maclean a participé à sa première finale dans le cadre du relais 4x200 libre qui a battu un record ainsi qu'à sa première demi-finale individuelle au 100m libre avec un record personnel.

Plus tôt cette année-là, McLean a nagé pour l'équipe junior du Canada aux championnats pan-pacifiques juniors au Guam où elle a obtenu une médaille d'argent et une de bronze. Elle a établi cinq records canadiens groupes d'âge, dont quatre dans des équipes de relais de son club et un record individuel au zoom libre (catégorie 15-17 ans).

Elle aime la course et soutient que la compétition ne la rend pas stressée ou nerveuse, mais lui fait ressortir le meilleur d'elle.

Cette attitude lui vient probablement de la personne qui l'influence le plus, sa mère, puisque Heather dit: «elle est une personne qui est toujours là pour me soutenir et qui m'enseigne par l'exemple comment devenir une personne merveilleuse.»

Étudiante en troisième année en kinésiologie à l'UBC, son objectif à Londres est d'aider le relais féminin à réussir un solide résultat et profiter de cette expérience pour bâtir au cours du prochain cycle olympique.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Rome, 2009

100m Freestyle, 54.29, (15th)
200m Freestyle, 1:58.42, (18th)
4x200m Freestyle, 07:49.14, (8th), (CDN Rec)

JR Pan Pacific Championships, Guam, 2009

4 x 100m Freestyle Relay, (2nd)
4 x 200m Freestyle Relay, (3rd)

QUICK FACTS

- Broke the Canadian Record in the 200m freestyle at the 2009 Trials (1:57.20)
- Sister Brittany is also a 2012 Olympian



Martha McCABE

Twitter: @MarthMcC
 Birthdate: August 4th, 1989
 Age: 22
 Height/Weight: 5'6" / 127 lbs
 Hometown: Toronto, ON
 Residence: Vancouver, BC
 Club: Vancouver Dolphins / NTCV
 Coach: Jozef Nagy
 Past Coach: Derrick Schoof, Bill Durrant
 Events: 200 Breaststroke

Personal Best (50m)

100m Breaststroke, 1:08.10, Victoria, World Trials, 2011
 200m Breaststroke, 2:22.75, Rome (ITA), FINA: 13th World Championships, 2009

Martha McCabe's bronze medal performance at the 2011 World Championships has given her added confidence leading into the Olympic year. She says that Canada has been strong contender in the 200-metre breaststroke event for several years now and that an Olympic podium is within her reach.

In Shanghai, Canada was the only country represented with two swimmers in the 200m breaststroke. McCabe, original from Toronto, now lives in Vancouver, where she studies Human Kinetics at UBC and trains alongside World Record holder, Annamay Pierse with National Center coach and breaststroke specialist Jozef Nagy.

For McCabe, training day in alongside Pierse, has given her that extra push to want to surpass the best in the World.

At the 2010 Commonwealth Games, McCabe just missed the podium in the 200 breaststroke and was a finalist at the Pan Pacific Championships and World Swimming Championships in Dubai.

At the 2009 World Trials, McCabe earned her sport on her first senior international team by placing second in the 200m breaststroke.

In Rome, Martha, next to Pierse, showed that Canada was keeping a strong tradition of developing some of the top breaststokers in the World by making the finals in the 200m event.

She clocked a personal best time in the semi-finals and placed 7th overall.

At the 2008 CN Swimming Trials, she won a bronze medal in the 200m breaststroke, and achieved personal bests in both the 100m and 200m breaststroke.

While growing up, Martha showed great traits of being a fierce competitor. At her parents cottage in Lakeside, On, Martha and her 3 older siblings would compete at the "McCabe Olympics" in swimming and track events. The youngest of four, Martha would always be the one carrying the torch during the opening ceremony.

It was her brother Jeff that encouraged her to take up swimming, and at age 12, she joined the Granite Gators with coach Bill Durrant. She remembers stating that one of her goals was to become a GOAT (Great of All Time) swimmer. A statement that is true to Martha's personality – focused with a dash of humour.

• • •

La médaille de bronze de Martha McCabe aux championnats du monde de 2011 lui a donné plus de confiance avant l'année olympique. Elle dit que le Canada est un candidat sérieux au 200 mètres brasse depuis plusieurs années maintenant et qu'un podium olympique est à sa portée.

À Shanghai, le Canada a été le seul pays représenté par deux nageuses au 200m brasse.



INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
200m Breaststroke, 2:24.81 (3rd)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010
100m Breaststroke, 1:09.25, (6th)
200m Breaststroke, 2:26.46, (4th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
200m Breaststroke, 2:27.33, (8th)

World Championships, Rome, 2009
200m Breaststroke, 2:23.36, (7th)

McCabe, originaire de Toronto, vit maintenant à Vancouver, où elle étudie la cinétique humaine à l'UBC et s'entraîne aux côtés de la détentrice du record du monde, Annamay Pierse, avec l'entraîneur du Centre national et spécialiste de la brasse, Jozef Nagy.

Pour McCabe, s'entraîner aux côtés de Pierse lui a donné cette poussée supplémentaire pour vouloir surpasser les meilleures au monde.

Aux Jeux du Commonwealth 2010, McCabe a raté de justesse le podium au 200m brasse et a été finaliste aux championnats pan-pacifiques et aux championnats du monde de natation à Dubaï.

Aux essais pour les championnats du monde 2009, McCabe a obtenu sa place dans sa première équipe internationale senior en terminant deuxième du 200m brasse.

À Rome, Martha, aux côtés de Pierse, a montré que le Canada poursuit une solide tradition de développer certaines des meilleures spécialistes de la brasse au monde en se qualifiant pour la finale du 200m. Elle a réussi un record personnel en demi-finale et s'est classée septième.

Aux essais de natation CN 2008, elle a gagné une médaille de bronze au 200m brasse et réussi des records personnels aux 100m et 200m brasse.

En grandissant, Martha a montré d'excellentes caractéristiques d'être une concurrente féroce. Au chalet de ses parents à Lakeside, en Ontario, Martha et ses trois frères et sœurs s'affrontaient dans les «Jeux olympiques McCabe» dans des épreuves de natation et d'athlétisme. La plus jeune des quatre, Martha était toujours celle qui portait le flambeau lors de la cérémonie d'ouverture.

C'est son frère Jeff qui l'a encouragée à pratiquer la natation et, à 12 ans, elle s'est jointe aux Granite Gators avec l'entraîneur Bill Durrant. Elle se souvient avoir dit qu'un de ses objectifs

QUICK FACTS

- 2011 World Championships Bronze medallist
- Pre-qualified for London 2012 based on her podium finish at the 2011 Worlds
- Trained aside World Record Holder Annamay Pierse under coach Jozef Nagy
- Missed the podium by half a second at the 2010 Commonwealth Games in Delhi
- Member of the World Swimming Championships team in Dubai
- Finalist at the 2009 World Championships

était de devenir une nageuse MDTLT (meilleure de tous les temps. Une déclaration qui reflète la personnalité de Martha – ainsi que son sens de l'humour.

• • •



Erica MORNINGSTAR

Twitter: @ermorningstar

Birthday: March 3rd, 1989

Age: 22

Height/Weight: 180 cm / 5'9 / 65.0 kg / 142

Hometown: Regina, SK

Residence: Calgary, AB

Club: University of Calgary Swim Club

Coach: Jan Bidrman

Past Coach: Jamie Connors, Steven Vandermeulen, Chris Renaud

Events: 200 IM

Personal Best (50m)

200m IM, 2:11.23, Victoria, World Trials 2011 (CDN Rec)

Two-time Olympian Erica Morningstar, coached by Jan Bidrman in Calgary, continues to be one of Canada's top female freestyle sprinters and contributor to the women's 4x100 freestyle relay.

In addition to her marquee event, Morningstar qualified in the 200 IM for the Beijing Games, and also holds the Canadian record in this event. The 8-year old record used to be held by Marianne Limpert. That record was lowered by teammate Julia Wilkinson at the Beijing Olympics creating a great rivalry between the two for the years to follow.

Last summer, Morningstar cracked the top-16 best in the 200 IM at the World Championships in Shanghai. She says that she is quite pumped for 2012 knowing that her Canadian record mark set at the Canadian Trials last year would of placed her 6th in Shanghai.

In 2010, Morningstar's performances at the Commonwealth Games and Pan Pacific Championships showed her that she was well on her way back to being a medal threat on the international stage. She was a finalist in both the 100 freestyle and 200 IM.

During the 2009 World Championships in Rome, Morningstar was only scheduled to swim the 200 IM, but stepped up to the plate at the last minute and swam the 4x100 free relay in Canadian record time.

At the 2008 Games, Morningstar contributed to the Women's 4x100 medley, 4x100 and 4x200 freestyle events that set National records. As part of team Canada, Morningstar also put her name to the 4x50 medley relay during a time trial at the 2008 Summer National prior to leaving for Beijing.

At the 2007 World Aquatic Championships in Melbourne, Australia, Erica broke her own Canadian record in the 100m freestyle clocking 54.08 and placing 5th in the World.

Erica took part in her first Senior National Team at the 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia. At the trials in Victoria, Morningstar eclipsed the 100-metre freestyle National record, lowering it to 55.57. She repeated her record breaking performance in Australia at the Commonwealth Games, setting a new mark of 55.40. She was also part of the 4x100 freestyle relay that collected a bronze medal and also set a National Record.

In the summer of 2006, Erica competed at the Pan Pacific Championships in Victoria, BC where she once again broke her own national record in the 100 freestyle with a time of 55.36. She was also part of the national record-breaking 4x100 freestyle and 4x100 medley relays with times of 3:41.83 and 4:05.59 respectively.

In 2005, Morningstar competed at her first international meet representing Canada at the Australian Youth Olympic Festival.

Erica swam with a recreational club up until the age of 9 and then moved on to competitive swimming with the Patriots where Jamie Connors coached her.

Erica is a true optimist. She doesn't get upset after a bad race and uses it as motivation for her next race. The most influential people in her life are her parents because they have always encouraged her to be the best she can be.

Morningstar jumps out of bed every morning knowing that she is one step closer to realizing her Olympic dream of standing on the podium. She does it every morning with a smile because this is what makes her happy! One of Erica's most memorable swimming memories that sparked her Olympic dream is placing 9th in the 50 m freestyle at the Olympic Trials in 2004.

She is a student at University of Calgary where she also competes with the Varsity team, Calgary Dinos.

Double olympienne Erica Morningstar, entraînée par Jan Bidrman à Calgary, continue d'être une des meilleures nageuses de style libre de sprint du Canada et de contribuer au relais 4x100 libre féminin.

En plus de son épreuve de prédilection, Morningstar s'est qualifiée au 200 QNI pour les Jeux de Beijing et détient aussi le record canadien de cette épreuve. Le record vieux de huit ans appartenait à Marianne Limpert. Ce record a été abaisssé par sa coéquipière Julia Wilkinson aux Jeux olympiques de Beijing, créant une excellente rivalité entre les deux pour les années à venir.

L'été dernier, Morningstar a terminé parmi les 16 premières au 200 QN aux championnats du monde de Shanghai. Elle dit qu'elle est pas mal survoltée pour 2012 en sachant que son record canadien réussi aux



essais canadiens de l'an dernier l'aurait placée sixième à Shanghai.

En 2010, les performances de Morningstar aux Jeux du Commonwealth et aux championnats pan-pacifiques lui ont montré qu'elle était sur la bonne voie pour viser des médailles sur la scène internationale. Elle a été finaliste des 100 libre et 200 QNI.

Au cours des championnats du monde 2009 à Rome, Morningstar ne devait participer qu'au 200 QNI, mais elle s'est distinguée à la dernière minute et a nagé dans le relais 4x100 libre qui a établi un record canadien.

Aux Jeux de 2008, Morningstar a nagé dans les relais féminins 4x100 QN, 4x100 et 4x200 libre qui ont établi des records nationaux. Comme membre de l'équipe du Canada, Morningstar a aussi mis son nom dans le relais 4x50 QN lors d'une course contre la montre aux championnats nationaux d'été 2008 avant de partir pour Beijing.

Lors des Championnats mondiaux aquatiques de 2007 à Melbourne, en Australie, Erica a battu son propre record canadien au 100 m libre avec un temps de 54.08, ce qui lui a permis de terminer en cinquième position.

Erica fait partie de sa toute première équipe nationale senior en 2006 pendant les Jeux du Commonwealth à Melbourne, en Australie. Lors des essais en vue de ces Jeux, à Victoria, elle a abaissé le record national du 100 m libre à 55.57. Elle a battu à nouveau ce record lors des Jeux du Commonwealth avec un temps de 55.40. Elle y a également remporté une médaille de bronze au relais 4x100 libre alors que le quatuor canadien a enregistré un nouveau record national.

Au cours de l'été 2006, Erica a concouru aux Championnats panpacifiques à Victoria, en Colombie-Britannique, où elle a battu à nouveau son propre record national au 100 m libre avec un temps de 55.36. Elle était également membre des équipes de relais du 4x100 m libre et 4x100 m quatre nages qui ont également brisé des records nationaux avec des temps respectifs de 3:41.83 et 4:05.59.

En 2005, Morningstar a participé à sa première compétition internationale, représentant le Canada au Festival olympique australien des jeunes.

Erica a nagé au sein d'un club récréatif jusqu'à l'âge de neuf ans; elle a alors commencé la natation de compétition avec les Patriots avec l'appui de l'entraîneur Jamie Connors.

Erica est une authentique optimiste. Loin de se fâcher après une mauvaise course, elle en tire l'inspiration nécessaire pour la prochaine. Ses parents ont une très grande influence sur sa vie, car ils l'encouragent constamment à donner le meilleur d'elle-même.

Morningstar se lève chaque matin en sachant qu'elle est un pas plus près de réaliser son rêve olympique de monter sur le podium. Elle le fait chaque matin avec un sourire parce que c'est ce qui la rend heureuse! Un des meilleurs souvenirs d'Erica en natation qui a stimulé son rêve olympique est d'avoir terminé neuvième

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
200m Medley, 2:12.67 (12th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010
100 Freestyle, 56.44, (13th)
200m IM, 2:15.41, (7th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
100 Freestyle, 55.61, (13th)
200m IM, 2:12.35 (6th)

World Championships, Rome, 2009
200m IM, 2:13.70, (20th)
4x100m Freestyle, 03:38.22, (9th), (CAN Rec)

Olympic Games, Beijing, 2008
100 Freestyle, 55.36, (15th)
4x100m MR, 4:01.35, (7th), (CAN Rec)
4x100m Freestyle, 3:38.32, (8th), (CAN Rec)
4x200m Freestyle, 7:56.26, (10th), (CAN Rec)

French Open, France, 2007
4x100m Freestyle, 3:41.07, (CAN Rec)

World Aquatic Championships, Melbourne, 2007
100m Freestyle, 54.08, (5th), (CAN Rec)
50m Freestyle, 25.61, (16th)
4x200m Freestyle, 8:04.82, (11th)
4x100m Freestyle, 3:43.17, (10th)
4x100m Medley, 4:06.71, (11th)

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006
50m Freestyle, 26.17, (12th)
100m Freestyle, 55.36, (5th), (CAN Rec)
4x100m Freestyle, 3:41.83, (2nd), (CAN Rec)
4x100m Medley, 4:05.59, (4th), (CAN Rec)

Commonwealth Games, Melbourne, 2006
50m Freestyle, 26.22, (7th)
100m Freestyle, 55.40, (4th)
4 X 100m Freestyle, 3:42.84, (3rd)
4 X 200m Freestyle, 8:02.24, (-), (CAN Rec)

QUICK FACTS

- 2008 Beijing Olympian
- Canadian Record holder in 100m freestyle and 200 IM
- Friendly rivalry with Julia Wilkinson in the 200 IM

au 50 m libre aux essais olympiques en 2004.

Elle étudie à l'Université de Calgary où elle nage aussi avec l'équipe universitaire, les Dinos de Calgary.

...



Victoria POON

Twitter: @Vicpoon

Birthday: October 12th, 1984

Age: 27

Height/Weight: 184 cm / 6.0 / 73.8 kg / 162

Hometown: Hong Kong, China

Residence: Lasalle, QC

Club: C.N. Piscine du Parc Olympique

Coach: Benoit Lebrun

Past Coach: Paul Bergen

Events: 4x100 Free, 50 Free, 4 x 100 MR

Personal Best (50m)

50m Freestyle, 24.75, 1 Aug 2009, Rome (ITA), FINA: 13th World Championships (CDN REC)

100m Freestyle, 54.27, 30 Jul 2009, Rome (ITA), FINA: 13th World Championships,

of 3:41.83.

Victoria Poon, born in Hong Kong, proved to the world that she was a fighter after being diagnosed with "Chicken Pox" a few days before her first event at the Beijing Olympic Games. Poon, who trains at the Montreal National Center under Benoit Lebrun, missed the women's 4x100 free event on day 1, but managed to recover and swim the 50 free on the very last day. A first Olympic experience she will never forget.

At the 2011 World Championships in Shanghai, Poon was part of the women's 4x100 freestyle relay that earned a spot for the London games, placing 6th in finals. Poon is a strong contender in the 100m freestyle and women's relay for the London team.

Poon stood on the podium at the 2010 Pan Pacific Championships in California winning a bronze medal, and just missed the podium at the Commonwealth Games in India, placing 4th. She was also a member of the Canadian squad competing at the World Swimming Championships in Dubai.

In 2009, Poon made long strides in the pool. She's modified her crawl stroke and set a new national mark in the 50 free event as well as the 50 butterfly, a record that had been standing for nine years.

At the World Championships in Rome, Poon lowered her national mark in the 50 freestyle and the women's 4x100 freestyle, positioning her as a leading force in Canada's sprint freestyle events.

At the end of the 2009 season, Poon set a World Record in the 4x100 Medley relay with teammates Annamay Pierse, Audrey Lacroix and Katy Murdoch at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK.

Sprint Freestyle specialist Victoria Poon blazed off the blocks at the 2006 Commonwealth Games trials making the cut for her first international Team. She proved the worth of her presence at Melbourne Australia's Commonwealth games. She put forth two great efforts in both of the events she competed in. She contributed to her 400 free relay team's bronze medal, with a split time of 56.24. Poon just came shy of the podium in the 50 freestyle with a 4th place finish, but swam a great race with a time of 25.65.

Victoria's presence was also felt at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, British Columbia. She was a member of the 4x100 freestyle relay that won a silver medal and earned a new national record

In 2005, Victoria surprised the nation by eclipsing the Canadian Record in the Women's 50 m freestyle. She clocked a fast 25.52 shaving .08 off the previous national mark set by Laura Nicholls.

This 6'1" sprinter had her eyes set on the Olympic Games in Beijing. Poon, who was born in Hong Kong, now lives and trains in Montreal at the Olympic Parc Pool with Coach Benoit Lebrun. She's a graduate at McGill University in the field of management.

Victoria started swimming in a summer camp environment and was quickly attracted to competitive swimming. Outside of swimming, she enjoys playing basketball with friends but also likes her quiet time to read and listen to music. She also fluently speaks Chinese (Cantonese), English and French.

The most influential person in Victoria's life is her mother, Wendy Kan. Victoria looks up to her for guidance and inspiration. Her father Andrew and older sister Jessica are also great supporters of Victoria's swimming career.

...

Victoria Poon, née à Hong Kong, a prouvé au monde qu'elle était une battante après avoir été diagnostiquée avoir la varicelle (la «picotte») quelques jours avant sa première épreuve aux Jeux olympiques de Beijing. Poon, qui s'entraîne au Centre national de Montréal avec Benoît Lebrun, a raté l'épreuve du relais 4x100 libre féminin le jour 1, mais a réussi à récupérer à temps et a nagé le 50 libre le dernier jour. Une première expérience olympique qu'elle n'oubliera jamais.

Au championnat du monde à Shanghai, Poon a fait partie du relais 4x100 libre qui s'est mérité une place pour les Jeux de Londres suite à une 6e place. Poon est parmi les favorites au 100m libre et au relais 4x100 féminin.

Poon est montée sur le podium aux championnats pan-pacifiques 2010 en Californie en gagnant une médaille de bronze et elle a raté de justesse le podium aux Jeux du Commonwealth en Inde, se classant quatrième. Elle a aussi été membre de l'équipe canadienne qui a participé aux championnats du monde de natation à Dubaï.

En 2009, Poon a fait des pas de géants dans la piscine.



Elle a modifié son style libre et a établi un nouveau record national au 50 libre ainsi qu'au 50 papillon, un record qui résistait depuis neuf ans.

Aux championnats du monde de Rome, Poon a abaissé sa marque nationale du 50 libre et a aidé à faire de même au relais 4x100 libre féminin, s'imposant comme une force dominante dans les épreuves de style libre de sprint au Canada.

À la fin de la saison 2009, Poon a établit un record du monde avec ses coéquipières Annamay Pierse, Audrey Lacroix et Katy Murdoch au 4x100 relais quatre nages lors du Grand Prix British Gas à Leeds, G-B.

La sprinteuse de style libre Victoria Poon quitta en flèche les blocs de départ lors des Essais pour les Jeux du Commonwealth 2006 pour se qualifier et faire sa place au sein de sa toute première équipe internationale. Elle prouva la valeur de sa présence au sein de l'équipe nationale lors des Jeux de Melbourne, en Australie, où elle contribua au succès de l'équipe de relais 400m libre avec un temps de passage personnel de 56.24; l'équipe se mérita la médaille de bronze. Poon a frôlé le podium de peu à l'épreuve de 50 m libre où elle termina 4e avec un temps exceptionnel de 25.65.

La présence de Victoria a également été sentie lors des Championnats panpacifiques 2006 à Victoria, en Colombie-Britannique, puisqu'elle était membre du quatuor féminin du relais 4x100 m libre qui a remporté une médaille d'argent et qui a établi un nouveau record national avec un temps de 3:41.83.

En 2005, Victoria avait pris tout le Canada par surprise en éclipsant le record canadien du 50m libre féminin. Elle enregistra un temps phénoménal de 25.52, retranchant .08 seconde du record précédent établit par Laura Nicholls.

Cette sprinteuse de 6'1 garde les yeux rivés sur son objectif, les Jeux olympiques. Poon, originaire de Hong Kong, réside et s'entraîne aujourd'hui à Montréal à la piscine du Parc Olympique auprès de l'entraîneur Benoît Lebrun. Elle est une graduée au programme de Gestion de l'Université McGill.

Victoria fit ses débuts en natation dans le cadre d'un camp d'été et il n'en fallut pas plus pour qu'elle ait la piqûre du sport et de la compétition. Outre la natation, elle aime bien jouer au basketball entre amis mais apprécie aussi les moments de tranquillité où elle peut lire et écouter de la musique. Elle parle couramment l'anglais, le français et le chinois (cantonais).

La personne la plus influente dans la vie de Victoria est sa mère, Wendy Kan. Victoria la consulte pour ses qualités de guide et lorsqu'elle a besoin d'inspiration. Son père Andrew et sa sœur Jessica sont eux aussi de grands supporteurs de Victoria et de sa carrière de nageuse.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
50m Freestyle, 25.26 (15th)
100m Freestyle, 54.82 (12th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010
50m Freestyle, 25.13, (4th)
100m Freestyle, 55.04, (6th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
50m Freestyle, 24.76, (3rd)
100m Freestyle, 54.45, (5th)

World Championships, Rome, 2009
50m Freestyle, 24.75, (13th), (CDN Rec)
100m Freestyle, 55.44, (23rd)
50m Butterfly, 27.31, (31st)
4x100m Freestyle, 3:38.22, (9th), (CDN Rec)

Olympic Games, Beijing, China, 2008
50m Freestyle, 25.58, (30th)

French Open, France, 2007
4x100m Freestyle Relay, 3:41.07 (CDN Rec)
Wilkinson, Morningstar, Poon, Saumur

World Aquatic Championships, Melbourne, Australia, 2007
50m Freestyle, 26.56, (29th)
100m Freestyle, 56.30, (22nd)
4x100m Freestyle Relay, 3:43.17 (10th)

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006
50 m Freestyle, 25.97, (7th)
100 m Freestyle, 56.02, (6th)
4x100 m Freestyle Relay, 3:41.83, (2nd), (CDN Rec)

Commonwealth Games, Melbourne, Australia - 2006
50m Freestyle, 26.07, (4th)
4 X 100m Freestyle Relay, 3:42.84, (3rd)

QUICK FACTS

- Set a World Record in the 4x100 Medley SC relay in 2009
- 2008 Olympian
- Was struck with Chicken Pox during the start of the Beijing Olympics
- Speaks English, French and Cantonese
- Best friends with teammate Geneviève Saumur
- Won Bronze at the 2010 Pan Pacific Championships in the 50 free
- Canadian Record holder in the 50 free



Amanda REASON

Twitter: @amandareason
 Birthdate:
 Age: 18
 Height/Weight:
 Hometown: LaSalle, ON
 Residence: Calgary, AB
 Club: Etobicoke Swim Club/CSA
 Coach: Mike Blondal
 Past Coach:
 Events: 4x200 Freestyle

Personal Best (50m)

200m Freestyle, 1:58.72, 29 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic trials

After punching her ticket to London for her first Olympic Games, 18 year-old from LaSalle ON said, “I guess I’m no longer a breaststroker, but I’ll take that” referring to qualifier in the 200m freestyle event.

It had been almost 3 years since the World had seen Amanda Reason on the international stage.

At a young age Amanda Reason had already taken off at great speed!

During the 2009 World Championships Trials, she wowed the crowd by setting a World Record in the 50m Breaststroke. Since that event wasn’t a qualifier for the Worlds’ Team, Reason had to keep her composure until the 100m Breaststroke.

While competing in Guam for the 2009 Junior Pan Pacific Championships, Reason collected silver in the 100m breaststroke clocking an impressive 1:09.26 as well as the 4x100 medley relay team.

She swims nine times per week with the Etobicoke Swim Club, and specializes in the 50m and 100m breaststroke, as well as the 50m freestyle.

She had a busy summer in 2008, as she competed at the CN Trials in Montreal, the World Junior Championships in Monterrey, Mexico in July and then flew back to Edmonton to compete with the North American Challenge Cup team in August.

Reason also holds the national record for the long course 50m freestyle in the 13-14 year-old age category. She also holds the provincial record in the short course 13-14 year-old 50m freestyle.

She says her favourite swimming memory was the 100m breaststroke final at the 2008 Olympic trials, where she placed 5th and achieved a personal best time of 1:09.93. At age 15, Reason moved from Windsor to live with her aunt in Etobicoke to train under Kevin Thorburn at the Etobicoke swim club.

Since then, she moved across the country to attend University of Calgary where she also swims varsity. It’s under the guidance of her Coach Mike Blondal, that Amanda achieved her long-term sports goal to make the 2012 Olympic team.

• • •

Après avoir décroché son billet pour Londres pour ses premiers Jeux olympiques, la nageuse de 18 ans de LaSalle, en Ontario, a dit: «Je suppose que je ne suis plus une spécialiste de la brasse, mais je me contenterai de cela», en parlant de sa qualification au 200m libre.

Cela faisait presque trois ans que le monde avait vu Amanda Reason sur la scène internationale.

À un jeune âge, Amanda Reason avait déjà décollé à grande vitesse!

Lors des essais pour les championnats du monde de 2009, elle avait ébloui la foule en



INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Rome, 2009

50m Breaststroke, 30.67, (7th)
100m Breaststroke, 01:08.41, (22nd)

JR Pan Pacific Championships, Guam, 2009

100m Breaststroke, 1:09.26, (2nd)
4x100m Medley Relay, 4:06.25, (2nd)

World Junior Championships, Monterrey, 2008

50m Breaststroke, 32.02 (3rd)
100m Breaststroke, 1:10.11 (8th)
4x100m MR, 4:07.76, (3rd)

QUICK FACTS

- Set a World Record in the 50m Breaststroke (30.22) at age 15 at the 2009 World Trials in Montreal
- Holds the World Youth Record (31.25) set in semi-finals at the 2008 World Junior Championships in Monterrey

établissant un record du monde du 50m brasse. Puisque cette épreuve n'était pas une qualification pour l'équipe pour les championnats du monde, Reason avait dû demeurer concentrée jusqu'au 100m brasse.

En nageant au Guam aux championnats pan-pacifiques juniors de 2009, Reason avait récolté une médaille d'argent au 100m brasse en un temps impressionnant de 1:09,26 ainsi qu'avec l'équipe du relais 4x100 QN.

Elle nage neuf fois par semaine au Etobicoke Swim Club et se spécialise dans les 50m et 100m brasse ainsi que le 50m libre.

Elle a eu un été occupé en 2008 alors qu'elle a participé aux essais CN à Montréal, aux championnats du monde juniors à Monterrey, au Mexique, en juillet, puis elle est revenue en avion à Edmonton pour nager avec l'équipe pour la Coupe du Défi nord-américain en août.

Reason détient aussi le record national du 50m libre en grand bassin chez les 13-14 ans. Elle détient également le record provincial en petit bassin chez les 13-14 du 50m libre.

Elle dit que son souvenir favori en natation a été la finale du 100m brasse aux essais olympiques de 2008, dans laquelle elle a terminé cinquième et a réussi un record personnel en 1:09.93. À 15 ans, Reason a déménagé de Windsor pour vivre avec sa tante à Etobicoke pour s'entraîner avec Kevin Thorburn au the Etobicoke swim club.

Depuis, elle a traversé le pays pour étudier à l'Université de Calgary où elle nage aussi universitaire. C'est sous les conseils de son entraîneur Mike Blondal qu'Amanda a atteint son objectif sportif à long terme de se tailler une place dans l'équipe olympique de 2012.



Sinead RUSSELL

Twitter: @neanea_russell

Birthday: June 15th, 1993

Age: 18

Height/Weight: 175 cm / 5'7" / 69.3 kg / 152

Hometown: Burlington, On

Residence: Burlington, On

Club: Dolphins Swim Club

Coach: Erin Russell

Past Coach: Marta Belsh

Events: 100, 200 Backstroke

Personal Best (50m)

50m Backstroke, 28.84, 5 Jun 2011, Barcelona (ESP), Mare Nostrum

100m Backstroke, 59.68, 25 Jul 2011, Shanghai (CHN), FINA: 14th World Championships (CDN REC)

200m Backstroke, 2:08.80, 29 Jul 2011, Shanghai (CHN), FINA: 14th World Championships (CDN REC)

One of 6 children, 5 of whom swim, Sinead is making a name for herself on the World swimming stage. She joins her brother Colin into the Olympic family heading to London.

At the 2011 World Championships, Sinead Russell said that she now could stand next to the world's best and feel like she belonged there. Her confidence level was at a high when she broke the Canadian mark in the 100 and 200 backstroke finishing 8th and 9th respectively. She clearly established herself as one of Canada's leading hopefuls for the 2012 Olympics in London.

In 2010, Sinead gained valuable international experience. She was a finalist in two events at the Commonwealth Games in Delhi, a member of the Pan Pacific Championships team and World Swimming Championships in Dubai.

Russell made her first senior International team competing for Canada at the 2009 World Championships in Rome. She competed in both the 50m and 100m backstroke events where she placed 39th and 24th respectively.

Prior to making the Worlds Team, Russell competed with the Junior Team in Guam at the Junior Pan Pacific Championships. She won an individual bronze and two relay silver and one bronze.

She's a highly versatile athlete who often competes in a multitude of events. In 2008 at the North American Challenge Cup, she won 5 events and picked up 2 silvers.

She is currently attending Burlington Central H.S. and she started swimming at the young age of 4. She holds 3 National Age Group records for 13-14 girls, both the short course 100 & 200 backstroke and the long course 100 backstroke.

To calm any nerves before races, Sinead likes to read or cook and enjoys running, drawing and instrumental music.

Sinead would love to make the Olympics and win a medal and although her post swimming days appear a long way off, she may like to explore radiology or massage therapy as a career choice.

• • •

Membre d'une famille de six enfants, dont cinq nagent, Sinead s'est fait connaître sur la scène mondiale de la natation. Maintenant elle rejoint son frère Colin dans la famille olympique pour Londres.

Aux championnats du monde 2011, Sinead Russell a dit qu'elle pouvait maintenant tenir tête aux meilleures au monde et croyait qu'elle avait sa place auprès d'elles. Son niveau de confiance était à son meilleur quand elle a battu les marques canadiennes des 100 et 200 mètres en terminant respectivement huitième et neuvième. Elle s'est clairement imposée comme une des principales espoirs du Canada pour les Jeux olympiques de 2012 à Londres.

En 2010, Sinead a acquis une expérience internationale précieuse. Elle a été finaliste dans deux épreuves aux Jeux du Commonwealth de



Delhi, et membre des équipes pour les championnats pan-pacifiques et pour les championnats du monde de natation de Dubai.

Russell a fait partie de sa première équipe internationale senior en représentant le Canada aux championnats du monde 2009 de Rome. Elle a participé aux 50m et 100m dos dans lesquels elle s'est classée respectivement 39e et 24e.

Avant de faire l'équipe des championnats du monde, Russell a nagé avec l'équipe junior au Guam aux championnats pan-pacifiques juniors. Elle a gagné une médaille de bronze individuelle et deux médailles d'argent et une de bronze dans des relais.

Elle est une athlète très versatile qui participe souvent à plusieurs épreuves. En 2008 au Défi de la Coupe nord-américaine, elle a gagné cinq épreuves et obtenu deux médailles d'argent.

Elle étudie présentement à l'école secondaire Burlington Central et elle a commencé à nager à quatre ans. Elle détient trois records nationaux groupes d'âge des filles de 13-14 ans, aux 100 et 200 dos en petit bassin et au 100 dos en grand bassin.

Pour se calmer les nerfs avant ses courses, Sinead aime lire ou cuisiner et elle aime courir, dessiner et écouter de la musique instrumentale.

Sinead aimerait aller aux Jeux olympiques et gagner une médaille et même si ses jours post-natation semblent encore très loin, elle aimeraient explorer la radiologie ou la massothérapie comme choix de carrière.

• • •

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS**World Championships, Shanghai, 2011**

100m Backstroke, 59.68 (8th)
200m Backstroke, 2:08.80 (9th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010

50m Backstroke, 29.14, (8th)
100m Backstroke, 1:01.42, (8th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

100m Backstroke, 1:01.21, (11th)
200m Backstroke, 2:11.65, (10th)
200m IM, 2:16.42, (12th)

World Championships, Rome, 2009

50m Backstroke, 29.45, (39th)
100m Backstroke, 1:01.63, (24th)

Junior Pan Pacific Championships, Guam, 2009

100m Backstroke, 1:02.32, (3rd)
200m Backstroke, 2:13.84, (4th)
200m IM, 2:19.86, 8th
4 x 100m Freestyle, 3:44.22, (2nd)
4 x 200m Freestyle, 8:05.62, (3rd)
4 x 100m Medley Relay, 4:06.25, (2nd)Canadian

QUICK FACTS

- Record Holder in the 100 and 200 backstroke (2011 Worlds)
- Member of the 2011 World Championships team, 2010 Commonwealth Games and Pan Pacific Championships
- 2009 World Championships team (first senior international team)
- Finalist at the Commonwealth Games in India
- Sister to Olympian swimmer, Colin Russell



Katerine SAVARD

Twitter: @KaterineSavard
 Birthdate: May 26th, 1993
 Age: 18
 Height/Weight: 5'5" / 124
 Hometown: Cap-Rouge, Qc.
 Residence: Cap-Rouge, Qc.
 Club: Club de Natation CSQ
 Coach: Marc-André Pelletier
 Past Coach: Mélanie Bouchard, Allyson Germain, Valérie Cyr
 Events: 50, 100, 200 Butterfly, 4x100 MR

Personal Best (50m)

50m Fly, 26.49, Montreal, Canada Cup (CDN REC)
 100m Fly, 57.80, Nov 2011, Toronto, Canada Cup (CDN REC)
 200m Fly, 2:08.64, July 2011, Montreal, Canada Cup

Young Katerine Savard of Pont Rouge, a suburb of Quebec City, has quickly made a name for herself as one of Canada's top butterfly specialists. She has been lowering her personal standards, winning national titles and breaking some national records.

She is now going to the Olympics with high expectations.

Over the past two years, Savard has been making waves on the international scene. At her first World Championships, she just missed a finals berth by a tenth of a second in the 100-metre butterfly. This is an experience that has ignited the goal of becoming an Olympic podium contender for 2012.

2010 was a breakthrough season for Savard, who originates from the same small town as long-time national teamer and Olympian Audrey Lacroix. She swam her first international final at the Pan Pacific Championships and again made finals at the Commonwealth Games in India.

This 2009 Canada Games gold medalist sets the standard for many to come! She is most proud of her provincial fly and relay events, as well as her Canadian Age Group record-setting performances, and she believes that what sets her apart from other swimmers is her good kick. It was probably this good kick that resulted in Katerine being named as the Team Aquatic Supplies Youth Athlete of the month for May 2010 based on her performances at Pan Pac trials in Montreal, which also got her a place on the 2010 Pan Pac Team.

Having a role model such as five-time Olympian Dara Torres, it is no wonder that Savard's long-term goal is to participate in the Olympic Games and World Championships. Another role model of Katerine's is her mother, who introduced her to swimming to ensure that her kids would not have her same fear of water. As we can see with her place on the 2009 World Cup team, 2010 Pan Pacific Championships team and the 2010 Australian Tour team, that Katerine never shared this fear.

Katerine doesn't have many superstitions, but she insists on eating pasta on competition days. If Savard isn't at the pool, she's either watching movies or curled up reading a good book. Once her swimming career is over, Katerine would like to become a teacher or a doctor.

These are great goals for an ambitious girl who has already seen so much success in her life!

• • •

La jeune Katerine Savard, de Pont-Rouge, une banlieue de Québec, s'est rapidement fait un nom en tant qu'une des meilleures spécialistes du papillon du Canada. Elle a abaissé ses records personnels, gagnants des titres nationaux et établissant des records nationaux.

Elle se dirige vers Londres avec des objectifs assez élevés.

Au cours des deux dernières années, Savard a fait des vagues sur la scène internationale. À ses premiers championnats du monde, elle a raté de justesse une finale par un dixième



de seconde au 100 mètres papillon. C'est une expérience qui a stimulé l'objectif de devenir une candidate pour le podium olympique en 2012.

2010 a été une saison percée pour Savard, qui vient de la même petite ville que la membre de l'équipe nationale depuis longtemps et olympienne Audrey Lacroix. Elle a nagé dans sa première finale internationale aux championnats pan-pacifiques et a fait de même aux Jeux du Commonwealth en Inde.

Cette médaillée d'or des Jeux du Canada 2009 fixe la norme pour plusieurs autres à venir! Elle est plutôt fière de ses performances provinciales de brasse et de relais, ainsi que celles aux championnats provinciaux groupes d'âges, qui ont fixé des records. Katerine croit que ce sont ses coups de jambes qui la séparent des autres nageuses. C'est probablement avec l'aide de ses bons coups de jambes que Katerine a été nommée comme l'athlète Team Aquatic Supplies du mois de mai 2010, par rapport à ses performances lors des essais panpacifiques à Montréal, qui lui ont aussi valu une place dans l'équipe panpacifique 2010.

Ce n'est pas surprenant que Savard ait comme but de participer aux Jeux olympiques et aux championnats du monde, lorsqu'elle a une modèle comme Dara Torres qui s'est retrouvé aux Jeux olympiques 5 fois. Une autre de ses modèles est sa mère, qui a fait découvert à Katerine à la natation pour assurer que sa fille n'aurait pas la même peur de l'eau qu'elle. Comme nous pouvons le voir avec sa place sur l'équipe de la Coupe du monde 2009, l'équipe des championnats panpacifiques 2010 et l'équipe de la Tournée australienne 2010, Katerine n'a jamais partagé la peur de sa mère.

Katerine n'est pas très superstitieuse, mais elle doit manger des pâtes lors des jours de compétition. Si Savard ne se retrouve pas à la piscine, vous la trouverez en train de regarder des films ou en train de lire un bon roman. Une fois qu'elle aura fini sa carrière de natation, Katerine aimerait devenir professeur ou docteur. Ce sont de merveilleux buts pour une fille ambitieuse qui a déjà obtenu autant de succès dans sa vie!

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
100m Fly, 58.07 (9th)
200m Fly, 2:09.41 (17th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010
50m Fly, 27.21, (7th)
100m Fly, 59.91, (8th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
50m Fly, 27.16, (8th)
100m Fly, 58.92, (6th)

QUICK FACTS

- From Pont-Rouge, same town as Butterfly specialist, Audrey Lacroix
- Finalist at the 2010 Pan Pacific Championships
- Finalist at the 2010 Commonwealth Games
- Member of the World Swimming Championships team in Dubai & World Championships in Shanghai
- Website: www.katerinesavard.com



Jillian TYLER

Twitter:

Birthday: September 5th, 1988

Age: 21

Height/Weight: lbs 170 cm / 74.9 kg / 164

Hometown: Calgary, Ab

Residence: Calgary, Ab

Club: Cascade Swim Club

Coach: n/a

Past Coach: Nandi Kormendi, Jamie Connors, Mark Haato, Lynn

Churnow

Personal Best (50m)

100m Breaststroke, 1:07.18, April 2012, Canadian Olympic & Paralympic Swimming Trials, Montreal

This two-time Olympian based out of Calgary has her sights set high.

At the 2010 Pan Pacific Championships, Tyler showed the world that she was still at the top of her game after taking a year off international competition after the Beijing Games. She was a finalist in the 100 breastroke.

After a strong showing at the 2011 World Championships in Shanghai, Tyler is ready to improve on her 2008 Olympic Games standing.

During the 2011 season, Tyler set two personal best times in both the 50 and 100 m breastroke at the Worlds Team trials in April.

At the age of eighteen, Jillian Tyler competed at her first Olympic Games in Beijing. At these games, Tyler clocked a best time in the 100 breaststroke and advance to semi-finals achieving two of her personal goals.

Prior to joining the Cascade Swim Club and coach Dave Johnson, Jillian competed with the Nose Creek Swim Association under the umbrella of coach Nandi Kormendi and won a bronze medal at the 2007 Spring National Championships placing her on the 2007 Pan American Games Team.

In 2006, Tyler won a won gold medal in the 100 breaststroke at the 2006 National championship in Montreal, putting her on the 2006 Pan Pacific Games Team. She won silver medal in 50m breast, bronze in 100 breast at the World Trials in 2005 a bronze medal in the 100 metre breaststroke at Canadian Open s.c. championships she also competed for her province at the 2004 British short course nationals and placed

5th in the 100 breast and 6th in the 50 breast.

Jillian took on summer swimming in the small town of Didsbury, Alberta when she was 8 years old. Even at a young age, her determination and drive to improve her technique and times enabled her to progress rapidly. She has a very positive outlook on her swimming and life in general. Also, she takes time to help out her teammates. She loves pushing her teammates and having them push her as well (in workout), being able to support and cheer them on during a meet; to be both a friend and competitor at the same time.

Music plays an important role in Jillian's day-to-day activities. She states that she is one of the World's biggest hip-hop/r&b/rap fans. One of her pre-race rituals is to listen to 50 cent tunes to get her motivated. One of her most memorable moment in swimming is coming first in the 100 breast at the Pan Pacific Trials and making the National Team. She remembers feeling proud of herself and seeing delight in her coaches' eyes.

• • •

Cette double olympieen installée à Calgary vise haut.

Aux championnats pan-pacifiques 2010, Tyler a montré au monde qu'elle était encore au meilleur de sa forme après avoir pris une année de repos de la compétition internationale après les Jeux de Beijing. Elle a été finaliste au 100 brasse.

Après une solide performance aux championnats du monde de 2011 à Shanghai, Tyler



est prête à améliorer son classement des Jeux olympiques de 2008.

Au cours de la saison 2011, Tyler a établi deux records personnels aux 50 et 100 m brasse aux essais pour l'équipe pour les championnats du monde en avril.

À 18 ans, Jillian Tyler a participé à ses premiers Jeux olympiques à Beijing. À ces Jeux, Tyler a réussi un record personnel au 100 brasse et s'est qualifiée pour les demi-finales, concrétisant deux de ses objectifs personnels.

Avant de se joindre au Cascade Swim Club et à l'entraîneur Dave Johnson, Jillian a nagé pour la Nose Creek Swim Association sous les conseils de l'entraîneur Nandi Kormendi, elle a gagné une médaille de bronze aux championnats nationaux du Printemps 2007 ce qui lui a valu une place dans l'équipe des Jeux panaméricains 2007.

En 2006, Tyler a remporté l'or au 100 m brasse au cours des championnats nationaux 2006 à Montréal, ce qui lui a permis de se qualifier pour l'équipe des championnats panpacifiques. Elle a également remporté la médaille d'argent au 50 m brasse et une bronze au 100 brasse lors des Essais en vue des championnats du monde, la médaille de bronze lors de l'Omnium national canadien en petit bassin, en plus de terminer cinquième au 100 m brasse et 6e au 50 m brasse lors championnats nationaux britanniques en petit bassin alors qu'elle représentait l'Alberta.

Âgée de 8 ans, Jillian a suivi des cours de natation dans la petite ville de Didsbury en Alberta pendant l'été. Déjà, à ce jeune âge, sa détermination et sa volonté d'améliorer sa technique et ses temps lui ont permis de progresser rapidement. Elle a une attitude très positive envers ses performances et la vie en général. Elle prend également le temps d'aider ses coéquipières. Si elle peut avoir un impact positif envers une personne, et savoir qu'elle a déjà aidé quelqu'un de quelque façon, c'est ce qui lui permet de continuer. Bref, elle adore rendre les gens heureux.

La musique occupe une place importante dans la vie quotidienne de Jillian. Elle prétend être une des plus grandes adeptes au monde du hip

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
100m Breaststroke, 1:07.64 (7th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
100m Breaststroke, 1:08.45, (8th)

Olympic Games, Beijing, China, 2008
100m Breaststroke, 1:08.13 (13th)

Pan American Games, Rio de Janeiro, Brazil, 2007
100 m Breaststroke, 1:10.29 (4th)

Pan Pacific Championships, Victoria, BC, 2006
100 m Breaststroke, 1:10.19 (7th)
4x100 m Medley relay, 4:05.59 (4th)

QUICK FACTS

- 2008 Olympian
- Started swimming at the age of 8



Tera Van BEILEN

Twitter: @teravb

Birthday: March 30, 1993

Age: 19

Height/Weight: 178cm/71kg

Hometown: Oakville, Ontario

Residence: Vancouver, British Columbia

Club: Oakville Aquatic Club

Coach: Joszef Nagy

Past Coach(es): Sean Baker, Alex Wallingford

Events: 100, 200 breaststroke Personal Best (50m)

100m Breaststroke, 1:07.37, 29 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic ...

200m Breaststroke, 2:24.03, 31 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic ...

When Tera Van Beilen was a youngster, she was always first in the pool and the last out. In London, she hopes she can be the first in and at least one of the first three out. While that may be a lofty goal for the first time Olympian she realizes she is going to the Games in one of Canada's prime events: the women's breaststroke.

Van Beilen produced an amazing performance at the Olympic trials in Montreal winning 200 breaststroke 2:24.03 which was the second fastest time in the world at that point for 2012 and also knocked world record holder Annamay Pierse out of the Olympic Games. Van Beilen was also second in the 100 breaststroke to land an additional event for the Games.

In September 2011, she moved to Vancouver to train with Canada's breaststroke brigade coached by Joszef Nagy and included Pierse and world championship medallist Martha McCabe. Van Beilen says it's been the hardest season of her life but well worth it when she received her ticket to London.

Swimming success is nothing new to Van Beilen. She is a six-time Canada Games champion, won two silver medals at the junior Pan Pacific Championships, three medals at the Youth Olympics and two silver last year at the World University Games.

Active in numerous sports as a youngster she started swimming in her back yard pool as a youngster in it was while in grade 11 she made a decision to focus primarily on swimming.

There is also athletic excellence in her family. Her parents and sister are both active, her uncle Wayne Van Dorp played in the NHL with four teams including Edmonton and Quebec while her cousin Joel Reinders is an NFL prospect and attended a New York Giants camp this past spring.

Van Beilen studies kinesiology at the University of British Columbia in Vancouver.

• • •

Quand Tera Van Beilen était jeune, elle a toujours été la première dans la piscine et la dernière à en sortir. À Londres, elle espère qu'elle pourra être la première dans l'eau et au moins une des trois premières à en sortir. Même si cela paraît un objectif élevé pour l'olyMPIenne pour la première fois, elle comprend qu'elle participera aux Jeux dans une des principales épreuves du Canada: la brasse féminine.

Van Beilen a produit une performance fantastique aux essais olympiques à Montréal en gagnant le 200 brasse en 2:24.03, ce qui était le deuxième temps le plus rapide au monde à ce moment-là en 2012 et elle a aussi éliminé la détentrice du record du monde, Annamay Pierse, des Jeux olympiques. Van Beilen a aussi terminé deuxième du 100 brasse pour se qualifier pour une autre épreuve aux Jeux. En septembre 2011, elle a déménagé à Vancouver pour s'entraîner avec la brigade de brasse entraînée par Joszef Nagy et qui comprenait Pierse et la médaillée des championnats du monde Martha McCabe. Van Beilen dit que cela a été la saison la plus difficile de sa vie, mais cela en a valu bien la peine quand elle a



reçu son billet pour Londres.

Le succès en natation n'est rien de nouveau pour Van Beilen. Elle a été six fois championne des Jeux du Canada, elle a gagné deux médailles d'argent aux championnats pan-pacifiques juniors, trois médailles aux Jeux olympiques de la jeunesse et deux médailles d'argent l'an dernier aux Jeux mondiaux universitaires.

Active dans plusieurs sports quand elle était jeune, elle a commencé à nager dans la piscine dans sa cour quand elle était jeune et c'est en 11e année qu'elle a pris la décision de se concentrer principalement sur la natation.

Il y a aussi de l'excellence sportive dans sa famille. Ses parents et sa soeur sont tous actifs, son oncle Wayne Van Dorp a joué dans la LNH avec quatre équipes, dont Edmonton et Québec, tandis que son cousin Joel Reinders est un espoir de la NFL et il a participé au camp des Giants de New York le printemps dernier.

Van Beilen étudie en kinésiologie à l'Université de la Colombie-Britannique à Vancouver.

• • •

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

XXVI Universiade, Shenzhen (CHN), 2011

50m Breaststroke, 31.45, (2nd)
100m Breaststroke, 1:08.24, (2nd)
200m Breaststroke, 2:26.78, (4th)

Youth Olympic Games, Singapore (SIN), 2010

100m Breaststroke, 1:08.95, (1st)
200m Breaststroke, 2:29.39, (2nd)
4 x 100m Freestyle, 3:49.12, (3rd)

Junior Pan Pacs, Kihei (USA), 2010

100m Breaststroke, 1:08.32, (2nd)
200m Breaststroke, 2:29.12, (3rd)
4 x 100m Medley, 4:07.59, (3rd)

QUICK FACTS

- is a six-time Canada Games champion
- won two silver medals at the junior Pan Pacific Championships,
- won three medals at the Youth Olympics
- won two silver at the 2011 World University Games
- uncle Wayne Van Dorp played in the NHL
- cousin Joel Reinders is an NFL prospect
- studies kinesiology at the University of British Columbia



Julia WILKINSON

Twitter: @juliahw20

Birthdate: June 12th, 1987

Age: 24

Height/Weight: 179 cm / 5.9 / 71.2 kg / 156

Hometown: Stratford, On

Residence: College Station, Texas

Club: Island Swimming

Coach: Randy Bennett

Past Coach: Steve Bultman, Murray Drudge, Andrew Ethnier, Tim Doherty, Lianna Gainer

Events: 100 Back, 4x100 FR, 4x100 MR, 100 Free

Personal Best (50m)

100m Freestyle, 54.33, 10 Aug 2008, Beijing (CHN), XXIX Olympic Games

100m Backstroke, 59.85, April 2012, Canadian Olympic & Paralympic Swimming Trials, Montreal

Stratford's Julia Wilkinson has big plans for 2012, challenging the podium at her second Olympic games and planning a wedding following London.

Julia Wilkinson's performances during the 2010 and 2011 season was a great confidence booster as she embarked on the journey towards London.

At the 20Worlds in Shanghai, Wilkinson showed that she could bounce back strong from having a bad day. She was a few seconds off the Canadian record mark in the women's 200 IM and a key contributor to qualifying the women's freestyle relay.

At the Pan Pacific Championships, Wilkinson set a new national mark in the 50 backstroke and 200 individual medley. She continued her strong performances in Delhi at the Commonwealth Games, winning bronze in the 100 backstroke and 200 IM.

After a shoulder surgery following the 2008 Olympics, Julia Wilkinson made a historical comeback. Having qualified for the Rome Worlds' team in the 200IM, Julia was also added to the Women's 4x100 Medley relay to swim the backstroke. Having not swum the event at full capacity, Wilkinson was a tad nervous going into the event. Not only did she keep up with the World Record holder, she lowered her Canadian Record in the 100 back by one hundredth of a second.

At the Beijing Games, Julia Wilkinson of Stratford Ontario swam an astonishing 11 races at her first Olympic Games. She placed 7th overall in the 200 IM smashing the Canadian record twice, and also set Canadian records in the 100 back, 4x100 free, 4x200 free and 4x100 medley relay.

In 2007, Julia represented Canada internationally once again at the World Aquatic Championships in Melbourne, Australia. Julia broke into the top ten to finish 8th in the World in the 200m individual medley, in a time of 2:15.28. Julia was a member of the 4x100m freestyle relay that broke the Canadian

record at the 2007 French Open. The relay team clocked 3:41.07.

Wilkinson followed in her sister's footsteps and joined swimming at the age of 8. Wilkinson's dream to represent Canada on the senior National Team came true when she finished 2nd at 2006 Pan Pacific Swimming Trials in the 200 freestyle and first in the 200 IM. She qualified for the 2006 Pan Pacific Swimming Championships in Victoria, British Columbia. She was a member of the 4x100 freestyle relay that won a silver medal and broke the national record with a time of 3:41.83.

Julia swims at the Victoria Academy of Swimming with Randy Bennett. Music plays a very important role in her racing strategy. It is a tool that pumps her up before a race, and calms her down afterwards in order for her to focus on the next task at hand.

Besides swimming, Julia likes to read, write, watch movies, dance, go shopping and play beach volleyball. She took guitar lessons while recuperating from a shoulder injury.

Julia Wilkinson, de Stratford, a de grands plans pour 2012, visant le podium à ses deuxièmes Jeux olympiques et planifiant se marier après Londres.

Les performances de Julia Wilkinson lors des saisons 2010 et 2011 ont fait beaucoup pour améliorer sa confiance alors qu'elle s'est engagée dans un voyage vers Londres.

Aux championnats du monde de 2011 à Shanghai, Wilkinson a montré qu'elle pouvait revenir en force après une mauvaise journée. Elle a raté par quelques secondes le record canadien du 200 QNI féminin et a largement contribué à qualifier le relais libre féminin.

Aux championnats pan-pacifiques, Wilkinson a établi de nouveaux records nationaux aux 50 dos et



200 QNI. Elle a poursuivi ses solides performances à Delhi aux Jeux du Commonwealth, gagnant les médailles de bronze aux 100 dos et 200 QNI.

Après une opération à une épaule après les Jeux olympiques 2008, Julia Wilkinson a fait un retour historique. S'étant qualifiée dans l'équipe des championnats du monde de Rome au 200 QNI, Julia avait aussi été ajoutée au relais 4x100 QN féminin pour nager le dos. N'ayant pas nagé cette épreuve à pleine capacité, Wilkinson était nerveuse avant la course. Non seulement a-t-elle tenu tête à la détenteuse du record du monde, elle a abaissé son record canadien du 100 dos par un centième de seconde.

Au Jeux de Beijing, Julia Wilkinson, de Stratford, en Ontario, a nagé incroyablement 11 courses à ses premiers Jeux olympiques. Elle s'est classée 7e en tout au 200 QNI, fracassant le record canadien deux fois et établissant aussi des records canadiens au 100 dos et aux relais 4x100 libre, 4x200 libre et 4x100 QN.

En 2007, Julia a représenté le Canada lors d'une autre compétition internationale, soit les championnats mondiaux aquatiques 2007 à Melbourne, en Australie. Julia s'est taillée une place parmi les dix premières en prenant le huitième rang au 200 m quatre nages avec un temps de 2:15,28. Julia a également été membre de l'équipe du relais féminin 4x100 m libre qui a participé à l'Omnium de France et qui a battu le record canadien avec un temps de 3:41,07.

Wilkinson a suivi les traces de sa sœur et entrepris la natation dès l'âge de huit ans. Le rêve de Julia de faire partie de l'équipe nationale senior canadienne s'est réalisé lorsqu'elle a terminé deuxième au 200 m libre et au 200 m quatre nages lors des essais des championnats panpacifiques, se qualifiant ainsi pour les championnats panpacifiques de natation 2006 à Victoria, en Colombie-Britannique. Elle était alors membre de l'équipe du relais féminin 4x100 m libre qui a remporté une médaille d'argent et qui a battu le record national avec un temps de 3:41,83.

Julia s'entraîne à l'Académie de natation de Victoria avec Randy Bennett. Avant une épreuve, Julia se motive en écoutant de la musique qui joue un rôle crucial dans sa stratégie de course. Pour elle, c'est une façon de se conditionner avant de nager et, après une course, de se calmer pour reprendre sa concentration.

En dehors de la nage, Julia aime lire, écrire, regarder des films, danser, magasiner et jouer au volley-ball de plage. Elle a également appris à jouer de la guitare.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS**World Championships, Shanghai, CHINA, 2011**

- 50m Backstroke, 28.09 (6th)
100m Backstroke, 1:00.35 (13th)
200m Medley, 2:16.18 (8th)
4 x 100m Freestyle, (Laps, 54.45), 3:38.42 (6th)
4 x 200m Freestyle, (Laps, 1:59.37), 7:53.62 (7th)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010

- 50m Backstroke, 28.76, (6th)
100m Backstroke, 1:00.74, (3rd)
200m IM, 2:12.09, (3rd)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

- 50m Backstroke, 28.47, (6th), (CAN Rec)
100m Backstroke, 1:00.44, (5th)
200m IM, 2:11.32, (4th), (CAN Rec)

World Championships, Rome, 2009

- 200m IM, 2:13.75, (22nd)
4x100m MR, 3:57.87, (6th), (CDN Rec)
100m Backstroke (relay split), 1:00.37, (CDN Rec)

Olympic Games, Beijing, China, 2008

- 100m Backstroke, 1:00.80, (12th), (CDN Rec)
200m IM, 2:12.03, (7th), (CDN Rec)
100m Backstroke, 1:00.38, (12th), (CDN Rec)
4x100m Freestyle, 3:38.82 (54.33 split) (8th)
(CDN Rec)
4x200m Freestyle, 7:56.26 (1:58.12 split) (10th),
(CDN Rec)
4x100m MR, 4:01.35 (7th), (CDN Rec)

French Open, Paris France, 2007

- 4x100m Freestyle Relay, 3:41.07, (CDN Rec)

World Aquatic Championships, Melbourne, 2007

- 200m Backstroke, 2:15.39, (26th)
200m Individual Medley, 2:15.28, (8th)
4x100m Freestyle, 3:43.17, (10th)
4x200m Freestyle, 8:04.82, (11th)
4x100m Medley, 4:06.71, (11th)

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006

- 4x100m Freestyle, 3:41.83, (2nd), (CDN Rec)
200m IM, 2:17.49, (8th)
200m Freestyle, 2:01.11, (11th)
100m Freestyle, 56.27, (13th)

QUICK FACTS

- 2008 Olympian
- Shoulder injury after Beijing
- Graduated from Texas A&M
- Writes for SwimNews Magazine
- Blogs on CBC.ca
- Currently studying French
- Engaged for Jan 2013 Wedding in Texas
- Friendly rivalry with Erica Morningstar in the 200 IM
- Roommate with triathlete Paula Findlay



Joe BARTOCH

Twitter: @TeamBartoch
 Birthdate: January 3rd, 1983
 Age: 29
 Height/Weight: 6'4" / 215 lbs
 Hometown: London, ON
 Residence: London, ON
 Club: London Aquatic Club
 Coach: Paul Midgley
 Past Coach: Kunio Komo, Jim Rietz,
 Events: 100 Fly, 4x100 MR

Personal Best (50m)

100m Butterfly, 52.28, CN Olympic Trials, Montréal, 2008, (CDN REC)

When Joe Bartoch of London Ontario was in high school he came to a crossroads having to commit to either competitive swimming or football. He stuck to his heart's desire and his decision earned him the Olympic rings tattooed on his back. But when Bartoch made the Olympic team in 2008, he hadn't thought of what to expect next leading into Beijing. With an Olympic experience under his belt, his 4-year plan leading to London didn't stop at the team trials, he sees himself racing a final and challenging the podium.

At the 2011 World Championships, Bartoch placed 21st overall in the 100 butterfly and knows how tough the competition will be in London to get a second swim.

The 29 year-old Bartoch has proved to be Canada's top sprint butterfly specialist and says that he will not retire until someone catches him. He continues to train with the London Aquatic club under Coach Paul Midgley.

During the 2010 season, Bartoch made the Pan Pacific Championships but missed making the finals in his marquee events.

In 2009, Joe was part of the World Championships team in Rome. He swam both the 50 and 100 butterfly as well as the men's 4x100 Medley that finished 9th.

Following Worlds in Rome, Joe made history as part of the Men's 4x100 medley relay. With teammates Brent Hayden, Jake Tapp and Paul Kornfeld, he set a World Record at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK.

Member of the 2008 Olympic Team, Bartoch swam the 100 fly individual event and as part of the 4x100 medley relay.

At the CN Beijing Trials in Montreal, the stands were filled with Joe's family and friends wearing "TEAM BARTOCH" t-shirts and holding signs to help cheer him on. Joe's family and friends are his number one fans and they are always there to sup-

port him. Joe was part of the 4x100 medley relay that smashed the Canadian Record during a time trial for Canada to qualify its relay for the Beijing Games. Bartoch, Tapp, Bois and Greenshields were the first ones to swim for Canada wearing the Speedo LZR swimsuit.

A true competitor by nature, Joe's race to win strategy and hard work ethics paid off at the CN Trials. On top of achieving his long time Olympic dream, Joe smashed the 100 fly Canadian record previously held by role model and idol, Mike Mintenko. But Joe says he was a late bloomer in the sport. His physique allowed him to compete as a football player, but his passion for the water and Olympic dream lured him to full time swimming midway through high school.

Joe strives to be the best and he is one of Canada's top butterfly sprinters. In 2007, Bartoch competed at the Pan American Games in Rio de Janeiro where he swam the 100 fly in 53.18 and the 50 free in a personal best time of 23.24. A month later at the World University Games in Bangkok, Thailand, Joe swam a personal best in the 50 fly (24.33) to finish 10th and swam the 100 fly in 53.21 to finish 7th.

Joe would eventually like to Coach when his swimming career comes to an end.

When not at the pool, Joe enjoys outdoor activities, playing other sports, and watching movies.

Quand Joe Bartoch, de London, en Ontario, était à l'école secondaire, il est arrivé à la croisée des chemins, devant choisir entre la natation de compétition et le football. Il a respecté le désir de son cœur et sa décision lui a valu les anneaux olympiques tatoués sur son dos. Mais quand Bartoch a fait l'équipe olympique en 2008, il n'avait pas pensé à quoi s'attendre ensuite pour Beijing. Avec une expérience olympique sous la ceinture, son plan de quatre ans pour Londres ne s'est pas arrêté aux essais pour l'équipe, il se voit nager en finale et se battre pour monter sur le podium.



Aux championnats du monde de 2011, Bartoch s'est classé 21^e du 100 papillon et il sait à quel point la compétition sera difficile à Londres pour nager une deuxième fois.

Bartoch a prouvé qu'il est le meilleur spécialiste de papillon de sprint du Canada et il dit qu'il ne prendra pas sa retraite tant que quelqu'un ne le rattrapera pas. Il continue de s'entraîner avec le London Aquatic club sous l'entraîneur Paul Midgley.

Au cours de la saison 2010, Bartoch a participé aux championnats pan-pacifiques, mais a raté les finales dans ses principales épreuves.

En 2009, Joe a fait partie de l'équipe des championnats du monde de Rome. Il a nagé les 50 et 100 papillon ainsi que le relais 4x100 QN masculin qui a terminé neuvième.

Suite aux championnats du monde de Rome, Joe a marqué l'histoire de la natation en tant que membre du relais 4x100 quatre-nages. Avec ses coéquipiers Brent Hayden, Jake Tapp et Paul Kornfeld, il a établi un record du monde lors du Grand Prix British Gas à Leeds, G-B.

Aux essais CN pour Beijing à Montréal, les gradins étaient remplis des membres de la famille et des amis de Joe, qui portaient tous un t-shirt arborant l'inscription « TEAM BARTOCH » et brandissaient des pancartes destinées à l'encourager. La famille et les amis de Joe sont ses principaux supporters et ils l'accompagnent toujours pour l'encourager.

Un vrai compétiteur, la stratégie de « nager pour gagner » et son étique de travail a porté fruit lors des essais CN. En plus de réaliser son rêve olympique, Joe a fracassé l'ancien record de Mike Mintenko, un idole d'enfance et mentor. Joe a fait partie du relais 4x100 QN qui a fracassé le record canadien lors d'une course contre la montre pour le Canada pour qualifier le relais pour les Jeux de Beijing. Bartoch, Tapp, Bois et Greenshields ont été les premiers à nager pour le Canada en portant le maillot Speedo LZR.

Bien déterminé à se rendre au sommet, Joe est présentement l'un des meilleurs sprinters papillon du Canada. En 2007, Bartoch a participé aux Jeux panaméricains à Rio de Janeiro où il a nagé le 100 m papillon en 53,18 et le 50 m libre en un record personnel de 23,24. Un mois plus tard, aux Jeux mondiaux universitaires à Bangkok, en Thaïlande, Joe a réussi un record personnel au 50 m papillon (24,33) pour terminer 10^e et a nagé le 100 m papillon en 53,21 pour terminer 7^e.

Il aimeraient bien devenir entraîneur au terme de ses années de compétition.

En dehors de l'eau, Joe pratique des activités de plein air, s'adonne à d'autres sports et regarde des films.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
100m Fly, 52.90 (21)

Pan Pacific Championships, Irvine, 2010
50m Fly, 24.33 (15)
100m Fly, 53.20 (10)

British Grand Prix, Leeds, UK, 2009
4x100 MR sc, 3:23.33, (World & Canadian Record)

World Championships, Rome, 2009
50m Butterfly, 24.04, (41st)
100m Butterfly, 52.60 (40th)
4x100m medley, 3:31.02 (9th)

Olympic Games, Beijing, 2008
100m Butterfly, 52.90 (34th)
4x100m medley, 3:35.56 (10th)

World University Games (FISU), Bangkok, 2007
100m Butterfly, 53.21 (7th)
50m Butterfly, 24.33 (10th) - personal best
4x100m medley relay, 3:41.98 (9th)

Pan American Games, Rio de Janeiro, 2007
100m Butterfly - 53.18 (6th)
50m Freestyle - 23.24 (11th) - personal best

Pan Pacific Championships, Victoria, 2007
100m Butterfly - 53.56 (7th)
4x100m Medley Relay - 3:39.76 (4th)

QUICK FACTS

- Set a World Record in Men's 4x100 Medley SC in 2009
- 2008 Beijing Olympian
- Member of 2007 Pan Am team
- Member of 2007 University Games team
- After swimming, he wants to go into Coaching
- Played football in High School



Ryan COCHRANE

Twitter: @cochraneryan

Birthday: October 29th, 1988

Age: 23

Height/Weight: 193 cm/6.3 / 82.6 kg/181

Hometown: Victoria, BC

Residence: Victoria, BC

Club: Island Swimming

Coach: Randy Bennett

Past Coach: -

Events: 400 Free, 1500 Free

Personal Best (50m)

200m Freestyle, 1:48.55, World Championships Trials, Montreal, 2009

400m Freestyle, 3:44.85, Aug 2008, Beijing, Olympic Games (CDN rec)

800m Freestyle, 7:41.86, Jul 2011, World Championships, Shanghai (CDN rec)

1500m Freestyle, 14:40.84, Aug 2008, Beijing, Olympic Games, (Oly, CW, CDN rec)

Olympic Bronze medalist in the 1500 freestyle and Canadian record holder in the 400, 800 and 1500 freestyle, Victoria's Ryan Cochrane is one of the World's leading force in the distance events.

Cochrane, who is coached by Randy Bennett at the National Swimming Academy of Victoria, went from being the underdog in Beijing to the guy being chased at every major international meet. A role he has welcomed with open arms.

After a silver medal performance in the 1500 free in Shanghai at the 2011 World Championships, Cochrane has pre-qualified to Canada's Olympic squad for London. His goal for London is winning two medals for Canada, both in the 400 and 1500 freestyle events.

In 2010, Cochrane earned double gold in Delhi at the Commonwealth Games as well as the Pan Pacific Championships in Irvine, California. Hearing the Canadian national anthem after a race is something that Cochrane is aiming for in London 2012.

At the 2009 World Championships, Cochrane collected a bronze and silver in the 800m and 1500m freestyle respectively.

In 2008, he won the preliminary round of the 1500 free setting a new Olympic record, Commonwealth record and lowering his own Canadian record by 10 seconds. On the last day of the Olympic swimming program, Cochrane picked up the bronze medal for Canada. He also lowered his own national mark in the 400 and 800 (split from the 1500m) freestyle.

At the 2008 CN Beijing trials Ryan lowered his record in the 400 and 1500 free qualifying for both events.

2007 was a year that Cochrane's determination paid off. It started at the World Championships in Melbourne, Australia where Ryan broke his own Canadian record in the 800m freestyle with a time of 7:51.55. Then, six months later at the French Open in Paris, Cochrane became the first Canadian ever to break the fifteen minute mark in the 1500m freestyle, smashing the Canadian record with a time of 14:59.02.

Cochrane's breakthrough year was in 2006 when he was well on his way to Australia with the Junior National Team, but his exceptional performance at the Commonwealth Games trial secured him a spot on the Senior National Team heading to the Commonwealth Games.

At the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, Cochrane went on to become one of Canada's shining stars winning a bronze medal in the 800 freestyle.

His swimming career continued to thrive at the Commonwealth Games in Melbourne Australia in 2006. In the 400 freestyle, Ryan came in 8th with a time of 3:54.24. He touched the wall at 15:21.94 in an excellent effort, earning himself an overall 5th place finish in the 1500 freestyle.

In 2004, he placed 7th at the Olympic trials in Toronto and was also a recipient of the Victor Davis Memorial fund award.

A few months later, Ryan won a silver medal in the 800 meter freestyle and a bronze in the 1500 meter freestyle at the 2005 Canadian Open short course national championships. His Gold medal quest continued at the 2005 World Aquatic Championships Trials in Montreal. Cochrane placed first in the 1500 freestyle but didn't make the cut for the Worlds Team. At that moment, Ryan realized that it was possible to make it, and it was up to him to step up and realize his dream.

Cochrane started as a Red Cross swim lesson graduate and swimming camp swimmer with Paul Block and quickly joined the ranks of competitive swimming. When his dad John enrolled him and his twin brother Devon in swimming lessons over 20 years ago, he never thought that one of his sons would develop into an Olympic and World Championships medalist. For him, it simply made sense for his sons to learn how to be safe in the water

Focus, drive and determination are the qualities that Ryan Cochrane possesses in the swimming pool.

Médaillé olympique de bronze au 1500 libre et détenteur des records canadiens des 400, 800 et 1500 libre, Ryan Cochrane, de Victoria, est une des forces dominantes au monde dans les épreuves de longue distance.

Cochrane, qui est entraîné par Randy Bennett à l'Académie nationale de natation de Victoria, est passé de négligé à Beijing au gars à battre dans chaque compétition internationale majeure. Un rôle qu'il accueille à bras ouverts.

En remportant une médaille d'argent au 1500 libre à



Shanghai aux championnats du monde de 2011, Cochrane s'est pré-qualifié pour la formation olympique du Canada pour Londres. Son objectif à Londres est de gagner deux médailles pour le Canada, dans les 400 et 1500 libre.

En 2010, Cochrane a obtenu deux médailles d'or à Delhi aux Jeux du Commonwealth ainsi qu'aux championnats pan-pacifiques à Irvine, en Californie. Entendre l'hymne national canadien après une course est quelque chose que Cochrane vise à Londres 2012.

Aux championnats du monde 2009, Cochrane a récolté une médaille de bronze et une d'argent aux 800m et 1500m libre respectivement.

En 2008, il a gagné la ronde préliminaire du 1500 libre en établissant un nouveau record olympique, un record du Commonwealth et en abaissant son propre record canadien par 10 secondes. Lors du dernier jour du programme olympique de natation, Cochrane a décroché la médaille de bronze pour le Canada. Il a aussi abaissé ses propres marques nationales aux 400 et 800 (temps de passage dans le 1500m) libre.

Aux essais CN pour Beijing en 2008, Ryan a abaissé ses records des 400 et 1500 libre pour se qualifier pour les deux épreuves.

Sa détermination a porté fruit en 2007. Il a tout d'abord battu son propre record canadien au 800 m libre avec un temps de 7:51.55 lors des championnats du monde aquatiques à Melbourne, en Australie. Puis, six mois plus tard, lors de l'Omnium de Paris, Cochrane est devenu le premier Canadien à nager les 1 500 m libre en-deça des 15 minutes en battant le record canadien avec un temps de 14:59.02.

Cochrane s'est fait connaître en 2006 alors qu'il s'est rendu en Australie avec l'équipe nationale junior. Mais sa performance exceptionnelle aux essais des Jeux du Commonwealth lui a ensuite garanti une place dans l'équipe nationale senior qui a participé aux Jeux du Commonwealth.

Lors des championnats pan-pacifiques 2006 à Victoria, Ryan est devenu l'une des vedettes montantes du Canada en remportant une médaille de bronze au 800 m libre.

Sa carrière de natation s'est poursuivie avec les Jeux du Commonwealth de Melbourne en 2006. À l'épreuve de 400 m libre, Ryan réalisa un temps de 3:54,24 et termina en 8e position. Au 1500 m libre, il toucha le mur après 15:21.94 d'effort constant, se méritant une 5e place au classement.

En 2004, Ryan s'était classé 7e aux essais olympiques de Toronto en plus de recevoir le prix du fond commémoratif Victor Davis.

Quelques mois plus tard, il se mérita une médaille d'argent au 800 m libre et une de bronze au 1500 m libre à l'occasion des championnats en petit bassin de l'Omnium canadien. Sa conquête de l'or s'est poursuivie en 2005 aux essais pour les championnats du monde aquatiques à Montréal alors qu'il a remporté la première place au 1500 m libre. Il ne fit toutefois pas partie de l'équipe qui participa aux championnats du monde. À ce moment, Ryan réalisa qu'il était possible de réussir et qu'il n'en tenait qu'à lui de provoquer les événements.

Cochrane fit son entrée à l'eau en tant que nageur gradué de la Croix-Rouge et dans un camp d'été de natation avec Paul Block. Il n'en fallut pas plus pour qu'il rejoigne les rangs de la natation de compétition.

Quand son père John l'a inscrit avec son frère jumeau Devon

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

400m Freestyle, 3:45.17 (5th)
800m Freestyle, 7:41.86 (2nd)
1500m Freestyle, 14:44.46 (2nd)

Commonwealth Games, Delhi India, 2010

400m Freestyle, 3:48.48, (1st)
1500m Freestyle, 15:01.49, (1st)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

400m Freestyle, 3:46.78, (2nd)
800m Freestyle, 7:48.71, (1st)
1500m Freestyle, 14:49.47, (1st)

World Championships, Rome, 2009

400m Freestyle, 3:46.60, (7th)
800m Freestyle, 7:41.92, (3rd)
1500m Freestyle, 14:41.38, (2nd)

Olympic Games, Beijing, 2008

400m Freestyle, 3:44.85, (9th) (CDN Rec)
1500m Freestyle, 14:42.69, (3rd) (Oly, CW, CDN rec)

French Open, Paris, France, 2007

1500m freestyle, 14:59.02 (Canadian record)

World Championships, Melbourne, Australia, 2007

800m Freestyle, 7:51.55, (8th) Canadian Record
400m Freestyle, 3:50.68, (19th)
Pan Pacific Championships, Victoria, 2006
800m Freestyle, 7:58.32, (3rd)
400 m Freestyle, 3:53.70, (7th)

Commonwealth Games, Melbourne, Australia, 2006

1500m Freestyle, 15:21.94, (5th)
400m Freestyle, 3:54.24, (8th)

QUICK FACTS

- Has a Twin Brother; Devon
- Great role model for kids
- Strong leader in the team
- Involved in community outreach
- A great public speaker/storyteller
- Started swimming in the Red Cross Program
- UVIC student
- Personal website: www.ryancochrane.ca

à des cours de natation il y a plus de 20 ans, il ne pensait jamais qu'un de ses fils deviendrait médaillé olympique et aux championnats du monde. Pour lui, il était simplement sensé que ses fils apprennent à nager pour être en sécurité dans l'eau.

Ryan Cochrane fait preuve de concentration et de détermination dans la piscine.



Scott DICKENS

Twitter: @ScottyDickens
 Birthdate: August 4th, 1984
 Age: 27
 Height/Weight: 196 cm / 6.4 / 84.6 kg / 186
 Hometown: Burlington, On
 Residence: Vancouver, BC
 Club: UBC Dolphins
 Coach: Tom Johnson
 Past Coach: -
 Events: 100 Breast, 4x100 MR, 200 Breast

Personal Best (50m)

100 m Breaststroke: 1:00.23, World Championships Trials, Montreal, 2009 (CDN REC)
 200 m Breaststroke: 2:11.40, World Championships Trials, Montreal, 2009

Making the 2012 Olympic team for Dickens proved that all the support he's gotten after missing the 2008 Games gave him wings.

At the 2012 Olympic Trials, Dickens said that swimming for the right reasons gave him that extra edge going into the finals, winning the 100 and 200 breaststroke.

Big things happened for Dickens in 2011. He married his long time girlfriend and UBC Dolphins teammate Michelle Landry.

During the 2010 season, Dickens climbed the podium for Canada in the 50m breaststroke at the 2010 Pan Pacific Championships a confidence booster for the Commonwealth Games a few months later where he placed 5th in the 50 and 100 breaststroke events.

After dealing with a disappointing showing at the Olympic team trials, Dickens was determined to make a strong come back the following season. He qualified for the 2009 Worlds team and raced to a personal best in the 50m breaststroke. He also swam the 100 and 200 events.

The year 2008 was a difficult one for Dickens. At the Olympic selection trials Scott missed the cut in the 100 breaststroke finishing 3rd. His morning swim had placed him under the FINA "A" standard and was ranked 1st going into finals. To his dismay, after the 50m turn, Dickens started to see his dreams of making his second Olympic team fade away.

Scott won his first international gold medal competing at the 2007 Pan American Games in Rio de Janeiro, Brazil. Dickens took the gold in the 100m breaststroke and clocked a personal best time of 1:01.20.

In 2005 he represented Canada for the first time at the World Aquatic Championships in Montreal. After Worlds, Scott flew to Izmir, Turkey to compete at the

World University Games (FISU). Scott won the silver medal in the men's 50m breaststroke with a time of 28.77.

In 2006, Scott Dickens competed for Canada in the 50 and 100 breaststroke at the Commonwealth Games in Melbourne. He finished 5th in both races, with times of 28.34 and 1:01.51 respectively. These efforts have contributed to his aspiring swimming career.

Scott Dickens can make a case for being Canada's most improved swimmer since the 2000 Olympic trials. In 2000, Dickens qualified for the Trials in Montreal at the age of 15 and looked to gain some valuable experience. He finished last in the men's 100-metre breaststroke. Four years later in Toronto, Dickens not only won his first national title at the Olympic trials but beat the tough qualifying standard to earn his first trip to an Olympic Games. He had finished ahead of Canadian record holder Morgan Knabe and broke the B.C., provincial record.

One of Dickens' career highlights was finishing fourth in the 100 breaststroke event at the 2003 Pan American Games in Santo-Domingo.

He is a graduate of Arts at the University of British Columbia where he swims for the Dolphins under the guidance of Olympian Coach, Tom Johnson. Dickens attended Ancaster High School where he also played water polo and swam for the Brantford Aquatic Club. His favourite dish is Sushi.

Se qualifier pour les Jeux de 2012 était la preuve que tout le support qu'il a reçu après avoir rater l'équipe de 2008 lui a donné les ailes.

Lors des essais 2012, Dickens a dit qu'il nageait pour les bonnes raisons et cela lui a donné un avantage en remportant le 100 et 200 brasses.

De grandes choses se sont produites pour Dickens en 2011. Il a épousé son amie de longue date et coéquipière



ière avec les Dolphins de l'UBC, Michelle Landry.

Au cours de la saison 2010, Dickens est monté sur le podium pour le Canada au 50m brasse aux championnats pan-pacifiques 2010, ce qui lui a donné beaucoup de confiance pour les Jeux du Commonwealth qui ont eu lieu quelques mois plus tard et dans lesquels il a terminé cinquième des 50 et 100 brasse.

Après s'être remis d'une décevante performance aux essais pour l'équipe olympique, Dickens était déterminé à effectuer un gros retour la saison suivante. Il s'est qualifié pour l'équipe pour les championnats du monde de 2009 et il a réussi un record personnel au 50m brasse. Il a aussi nagé les 100 et 200 brasse.

L'année 2008 en a été une difficile pour Dickens. Aux essais pour la sélection olympique, Scott a raté la coupe pour le 100 brasse en terminant troisième. Sa course du matin l'a placé sous le critère «A» de la FINA et il était classé premier pour la finale. À sa déception, après le virage du 50m, Dickens a commencé à voir son rêve de se tailler une place dans sa deuxième équipe olympique disparaître.

Scott a gagné sa première médaille d'or internationale lors des Jeux panaméricains 2007 à Rio de Janeiro, au Brésil. Dickens a mérité l'or au 100 m brasse en enregistrant un record personnel de 1:01.20.

En 2005, il a représenté le Canada une fois de plus à l'occasion des championnats du monde aquatiques de 2005 à Montréal. Après cette expérience, Scott s'est envolé pour Izmir, en Turquie, où il a participé aux Jeux mondiaux universitaires (FISU). Scott y remporta la médaille d'argent du 50 m brasse avec un temps de 28.77.

En 2006, Scott Dickens a représenté le Canada au 50 et 100 m brasse à l'occasion des Jeux du Commonwealth de Melbourne. Il a terminé en 5e place dans les deux épreuves avec des temps respectifs de 28.34 et 1:01.51. Ces efforts ont contribué au succès de sa carrière de nageur.

Scott Dickens peut prétendre être le nageur canadien qui s'est le plus amélioré depuis les essais olympiques de 2000. À l'époque, âgé de 15 ans, Scott se qualifiait pour prendre part aux essais tenus à Montréal. Il était arrivé dernier au 100 m brasse masculin. Quatre ans plus tard, à Toronto, en plus de se mériter un premier titre national au cours des essais olympiques, Scott satisfaisait aux difficiles normes de qualification pour prendre part à ses premiers Jeux olympiques, terminant devant le détenteur du record canadien Morgan Knabe et battant le record provincial de la C.-B.

Un des faits saillants de la carrière de Scott a été de terminer quatrième au 100 m brasse lors des Jeux panaméricains de 2003 tenus à Santo-Domingo.

Il a gradué en beaux-arts à l'Université de Colombie-Britannique, et s'entraîne avec les Dolphins sous la direction de l'entraîneur olympique Tom Johnson. Scott a autrefois fréquenté l'école secondaire d'Ancaster, où il a également

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

100m Breaststroke, 1:01.18 (18)
200m Breaststroke, 2:14.36 (27)

Commonwealth Games, Delhi India, 2010

50m breaststroke, 28.07, (5th)
100m breaststroke, 1:00.98, (5th)
200m breaststroke, 2:15.42, (9th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

50m breaststroke, 27.63, (3rd)
100m breaststroke, 1:00.79, (11th)
200m breaststroke, 2:12.61, (5th)

World Championships, Rome, 2009

50m breaststroke, 27.45, (17th)
100m breaststroke, 1:00.31, (21st)
200m breaststroke, 2:12.57, (26th)

World University Games, Bangkok, Thailand, 2007

100m breaststroke, 1:01.42, (3rd)
200m breaststroke, 2:16.18, (11th)

Pan American Games, Rio de Janeiro, 2007

100m Breaststroke, 1:01.20, (1st) (CDN REC)

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006

100m Breaststroke, 1:02.38, (7th)

Commonwealth Games, Melbourne, 2006

50m Breaststroke, 28.33, (5th)
100m Breaststroke, 1:01.51, (5th)

World Aquatic Championships, Montreal, 2005

100m Breaststroke, 1:02.00 (18th)
50m Breaststroke, 28.38 (20th)
200m Breaststroke, 2:17.28 (23rd)

Olympic Games, Athens, 2004

100m Breaststroke, 1:02.16 (19th)

QUICK FACTS

- 2004 Olympian
- Miss the Olympic team cut in 2008 after placing 3rd in the 100 breaststroke. He was ranked #1 in the event going into finals
- Pan American Games Gold Medallist
- Pan Pacific Championships bronze
- Involved at the Grassroots level as guest speaker for Club Camps
- Married to retired UBC swimmer Michelle Landry

joué au water-polo et nagé pour le Brantford Aquatic Club. Le sushi est son plat préféré.



Andrew FORD

Twitter: @FordsThoughts
 Birthdate: June 19th, 1989
 Age: 22
 Height/Weight: 186 cm / 6.1 / 73.2 kg / 161
 Hometown: Guelph, On
 Residence: Guelph, On
 Club: Guelph Marlin Aquatic Club
 Coach: Don Burton
 Past Coach: -
 Events: 200 IM

Personal Best (50m)

200m Medley, 2:00.92, Jul 2011, Shanghai, World Championships Andrew Ford of Guelph has been dreaming of making the

Olympic team since he can remember and now, he's going to London!

Every year, Ford has been significantly improving his skills in the 200 and 400 IM.

Ford's presence on the 2011 World Championships team was hardly a surprise. He jumped into the pool with confidence during the 2011-team trials in Victoria believing he could beat the great Brian Johns, 3-time Olympian and long time mentor. At his first ever World Championships in Shanghai, Ford got a taste of what was needed to become one of the world's best IM'er.

He once again faced two of his biggest swimming heroes: Michael Phelps and Ryan Lochte.

Andrew Ford put his name on his first senior national team during the summer of 2010 by earning a spot for the Pan Pacific Championships, and later, the Commonwealth Games. After the Games in India, Ford stayed in Asia to compete aside Canadian IM mentor Brian Johns at the Singapore and Japan World Cups. Ford said that his time training and competing next to Johns gave him some incredible insights and he is already seeing the benefits.

That year, he was also in the midst of an outstanding CIS career at the University of Guelph. Before making the jump to the Senior team, Ford was consistently among Canada's top international youth and junior swimmers for several years. He is coached by Don Burton

both with the University of Guelph and his home club the Guelph Marlins.

He credits his coach and his parents for his success. He says his coach is able to foresee his success and convince him he can do it. His parents inspire by example with their successful careers and abilities to set goals and reach them.

When he was a kid, his parents tried various sports to drain his endless energy. But only swimming spoke to him and by five, he joined the Marlins, and that was it, he was hooked.

When not training or competing, Ford is an avid musician and plays both the piano and guitar.

• • •

Andrew Ford, de Guelph, a rêvé de se tailler une place dans l'équipe olympique depuis aussi loin qu'il peut se souvenir et maintenant il sera à Londres pour ses premiers jeux.

Chaque année, Ford a beaucoup amélioré sa capacité dans les 200 et 400 QNI.

La présence de Ford dans l'équipe pour les championnats du monde de 2011 n'a pas été une surprise. Il a sauté dans la piscine lors des essais pour l'équipe de 2011 à Victoria en croyant qu'il pouvait battre le grand Brian Johns, trois fois olympien et son mentor de longue date. À ses tout premiers championnats du monde à Shanghai, Ford a découvert ce dont il



avait besoin pour devenir un des meilleurs nageurs de QNI au monde.

Il a de nouveau affronté deux de ses plus grands héros en natation: Michael Phelps et Ryan Lochte.

Andrew Ford a mis son nom dans sa première équipe nationale senior lors de l'été 2010 en obtenant une place pour les championnats pan-pacifiques.

En 2010, il a fait partie de l'équipe pour les championnats pan-pacifiques et plus tard de celle pour les Jeux du Commonwealth. Après les Jeux en Inde, Ford est demeuré en Asie pour participer avec le mentor du QN canadien Brian Johns à des Coupes du monde à Singapour et au Japon. Ford a dit que son temps passé à s'entraîner et à concourir aux côtés de Johns lui a donné des connaissances incroyables et il en voit déjà les retombées.

Cette année-là, il a été au cœur d'une carrière exceptionnelle dans le SIC à l'Université de Guelph. Avant d'avoir une place dans l'équipe senior, Ford a été constamment parmi les meilleurs nageurs internationaux jeunesse et juniors du Canada pendant plusieurs années. Il est entraîné par Don Burton à l'Université de Guelph et dans son club, les Marlins de Guelph.

Il rend hommage à son entraîneur et à ses parents pour ses succès. Il dit que son entraîneur peut prévoir ses succès et le convainc qu'il peut le faire. Ses parents l'inspirent par l'exemple avec leur carrière couronnée de succès et leur capacité à établir des objectifs et à les atteindre.

Quand il était enfant, ses parents ont essayé différents sports pour lui faire dépenser son énergie sans limite. Mais seulement la natation l'intéressait et, à cinq ans, il s'est joint aux Marlins et ça y était, il était accroché.

Quand il ne s'entraîne pas ou ne participe pas à des compétitions, Ford est un musicien passionné et joue du piano et de la guitare.

...

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

200m Medley, 2:00.92 (21)
400m Medley, 4:20.87 (21)

Commonwealth Games, Delhi, India, 2010

200 IM, 2:03.65, (11th)
400 IM, 4:23.87, (9th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

100m Backstroke, 57.05, (25th)
200 IM, 2:01.58, (11th)
400 IM, 4:21.66, (7th)

Tri-Nations Cup, Quebec, CAN, 2008

200 m IM, 2:03.81 (3rd)

QUICK FACTS

- First Senior National Team: 2010 Pan Pacific Championships
- Compete with Mentor Brian Johns at the 2010 World Cups in Asia
- Won the 2011 National title in the 200 and 400 IM



Charles FRANCIS

Twitter: @charlesfran6

Birthdate: August 17th, 1988

Age: 23

Height/Weight: 185 cm / 6.1 / 81.9 kg / 180

Hometown: Cowansville, Qc

Residence: Montreal, Qc

Club: C.N. Piscine du Parc Olympique

Coach: Benoit Lebrun

Past Coach: Nathalie Leduc, Simon Marcil

Personal Best (50m)

100m Backstroke, 54.19, Jul 2011, Shanghai, World Championships

Charles Francis grew up in Cowansville, Quebec, a small town between Montreal and Quebec City. It was there that the passion for excelling at swimming grew. He moved to the big City of Montreal to pursue his studies and emerge as one of Canada's backstroke specialist leading into the London Olympic Games.

Francis can be perceived as the quiet serious type, but once he jumps into the pool he gets noticed quite quickly.

In 2011 at the World Championships in Shanghai, Francis got a taste of World's best backstokers. He cracked the top 16 in the 50 back, a non-Olympic event, and placed 22nd overall in the 100m distance. With one year before the London games, he new exactly what he needed to do to improve his world rank.

Francis showed how much of true sportsman he is at the 2011 World Trials in Victoria. After qualifying in the 100m back event, now his specialty, Francis was ranked 2nd going into final of the 200m event. His National teammate, Matt Hawes, who specializes in the 200 had a bad morning swim and failed to qualify into finals placing 9th. Francis, who's intent was not to swim the 200 at Worlds, scratched from the final, allowing Hawes to advance and get a second chance at qualifying for the Team. Hawes later won the event and earned a ticket to the Worlds in Shanghai.

During the 2010 season, Francis' international schedule sent him around the world. He competed for Canada at the Pan Pacific Championships in California, Commonwealth Games in India and World Swimming Championships in Dubai, UAE.

He was a finalist at both Pan Pacs and Commonwealth Games in the 200m backstroke event.

At the 2009 Tri-nations cup in London, UK, Francis collected a gold and silver medal in the men's 200 and 100 backstroke respectively.

In 2008, Francis represented Canada Senior B team at the Tri-Nations Cup in Quebec City against Great

Britain and France. He was on top of his game as he set two personal records in the 100 and 200 backstroke and won silver in both events. He also neared Olympian Keith Beavers' 200 m backstroke national mark.

Francis qualified for the 2007 Pan American Games in Brazil after placing 2nd in the 200m backstroke (2:01.51) at the 2007 Spring National Championships. At the 2007 Pan American Games in Brazil, he swam the 200 backstroke in a personal best time of 2:00.64 to earn himself a 5th place finish.

Charles Francis competed at his first Senior International Meet at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, B.C.

His first taste of International swimming was in 2005 at the Youth Olympic Festival in Australia.

Francis, of Cowansville, Quebec, comes from a very athletic family. He started as a recreational swimmer but his talent in the water motivated him to pursue competitive swimming. He joined the local Cowansville swim club under the direction of coaches Nathalie Leduc and Simon Marcil. His older brother, Justin, and younger sister, Dominique, are also swimming enthusiasts.

The sky is the limit for Francis. He is determined to be the best he can be in every aspect of his life. Francis says the most influential person in his life is his mother, because she supports him in all of his decisions.

When Charles isn't working on improving his strokes, he enjoys music, theatre and writing. His favourite food is pizza and his favourite movie is Pulp Fiction.

Charles Francis a grandi à Cowansville, au Québec, une petite ville entre Montréal et Québec. C'est là que sa passion pour exceller en natation s'est développée. Il a déménagé dans la grande ville de Montréal pour poursuivre ses études et devenir un des meilleurs spécialistes du dos au Canada en vue des Jeux olympiques de Londres.



Francis peut être perçu comme un homme tranquille et sérieux, mais quand il plonge dans la piscine, on le remarque rapidement.

En 2011, aux championnats du monde de Shanghai, Francis a eu un aperçu des meilleurs dossistes au monde. Il a terminé parmi les 16 premiers au 50 dos, une épreuve non-olympique, et 22e au 100m. À un an des Jeux de Londres, il a su exactement ce qu'il devait faire pour améliorer son rang mondial.

Francis a montré à quel point il a l'esprit sportif aux essais pour les championnats du monde de 2011 à Victoria. Après s'être qualifié pour le 100m dos, maintenant sa spécialité, Francis était classé deuxième pour la finale du 200m. Son coéquipier national Matt Hawes, qui se spécialise dans le 200, ne s'était pas qualifié pour la finale en terminant neuvième. Francis, qui ne voulait pas nager le 200 aux championnats du monde, s'est retiré de la finale, permettant à Hawes de se qualifier et d'avoir une deuxième chance de se qualifier dans l'équipe. Hawes a ensuite gagné l'épreuve et obtenu son billet pour les championnats du monde de Shanghai.

Au cours de la saison 2010, le calendrier international de Francis l'a envoyé partout dans le monde. Il a concouru pour le Canada aux championnats pan-pacifiques, aux Jeux du Commonwealth, en Inde, et aux championnats du monde de natation à Dubaï, aux ÉAU.

Il a été finaliste aux championnats pan-pacifiques et aux Jeux du Commonwealth au 200m dos.

À la Coupe des Trois Nations 2009 à Londres, en Angleterre, Francis a remporté la médaille d'or et d'argent aux 200 et 100 mètres dos respectivement.

En 2008, Francis a représenté le Canada dans l'équipe senior B à la Coupe des Trois Nations à Québec contre l'Angleterre et la France. Il était en grande forme puisqu'il a établi deux records personnels aux 100 et 200 dos et a gagné la médaille d'argent des deux épreuves. Il s'est aussi approché de la marque nationale de l'olyMPIEN Keith Beavers au 200 dos.

Francis s'est qualifié pour les Jeux panaméricains 2007 au Brésil grâce à une deuxième position récoltée au 200 m dos (2:01.51) lors des championnats nationaux du printemps 2007. Aux Jeux panaméricains 2007, au Brésil, Charles a nagé le 200 m dos en un record personnel de 2:00,64 pour se classer cinquième.

Charles Francis a participé à sa première compétition internationale senior aux championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria, en C.-B.

Il a eu un aperçu de la natation internationale en 2005 lorsqu'il a participé au Festival olympique de la jeunesse en Australie.

Francis, de Cowansville, au Québec, vient d'une famille très

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
50m Backstroke, 25.56 (16th)
100m Backstroke, 54.68 (22nd)

Commonwealth Games, Delhi India, 2010
100m Backstroke, 55.99, (11th)
200m Backstroke, 2:00.07, (5th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
100m Backstroke, 55.73, (25th)
200m Backstroke, 2:00.37, (7th)

Tri Nations Cup, London, UK, 2009
100m Backstroke, 54.99 (2nd)

Tri Nations Cup, Quebec City, 2008
100m Backstroke, 55.36 (2nd)
200m Backstroke, 1:58.71 (2nd)

Pan American Games, Rio de Janeiro, 2007
200m backstroke, 2:00.64 (5th) personal best

Pan Pacific Championships, Victoria, B.C., 2006
100 m Backstroke, 57.68 (24th)

QUICK FACTS

- Finalist at the Commonwealth Games
- Finalist at the Pan Pacific Championships
- After swimming, he plan on studying cooking and take his course in becoming a wine specialist

sportive. Il a tout d'abord commencé à nager pour le plaisir, mais ses talents en piscine l'ont poussé à s'engager dans la natation de compétition. Charles, âgé de 16 ans, a rejoint l'équipe locale de natation de Cowansville et s'entraîne sous la direction de Nathalie Leduc et Simon Marcil. Son grand frère Justin et sa petite sœur Dominique aiment également nager.

Francis ne se fixe pas de limite. Il est déterminé à donner le maximum de lui-même à tous les niveaux de sa vie. Francis dit que la personne la plus influente dans sa vie est sa mère, parce qu'elle l'appuie dans toutes ses décisions.

Après l'entraînement, Charles aime bien écouter de la musique, aller au cinéma et écrire. Sa nourriture favorite est la pizza et son film favori est Pulp Fiction.



Thomas GOSSLAND

Twitter: @tommygossland

Birthday: May 10, 1989

Age: 23

Height/Weight: 6'1 175lbs

Hometown: Nanaimo

Residence: Vancouver

Club: Vancouver Dolphins/ Vancouver National Swim Center

Coach: Tom Johnson / Steve Price

Past Coach(es): Derrick Schoof, Scott Flood

Events: 4x100 Freestyle **Personal Best (50m)**

Personal Best (50m)

100m Freestyle, 49.98, 30 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic Trials

A year ago, Tommy Gossland was contemplating ending his swimmer career after a tough 2010 season. He had lost all his confidence after experiencing some successes in 2009 highlighted by a berth on the National B team. But last fall after a disappointing summer nationals, Gossland decided he was going to change his attitude about the sport and try to enjoy the life of being a high performance athlete.

Being more relaxed, he produced a very successful season on the Canadian university circuit with the UBC Thunderbirds, even lowering some club records held by Canadian star Brent Hayden. He was named CIS athlete of the week in February 2012 after he captured six medals, including five gold, helped set a meet record in the 4x100 relay and led the UBC men to the team banner. The success carried over to the 2012 Olympic trials where he gained a spot for the 4x100 freestyle relay.

Gossland grew up and learned to swim in Nanaimo, B.C., then moved to Vancouver in 2007 to attend UBC where he graduated this year in kinesiology. It was only at age 17, that Gossland decided to pursue a swimming career after local club coaches in Nanaimo convinced him he had the talent to go far in the sport.

• • •

Il y a un an, Tommy Gossland songeait à mettre un terme à sa carrière de nageur après une saison 2010 difficile. Il avait perdu toute sa confiance après avoir connu du succès en 2009, dont une place dans l'équipe nationale B. Mais

l'automne dernier, après des championnats nationaux d'été décevants, Gossland a décidé de changer son attitude par rapport au sport et d'essayer d'apprécier la vie en étant un athlète de haute performance.

Etant plus détendu, il a produit une saison couronnée de succès dans le circuit universitaire canadien avec les Thunderbirds de l'UBC, abaissant même des records du club détenus par la vedette canadienne Brent Hayden. Il a été nommé athlète de la semaine du SIC en février 2012 après avoir remporté six médailles, dont cinq d'or, avoir aidé à établir un record de la compétition au relais 4x100 et avoir conduit l'équipe masculine de l'UBC à la bannière par équipe. Le succès s'est poursuivi aux essais olympiques 2012 quand il a obtenu une place dans le relais 4X100 libre.

Gossland a grandi et a appris à nager à Nanaimo, en C.-B., puis il a déménagé à Vancouver en 2007 pour étudier à l'UBC où il a gradué, cette année, en kinésiologie. Ce n'est qu'à 17 ans que Gossland a décidé de faire carrière en natation après que les entraîneurs du club local de Nanaimo l'aient convaincu qu'il avait le talent pour aller loin dans le sport.



INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

n/a

QUICK FACTS

- Lowered club records held by Canadian star Brent Hayden
- graduated this year in kinesiology at UBC



Brent HAYDEN

Birthdate: October 21st, 1983

Age: 28

Height/Weight: 196 cm / 6.4 / 85.5 kg / 188

Hometown: Mission, Bc

Residence: Vancouver, Bc

Club: Vancouver Dolphins

Coach: Tom Johnson

Past Coach: -

Events: 50, 100 Free, 4x100 MR, 4x100 Free

Personal Best (50m)

50m Freestyle, 21.73, Jul 2009, Rome, World Championships (CDN REC)

100m Freestyle, 47.27 Jul 2009, Rome, World Championships, (CDN REC)

Brent Hayden is a World Champion, World Record Holder and a two-time Olympian! He has stepped onto every international podium and heard his national anthem play for him, except the Olympic Games. He is now hungry for that last piece to add to his medal collection.

At the 2011 World Championships, Hayden won silver in the men's 100 freestyle and demonstrated that the work he done with long time friend Roland Schoeman paid off.

Hayden's 2010 season was a great indicator that he was on track to once again achieving greatness in the pool. He was a double gold medalist at Commonwealth Games, and ranked the worlds fastest in the 100 freestyle.

At the 2009 US Grand Prix in Santa Clara, Hayden finished first in the Men's 100 m freestyle, beating 8-time gold medalist at the Beijing Games, Michael Phelps.

At the 2009 World Championships in Rome, Hayden fell short of the podium by 0.02 seconds and finishing 4th in the 100 freestyle in Canadian record time of 47.27. Following Worlds in Rome, Hayden was part of Canada's 4x200 free and 4x100 Medley relay that set World Records at the British Gas Short Course Swimming Grand Prix in Leeds, UK.

In 2008, Hayden injured his back prior to the Olympic trials and was forced to scratch for the 50 free as he had to spend the night before in hospital, but qualified for the 100 and 200m freestyle events. At the Games in Beijing, Hayden smashed his Canadian record twice in the 100 freestyle leg of the 4x100 relay lowering it to a solid 47.56. He also set a new record in

the 200m event but decided to scratch it so he could prepare for the relay. His record time set in prelims ranked him 3rd overall.

In the 100m freestyle, he and co-world champion Filippo Magnini missed the cut for finals. Hayden jumped back in the pool with the 4x200 free relay that swam under the previous world record mark yet finishing 5th with a time of 7:05.77. His personal time on the relay is among the fastest relay splits of all time.

Hayden, of Mission BC, earned Canada's first world title in the pool since 1986. Hayden won the title and gold medal in the 100m freestyle by smashing his own Canadian record (48.43) at the 2007 World Aquatic Championships, in Melbourne Australia. He also holds National records in 50 m (22.19) and 200 m (1:46.85) freestyle events. In addition to the gold, Hayden added a bronze medal to his collection by anchoring the 4x200m freestyle relay.

Heading into the World Championships, Hayden was ranked second in the world in the 100 m freestyle following his Gold medal finish (48.59) at the 2006 Pan Pacific Championships.

Brent Hayden showed a very impressive performance at the 2006 Commonwealth Games in Melbourne Australia. He competed in 6 events and put forth a great effort in each one. His hard work was rewarded in the 50 freestyle, where he brought home the silver medal with a time of 22.19, an event he hadn't intended on racing.

In both the 200 freestyle and the 400 free relay, Hayden added two bronze medals. His times stood out with a 1:47.41 in the 200 and



48.07 split in the 4x100 relay. Furthermore, Brent just missed the podium in 3 additional events. He placed 4th in the 100 freestyle with a time of 49.38. The 800 free relay and the 400 Medley Relay brought the same 4th place outcome where he split a time of 1:48.47 and 48.44 in the freestyle leg, respectively.

Brent placed 4th in the 200 freestyle and won 2 silver medals in the 4x100 and 4x200 freestyle relays at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal. Hayden was part of Canada's 4x200 Freestyle relay that placed 5th at the 2004 Olympic Games.

No one can question Hayden's dedication to the sport. His hometown is in Mission, B.C., and he started his swimming career there spending 10 years with the Mission Marlins (1989-1999). Hayden then did 2 years training with the Chilliwack Spartans (1999-2001) in Chilliwack, BC, which was a 40km drive from his home. That meant Hayden's parents, Chuck and Marilyn, needed to get up at 3:30 a.m. to drive to Chilliwack in order to arrive on time for a 4:45 a.m. practice. He then had to drive back to Mission for school, then back to Chilliwack in the afternoon for the day's second practice.

Outside swimming, Brent has a black belt in Isshin Ryu Karate which he earned under the guidance of the late Sensei Tom McDonaugh of the Mission Isshin Ryu Karate Club. Brent Hayden is also a photographer. He has built up an impressive portfolio which can be seen at his website (www.brenthayden.com) or his flickr account (www.flickr.com/haydensoup). After the London games, Hayden will tie the knot with finance Nadina Zarifeh, and ex-swimmer and now singing artist.

...
Brent Hayden est champion du monde, détenteur de records du monde et double olympien! Il est monté sur tous les podiums internationaux et a entendu son hymne national être joué pour lui, sauf aux Jeux olympiques. Il est maintenant déterminé à ajouter ce dernier morceau à sa collection de médailles.

Aux championnats du monde 2011, Hayden a gagné la médaille d'argent du 100 libre masculin et a démontré que le travail qu'il a fait avec son ami de longue date Roland Schoeman a rapporté.

La saison 2010 d'Hayden a été un excellent indice qu'il était sur la voie d'atteindre de nouveau l'excellence dans la piscine. Il a été double médaillé d'or aux Jeux du Commonwealth et s'est classé le plus rapide au monde au 100 libre.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
50m Freestyle, 22.34 (17th)
100m Freestyle, 47.95 (2nd)

Commonwealth Games, Delhi India, 2010
50m Freestyle, 22.01, (1st)
100m Freestyle, 47.98, (1st)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
50m Freestyle, 21.89, (3rd)
100m Freestyle, 48.19, (2nd)

British Grand Prix, Leeds, UK, 2009
4x100 MR sc, 3:23.33, (World & Cdn Record)
4x200 Freestyle sc, 6:51.05, (World & Cdn Record)

World Championships, Rome, 2009
50m Freestyle, 22.03, (15th)
100m Freestyle, 47.27, (4th)
4x100m Freestyle, 3:12.96, (9th)
4x100m Medley, 3:31.02, (9th)

Olympic Games, Beijing, 2008
100m Freestyle, 48.20, (11th)
200m Freestyle, 1:46.40
4x100m Freestyle, 3:12.26, (47.56 split CDN rec)
CDN rec
4x200m Freestyle, 7:05.77, (5th) CDN rec
4x100m Medley, 3:35.56, (10th)

World Aquatic Championships, Melbourne, 2007
100m Freestyle, 48.43, (1st) CDN rec
4x200m Freestyle relay, 7:10.70 (3rd)
50m Freestyle, 22.28, (8th)
4x100m Freestyle Relay, 3:16.91, (7th)

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006
50m Freestyle, 22.22, (3rd)
100m Freestyle, 48.59, (1st) CDN rec
200m Freestyle, 1:47.78, (4th)
4x100m Freestyle, 3:16.12, (2nd)
4x200m Freestyle, 7:12.39, (2nd)
4x100m Medley Relay, 3:39.76, (4th)

Commonwealth Games, Melbourne, 2006
50m Freestyle, 22.19, (2nd)
100m Freestyle, 49.38, (4th)
200m Freestyle, 1.47.41, (3rd)
4 X 100m Freestyle Relay, 3.15.74, (3rd)

World Aquatic Championships, Montreal, 2005
100m Freestyle, 48.92, (6th)
200m Freestyle, 1:46.85, (4th)
4 X 100m Freestyle Relay, 3:16.44, (2nd)
4 X 200m Freestyle Relay, 7:09.73, (2nd)

Olympic Games, Athens, Greece, 2004
200m Freestyle, 1:50.00, (13th)
4 X 100m Freestyle Relay, 3:18.35, (9th)
4 X 200m Freestyle Relay, 7:13.33, (5th)
4 X 100m Medley Relay, 3:39.36, (10th)

Au Grand Prix des É.-U. de 2009 à Santa Clara, Hayden a terminé premier du 100 m libre masculin, battant l'octuple médaillé d'or aux Jeux de Beijing, Michael Phelps. Aux championnats du monde, Hayden a raté de peu le podium en terminant 4e du 100 libre avec un record canadien. Il a terminé 15e du 50 libre. Après les championnats du monde de Rome, Hayden a fait partie des relais 4x200 libre et 4x100 QN qui ont brisé des records du monde lors du Grand Prix British Gas en petit bassin à Leeds, G-B.

En 2008, Hayden s'est blessé au dos avant les essais olympiques et a été forcé de se retirer du 50 libre, mais il s'est qualifié pour les 100 et 200 m. Aux Jeux de Beijing, Hayden a fracassé son record canadien deux fois dans la section du 100 libre du relais 4x100, l'abaissant à un solide 47,56. Il a aussi établi un nouveau record au 200 m, mais a décidé de se retirer. Son temps record établi dans la ronde préliminaire l'a classé troisième en tout.

Au 100 m libre, lui et le co-champion du monde Filippo Magnini ont raté la coupe pour la finale. Quelques instants plus tard, Hayden a sauté de nouveau dans la piscine pour le relais 4x200 libre et a réussi un nouveau record canadien (7:08,04). Le matin suivant, le relais 4x200 a nagé sous le record du monde précédent et a terminé cinquième en 7:05,77.

Hayden, de Mission, en Colombie-Britannique, a remporté le premier titre mondial du Canada en piscine depuis 1986. Hayden a gagné le titre et la médaille d'or au 100 m libre alors qu'il a fracassé son propre record canadien (48,43) aux championnats du monde aquatiques 2007 à Melbourne, en Australie. Il détient également

QUICK FACTS

- Canadian Record Holder in the 50, 100 & 200 freestyle
- Former World Champion in the 100 freestyle
- Only International media missing in his set is an Olympic medal
- Engaged to Nadina Zarifeh, former swimmer
- Nickname is "Soup"
- Has a superman tattoo on his chest
- Got a matching Chinese character tattoo when one of his close friends had a near death accident. Tattoo says Best Friends Forever.
- Loves art, body art, photography, music
- Great role model for kids
- Involved in hometown community outreach
- Studies Photography and Graphic design
- Working on a personal clothing line design with Speedo
- Models for Speedo Brands
- Black Belt in Karate
- Facebook Fan Page
- Photography Website www.brenthayden.com



Richard HORTNESS

Twitter: @hortnessswims
 Birthdate: May 23rd, 1985
 Age: 26
 Height/Weight: 192 cm / 6.3 / 87.9 kg / 193
 Hometown: Medicine Hat, AB
 Residence: London, ON
 Club: London Aquatic Club
 Coach: Paul Midgley
 Past Coach: Kunio Kono, Peter Schori, Cory Beatt
 Events: 4x100 Free

Personal Best (50m)

100 m Freestyle: 49.21, 30 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic Trials

Two-time Olympian and sprint freestyle specialist Richard Hortness is native of Medicine Hat, Alberta.

In 2010, Hortness competed at both Pan Pacific Championships and Commonwealth Games in the sprint freestyle events. He was also an integral part of the men's 4x100 freestyle relay.

In 2009, Hortness was selected to compete for Canada at the Universiade in Belgrade where he swam to a 17th place finish in the 50 free. Since then he has moved to London Ontario to train under coach Paul Midgley at the London Aquatic club.

At the 2008 CN Swimming Trials, Richard placed first in the men's 50 freestyle event making the cut for his first Olympic Games. In Beijing, he clocked a personal best time of 22.42 in the 50 freestyle but wasn't able to qualify for a second swim.

He graduated from the University of Nevada in Las Vegas in biology and education. In the future he plans to use his degree to become a high school biology teacher, and possibly a swimming coach.

Richard is motivated by his desire to succeed and become a team leader. He is also driven by his competitors Joel Greenshields, Matt Rose, Brent Hayden, Chad Hankewich, Colin Russell and Rick Say. Richard trains on average nine times a week, equaling approximately twenty-three hours a week.

Richard recognizes his parents as some of the most influential people in his life. He recalls how his parents would drive him to all his early morning practices, and have to sleep in the car while he was in the pool. Richard also shows a strong interest in cooking and mountain biking, both of which he has put on hold for the time being in order to focus on his swimming.

Richard specializes in the 50, 100, and 200 freestyle events and recalls his most memorable swimming memory to be swimming at his first nationals and getting to the finals in the 100 m freestyle. He can now add being part of Canada's 2008 Olympic Swim Team to the list.

• • •

Le double olympien et spécialiste du style libre de sprint, Richard Hortness est originaire de Medicine Hat, en Alberta.

En 2010, Hortness a participé aux championnats pan-pacifiques et aux Jeux du Commonwealth dans les épreuves de sprint de style libre. Il a aussi été un membre intégral du relais 4x100 libre masculin.

En 2009, Hortness a représenté le Canada au Universiade à Belgrade où il y a nage à une 17ième place au 50 libre. Depuis, Richard a déménagé à London en Ontario où il s'entraîne sous l'entraîneur Paul Midgley.

Lors des essais CN de natation, Richard a



terminé au premier rang au 50 mètres libre, se qualifiant ainsi pour ses premiers Jeux olympiques. À Beijing, il a nagé un chrono de 22.42, un record personnel, mais n'a pas réussi de se classer pour la demi-finale.

Il est gradué de l'Université du Nevada à Las Vegas en biologie et en éducation. Dans l'avenir, il planifie utiliser son diplôme pour devenir professeur de biologie dans une école secondaire et peut-être être entraîneur de natation.

Richard est motivé par son désir d'avoir du succès et devenir un meneur d'équipe. Il est aussi motivé par ses adversaires Joel Green Shields, Matt Rose, Brent Hayden, Chad Hankewich, Colin Russell et Rick Say. Richard s'entraîne en moyenne neuf fois par semaine, pour un total d'environ 23 heures par semaine.

Richard dit que ses parents sont parmi les personnes qui ont la plus grande influence dans sa vie. Il se rappelle comment ses parents le conduisaient à tous ses entraînements tôt le matin et dormaient dans l'auto pendant qu'il était dans la piscine. Richard montre aussi beaucoup d'intérêt pour la cuisine et le vélo de montagne, qu'il a mis tous deux de côté présentement pour se concentrer sur la natation.

Richard se spécialise dans les épreuves de 50, 100 et 200 libre et son meilleur souvenir en natation est d'avoir nagé à ses premiers championnats nationaux et de s'être qualifié pour la finale du 100 m libre. Il peut maintenant ajouter "membre de l'équipe olympique de natation" à sa liste.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

Commonwealth Games, Delhi India, 2010

50m Freestyle, 23.33, (14th)
100m Freestyle, 50.91 (14th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

50m Freestyle, 23.30, (31st)
100m Freestyle, 50.25 (17th)

Universiade, Belgrade, 2009

50m Freestyle, 22.90 (17th)

Olympic Games, Beijing, 2008

50m Freestyle, 22.42 (27th)

Pan American Games, Rio de Janeiro, 2007

100m Freestyle, 51.22 (13th)
50m Freestyle, 23.38 (12th)

QUICK FACTS

- 2008 Beijing Olympian
- Competed at the Pan Pacific Championships, Commonwealth Games, World University Games, Pan American Games, and World Short Course Championships
- Speaks English and French
- Website: www.richardhortness.com



Tobias ORIWOL

Twitter: @tobiasoriwol

Birthdate: May 13th, 1985

Age: 26

Height/Weight: 193 cm / 6.3 / 81.4 kg / 179

Hometown: Toronto, On

Residence: Montréal, QC

Club: Toronto Swim Club

Coach: John Rodgers

Past Coach: Paul Bergen, Kevin Thorburn, Peter Carpenter

Events: 200 Back, 4X200 Free

Personal Best (50m)

200m Backstroke, 1:58.19, July 2011, Shanghai, World Championships

Two-time Olympian Tobias Oriwol is one of Canada's top backstroke and IM specialists. After the 2008 Olympics, he decided to take a year off training and focus on completing his studies at Harvard University in Boston.

He returned to full time swimming in 2010 training under John Rogers at the University of Toronto High Performance Centre.

During the 2011 season, Oriwol showed the World that he was on his way to becoming a podium contender for the London Olympics cracking the top 16 in the men's 200 backstroke at the World Championships in Shanghai.

At the 2010 Summer Nationals in Victoria, Oriwol qualified for the Pan Pacific Championships Team and later the Commonwealth Games where he was a finalist in the 200 IM and 200 backstroke.

His ability to master all four strokes enabled him to secure a spot on Canada's 2008 Olympic Team in the 200 backstroke. In Beijing, Oriwol advanced to the semi-finals finishing 15th overall.

At the 2007 Spring National Championships, Oriwol placed first in the 400 IM and second in the 200 IM and earned his ticket to Rio de Janeiro for the Pan American Games. At these games, Oriwol placed 6th in the 400m IM (4:26.85) and 9th in the 200m IM (2:04.30).

After graduating from Stanford University in urban planning, Tobias Oriwol represented Canada at the 2006 Pan Pacific Championships

in Victoria.

The Individual Medley specialist led the way onto the international scene when he was only 15 year's old, representing Canada at the Sydney Youth Olympic Festival.

Tobias has represented Canada at numerous international competitions, including World Cups, Pan American Games, Commonwealth Games, World Championships and the British Championships. Tobias's extensive international competition experience will benefit him and his teammates heading into the 2012 London Games.

Tobias is motivated by challenges and believes his parents have been the most influential people in his life. He enjoys eating sushi whenever he can; he can speak fluent French, English and German and says he can tan faster than anyone on his team! Tobias's favorite swimming memory takes him back to World Championships in 2001 where he competed for Canada. His ultimate swimming goal is to win a medal at the Olympics.

...

Le double olympien Tobias Oriwol est un des meilleurs spécialistes du dos et du QNI du Canada.

Après les Jeux olympiques 2008, il a décidé de prendre une année de congé de l'entraînement et de se concentrer pour terminer ses études à l'Université Harvard de Boston.

Il a recommencé la natation à temps plein



en 2010 en s'entraînant avec John Rogers au Centre de haute performance de l'Université de Toronto.

Lors de la saison 2011, Oriwol a montré au monde entier qu'il était en bonne voie de devenir un candidat pour monter sur le podium aux Jeux olympiques de Londres en se classant parmi les 16 premiers au 200 dos masculin aux championnats du monde de Shanghai.

Aux championnats nationaux d'été de 2010 à Victoria, Oriwol s'est qualifié pour l'équipe pour les championnats pan-pacifiques et plus tard pour celle pour les Jeux du Commonwealth dans lesquels il a été finaliste aux 200 QNI et 200 dos.

Sa capacité à maîtriser les quatre styles lui a permis de s'assurer une place dans l'équipe olympique du Canada en 2008 au 200 dos. À Beijing, Oriwol s'est qualifié pour les demi-finales et a terminé 15e.

Aux championnats nationaux du printemps 2007, Oriwol a terminé premier du 400 QNI et deuxième du 200 QNI et a obtenu son billet pour Rio de Janeiro pour les Jeux panaméricains. À ces Jeux, Oriwol a terminé sixième du 400 QNI (4:26,85) et neuvième du 200 QNI (2:04,30).

Après avoir gradué de l'Université Stanford en planification urbaine, Tobias Oriwol a représenté le Canada aux championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria.

Le spécialiste du QNI a été une étoile sur la scène internationale quand il n'avait que 15 ans, représentant le Canada au Festival olympique de la jeunesse de Sydney.

Tobias a représenté le Canada dans plusieurs compétitions internationales, dont deux Coupes du monde, les Jeux panaméricains, les Jeux du Commonwealth, les championnats du monde et les championnats britanniques. La vaste expérience de Tobias dans la compétition internationale profitera à lui et à ses coéquipiers d'ici les Jeux de Londres de 2012.

Tobias est motivé par les défis et il croit que ses parents ont été les personnes les plus influentes dans sa vie. Il aime manger des sushis chaque fois qu'il le peut; il peut parler

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011
100m Backstroke, 55.27 (32nd)
200m Backstroke, 1:59.45 (14th)

Commonwealth Games, Delhi India, 2010
100m Backstroke, 55.76, (10th)
200m Backstroke, 2:00.24, (7th)
200 IM, 2:03.09, (8th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
100m Backstroke, 55.34, (11th)
200m Backstroke, 2:00.79, (8th)
200 IM, 2:02.84, (13th)

Olympic Games, Beijing, China, 2008
200 m Backstroke, 1:59.50 (15th)

Pan American Games, Rio de Janeiro, Brazil, 2007
400 m IM, 4:26.85 (6th)
200 m IM, 2:04.30 (9th)

Pan Pacific Championships, Victoria, B.C., 2006
200 m Freestyle, 1:52.96 (29th)
200 m IM, 2:06.61 (16th)
400 m IM, 4:24.81 (10th)

QUICK FACTS

- 2008 Olympian
- Harvard Graduate
- Involved with the Jumpstart School program

couramment français, anglais et allemand et il dit qu'il peut bronzer plus vite que n'importe qui dans son équipe! Le meilleur souvenir de Tobias en natation remonte aux championnats du monde de 2001 quand il a nagé pour le Canada. Son objectif ultime en natation est de gagner une médaille aux Jeux olympiques.

**Alec PAGE**

Twitter: @Alec_Page

Birthdate: November 8th, 1993

Age: 18

Height/Weight: 5'10" / 153 lbs

Hometown: Cortes Island, BC

Residence: Victoria, BC

Club: Island Swimming/VAS

Coach: Randy Bennett

Past Coach(es): Neil Harvey, Dave Sampson, Dave Healy, Aaron Dahl

Events: 400 IM

Personal Best (50m)

400 IM, 4:17.78, 27 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic Trials

Alec Page is the youngest member on Canada's Olympic swimming team for the 2012 Games at 18 and he was also the first to put his name on the nomination list at the Olympic trials with a victory in the men's 400-metre individual medley.

Page said he fed off the excitement of that first night of finals at the trials but made sure he was relaxed enough to enjoy the moment. Although still nervous he said once he hit the water in the final, his racing instincts took over. The biggest improvement he's made in the 400 IM over the past year is the backstroke leg in which he's bettered his time by three seconds.

In 2011, Page was a member of Canada's world junior team helping Canada to gold in the 4X200 freestyle relay and silver in the 4X100 freestyle. He says Swimming Canada's junior program has been extremely beneficial in his improvements and has eased the gap between the junior and senior level.

Page grew up in Cortes, B.C., where he learned to swim. He would actually swim an 800-metre leg to an island close to his home on a regular basis. Later on he moved to Campbell River, B.C., where he joined the local club's competitive program and began his journey to the Olympics.

In 2009, he won the Victor Davis Award which is presented to promising young Canadian swimmers to help them in the pursuit of excellence. He graduated from high school last year and will enter university this fall.

• • •

Alec Page est le plus jeune membre de l'équipe olympique de natation du Canada pour les Jeux de 2012 à 18 ans et il a aussi été le premier à inscrire son nom dans la liste de mise en nomination lors des essais olympiques avec une victoire au 400 mètres QNI masculin.

Page a dit qu'il a profité de l'excitation de cette première soirée de finales aux essais, mais il s'est assuré d'être suffisamment détendu pour profiter du moment. Même s'il était encore nerveux, il a dit qu'une fois dans l'eau, dans la finale, ses instincts de course ont pris le dessus. La plus grosse amélioration qu'il a faite au 400 QNI au cours de la dernière année est au dos, section qu'il a améliorée par trois secondes.

En 2011, Page a été membre de l'équipe du Canada aux championnats du monde juniors et il l'a aidée à remporter la médaille d'or au relais 4X200 libre et celle d'argent au 4X100 libre. Il dit que le programme junior de Natation Canada a été extrêmement bénéfique à son amélioration et que cela a facilité le passage du niveau junior au niveau senior.

Page a grandi à Cortes, en C.-B., où il a appris à nager. Il nageait en fait la distance de 800 mètres qui séparait une île de sa maison de manière régulière. Plus tard, il a déménagé à Campbell River, en C.-B., où il s'est joint au programme compétitif du club local et il a commencé son voyage vers les Jeux olympiques.

En 2009, il a gagné le prix Victor Davis qui est présenté à de jeunes nageurs prometteurs canadiens pour les aider dans leur poursuite de



l'excellence. Il a gradué de l'école seconde l'an dernier et il entrera à l'université cet automne.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Junior Championships, Lima, Peru, 2011

1500m Freestyle, 15:29.09, (5th)

4 x 200m Freestyle, 7:22.95, (1st)

QUICK FACTS

- Member of the 2011 World Junior Team
- Awarded the 2009 Victor Davis Memorial Fund



Colin RUSSELL

Birthdate: July 2nd, 1984

Age: 27

Height/Weight: 6'3" / 185 lbs

Hometown: Oshawa, ON

Residence: Burlington, ON

Club: Dolphins Swim Club

Coach: Byron Macdonald

Past Coach: Erin Russell, Cecil Russell

Events: 200 FR, 4x100 FR, 4x200 FR

Personal Best (50m)

100m Freestyle, 48.92, Jul 2009, Montreal, World Championships trials
 200m Freestyle, 1:46.58, Aug 2008, Beijing, Olympic Games

Olympian and former World Record Holder
 Colin Russell is one of Canada's top Freestyle swimmers who was part of the 4x200 and 4x100 free relays that set Canadian records at the 2008 Beijing Olympic Games.

Russell has been a consistent force within the Canadian freestyle relay teams. At the 2011 World Championships in Shanghai, Russell contributed to qualifying both relays for a spot in London, and now has strong motivation to add his name to the team roster by qualifying for his second Olympic Games.

During the 2010 season, Russell won the national title in the 200m freestyle and placed 11th at the Pan Pacific championships.

At the 2009 World Championships in Rome, Russell swam the 200m Freestyle and both 4x100 and 4x200 Freestyle relays.

Following Worlds in Rome, Russell was part of Canada's 4x200 free relay that swam to a World Record time at the British Gas Short Course Swimming Grand Prix, Leeds, UK.

Russell, a veteran on the National Team swam a very impressive performance at the 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia with 3 top 10 finishes. He contributed to the 400 Free Relay team's bronze medal performance with a split time of 49.11. In the 800 free relay, his split time of 1:49.52 helped his team come close to another podium finish, but they just fell short by mere seconds to earn a spot in 4th. In the 400m freestyle, Colin came in 9th place with a time of 3:53.73. Overall, Colin swam extremely well and made Canada proud

once again.

Despite suffering a shoulder injury after the Commonwealth Games, Colin persevered through the pain at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, British Columbia. Colin won a silver medal as part of the 4x200m freestyle relay team with a time of 7:12.39.

Russell's injury forced him to withdraw from the 2007 World Championships. His strong dedication and positive outlook help him rehabilitate from his injury and qualify for Canada's Olympic games team by winning the 200 freestyle event.

In 2005, Russell won his first national title in the 400 metre freestyle event at the 2005 World Trials in Montreal. This was the first time Russell had earned a spot on the national team and the first time he represented his country at an international swim meet, the FINA World Championships in Montreal. Colin proved himself a valuable member on the men's 4x200 freestyle relay where they broke the Canadian record with a time of 7:09.73 and won a silver medal.

Russell comes from a family of swimming enthusiasts. His parents were ex-competitive swimmers and his younger sister, Sinead, has been making some waves for Canada.

L'olyMPIEN et ancien détenteur d'un record du monde Colin Russell est un des meilleurs nageurs canadiens de style libre et il a fait partie des relais 4x200 et 4x100 libre qui ont établi des records canadiens aux Jeux olympiques de Beijing en 2008.



Russell a été une force constante dans les équipes canadiennes de relais de style libre. Aux championnats du monde de 2011 à Shanghai, Russell a aidé à qualifier les deux relais pour une place à Londres et maintenant il est très motivé pour ajouter son nom à l'alignement de l'équipe en se qualifiant pour ses deuxièmes Jeux olympiques.

Lors de la saison 2010, Russell a gagné le titre national du 200m libre et a terminé 11e aux championnats pan-pacifiques.

Aux championnats du monde 2009 de Rome, Russell a nagé le 200m libre et les deux relais 4x100 et 4x200 libre.

Après les championnats du monde de Rome, Hirniak a fait partie du relais 4x200 libre qui a brisé le record du monde lors du Grand Prix British Gas en petit bassin à Leeds, G-B.

Russel, un vétéran au sein de l'équipe nationale, a offert toute une performance aux amateurs de natation lors des récents Jeux du Commonwealth de 2006 à Melbourne, en Australie. Il était l'un des membres de l'équipe médaillée de bronze au relais 400 m libre où il inscrit un temps de passage de 49.11. À l'épreuve de relais 800 m libre, son temps de passage de 1:49,52 contribua au succès de son équipe qui termina à quelques centièmes du podium pour se loger en 4e position. Au 400 m libre, Collin se classa au 9e rang avec un temps de 3:35.73. Collin peut être fier de ses performances tout au long des Jeux.

Malgré une blessure à une épaule survenue lors des Jeux du Commonwealth, Colin a par la suite fait fi de la douleur pendant les championnats pan-pacifiques à Victoria, en Colombie-Britannique, pour remporter une médaille d'argent en compagnie de son équipe du relais 4x200 m libre avec un temps de 7:12,39.

En 2005, Russell a gagné son premier titre national au 400 m libre aux essais pour les championnats du monde de 2005 à Montréal. C'était la première fois que Russell obtenait une place dans l'équipe nationale et la première fois qu'il représentait son pays à une compétition internationale de natation, les championnats du monde de la FINA à Montréal. Colin s'est révélé un membre précieux dans le relais 4x200 libre masculin qui a battu le record canadien en 7:09,73 et qui a gagné la médaille d'argent.

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

100m Freestyle Laps, 4 x 100m Freestyle, (Relay), 49.20
200m Freestyle Laps, 4 x 200m Freestyle, (Relay), 1:49.20

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

200m Freestyle, 1:48.49, (11th)

British Grand Prix, Leeds, UK, 2009

4x200 Freestyle sc, 6:51.05, (World & Canadian Record)

World Championships, Rome, 2009

200m Freestyle, 1:48.25, (26th)
4x100m Freestyle, 3:12.96, (9th)
4x200m Freestyle, 7:09.91, (11th)

Olympic Games, Beijing, 2008

200m Freestyle, 1:48.13, (14th)
4x100m Freestyle, 3:12.26, (47.56 split CDN rec)
CDN rec
4x200m Freestyle, 7:05.77, (5th) CDN rec

Pan Pacific Championships, Victoria, 2006

4x200m Freestyle Relay, 7:12.39

Commonwealth Games, Melbourne, Australia, 2006

400m Freestyle, 3:53.73, (9th)
4x100m Freestyle Relay, 3:15.74, (3rd)
4x200m Freestyle Relay, 7:15.82, (4th)

World Aquatic Championships, Montreal, 2005

400m Freestyle, 3:52.92, (22nd)
4x200m Freestyle, 7:09.73, (2nd)

QUICK FACTS

- Beijing Olympian
- Set a World Record in 4x200 Freestyle sc in 2009
- Sister Sinead is also an international level swimmer
- Shoulder injury forced him to withdraw from the 2007 World Championships
- Won his first senior national title in 2005 in the 400 freestyle

Russell provient d'une famille d'amateurs de natation. Ses parents sont des anciens nageurs de compétition et sa jeune soeur Sinead commence à faire des vagues pour le Canada.

• • •



David SHARPE

Birthdate: October 29th, 1990

Age: 21

Height/Weight: 5'9", 165

Hometown: Halifax, NS

Residence: Halifax, NS

Club: Halifax Trojans Aquatic Club / Dalhousie Tigers

Coach: Aaron Maszko

Past Coach(es): David Fry, Lance Cansdale, David Fry, Adam Widdis, Phil Evans

Events: 200m Butterfly **Personal Best (50m)**

Personal Best (50m)

200m Butterfly, 1:58.81, 28 Mar 2012, Montreal, Canadian Olympic & Paralympic Trials

David Sharpe produced one of the most memorable performances at the Olympic trials this past spring in Montreal. Not considered one of the favourites to make the Olympic team, Sharpe barely qualified for the 200-metre butterfly final placing eighth in the prelims. But in the final, he delivered the performance of his life, winning the race out of lane eight and beating the standard to put his name on the London nomination list.

The 21-year-old Halifax resident said he wasn't surprised to challenge for an Olympic spot. His in-training times were near his personal best all winter, and he was determined not to go to the trials without waging a fight for the spot.

Sharpe is no stranger to major Games teams. He represented Canada at the 2009 and 2011 World University Games. He is a Canada Games, Eastern Canadian and Canadian Interuniversity Sport swimming champion as well.

He is currently in his third year at Dalhousie University and has switched his major from physics to mathematics. Sharpe started swimming competitively at age seven with the Halifax Trojans. His parents had a cottage on the ocean on the East coast and he grew up around the water. Sharpe also excelled in gymnastics as a youngster but eventually made a decision to focus on swimming.

His father Jim Sharpe is on the Nova Scotia Swimming Board of Directors.

David Sharpe a produit une des performances les plus mémorables aux essais olympiques au printemps dernier à Montréal. Non considéré un des favoris pour obtenir une place dans l'équipe olympique, Sharpe s'est qualifié de justesse pour la finale du 200 mètres papillon en terminant huitième des rondes préliminaires. Mais dans la finale, il a offert la performance de sa vie, gagnant la course dans le couloir huit et battant le critère pour mettre son nom dans la liste des mises en nomination pour Londres.

Le résident d'Halifax de 21 ans a dit qu'il n'était pas surpris de se battre pour une place olympique. Ses temps à l'entraînement ont été près de son record personnel pendant tout l'hiver et il était déterminé à aller aux essais pour livrer une chaude lutte pour la place.

Sharpe n'est pas étranger aux équipes de Jeux majeurs. Il a représenté le Canada aux Jeux mondiaux universitaires de 2009 et de 2011. Il est champion des Jeux du Canada ainsi que de l'Est du Canada et des championnats canadiens interuniversitaires de natation.

Il est présentement en troisième année à l'Université Dalhousie et il a changé sa majeure de physique à mathématiques. Sharpe a commencé à nager en compétition à sept ans avec les Trojans d'Halifax. Ses parents ont un chalet au bord de la mer sur la Côte Est et il a grandi près de l'eau. Sharpe a aussi excellé en gymnastique, plus jeune, mais il a éventuellement pris la décision de se concentrer sur la natation.



Son père, Jim Sharpe, est membre du conseil d'administration de Nova Scotia Swimming.

• • •

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

Universiad, Shenzhen (CHN), 2011
100m Backstroke, 57.27, (27th)

Universiad, Belgrade (SRB), 2009
100m Backstroke, 56.58, (20th)
200m Backstroke, 2:07.03, (24th)

QUICK FACTS

- First male swimmer in Nova Scotia to qualify for the Olympic Games.



Blake WORSLEY

Twitter: @blakeworsley
 Birthdate: November 7th, 1987
 Age: 24
 Height/Weight: 6'6" / 210 lbs
 Hometown: Vancouver, C.-B.
 Residence: Victoria, B.C.
 Club: Island Swimming
 Coach: Randy Bennett
 Past Coach: -
 Events: 200 Free, 4x200 Free

Personal Best (50m)

200m Freestyle, 1:48.17, Jul 2009, Rome, World Championships

First time Olympian Blake Worsley was born in Vancouver in 1987 but grew up in Steamboat Springs Colorado with parents Don and Patti, and younger brother Coleton.

This 6'6 freestyler has been a strong member of Canada's freestyle relay teams. He has competed for Canada at two World Championships and one Pan Pacific Championships.

During the summer of 2011, Worsley contributed to qualifying both men's freestyle relays for the London. He is driven to add his name to the roster and compete at his first Olympic Games.

In 2010, Worsley competed for Canada at the Pan Pacific Championships in California.

Worsley qualified for Canada's 2009 World Championships 4x200 relay team in Montreal clocking a solid 1:48.61 in the men's 200m freestyle.

In Rome, Worsley swam his lifetime best performances in the 200 and 400 metre freestyle events. He was also part of the 4x200 freestyle relay that placed 11th.

Worsley, who says that he was bribed with food to attend practice at a young age, has no regrets with all the hard work he has put in to making Canada's national team. Success didn't come overnight for Blake. He was named Athlete of the Year at the University of Denver in 2009 and All American in the 500 (yards) freestyle.

Making the Canadian National Team is one of the many steps to reaching his ultimate goal of competing at the Olympics.

Blake studied Marketing at the University of Denver in Colorado. He is currently a resident of Victoria BC where he trains fulltime.

His favourite colour is Gold and he says that being nervous always makes him swim faster.

Aside from swimming, Blake enjoys making movies and working with computers. While in high school, he won the Glenwood Springs Film Festival and the Steamboat Springs Film Festival for best Drama movie (*Jeremy*).

• • •

L'olyMPIEN BLAKE WORSLEY EST NÉ À VANCOUR EN 1987 MAIS A GRANDI À STEAMBOAT SPRINGS, AU COLORADO, AVEC SES PARENTS DON ET PATTI ET SON JEUNE FRÈRE COLETON.

CE NAGEUR DE STYLE LIBRE DE 6'6" EST UN SOLIDE MEMBRE DES ÉQUIPES DE RELAIS LIBRE DU CANADA. IL A PRÉSENTÉ LE CANADA À DEUX CHAMPIONNATS DU MONDE ET UNE FOIS AUX CHAMPIONNATS PAN-PACIFIQUES.

LORS DE L'ÉTÉ DE 2011, WORSLEY A AIDÉ À QUALIFIER LES DEUX RELAIS LIBRE MASCULINS POUR LONDRES. IL VEUT AJOUTER SON NOM À L'ALIGNEMENT ET PARTICIPER À SES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES.

EN 2010, WORSLEY A CONCOURU POUR LE CANADA AUX CHAMPIONNATS PAN-PACIFIQUES EN CALIFORNIE.



INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

World Championships, Shanghai, CHINA, 2011

200m Freestyle, 4 x 200m Freestyle, (Relay),
1:48.69

100m Freestyle Laps, 4 x 100m Freestyle,
(Relay), 49.28

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010

200m Freestyle, 1:49.67, (14th)
800m Freestyle, 8:10.11, (16th)

World Championships, Rome, 2009

200m Freestyle, 1:48.17, (23rd)
400m Freestyle, 3:51.86, (27th)

QUICK FACTS

- Enjoys making movies
- First senior team was at the 2009 Worlds in Rome

Worsley s'est qualifié pour l'équipe du Canada du relais 4x200 libre pour les championnats du monde de 2009, à Montréal, en nageant un solide 1:48.61 au 200m libre masculin.

À Rome, Worsley a nagé ses meilleures performances à vie aux 200 et 400 mètres libre. Il a aussi fait partie du relais 4x200 libre qui s'est classé 11e.

Worsey, qui dit qu'il a été attiré par de la nourriture pour s'entraîner quand il était jeune, n'a aucun regret à la suite du travail acharné qu'il a effectué pour faire partie de l'équipe nationale du Canada. Le succès n'est pas venu facilement pour Blake. Il a été choisi athlète de l'année à l'Université de Denver en 2009 et étoile américaine au 500 (verges) libre.

Faire l'équipe nationale canadienne est une des nombreuses étapes pour atteindre son objectif ultime de participer aux Jeux olympiques.

Blake a étudié le marketing à l'Université de Denver, au Colorado. Il demeure présentement à Victoria où il s'entraîne à temps plein.

Sa couleur favorite est or et il dit qu'être nerveux le fait toujours nager plus vite.

En dehors de la natation, Blake aime regarder des films et travailler avec les ordinateurs. À l'école secondaire, il a gagné le Festival du film de Glenwood Springs et le Festival du film de Steamboat Springs pour le meilleur film dramatique (Jeremy).

OPEN WATER/EAU LIBRE



Zsofia BALAZS

Birthdate: July 4th, 1990

Age: 22

Height/Weight: 168 cm / 5.5 / 60.7 kg / 133

Hometown: Toronto, ON

Residence: Toronto, ON

Club: Toronto Swim Club

Coach: Byron MacDonald & Linda Kiefer

Past Coach: John Grootveld

Events: 10km Marathon

Zsofia Balazs, a Hungarian who immigrated to Canada, was the first National champion in the women's 10k, and now, Canada's first qualifier for the Marathon swimming event at the Olympic Games since it was first introduced to the Games line up in Beijing.

Balazs qualified last June in Setubal, Portugal. Zsofia She produced an extraordinary final lap and finished sixth (1:44:38.8) in the 10 kilometre FINA Olympic Marathon Swimming Qualifier.

Zsofia Balazs knows the meaning of hard work! She trains nine to ten times a week in the water, along with some dryland work. Her dedication to training has certainly paid off. Balazs and her teammates from the Toronto Swim Club hold Canadian records in the 15-17 year old category for the long course 4x100 medley relay, 4x50 medley relay, and 4x100 free relay.

She specializes in the 400m, 800m, and 1500m freestyle, the 200m butterfly, and the 10k open water. In 2007, Balazs and her teammates brought home the gold medal in the 4x200 FR relay at the Pan/Pac Trials. Balazs was crowned the first National 10 km Open Water champion in Magog, Quebec. She was also a member of the Open Water World Championship Team in 2008.

On race day, Balazs has a few rituals. She always has her lucky shirt with her, which she wears around her neck during the meet, along with her favourite pair of red and white shoes.

When Balazs is at home in Toronto, she likes to spend time with her family on weekends. Her favourite movie is Finding Nemo. Her spare time is sometimes spent coaching the intro group at her swim club, where she says she enjoys spending time with younger swimmers. In the

future, when her competitive swimming career is over, Balazs would like to coach and stay as close to swimming as possible. She also plans to study to become a lawyer.

Balazs says she takes her swimming seriously, and loves doing it. Her long-term sports goal is to make the Olympic Games and place as high possible. Balazs swims at the Toronto Swim Club under coach Byron MacDonald and Linda Kiefer.

• • •

Zsofia Balazs, d'origine hongroise, été la première championne nationale au 10km féminin, est maintenant la première qualifiée du Canada pour le marathon de natation aux Jeux olympiques depuis que cette épreuve a été ajoutée au programme des Jeux à Beijing.

Zsofia Balazs, de Toronto, a produit un dernier tour extraordinaire et a terminé sixième (1:44:38,8) dans la qualification pour le marathon olympique de natation de 10 kilomètres de la FINA à Betubal au Portugal.

Zsofia Balazs connaît la signification du travail acharné! Elle s'entraîne neuf à 10 fois par semaine dans l'eau, en plus de travailler au sol. Sa détermination à s'entraîner l'a certainement payée.

Balazs et ses coéquipières du Toronto Swim Club détiennent les records canadiens des 15-17 ans en grand bassin aux relais 4x100 QN, 4x50 QN et 4x100 libre. Elle se spécialise dans les 400m, 800m et 1500m libre, 200m papillon et 10km en eau libre.

En 2007, Balazs et ses céquipes ont remporté la médaille d'or au relais 4x200 libre aux essais pan-pacifiques. Balazs a aussi été couronné



INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

la première championne nationale du 10 km en eau libre à Magog, au Québec. Elle a aussi été membre de l'équipe des championnats du monde en eau libre en 2007.

Le jour d'une course Zsofi suit quelques routines. Elle a toujours son chandail chanceux avec elle, qu'elle porte autour du cou pendant la compétition, avec sa paire favorite de souliers rouge et blanc. Elle s'assure toujours de changer de casque de bain et de lunettes après son échauffement pour un casque sec et des lunettes spécifiques de course. Zsofi écoute toujours ses chansons favorites avant une course pour se préparer, avec: Fort Minor- Remember the Name, Eminem- Till I Collapse, et Nelly- Heart of a Champion. Quand Balazs est chez-elle à Toronto, elle aime passer du temps avec sa famille les fins de semaine.

Son film favori est Finding Nemo. Son passe-temps est d'être entraîneur du groupe de débuteants à son club de natation où elle aime passer du temps avec les nageurs plus jeunes. Dans l'avenir, quand sa carrière de nageuse de compétition sera terminée, Balazs aimeraient devenir entraîneur et demeurer le plus près possible de la natation. Elle planifie aussi étudier pour devenir avocate.

Balazs dit qu'elle prend la natation au sérieux et qu'elle aime en faire. Son objectif à long terme dans le sport est d'aller aux Jeux olympiques et de se classer le plus haut possible. Balazs nage au Toronto Swim Club avec l'entraîneur Byron MacDonald et Linda Kiefer.

• • •

Olympic Qualifier, Setubal, Portugal, 2012
10km, 1:44:38,8, (6th)

FINA World Aquatic Championships, Shanghai, China, 2011
10km Open Water, 2:02:24.3, (33rd)

FINA World Aquatic Championships, Rome, Italy, 2009
10km Open Water, 2:02:24.3, (33rd)

Junior Pan Pacific Championships, Guam, 2009
400m Freestyle, 4:17.99 (6th)
800m Freestyle, 8:58.31 (6th)
1500m Freestyle, 16:36.70 (Bronze)

Pan American Games, Rio de Janeiro, Brazil, 2007
400 m Freestyle, 4:15.86 (7th)

QUICK FACTS

- 200 m Butterfly, 2:13.99 (4th)
- First Olympic qualifier for Canada in 10km swimming Marathon
 - Member of Senior B team, Tri-Nations Cup, 2008
 - Member of National Junior Team, 2009, 2008
 - First National 10 km Open Water champion

OPEN WATER/EAU LIBRE



Richard WEINBERGER

Twitter:

Birthday: June 7th, 1990

Age: 22

Height/Weight: 187 cm / 6.1 / 72.4 kg / 159

Hometown: Surrey, BC

Residence: Victoria, BC

Club: Pacific Coast Swimming

Coach: Ron Jacks

Past Coach: N/A

Events: 10 KM Marathon

Weinberger has made a name for himself in the past year winning key Marathon events.

He won the Olympic test event last summer at Hyde Park, and went on to win the Pan American Games. During the World Cup season, Weinberger collected a silver in Argentina, and bronze in Brazil.

He qualified for the Canadian Olympic team in Portugal last month, by placing second in the Men's 10km marathon ahead of Bulgaria's Petar Stoychev. Within the first 200 metres, Weinberger ripped off a bothersome cap and accidentally, at the same time, lost his goggles. He was forced to stop and put on his goggles back on which put him in last place early in the race.

Weinberger's split times clearly indicate the incredible comeback he made. He was in order 49th, 23rd, 15th, eighth and fifth at the splits in the six-lap race.

The 2010 season was a memorable one for Canadian open water swimmer Richard Weinberger. It is the year he confirmed that he could swim with the best in the sport.

Weinberger finished the season winning bronze in the 10k at the Pan Pacific Championships in Irvine.

Earlier in the summer at the World Open Water Championships in Roberval, QC, Weinberger placed 13th in the 10km Olympic event. Later that week, he competed in the 10k world cup event and finished 7th overall.

The year started with a remarkable 21st place finish in the 10-kilometre event at the World Cup in Santos, Brazil. That race particularly stands out because Weinberger was afflicted with a serious case of food poisoning on the morning of the race.

Still, he soldiered on to the starting dock and finished less than a minute behind winner Evgeny Drattsev of Russia, a two-time world championship medallist and fifth at the 2008 Olympics.

A few weeks later he placed sixth in the 15 kilometre event at a FINA Grand Prix in Mexico which was won by three-time world championship medallist Peter Stoychev of Victoria. Weinberger's coach described it as his best race in his career.

At the world championship trials in Long Beach, California, Weinberger finished fifth in the 10 kilometre only five seconds off the winning time posted by world championship bronze medalist Fran Crippen of the U.S.. He was also sixth in the 10 kilometre. Both results were the best by Canadians.

In 2009, the season highlight for Weinberger was a double gold performance at the Canada Games in Prince Edward Island. Weinberger showed his versatility taking the 800 freestyle in the pool and the 10 kilometre open water race on the Southwest River in Clinton, PEI.

Weinberger started swimming competitively 13 years ago and trains at Pacific Coast Swimming in Victoria. His hometown is Surrey, B.C., but he has also resided in Moose Jaw, Sask., and Riyadh, Saudi Arabia.

Weinberger's training routine includes swimming eight to nine kilometres 11 times per week, in addition to dry-land training.

...

Weinberger s'est fait un nom au cours de la dernière année en gagnant des marathons importants.

Il a gagné le test olympique l'été dernier à Hyde Park et a ensuite gagné les Jeux panaméricains. Au cours de la saison des Coupes du monde, Weinberger a obtenu une médaille d'argent en Argentine et une de bronze au Brésil.

Il a qualifié pour l'équipe olympique en juin en remportant l'argent devant Petar Stoychev de la Bulgarie.



INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

Olympic Qualifier, Setubal, Portugal, 2012
10km, 1:45:30.2, (2nd)

FINA Marathon World Cup, Viedma, Argentina, 2012
10km, 1:55:29, (2nd)

FINA Marathon World Cup, Santos, Brazil, 2012
10km, 2:11:42.34, (3rd)

Olympic Test Event, London, England, 2011
10km, 1:50:49, (1st)

FINA World Aquatic Championships, Shanghai, China, 2011
10km, 56.34.5, (17th)

Pan Pacific Championships, Irvine, USA, 2010
10km, (3rd)

World Open Water Championships, Roberval, Canada, 2010
10 km open water, 2:01:20.6 (13th)
5 km open water, 58:02.94 (17th)

FINA Open Water World Cup, Roberval, Canada, 2010
10 km open water, 2:01:04.81 (8th)

QUICK FACTS

- Gold medalist at the Olympic Test event in London
- Bronze medalist at the 2010 Pan Pacific Championships

a montré sa versatilité en gagnant le 800 libre dans la piscine et le 10 kilomètres en eau libre dans la Southwest River, à Clinton, PEI.

Weinberger a commencé à nager en compétition il y a 13 ans et s'entraîne au Pacific Coast Swimming de Victoria. Sa ville d'origine est Surrey, en C.-B., mais il a aussi demeuré à Moose Jaw, en Saskatchewan, et à Riyadh, en Arabie Saoudite.

La routine d'entraînement de Weinberger inclut nager huit à neuf kilomètres 11 fois par semaine, en plus de l'entraînement au sol.

Dans les 200 premiers mètres, Weinberger a déchiré un casque et a, accidentellement, en même temps, perdu ses lunettes. Il a dû arrêter pour remettre ses lunettes, ce qui l'a fait glisser au dernier rang tôt dans la course.

Les temps de passage de Weinberger ont clairement montré l'incroyable remontée qu'il a effectuée. Il a été, dans l'ordre, 49e, 23e, 15e, huitième et cinquième dans les temps de passage de la course en six tours.

La saison 2010 était une mémorable pour le nageur canadien en eau libre Richard Weinberger. C'est l'année au cours de laquelle il a confirmé qu'il pouvait nager avec les meilleurs dans le sport.

Weinberger termine la saison avec une médaille de bronze au 10k lors des Championnats panpacifiques à Irvine.

Plus tôt aux championnats du monde en eau libre à Roberval, au Québec, Weinberger a terminé 13e du 10km olympique. Plus tard cette semaine-là, il a participé au 10km de la Coupe du monde et s'est classé septième.

L'année a commencé avec une remarquable 21e place au 10 kilomètres de la Coupe du monde de Santos, au Brésil. Cette course est particulière parce que Weinberger souffrait d'un cas d'empoisonnement alimentaire le matin de la course.

Malgré tout, il était au départ et il a terminé à moins d'une minute du vainqueur Evgeny Drattsev, de Russie, deux fois médaillé aux championnats du monde et cinquième aux Jeux olympiques 2008.

Quelques semaines plus tard il a terminé sixième au 15 kilomètres d'un Grand Prix de la FINA au Mexique qui a été gagné par le triple médaillé des championnats du monde, Peter Stoychev, de Victoria. L'entraîneur de Weinberger l'a décrite comme sa meilleure course en carrière.

Aux essais pour les championnats du monde à Long Beach, en Californie, Weinberger a terminé cinquième du 10 kilomètres, à seulement cinq secondes du temps vainqueur réussi par le médaillé du bronze des championnats du monde Fran Crippen, des É.-U. Il a aussi terminé sixième du cinq kilomètres. Les deux résultats ont été les meilleurs des Canadiens.

En 2009, le fait saillant de la saison pour Weinberger a été deux médailles d'or aux Jeux du Canada dans l'Île du Prince-Édouard. Weinberger



Pierre LAFONTAINE

CEO, National Coach
Spokesperson
Swimming Canada

Pierre Lafontaine, an inspiring leader and strategic thinker, has contributed to the advancement and success of swimming throughout his career.

He is a graduate from Concordia University, started his coaching career in 1976 as the Assistant Coach for the Pointe-Claire Swim Club.

In 2005, Pierre took on the role as Swimming Canada's CEO and National Coach. His energetic leadership and motivation led the organization to 5 medals at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal.

In 2006, Pierre was the National Team coach for the 2006 Commonwealth Games team in Melbourne, Australia and the 2006 Pan Pacific Championship team in Victoria, British Columbia. At the Commonwealth Games, Pierre led the team to another successful competition where Mike Brown won Canada's first gold medal since Mark Tewksbury's Olympic gold medal in 1992. A few months later, Brent Hayden won another gold medal for Canada at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria BC.

In March 2007, Pierre led the Canadian team at the World Aquatic Championships in Melbourne, Australia to a first gold medal win in over 20 years. At the Olympic Games in Beijing, the Canadian swim team marked an incredible turning point in its history. Canada collected a bronze medal as well as many records all under the watchful eye of Lafontaine. The post Beijing seasons was highlighted with strong performances by Canadians with 8 World Record performances, 2 World Championships silver medals and one bronze, as well as handful of podium finishes at major international competition.

His career spans two continents, where he held Head Coach and Assistant Coach positions in Montreal (Québec), Calgary (Alberta), Atlanta (Georgia), Phoenix (Arizona) and Canberra (Australia). Most recently as Head Coach at the Australian Institute of Sport (AIS), Pierre led 4 swimmers from the AIS to podium results at the 2004 Olympics. Previously, as Head Coach of the Phoenix Swim Club in Arizona, he led his swimmers to 8 medal victories at the 2000 Olympic Games in Sydney.

Pierre's charisma and passion for swimming has made him a valuable spokesman for the promotion of the sport. He is involved in a number of speaking engagements at numerous corporations where he continuously endorses swimming not only as an elite sport, but also as a lifelong activity. Pierre resides in Chelsea, Quebec with his wife Alisa and their four children Pierre-Philippe, Marc-Andre, Annie and Marie-Eve.

...

Pierre Lafontaine, un gradué de l'Université Concordia, a débuté sa carrière d'entraîneur en 1976 comme entraîneur adjoint au Club de natation Pointe-Claire.

Pierre a contribué à l'avancement et au succès de la natation tout au long de sa profession comme entraîneur. Sa carrière s'est déroulée sur deux continents, où il a occupé des postes d'entraîneur chef et d'entraîneur adjoint à Montréal (Québec), Calgary (Alberta), Atlanta (Géorgie), Phoenix (Arizona) et Canberra (Australie). Plus récemment, en tant qu'entraîneur chef de l'Australian Institut de sport (AIS), Pierre a conduit quatre nageurs de l'AIS au podium olympique 2004. Auparavant, comme entraîneur chef au Phoenix Swim Club, en Arizona, il a conduit ses nageurs à la conquête de huit médailles aux Jeux olympiques



2000 à Sydney.

En 2005, Pierre a accepté le poste de chef de la direction et entraîneur national de Natation Canada. Son leadership énergique et sa motivation ont conduit l'équipe canadienne à cinq médailles aux championnats du monde aquatiques 2005 à Montréal. En 2006, Pierre a été l'entraîneur de l'équipe nationale aux Jeux du Commonwealth 2006 à Melbourne, en Australie, et de l'équipe des Championnats panpacifiques 2006 à Victoria, en Colombie-Britannique. Aux Jeux du Commonwealth, Pierre a conduit l'équipe à d'autres succès alors que Mike Brown a gagné la première médaille d'or du Canada depuis la médaille d'or olympique de Mark Tewksbury en 1992.

Quelques mois plus tard, Brent Hayden a gagné une autre médaille d'or pour le Canada aux Championnats panpacifiques 2006 à Victoria, en C.-B.

En mars 2007, Pierre a dirigé l'équipe canadienne aux championnats du monde aquatiques à Melbourne, en Australie, et elle a remporté une première médaille d'or en plus de 20 ans. Aux Jeux olympiques de Beijing, l'équipe canadienne de natation a effectué un virage incroyable dans son histoire. Le Canada a obtenu une médaille de bronze et a établi plusieurs records sous l'œil scrutateur de Lafontaine. En 2009, les nageurs canadiens ont brisés 8 record du monde et remportés 2 médailles d'argent et 1 bronze aux Mondiaux aquatiques.

Le charisme et la passion de Pierre pour la natation ont fait de lui un porte-parole précieux pour la promotion du sport. Il parle à diverses activités devant plusieurs entreprises et il soutient constamment la natation, non seulement comme sport d'élite, mais aussi comme une activité pour la vie. Pierre demeure à Chelsea, au Québec, avec sa femme Alisa et leurs quatre enfants Pierre-Philippe, Marc-André, Annie et Marie-Ève.

• • •

CAREER HIGHLIGHTS

- 2005-Present CEO/National Coach, Swimming Canada
- 2003-2005 Head Coach, AIS, Canberra
- 2002-2003 Assistant Coach, AIS, Canberra
- 1997-2002 Head Coach, Phoenix Swim Club
- 1995-1997 Head Coach, Dynamo Swim Club, Atlanta USA
- 1992-1995 Head Coach, CAMO Montréal, Canada
- 1988-1992 Assistant/Head Coach, Phoenix Swim Club
- 1984-1988 Assistant Coach, University of Calgary
- 1981-1984 Head Coach, Piscine Olympique, Montréal
- 1976-1981 Assistant Coach, Pointe-Claire Swim Club

INTERNATIONAL HIGHLIGHTS

- 2011 National Coach, Canada – World Championships, Shanghai, China
- 2010 National Coach, Canada – World Swimming Championships, Dubai, UAE
- 2010 National Coach, Canada – Commonwealth Games, Delhi, India
- 2010 National Coach, Canada – Pan Pacific Championships, Irvine, California
- 2009 National Coach, Canada – World Championships, Rome, Italy
- 2008 National Coach, Canada – Olympic Games, Beijing China
- 2007 National Coach, Canada – World Championships, Melbourne Australia
- 2006 National Coach, Canada – Pan Pacific Championships, Victoria, British Columbia
- 2006 National Coach, Canada – Commonwealth Games, Melbourne, Australia
- 2005 National Coach, Canada – World Aquatic Championships, Montréal, Canada
- 2004 Australian Olympic Coach, 10 swimmers from the AIS, AIS Swimmers: 4 gold, 2 silvers, Pierre coached 4 of these swimmers that ranked: 1 Silver, 7th, and 9th
- 2003 World Championships Australian Team, Pierre coached 4 of the 10 swimmers
- 2000 3 swimmers from the Phoenix Swim Club on the USA Olympic Team, 3 Gold, 3 Silver, 2 Bronze, Pierre's swimmer won 1 Silver and 1 bronze
- 1995-2000 USA Distance camps
- 1995 Head Coach Canadian Team – Pan Pacific Open Water Championships, Canada finished 2nd to Australia
- 1994 Coach – Canadian Swim Team at Open Water World Championships
- 1993 Assistant Coach Open Water – Pan Pacific Canadian Swim Team
- 1987 Team manager Canadian Pan American Swim Team
- 1986 Canadian Coach Dual Meet: Canada vs England & Canada vs CCCP
- 1986 Canadian Head Coach at World Junior modern Pentathlon



Randy BENNETT

Head Coach of the 2012 Olympic Swim Team
Victoria Academy of Swimming Head Coach

Randy Bennett is the head coach of the Victoria Academy of Swimming since 2008.

He was previously the director of Island Swimming and the head coach of VASC since 2002. Bennett has worked in a variety of coaching roles and positions and actually began his coaching career in Fort MacMurray, Alberta in 1982. Randy also spent 9 seasons coaching for the UBC dolphins with Tom Johnson.

At the 2008 Beijing Olympics, Bennett coached Ryan Cochrane to a bronze medal in the 1500 freestyle. In Rome for the 2009 World Championships, Bennett took on the role of head coach to a team that produced two silver medals and one bronze.

Over the years, Randy has had the pleasure of working with National Team Athletes such as Marianne Limpert and Mike Mintenko. Currently, he works directly with the Senior National Group which includes Ryan Cochrane, Rick Say, Matt Rose and Stefan Hirniak.

Achievements

- Olympic Games Head Coach, 2012
- World Championships, Head Coach, 2009, 2011
- Olympic Games Coach, 2000, 2008
- World Championship Coach, 2001, 2007
- Commonwealth Games Coach, 1998, 2006
- Pan American Games Coach, 2003
- Pan Pacific Championship Coach, 1999, 2006

Awards

- Swimming Canada Coach of the Year Award (male) - 2010, 2011
- Jeno Tihanyi Bursary - 2008
- Petro-Canada coaching Excellence Award Winner - 2008, 2007
- Swimming Canada Distance Freestyler of the Year - Ryan Cochrane 2007
- Male Junior Swimmer of the Year - Ryan Cochrane 2006, 2007

- Swim BC Coach of the Year - 2003, 2005

Club Positions

- 2002-2008 Director, Island Swimming Association & Head Coach, Victoria Amateur Swim Club – Victoria BC
- 1993-2002 Assistant Head Coach, UBC Dolphins – Vancouver BC
- 1989-1993 Head Coach, Port Alberni Tsunami Swim Team – Port Alberni BC
- 1985-1989 Assistant Coach, Edmonton Keyano Swim Club – Edmonton AB
- 1982-1985 Assistant Coach, Fort McMurray Swim Club – Fort McMurray AB

• • •

Randy Bennett est l'entraîneur-chef de l'Académie de natation de Victoria depuis 2008.

Il a, auparavant, été le directeur d'Island Swimming et l'entraîneur-chef du VASC depuis 2002. Bennett a travaillé dans différents postes d'entraîneurs et, en fait, il a commencé sa carrière d'entraîneur à Fort MacMurray, en Alberta, en 1982. Randy a aussi passé neuf saisons comme entraîneur des Dolphins de l'UBC avec Tom Johnson.

Aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing, Bennett a entraîné Ryan Cochrane vers une médaille de bronze au 1500 libre. À Rome, pour les championnats du monde 2009, Bennett a pris le poste d'entraîneur-chef d'une équipe qui a produit deux médailles d'argent et une de bronze.

Au cours des années, Randy a eu le plaisir de travailler avec des athlètes de l'équipe nation-

ale comme Marianne Limpert et Mike Mintenko. Présentement, il travaille directement avec le groupe national senior qui inclut Ryan Cochrane, Rick Say, Matt Rose et Stefan Hirniak.

Réalisations

- Entraineur-chef aux Jeux olympiques, 2012
- Entraineur-chef Championnat du monde, 2009, 2011
- Entraineur aux Jeux olympiques, 2000, 2008
- Entraineur aux championnats du monde, 2001, 2007
- Entraineur aux Jeux du Commonwealth, 1998, 2006
- Entraineur aux Jeux panaméricains, 2003
- Entraineur aux championnats pan-pacifiques, 1999, 2006

Prix

Entraîneur de l'année (hommes) de Natation

Canada - 2010

- Bourse Jeno Tihanyi - 2008
- Vainqueur du prix d'entraîneur par excellence Petro-Canada - 2008, 2007
- Nageur de style libre de l'année de longue distance de Natation Canada - Ryan Cochrane 2007
- Nageur junior de l'année - Ryan Cochrane 2006, 2007
- Entraineur de l'année de Swim BC - 2003, 2005

Postes dans des clubs

- 2002-2008 Directeur, Island Swimming Association et entraîneur-chef, Victoria Amateur Swim Club – Victoria C.-B.
- 1993-2002 Entraineur-chef adjoint, Dolphins de l'UBC – Vancouver C.-B.
- 1989-1993 Entraineur-chef, équipe de natation Port Alberni Tsunami – Port Alberni C.-B.
- 1985-1989 Entraineur adjoint, Edmonton Keyano Swim Club – Edmonton AB
- 1982-1985 Entraineur adjoint, Fort McMurray Swim Club – Fort McMurray AB

MEDALS AT THE FINA WORLD AQUATIC CHAMPIONSHIPS MÉDAILLES AUX MONDIAUX AQUATIQUE DE LA FINA

1973 World Championship Team - Belgrade, Yugoslavia

Gold/Or: 1	Silver/Argent: 0	Bronze: 2
Women/Femmes		
100 backstroke/dos	3. Wendy Cook	1:06.27
Men/Hommes		
100 butterfly/papillon	1. Bruce Robertson	55.69
4x100 medley relay/relais QN	3. Mackenzie, Hryduschka, Robertson, Phillip	3:56.37

1975 World Championship Team - Cali, Colombia

Gold/Or: 0	Silver/Argent: 1	Bronze: 2
Women/Femmes		
200 backstroke/dos	2. Nancy Garapick	2:16.09
100 backstroke/dos	3. Nancy Garapick	1:04.73
4x100 freestyle relay/relais libre	3. Amundrud, J.Quirk, Smith, Jardin	3:53.37

1978 World Championship Team - Berlin, W. Germany

Gold/Or: 1	Silver/Argent: 1	Bronze: 4
Women/Femmes		
100 backstroke/dos	3. Cheryl Gibson	1:03.43
200 backstroke/dos	3. Cheryl Gibson	2:14.23
100 butterfly/papillon	3. Wendy Quirk	1:01.82
4x100 freestyle relay/relais libre	3. Amundrud, Garapick, Sloan, W.Quirk	3:49.59
Men/Hommes		
200 IM/QNI	1. Graham Smith	2:03.65 (WR)
100 breaststroke/brasse	2. Graham Smith	1:03.60

1982 World Championship Team - Guayaquil, Ecuador

Gold/Or: 1	Silver/Argent: 2	Bronze: 1
Women/Femmes		
100 breaststroke/brasse	2. Anne Ottenbrite	1:11.03
200 breaststroke/brasse	3. Anne Ottenbrite	2:33.05
Men/Hommes		
200 breaststroke/brasse	1. Victor Davis	2:14.47 (WR)
100 breaststroke/brasse	2. Victor Davis	1:02.82

1986 World Championship Team - Madrid, Spain

Gold/Or: 1	Silver/Argent: 2	Bronze: 2
Women/Femmes		
200 breaststroke/brasse	3. Allison Higson	2:31.34
Men/Hommes		
100 breaststroke/brasse	1. Victor Davis	1:02.71
200 breaststroke/brasse	2. Victor Davis	2:14.93
200 IM/QNI	2. Alex Baumann	2:02.34
400 IM/QNI	3. Alex Baumann	4:22.58



MEDALS AT THE FINA WORLD AQUATIC CHAMPIONSHIPS

MÉDAILLES AUX MONDIAUX AQUATIQUE DE LA FINA

1991 World Championship Team - Perth, Australia

Gold/Or: 0 Silver/Argent: 1 Bronze: 0

Men/Hommes

100 backstroke/dos 2. Mark Tewksbury 55.29

1994 World Championship Team - Rome Italy

Gold/Or: 1 Silver/Argent: 0 Bronze: 0

Men/Hommes

25 km Open Water/eau libre 1. Greg Strelpel

1998 World Championship Team - Perth, Australia

Gold/Or: 0 Silver/Argent: 1 Bronze: 3

Women/Femmes

100 breaststroke;brasse 3. Lauren Van Oosten 1:08.66

Men/Hommes

100 backstroke/dos 2. Mark Versfeld 55.17

200 backstroke/dos 3. Mark Versfeld 1:59.39

400 IM/QNI 3. Curtis Myden 4:16.45

2005 World Championship Team - Montreal, Canada

Gold/Or: 0 Silver/Argent: 4 Bronze: 1

Women/Femmes

800 freestyle/libre 2. Brittany Reimer 8:27.59

1500 freestyle/libre 3. Brittany Reimer 16:07.73

Men/Hommes

200 breaststroke;brasse 2. Mike Brown 2:11.22

4x100 freestyle relay/relais libre 2. Lupien, Say, Mintenko, Hayden 3:16.44

4x200 freestyle relay/relais libre 2. Hayden, Russell, Say, Hurd 7:09.73

2007 World Championship Team - Melbourne, Australia

Gold/Or: 1 Silver/Argent: 0 Bronze: 1

100 freestyle 1. Brent Hayden 48.59

4 x 200m Freestyle 3. Johns B., Hayden B., Say R., Hurd A. 7:10.70

2009 World Championship Team - Rome, Italy

Gold/Or: Silver/Argent: 2 Bronze: 1

800 Freestyle 3. Ryan Cockrane 7:41.92

1500 Freestyle 2. Ryan Cockrane 14:41.38

200 Breaststroke 2. Annamay Pierse 2:21.84

2011 World Championship Team - Shanghai, China

Gold/Or: Silver/Argent: 3 Bronze: 1

100 freestyle 2. Brent Hayden 47.95

800 Freestyle 2. Ryan Cockrane 7:41.86

1500 Freestyle 2. Ryan Cockrane 14:44.46

200 Breaststroke 3. Martha McCabe 2:24.81

MEDALS AT THE OLYMPIC GAMES MÉDAILLES AUX JEUX OLYMPIQUES

Medals at the Olympic Games

1912 Olympic Games Team - Stockholm

Gold/Or: 2	Silver/Argent: 0	Bronze: 0
Men/Hommes		
400 free/libre	1. George Hodgson	5:24.40
1500 free/libre	1. George Hodgson	22:00.00
1920 Olympic Games Team - Antwerp		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 1	Bronze: 1
Men/Hommes		
1500 free/libre	2. George Vernot	22:36.40
400 free/libre	3. George Vernot	5:29.80
1928 Olympic Games Team - Amsterdam		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 1	Bronze: 0
Men/Hommes		
4x200 free relay/relais libre	3. Bourne, Thompson, Ault, Spence	9:47.80
1968 Olympic Games Team - Mexico City		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 3	Bronze: 1
Women/Femmes		
100 back/dos	2. Elaine Tanner	1:06.70
200 back/dos	2. Elaine Tanner	2:27.40
4x100 freestyle relay/ relais libre	3. Corson, Coughlan, Tanner, Lay	4:07.20
Men/Hommes		
400 freestyle/libre	2. Ralph Hutton	4:11.70
1972 Olympic Games Team - Munich		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 2	Bronze: 2
Women/Femmes		
400 IM/QNI	2. Leslie Cliff	5:03.57
200 back/dos	3. Donna-Marie Gurr	2:23.22
Men/Hommes		
100 butterfly/papillon	2. Bruce Robertson	55.56
4x100 medley relay/ relais QN	3. Fish, Mahoney, Robertson, Kasting	4:00.53
1976 Olympic Games Team - Montréal		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 1	Bronze: 7
Women/Femmes		
400 IM/QNI	2. Cheryl Gibson	4:48.10
400 IM/QNI	3. Becky Smith	4:50.48
400 free/libre	3. Shannon Smith	4:14.60



MEDALS AT THE OLYMPIC GAMES MÉDAILLES AUX JEUX OLYMPIQUES

100 back/dos	3. Nancy Garapick	1:03.71
200 back/dos	3. Nancy Garapick	2:15.60
4x100 free relay/relais libre	3. Amundrud, Clark, Smith, Jardin	3:48.81
4x100 medley relay/relais QNI	3. Cook, Corsiglia, Sloan, Jardin	4:15.22
Men/Hommes		
4x 100 medley relay/relais QNI	3. Pickell, Smith, Evans, MacDonald	3:52.26
1984 Olympic Games - Los Angeles		
Gold/Or: 4	Silver/Argent: 3	Bronze: 3
Women/Femmes		
200 breaststroke/brasse	1. Anne Ottenbrite	2:30.38
100 breaststroke/brasse	2. Anne Ottenbrite	1:10.69
4x100 medley relay/relais QNI	3. Abdo, Ottenbrite, MacPherson, Rai	4:12.98
Men/Hommes		
200 breaststroke/brasse	1. Victor Davis	2:13.34
200 IM/QNI	1. Alex Baumann	2:01.42
400 IM/QNI	1. Alex Baumann	4:17.41
100 breaststroke/brasse	2. Victor Davis	1:01.94
100 backstroke/dos	3. Mike West	56.49
200 backstroke/dos	3. Cam Henning	2:02.37
4x100 medley relay/relais QN	2. West, Davis, Ponting, Goss	3:43.23
1988 Olympic Games Team - Seoul		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 1	Bronze: 1
Women/Femmes		
4x100 medley relay/relais QN	3. Melien, Higson, Kerr, Nugent	4:10.49
Men/Hommes		
4x100 medley relay/relais QN	2. Tewksbury, Davis, Ponting, Goss	3:29.82
1992 Olympic Games Team - Barcelona		
Gold/Or: 1	Silver/Argent: 0	Bronze: 1
Men/Hommes		
100 backstroke/dos	1. Mark Tewksbury	53.98
4x100 medley relay/relais QN	3. Tewksbury, Cleveland, Gery, Clarke, (Ponting)	3:39.66
1996 Olympic Games Team - Atlanta		
Gold/Or: 0	Silver/Argent: 1	Bronze: 2
Women/Femmes		
200 IM/QNI	2. Marianne Limpert	2:14.35
Men/Hommes		
200 IM/QNI	3. Curtis Myden	2:01.13
400 IM/QNI	3. Curtis Myden	4:16.28

MEDALS AT THE OLYMPIC GAMES MÉDAILLES AUX JEUX OLYMPIQUES

2000 Olympic Games Team - Sydney

Gold/Or: 0	Silver/Argent: 0	Bronze: 1
------------	------------------	-----------

Men/Hommes

400 IM/QN	3. Curtis Myden	4:15.33
-----------	-----------------	---------

2008 Olympic Games Team - Beijing

Gold/Or: 0	Silver/Argent: 0	Bronze: 1
------------	------------------	-----------

1500 freestyle

3. Ryan Cochrane 14:42.69



CANADIAN RECORDS - MEN

RECORDS CANADIENS - HOMMES

Event	Name	Team	Time	Splits	Competition	Date
Freestyle						
50	Brent Hayden	UBCD	21.73		FINA World Championships - Rome	2009
100	Brent Hayden	UBCD	47.27	22.43	FINA World Championships - Rome	2009
				47.27 (24.84)		
200	Brent Hayden	UBCD	1:46.40	24.69	Beijing Olympic Games	2008
				51.99 (27.30)		
				1:19.10 (27.11)		
				1:46.40 (27.30)		
400	Ryan Cochrane	IS	3:44.85	26.25	Beijing Olympic Games	2008
				54.35 (28.10)		
				1:22.67 (28.32)		
				1:51.24 (28.57)		
				2:20.03 (28.79)		
				2:48.79 (28.76)		
				3:17.31 (28.52)		
				3:44.85 (27.54)		
800	Ryan Cochrane	IS	7:41.86	55.12	FINA World Championships - Shanghai	2011
				1:54.68 (58.56)		
				2:53.48 (58.80)		
				3:52.00 (58.52)		
				4:50.09 (58.09)		
				5:47.96 (57.87)		
				6:45.31 (57.35)		
				7:41.86 (56.55)		
1500	Ryan Cochrane	IS	14:40.84	56.31	Beijing Olympic Games	2008
				1:55.14 (58.83)		
				2:53.51 (58.37)		
				3:51.86 (58.35)		
				4:50.44 (58.58)		
				5:48.95 (58.51)		
				6:48.04 (59.09)		
				7:47.11 (59.07)		
				8:46.41 (59.30)		
				9:46.22 (59.81)		
				10:46.07 (59.85)		
				11:45.59 (59.52)		
				12:45.06 (59.47)		
				13:44.55 (59.50)		
				14:40.84 (56.29)		

CANADIAN RECORDS - MEN

RECORDS CANADIENS - HOMMES

Backstroke								
50	Pascal Wollach	UCSC	25.23			World Championship - Rome 2009		
100	Pascal Wollach	UCSC	53.63	25.76	World Championship Trials - Montréal			
53.63 (27.87)								
200	Matt Hawes	UBCD	1:57.34	28.21	World Championship Trials - Montréal			
57.73 (29.52)								
				1:27.50 (29.77)				
1:57.34 (29.84)								
Breast								
50	Scott Dickens	UBCD	27.45			FINA World Championships - Rome 2009		
100	Scott Dickens /	UBCD /	1:00.23	28.25/ 1:00.23 (31.98)	World Championship Trials - Montréal			
Mathieu Bois CNPPO 28.51/ 1:00.23 (31.72)								
200	Mike Brown	UCSC	2:08.84	29.48	Beijing Olympic Games			
1:02.16 (32.68)								
				1:35.20 (33.04)				
2:08.84 (33.64)								
Butterfly								
50	Thomas Kindler	CNPPO	23.66			World Championship Trials - Montréal		
100	Joe Bartoch	LAC	52.28	24.46	Beijing Swimming Trials			
52.28 (27.82)								
200	Stefan Hirniak	IS	1:57.01	26.86	XIX Commonwealth Games - Delhi			
56.60 (29.73)								
				1:27.24 (30.64)				
1:57.01 (29.77)								
Individual Medley								
200	Keith Beavers	ROW	1:59.19	26.34	Beijing Olympic Games			
				56.39 (30.05)				
1:30.36 (33.97)								
				1:59.19 (28.83)				
400	Brian Johns	UBCD	4:11.41	26.9	Beijing Olympic Games			
				57.58 (30.68)				
1:30.48 (32.90)								
				2:02.80 (32.32)				
2:38.20 (35.40)								
				3:13.62 (35.42)				
3:43.31 (29.69)								
				4:11.41 (28.10)				



CANADIAN RECORDS - MEN

RECORDS CANADIENS - HOMMES

Medley Relay

200m	Chris Renaud	UCSC	1:41.03	25.81	Summer Nationals	1998
	Russell Patrick			53.77 (27.96)		
	Curtis Myden			1:18.49 (24.72)		
	Etienne Caron			1:41.03 (22.54)		
400m	Pascal Wollach	Canada	3:31.02	53.9	FINA World Championships - Rome	2009
	Matthieu Bois			1:52.76 (58.86)		
	Joe Bartoch			2:44.15 (51.39)		
	Brent Hayden			3:31.02 (46.87)		

Free Relay

200m	Brent Hayden	Canada - Team West	1:31.86	45.43	Spring Nationals - East vs. West Dual - Toronto	2009
	Richard Hortness			1:31.86 (46.43)		
	Rory Biskupski					
	Tommy Gossland					
400m	Brent Hayden	Canada	3:12.26	47.56	Beijing Olympic Games	2008
	Joel Greenshields			1:35.33 (47.77)		
	Colin Russell			2:23.82 (48.49)		
	Rick Say			3:12.26 (48.44)		
800m	Colin Russell	Canada	7:05.77	01:46.9	Beijing Olympic Games	2008
	Brian Johns			3:34.50 (1:47.61)		
	Brent Hayden			5:18.92 (1:44.42)		
	Andrew Hurd			7:05.77 (1:46.85)		



CANADIAN RECORDS - WOMEN

RECORDS CANADIENS - FEMMES

Event	Name	Team	Time	Splits	Competition	Year
Freestyle						
50	Victoria Poon	CNPPO	24.75		World Championships - Rome	2009
100	Erica Morningstar	CPSC	54.08	25.98	FINA World Aquatic Championships - Melbourne	2007
				54.08 (28.10)		
200	Genevieve Saumur	CNPPO	1:56.97	27.41	FINA World Championships - Rome	2009
				57.04 (29.63)		
				1:26.88 (29.84)		
				1:56.97 (30.09)		
400	Brittany MacLean	ESWIM	4:06.08	28.52	Canadian Olympic & Paralympic Swimming Trials, Montréal, QC	2012
				59.50 (30.98)		
				1:30.92 (31.42)		
				2:02.39 (31.47)		
				2:33.82 (31.43)		
				3:05.23 (31.41)		
				3:36.27 (31.04)		
				4:06.08 (29.81)		
800	Brittany Reimer	SKSC	8:27.59	01:01.04	FINA World Aquatic Championships - Mtl	2005
				2:05.08 (1:04.04)		
				3:09.37 (1:04.29)		
				4:13.82 (1:04.45)		
				5:17.93 (1:04.11)		
				6:21.67 (1:03.74)		
				7:25.37 (1:03.70)		
				8:27.59 (1:02.22)		
1500	Brittany Reimer	SKSC	16:07.73	01:01.8	FINA World Aquatic Championships - Mtl	2005
				2:06.06 (1:04.29)		
				3:10.57 (1:04.51)		
				4:15.37 (1:04.80)		
				5:19.92 (1:04.55)		
				6:24.33 (1:04.41)		
				7:28.59 (1:04.26)		
				8:33.15 (1:04.56)		
				9:37.85 (1:04.70)		
				10:42.77 (1:04.92)		
				11:47.74 (1:04.97)		
				12:52.64 (1:04.90)		
				13:57.80 (1:05.16)		
				15:03.92 (1:06.12)		
				16:07.73 (1:03.81)		

CANADIAN RECORDS - WOMEN

RECORDS CANADIENS - FEMMES

Backstroke						
50	Julia Wilkinson	IS	28.09	FINA World Championships - Shanghai		2011
100	Sinead Russell	DS	59.68	28.92	FINA World Championships - Shanghai	2011
59.68 (30.76)						
200	Sinead Russell	DS	2:08.04	30.21	FINA World Championships - Shanghai	2011
1:02.70 (32.49)						
				1:35.35 (32.65)		
2:08.04 (32.69)						
Breaststroke						
50	Amanda Reason	ESWIM	30.23	World Championship Trials - Montréal		2009
100	Annamay Pierse	UBCD	1:05.74	30.99	World Championship Trials - Montréal	2009
1:05.74 (34.75)						
200	Annamay Pierse	UBCD	2:20.12	32.03	FINA World Championships - Rome	2009
1:07.28 (35.25)						
				1:43.42 (36.14)		
2:20.12 (36.70)						
Butterfly						
50	Katerine Savard	CSQ	26.49	Canada Cup - Montréal		2011
100	Katerine Savard	CSQ	57.80	27.06	Canada Cup - Etobicoke	2011
57.80 (30.74)						
200	Audrey Lacroix	CAMO	2:05.95	28.68	FINA World Championships - Rome	2009
1:00.60 (31.92)						
				1:33.29 (32.69)		
2:05.95 (32.66)						
Individual Medley						
200	Erica Morningstar	UCSC	2:11.23	28.63	World Trials - Victoria	2011
1:01.66 (33.03)						
1:39.25 (37.59)						
2:11.23 (31.98)						
400	Tanya Hunks	UBCD	4:35.84	30.04	World Championships - Rome	2009
1:02.73 (32.69)						
1:38.47 (35.74)						
				2:12.54 (34.07)		
2:51.73 (39.19)						
3:31.89 (40.16)						
4:04.63 (32.74)						
4:35.84 (31.21)						



CANADIAN RECORDS - WOMEN

RECORDS CANADIENS - FEMMES

Medley Relay

200m	Julia Wilkinson	Canada	1:53.30	9.56	Canadian Summer Nationals	2008
	Annamay Pierse			1:00.69 (31.13)		
	Audrey Lacroix			1:28.40 (27.71)		
	Erica Morningstar			1:53.30 (24.90)		
400m	Julia Wilkinson	Canada	3:57.87	01:00.4	World Championships - Rome	2009
	Annamay Pierse			2:06.48 (1:06.48)		
	Audrey Lacroix			3:04.36 (57.51)		
	Victoria Poon			3:57.87 (53.51)		

Freestyle Relay

200m	Jennifer Beckberger	Canada	1:43.21	25.85	Nations Cup - Victoria	2010
	Brittany MacLean			51.82 (25.97)		
	Caroline Murray			1:17.94 (26.12)		
	Seanna Mitchell			1:43.21 (25.27)		
400m	Victoria Poon	Canada	3:38.14	54.46	Pan Pacific Championships - Irvine	2010
	Julia Wilkinson			1:49.06 (54.60)		
	Erica Morningstar			2:43.79 (54.73)		
	Genevieve Samur			3:38.14 (54.35)		
800m	Genevieve Samur	Canada	7:49.14	1:56.97	FINA World Championships - Rome	2009
	Julia Wilkinson			3:54.36 (1:57.39)		
	Alexandra Gabor			5:51.43 (1:57.07)		
	Heather MacLean			7:49.14 (1:57.71)		

2012 NATIONAL CHAMPIONS CHAMPIONS NATIONAL 2012

Champions - Men/Hommes

50m Freestyle/libre	HAYDEN, Brent	Vancouver Dolphins	22.16
100m Freestyle/libre	HAYDEN, Brent	Vancouver Dolphins	48.53
200m Freestyle/libre	WORSLEY, Blake	Island Swimming	1:49.06
400m Freestyle/libre	COCHRANE, Ryan	Island Swimming	3:47.07
1500m Freestyle/libre	COCHRANE, Ryan	Island Swimming	15:09.80
100m Backstroke/dos	FRANCIS, Charles	C.N. PP Olympique	54.84
200m Backstroke/dos	ORIWOL, Tobias	Toronto Swim Club	1:58.79
100m Breaststroke/brasse	DICKENS, Scott	Vancouver Dolphins SC	1:00.43
200m Breaststroke/brasse	DICKENS, Scott	Vancouver Dolphins SC	2:12.69
100m Fly/papillon	BARTOCH, Joe	London Aquatic Club	53.01
200m Fly/papillon	SHARPE, David	Halifax Trojan Aquatic Club	1:58.81
200m IM/QNI	FORD, Andrew	Guelph Marlin Aquatic Club	2:01.18
400m IM/QNI	PAGE, Alec	Island Swimming	4:17.78

Champions - Women/Femmes

50m Freestyle/libre	POON, Victoria	C.N. PP Olympique	25.03
100m Freestyle/libre	WILKINSON, Julia	Island Swimming	54.73
200m Freestyle/libre	JARDIN, Barbara	C.N. PP Olympique	1:57.34
400m Freestyle/libre	MACLEAN, Brittany	Etobicoke Swim Club	4:06.08
800m Freestyle/libre	KING, Savannah	Vancouver Dolphins	8:30.79
100m Backstroke/dos	WILKINSON, Julia	Island Swimming	59.85
200m Backstroke/dos	RUSSELL, Sinead	Blue Waves Swim Club	2:08.04
100m Breaststroke/brasse	TYLER, Jillian	Cascade Swim Club	1:07.18
200m Breaststroke/brasse	VAN BEILEN, Tera	Oakville Aquatic Club	2:24.03
100m Fly/papillon	SAVARD, Katerine	Club De Natation Csq	58.45
200m Fly/papillon	LACROIX, Audrey	C.N. PP Olympique	2:09.01
200m IM/QNI	WILKINSON, Julia	Island Swimming	2:12.78
400m IM/QNI	HORNER, Stephanie	Island Swimming	4:42.25



SCHEDULE OF EVENTS HORAIRE DES ÉPREUVES

Saturday July 28	Sunday July 29	Monday July 30	
DAY 1	DAY 2	DAY 3	
Heats 10:00am	Heats 10:00am	Heats 10:00am	
Men 400 IM	Women 100 BACK	Women 200 FREE	
Page, Alec	Wilkinson, Julia	Jardin, Barbara	
	Russell, Sinead	Cheverton, Samantha	
Women 100 FLY	Men 200 FREE	Men 200 FLY	
Savard, Katerine	Worsley, Blake	Sharpe, David	
Men 400 FREE	Women 100 BREAST	Women 200 IM	
Cochrane, Ryan	Tyler, Jillian	Morningstar, Erica	
	VanBeilen, Tera		
Women 400 IM	Men 100 BACK		
Horner, Stephanie	Francis, Charles		
Men 100 BREAST	Women 400 FREE		
Dickens, Scott	MacLean, Brittany		
	King, Savannah		
Women 4x100 FREE RELAY	Men 4x100 FREE RELAY		
Wilkinson, Julia	Hayden, Brent		
Poon, Victoria	Hortness, Richard		
MacLean, Heather	Russell, Colin		
Cheverton, Samantha	Gossland, Tommy		
Finals 7:30pm			
Men 400 IM	F	Women 200 free	SF
Women 100 fly	SF	Men 200 free	F
Men 400 free	F	Women 100 back	F
Women 400 IM	F	Men 100 back	F
Men 100 brst	SF	Women 100 brst	F
Women 4x100 free relay	F	Men 200 fly	SF
		Women 200 IM	SF
		F	

SCHEDULE OF EVENTS HORAIRE DES ÉPREUVES

Tuesday July 31	Wednesday Aug 1	Thursday Aug 2			
DAY 4	DAY 5	DAY 6			
Heats 10:00am	Heats 10:00am	Heats 10:00am			
Men 100 FREE	Women 100 FREE	Men 50 FREE			
Hayden, Brent	Wilkinson, Julia	Hayden, Brent			
Women 200 FLY	Men 200 BACK	Women 800 FREE			
Lacroix, Audrey	Oriwol, Tobias	King, Savannah			
Savard, Katerine		Komarnycky, Alexa			
Men 200 BREAST	Women 200 BREAST	Men 100 FLY			
Dickens, Scott	VanBeilen, Tera	Bartoch, Joe			
	McCabe, Martha				
Men 4x200 FREE RELAY	Men 200 IM	Women 200 BACK			
Names TBC	Ford, Andrew	Russell, Sinead			
		Caldwell, Hilary			
		Women 4x200 FREE RELAY			
	Jardin, Barbara				
	Cheverton, Samantha				
	MacLean, Brittany				
	Reason, Amanda				
<hr/>					
Finals 7:30pm	Finals 7:30pm	Finals 7:30pm			
Men 100 free	SF	Men 200 brst	F	Men 50 free	SF
Women 200 free	F	Women 100 free	SF	Women 200 brst	F
Men 200 fly	F	Men 200 back	SF	Men 200 back	F
Women 200 fly	SF	Women 200 fly	F	Women 200 back	SF
Men 200 brst	SF	Men 100 free	F	Men 200 IM	F
Women 200 IM	F	Women 200 brst	SF	Women 100 free	F
Men 4x200 free relay	F	Men 200 IM	SF	Men 100 fly	SF
		Women 4x200 free relay	F		



SCHEDULE OF EVENTS HORAIRE DES ÉPREUVES

Friday Aug 3	Saturday Aug 4		
DAY 7	DAY 8		
Heats 10:00am	no heats		
Women 50 FREE			
Poon, Victoria			
Men 1500 FREE			
Cochrane, Ryan			
Women 4x100 MEDLEY			
Names TBC			
Men 4x100 MEDLEY			
Names TBC			
Finals 7:30pm	Finals 7:30pm		
Women 200 back	F	Women 50 free	F
Men 100 fly	F	Men 1500 free	F
Women 800 free	F	Women 4x100 medley	F
Men 50 free	F	Men 4x100 medley	F
Women 50 free	SF		

TEAM CANADA

Media Contact:

Martin RICHARD,
Director of Communications
mrichard@swimming.ca
Mobile CAN. 613.725.4339
Mobile UK. +1 (0) 7714 000 803

