

BCN 2013  
BCN 2013

BARCELONA 2013  
15<sup>th</sup> FINA WORLD  
CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>ta</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

© FINA SOTI

# MEDIA GUIDE — GUIDE MÉDIA



SWIMMING • NATATION  
**CANADA**



## Table of Contents

## Tables des matières



The Sport of Swimming / Le Sport de la natation.....	.5
About Swimming Canada .....	.8
À propos de Natation Canada	

### **Biographies**

Hassaan Abdel-Khalik .....	.10
Aly Abdel-Khalik.....	.12
Coleman Allen.....	.14
Zsofi Balazs .....	.16
Ashton Baumann.....	.18
William Brothers.....	.20
Hilary Caldwell.....	.22
Zack Chetrit.....	.24
Samantha Cheverton.....	.26
Ryan Cochrane.....	.28
Andrew Ford.....	.30
Charles Francis.....	.32
Richard Funk.....	.34
Joel Greenshields.....	.36
Philippe Guertin.....	.38
Eric Hedlin.....	.40
Barbara Jardin.....	.42
Savannah King.....	.44
Alexa Komarnycky.....	.46
Audrey Lacroix.....	.48
Brittany MacLean.....	.50
Sandrine Mainville.....	.52
Chris Manning.....	.54
Martha McCabe.....	.56
Alec Page.....	.58
Luke Peddie.....	.60
Victoria Poon.....	.62
Sinead Russell.....	.64
Katerine Savard.....	.66
Erika Seltzenreich-Hodgson.....	.68
Kristina Steins.....	.70
Noemie Thomas.....	.72
Tera Van Beilen.....	.74
Chantal van Landeghem.....	.76
Richard Weinberger.....	.78
Nadine Williams.....	.80
Russell Wood.....	.82
Blake Worsley.....	.84

### **Coach**

National HP Director	John Atkinson.....	.86
Head Coach	Randy Bennett.....	.87
Entries   Inscription.....		.90
2013 World Championships Tracking.....		.91

BARCELLONA 2013  
15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

## Media Contact:

NATHAN WHITE - media attache - (011 +34) 678 390 448  
nwhite@swimming.ca

© FINA 2011





## The Sport of Swimming

The competition pool is 50m long and is divided into eight 2.5m lanes. Each stroke has its own regulations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. For all strokes except backstroke the race begins with a dive from a starting block. Backstroke events start in the water. Any swimmer who leaves the starting block or wall prior to the starting gun is disqualified. In all swimming events, the individual or team with the fastest time wins.

## Le Sport de la natation

La piscine de compétition fait 50m de long et est divisée en huit couloirs de 2,5m. Chaque style a ses propres règlements en ce qui concerne le départ, les mouvements des jambes et des bras pendant la course et la façon de toucher le mur à la fin de chaque longueur. Toutes les courses, sauf le dos, débutent par un plongeon à partir d'un bloc de départ. Les épreuves de dos commencent dans l'eau. Tout nageur qui quitte le bloc de départ ou le mur avant le signal de départ est disqualifié. Dans toutes les épreuves de natation, c'est le nageur le plus rapide

## Freestyle

Events : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1,500m.

The Freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle (also known as the crawl) means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must touch the end wall at the end of each length and at the finish, while some part of the body must break the surface throughout the race except at the start and turn. At the Commonwealth Games, the 800m freestyle event is only for women, while the 1,500m is only for men.

## Nage libre

Épreuves: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1 500m.

Dans les épreuves de nage libre, les nageurs peuvent utiliser n'importe quel style, sauf dans les segments de nage libre du quatre-nage individuel et le relais quatre nages, où la nage libre (le crawl) est une nage autre que le dos, la brasse ou le papillon. N'importe quelle partie du corps dunageur doit toucher le mur à la fin de chaque longueur, et une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau tout au long de la course sauf au départ et aux virages. L'épreuve du 800m nage libre est réservée aux femmes, tandis que le 1 500m est l'apanage des hommes.

15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DE LOS CAMPEONATOS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

© FINA 2011



## Dos

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

Les nageurs doivent demeurer sur le dos pendant toute la course, sauf pendant le virage culbute. La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de roulement du corps qui ne doit pas dépasser 90 degrés par rapport à l'horizontal. Une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course, sauf au départ et pendant et après le virage, quand le corps doit être complètement immergé (sur une distance ne devant pas dépasser 15m dans les deux cas).

## Breaststroke

Events : 50m, 100m & 200m.

Breaststroke is a fairly complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. If the swimmer gets out of sync or if a competitor touches the wall with one hand during the turn, she/he is disqualified.

## Brasse

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

La brasse est une nage passablement complexe qui exige une coordination parfaite des bras et des jambes.

## Butterfly

Events: 50m, 100m & 200m.

In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

## Papillon

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

Au papillon, les bras effectuent simultanément un mouvement circulaire tandis que les jambes effectuent des battements de pied de type dauphin. Il arrive souvent que des nageurs soient disqualifiés pour avoir touché le mur d'une seule main au virage ou avoir fait des mouvements de jambes contraires aux règlements.

## Individual Medley (IM)

Events: 200m & 400m.

The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke.



## Quatre nages individuel (QNI)

Épreuves: 200m et 400m.

Le quatre nages individuel est composé de quatre nages effectuées sur une distance égale dans l'ordre suivant : papillon, dos, brasse et nage libre. Chaque parcours doit commencer et se terminer conformément aux règlements applicables à chaque style.

## Relays

Events : 4x100m freestyle, 4x100m medley, 4x200m freestyle

Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 3/100 of a second after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

## Relais

Épreuves: 4x100m nage libre, 4x100m quatre nages, 4x200m nage libre.

À l'épreuve du relais, quatre nageurs utilisant chacun un des quatres types de nage font équipe. L'ordre des nages au relais QN est : dos, brasse, papillon et nage libre. Quand le premier membre de l'équipe touche le mur, le nageur suivant plonge. Le troisième, puis le quatrième font de même à leur tour. Les changements au relais ne sont valides que si les pieds du nageur qui part se détachent du plot de départ au moins 3/100 de seconde après que les doigts du nageur qui arrive touche le mur. Si le nageur qui prend la relève part trop vite, son équipe est disqualifiée.

**BARCELONA 2013  
15<sup>th</sup> FINA WORLD  
CHAMPIONSHIPS**

**15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN**

**15<sup>ta</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ**



## About Swimming Canada

### Our Vision

We inspire Canadians through world leading performances to embrace a lifestyle of swimming, sport, fitness and health.

### Our Mission

We create and develop an environment that allows people to achieve sustained success and leadership;

We ensure a welcoming and safe environment;

We promote our brand so that Canadians view swimming as a premier sport and activity in Canada;

We drive growth through innovation, quality programming and partnerships;

We lead and govern with organizational excellence and business performance.

All of this is achieved by holding true to our core values

## OUR CORE VALUES

### Excellence & Professionalism

Everyone delivers peak performance and proactively seizes the opportunities that come from change in the quest for continuous improvement. It is not only up to the national coaching staff or the national centers or the athletes to win medals and go for gold. Everyone shares in this responsibility, including the Board, staff, officials, volunteers, clubs, provinces and territories. We must all strive for excellence with a "no excuses" policy.

### Respect

We value respect as integral to our culture. By collaborating, proactively communicating and cooperating with our swimming community and stakeholders, we promote and build on this value for the betterment of our sport, our people and our society.

### Integrity

We are committed to honest and accountable delivery of its programs, services and activities.

### Commitment

Commitment is emotional, intellectual and requires a steadfast purpose. It is the alignment of our personal goals with those of the organization that will make us successful. We bring energy, passion and a commitment to win so that the organization will be successful; everyone contributes 100%.

### Accountability

We are all accountable and directed towards peak performance. We each take responsibility, are open to systematic evaluation and live up to our commitments.



## À propos de Natation Canada

### Notre vision

Nous inspirons les Canadiens et les Canadiennes par nos performances de calibre mondial à adopter un mode de vie sain par le biais de la natation, le sport, la condition physique et la santé.

### Notre mission

Nous créons et développons un environnement propice au leadership et à l'atteinte de succès soutenus ;  
Nous assurons un environnement accueillant et sécuritaire ;  
Nous faisons la promotion de notre marque afin que les Canadiens voient la natation comme un sport et une activité de premier plan au Canada ;  
Nous propulsions la croissance grâce à l'innovation, à des programmes de qualité et à des partenariats ;  
Nous dirigeons et gérons avec un souci d'excellence organisationnelle et de performance en affaires.  
Nous menons toutes ces actions dans le plus grand respect de nos valeurs fondamentales.

## NOS VALEURS FONDAMENTALES

### Excellence et professionnalisme

Tous fournissent une performance maximale et saisissent les occasions qu'apporte le changement dans le but de sans cesse s'améliorer. Il ne revient pas seulement au personnel entraîneur de l'équipe nationale, aux centres nationaux ou aux athlètes de remporter des médailles et de viser l'or. La responsabilité incombe à chacun, tant les membres du conseil d'administration, le personnel, les officiels, les bénévoles et les clubs, que les provinces et les territoires. Nous devons tous nous efforcer d'atteindre l'excellence et adopter une politique n'admettant aucune excuse.

### Respect

Nous accordons une grande importance au respect qui fait partie intégrante de notre culture. Par notre collaboration, notre communication proactive et notre coopération avec la communauté et les intervenants de la natation, nous promouvons cette valeur et la mettons de l'avant pour améliorer notre sport, nos gens et notre société.

### Intégrité

Nous sommes engagés à offrir des programmes, services et activités de façon honnête et responsable.

### Engagement

Nous estimons que l'engagement, tant sur le plan tant émotionnel qu'intellectuel, exige des buts stables. Nous réussirons si nous parvenons à harmoniser nos objectifs personnels avec les buts de l'organisation. Nous offrons notre dynamisme, notre passion et notre détermination à gagner pour que l'organisation connaisse un franc succès ; tous contribuent à 100%.

### Responsabilisation

Nous sommes tous redevables et devons viser une performance maximale. Chacun de nous doit assumer ses responsabilités, être ouvert à une évaluation systémique et respecter ses engagements.



### Hassaan Abdel-Khalik

Birthdate: November 26th, 1991  
Age: 21  
Height/Weight: 190 cm / 6.2 / 85.8 kg / 188  
Hometown: Mississauga, ON  
Residence: Mississauga, ON  
Club: Etobicoke Swim Club  
Coach: Kevin Thorburn  
Past Coach: Kris Bell, Derek McGregor  
Events: 200 FR [R], 100 FR [R]

Born in Cairo, Egypt, and raised in Mississauga, Ont., Hassaan Abdel-Khalik is no stranger to international racing.

"HAK" qualified for his first FINA World Championships in 2013, earning a spot on the national team for the 4x100-m and 4x200-m freestyle relays. He showed some serious toughness when he qualified for his first senior A team in 2010, recovering from a broken hand to qualify for the Pan Pacific Championships in Irvine, Calif.

Prior to that he was a leading force with Canada's junior team, winning gold in 200-metre freestyle at the 2009 Junior Pan Pacs in Guam. At that point he started believing that it was possible for him to be at top international contender as he felt the pride of winning a medal for his country. He also collected two bronze medals as part of the 4x200-m and 4x100-m freestyle relays. At the 2008 Tri-Nations Cup in Quebec City, he won a silver medal in the 200-m freestyle. A month before, he competed for Canada at the 2nd FINA World Junior Championships in Monterrey, Mexico, finishing 9th in both the 200-m and 400-m freestyle.

Originally, his parents had to force him into swimming. But after years of swimming at the recreational level, he tried competitive swimming and instantly fell in love with the competitive atmosphere.

His other interests include soccer, basketball, making videos, producing music and photo-shopping funny pictures. He says his favourite thing to do away from the pool is learning.

"Swimming constantly challenges me to find ways to be a better person and athlete," he says.

He studies at University of Michigan with the intent of becoming an orthopedic surgeon.

...

Né au Caire, en Égypte, et élevé à Mississauga, en Ontario, Hassaan Abdel-Khalik n'est pas étranger aux cours internationales.

«HAK» s'est qualifié pour ses premiers championnats du monde de la FINA en 2013, obtenant une place dans l'équipe nationale pour les relais 4x100m et 4x200m libre. Il a montré une force sérieuse quand il s'est qualifié pour sa première équipe senior A en 2010, en récupérant d'une main fracturée pour se qualifier pour les championnats pan-pacifiques d'Irvine, en Californie.

Avant cela, il a été une force dominante avec l'équipe junior du Canada, gagnant une médaille d'or au 200 mètres libre aux championnats pan-pacifiques juniors au Guam en 2009. À ce moment-là, il a commencé à croire qu'il lui était possible d'être un des meilleurs aspirants internationaux alors qu'il a ressenti la fierté de gagner une médaille pour son pays. Il a aussi obtenu deux médailles de bronze avec les relais 4x200m et 4x100m libre. À la Coupe des Trois-Nations de 2008 à Québec, il a gagné une médaille d'argent au 200m libre. Un mois auparavant, il a représenté le Canada aux deuxièmes championnats du monde juniors de la FINA à Monterrey, au Mexique, terminant neuvième aux 200m et 400m libre.

À l'origine, ses parents l'ont forcé à faire de la nata-



tion. Mais après quelques années de natation au niveau récréatif, il a essayé la natation compétitive et il est instantanément tombé en amour avec l'atmosphère compétitive.

Ses autres intérêts incluent le soccer, le basketball, faire des vidéos, produire de la musique et des photos amusantes avec photo-shop. Il dit que sa chose favorite à faire loin de la piscine est apprendre.

«La natation me défie constamment pour trouver des manières d'être une meilleure personne et un meilleur athlète», dit-il.

Il étudie à l'Université du Michigan dans le but de devenir un chirurgien orthopédique.

...

## Quick facts:

**Twitter:** @haksworld  
**Guilty pleasure:** Brownies (which he bakes himself)  
**Would love to have dinner with:** Muhammad Ali

## En bref:

**Twitter:** @haksworld  
**Plaisir coupable:** Brownies (qu'il fait cuire lui-même)  
**Il aimerait souper avec:** Muhammad Ali

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011

**Aly Abdel-Khalik**

Birthdate: October 10th, 1994  
Age: 18  
Height/Weight: 6' / 155 lbs  
Hometown: Mississauga, ON  
Residence: Mississauga, ON  
Club: Etobicoke Swim Club  
Coach: Kevin Thorburn  
Past Coach: Rob Novak, Kris Bell  
Events: 200 FR [R]

Aly Abdel-Khalik, born in Cairo, Egypt, came to Canada when he was five years old and hasn't been able to stay out of the water since. He started off in swim lessons the year before leaving Egypt and soon after arriving in Mississauga joined the Etobicoke Swim Club. He was accompanied by his older brother, Hassaan.

Reminiscing of his first swim meet at the age of seven, Aly recalls being disqualified in the 50-metre breaststroke for touching the wall with one hand, which he didn't know was illegal. He has certainly come a long way since then, making waves in the pool and making numerous National Development Program Teams since 2009 including the Prospects initiative, the North American Challenge Cup as well as the 2012 Junior Pan Pacific Championships and also represented Canada at the NSW State Age Championships on the 2013 Australian Junior Tour.

Aly credits his older brother Hassaan as one of his major influences, referring to him as a grounded, hard-working role model who inspires him to always give it his best. Swimming, he says, has made him a better person and taught him many great skills and qualities which he has implemented into his life on a daily basis. His goals for the future include making Senior Teams, and excelling in both the pool and academically in his program at Harvard University starting in the fall of 2013.

Aly Abdel-Khalik, né au Caire, en Égypte, est venu au Canada quand il avait 5 ans et n'a pas réussi à demeurer hors de l'eau depuis! Il a commencé des cours de natation l'année avant de quitter l'Égypte et peu après être arrivé à Mississauga il s'est joint à Etobicoke Swim Club. Il était accompagné de son frère plus vieux, Hassaan.

Au sujet de sa première course de natation à 7 ans, Aly se rappelle avoir été disqualifié au 50 brassé pour avoir touché au mur d'une seule main, alors qu'il ignorait que c'était illégal. Il a certainement fait beaucoup de chemin depuis, faisant des vagues dans la piscine et obtenant une place dans plusieurs équipes du programme national de développement depuis 2009, incluant le projet Espoirs, la Coupe Du Défi nord-américain ainsi que les championnats pan-pacifiques juniors de 2012 et il a aussi représenté le Canada aux championnats groupes d'âge de l'État de NSW lors de la tournée junior australienne de 2013.

Aly rend hommage à son frère aîné Hassaan en tant qu'une de ses influences majeures, expliquant qu'il a été un modèle de travail acharné qui l'inspire pour toujours donner le meilleur de lui. La natation, dit-il, l'a rendu une meilleure personne et lui a enseigné plusieurs excellentes habiletés et qualités qu'il a implantées dans sa vie quotidienne. Ses objectifs pour l'avenir incluent obtenir une place dans des équipes seniors et exceller dans la piscine et dans ses études dans son programme à l'Université Harvard qu'il débutera à l'automne de 2013.

...  
**BCN 2013**...



## Quick facts:

Twitter: @alyakhalik  
Hobbies: Enjoys playing FIFA on Xbox  
Other sport: Soccer  
Favourite athletes: Cristiano Ronaldo, Michael Phelps, Usain Bolt  
Favourite food: Chinese food

## En bref:

Twitter: @alyakhalik  
Loisirs: aime jouer à la FIFA dans Xbox  
Autre sport: Soccer  
Athlètes favoris: Cristiano Ronaldo, Michael Phelps, Usain Bolt  
Nourriture favorite: mets chinois

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

**Coleman Allen**

Birthdate: February 9th, 1993  
Age: 20  
Height/Weight: 188 cm/6'2" / 81.6 kg/180  
Hometown: Spokane, WA  
Residence: Vancouver, B.C.  
Club: UBC Dolphins Swim Club  
Coach: Tom Johnson  
Past Coach: Jim Reitz, Todd Marsh  
Events: 100 FL, 50 FL

A native of Barrie, Ont., Coleman Allen spent most of his life south of the border before returning to Canada to train in 2012.

He represented Canada at the 2012 FINA World Swimming Championships (25m) in Istanbul. He and Jake Tapp were Canada's busiest swimmers on the men's side with a total of seven swims each. Allen set four personal bests, highlighted by a 23rd-place finish in the 200-m butterfly.

Allen grew up in Spokane, Wash., where he swam for Spokane Area Swimming after learning to swim at age five. At his first swim meet he somehow managed to get himself turned around halfway through a 25-metre backstroke and had to be stopped. He didn't finish the race.

Needless to say he's come a long way since then. Allen was a four-event qualifier for the 2012 US Olympic trials (100-metre butterfly, 200-m fly, 200-m freestyle and 200-m individual medley) but could not participate due to his Canadian citizenship.

Allen transferred to the University of British Columbia in 2012 after beginning his post-secondary education at the University of Nevada Las Vegas. He trains with the UBC Dolphins at the National Swim Centre – Vancouver, and coaches masters swimmers in his spare time.

Originaire de Barrie, en Ontario, Coleman Allen a passé la majorité de sa vie au Sud de la frontière avant de revenir au Canada pour s'entraîner en 2012.

Il a représenté le Canada aux championnats du monde de natation (25m) de la FINA 2012 à Istanbul. Lui et Jake Tapp ont été les nageurs les plus occupés du Canada chez les hommes avec un total de sept épreuves chacun. Allen a établi quatre records personnels et son fait saillant a été une 23e place au 200 m papillon.

Allen a grandi à Spokane, Wash., où il a appris à nager à cinq ans et a nagé pour le Spokane Area Swimming. Dans sa première compétition de natation, il a pour une raison quelconque réussi à faire demi-tour dans une course de 25 mètres dos et il a dû être arrêté. Il n'a pas terminé la course.

Inutile de dire qu'il a fait beaucoup de chemin depuis. Allen s'est qualifié dans quatre épreuves pour les essais olympiques des É.U. en 2012 (100 mètres papillon, 200 m papillon, 200 m libre et 200 m QNI) mais n'a pas pu y participer à cause de sa citoyenneté canadienne.

Allen a transféré à l'Université de la Colombie-Britannique en 2012 après avoir commencé son éducation postsecondaire à l'Université du Nevada Las Vegas. Il s'entraîne avec les Dolphins de l'UBC au Centre national de natation – Vancouver, et entraîne des nageurs maîtres dans ses moments libres.



## Quick facts:

- Twitter: @ColemanAllen1
- Other sports: Was a USA Snowboarding Association youth champion
- Most embarrassing artist on his iPod: Taylor Swift – “I don’t know how it got on there.”
- Favourite book: Game of Thrones
- Favourite website: Reddit
- Biggest influences: Parents Murray and Jackie
- Athletic siblings: Brother Beddome and sister Hannah are both rowers for University of Washington.
- Why do you swim? “Because I can’t play basketball very well.”

## En bref:

- Twitter: @ColemanAllen1
- Autres sports: Il a été champion national jeunesse de planche à neige
- Artiste le plus embarrassant dans son iPod: Taylor Swift – «Je ne sais pas comment elle est arrivée là.»
- Livre favori: Game of Thrones
- Site Internet favori: Reddit
- Plus grandes influences: ses parents Murray et Jackie
- Frère et soeur sportifs: son frère Beddome et sa soeur Hannah sont deux rameurs à l’Université de Washington.
- Pourquoi nagez-vous? «Parce que je ne peux pas très bien jouer au basketball.»

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

## OPEN WATER - EAU LIBRE

**Zsophi Balazs**

Birthdate: July 4th, 1990  
Age: 23  
Height/Weight: 168 cm / 138 lbs  
Hometown: Toronto, ON  
Residence: Toronto, ON  
Club: Toronto Swim Club  
Coach: Linda Kiefer  
Past Coach: John Grootveld, Byron Macdonald  
Events: 5km OW, 10km OW

Zsophi Balazs, a Hungarian-born swimmer who immigrated to Canada, was the first national champion in the women's 10-kilometre open water event, and represented Canada at the 2012 Olympics in London, where she finished 18th.

Balazs was the first Canadian ever to qualify for the Olympic Marathon, producing an extraordinary final lap to finish sixth in the 10-km qualifier in Portugal.

"For me the preparation leading to and the actual race in Portugal to qualify for the Olympic Games stands out the most," Balazs says. "Touching that touchpad and seeing my coach raise her hands, signaling that I made the Games, was the best feeling in the world. It didn't just mean that I reached a dream of mine, but it also meant that all the sacrifices and effort that myself and all the people in my life have put into this dream finally paid off."

Balazs says she takes her swimming seriously, and loves doing it. She began swimming at age four, in part to overcome asthma. She knows the meaning of hard work, training nine to 10 times a week in the water, along with some dryland work. Her dedication to training has certainly paid off.

"As much as I am scared of open water, I love doing it because it is never the same and anything can happen," she says. "I care more about being a good and easy to approach role model to young swimmers than being a Michael Phelps. I want to be the same person and influence as my role models were to me. If I can do that, then I got the most out of my swimming career."

On race day, Balazs has a few rituals. She claims to have started the trend of coloured duct tape, and also mismatches her socks on purpose.

When Balazs is at home in Toronto, she loves going to movies with friends and families. She's also a self-

proclaimed adrenalin junkie and loves roller coasters and go-karting.

Balazs hopes to become a police officer after her swimming career. She completed the Police Foundations program at Humber College in 2013 and went on to study Crime Scene Investigations and Security.

• • •

L'olyMPIenne Stéphanie Zsophi Balazs, une nageuse née en Hongrie qui a immigré au Canada, a été la première championne nationale au 10 kilomètres féminin en eau libre et elle a représenté le Canada aux Jeux olympiques de 2012 à Londres où elle a terminé 18e.

Balazs a été la toute première canadienne à se qualifier pour le marathon olympique, produisant un extraordinaire dernier tour pour terminer sixième dans la qualification pour le 10km au Portugal.

«Pour moi, la préparation pour la course et la course elle-même au Portugal pour me qualifier pour les Jeux olympiques sont mon meilleur souvenir, dit Balazs. Toucher le mur et voir mon entraîneur lever les mains pour me signaler que j'avais fait les Jeux a été la meilleure sensation au monde. Cela ne signifiait pas seulement que j'avais réalisé mon rêve, mais cela signifiait aussi que tous les sacrifices et les efforts que moi et toutes les personnes dans ma vie avons investis dans ce rêve payaient finalement.»

Balazs dit qu'elle prend sa natation sérieusement et elle aime en faire. Elle a commencé à nager à quatre ans, en partie pour surmonter l'asthme. Elle connaît la signification du travail acharné, de s'entraîner neuf ou 10 fois par semaine dans l'eau, en plus du travail au sol. Sa détermination pour s'entraîner a certainement payé.



«Autant j'ai peur de l'eau libre, autant j'aime cela parce que ce n'est jamais pareil et que tout peut se produire, dit-elle. Je me consacre plus à être une modèle bonne et facile à approcher pour les jeunes nageurs qu'être une Michael Phelps. Je veux être la même personne et influencer comme mes modèles l'ont fait pour moi. Si je peux faire cela, alors j'aurai retiré le maximum de ma carrière en natation.»

Le jour d'une course, Balazs a quelques rituels. Elle dit qu'elle a commencé à avoir la tendance d'utiliser du ruban de couleur et aussi à mélanger ses bas volontairement.

Quand Balazs est chez-elle à Toronto, elle aime aller au cinéma avec ses amies et sa famille. Elle se dit aussi accrochée à l'adrénaline et aime les montagnes russes et faire du go-kart.

Balazs espère devenir policière après sa carrière en natation. Elle a terminé le programme de base de la police au Collège Humber en 2013 et a commencé à étudier pour les enquêtes sur les scènes de crimes et la sécurité.

...

## Quick facts:

- Twitter: @ZsofiB
- Favourite movie: Lion King
- Favourite book: The Hunger Games series
- Favourite actors: Chris Hemsworth, Vin Diesel, Missy Peregrym, Sandra Bullock
- Favourite musical artists: Pink, Avril Lavigne
- Favourite restaurant: Burrito Banditos
- Favourite superhero: The Avengers
- Favourite place to visit: Las Vegas
- Guilty pleasure: Coca-Cola
- Embarrassing music on iPod: Chipmunks soundtrack

## En bref:

- Twitter: @ZsofiB
- Film favori: Lion King
- Livre favori: la série Hunger Games
- Acteurs favoris: Chris Hemsworth, Vin Diesel, Missy Peregrym, Sandra Bullock
- Artistes musicaux favoris: Pink, Avril Lavigne
- Restaurant favori: Burrito Banditos
- Super héros favoris: The Avengers
- Endroit favori à visiter: Las Vegas
- Plaisir coupable: Coca-Cola
- Musique embarrassante dans son iPod: musique du film des Chipmunks

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



### Ashton Baumann

Birthdate:	January 5th, 2012
Age:	1
Height/Weight:	190 cm / 79 kg
Hometown:	Gold Coast, Australia
Residence:	Auckland, New Zealand
Club:	Edmonton Keyano Swim Club
Coach:	Derek Schoof
Past Coach:	-
Events:	200 BR

Ashton Baumann continued his rise in the Canadian swimming program in 2013 qualifying for the FINA World Championships for the first time. He made the cut in the 200-m breaststroke after tying for first in the event at the trials. On the U.S., Grand Prix circuit, he earned a silver in his prime event in Mission Viejo, California.

Baumann is the son of double Olympic champion Alex Baumann but it was only at age 14 that he decided to seriously pursue a career in competitive swimming when he moved to Canada from his native Australia. He participated in many sports down under but swimming wasn't one of them.

But once he started training seriously in the pool, Baumann developed quickly.

In 2011, he enjoyed a solid start but suffered an illness that started in February and continued for five months and kept hampering his training. He says battling through the illness was the biggest challenge of his career.

He went into the summer nationals in July with only a solid month of training under his belt but he fended off veteran Warren Barnes in the 200-m breaststroke for the gold medal to gain a spot on the Pan Am Games team. In Guadalajara, he took seventh spot in the 200-m breaststroke and competed in all three relay finals.

In 2010 he set a provincial record in the boys 15-17 years 200-m breaststroke with a time of 2:11.23, missing the Canadian record by only .01 seconds. Victor Davis had held the Ontario record since 1982.

That same year, Baumann won a national title at the Canadian Age Group Swimming Championships in the boys 17-18 years 100-m breaststroke.

Baumann moved in January 2011 with his family to Auckland, New Zealand as his father was hired as the chief executive of High Performance Sport New Zealand.

...

Ashton Baumann a poursuivi sa progression dans le programme canadien de natation en 2013 en se qualifiant pour la première fois pour les championnats du monde de la FINA. Il a fait la coupe au 200 m brasse après avoir terminé premier à égalité dans cette épreuve aux essais. Dans le circuit du Grand Prix des É.-U., il a obtenu une médaille d'argent dans sa principale épreuve à Mission Viejo, en Californie.

Baumann est le fils du double champion olympique Alex Baumann. Ce n'est qu'à 14 ans qu'il a décidé de faire une carrière sérieuse en natation de compétition quand il a déménagé au Canada de son pays d'origine, l'Australie. Il a pratiqué plusieurs sports à l'autre bout du monde mais la natation n'était pas l'un d'eux.

Mais quand il a commencé à s'entraîner sérieusement dans la piscine, Baumann s'est rapidement développé.

En 2011, il a connu un solide début, mais a subi une maladie qui a débuté en février et a duré cinq mois et qui a constamment affecté son entraînement. Il dit que son combat contre la maladie a été le plus gros défi dans sa carrière.

Il a participé aux championnats nationaux d'été en juillet avec seulement un solide mois d'entraînement derrière lui, mais il a surpris le vétéran Warren Barnes au 200m brasse pour remporter la médaille d'or et décrocher une place dans l'équipe pour les Jeux panaméricains. À Guadalajara, il a terminé septième au 200m brasse et a participé à trois finales dans des relais.

En 2010, il a établi un record provincial au 200m brasse chez les garçons de 15-17 ans en 2:11,23, ratant le record national canadien par seulement 0,01 de seconde. Le record de l'Ontario était auparavant détenu par Victor Davis depuis 1982.

Cette même année, Baumann a gagné un titre national aux championnats canadiens groupes d'âge de natation au 100m brasse chez les garçons de 17-18 ans.

Baumann a déménagé en janvier 2011 avec sa famille à Auckland, en Nouvelle-Zélande, quand son père a été embauché comme directeur général du sport de haute performance de la Nouvelle-Zélande.

Il a été nommé à l'équipe nationale de Nouvelle-Zélande en natation aux Jeux olympiques de 1976 à Montréal.

L'objectif à long terme de Jardin est de participer aux Jeux olympiques de 2012.

...

## Quick facts:

- Favorite movie: *Night at the Roxbury*
- Favorite book: *Lord of the Rings*
- Favorite TV Show: *Game of Thrones*
- Favorite band: Bon Jovi, Green Day
- Pre-race meal: pasta
- Place to visit: Prague

## En bref:

- Film favori: *Night at the Roxbury*
- Livre favori: *Lord of the Rings*
- Émission favorite de télévision: *Game of Thrones*
- Groupe favori: Bon Jovi, Green Day
- Repas pré-course: pâtes
- Endroit à visiter: Prague

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## William Brothers

Birthdate: October 4th, 1994  
Age: 18  
Height/Weight: 6' / 160 lbs  
Hometown: Canmore, AB  
Residence: Victoria, BC  
Club: Island Swimming  
Coach: Randy Bennett/Ryan Mallette  
Past Coach: Aaron Dahl, Neil Harvey, Rick Whitson  
Events: 1500 FR

Will Brothers made his first senior national team in arguably the most dramatic race of the 2013 World Championships Trials in Victoria. Brothers charged Island Swimming teammate Eric Hedlin down on the final length of the men's 1,500-metre freestyle to grab the second available spot for Barcelona behind Ryan Cochrane. In the process, he became the second-fastest Canadian ever in the event.

Brothers has been moving up the National Development Team Program's ladder starting in 2009 with the Prospects initiative and the North American Challenge Cup. The 2009 NACC was a learning experience for him at age 14. He laid outside in the sun too long on the first day and earned himself a bad sunburn that affected his swimming for the rest of the meet. Since then he always has SPF 50 sunblock when swimming outside.

He has competed for Canada internationally at the 2010 and 2012 Junior Pan Pacific Championships, and 2011 World Junior Championships in Lima, Peru. At the 2012 Junior Pan Pacs in Oahu, Hawaii, he won silver and bronze medals in the 800-m and 1,500-m freestyle events.

Brothers trains ten times a week at Island Swimming. He prepares for meets with a pre-race meal of spaghetti along with loud music to pump him up and block out the nerves. He also takes time to remind himself of what it is he needs to focus on and do for each race. Before each race he has a ritual of clapping five times.

Away from the pool, Brothers likes outdoor activities and spending time with his friends. The most influential people in his life are his parents and his long-term career goal is to become a doctor like his father

Alex, who has served as national team physician for Swimming Canada. After graduating high school in 2012 he enrolled in science at the University of Victoria. His brother Peter is also an up-and-coming swimmer on the national scene.

...

Will Brothers a fait sa première équipe nationale senior dans la course sans discussion la plus dramatique des essais pour les championnats du monde de 2013 à Victoria. Brothers a dépassé son coéquipier du Island Swimming Eric Hedlin dans la dernière longueur au 1500 mètres libre masculin pour décrocher la deuxième place disponible pour Barcelone derrière Ryan Cochrane. Dans la procédure, il est devenu le deuxième Canadien le plus rapide de l'histoire dans cette épreuve.

Brothers a grimpé dans l'échelle du programme de l'équipe nationale de développement depuis 2009 avec le projet des espoirs et la Coupe du Défi nord-américain. La CDNA 2009 a été une expérience d'apprentissage pour lui à 14 ans. Il est resté trop longtemps au soleil la première journée et a attrapé un mauvais coup de soleil qui a affecté sa natation pour le reste de la compétition. Depuis, il a toujours de l'écran solaire 50 quand il nage à l'extérieur.

Il a représenté le Canada sur la scène internationale aux championnats pan-pacifiques juniors de 2010 et 2012 et aux championnats du monde juniors de 2011 à Lima, au Pérou. Aux championnats pan-pacifiques juniors de 2012 à Oahu, à Hawaï, il a gagné des médailles d'argent et de bronze aux 800m et 1500m libre.



Brothers s'entraîne 10 fois par semaine au Island Swimming. Il se prépare pour les compétitions avec un repas pré-course de spaghetti et en écoutant de la musique forte qui le stimule et contrôle ses nerfs. Il prend aussi le temps de se rappeler ce sur quoi il doit se concentrer à faire pour chaque course. Pour chaque course il a un rituel de claquer des mains cinq fois.

En dehors de la piscine, Brothers aime les activités extérieures et passer du temps avec ses amis. Les personnes les plus influentes dans sa vie sont ses parents et son objectif de carrière à long terme est devenir médecin comme son père Alex, qui a agi comme médecin de l'équipe nationale pour Natation Canada. Après avoir gradué de l'école secondaire en 2012 il s'est inscrit en science à l'Université de Victoria. Son frère Peter est aussi un nageur prometteur sur la scène nationale.

...

## Quick facts:

**Twitter:** @will\_brothers  
**Favourite movie:** The Big Lebowski  
**Favourite book:** Heavier than Heaven (Kurt Cobain biography by Charles R. Cross)  
**Favourite TV show:** Dexter  
**Favourite actor:** Will Ferrell  
**Favourite band:** Foo Fighters  
**Other sport:** Mountain biking  
**Favourite superhero:** Batman  
**Favourite place to visit:** Maui  
**Guilty pleasure:** Burgers  
**Little-known fact:** Has had 11 surgeries on his cheek due to being born with a venous malformation

## En bref:

**Twitter:** @will\_brothers  
**Film favori:** The Big Lebowski  
**Livre favori:** Heavier than Heaven (biographie de Kurt Cobain par Charles R. Cross)  
**Émission favorite de télévision:** Dexter  
**Acteur favori:** Will Ferrell  
**Groupe favori:** Foo Fighters  
**Autre sport:** vélo de montagne  
**Super-héros favori:** Batman  
**Endroit favori à visiter:** Maui  
**Plaisir coupable:** hamburgers  
**Fait peu connu:** a eu 11 opérations à la mâchoire parce qu'il est né avec une malformation veineuse

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011



### Hilary Caldwell

Birthdate: March 13th, 1991  
Age: 22  
Height/Weight: 5'8 / 61 kilos  
Hometown: White Rock, BC  
Residence: Victoria BC  
Club: Pacific Sea Wolves  
Coach: Randy Bennett  
Past Coach: Brad Dingey, Annie Wolfe  
Events: 200 BK

After watching her friends and teammates travel to major events such as the FINA World Aquatics Championships and Pan Pacific Championships, Hilary Caldwell was determined to not miss the plane for the London Olympics.

Caldwell notched a spot in the 200-metre backstroke for the 2012 Games finishing second to Sinead Russell at the Olympic Trials with a personal best time. She went on to finish 18th in London.

Her success continued in 2013 with silver medals in the 200-m backstroke at two U.S. Grand Prix events and an upset victory over Canadian record holder Sinead Russell at the World Championships Trials to earn a ticket to worlds in Barcelona.

In 2012, Caldwell had entered the Olympic trials with a big boost of confidence after setting personal best times in the 100-m and 200-m backstrokes at a U.S. Grand Prix meet in the midst of some heavy training. Going into the trials ranked second behind Russell she felt it was her spot to lose.

Originally from London, Ont., Caldwell grew up in White Rock, B.C., where she began to swim competitively. She moved to Victoria in 2009 and trains at the Victoria Academy of Swimming under Randy Bennett. Caldwell made her first international breakthrough at the 2011 World University Games winning a silver in the 200-m backstroke. She is also a two-time member of the Nations Cup team. She studies French at the University of Victoria. Her younger sister Katie is a nationally ranked swimmer and competed at the world junior championships in 2011.

éétait déterminée à ne pas rater l'avion pour les Jeux olympiques.

Caldwell a décroché une place au 200 mètres dos pour les Jeux de 2012 en terminant deuxième derrière Sinead Russell aux essais olympiques avec un record personnel. Elle s'est classée 18e à Londres.

Ses succès se sont poursuivis en 2013 avec des médailles d'argent au 200m dos dans deux Grand Prix des É.-U., et une victoire surprise devant la détenteur du record canadien Sinead Russell aux essais pour les championnats du monde pour obtenir un billet pour Barcelone.

En 2012, Caldwell s'est présentée aux essais olympiques avec beaucoup de confiance après avoir établi des records personnels aux 100m et 200m dos dans un Grand Prix des É.-U. au cœur d'une période d'entraînement intensif. Se présentant aux essais classée deuxième favorite derrière Russell, elle croyait que sa place était à perdre.

Originaire de London, en Ontario, Caldwell a grandi à White Rock, en C.-B., où elle a commencé à nager en compétition. Elle a déménagé à Victoria en 2009 et elle s'entraîne à l'Académie de natation de Victoria sous Randy Bennett. Caldwell a fait sa première percée internationale aux Jeux mondiaux universitaires de 2011 en remportant une médaille d'argent au 200 dos. Elle a aussi été deux fois membre de l'équipe de la Coupe des Nations. Elle étudie le français à l'Université de Victoria. Sa jeune soeur Katie est une nageuse classée nationale et elle a participé aux championnats du monde juniors en 2011. Onne provinciale junior en 2002-03.

Après avoir regardé ses amies et ses coéquipières aller à des compétitions majeures comme les championnats du monde aquatiques de la FINA et les championnats pan-pacifiques, Hilary Caldwell

Alexa voudrait faire des études en science médico-légale. Son plat favori est l'Ice Cappuccino, une salade grèce ou un sandwich au poulet.

•••



## Quick facts:

- Twitter: @hilcaldwell
- Favorite TV Show: Friends, Downton Abbey, Top Gear
- Favorite band: Red Hot Chili Peppers
- Place to visit: Thailand

## En bref:

- Twitter: @hilcaldwell
- Émissions favorites de télévision: Friends, Downton Abbey, Top Gear
- Groupe favori: Red Hot Chili Peppers
- Endroit à visiter: Thaïlande

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



### Zack Chetrat

Birthdate:	August 9th, 1990
Age:	22
Height/Weight:	6' 0" / 170 lbs
Hometown:	Oakville, ON
Residence:	Toronto, ON
Club:	Oakville Aquatic Club
Coach:	John Rodgers
Past Coach:	Byron Macdonald, Alex Wallingford, Christy Fonseca, Laura Nichols
Events:	200 FL

What some would consider a disappointment, Chetrat considers the most memorable highlight of his career.

The Oakville, Ont., native missed the Olympic team by just 0.02 seconds in the 200-metre butterfly at the 2012 trials. That setback in his career opened his eyes as an athlete and motivated him to reach higher levels of performance. While falling short of the Olympic goal, he believes the experience will help him in the future.

"I swim because I enjoy it," says Chetrat. "I love putting in the work and that feeling of being tired after a hard workout. I like working hard at my goals in swimming every day and feeling incremental improvements in myself at the end of every week of training."

Chetrat trains at the National Swim Centre – Ontario and also races for the University of Toronto's Varsity Blues under Byron MacDonald. He studies political science and economics at the U of T and works as a bartender in his grandparents' restaurant.

Heading into the 2012 FINA World Swimming Championships (25m) in Istanbul, Chetrat won the FINA High Point Award (840) for his 200-metre butterfly at the Canada Cup in Toronto, setting a Canada Cup and Ontario record with the time of 1:55.60.

Chetrat represented Canada at the 2011 World University Games and 2010 Pan Pacific Swimming Championships after shaving three seconds off his personal best to upset Canadian record-holder Stefan Hirniak in the 200-metre butterfly. At the 2010 CIS championships, Chetrat set the stage for a strong season earning three gold medals.

Chetrat started swimming as a hyper nine-year-old under Alex Wallingford at the Oakville Aquatic Club. He remembers testing his skills against older boys

during rec swims at a pool near his father's house. "After a few weeks I was giving the older boys a head start and still winning the race," he recalls. "At this point my parents decided to sign me up at the Oakville Aquatic Club."

He says he still gets the same nervous, excited pre-race feeling he did at his very first race, when he got disqualified for an illegal dolphin kick. "I guess even back then it was clear I wasn't cut out to be a breast-stroker," he says.

• • •

Ce que certains considéreraient une déception, Chetrat considère cela le fait saillant le plus mémorable de sa carrière.

Originaire d'Oakville, en Ontario, il a raté l'équipe olympique par seulement 0,02 de seconde au 200 mètres papillon aux essais de 2012. Ce recul dans sa carrière lui a ouvert les yeux en tant qu'athlète et l'a motivé à atteindre de plus hauts niveaux de performance. Tandis qu'il a raté de peu son objectif olympique, il croit que l'expérience l'aidera dans l'avenir.

«Je nage parce que j'aime cela, dit Chetrat. J'aime faire le travail et cette sensation d'être fatigué après un gros entraînement. J'aime travailler fort vers mes objectifs en natation chaque jour et ressentir les améliorations croissantes en moi à la fin de chaque semaine d'entraînement.»

Chetrat s'entraîne au Centre national de natation – Ontario et nage aussi pour les Varsity Blues de l'Université de Toronto sous Byron MacDonald. Il étudie en science politique et en économie à l'U de T et travaille comme barman dans le restaurant de ses grands-parents.



Pour les championnats du monde de natation (25m) de la FINA de 2012 à Istanbul, Chetrat a gagné le prix du plus de points de la FINA (840) pour son 200 mètres papillon dans la Coupe Canada de Toronto, établissant un record de la Coupe Canada et de l'Ontario en 1:55,60.

Chetrat a représenté le Canada aux Jeux mondiaux universitaires de 2011 et aux championnats pan-pacifiques de natation de 2010 après avoir retranché trois secondes à son record personnel pour surprendre le détenteur du record canadien Stefan Hiriak au 200 mètres papillon. Aux championnats du SIC de 2010, Chetrat a mis la table pour une forte saison en gagnant trois médailles d'or.

Hyperactif, Chetrat a commencé à nager à neuf ans sous Alex Wallingford au Oakville Aquatic Club. Il se souvient avoir testé son talent contre des gars plus vieux dans des courses de loisirs dans une piscine près de la maison de son père. «Après quelques semaines, je concédais une avance aux gars plus vieux et je gagnais quand même la course, se rappelle-t-il. C'est là que mes parents ont décidé de m'inscrire au Oakville Aquatic Club.»

Il dit qu'il ressent toujours la même nervosité, la sensation d'excitation pré-course qu'il a ressentie lors de sa toute première course quand il a été disqualifié pour un battement du dauphin illégal. Je suppose que déjà alors il était évident que je n'étais pas fait pour être un nageur de brasse» dit-il.

En-dehors de la piscine, Chetrat trouve le temps de lire et aime la vie dehors et faire des excursions à la campagne.

...

## Quick facts:

- Favourite movie: Pulp Fiction
- Favourite book: Ender's Game
- Favourite TV show: Band of Brothers
- Favourite website: Reddit.com
- Favourite band: Arkells
- Favourite restaurant: Sammy's Student Exchange
- Favourite superhero: Iron Man
- Favourite place to visit: Granny's house
- Speaks fluent English and French
- Twitter: @ZackChetrat

## En bref:

- Film favori: Pulp Fiction
- Livre favori: Ender's Game
- Émission favorite de télévision: Band of Brothers
- Site Internet favori: Reddit.com
- Groupe favori: Arkells
- Restaurant favori: Sammy's Student Exchange
- Superhéros favori: Iron Man
- Endroit favori à visiter: la maison de sa grand-mère
- Twitter: @ZackChetrat

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011

**Samantha Cheverton**

Birthdate: August 11th, 1988  
Age: 24  
Height/Weight: 5'3" / 115 lbs  
Hometown: Pointe-Claire, QC  
Residence: Pointe-Claire, QC  
Club: Pointe-Claire Swim Club  
Coach: Bill Dorenkot/Martin Gingras  
Past Coach: Peter Carpenter  
Events: 200 FR, 100 FR [R]

Samantha Cheverton of Montreal swims with the Pointe-Claire Swim Club. She is a 2011 graduate of Ohio State University in psychology.

Cheverton competed in the 200-m freestyle at the 2012 Olympics in London, matching a personal best in the semifinal to finish 11th. She also swam relays for Canada, combining with Barbara Jardin, Amanda Reason and Brittany MacLean on a fourth-place finish.

The 2013 season has been busy in and out of the pool for Cheverton. She got off to a great start in the new quadrennial with a silver in the 200-m freestyle and fourth spot in the 400-m freestyle at the U.S. Grand Prix in Orlando, her first competition since the Games. She qualified for the FINA World Championships in the 200-m freestyle and 4X100-m freestyle at the team trials in Victoria.

Cheverton is engaged to be married in 2013 to her college sweetheart Justin Farra. The couple met at Ohio State and Farra, a second-year law student, proposed after her last race in London.

She made her national senior team debut in 2010, competing at the Pan Pacific Championships. A year later, she cracked the top-16 in the 400-m freestyle event at the World Championships in Shanghai.

Cheverton has a younger sister, Becky, who is also a swimmer, and an older brother, Craig, who used to swim and plays hockey and baseball. Cheverton got started in swimming because her brother swam and she wanted to be just like him.

Cheverton is motivated to be the best that she can be. One of her most memorable swimming memories was qualifying for her first senior national time in the 400-m free at the 2004 Eastern Canadian Championships in Halifax. Another highlight for Cheverton was the 2007 Junior Pan Pacific Championships in Hawaii.

Her other interests include shopping, reading, watching movies, and hanging out with friends. Cheverton's favourite pre-race meal is chicken noodle soup and a grilled cheese sandwich.

...

Samantha Cheverton, de Montréal, nage avec le Club de natation de Pointe-Claire. Elle a gradué en 2011 de l'Université Ohio State en psychologie.

Cheverton a participé au 200m libre aux Jeux olympiques de Londres en 2012, égalant son record personnel en demi-finale pour terminer 11e. Elle aussi nage dans le relais pour le Canada, unissant ses efforts à ceux de Barbara Jardin, Amanda Reason et Brittany MacLean pour terminer quatrième.

La saison 2013 a été occupée dans et en dehors de la piscine pour Cheverton. Elle a connu un excellent début dans la nouvelle période quadriennale avec une médaille d'argent au 200m libre et une quatrième place au 400 m libre au Grand Prix des É.-U. à Orlando, sa première compétition depuis les Jeux. Elle s'est qualifiée pour les championnats du monde de la FINA au 200m libre et au relais 4X100m libre lors des essais pour l'équipe à Victoria.

Cheverton est fiancée et se mariera en 2013 avec son amour de collège Justin Farra. Le couple s'est rencontré à Ohio State et Farra, étudiant en deuxième année en droit, lui a fait sa demande après sa dernière course à Londres.

Elle a fait ses débuts dans l'équipe nationale senior en 2010, en participant aux championnats pan-pacifiques. Un an plus tard, elle s'est hissée parmi les 16 premières au 400m libre aux championnats du monde de Shanghai.

Cheverton a une soeur plus jeune, Becky, qui est



aussi une nageuse, et un frère plus vieux, Craig, qui a déjà nagé et qui joue au hockey et au baseball.

Cheverton a commencé à nager parce que son frère nageait et qu'elle voulait simplement être comme lui.

Cheverton est motivée pour être la meilleure qu'elle peut. Un de ses souvenirs le plus mémorable en natation a été de se qualifier pour son premier temps national au 400 m libre aux championnats de l'Est du Canada de 2004 à Halifax. Un autre fait saillant pour Cheverton a été les championnats pan-pacifiques juniors de 2007 à Hawaii.

Ses autres intérêts incluent magasiner, lire, regarder des films et passer du temps avec ses amies. Le repas pré-course favori de Cheverton est de la soupe au poulet et aux nouilles et un sandwich au fromage grillé.

•••

## Quick facts:

**Twitter handle:** @samcheverton

**Favorite movie:** Love Actually

**Favorite magazine:** In Style

**Favorite book:** Harry Potter

**Favorite TV Show:** Vampire Diaries

**Favorite actor:** Leonardo DiCaprio

**Favorite band:** Red Hot Chili Peppers

**Pre-race meal:** soup and sandwich

**Other sports:** golf

**Place to visit:** home

## En bref:

**Twitter:** @samcheverton

**Film favori:** Love Actually

**Revue favorite:** In Style

**Livre favori:** Harry Potter

**Émission favorite de télévision:** Vampire Diaries

**Acteur favori:** Leonardo DiCaprio

**Groupe favori:** Red Hot Chili Peppers

**Repas pré-course:** soupe et sandwich

**Autre sport:** golf

**Endroit à visiter:** chez-elle

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



### Ryan Cochrane

Birthdate: October 29th, 1988  
Age: 24  
Height/Weight: 193 cm / 6.3 / 82.6 kg / 181  
Hometown: Victoria, BC  
Residence: Victoria, BC  
Club: Island Swimming  
Coach: Randy Bennett  
Past Coach: -  
Events: 1500 FR, 400 FR, 800 FR

Victoria's Ryan Cochrane is one of the world's leading forces in distance events, and he has two Olympic medals to prove it.

Cochrane took bronze in the 1500-metre freestyle in Beijing in 2008 after winning the preliminary round with a new Olympic record, Commonwealth record and lowering his own Canadian record by 10 seconds.

He followed up four years later with a silver-medal performance in London, again bettering his own national record. It was Canada's top finish in the pool. He was also in the mix for another medal in London, but missed the 400-m freestyle final by just one one-hundredth of a second, settling for ninth.

"Being able to stand on the Olympic podium and see the Canadian flag being raised is unmatched by much else, but the highlight of my career would be my experiences in London, and being able to share that with my entire family," Cochrane says. "I'm always hoping to improve each year, and there's only one more spot to move from when you're second."

Cochrane, who is coached by Randy Bennett at the Victoria Academy of Swimming, went from being the underdog in Beijing to a contender at every major international meet, a role he has welcomed with open arms.

His other international highlights include a silver medal in the 1500-m free in Shanghai at the 2011 World Championships. He also turned in a pair of double gold performances in 2010 – in Delhi at the Commonwealth Games as well as the Pan Pacific Championships in Irvine, Calif. At the 2009 World Championships, Cochrane collected a bronze in the 800-m and silver in the 400.

Cochrane studied psychology at the University of Victoria, graduating with a Bachelor of Arts.

Cochrane started as a Red Cross swim lesson graduate and swimming camp swimmer with Paul Block and joined the competitive ranks with Island Swimming at age 9. When his dad John enrolled him and his

twin brother Devon in swimming lessons more than 20 years ago, he never thought that one of his sons would develop into an Olympic and World Championships medalist. For him, it simply made sense for his sons to learn how to be safe in the water. Cochrane comes from an athletic family: Ryan and Devon played a variety of sports growing up, John is into biking, his mother Donna runs marathons, and younger brother Liam plays rugby.

• • •

Ryan Cochrane, de Victoria, est une des forces dominantes au monde dans les épreuves de longue distance et il a deux médailles olympiques pour le prouver.

Cochrane a remporté la médaille de bronze au 1500 mètres libre à Beijing en 2008 après avoir gagné la ronde préliminaire avec un nouveau record olympique, un record du Commonwealth et avoir abaissé son propre record canadien par 10 secondes.

Il a suivi quatre ans plus tard avec une médaille d'argent à Londres, encore une fois en abaissant son propre record national. Ce fut le meilleur résultat du Canada dans la piscine. Il a aussi été au cœur de la course pour une autre médaille à Londres, mais il a raté la finale du 400 m libre par seulement un centième de seconde, terminant neuvième.



«Pouvoir monter sur le podium olympique et voir le drapeau canadien être élevé, il n'y a pas grand-chose pour battre cela, mais le fait saillant de ma carrière serait mes expériences à Londres et avoir pu les partager avec toute ma famille, dit Cochrane. J'espère toujours m'améliorer à chaque année et il n'y a seulement qu'une autre place à viser quand vous êtes deuxième.»

Cochrane, qui est entraîné par Randy Bennett à l'Académie de natation de Victoria, est passé de négligé à Beijing à aspirant dans toutes les compétitions internationales majeures, un rôle qu'il a accueilli à bras ouverts.

Ses autres faits saillants internationaux incluent une médaille d'argent au 1500 m libre à Shanghai aux championnats du monde de 2011. Il a aussi remporté deux médailles d'or en 2010 – à Delhi aux Jeux du Commonwealth, ainsi qu'aux championnats pan-pacifiques à Irvine, en Californie. Aux championnats du monde de 2009, Cochrane a remporté une médaille de bronze au 800 m et une d'argent au 400.

Cochrane a étudié en psychologie à l'Université de Victoria et a gradué avec un baccalauréat ès arts.

Cochrane a débuté en tant que gradué d'un cours de natation de la Croix-Rouge et nageur d'un camp d'été avec Paul Block et il a rejoint les rangs compétitifs avec Island Swimming à neuf ans. Quand son père l'a inscrit avec son frère jumeau Devon à des cours de natation il y a plus de 20 ans, il ne pensait jamais qu'un de ses fils deviendrait médaillé olympique et des championnats du monde. Pour lui, c'était simplement une bonne idée que ses fils apprennent comment être en sécurité dans l'eau. Cochrane vient d'une famille sportive: Ryan et Devon ont pratiqué plusieurs sports en grandissant, John fait du vélo, sa mère Donna court des marathons et son plus jeune frère Liam joue au rugby.

...

## Quick facts:

- Twitter: @CochraneRyan
- Facebook: [www.facebook.com/CochraneRyan](http://www.facebook.com/CochraneRyan)
- Favourite TV Shows: Dexter, Modern Family, Top Chef
- Music behind the blocks: Any electronic dance music, from Cazzette to Knife Party
- Favourite Restaurant: Mo:Le
- Favourite Place to Visit: Barcelona

## En bref:

- Twitter: @CochraneRyan
- Facebook: [www.facebook.com/CochraneRyan](http://www.facebook.com/CochraneRyan)
- Émissions favorites de télévision: Dexter, Modern Family, Top Chef
- Musique derrière le bloc: toutes les musiques électroniques de danse, de Cazzette à Knife Party
- Restaurant favori: Mo:Le
- Endroit favori à visiter: Barcelone

**BARCELONA 2013**  
17<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

**15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS DEL MUNDO DE NATACIÓN**

**15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS DEL MÓN DE NATACIÓ**

©FINA 2011

**Andrew Ford**

Birthdate: June 19th, 1989  
Age: 24  
Height/Weight: 186 cm / 6.1 / 73.2 kg / 161  
Hometown: Guelph, ON  
Residence: Guelph, ON  
Club: Guelph Marlin Aquatic Club  
Coach: Don Burton  
Past Coach: -  
Events: 200 IM

Guelph, Ont., native Andrew Ford, is inspired by great performances.

He looks at the accomplishments of Michael Phelps and Ryan Lochte as motivation.

"They have done amazing things in this sport and are inspirations for sure. They have reformed and grown the sport of swimming," Ford says.

Rubbing elbows with those two ranks among the highlights of his career. He has trained with Lochte and shared the podium with Phelps at a U.S. Grand Prix meet. Also among those highlights is his Olympic debut in London in 2012, where he qualified for semifinals and finished 15th in the 200-metre individual medley.

Every year, Ford has been significantly improving his skills in the 200-m and 400-m IM.

Ford's presence on the 2011 World Championships team in Shanghai was hardly a surprise. He jumped into the pool with confidence during the trials in Victoria believing he could beat longtime mentor Brian Johns, a three-time Olympian and. At his first ever World Championships in Shanghai, Ford got a taste of what was needed to become one of the world's best IM'er.

Ford put his name on his first senior national team during the summer of 2010 by earning a spot for the Pan Pacific Championships, and later, the Commonwealth Games. After the Games in India, Ford stayed in Asia to compete alongside Johns at the Singapore and Japan World Cups. Ford says his time training and competing next to Johns gave him some incredible insights.

Before making the jump to the Senior team, Ford was consistently among Canada's top international youth and junior swimmers for several years. He started his international career in 2006 at the very first World Junior Championships in Rio de Janeiro.

He hopes to end it in the same place at the 2016 Olympics. Fittingly, he even named his cat "Rio".

Don Burton has been his coach with the Guelph Marlins and at the University of Guelph. He credits Burton and his parents Rob and Brenda for his success. He says his coach is able to foresee his success and convince him he can do it. His parents inspire by example with their successful careers and abilities to set goals and reach them.

He says he has loved water "since baths in the sink as a baby." His parents tried him in various sports to drain his endless energy. He took his first swimming lessons at age three and by five he joined the Marlins and was hooked. He was seven when he competed for the first time and he recalls some funny moments:

"I still remember being nervous for my first competition. My coach at the time had not gone over the protocol for starting a race with me so when I was standing behind the blocks for my first race ever, the 25 free, and I heard the whistle, I hopped up on the blocks and dove right in. I swam the whole 25 and the referee was nice enough to explain my mistake to me and let me try again," he says. "When I was younger I wandered off at my home pool during a swim meet and got locked under the pool at the viewing window. I had to walk out an emergency door and around the entire athletic centre in a wet Speedo to get back inside in the middle of December."

When not training or competing, Ford plays piano and guitar and enjoys acting.

Originaire de Guelph, en Ontario, Andrew Ford est inspiré par d'excellentes performances.

Il utilise les réalisations de Michael Phelps et de Ryan Lochte comme motivation.

«Ils ont fait des choses fantastiques dans ce sport et ils sont des inspirations, c'est certain. Ils ont réformé et développé le sport de la natation», dit Ford.

Suivant de près ces deux étoiles au cours des meilleurs moments de sa carrière, il s'est entraîné avec Lochte et est monté sur le podium aux côtés de Phelps dans un Grand Prix des É.-U. Parmi ces fits saillants il y a ses débuts olympiques à Londres in 2012, où il s'est qualifié pour les demi-finales et a terminé 15e au 200 mètres QNI.

Chaque année, Ford a grandement amélioré ses habiletés aux 200 m et 400 m QNI.

La présence de Ford dans l'équipe pour les championnats du monde de 2011 à Shanghai n'a été une surprise. Il a sauté dans la piscine avec confiance lors des essais à Victoria, croyant qu'il pouvait battre son mentor depuis longtemps, Brian Johns, triple olympique. À ses tout premiers championnats du monde à Shanghai, Ford a eu un avant-goût de ce qu'il faut pour devenir un des meilleurs nageurs de quatre nages individuel au monde.

Ford a mis son nom dans sa première équipe nationale senior lors de l'été de 2010 pour les championnats pan-pacifiques et plus tard les Jeux du Commonwealth. Après les Jeux en Inde, Ford est demeuré en Asie pour participer avec Johns aux Coupes du monde de Singapour et du Japon. Ford dit que ses entraînements et ses compétitions aux côtés de Johns lui ont donné d'incroyables aperçus internes.

Avant de faire le saut dans l'équipe senior, Ford a constamment fait partie des meilleurs nageurs jeunesse et juniors internationaux du Canada pendant plusieurs années. Il a commencé sa carrière internationale en 2006 aux tout premiers championnats du monde juniors à Rio de Janeiro. Il espère la terminer au même endroit aux Jeux olympiques de 2016. Avec à-propos, il a même nommé son chat «Rio».

Don Burton a été son entraîneur avec les Marlins de Guelph et à l'Université de Guelph. Il rend hommage à Burton et à ses parents Rob et Brenda pour ses succès. Il dit que son entraîneur peut prévoir ses succès et le convaincre qu'il peut le faire. Ses parents l'inspirent par l'exemple avec leurs carrières couronnées de succès et leurs capacités à établir des objectifs et les atteindre.

Il dit qu'il a aimé l'eau «depuis qu'il prenait des bains dans le lavabo quand il était bébé». Ses parents lui ont fait essayer différents sports pour épurer son infatigable énergie. Il a pris ses premiers cours de natation à trois ans et à cinq ans il se joignait aux



Marlins et il a été accroché. Il avait sept ans quand il a participé à sa première compétition et il se rappelle de moments amusants:

«Je me souviens encore que j'étais nerveux pour ma première compétition. Mon entraîneur à l'époque ne m'avait pas expliqué le protocole pour le départ d'une course, donc quand j'étais derrière les blocs pour ma toute première course, le 25 libre, et que j'ai entendu le coup de sifflet, je suis monté sur les blocs et immédiatement plongé. J'ai nagé tout le 25 et le juge-arbitre a été suffisamment gentil pour m'expliquer mon erreur et il m'a laissé essayer de nouveau, dit-il. Quand j'étais plus jeune, je lambiniais dans ma piscine locale au cours d'une compétition et j'ai été enfermé sous la piscine à côté de la baie vitrée. J'ai dû sortir par une porte d'urgence et faire le tour de tout le centre sportif dans un maillot Speedo mouillé pour revenir à l'intérieur au milieu de décembre.»

Quand il ne s'entraîne pas et ne participe pas à une compétition, Ford joue du piano et de la guitare et aime être acteur.

## Quick facts:

- Twitter: @FordSwims
- Facebook page: [www.facebook.com/fordswims](http://www.facebook.com/fordswims)
- Favourite movies: Inception, The Prestige, Law Abiding Citizen
- Favourite book: Harry Potter
- Favourite TV shows: Simpsons, House, Breaking Bad, Game of Thrones
- Favourite restaurants: Eggcetera, Subway, The Keg
- Favourite place to visit: "Beaches anywhere"
- Music behind the blocks: EDM, dubstep, trap, electro
- Embarrassing song on iPod: I Knew You Were Trouble by Taylor Swift
- Little-known talent: Claims he can solve a Rubik's cube in under a minute
- Pre-race meal: Yogurt, fruit, granola

## En bref:

- Twitter: @FordSwims
- Page Facebook: [www.facebook.com/fordswims](http://www.facebook.com/fordswims)
- Films favoris: Inception, The Prestige, Law Abiding Citizen
- Livre favori: Harry Potter
- Émissions favorites de télévision: Simpsons, House, Breaking Bad, Game of Thrones
- Restaurants favoris: Eggcetera, Subway, The Keg
- Endroit favori à visiter: «Des plages n'importe où»
- Musique derrière les blocs: EDM, dubstep, trap, électro
- Chanson embarrassante dans son iPod: I Knew You Were Trouble par Taylor Swift
- Talent peu connu: Il dit qu'il peut réussir le cube Rubik en moins d'une minute
- Repas pré-course: Yogourt, fruits, granola



## Charles Francis

Birthdate:	August 17th, 1988
Age:	24
Height/Weight:	185 cm / 6.1 / 81.9 kg / 180
Hometown:	Cowansville, QC
Residence:	Montreal, QC
Club:	C.N. PPO
Coach:	Benoit Lebrun
Past Coach:	Nathalie Leduc, Simon Marcil
Events:	100 BK, 50 BK

Breaststroke Charles Francis grew up in Cowansville, a small Quebec town close to the U.S. border with Vermont. It was there that the passion for excelling at swimming grew. He moved to the big city of Montreal to pursue his studies and emerge as one of Canada's backstroke specialists.

Francis can be perceived as the quiet serious type, but once he jumps into the pool he gets noticed quite quickly. He competed in the 100-metre backstroke at the 2012 Olympics in London, qualifying for the semifinal and finishing 15th. He was also part of the 4x100-m medley relay that took eighth place.

In 2011 at the World Championships in Shanghai, Francis cracked the top 16 in the 50-m back, a non-Olympic event, and placed 22nd overall in the 100-m distance.

Francis showed how much of true sportsman he is at the 2011 World Trials in Victoria. Having already qualified in the 100-m back, he scratched himself from the final of the 200-m, which he wasn't intending to swim at Worlds. Teammate Matt Hawes, who specializes in the 200, had a bad morning swim and would have missed finals in 9th. Instead he took Francis' spot and made the most of his second chance at qualifying by winning the event, earning a ticket to Shanghai.

During the 2010 season, Francis' international schedule sent him around the world. He competed for Canada at the Pan Pacific Championships in California, Commonwealth Games in India and World Swimming Championships in Dubai, UAE. He was a finalist at both Pan Pacs and Commonwealth Games in the 200-m back. At the 2009 Tri-nations cup in London, UK, Francis collected a gold medal in the 200 and silver in the 100.

Francis competed at his first senior international meet at the 2006 Pan Pacific Championships in

Victoria, B.C. His first taste of International swimming was in 2005 at the Youth Olympic Festival in Australia, and it still ranks as a career highlight for him, right alongside London.

"It was a turning point in my career," he says. "It gave me a little taste of the Olympics and I wanted some more."

Francis started as a recreational swimmer at age 4 but stopped around age 7 to play other sports and activities. But his talent in the water motivated him to hop in the pool again at age 12 and pursue competitive swimming. He joined the local Cowansville swim club under the direction of coaches Nathalie Leduc and Simon Marcil.

"They are pretty good at developing young talents (but) I had to move to pursue bigger dreams in swimming," Francis says. "I was really nervous at my first real swim meet when I was 12. I wasn't so comfortable in a Speedo around strangers let's say. But I won a bunch of medals so it was all fine."

The sky is the limit for Francis. He is determined to be the best he can be in every aspect of his life. Francis says the most influential person in his life is his mother Diane, because she supports him in all of his decisions. The entire town of Cowansville has been supportive, and even commissioned a painting of him by world acclaimed artist Ruben Ramonda for its town hall.

Away from the pool, he loves to discover new restaurants with friends, and quote movies to the point it drives those same friends nuts. He also enjoys knitting and reading.

...



Charles Francis a grandi à Cowansville, une petite ville du Québec près de la frontière des É.-U. avec le Vermont. C'est là que la passion pour l'excellente en natation s'est développée. Il a déménagé dans la grande ville de Montréal pour poursuivre ses études et émerger comme un des spécialistes du dos du Canada.

Francis peut être perçu comme une personne pas mal sérieuse, mais quand il saute dans la piscine, on peut rapidement le remarquer. Il a participé au 100 mètres dos aux Jeux olympiques de 2012 à Londres, se qualifiant pour les demi-finales et terminant 15e. Il a aussi fait partie du relais 4x100 m QN qui a terminé huitième.

En 2011, aux championnats du monde à Shanghai, Francis s'est hissé parmi les 16 premiers au 50 m dos, une épreuve non olympique, et a terminé 22e en tout au 100 m.

Francis a montré à quel point il est un véritable sportif aux essais pour les championnats du monde de 2011 à Victoria. Étant déjà qualifié au 100 m dos, il s'est retiré de la finale du 200 m, qu'il n'avait pas l'intention de nager aux championnats du monde. Son coéquipier Matt Hawes, qui se spécialise dans le 200, avait eu une mauvaise course le matin et aurait raté la finale étant au 9e rang. Il a plutôt pris la place de Francis et a profité de sa deuxième chance de se qualifier en gagnant l'épreuve, obtenant un billet pour Shanghai.

Au cours de la saison de 2010, le calendrier international de Francis l'a envoyé partout dans le monde. Il a représenté le Canada aux championnats pan-pacifiques en Californie, aux Jeux du Commonwealth en Inde et aux championnats du monde de natation à Dubaï, ÉAU. Il a été finaliste aux championnats pan-pacifiques et aux Jeux du Commonwealth au 200 m dos. Dans la Coupe des Trois Nations de 2009, à Londres, en Angleterre, Francis a obtenu une médaille d'or au 200 et une d'argent au 100.

Francis a participé à sa première compétition internationale senior aux championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria, en C.-B. Sa découverte de la natation internationale a eu lieu en 2005 au Festival olympique de la jeunesse en Australie et il classe toujours cela comme un fait saillant dans sa carrière pour lui, avec Londres.

«Ce fut un point tournant dans ma carrière, dit-il. Cela m'a donné un goût des Jeux olympiques et j'en voulais plus.»

Francis a commencé comme nageur récréatif à 4 ans, mais a arrêté à 7 ans pour pratiquer d'autres sports et activités. Mais son talent dans l'eau l'a motivé à revenir

dans la piscine à 12 ans et il a fait de la natation de compétition. Il s'est joint au club local de natation de Cowansville sous la direction des entraîneurs Nathalie Leduc et Simon Marcil.

«Ils sont pas mal bons pour développer le jeune talent (mais) j'ai dû déménager pour poursuivre de plus grands rêves en natation, dit Francis. J'étais vraiment nerveux lors de ma première véritable compétition quand j'avais 12 ans. Je n'étais pas à l'aise dans un Speedo avec des étrangers, disons. Mais j'ai gagné plusieurs médailles, donc tout était correct.»

Il n'y a pas de limite pour Francis. Il est déterminé à être le meilleur qu'il peut dans tous les aspects de sa vie. Francis dit que la personne la plus influente dans sa vie est sa mère Diane, parce qu'elle le soutient dans toutes ses décisions. Toute la ville de Cowansville le soutient et a même subventionné un portrait de lui par l'artiste de réputation mondiale Ruben Ramonda pour son hôtel de ville.

En dehors de la piscine, il aime découvrir de nouveaux restaurants avec ses amis et dit qu'il aime les films au point qu'il en rend malade ces mêmes amis. Il aime aussi tricoter et lire.

## Quick facts:

- Twitter handle: @rFunk08
- Favorite book: Girl With the Dragon Tattoo Series
- Favorite magazine: GQ
- Favorite TV Show: Iron Chef America, Chopped, Hell's Kitchen
- Favorite Actor/Actress: Emma Watson
- Favorite band: Daft Punk, Above and Beyond
- Favorite restaurant: Chick-fil-A
- Pre-race meal: Sushi
- Other sports: hockey, college football
- Place to visit: Edmonton
- Favorite movie: Superbad

## En bref:

- Adresse Twitter: @rFunk08
- Livre favori: la série Girl With the Dragon Tattoo
- Revue favorite: GQ
- Émissions favorites de télévision: Iron Chef America, Chopped, Hell's Kitchen
- Acteur/actrice favori: Emma Watson
- Groupes favoris: Daft Punk, Above and Beyond
- Restaurant favori: Chick-fil-A
- Repas d'avant-course: Sushi
- Autres sports: hockey, football collégial
- Endroit à visiter: Edmonton
- Film favori: Superbad



### Richard Funk

Birthdate: November 22nd, 1992  
Age: 20  
Height/Weight: 5'11" / 170 lbs  
Hometown: Edmonton, AB  
Residence: Edmonton, AB  
Club: Edmonton Keyano Swim Club  
Coach: Mike Bottom/Derrick Schoof  
Past Coach: Steve Price, Jason Chugh  
Events: 50 BR, 100 BR

It was only at age 16 that Richard Funk decided to seriously pursue a swimming career. Up to that point his focus had been on hockey in which he reached the AAA level. Funk put the same kind of intensity and hard work into swimming and it has produced spectacular results.

In 2013, Funk qualified for both the World University Games team and the FINA World Championship team in the 100-m breaststroke winning the event at the Canadian team trials. He also showed great sportsmanship at those trials declining a swim-off in the 200-m breaststroke which allowed Ashton Baumann to earn a spot on the world team as well.

Also in 2013, he helped the University of Michigan to the NCAA team title. Funk was named an All American in the 100 and 200-yard breaststrokes and 400-yard medley relay. He has also won Michigan's Academic Achievement Award twice. He plans to graduate in neuroscience in 2015 and then go to medical school.

In 2012, Funk was second in the 100-m breaststroke and third in the 200-m breaststroke at the Canadian Olympic Trials. He swept gold in all three breaststroke events at the Summer Nationals.

In 2011, he raced in three events at the World University Games helping Canada to eighth place in the 4X100-m medley relay. He was also third in the 50-m and 100-m breaststroke at the world championship trials.

In 2010, Funk reached three finals at the Junior Pan Pacific Championships highlighted by a fourth place finish in the 100-m breaststroke.

Funk started swimming as a youth and was developed by the Edmonton Keyano Swim Club. He entered his first race age nine. The Strathcona High school grad says his biggest influence are his

parents who taught him to do his best and never sell himself short in any efforts.

...

Ce n'est qu'à 16 ans que Richard Funk a décidé d'entreprendre une carrière sérieuse en natation. Jusqu'à ce moment-là, son attention était sur le hockey dans lequel il a atteint le niveau AAA. Funk a mis le même genre d'intensité et de travail acharné dans la natation et il a produit des résultats spectaculaires.

En 2013, Funk s'est qualifié pour l'équipe pour les Jeux mondiaux universitaires et les championnats du monde de FINA au 100 m brasse en gagnant cette épreuve aux essais de l'équipe canadienne. Il a aussi montré un excellent esprit sportif lors de ces essais en refusant une course éliminatoire au 200 m brasse, ce qui a permis à Ashton Baumann d'obtenir aussi une place dans l'équipe pour les championnats du monde.

Aussi en 2013, il a aidé l'Université du Michigan à remporter le titre par équipe de la NCAA. Funk a été nommé dans l'équipe d'étoiles américaines aux 100 et 200 verges brasse et au relais 400 verges QN. Il a aussi gagné deux fois le prix de la réalisation académique du Michigan. Il planifie graduer en neuroscience en 2015 et ensuite aller à l'école de médecine.

En 2012, Funk a terminé deuxième au 100 m brasse et troisième au 200 m brasse aux essais olympiques canadiens. Il a balayé les médailles d'or des trois épreuves de brasse aux championnats nationaux dété.

En 2011, il a nagé les trois épreuves aux Jeux mondiaux universitaires et a aidé le Canada à terminer huitième au relais 4X100 m QN. Il a aussi terminé troisième aux 50 m et 100 m brasse aux essais pour les championnats du monde.



En 2010, Funk s'est qualifié pour trois finales aux championnats pan-pacifiques juniors et le fait saillant a été une quatrième place au 100 m brasse.

Funk a commencé à nager quand il était jeune et a été développé par l'Edmonton Keyano Swim Club. Il a participé à sa première course à neuf ans. Le gradué de l'école secondaire Strathcona High dit que ses plus grandes influences sont ses parents qui lui ont enseigné à faire de son mieux et de ne jamais ménager aucun effort.

...

## Quick facts:

- Twitter handle: @rFunk08
- Favorite book: Girl With the Dragon Tattoo Series
- Favorite magazine: GQ
- Favorite TV Show: Iron Chef America, Chopped, Hell's Kitchen
- Favorite Actor/Actress: Emma Watson
- Favorite band: Daft Punk, Above and Beyond
- Favorite restaurant: Chick-fil-A
- Pre-race meal: Sushi
- Other sports: hockey, college football
- Place to visit: Edmonton
- Favorite movie: Superbad

## En bref:

- Adresse Twitter: @rFunk08
- Livre favori: la série Girl With the Dragon Tattoo
- Revue favorite: GQ
- Émissions favorites de télévision: Iron Chef America, Chopped, Hell's Kitchen
- Acteur/actrice favori: Emma Watson
- Groupes favoris: Daft Punk, Above and Beyond
- Restaurant favori: Chick-fil-A
- Repas d'avant-course: Sushi
- Autres sports: hockey, football collégial
- Endroit à visiter: Edmonton
- Film favori: Superbad

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>ta</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



### Tommy Gossland

Birthdate: May 10th, 1989  
Age: 24  
Height/Weight: 6'1 / 175 lbs  
Hometown: Nanaimo, BC  
Residence: Vancouver, BC  
Club: UBC Dolphins Swim Club  
Coach: Tom Johnson / Steve Price  
Past Coach: N/A  
Events: 100 FR [R]

Nanaimo, B.C., native Tommy Gossland started swimming late and almost quit early. It wasn't until age 17 that he decided to pursue a swimming career after local club coaches in Nanaimo convinced him he had the talent to go far in the sport. Just four years later, a tough 2010 season had him contemplating ending his swimming career. After a disappointing summer nationals, he returned relaxed and refocused, deciding to change his attitude and enjoy being a high-performance athlete.

A successful season on the Canadian university circuit with the UBC Thunderbirds saw him lower some club records held by Canadian star Brent Hayden. The success carried over to the 2012 Olympic trials where he gained a spot for the 4x100-metre freestyle relay.

Gossland helped set the Canadian record in the 200-metre freestyle relay in 2009, along with Hayden, Richard Hortness and Rory Biskupski.

Gossland moved to Vancouver in 2007 to attend UBC and graduated with a degree in kinesiology.

...

TOriginaire de Nanaimo, en C.-B., Tommy Gossland a commencé à nager tard et a presque immédiatement abandonné. Ce n'est qu'à 17 ans qu'il a décidé de faire une carrière en natation après que les entraîneurs du club local de Nanaimo l'aient convaincu qu'il avait du talent pour aller loin dans le sport. Seulement quatre ans plus tard, une saison difficile en 2010 l'a fait penser à mettre un terme à sa carrière en natation. Après de décevants championnats nationaux d'été, il est revenu détendu et avec les idées claires et il a décidé de changer son attitude et d'apprécier être un athlète de haute performance.

Une saison couronnée de succès dans le circuit universitaire canadien avec les Thunderbirds de

l'UBC l'a vu battre des records du club détenus par la vedette canadienne Brent Hayden. Le succès s'est poursuivi aux essais olympiques de 2012 où il a décroché une place pour le relais 4x100 mètres libre.

Gossland a aidé à établir un record canadien au relais 200 mètres libre en 2009 avec Hayden, Richard Hortness et Rory Biskupski.

Gossland a déménagé à Vancouver en 2007 pour étudier à l'UBC et a gradué avec un diplôme en kinésiologie. et Brian Orser. Elle a aussi fait partie de la chorale de filles du Collège de Medicine Hat et elle est allée en Chine avec la troupe.

...

3013  
3013



## Quick facts:

Gossland quick facts:  
Twitter: @tommygossland  
Favourite movie: Idiocracy  
Favourite TV show: Breaking Bad  
Other sports: Volleyball, rowing, rock climbing, cycling, cross-country skiing  
Favourite places to visit: Nicaragua, Croatia, relatives in Germany

## En bref:

Twitter: @tommygossland  
Fils favori: Idiocracy  
Émission favorite de télévision: Breaking Bad  
Autres sports: volleyball, aviron, escalade, cyclisme, ski de fond  
Endroits favoris à visiter: Nicaragua, Croatie, famille en Allemagne

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



### Joel Greenshields

Birthday:	May 10th, 1989
Age:	24
Height/Weight:	6'1 / 175 lbs
Hometown:	Nanaimo, BC
Residence:	Vancouver, BC
Club:	UBC Dolphins Swim Club
Coach:	Tom Johnson / Steve Price
Past Coach:	N/A
Events:	100 FR [R]

Olympian Joel Greenshields is one of the fastest 100-metre freestyle sprint specialists in Canada. In 2013, he returned to the national team qualifying for the FINA World Championships in Barcelona. Greenshields won the 100-m freestyle at the Victoria Trials to make his third world team.

Greenshields competed at his second world championships in Rome in 2009. He cracked the top 16 in the 100-m freestyle, advancing to his first individual semifinal on the world stage.

Following worlds in Rome, he made history as part of the men's 4x200-m freestyle short-course relay. With teammates Brent Hayden, Colin Russell and Stefan Hirniak, he set a world record at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK.

At the 2008 Olympics in Beijing he swam to a personal best time of 49.04 to place 23rd overall.

Greenshields started swimming at the age of four as he used to follow his older brother Marcus to the pool. Even at a young age, he had the competitive edge in him. He would swim as hard as he could to finish first. His motivation was not receiving the medals or the podium, but the toy dinosaurs (his team's mascot); he really wanted to win that toy!

He was also a member of Canada's national team at the 2006 Pan Pacific Swimming Championships and the 2007 World Aquatics Championships in Melbourne, Australia.

Greenshields is also a flourishing musician. He played bass guitar in a band that won many talent contests. When not swimming or playing with his band, he enjoys other sports such as skiing, biking, hiking and golf.

...

L'olyMPIEN Joel GreenshIELDS est un des spécialistes les plus rapides du 100m libre de vitesse au Canada. En 2013, il s'est de nouveau qualifié pour l'équipe nationale pour les championnats du monde de la FINA de Barcelone. Greenshields a gagné le 100m libre aux essais de Victoria pour se retrouver dans sa troisième équipe pour les championnats du monde.

Greenshields a participé à ses deuxièmes championnats du monde à Rome en 2009. Il s'est classé parmi les 16 premiers au 100 libre, participant à sa première demi-finale individuelle sur la scène mondiale.

Après les championnats du monde de Rome, Joel a écrit une page d'histoire dans le cadre du relais 4x200 libre masculin en petit bassin. Avec ses coéquipiers Brent Hayden, Colin Russell et Stefan Hirniak, il a établi un record du monde au Grand Prix British Gas à Leeds, en Angleterre.

Aux Jeux olympiques de Beijing en 2008, il a nagé un record personnel de 49,04 pour se classer 23e en tout.

Greenshields a commencé à nager à 4 ans puisqu'il avait l'habitude de suivre son frère aîné Marcus à la piscine. Même à un jeune âge, il avait un côté compétitif en lui. Il nageait aussi fort qu'il pouvait pour terminer premier. Sa motivation n'était pas de recevoir des médailles sur le podium, mais les dinosaures jouets (la mascotte de son équipe); il voulait vraiment gagner ce jouet!

Il a été membre de l'équipe nationale du Canada qui a participé aux championnats pan-pacifiques de 2006 et aux championnats du monde aquatiques de 2007 à Melbourne, en Australie.

Greenshields n'est pas seulement un athlète qui a du succès, il est aussi un musicien accompli. Il a joué de la guitare basse dans un groupe qui a gagné plusieurs concours de talent. Quand Joel ne nage



## Quick facts:

- Twitter handle: @jgreenshields
- Favorite movie: Fast and Furious and the Victor Davis Story
- Favorite book: Four Champions, One Gold Medal
- Favorite TV Show: Top Gear
- Favorite website: [www.lifehacker.com](http://www.lifehacker.com)
- Favorite restaurant: The Eatery
- Place to visit: Australia

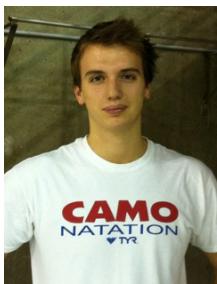
## En bref:

- Twitter: @jgreenshields
- Films favoris: Fast and Furious and the Victor Davis Story
- Livres favoris: Four Champions, One Gold Medal
- Émission favorite de télévision: Top Gear
- Site Internet favori: [www.lifehacker.com](http://www.lifehacker.com)
- Restaurant favori: The Eatery
- Endroit à visiter: Australie

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Philippe Guertin

Birthdate: January 18th, 1991  
Age: 22  
Height/Weight: 6' / 165 lbs  
Hometown: St-Hubert, Que.  
Residence: Montreal, Que.  
Club: Club Aquatique Montreal  
Coach: Claude St-Jean  
Past Coach: -  
Events: 5km OW, 25km OW

OPEN WATER - EAU LIBRE

Philippe Guertin qualified for the 2013 FINA World Championships as part of the open water team. Guertin finished 21st at the FINA World Cup open water swimming competition in Cozumel, Mexico to earn his spot, a career highlight.

Guertin has been around: he was born in Saint John, N.B., joined his first swim club in Baie-Comeau, Que., lives in Montreal and calls St-Hubert, Que., his hometown.

His coach Claude St-Jean at CAMO Natation has been a major influence in his life.

"Before I swam with him I wasn't going anywhere, in life, at school, swimming," says Guertin, who lost 45 pounds after joining the club "Each day he makes me not only a better swimmer, but a better person. I have so much respect for him."

His hobbies include video games, reading and watching movies.

«Avant de nager pour lui je n'allais nulle part dans la vie, à l'école, en natation, dit Guertin, qui a perdu 45 livres après s'être joint au club. Chaque jour il fait de moi non seulement un meilleur nageur mais aussi une meilleure personne. J'ai beaucoup de respect pour lui.»

Ses passe-temps incluent les jeux vidéo, lire et regarder des films.

...

Philippe Guertin s'est qualifié pour les championnats du monde de la FINA de 2013 avec l'équipe en eau libre. Guertin a terminé 21e dans la Coupe du monde de la FINA en eau libre à Cozumel, au Mexique, pour décrocher sa place, un fait saillant dans sa carrière.

Guertin a fait du chemin: il est né à Saint John, au N.B., il s'est joint à son premier club de natation à Baie-Comeau, au Québec, il vit à Montréal et dit que St-Hubert, au Québec, est chez-lui.

Son entraîneur Claude St-Jean, au CAMO Natation, a été une influence majeure dans sa vie.

...

2013  
2013



## Quick facts:

Guertin quick facts:

Favourite movie: The Fighter

Favourite book: Game of Thrones series

Favourite TV show: How I Met Your Mother

Favourite restaurant: Elixor

Pre-race meal: Pasta

Other sport: Hockey

Favourite superhero: Thor

Favourite places to visit: Roberval, California

## En bref:

Guertin en bref:

Film favori: The Fighter

Livre favori: la série Game of Thrones

Émission favorite de télévision: How I Met Your Mother

Restaurant favori: Elixor

Repas pré-course: pâtes

Autre sport: hockey

Super héros favori: Thor

Endroit favoris à visiter: Roberval, Californie

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

**Eric Hedlin**

Birthdate: April 18th, 1993  
Age: 20  
Height/Weight: 6'1" / 178 lbs  
Hometown: San Diego, CA  
Residence: Victoria, BC  
Club: Island Swimming  
Coach: Randy Bennett  
Past Coach: Aaron Dahl, Jeff Pease  
Events: 5km OW, 10km OW

Eric Hedlin became the third-fastest Canadian ever in the men's 1,500-metre freestyle at the 2013 World Championships Trials in Victoria. Unfortunately for him the two fastest – Island Swimming teammates Ryan Cochrane and Will Brothers – were swimming in the same race and grabbed spots on the national team in maybe the most exciting race of the event.

Hedlin rebounded and qualified for worlds in open water instead, finishing 16th in the 10-kilometre race at the FINA World Cup open water competition in Cozumel, Mexico.

Born in Calgary and raised in San Diego, Calif., Hedlin returned to Canada after high school to further his swimming career with head coach Randy Bennett at the Victoria Academy of Swimming.

Hedlin learned to swim at age five, and was competing in his first swim meet by the age of 10. No doubt this was a natural progression for him to follow in the footsteps of his mother Catherine, a masters swimmer. His younger brother Paul also shares Hedlin's love of swimming.

The distance swimming specialist has an addiction to iPhone video games and enjoys cliff jumping away from the pool. He would like to become a 3D computer graphics designer.

...

Eric Hedlin est devenu le troisième Canadien le plus rapide au 1500 m libre masculin aux essais pour les championnats du monde de 2013 à Victoria. Malheureusement pour lui, les deux plus rapides – ses coéquipiers au Island Swimming Ryan Cochrane et Will Brothers – nageaient dans la même course et ils ont décroché les places dans l'équipe nationale dans peut-être la course la plus excitante de la compétition.

Hedlin a rebondi et s'est qualifié pour les championnats du monde en eau libre à la place en terminant 16e au 10 kilomètres dans la Coupe du monde en eau libre de Cozumel, au Mexique.

Né à Calgary et élevé à San Diego, en Californie, Hedlin est revenu au Canada après l'école secondaire pour mieux poursuivre sa carrière en natation avec l'entraîneur-chef Randy Bennett à l'Académie de natation à Victoria.

Hedlin a appris à nager à cinq ans et il a participé à sa première compétition de natation à 10 ans. Il n'y a pas de doute qu'il s'agissait d'une progression naturelle pour lui pour suivre les traces de sa mère, Catherine, une nageuse maître. Son frère plus jeune Paul partage aussi l'amour d'Hedlin pour la natation.

Le spécialiste de natation de longue distance est attiré par les jeux vidéos du iPhone et il aime l'escalade quand il est loin de la piscine. Il aimerait devenir concepteur graphiste d'ordinateur en 3D.

...

2013  
2013  
2013



## Quick facts:

Favourite movie: Star Trek  
Favourite TV show: The Office  
Favourite website: YouTube  
Pre-race meal: Spaghetti

## En bref:

Film favori: Star Trek  
Émission favorite de télévision: The Office  
Site Internet favori: YouTube  
Repas pré-course: spaghetti

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

**Barbara Jardin**

Birthday: October 22nd, 1991  
Age: 21  
Height/Weight: 5'7" / 135 lbs  
Hometown: Montréal, QC  
Residence: Montréal, QC  
Club: C.N. PPO  
Coach: Benoit Lebrun  
Past Coach: Paul Bergen, Sébastien Messier, Tetyana Yelizerova  
Events: 200 FR

Home cooking has been good for Barbara Jardin. The Beaconsfield, Que., native qualified for her first senior international team in front of a home crowd during the 2009 World Championships Trials in Montreal. She went on to achieve her dream of making Canada's Olympic team in her home pool, in front of family and friends at the 2012 Olympic Trials.

Jardin had four swims at the 2012 Olympics in London. She advanced to the 200-m freestyle semi-finals, finishing 10th after qualifying in sixth with her preliminary swim. She also swam in the 4x200 free-style relay, which came fourth after qualifying in third.

The Olympic rings are tattooed in Jardin's heart as her aunt Anne Jardin was a medalist in swimming at the 1976 Olympic Games in Montreal.

Her success has carried over into 2013. At the season opening U.S. Grand Prix meet she earned silver medals in the 200-m and 400-m freestyles and added bronze at another meet on the circuit a month later. She punched her ticket for the 2013 FINA World Championships with a victory in the 200-m freestyle.

During the 2011 season, Jardin cracked the top-16 in both the 200 and 400 freestyles during the World Championships in Shanghai. Her top time of 4.08.81 in the 400 free brings her closer to Brittany Reimer's national mark set in 2005.

The year 2010 was a busy one for Jardin, travelling all over the world for major meets competing at the Pan Pacific Championships, the Commonwealth Games (Delhi) and the World Swimming Championships (Dubai).

The 2009 World Championships was an eye opener for Jardin. She felt liked she now belonged amongst the best in the world and her goal to become an international threat for Canada was rejuvenated.

In 2008, Jardin was part of Canada's Senior B Team that competed at the Desjardins Tri-Nations Cup in Quebec City where she collected a silver in the 400 freestyle and gold in the 800 freestyle. She was also part of the Junior National team for the FINA World Junior Championships in Monterrey Mexico.

She always has a positive attitude and enjoys cheering on her teammates during practice. Jardin is always the first swimmer to enter the water at the National Swim Center in Montreal where she trains under Coach Benoit Lebrun.

Her alarm clock gets her up and motivated to attend each of her ten practices per week. Barbara's favourite sets in practice are kick and swim sets and she always has oatmeal and raisins before every race.

She says the most influential person in her life is her mother because she has always been there for her.

...

La cuisine maison a été bonne pour Barbara Jardin. L'athlète originaire de Beaconsfield, au Québec, s'est qualifiée pour sa première équipe internationale senior devant son public lors des essais pour les championnats du monde de 2009 à Montréal. Elle a réalisé son rêve de faire l'équipe olympique du Canada dans sa piscine locale, devant sa famille et ses amis, aux essais olympiques de 2012.

Jardin a participé à quatre courses aux Jeux olympiques de Londres en 2012. Elle s'est qualifiée pour les demi-finales au 200m libre, terminant 10e après s'être qualifiée sixième dans sa course préliminaire. Elle aussi nagea dans le relais 4x200 libre qui a terminé quatrième après s'être qualifié troisième.

Les anneaux olympiques sont tatoués dans le cœur de Jardin puisque sa tante Anne Jardin a été



médaillée en natation aux Jeux olympiques de 1976 à Montréal.

Ses succès se sont poursuivis en 2013. Au premier Grand Prix des É.-U. de la saison elle a obtenu des médailles d'argent aux 200m et 400m libre et en a ajouté une de bronze dans une autre compétition du circuit un mois plus tard. Elle a décroché son billet pour les championnats du monde de la FINA de 2013 avec une victoire au 200m libre.

Lors de la saison 2011, Jardin s'est classée parmi les 16 premières aux 200 et 400 libre aux championnats du monde de Shanghai. Son meilleur temps de 4:08,81 au 400 libre la rapproche du record national établi par Brittany Reimer en 2005.

L'année 2010 en a été une occupée pour Jardin qui est allée partout dans le monde pour des compétitions majeures, allant aux championnats pan-pacifiques, aux Jeux du Commonwealth (Delhi) et aux championnats du monde (25m) de natation (Dubai).

Les championnats du monde de 2009 ont fait ouvrir les yeux pour Jardin. Elle se sentait comme si elle faisait maintenant partie des meilleures au monde et son objectif de devenir une menace internationale pour le Canada s'est renouvelé.

En 2008, Jardin a fait partie de l'équipe senior B du Canada qui a participé à la Coupe des Trois-Nations Desjardins à Québec et dans laquelle elle a obtenu une médaille d'argent au 400 libre et une d'or au 800 libre. Elle a aussi fait partie de l'équipe nationale junior pour les championnats du monde juniors de la FINA qui ont eu lieu à Monterrey au Mexique.

Elle a toujours une attitude positive et aime encourager ses coéquipières pendant les entraînements. Jardin est toujours la première nageuse à entrer dans l'eau au Centre national de natation de Montréal où elle s'entraîne avec l'entraîneur Benoît Lebrun.

Son cadran la réveille et la garde motivée pour participer à chacune de ses 10 sessions d'entraînement par semaine. Les séries favorites de Barbara à l'entraînement sont les séries de battements de jambes et de courses et elle mange toujours du gruaau et des raisins avant chaque course.

Elle dit que la personne la plus influente dans sa vie est sa mère parce qu'elle a toujours été là pour elle.

## Quick facts:

**Twitter handle:** @barbjardin  
**Favorite movie:** Like Crazy  
**Favorite book:** Birthouse  
**Favorite TV Show:** How I Met Your Mother, Shark Week  
**Favorite actor:** Felicity Jones  
**Favorite band:** Ed Sheeran  
**Favorite restaurant:** Kimono Sushi Bar  
**Other sports:** golf  
**Place to visit:** Turks and Caicos

## En bref:

**Twitter:** @barbjardin  
**Film favori:** Like Crazy  
**Livre favori:** Birthouse  
**Émissions favorites de télévision:** How I Met Your Mother, Shark Week  
**Actrice favorite:** Felicity Jones  
**Groupe favori:** Ed Sheeran  
**Restaurant favori:** Kimono Sushi Bar  
**Autre sport:** golf  
**Endroit à visiter:** îles Turks et Caicos





### Savannah King

Birthdate: June 4th, 1992  
 Age: 21  
 Height/Weight: 176 cm / 5'8 / 142 Lbs  
 Hometown: Vernon, BC  
 Residence: Vancouver, BC  
 Club: UBC Dolphins Swim Club  
 Coach: Tom Johnson, Steve Price  
 Past Coach: Claude Yves Bertrand, Bruce Melton  
 Events: 200 FR [R], 400 FR, 800 FR

Two-time Olympian Savannah King of Vancouver is one of Canada's top distance freestyle specialists.

She competed in the 400- and 800-metre freestyle at the 2012 Olympics in London, finishing 15th with a personal best in the 800 and 18th in the 400. Her performance in London followed top-20 finishes in the 800 and 1500 at the World Aquatics Championships in Shanghai.

Known to hear teammates as "Sav" or "Savvy," King also competed for Canada in the 400, 800 and 1500-m freestyle at the 2009 World Championships in Rome.

At age 16, King clocked a personal best time in the 400-m freestyle at the Olympic Trials to punch her ticket for the 2008 Olympics in Beijing. She went on to register a top-20 finish in the 400 at her first Games.

King won her first international medal at the 2007 Pan American Games in Rio de Janeiro. King swam the 800-m freestyle in a personal best time to claim the bronze. She lists that moment as her career highlight, maybe even ahead of making two Olympic teams.

"To be able to wear Team Canada on the podium and to see the Canadian flag being raised is one of those 'please-pinch-me-I-must-be-dreaming' moments," she says.

She represented Canada for the first time on the senior national team at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria after winning the 1500-m freestyle at the trials, where she set a national age-group record.

Despite her veteran status on the national team, her one superstition is that she will never say out loud that she is going to make a team as if it's a sure thing.

"I always have to say, 'If I make the team.' And if I make a slip, I've got to knock on wood," she says. "Can't jinx it, now."

King was born in Scarborough, Ont., and grew up in Vernon, B.C., where she began swimming competitively with the Vernon Kokanee Swim Club. She learned to swim in rather unconventional fashion, jumping into a neighbour's pool at two years old.

"In a panic my neighbour jumped in to save me. Once she had gotten me out of the pool I jumped back in and started to dog paddle. She let me be after that," King recalls.

Her parents Richard and Renata live active lifestyles and her older brother Nicholas is "multitalented and good at anything he tries." She calls her family her biggest influence.

"My parents and my brother are all such smart and insanely talented people, seriously I'm in awe of them on a daily basis. They inspire me to be a better me every day," she says. "I couldn't have gotten where I am today without their support and love."

That support includes her beloved Audi TT named "Baby Blue," a gift from her father, who praidé quelqu'un de quelque façon, c'est ce qui lui permet de continuer. Bref, elle adore rendre les gens heureux.

La double olympienne Savannah King, de Vancouver, est une des meilleures spécialistes de style libre de longue distance du Canada.

Elle a participé aux 400 m et 800 m libre aux Jeux olympiques de 2012 à Londres, terminant 15e avec un record personnel au 800 et 18e au 400. Sa performance à Londres suivait des places parmi les



20 premières aux 800 et 1500 aux championnats du monde aquatiques de Shanghai.

Connue auprès de ses coéquipières comme «Sav» ou «Savvy», King a aussi représenté le Canada aux 400, 800 et 1500 m libre aux championnats du monde de 2009 à Rome.

À 16 ans, King a réussi un record personnel au 400 m libre aux essais olympiques pour décrocher son billet pour les Jeux olympiques de 2008 à Beijing. Elle y a terminé parmi les 20 premières au 400 à ses premiers Jeux.

King a gagné sa première médaille internationale aux Jeux panaméricains de 2007 à Rio de Janeiro. King a nagé le 800 m libre en un record personnel pour décrocher la médaille de bronze. Elle désigne ce moment comme un fait saillant dans sa carrière, peut-être même devant avoir fait partie de deux équipes olympiques.

«Pouvoir porter Équipe Canada sur le podium et voir le drapeau canadienne être hissé est un de ces moments 'Pincez-moi, je dois rêver'», dit-elle.

Elle a représenté le Canada pour la première fois dans l'équipe nationale senior aux championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria après avoir gagné le 1500 m libre aux essais, où elle a établi un record national groupe d'âge.

Malgré son statut de vétéran dans l'équipe nationale, sa principale superstition est qu'elle ne dira jamais fort qu'elle fera partie d'une équipe, comme si cela n'était pas une chose certaine.

«Je dois toujours dire 'Si je fais l'équipe'. Et si je réussis un temps de passage, je dois toucher du bois, dit-elle. Cela ne peut pas porter malheur, maintenant.»

King est née à Scarborough, en Ontario, et a grandi à Vernon, en C.-B., où elle a commencé à nager en compétition avec le Vernon Kokanee Swim Club. Elle a appris à nager d'une manière plutôt peu conventionnelle, en sautant dans la piscine d'une voisine à deux ans.

«En panique, ma voisine a sauté pour me sauver. Après qu'elle m'aït sortie de la piscine, j'ai de nouveau sauté dedans et j'ai commencé à nager en chien. Elle m'a laissée faire par la suite», se rappelle King.

Ses parents Richard et Renata ont des styles de vie active et son frère plus vieux Nicholas est «multi-talentueux et bon dans tout ce qu'il essaie». Elle dit que sa famille est sa plus grande influence.

«Mes parents et mon frère sont tellement intelligents et des personnes extrêmement talentueuses, sérieusement je suis sidérée par eux tous les jours. Ils m'inspirent à être une meilleure personne chaque jour, dit-elle. Je ne serais jamais rendue où je suis aujourd'hui sans leur soutien et leur amour.»

Ce soutien inclut sa bien-aimée Audi TT appelée «Baby Blue», un cadeau de son père, qui a promis à King, à 10 ans, la voiture de son choix si elle faisait un jour l'équipe olympique.

L'étudiante à l'Université de la Colombie-Britannique vit et s'entraîne à Vancouver avec les Dolphins de l'UBC sous l'entraîneur Tom Johnson.

...

**BARCELONA 2013**  
**15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS**  
**FINA CAMPEONATOS DEL MUNDO DE NATACIÓN**  
**15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS DEL MÓN DE NATACIÓ**  
**FINA 2013**



### Alexa Komarnycky

Birthdate: October 5th, 1989  
Age: 23  
Height/Weight: 180 cm/5'11" / 68.0 kg/150  
Hometown: Toronto, ON  
Residence: Victoria, BC  
Club: Island Swimming  
Coach: Randy Bennett  
Past Coach: Kevin Thorburn  
Events: 800 FR, 400 IM, 200 IM

Two-time Olympian Alexa Komarnycky gave a new meaning to “never give up” during the 2012 Olympic Trials. Komarnycky missed the cut in her marquee event, the 400-metre individual medley, and took several attempts to finally qualify in 800-m freestyle on the second-to-last day.

The Torontonian went on to finish 11th at the Olympics in London, less than a second out of a spot in the finals.

She followed up with arguably the gutsiest performance of the 2013 World Championships Trials.

Komarnycky placed second and met the world qualifying standard in the 800-m freestyle, then hopped out of the pool and did the same in the 200-m individual medley less than 10 minutes later. She was the only Canadian swimmer to qualify for three individual events at Trials, having punched her ticket in the 400-m IM earlier.

The Etobicoke, Ont., native is no stranger to international swimming. At the 2011 World Aquatics Championships in Shanghai, she just missed the final in the 400 IM, placing ninth.

She was a finalist in the 400-m IM and freestyle at the 2010 Commonwealth Games in Delhi and at the Pan Pacific Championships in California.

She also competed for Canada at the 2008 Olympic Games in Beijing, finishing 29th in the 400-m IM.

She started swimming lessons at the Etobicoke Olympium pool and later joined the Etobicoke Swimming Club with Kevin Thorburn as her coach. Her first senior national team was as a 16-year-old at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria. After the Beijing Olympics, Komarnycky moved to Victoria, B.C. to train with Olympic medalist Ryan Cochrane and coach Randy Bennett.

She's embraced a love of the outdoors since moving to Victoria, whether it's hiking or just soaking up the sun. She's also known for her brightly painted nails at meets.

• • •

Deux fois olympienne, Alexa Komarnycky a donné une nouvelle signification à «ne jamais abandonner» pendant les essais olympiques de 2012. Komarnycky a raté la coupe dans sa principale épreuve, le 400 mètres QNI, et il lui a fallu plusieurs essais pour finalement se qualifier au 800 m libre lors de l'avant-dernière journée.

La Torontoise a terminé 11e aux Jeux olympiques de Londres, à moins d'une seconde d'une place dans la finale.

Elle a suivi avec sans discussion la performance la plus courageuse aux essais pour les championnats du monde de 2013.

Komarnycky s'est classée deuxième et a réussi le critère de qualification pour les championnats du monde au 800 m libre, puis est sortie de la piscine et a fait la même chose au 200 m QNI moins de 10 minutes plus tard. Elle a été la seule nageuse canadienne à se qualifier pour trois épreuves individuelles aux essais, ayant aussi obtenu son billet au 400 m QNI auparavant.

La nageuse originaire d'Etobicoke, en Ontario, n'est pas étrangère à la natation internationale. Aux championnats du monde aquatiques de 2011 à Shanghai, elle a raté de justesse la finale au 400 QNI en se classant neuvième.

Elle a été finaliste aux 400 m QNI et libre aux Jeux du Commonwealth de 2010 et aux championnats pan-pacifiques en Californie.



Elle a aussi représenté le Canada aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing, terminant 29e au 400 m QNI.

Elle a commencé à suivre des cours de natation à la piscine Olympium d'Etobicoke et s'est plus tard jointe au Etobicoke Swimming Club avec Kevin Thorburn comme entraîneur. Elle a fait sa première équipe nationale senior à 16 ans aux championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria. Après les Jeux olympiques de Beijing, Komarnycky a déménagé à Victoria, en C.-B. pour s'entraîner avec le médaillé olympique Ryan Cochrane et l'entraîneur Randy Bennett.

Elle a découvert un amour pour la vie à l'extérieur depuis qu'elle a déménagé à Victoria, que ce soit pour les randonnées ou simplement être au soleil. Elle est aussi connue pour ses ongles peints de manière brillante dans les compétitions.

...

## Quick facts:

**Alexa quick facts**  
**Twitter:** @alexaswim5  
**Favourite movies:** Night at the Roxbury, Mean Girls  
**Favourite magazine:** Vogue  
**Favourite TV show:** Entourage  
**Favourite restaurant:** Bin 4 Burgers  
**Other sport:** Volleyball  
**Guilty pleasure:** Bad reality shows  
**Embarrassing song on iPod:** Mmmbop by Hanson ("But I'm proud of it!")  
**Hidden talent:** Sudoku  
**Favourite superhero:** Batman

## En bref:

**Alexa en bref**  
**Twitter:** @alexaswim5  
**Films favoris:** Night at the Roxbury, Mean Girls  
**Revue favorite:** Vogue  
**Émission favorite de télévision:** Entourage  
**Restaurant favori:** Bin 4 Burgers  
**Autre sport:** Volleyball  
**Plaisir coupable:** les mauvaises émissions réalité  
**Chanson embarrassante sur son iPod:** Mmmbop par Hanson («Mais j'en suis fière!»)  
**Talent caché:** Sudoku  
**Super héros favori:** Batman

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011



## Audrey Lacroix

Birthdate: November 17th, 1983  
Age: 29  
Height/Weight: 165 cm/ 5'4" / 53.8 kg/ 118 lbs  
Hometown: Pont-Rouge, QC  
Residence: Montreal, QC  
Club: C.N. PPO  
Coach: Benoit Lebrun  
Past Coach: Claude St-Jean  
Events: 200 FL

Two-time Olympian Audrey Lacroix of Pont-Rouge, Que., has had a long and successful career with the national swim team.

Lacroix made her second Olympic appearance in London in 2012, qualifying for semifinals and finishing 12th in the 200-m butterfly. That was right in line with her 12th-place finish at the 2011 World Aquatics Championships in Shanghai, where she also finished 20th in the 100-m fly.

Lacroix achieved one of her career highlights in the 200-m butterfly at the 2010 Commonwealth Games in Delhi, winning silver next to longtime rival Jessicah Schipper of Australia.

At the end of the 2009 season, Lacroix helped set a world record as part of Canada's 4x100-m medley relay with Annamay Pierse, Victoria Poon and Katy Murdoch at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK. She also set a Canadian record in the 200-m butterfly at the short-course meet.

Lacroix' performances at the 2009 World Championships in Rome proved that she was a force to reckon with. She set national marks in the 100-m and 200-m butterfly as well as the women's 4x100 medley relay.

After two attempts to make Canada's Olympic Team, Lacroix qualified for the 2008 Olympics in front of a packed house in Montreal. At the 2008 Games, Lacroix contributed to the 4x100-m medley and freestyle teams, which both qualified for finals and set National records.

In 2003, she won her first major international medals, earning gold and silver at the Pan Am Games in Santo Domingo. The next year, Lacroix captured the bronze medal in 200-m butterfly at World Short Course Championships in Indianapolis. Other career highlights include bronze in the 100-m butterfly at the 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia. She also came first in prelims in the 200-m butterfly before ultimately finishing fifth at the 2007 World Aquatics Championships in Melbourne, Australia.

Lacroix originates from the town of Pont-Rouge on the outskirts of Québec City. She started swimming at the age of five when her parents registered her in a Red Cross learn to swim program. Her instructor noticed her talent in the water and recommended she join a competitive swim club. She joined Le club UNIK de Pont-Rouge and initially specialized in backstroke. At one point Celine Dion was her idol, but she switched to swimmers such as Australian Ian Thorpe.

She also recalls being inspired by Mark Tewksbury's 1992 gold medal for Canada in the 100-m backstroke at the Olympics in Barcelona: "It allowed me to dream that I could win someday," she says.

Along with Tewksbury, she lists her parents as her biggest influences. Jean Lacroix is a school bus driver and Claudine Lesage is an administrative assistant.

"They're happy with my success. But what makes them most proud is that if I have a bad day or a bad meet, I carry myself with professionalism, class and kindness," she says. "They help me keep perspective on what's really important in life."

At the age of 15, she moved to Montreal to train with some of Canada's finest swimmers at CAMO under the guidance of coach Claude St-Jean.

She was an outstanding student in high school and university, and is a graduate of l'Université de Montréal in Communications. She would like to work in the media or public relations after her swimming career. Away from the pool she enjoys reading and watching TV and her interests also include fashion.

"I love clothes and I always travel with lots of luggage – just ask my teammates," Lacroix says.

...

La double olympienne Audrey Lacroix, de Pont-Rouge, au Québec, a eu une carrière longue et couronnée de succès avec l'équipe nationale de natation.

Lacroix a fait sa deuxième présence olympique à Londres en 2012, se qualifiant pour les demi-finales et terminant 12e au 200 m papillon. C'était exactement la même chose que sa 12e place aux championnats du monde aquatiques de 2011 à Shanghai, où elle avait aussi terminé 20e au 100 m papillon.

Lacroix a réussi un des faits saillants de sa carrière au 200 m papillon aux Jeux du Commonwealth de 2010 à Delhi en gagnant la médaille d'argent derrière sa rivale de longue date Jessicah Schipper, d'Australie.

À la fin de la saison 2009, Lacroix a aidé à établir un record du monde dans le cadre du relais 4x100 m QN du Canada avec Annamay Pierse, Victoria Poon et Katy Murdoch au Grand Prix British Gas à Leeds, en Angleterre. Elle a aussi établi un record



canadien au 200 m papillon dans la compétition en petit bassin.

La performance de Lacroix aux championnats du monde de 2009 à Rome a prouvé qu'elle était une force dont il fallait tenir compte. Elle a établi des marques nationales aux 100 m et 200 m papillon ainsi qu'au relais 4x100 QN féminin.

Après trois tentatives de faire l'équipe olympique du Canada, Lacroix s'est qualifiée pour les Jeux olympiques de 2008 devant des gradins remplis à capacité à Montréal. Aux Jeux de 2008, Lacroix a contribué aux équipes de relais 4x100 m QN et libre, qui se sont toutes deux qualifiées pour les finales et ont établi des records nationaux.

En 2003, elle a gagné ses premières médailles internationales majeures, gagnant celles d'or et d'argent aux Jeux panaméricains à Santo Domingo. L'année suivante, Lacroix a décroché la médaille de bronze au 200 m papillon aux championnats du monde en petit bassin à Indianapolis. Parmi les autres faits saillants dans sa carrière il y a une médaille de bronze au 100 m papillon aux Jeux du Commonwealth de 2006 à Melbourne, en Australie. Elle a aussi terminé première dans la ronde préliminaire du 200 m papillon avant de finalement terminer cinquième aux championnats du monde aquatiques de 2007 à Melbourne, en Australie.

Lacroix vient de la ville de Pont-Rouge, en banlieue de Québec. Elle a commencé à nager à cinq ans quand ses parents l'ont inscrite dans un programme pour apprendre à nager de la Croix-Rouge. Son institutrice a remarqué son talent dans l'eau et a recommandé qu'elle se joigne à un club de natation compétitive. Elle s'est inscrite au club UNIK de Pont-Rouge et s'est d'abord spécialisée au dos. À un moment, Céline Dion était son idole, mais elle a changé pour des nageurs comme l'Australien Ian Thorpe.

Elle se rappelle aussi avoir été inspirée par la médaille d'or de Mark Tewksbury en 1992 pour le Canada au 100 m dos aux Jeux olympiques de Barcelone: «Cela m'a permis de rêver que moi aussi je pouvais gagner un jour», dit-elle.

Avec Tewksbury, elle dit que ses parents sont ses plus grandes influences. Jean Lacroix est conducteur d'autobus scolaire et Claudine Lesage est adjointe administrative.

« Ils sont contents de mes succès, mais ce qui les rend les plus fiers est lorsque, malgré les journées ou les compétitions difficiles, je me comporte avec professionnalisme, classe et gentillesse, dit-elle. Ça me permet de garder en perspective ce qui est le plus important dans la vie. »

À 15 ans, elle a déménagé à Montréal pour s'entraîner avec certains des meilleurs nageurs du Canada, au CAMO, sous les conseils de l'entraîneur Claude St-Jean.

Elle était une étudiante exceptionnelle aux niveaux secondaires et universitaires et a gradué de l'Université de Montréal en communications. Elle aimerait travailler dans les médias ou en relations publiques après sa carrière en natation. En dehors de la piscine, elle aime lire et regarder la télévision et ses points d'intérêt incluent aussi la mode.

« J'aime les vêtements et je voyage toujours avec beaucoup de bagages – mes coéquipiers en sont souvent témoin », dit Lacroix.

## Quick facts:

- Dinner with any three people: Ian Thorpe, Georges St-Pierre, Céline Dion
- Twitter: @AudreyLacroix
- Favourite movie: L'auberge espagnole
- Favourite magazines: Elle Québec, National Geographic
- Favourite books: Alexander McCall Smith novels, Astérix
- Favourite TV show: The Big Bang Theory
- Favourite actor: Mila Kunis
- Favourite website: cyberpresse.ca
- Favourite band: Muse
- Music behind the blocks: David Guetta
- Favourite Restaurant: Keg steakhouse, Kimono sushi
- Pre-race meal: Special K with fruit and nuts
- Other sport: Tennis, running
- Favourite superhero: Batman
- Favourite places to visit: Paris, Scandinavia
- Guilty pleasures: Cupcakes and chocolate
- Embarrassing song on iPod: S Club 7 ("I asked myself how that was still on my iPod but it reminds me of the 2002 Commonwealth Games, when they played at the opening ceremonies.")

## En bref:

- Souper avec trois personnes: Ian Thorpe, Georges St-Pierre, Céline Dion
- Twitter: @AudreyLacroix
- Film favori: L'auberge espagnole
- Revue favorite: Elle Québec, National Geographic
- Livres favoris: Les romans d'Alexander McCall Smith et les BD Astérix
- Émission favorite de télévision: The Big Bang Theory
- Acteur/actrice favori: Mila Kunis
- Site Internet favori: cyberpresse.ca
- Groupe favori: Muse
- Musique derrière le bloc: David Guetta
- Restaurant favori: Keg steakhouse, Kimono sushi
- Repas pré-course: céréales Special K auxquelles j'ajoute des fruits et des noix
- Autres sports: Tennis, mais je n'ai pas joué depuis 15 ans, course
- Superhéros favori: Batman
- Endroit favori à visiter: Paris, Scandinavia
- Plaisir coupable: les cupcakes et le chocolat
- Chanson embarrassante dans son iPod: S Club 7 ("Je me demandais vraiment pourquoi c'était encore dans ma bibliothèque iTunes. Mais ça m'a rappelé des souvenirs des jeux du Commonwealth en 2002 où ce groupe avait joué aux cérémonies d'ouverture.")





### Brittany MacLean

Birthdate: March 3rd, 1994  
Age: 19  
Height/Weight: 5'8" / 165 lbs  
Hometown: Etobicoke, ON  
Residence: Athens, GA  
Club: Etobicoke Swim Club  
Coach: Kevin Thorburn  
Past Coach: Kris Bell  
Events: 200 FR [R]

Brittany MacLean made a big splash in her first Olympic appearance in 2012, qualifying for finals in the women's 400-metre freestyle in London. The 18-year-old finished seventh in that event, and was also part of Canada's fourth-place team in the 4x200-m freestyle relay.

"I will never forget that feeling of getting to compete against the best in the world, being so excited to represent Canada and knowing all of the amazing support that was behind me," she says.

In 2011 MacLean made the team for World Championships in the women's 4x200 free relay in addition to securing a spot on the national junior team. She anchored Canada to a seventh-place finish in, securing an Olympic berth. She followed that performance by grabbing two gold medals for Canada at world juniors, in 200-m and 400-m freestyle.

In 2010, she was a member of the Nations Cup team and the Junior Pan Pacific Squad. Also swam for Canada on the Junior and Youth Tour teams in 2009 and 2010.

"I could not imagine my life without the sport I love," says MacLean.

The Etobicoke, Ont., native learned to swim at a young age and started swimming competitively with Etobicoke Swimming at age 7. She suffered a shoulder injury at age 13 that has nagged her on and off and has also battled a sore back.

Her older sister Heather also competed for Canada at the 2012 Olympics.

"My sister has been someone I have always looked up to," Brittany says. "She is determined, hard working and helped show me that big things are possible. My family has always done everything they could to

give me the best opportunity for success and I can't thank them enough for that."

Away from the pool Brittany enjoys spending time with friends.

• • •

Brittany MacLean a fait une forte impression à sa première présence olympique en 2012, se qualifiant pour la finale au 400 mètres libre féminin à Londres. La nageuse de 18 ans a terminé septième dans cette épreuve et elle a aussi fait partie de l'équipe du Canada qui a terminé quatrième au relais 4x200 m libre.

«Je n'oublierai jamais cette sensation d'affronter les meilleures au monde, d'être tellement excitée de représenter le Canada et de connaître tout le fantastique soutien qui était derrière moi», dit-elle

En 2011, MacLean a fait l'équipe pour les championnats du monde dans le relais 4x200 libre féminin en plus d'obtenir une place dans l'équipe nationale junior. Elle a été la dernière nageuse du Canada qui a terminé septième, décrochant une place olympique. Elle a suivi cette performance en remportant deux médailles d'or pour le Canada aux championnats du monde juniors, aux 200 m et 400 m libre.

En 2010, elle a été membre de l'équipe pour la Coupe des Nations et de la formation pan-pacifique junior. Elle a aussi nagé pour le Canada dans des équipes de tournées junior et jeunesse en 2009 et 2010.

«Je ne pourrais pas imaginer ma vie sans le sport que j'aime», dit MacLean.

Originnaire d'Etobicoke, en Ontario, elle a appris à nager toute jeune et a commencé à nager en com-



pétition avec Etobicoke Swimming à 7 ans. Elle a subi une blessure à une épaule à 13 ans qui l'affecte irrégulièrement et elle a aussi combattu des maux de dos.

Sa soeur aînée Heather a aussi porté les couleurs du Canada aux Jeux olympiques de 2012.

«Ma soeur a été une personne que j'ai toujours voulu imiter, dit Brittany. Elle est déterminée, travaille fort et m'a aidée à me montrer que de grandes choses sont possibles. Ma famille a toujours tout fait ce qu'elle pouvait pour me donner la meilleure occasion d'avoir du succès et je ne peux pas la remercier suffisamment pour cela.»

En dehors de la piscine, Brittany aime passer du temps avec ses amies.

...

### Quick facts:

- Twitter: @b\_maclean
- Other sports: hockey and soccer
- Favourite place to visit: Australia

### En bref:

- Twitter: @b\_maclean
- Autres sports favoris: hockey et soccer
- Endroit favori à visiter: Australie

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011



## Sandrine Mainville

Birthdate: March 20th, 1992  
Age: 21  
Height/Weight: 5'8"/173 cm / 140 lbs  
Hometown: Boucherville, QC  
Residence: Boucherville, QC  
Club: C.N. PPO  
Coach: Benoit Lebrun  
Past Coach: René Laroche  
Events: 50 FL, 100 FR [R]

Since she joined the National Swim Centre - Montreal in 2009, Sandrine Mainville has been on the fast track to success. The freestyle and butterfly specialist never dreamed while watching the Beijing Games on TV back in 2008 that the Olympics would be an achievable goal. After just missing the 2012 Olympics, she kept on track with her goal by qualifying for the 2013 FINA World Championships in Barcelona.

Mainville started swimming competitively at age 11 when her parents wanted their multi-sport daughter to focus on one sport. They certainly had some expertise in the area. Sandrine's father Luc Mainville was a national champion rower while her mother was also active in sports.

Sandrine joined les Mustangs de Boucherville under coach René Laroche who developed Mainville into a talented swimmer who reached top performances at the national level. Her career highlight was breaking the 15-17 national age group record in the 50 free-style at the 2009 Canada Games. That 24.99 time was her ticket to the National Swim Centre.

Mainville says her commitment to her sport has been the key to success. Areas she wants to improve are her stress management and flexibility. In fact, Mainville takes ballet lessons twice a week to improve her flexibility.

She finished her studies in health sciences at CEGEP Édouard-Montpetit in 2013 and is pursuing a law degree at the l'Université de Montréal.

Depuis qu'elle s'est jointe au Centre national de natation - Montréal en 2009, Sandrine Mainville vogue de succès en succès. La spécialiste du style libre et du papillon n'a jamais rêvé en regardant les Jeux de Beijing à la télévision en 2008 que les Jeux olympiques étaient un objectif atteignable. Après avoir raté de justesse les Jeux olympiques de 2012, elle a poursuivi son objectif de se qualifier pour les championnats du monde de la FINA de 2013 à Barcelone.

Mainville a commencé à faire de la natation de compétition à 11 ans quand ses parents ont voulu que leur fille qui pratiquait plusieurs sport se concentre sur un sport. Ils avaient de l'expertise dans le domaine. Le père de Sandrine, Luc Mainville, a été champion national d'aviron et sa mère a aussi été active dans les sports.

Sandrine s'est jointe aux Mustangs de Boucherville, avec l'entraîneur René Laroche, qui a fait de Mainville une nageuse talentueuse qui a réussi d'excellentes performances au niveau national. Parmi ses faits saillants en carrière, il y a battre le record national groupe d'âge des 15-17 ans du 50 libre aux Jeux du Canada 2009. Ce temps de 24,99 lui a valu d'être admise au centre national d'entraînement.

Mainville dit que son engagement dans son sport a été le point important de son succès. Les domaines qu'elle veut améliorer sont gérer son stress et sa flexibilité. En fait, Mainville prend des cours de ballet deux fois par semaine pour améliorer sa flexibilité.

Elle a terminé ses études en science de la santé au CEGEP Édouard-Montpetit en 2013 et visera un diplôme de droit à l'Université de Montréal.

BCM

...



## Quick facts:

- Twitter: @sandy\_mainville
- Favourite movies: Ocean's 11, 12 and 13
- Favourite book: La part de l'autre by Eric-Emmanuel Schmitt
- Favourite TV show: Grey's Anatomy, 19-2
- Other sports: Wakeboarding, snowboarding

## En bref:

Twitter: @sandy\_mainville  
Films favoris: Ocean's 11, 12 et 13  
Livre favori: La part de l'autre par Eric-Emmanuel Schmitt  
Emissions favorites de télévision: Grey's Anatomy, 19-2  
Autres sports: Wakeboarding, snowboarding

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Chris Manning

Birthdate: December 29th, 1991  
Age: 21  
Height/Weight: 6'1" / 185 lbs  
Hometown: Brantford, Ont.  
Residence: Brantford, Ont.  
Club: W.Ross Macdonald Swimming  
Coach: Byron Macdonald/Ben Titley  
Past Coach: Mike Finch  
Events: 50 FR

Chris Manning had never won a senior national title before the 2013 World Championships Trials in Victoria. At that meet, Manning placed first in the men's 50-metre freestyle and, in addition to Canadian crown, he earned himself a berth on Team Canada for the FINA World Championships.

At the trials he improved his personal best from 23.22 to 22.71. He was ranked fifth in Canada heading into the trials.

Manning studies humanities and trains at the University of Toronto where he transferred in 2012 after the Olympic trials to hook up with renowned sprinting coach Ben Titley.

Manning spent a year at Auburn University in the U.S., where he felt he wasn't progressing. In one season with the Auburn Tigers (2010-11), Manning was a two-time all-American, a Southeastern Conference (SEC) champion in the 200-yard free-style and was named to the 2011 all-SEC freshmen and first teams.

His father Jeff is a family physician and his mother Susan a speech pathologist. He has a younger sister Katie. His uncle Skip Phoenix was on the 1976 Canadian Olympic diving team.

Chris Manning started swimming at age five and came up through the W. Ross Macdonald Swimming club in Brantford.

Chris Manning n'a jamais gagné un titre national senior avant les essais pour les championnats du monde de 2013 à Victoria. Dans cette compétition, Manning s'est classée première au 50 m libre masculin et, en plus de la couronne canadienne, il a mérité une place dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde de la FINA.

Aux essais, il a abaissé son record personnel de 23,22 à 22,71. Il était classé cinquième au Canada avant les essais.

Manning étudie les sciences humaines et s'entraîne à l'Université de Toronto où il a transféré en 2012 après les essais olympiques pour y retrouver le réputé entraîneur de vitesse Ben Titley.

Manning a passé un an à l'Université Auburn aux É.-U., où il a senti qu'il ne progressait pas. En une saison avec les Tigers d'Auburn (2010-11), Manning a été deux fois parmi les étoiles américaines, champion de la Southeastern Conference (SEC) au 200 verges libre et a été nommé dans les équipes des recrues et des étoiles de la SEC 2011.

Son père Jeff est médecin de famille et sa mère Susan pathologiste de la parole. Il a une sœur plus jeune, Katie. Son oncle, Skip Phoenix, a fait partie de l'équipe olympique canadienne de plongeon en 1976.

Chris Manning a commencé à nager à cinq ans et s'est développé au W. Ross Macdonald Swimming club de Brantford.

2013  
...  
RCM  
2013



## Quick facts:

- Twitter: @chrismanning21
- Favorite movie: Step Brothers
- Favorite book: Old Man and the Sea
- Favorite Actor/Actress: Will Ferrell
- Favorite band: Dave Matthews Band
- Place to visit: Brantford

## En bref:

- Twitter: @chrismanning21
- Film favori: Step Brothers
- Livre favori: Old Man and the Sea
- Acteur/actrice favori: Will Ferrell
- Groupe favori: Dave Matthews Band
- Endroit à visiter: Brantford

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Martha McCabe

Birthdate:	August 4th, 1989
Age:	23
Height/Weight:	5'6" / 127 lbs
Hometown:	Toronto, ON
Residence:	Toronto, ON
Club:	UBC Dolphins Swim Club
Coach:	Ben Titley
Past Coach:	Derrick Schoof, Bill Durrant, Jozsef Nagy
Events:	200 BR

Martha McCabe followed her bronze-medal performance at the 2011 World Championships with a fifth-place finish at her first Olympics in London in. Her success in the 200-metre breaststroke event earned her the OMEGA Female Swimmer of the Year award at the 2012 Big Splash Awards.

She returned home to Toronto following the Olympics and her success has continued in her prime event at the National Swim Centre - Toronto under Ben Titley. She won gold at the U.S., Grand Prix in Orlando and qualified for the 2013 FINA World Championships team.

Originally from Toronto, McCabe graduated from UBC with a degree in Human Kinetics. She trained at the National Swim Centre – Vancouver with breaststroke specialist Jozsef Nagy. She trained alongside world-record holder Annamay Pierse at the centre and upheld Canada's strong tradition in the 200-metre breaststroke.

At the 2010 Commonwealth Games, McCabe just missed the podium in the 200-m breaststroke. She was a finalist at the 2010 Pan Pacific Championships and FINA World Swimming Championships (25m) in Dubai. At the 2009 World Trials, McCabe earned a spot on her first senior international team by placing second in the 200-m breaststroke. Both she and Pierse qualified for the finals at that year's worlds in Rome.

While growing up, she showed great traits of being a fierce competitor. At her family cottage in Lakeside, Ont., she and her three siblings held their own "McCabe Olympics" in swimming and track events. The youngest of four, Martha would always be the one carrying the torch during the opening ceremony.

Her brother Jeff that encouraged her to take up swimming. At age 12, she joined the Granite Gators

with coach Bill Durrant and set out to be the club's GOAT (Greatest of All Time) swimmer.

Her three siblings were all varsity athletes and all CIS finalists. Her sisters Carolyn and Ally were also swimmers and Jeff was in track and field.

Before competitive swimming, Martha McCabe competed in synchronized swimming for three years.

...

Martha McCabe a fait suivre sa performance médaillée de bronze aux championnats du monde de 2011 par une cinquième place à ses premiers Jeux olympiques à Londres en 2012. Ses succès au 200 mètres brasse lui ont valu le titre de nageuse de l'année OMEGA aux prix du Grand Splash de 2012.

Elle est revenue à Toronto après les Jeux olympiques et ses succès se sont poursuivis dans sa principale épreuve au Centre national de natation - Toronto avec Ben Titley. Elle a gagné la médaille d'or au Grand Prix des É.-U. d'Orlando et s'est qualifiée dans l'équipe pour les championnats du monde de la FINA de 2013.

Originaire de Toronto, McCabe a gradué de l'UBC avec un diplôme en cinétique humaine. Elle s'est entraînée au Centre national de natation – Vancouver avec le spécialiste de la brasse Jozsef Nagy. Elle s'est entraînée aux côtés de la détenteuse du record du monde Annamay Pierse au centre et a poursuivi la solide tradition du Canada au 200 mètres brasse.

Aux Jeux du Commonwealth de 2010, McCabe a raté de justesse le podium au 200 m brasse. Elle a été finaliste aux championnats pan-pacifiques de 2010 et aux championnats du monde de natation (25m) de la FINA à Dubaï. Aux essais pour les championnats du monde de 2009, McCabe a obtenu une

place dans sa première équipe internationale senior en terminant deuxième au 200 m brasse. Elle et Pierse se sont qualifiées pour la finale aux championnats du monde de cette année-là à Rome.

En grandissant, elle a montré d'excellentes caractéristiques en tant que féroce compétitrice. Au chalet familial à Lakeside, en Ontario, elle et ses trois frères et soeurs organisaient leurs propres «Jeux olympiques McCabe» en natation et en athlétisme. La plus jeune des quatre, Martha était toujours celle qui portait le flambeau pendant la cérémonie d'ouverture.

C'est son frère Jeff qui l'a encouragée à commencer à nager. À 12 ans, elle s'est jointe aux Granite Gators avec l'entraîneur Bill Durrant et elle est devenue la meilleure nageuse de l'histoire du club.

Ses trois frères et soeurs ont tous été des athlètes étudiants et tous des finalistes dans le SIC. Ses soeurs Carolyn et Ally étaient aussi des nageuses et Jeff faisait de l'athlétisme.

Avant la natation de compétition, Martha McCabe a fait de la nage synchronisée pendant trois ans.

...

## Quick facts:

- Twitter handle: @MarthMcC
- Favourite movie: Anchorman
- Favourite book: Scar Tissue
- Favourite magazine: Women's Health
- Favourite TV Show: Friends
- Favourite Actor/Actress: Jim Carrey, Vince Vaughn
- Favourite band: Bob Marley
- Favourite music behind the blocks: Cotton Eyed Joe
- Favourite restaurant: The Keg Steakhouse
- Pre-race meal: Healthy food
- Other sports: Track and field, hockey
- Favourite place to visit: Europe

## En bref:

- Twitter: @MarthMcC
- Film favori: Anchorman
- Livre favori: Scar Tissue
- Revue favorite: Women's Health
- Émission favorite de télévision: Friends
- Acteur/actrice favoris: Jim Carrey, Vince Vaughn
- Groupe favori: Bob Marley
- Musique favorite derrière les blocs: Cotton Eyed Joe
- Restaurant favori: The Keg Steakhouse
- Repas pré-course: de la nourriture saine
- Autres sports: athlétisme, hockey
- Endroit favori à visiter: Europe

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Alec Page

Birthdate:	November 8th, 1993
Age:	19
Height/Weight:	5'10" / 153 lbs
Hometown:	Cortes Island, C.-B.
Residence:	Victoria, C.-B.
Club:	Island Swimming
Coach:	Randy Bennett
Past Coach:	Neil Harvey, Dave Sampson, Dave Healy, Aaron Dahl
Events:	200 FR [R], 400 IM

There is no doubt that Alec Page is a natural when it comes to swimming. He learned to swim at an early age in a lake near his hometown of Cortes Island, B.C., and his parents quickly recognized his knack for the sport. He began his training in nearby, Campbell River, where he rapidly progressed through the training groups, and after only his first year of training had advanced to the highest level in the club.

In 2009 Page and his family moved to Victoria where he began to train with Island Swimming. Two years later he was moved into the Victoria Academy of Swimming, to train with coach Randy Bennett with the goal of making the Olympic Team. Page saw his training pay off when he was first to touch the wall in the 400-metre individual medley at Canada's Olympic Trials, making him the youngest on the men's side, at 18 years old, to earn his nomination to the 2012 Olympic Team. At the London Games, Page finished 23rd in his specialty event, the 400-m IM, as contributed to Canada's 14th-place 4x200-m freestyle relay performance.

Page, a veteran of the National Development Team Program, first represented his country at the age of 14 at the 2008 North American Challenge Cup and returned the following year to do so again, winning multiple individual gold medals. In 2010,

Page brought home five medals for Canada from the NSW State Age Championships, and later that year proudly wore his red and whites at the Junior Pan Pacific Championships. A year and a half prior to his Olympic debut, Page did a three-week tour across the Olympic host country, competing on Canada's 2011 Great Britain Tour. Later that year, at the 3rd FINA World Junior Swimming Championships, he helped to win a silver medal in the 4x100-m free relay and gold in the 4x200-m free relay.

Il n'y a pas de doute qu'Alec Page est un naturel en ce qui concerne nager. Il a appris à nager à un jeune âge dans un lac près de chez-lui à Cortes Island, en C.-B., et ses parents ont rapidement reconnu son intérêt pour le sport. Il a commencé à s'entraîner tout près, à Campbell River, où il a rapidement progressé dans les groupes d'entraînement et après seulement sa première année d'entraînement il était rendu au plus haut niveau dans le club.

En 2009, Page et sa famille ont déménagé à Victoria où il a commencé à s'entraîner avec le Island Swimming. Deux ans plus tard il est passé à l'Académie de natation de Victoria pour s'entraîner avec l'entraîneur Randy Bennett dans le but de faire l'équipe olympique. Page a vu son entraînement rapporter quand il a été le premier à toucher au mur au 400 mètres QNI aux essais olympiques du Canada, faisant de lui le plus jeune de l'équipe masculine, à 18 ans, à obtenir sa mise en nomination pour l'équipe olympique de 2012. Aux Jeux de Londres, Page a terminé 23e dans son épreuve de spécialité, le 400 m QNI, et il a contribué à la 14e place du Canada au relais 4x200 m libre.

Page, un vétéran du programme de l'équipe nationale de développement, a représenté pour la première fois son pays à 14 ans dans la Coupe du Défi nord-américain de 2008 et il est revenu l'année suivante pour faire la même chose, gagnant plusieurs médailles d'or individuelles. En 2010, Page a remporté cinq médailles pour le Canada aux championnats groupes d'âge de l'État de NSW, et plus tard cette année-là, il a fièrement porté le rouge et le blanc aux championnats pan-pacifiques juniors. Un an et demi avant ses débuts olympiques,

Page a effectué une tournée de trois semaines dans le pays organisateur olympique, participant à la tournée en Angleterre du Canada en 2011. Plus tard cette année-là, aux troisièmes championnats du monde juniors de natation de la FINA, il a aidé le relais 4x100 m libre à gagner une médaille d'argent et le relais 4x200 m libre une médaille d'or.

• • •

### Quick facts:

- Favourite Candy: LiveWires
- Favourite Movies: Wayne's World (I&II), Transformers (I, II&III), and the Lord of the Rings (I, II&III)

### En bref:

- Bonbons favoris: LiveWires
- Films favoris: Wayne's World (I et II), Transformers (I, II et III), et Le Seigneur des anneaux (I, II et III)

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Luke Peddie

**Birthdate:** June 19th, 1993  
**Age:** 20  
**Height/Weight:** 191 cm/6'3 / 79.4 kg/182  
**Hometown:** Edmonton, AB  
**Residence:** Vancouver, BC  
**Club:** UBC Dolphins Swim Club  
**Coach:** Tom Johnson  
**Past Coach:** Carl Simonson, Dave Macdonald  
**Events:** 100 FR [R]

Luke Peddie's perseverance paid off in 2013 as he made the Canadian team for the FINA World Championships for the first time in his career. Peddie made the cut in the 4X100-m freestyle relay finishing fourth in the 100-m free at the world championship trials in Victoria.

Just prior to the trials he helped the UBC Thunderbirds to second spot overall in the men's standings swimming in the 4X100 freestyle and 4X100 medley winning relays and adding a silver in the 50-metre freestyle.

In 2012, he won the Canadian title in the 50-m freestyle and silver in the 100-m freestyle at summer nationals and was a member of Canada's European tour team.

Peddie had never made a Canadian junior team and he had never competed at the senior nationals before the 2010 edition. But he won the silver medal in the men's 50-metre freestyle, finishing second to one of his biggest swimming heroes, Brent Hayden, to grab a spot on the Pan Pacific Championship team. Peddie emerged from Edmonton's Olympian Swim Club led by head coach Carl Simonson. He now swims with Tom Johnson at the National Swim Centre – Vancouver and is registered with the UBC Dolphins and UBC Thunderbirds.

Peddie was born and raised in Edmonton and started swimming as a young child. His father is a lawyer and his mother an accountant. His brother Matthew has played hockey at the college level while his older brother David was also a swimmer and is now an engineer. Peddie says David is one of his biggest influences for his dedication to school and swimming. He says swimming gives him a great sense of accomplishment and he loves being around the pool and teammates.

...

La persévérance de Luke Peddie a rapporté en 2013 puisqu'il a fait l'équipe canadienne pour les championnats du monde de la FINA pour la première fois de sa carrière. Peddie a fait la coupe au relais 4X100 m libre en terminant quatrième au 100m libre aux essais pour les championnats du monde à Victoria.

Juste avant les essais il a aidé les Thunderbirds de l'UBC à terminer deuxième aux classements masculins de natation en gagnant les relais 4X100 libre et 4X100 QN et en ajoutant une médaille d'argent au 50 mètres libre.

En 2012, il a gagné le titre canadien au 50m libre et une médaille d'argent au 100m libre aux championnats nationaux d'été et il a été membre d'une équipe canadienne dans une tournée en Europe.

Peddie n'a jamais fait une équipe canadienne junior et il n'a jamais participé aux championnats nationaux seniors avant l'édition de 2010. Mais il a gagné la médaille d'argent au 50 m libre masculin, terminant deuxième derrière un de ses plus grands héros en natation, Brent Hayden, pour décrocher une place dans l'équipe pour les championnats pan-pacifiques. Peddie provenait du Olympian Swim Club d'Edmonton dirigé par l'entraîneur-chef Carl Simonson. Il nage maintenant avec Tom Johnson au Centre national de natation – Vancouver et est inscrit avec les Dolphins de l'UBC et les Thunderbirds de l'UBC.

Peddie est né et a grandi à Edmonton et a commencé à nager quand il était enfant. Son père est avocat et sa mère comptable. Son frère Matthew a joué au hockey au niveau collégial tandis que son frère plus vieux David a aussi été un nageur et est maintenant ingénieur. Peddie dit que David est une



des plus grandes influences pour son engagement envers l'école et la natation.

Il dit que la natation lui donne un excellent sens de réalisation et il aime être près de la piscine et de ses coéquipiers.

•••

## Quick facts:

Twitter handle: @L\_Peddie  
Favorite movie: Gladiator  
Favorite book: The DaVinci Code  
Favorite TV Show: Wilfred  
Favorite actor: James Franco  
Favorite website: Gizmag.com  
Favorite band: Red Hot Chili Peppers  
Music behind the blocks: Ratatat  
Favorite restaurant: Cactus Club  
Pre-race meal: cinnamon bagel with cream cheese  
Place to visit: Japan

## En bref:

Twitter: @L\_Peddie  
Films favori: Gladiator  
Livre favori: The DaVinci Code  
Émission favorite de télévision: Wilfred  
Acteur favori: James Franco  
Site Internet favori: Gizmag.com  
Groupe favori: Red Hot Chili Peppers  
Musique derrière les blocs: Ratatat  
Restaurant favori: Cactus Club  
Repas pré-course: bagel à la canelle avec du fromage à la crème  
Endroit à visiter: Japon

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Victoria Poon

Birthdate:	October 12th, 1984
Age:	28
Height/Weight:	184 cm / 72 kg
Hometown:	Hong Kong, China
Residence:	Montreal
Club:	C.N. PPO
Coach:	Benoit Lebrun
Past Coach:	-
Events:	50 FR, 100 FR

Victoria Poon, born in Hong Kong, showed to the world that she was a fighter after being diagnosed with chicken pox a few days before her first event at the 2008 Olympics in Beijing.

Poon, who trains at the National Swim Centre - Montreal, missed the women's 4x100-m freestyle relay on Day 1, but managed to recover and swim the 50-m free on the final day, a first Olympic experience she will never forget.

She returned to the Olympic stage in 2012, advancing to the 50-m freestyle semifinal and finishing 15th. She also participated in the 4x100-m free relay, which came 11th.

In 2013, she entered her fourth FINA World Championships as Canadian record holder in the 50-m freestyle, and also qualified in the 100-m freestyle.

At the 2011 World Championships in Shanghai, Poon helped the women's 4x100-m freestyle relay finish sixth. Poon stood on the podium at the 2010 Pan Pacific Championships in Irvine, Calif., winning a bronze medal in a national record-setting 4x100 free relay. She just missed the podium at the Commonwealth Games in India, placing fourth. She was also a member of the Canadian squad competing at the World Swimming Championships (25m) in Dubai.

In 2009, Poon made long strides in the pool. At the World Championships in Rome, she lowered her national mark in the 50-m freestyle and was part of a national record-setting 4x100-m medley relay. At the end of the 2009 season, Poon helped set a world short-course record in the 4x100 medley relay with teammates Annamay Pierse, Audrey Lacroix and Katy Murdoch at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK.

She showed she belonged on the national team at the 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia. She contributed to the 4x100 free relay

team's bronze medal, and came just shy of the podium with a fourth-place finish in the 50 freestyle. She also won a relay silver in the 4x100 freestyle relay at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria.

She started swimming in a summer camp in environment in Hong Kong at age six and was quickly attracted to competitive swimming. In 2005, she surprised the nation by eclipsing the Canadian record in the 50-m freestyle. She's a graduate at McGill University in the field of management and would like to pursue a career with an engineering firm after swimming.

Outside of swimming, she enjoys playing basketball with friends but also likes her quiet time to read and listen to music. She also speaks fluent Chinese (Cantonese), English and French.

Poon says she looks up to her mother, Wendy Kan, for guidance and inspiration. Her father Andrew and older sister Jessica are also great supporters of Victoria's swimming career

...

Victoria Poon, née à Hong Kong, a montré au monde qu'elle était une battante après avoir été diagnostiquée avoir la varicelle quelques jours avant sa première épreuve aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing

Poon, qui s'entraîne au Centre national de natation - Montréal, a raté le relais 4x100m libre féminin le premier jour, mais a réussi à guérir et à nager le 50m libre le dernier jour, une première expérience olympique qu'elle n'oubliera jamais.

Elle est retournée sur la scène olympique en 2012, se qualifiant pour les demi-finales du 50m libre et elle a terminé 15e. Elle a aussi participé au relais 4x100m libre qui s'est classé 11e.



En 2013, elle s'est qualifiée pour ses quatrièmes championnats du monde de la FINA au 50m libre et au 100m libre. Elle se présente aux championnats du monde 2013 en tant que détentrice du record canadien du 50m libre depuis 2009.

Aux championnats du monde de 2011 à Shanghai, Poon a aidé ce relais à se qualifier alors que le 4x100 libre a terminé sixième dans la finale.

Poon est montée sur le podium aux championnats pan-pacifiques de 2010 à Irvine, en Californie, en gagnant la médaille de bronze dans le relais 4x100 libre qui a établi un record canadien. Elle a raté de justesse le podium aux Jeux du Commonwealth en Inde, terminant quatrième. Elle a aussi été membre de la formation canadienne qui a participé aux championnats du monde de natation (25m) à Dubaï.

En 2009, Poon a fait de grands pas dans la piscine. Aux championnats du monde à Rome, elle a abaissé sa marque nationale au 50m libre et a fait partie du relais 4x100m QN qui a établi un record national. À la fin de la saison 2009, Poon a aidé à établir un record du monde en petit bassin au relais 4x100 QN avec ses coéquipières Annamay Pierse, Audrey Lacroix et Katy Murdoch lors du Grand Prix British Gas à Leeds, en Angleterre.

Elle a montré qu'elle appartenait à l'équipe nationale aux Jeux du Commonwealth de 2006 à Melbourne, en Australie. Elle a contribué à la médaille de bronze de l'équipe du relais 4x100 libre et a raté de justesse le podium avec une quatrième place au 50m libre. Elle a aussi gagné une médaille d'argent au relais 4x100 libre aux championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria.

Elle a commencé à nager dans un camp estival à Hong Kong à six ans et a été rapidement attirée par la natation de compétition. En 2005, elle a surpris le pays en éclipsant le record canadien au 50m libre. Elle a gradué de l'Université McGill en gestion et aimerait faire carrière dans une firme de génie après la natation.

En dehors de la natation, elle aime jouer au basketball avec ses amies, mais elle aime aussi passer du temps tranquille à lire et à écouter de la musique. Elle parle aussi couramment le chinois (cantonnais), l'anglais et le français.

Poon dit qu'elle écoute sa mère, Wendy Kan, pour avoir des conseils et de l'inspiration. Son père Andrew et sa soeur aînée Jessica sont aussi de grands partisans de la carrière en natation de Victoria.

...

## Quick facts:

**Twitter handle:** @vicpoon  
**Favorite movie:** Dinner with the Schmucks  
**Favorite book:** Girl with the Dragon Tatoo series  
**Favorite TV Show:** Mythbusters  
**Music behind the blocks:** electronic /techno music

## En bref:

**Twitter:** @vicpoon  
**Film favori:** Dinner with the Schmucks  
**Livre favori:** la série Girl with the Dragon Tatoo  
**Émission favorite de télévision:** Mythbusters  
**Musique derrière les blocs:** musique électronique /techno

**BARCELONA 2013**  
**15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS**  
**15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS DEL MUNDO DE NATACIÓN**  
**15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS DEL MÓN DE NATACIÓ**



## Sinead Russell

Birthdate: June 15th, 1993  
Age: 20  
Height/Weight: 175 cm/5.7 / 69.3kg/152  
Hometown: Burlington, ON  
Residence: Burlington, ON  
Club: UNATT-COACH-CLUB  
Coach: Erin Russell  
Past Coach: Marta Belsh  
Events: 200 BK, 100 BK, 50 BK

One of six children, five of whom swim, Sinead Russell is making a name for herself on the world swimming stage. She and her brother Colin both made the 2012 Olympic team, with Sinead advancing to the final in the 200-m backstroke. That eighth-place finish was one of her five swims in London. She also advanced to the semifinal in the 100-m back, placing 16th.

At the 2011 World Championships, her confidence level was high when she broke the Canadian mark in the 100- and 200-m backstroke, finishing 8th and 9th in those events.

In 2010, she was a finalist in two events at the Commonwealth Games in Delhi, a member of the Pan Pacific Championships team and World Swimming Championships (25m) in Dubai.

Russell made her first senior international team competing for Canada at the 2009 World Championships in Rome. She competed in both the 50-m and 100-m backstroke, placing 39th and 24th.

To calm any nerves before races, Sinead likes to read or cook and enjoys running, drawing and instrumental music. After her swimming days, she may like to explore radiology or massage therapy as a career choice.

Une de six enfants, dont cinq nagent, Sinead Russell se fait un nom sur la scène mondiale de la natation. Elle et son frère Colin ont tous deux fait l'équipe olympique de 2012, et Sinead s'est qualifiée pour la finale du 200 m dos. Cette huitième place a été une de ses cinq courses à Londres. Elle s'est aussi qualifiée pour les demi-finales au 100 m dos, terminant 16e.

Aux championnats du monde de 2011, son niveau de confiance était élevé quand elle a battu les marques canadiennes des 100 m et 200 m dos, terminant huitième et neuvième dans ces épreuves.

En 2010, elle a été finaliste dans deux épreuves aux Jeux du Commonwealth à Delhi, membre de l'équipe pour les championnats pan-pacifiques et de celle pour les championnats du monde de natation (25m) à Dubaï.

Russell a fait sa première équipe internationale senior en représentant le Canada aux championnats du monde de 2009 à Rome. Elle a nagé les 50 m et 100 m dos, terminant 39e et 24e.

Pour calmer ses nerfs avant les courses, Sinead aime lire ou faire la cuisine et courir, dessiner et la musique instrumentale. Après sa carrière en natation, elle pourrait aimer explorer la radiologie ou la massothérapie pour y faire carrière.

B...  
BCN 2013



## Quick facts:

Twitter: @neanea\_russell  
Interesting fact: Both she and brother Colin Russell competed at 2012 Olympics in London  
Hidden talent: Drawing  
Hobbies: Listening to music, reading  
Other sports: Mountain biking, hiking  
Favourite TV shows: Community, Fringe, Bones, House  
Guilty pleasure: Candy Crush Saga

## En bref:

Twitter: @vicpoon  
Film favori: Dinner with the Schmucks  
Livre favori: la série Girl with the Dragon Tatoo  
Émission favorite de télévision: Mythbusters  
Musique derrière les blocs: musique électronique /techno

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Katerine Savard

Birthdate:	May 26th, 1993
Age:	20
Height/Weight:	5'5" / 124
Hometown:	Pont-Rouge, QC
Residence:	Pont-Rouge, QC
Club:	Club de Natation CSQ
Coach:	Marc-André Pelletier
Past Coach:	Melanie Bouchard, Allyson Germain, Valerie Cyr
Events:	200 FL, 100 FL

Katerine Savard of Pont-Rouge, a suburb of Quebec City, has quickly made a name for herself as one of Canada's top butterfly specialists.

She has her sights set on a podium finish in 2016 after advancing to the 100-metre butterfly semifinals in her Olympic debut in London.

In 2013, she lowered her 100-m fly Canadian record clocking 57.40 at the Fran Crippen Memorial competition in Mission Viejo, California. She beat the 57.80 she set in 2011. A few weeks earlier she won gold in the 100-m fly at the Santa Clara Grand Prix defeating Olympic champion and world record holder Dana Vollmer of the U.S.

She launched 2013 earning a berth on the Canadian team for the 2013 FINA World Championships in both the 100-m and 200-m butterfly at the team trials. She was also on the 2011 world team.

Savard, who originates from the same small town as long-time national team member and Olympic butterfly specialist Audrey Lacroix, had a breakthrough season in 2010. She swam her first international final at the Pan Pacific Championships and again made finals at the Commonwealth Games in India.

Her role models include 12-time Olympic medallist Dara Torres, the only American swimmer to compete in five Olympics. Another role model is her mother, who introduced her to swimming to ensure that her children wouldn't share her fear of water.

Savard has been swimming since the age of nine and got her start with Club Unik in Pont-Rouge. In her first competition at age 10 she was last in all her races. Her mother insisted she finish her swim season and it was the social aspect that kept her in the sport as a youth.

Once her swimming career is over she would like to become an elementary school teacher.

Katerine Savard, de Pont-Rouge, une banlieue de Québec, s'est rapidement fait un nom en tant qu'une des meilleures spécialistes du papillon au Canada.

Elle vise monter sur le podium en 2016 après avoir participé aux demi-finales du 100 mètres papillon à ses débuts olympiques à Londres.

En 2013, elle a abaissé son record canadien du 100 m papillon à 57,40 à la compétition Fran Crippen Memorial à Mission Viejo, en Californie. Elle a battu son temps de 57,80 qu'elle avait établi en 2011. Quelques semaines auparavant, elle a gagné la médaille d'or du 100 m papillon au Grand Prix de Santa Clara en battant la championne olympique et détentrice du record du monde Dana Vollmer, des É.-U.

Elle a entrepris 2013 en obtenant une place dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde de la FINA 2013 aux 100 m et 200 m papillon lors des essais pour l'équipe. Elle avait aussi fait partie de l'équipe pour les championnats du monde de 2011.

Savard, qui vient de la même petite ville que la membre de longue date de l'équipe nationale et spécialiste du papillon, l'olyMPIenne Audrey Lacroix, a fait une percée en 2010. Elle a participé à sa première finale internationale aux championnats pan-pacifiques et a de nouveau participé à la finale aux Jeux du Commonwealth en Inde.

Parmi ses modèles il y a la médaille olympique à 12 reprises Dara Torres, la seule nageuse américaine à avoir participé à cinq Jeux olympiques. Il y a aussi sa mère qui lui a fait découvrir la natation pour s'assurer que ses enfants n'auraient pas la même peur qu'elle de l'eau.

Savard nage depuis l'âge de neuf ans et a commencé au Club Unik de Pont-Rouge. Elle a participé



à sa première compétition à 10 ans et elle a terminé dernière dans toutes ses courses. Sa mère a insisté pour qu'elle termine sa saison de natation et c'est l'aspect social qui l'a gardée dans le sport quand elle était jeune.

Quand sa carrière en natation sera terminée, elle aimerait devenir professeur à l'école primaire.

Il étudie présentement les beaux-arts à l'Université de Colombie-Britannique, et s'entraîne avec les Dolphins sous la direction de l'entraîneur olympique Tom Johnson. Scott a autrefois fréquenté l'école secondaire d'Ancaster, où il a également joué au water-polo et nagé pour le Brantford Aquatic Club. Le sushi est son plat préféré.

•••

### Quick facts:

- Pre-race meal: pasta
- Favourite place to visit: Sydney, Australia
- Website: [www.katerinesavard.com](http://www.katerinesavard.com)

### En bref:

- Repas d'avant-course: pâtes
- Endroit à visiter: Sydney, Australie
- Site Internet: [www.katerinesavard.com](http://www.katerinesavard.com)

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Erika Seltenreich-Hodgson

Birthdate:	April 24th, 1995
Age:	18
Height/Weight:	5'9" / 145 lbs
Hometown:	Ottawa, ON
Residence:	Ottawa, ON
Club:	Greater Ottawa Kingfish Swim Club
Coach:	Claude-Yves Bertrand
Past Coach:	Scott Faithfull
Events:	400 IM, 200 IM

AErika Seltenreich-Hodgson was in the water from the very beginning, starting to swim at a "mom and tots" program at just six months of age and she hasn't been able to get out of the water since. She credits her parents, both athletic and competitive themselves, as major influences in her life. They have always been incredibly encouraging and helped her believe that she could do anything she set her mind to. This encouragement was especially important for young Seltenreich-Hodgson, who was rejected from the first swim club she tried out for after being told she "wasn't good enough to be on a competitive team." She has since proved them wrong and soon after was accepted by the Nepean Kanata Barracudas and has excelled ever since!

In Jan. 2013, Seltenreich-Hodgson had a successful competition representing Canada at the New South Wales State Age Championships in Australia. She came home with gold in the 100-metre breaststroke, 200-m and 400-m individual medleys, and silver in the 200-m breaststroke and 100-m freestyle. She also helped Canada win gold in each relay including a best ever relay split in the 4 x 200-m freestyle.

Seltenreich-Hodgson first splashed onto the National Development Program scene in 2010, competing domestically for the Prospects initiative. She has also represented Canada internationally at the 2011 World Juniors where she took home a bronze in the 200-m IM. The following year, the budding athlete won a bronze in Barcelona and Gold in Canet in her specialty, the 200-m IM, while on the Mare Nostrum Junior Tour. Later that year at the 2012 Junior Pan Pacs she won bronze in the 4x100-m free relay, and gold in the 200-m IM.

For post-secondary education Seltenreich-Hodgson has chosen the University of British Columbia and is training full-time with the UBC Thunderbirds from the

fall of 2013 onwards. In the long term she hopes to make the 2016 Olympic Team and set a Canadian record.

...

Erika Seltenreich-Hodgson est dans l'eau depuis le tout début, commençant à nager dans un programme «maman et toute petite» à seulement 6 mois et elle n'a pas réussi à sortir de l'eau depuis! Elle rend hommage à ses parents, dont elle dit qu'ils sont tous deux eux-mêmes sportifs et compétitifs, comme étant les influences majeures dans sa vie parce qu'ils ont toujours été incroyablement encourageants et l'ont aidée à croire qu'elle pouvait faire tout ce qu'elle voulait. Cet encouragement a été spécialement important pour la jeune Seltenreich-Hodgson qui a été rejetée par le premier club de natation dont elle a essayé de faire partie après qu'on lui ait dit qu'elle «n'était pas suffisamment bonne pour être dans une équipe compétitive». Elle les a depuis fait mentir et peu après elle a été acceptée par les Nepean Kanata Barracudas et a toujours excellé depuis!

En janvier 2013, Seltenreich-Hodgson a fait une compétition couronnée de succès en représentant le Canada aux championnats groupes d'âge de l'État de NSW. Elle a remporté les médailles d'or aux 100 brasses, 200 et 400 QNI ainsi que des médailles d'argent aux 200 brasses et 100 libre et une médaille d'or dans chacun des relais incluant un record personnel dans son temps de passage de 2:01,48 au relais 4 x 200 libre.

Seltenreich-Hodgson a fait sa première présence dans le programme national de développement en 2010, en participant au projet national des Espoirs. Elle a depuis représenté le Canada sur la scène internationale aux championnats du monde juniors de 2011 quand elle a gagné une médaille de bronze



au 200 QNI. 2012 a été une grosse année pour cette athlète en herbe qui a gagné une médaille de bronze à Barcelone et une d'or à Canet dans sa spécialité, le 200 QNI, lors de la tournée junior Mare Nostrum. Plus tard cette année-là, aux championnats pan-pacifiques juniors de 2012, elle a gagné une médaille de bronze au relais 4x100 libre et une d'or au 200 QNI.

Pour ses études postsecondaires, Seltenreich-Hodgson a choisi l'Université de la Colombie-Britannique et elle s'entraînera à temps plein avec les Thunderbirds de l'UBC à partir de l'automne 2013. À long terme, elle espère obtenir sa place dans l'équipe olympique de 2016 et réussir un record canadien.

parmi les meilleurs nageurs internationaux jeunesse et juniors du Canada pendant plusieurs années. Il est entraîné par Don Burton à l'Université de Guelph et dans son club, les Marlins de Guelph.

Il rend hommage à son entraîneur et à ses parents pour ses succès. Il dit que son entraîneur peut prévoir ses succès et le convainc qu'il peut le faire. Ses parents l'inspirent par l'exemple avec leur carrière couronnée de succès et leur capacité à établir des objectifs et à les atteindre.

Quand il ne s'entraîne pas ou ne participe pas à des compétitions, Ford est un musicien passionné et joue du piano et de la guitare.

...

## Quick facts:

- Hobbies outside of the pool: friends, sleeping, reading, writing, photography
- Loves: Singing and dancing (even though she claims she isn't any good)
- Post-Swimming Career: Possibly a journalist and writing about all her worldly travels
- Most Embarrassing Song on iPod: all the High School Musical albums and Mamma Mia soundtrack. A few Camp Rock songs and "Itsy Bitsy Teeny Weeny Yellow Polka Dot Bikini"; which she says is a classic.
- Favourite Book: The Harry Potter Series
- Music behind the blocks: Anything she can jump around to, most recently; Call Me Maybe!
- Pre-race meal: Spaghetti
- Guilty pleasure: Anything chocolate

## En bref:

- Loisirs en dehors de la piscine: amis, dormir, lire, écrire, photographie
- Elle aime: chanter et danser (même si elle dit qu'elle n'est pas bonne)
- Carrière post-natation: possiblement journaliste et écrire sur tous ses voyages à travers le monde
- Chanson la plus embarrassante dans son Ipod: tous les albums musicaux d'école secondaire et la trame sonore de Mamma Mia. Quelques chansons Camp Rock et «Itsy Bitsy Teeny Weeny Yellow Polka Dot Bikini» qui, dit-elle, est un classique.
- Livre favori: La série Harry Potter
- Musique derrière les blocs: Tout ce sur quoi elle peut grouiller, plus récemment : Call Me Maybe!
- Repas pré-course: spaghetti
- Plaisir coupable: le chocolat

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

**Kristina Steins**

Birthdate: November 28th, 1995  
Age: 17  
Height/Weight: 6'1" / 170 lbs  
Hometown: Peterborough, ON  
Residence: Cobourg, ON  
Club: UNATT-COACH-CLUB  
Coach: Unatt-Coach-Club  
Past Coach: Unatt-Coach-Club  
Events: 100 BK

Kristina Steins was one of the big surprises at the 2013 FINA World Championships trials qualifying for the Canadian team in the 100-m backstroke. She clocked 1:00.85, shaving two seconds off her best time in a second place finish. At the trials, she added a bronze in the 50m back.

In 2012, Steins competed at the Olympic trials reaching two B finals and lowering two club records. A few weeks after the trials, she represented Canada at the Junior Pan Pacific Championships in Hawaii and placed seventh in the 100-m back. In 2010, she won four medals at the North American Challenge Cup.

Steins started competitive swimming at nine years old with the Northumberland Aquatic Club and won a gold medal at her first competition. Steins graduated from Cobourg District Collegiate Institute West in 2013 and plans to study general arts and sciences and psychology at the University of Louisville in Kentucky in the fall of 2013.

...

Kristina Steins a été une des grosses surprises aux essais pour les championnats du monde de la FINA 2013 en se qualifiant pour l'équipe canadienne au 100 m dos. Elle a nagé en 1:00,85, retranchant deux secondes à son record personnel pour terminer deuxième. Aux essais, elle a ajouté une médaille de bronze au 50m dos.

En 2012, Steins a participé aux essais olympiques et s'est qualifiée pour deux finales B, abaissant deux records du club. Quelques semaines après les essais, elle a représenté le Canada aux championnats pan-pacifiques juniors à Hawaii et a terminé septième au 100 m dos. En 2010, elle a gagné quatre médailles dans la Coupe du Défi nord-américain.

Steins a commencé à faire de la natation de compétition à neuf ans avec le Northumberland Aquatic Club et elle a gagné une médaille d'or dans sa première compétition. Steins a gradué du Cobourg District Collegiate Institute West en 2013 et planifie étudier les arts généraux et les sciences et la psychologie à l'Université de Louisville, au Kentucky, à l'automne de 2013.

...

2013  
BCN 2013



## Quick facts:

Twitter handle: @KristinaSteins  
Favorite movie: The Notebook  
Favorite book: The Power of One  
Favorite magazine: Cosmopolitan  
Favorite TV Show: Criminal Minds  
Favorite Actor/Actress: Meryl Streep  
Favorite band: Jake Owen  
Music behind the blocks: The Only Way I Know  
Favorite restaurant: East Side Mario's  
Pre-race meal: Subway  
Other sports: Volleyball  
Place to visit: Clearwater, Florida  
Kristina Steins a été une des grosses

## En bref:

- Twitter: @KristinaSteins
- Film favori: The Notebook
- Livre favori: The Power of One
- Revue favorite: Cosmopolitan
- Émission favorite de télévision: Criminal Minds
- Acteur/actrice favori: Meryl Streep
- Groupe favori: Jake Owen
- Musique derrière les blocs: The Only Way I Know
- Restaurant favori: East Side Mario
- Repas d'avant-course: Subway
- Autres sports: volleyball
- Endroit à visiter: Clearwater, Floride

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Noemie Thomas

Birthdate: February 4th, 1996  
Age: 17  
Height/Weight: 163 cm/5'4" / 59 kg/130 lb  
Hometown: Richmond, BC  
Residence: Vancouver, BC  
Club: UBC Dolphins Swim Club  
Coach: Tom Johnson  
Past Coach: Tom Rushton  
Events: 100 FL, 50 FL

Noemie Thomas is a young, small and mighty butterfly swimming under Tom Johnson for the UBC Dolphins/National Swim Centre – Vancouver.

Thomas had her international coming-out party at the 2012 FINA World Swimming Championships (25m). She set and then beat her own Canadian record in the 50-m butterfly at the world short-course meet, finishing fourth by just 0.05 seconds in the final. She followed up by establishing a new national mark in the 100-m fly and once again finished just outside the medals in fourth.

The Richmond, B.C., native made a big splash at the 2012 Junior Pan Pacific Swimming Championships in Hawaii. She took gold in the 100-metre butterfly, silver in the 4x100-m medley relay and finished fourth in the 200-m fly.

In preparation for the 2012 FINA World Swimming Championships (25m) in Istanbul, Thomas had a strong showing at the Canada Cup in Toronto. The 16-year-old tied with UBC/NSC – Vancouver teammate Heather MacLean for second in aggregate points. She took home four gold medals, winning the 50-m and 100-m fly and combining with her teammates to win both 200-m relays.

Her success continued in 2013. She qualified for her first FINA World Championships making the cut in the 100-m butterfly giving Canada a solid 1-2 punch in the event with Thomas and Katerine Savard. At the trials, Thomas also lowered the Canadian record in the 50-m fly. She started 2013 with a victory in her prime event and bronze in the 200-m fly at the U.S., Grand Prix.

Thomas started swimming lessons at age five and her first swim club was the Richmond Kigoos.

Noemie Thomas est une jeune, petite et puissante nageuse de papillon sous Tom Johnson pour les-Dolphins de l'UBC et le Centre national de natation – Vancouver.

Thomas a commencé à faire sa marque internationale aux championnats du monde de natation (25m) de la FINA de 2012. Elle a établi puis ensuite battu son propre record canadien au 50 m papillon à la compétition mondiale en petit bassin, terminant quatrième par seulement 0,05 de seconde dans la finale. Elle a poursuivi en établissant un nouveau record national au 100 m papillon et a de nouveau terminé en dehors des médailles en quatrième place. Originaire de Richmond, en C.-B., elle a réussi un exploit aux championnats pan-pacifiquesjuniors de natation en 2012 à Hawaï. Elle a gagné la médaille d'or du 100mètres papillon, celle d'argent au relais 4x100 m QN et a terminé quatrième au200 m papillon.

En préparation pour les championnats du monde (25) de natation de la FINA de 2012 à Istanbul, Thomas a fait une forte démonstration dans la Coupe Canada à Toronto. Lanageuse de 16 ans a égalé sa coéquipière de l'UBC/CNN – Vancouver Heather MacLean pour le deuxième rang pour le total des points. Elle a remporté quatre médailles d'or, gagnant les 50 m et 100 m papillon et unissant ses forces à celles de ses coéquipières pour gagner les deux relais de 200 m.

Son succès n'a pas ralenti en 2013. Elle s'est qualifiée pour ses premiers championnats du monde de la FINA en faisant la coupe au 100 m papillon, donnant au Canada un solide duo dans l'équipe avec Thomas et Katerine Savard. Aux essais, Thomas a aussi abaissé le record canadien du 50 m papillon. Elle a commencé 2013 avec une victoire dans sa principale épreuve et une médaille de bronze au 200 m papillon au Grand Prix des É.-U.

...



Thomas a commencé des cours de natation à cinq ans et son premier club de natation a été les Kigoos de Richmond.

commencé 2013 avec une victoire dans sa principale épreuve et une médaille de bronze au 200 m papillon au Grand Prix des É.-U.

Thomas a commencé des cours de natation à cinq ans et son premier club de natation a été les Kigoos de Richmond..

•••

## Quick facts:

- Twitter: @noemie\_thomas
- Favorite TV Show: Ellen
- Favorite actor: Sean Faris
- Favorite band: Tegan and Sarah, Cage the Elephant, Save the Whale
- Music behind the blocks: KidCudi
- Pre-race meal: pasta
- Place to visit: Santorini, Greece

## En bref:

Twitter: @noemie\_thomas  
Émission favorite de télévision: Ellen  
Acteur favori: Sean Faris  
Groupes favoris: Tegan and Sarah, Cage the Elephant, Save the Whale  
Musique derrière les blocs: KidCudi  
Repas pré-course: pâtes  
Endroit à visiter: Santorini, Grèce

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>ta</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011



## Tera Van Beilen

Birthdate:	March 30th, 1993
Age:	20
Height/Weight:	180 cm/5'11" / 72.6 kg/160
Hometown:	Oakville, ON
Residence:	Vancouver, BC
Club:	Oakville Aquatic Club
Coach:	Jozsef Nagy
Past Coach:	Sean Baker, Alex Wallingford
Events:	200 BR, 100 BR, 50 BR

Tera Van Beilen narrowly missed qualifying for the 100-metre breaststroke final at the 2012 Olympics in London, but she certainly made a name for herself. After touching the wall at the same time as Jamaican Alia Atkinson in the semifinal, the pair were forced to swim-off for the eighth spot in the final. Although the Canadian ended up settling for ninth, her name was trending worldwide on Twitter as the excitement of the swim-off drew the world's attention to swimming.

Van Beilen went into the Olympics on a high note after producing an amazing performance at the Olympic trials in Montreal. She won the 200-m breaststroke with what was the second-fastest time in the world at that point for 2012 and also knocked world-record holder Annamay Pierse out of the Olympic Games. Van Beilen was also second in the 100-m breaststroke to land an additional event for the Games.

In September 2011, she moved to Vancouver to train with Canada's breaststroke brigade coached by Jozsef Nagy alongside Pierse and world championship medalist Martha McCabe.

Active in numerous sports as a youngster, she started swimming in her backyard pool. As a child she was always first in the pool and the last out. She entered novice swimming at nine years old and moved on to competitive swimming at age 11.

"I remember being a fat chubby kid and I was really mad that I didn't win the first place ribbon," says Van Beilen.

In Grade 11 she made a decision to focus primarily on swimming. She is a six-time Canada Games champion, won two silver medals at the junior Pan Pacific Championships, three medals at the Youth Olympics and two silvers at the World University Games.

"I love having that peaceful time to myself (although it's definitely not always peaceful)," Van Beilen says. "It takes me away from the real world and puts me in 'my own world.' I love the feeling of coming out of a good workout and seeing small improvements. I love how racing allows me to get my adrenaline going and push the competitive edge in me. I love the experiences and the people I have been blessed with throughout my years and have also learned so much from swimming that I can apply to everyday life."

There is also athletic excellence in her family. Her parents and sister are both active, her uncle Wayne Van Dorp played in the NHL with four teams including Edmonton and Quebec while her cousin Joel Reinders won a Grey Cup championship as an offensive lineman for the Toronto Argonauts of the CFL in 2012.

Van Beilen studies kinesiology at the University of British Columbia in Vancouver. Away from the pool she enjoys baking and cooking, and painting her nails. On her bucket list: Go on the Ellen DeGeneres Show, go skydiving, and vacation in Bora Bora. Tera Van Beilen a raté de peu de se qualifier pour la finale du 100 m brasse aux Jeux olympiques de 2012 à Londres, mais s'est certainement fait un nom.

...

Après avoir touché au mur en même temps que la Jamaïcaine Alia Atkinson en demi-finale, les deux ont dû participer à une course éliminatoire pour obtenir la huitième place dans passer en finale. Même si la Canadienne a dû se contenter de la neuvième place, son nom a fait le tour du monde dans Twitter alors que l'excitation de la course éliminatoire a attiré l'attention du monde sur la natation.

Van Beilen s'est présentée aux Jeux olympiques avec le vent dans les voiles après avoir produit une performance fantastique aux essais olympiques à



Montréal. Elle a gagné le 200 m brasse avec ce qui était alors le deuxième temps le plus rapide au monde en 2012 et elle a aussi éliminé la détentrice du record du monde Annamay Pierse des Jeux olympiques. Van Beilen a aussi terminé deuxième du 100 m brasse pour obtenir une épreuve supplémentaire aux Jeux.

En septembre 2011, elle a déménagé à Vancouver pour s'entraîner avec la brigade de la brasse du Canada et l'entraîneur Joszef Nagy aux côtés de Pierse et de la médaillée des championnats du monde Martha McCabe.

Active dans plusieurs sports, elle a commencé à nager dans la piscine dans sa cour. Enfant, elle était toujours la première dans la piscine et la dernière à en sortir. Elle a commencé la natation novice à neuf ans et est passée à la natation de compétition à 11 ans.

«Je me souviens que j'étais une enfant grassette et que j'étais très en colère de ne pas avoir gagné le ruban de la première place» dit Van Beilen.

En 11e année, elle a pris la décision de se concentrer surtout sur la natation. Elle est six fois championne des Jeux du Canada, elle a gagné deux médailles d'argent aux championnats pan-pacifiques juniors, trois médailles aux Jeux olympiques de la jeunesse et deux médailles d'argent aux Jeux mondiaux universitaires

«J'aime avoir du temps tranquille pour moi (même si ce n'est définitivement pas toujours tranquille), dit Van Beilen. Cela m'éloigne du monde réel et me place 'dans mon monde'. J'aime la sensation de terminer un bon entraînement et de constater les petites améliorations. J'aime comment les courses me permettent de stimuler mon adrénaline et de pousser le côté compétitif en moi. J'aime les expériences et les gens que j'ai appris à aimer au cours des années et j'ai aussi appris beaucoup de choses par la natation que je peux appliquer à la vie de tous les jours.»

Il y a aussi de l'excellente sportive dans sa famille. Ses parents et sa soeur sont tous actifs, son oncle Wayne Van Dorp a joué dans la LNH pour quatre équipes, dont Edmonton et Québec, tandis que son cousin Joel Reinders a gagné la Coupe Grey comme joueur de ligne offensive avec les Argonauts de Toronto, de la LCF, en 2012.

Van Beilen étudie en kinésiologie à l'Université de la Colombie-Britannique à Vancouver. En dehors de la piscine, elle aime faire la cuisine et se faire les ongles. Dans sa liste de souhaits: Aller à l'émission d'Ellen DeGeneres, faire du parachutisme et passer des vacances à Bora Bora.

## Quick facts:

- Twitter: @teravb
- Favourite Author- Nicholas Sparks
- Favourite TV Shows- Say Yes to the Dress, Pretty Little Liars
- Favourite Magazines: Swim News, People
- Favourite Actors: Zac Efron, Channing Tatum
- Favourite Music: Taylor Swift, Mumford and Sons
- Favourite Restaurant: Montfort (Mediterranean food)
- Pre-race Meal: Oatmeal in the mornings and pasta
- Other Sports: Played basketball and volleyball
- Favourite Superhero: The Invisible Woman
- Favourite Place to Visit: Home in Oakville!
- Guilty Pleasure: Chocolate, chocolate, and chocolate
- Unique Talent: Played piano for 10 years and finished at Grade 8 Royal Conservatory
- Embarrassing Song on iPod: Mini Wheats theme song

## En bref:

- Twitter: @teravb
- Auteur favori- Nicholas Sparks
- Émissions de télévision favorites- Say Yes to the Dress, Pretty Little Liars
- Revues favorites: Swim News, People
- Acteurs favoris: Zac Efron, Channing Tatum
- Musique favorite: Taylor Swift, Mumford and Sons
- Restaurant favori: Montfort (nourriture méditerranéenne)
- Repas d'avant-course: gruau d'avoine le matin et pâtes
- Autres sports: a joué au basketball et au volleyball
- Super-héros favori: la femme invisible
- Endroit favori à visiter: chez-elle à Oakville!
- Plaisir coupable: Chocolat, chocolat et chocolat
- Talent unique: a joué du piano pendant 10 ans et a terminé en 8e année au Conservatoire royal
- Chanson embarrassante dans son iPod: chanson thème de Mini Wheats



## Chantal van Landeghem

Birthdate: March 5th, 1994  
Age: 19  
Height/Weight: 6'1" / 140 lbs  
Hometown: Winnipeg, MB  
Residence: Athens, GA  
Club: Manta Swim Club  
Coach: Tom Hainey  
Past Coach: Dave Guthrie  
Events: 50 FR, 100 FR [R]

Chantal van Landeghem was the heartbreak story at the 2012 Olympic Trials in Montreal. The 6'3" sprint specialist came within 0.01 of realizing her dream of representing Canada at the London Games, falling just short in the 50-metre freestyle.

Undeterred, she rebounded with a solid 2013 season highlighted by earning a spot on the Canadian team for the FINA World Championships in both the 50-m freestyle and 100-m freestyle.

She enjoyed a successful 2012-13 freshman season with the University of Georgia Bulldogs. At the NCAA Championships she helped the Bulldogs to gold in the 4x100-yard freestyle relay and silver in the 4x50-yard freestyle relay.

Van Landeghem's 2011 season brought her to world championships in Shanghai as member of Canada's team where she help qualify the women's 4x100-m freestyle relay for a spot at the Olympics.

From there she went to the FINA World Junior Swimming Championships in Lima, Peru. Canada placed third overall at the world juniors, and van Landeghem made a major contribution with five medals in the pool. She won silver medals in the 100-m free and 4x100-m free relay, as well as bronze in the 50-m backstroke, 50-m free and 50-m butterfly.

She began her journey into swimming when her parents, Wayne and Dinah, took her and her younger sister Tia to the pool to play when they were young. She was coached by Tom Hainey at Winnipeg's Manta Club. After graduating from Vincent Massey Collegiate she joined the University of Georgia Bulldogs in 2012.

...

Chantal Van Landeghem a été l'histoire crève-coeur des essais olympiques de 2012 à Montréal. La spécialiste de vitesse de 6'3" a raté par 0,01 de réaliser son rêve de représenter le Canada aux Jeux de Londres, ratant de justesse au 50 mètres libre.

Pas découragée, elle est revenue avec une solide saison 2013 marquée par une place dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde de la FINA aux 50 m libre et 100 m libre.

Elle a connu une saison recrue 2012-2013 couronnée de succès avec les Bulldogs de l'Université de Géorgie. Aux championnats de la NCAA elle a aidé les Bulldogs à gagner la médaille d'or au relais 4x100 verges libre et celle d'argent au relais 4x50 verges libre.

La saison 2011 de Van Landeghem l'a conduite aux championnats du monde de Shanghai comme membre de l'équipe du Canada et elle a aidé le relais 4x100 m libre féminin à se qualifier pour les Jeux olympiques.

De là elle est allée aux championnats du monde juniors de natation de la FINA à Lima, au Pérou. Le Canada s'est classée troisième en tout aux championnats du monde juniors et van Landeghem a apporté une contribution majeure avec cinq médailles dans la piscine. Elle a gagné les médailles d'argent au 100 m libre et au relais 4x100 m libre, ainsi que celles de bronze au 50 m dos, 50 m libre et 50 m papillon.

Elle a commencé son aventure dans la natation quand ses parents, Wayne et Dinah, ont emmené elle et sa jeune soeur Tia à la piscine pour jouer quand elles étaient jeunes. Elle a été entraînée par Tom Hainey au Manta Club de Winnipeg. Après avoir gradué du Collège Vincent Massey elle s'est jointe aux Bulldogs de l'Université de Géorgie en 2012.

...



## Quick facts:

- Twitter handle: @chantal\_van
- Favourite movie: Lord of the Rings Trilogy
- Favourite TV Show: Friends
- Favourite music behind the blocks: Dance music
- Pre-race meal: Chicken and pasta
- Other sports: Track and field, hockey
- Favourite place to visit: Bora Bora

## En bref:

- Adresse Twitter: @chantal\_van
- Film favori: la trilogie Le Seigneur des anneaux
- Émission favorite de télévision: Friends
- Musique favorite derrière les blocs: musique de danse
- Repas pré-course: poulet et pâtes
- Autres sports: athlétisme, hockey
- Endroit favori à visiter: Bora Bora

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Richard Weinberger

Birthdate: June 7th, 1990  
 Age: 23  
 Height/Weight: 187 cm/ 6.1 / 72.4 kg/ 159  
 Hometown: Surrey, BC  
 Residence: Victoria, BC  
 Club: Pacific Coast Swimming  
 Coach: Ron Jacks  
 Past Coach: N/A  
 Events: 10km OW, 25km OW

Richard Weinberger made Canadians proud when he won a bronze medal in the 10-kilometre marathon at the 2012 Olympics in London. FINA named him one of its top five open water swimmers of 2012, but he was already making a name for himself on the international open-water swimming scene well before gaining widespread fame.

Weinberger won the 2011 Olympic test event at Hyde Park, and also captured gold at the Pan American Games in Guadalajara, Mexico. During the World Cup season, he collected a silver in Argentina, and bronze in Brazil.

He qualified for the Olympic team by placing second in the 10-km marathon qualifier in Portugal. Within the first 200 metres, Weinberger ripped off a bothersome cap and accidentally lost his goggles at the same time. He was forced to stop and put his goggles back on, which put him in last place early in the race. Weinberger's split times clearly indicate the incredible comeback he made. He climbed from 49th to 23rd to 15th to eighth to fifth before charging past all but one opponent on the sixth and final lap.

The 2010 season was also a memorable one for Weinberger, as he confirmed that he could swim with the best in the sport. Weinberger finished the season winning bronze in the 10-km at the Pan Pacific Championships in Irvine. The year started with a remarkable 21st-place finish at the World Cup in Santos, Brazil. That race particularly stands out because Weinberger was afflicted with a serious case of food poisoning on the morning of the race.

Weinberger calls 2012 Olympic silver medallist Thomas Lurz of Germany his biggest inspiration.

"I used to talk to him a bit on Facebook before I was a possible competitor. He told me some funny things. Like when I was having trouble maintaining my weight during those 100-k (training) weeks he told me to go to McDonald's and grab a large milkshake every night right before I went to bed. Those milkshakes have about 1,000 calories in them so it kept me afloat," he says.

In 2009, the season highlight for Weinberger was a double gold performance at the Canada Games on Prince Edward Island. Weinberger showed his versatility taking the 800-m freestyle in the pool and the 10-km open water race on the Southwest River in Clinton, P.E.I.

Weinberger calls Surrey, B.C., his hometown but he was born in Moose Jaw, Sask., and has also resided in Riyadh, Saudi Arabia, where he learned to swim. He trains with Ron Jacks at Pacific Coast Swimming in Victoria. He's not sure what he will do after his swimming career, but thinks he has what it takes to handle the high-risk job of underwater welder

...

Richard Weinberger a rendu les Canadiens fiers quand il a gagné une médaille de bronze dans le marathon de 10 kilomètres aux Jeux olympiques de 2012 à Londres. La FINA l'a nommé un de ses cinq meilleurs nageurs en eau libre de 2012, mais il se faisait déjà un nom pour lui-même sur la scène de la natation internationale en eau libre bien avant d'acquérir une gloire généralisée.

Weinberger a gagné la compétition test olympique de 2011 dans Hyde Park et il a aussi remporté la médaille d'or aux Jeux panaméricains à Guadalajara,



au Mexique. Au cours de la saison de la Coupe du monde, il a récolté une médaille d'argent en Argentine et une de bronze au Brésil.

Il s'est qualifié dans l'équipe pour les Jeux olympiques en se classant deuxième dans la qualification pour le marathon de 10 km au Portugal. Dans les 200 premiers mètres, Weinberger a déchiré un casque qui le gênait et a accidentellement perdu ses lunettes en même temps. Il a dû arrêter pour remplacer ses lunettes, ce qui l'a fait rétrograder en dernière place tôt dans la course. Les temps de passage de Weinberger démontrent clairement l'incroyable remontée qu'il a effectuée. Il est parti de 49e pour passer à 23e, à 15e, à huitième, à cinquième avant de dépasser tous les meneurs sauf un dans le sixième et dernier tour.

La saison 2010 en a été aussi une mémorable pour Weinberger, alors qu'il a confirmé qu'il pouvait nager avec les meilleurs au monde. Weinberger a terminé la saison en gagnant la médaille de bronze dans le 10 km aux championnats pan-pacifiques à Irvine. L'année a débuté avec une remarquable 21e place à la Coupe du monde de Santos, au Brésil. Cette course est particulièrement spéciale parce que Weinberger souffrait d'un cas grave d'empoisonnement alimentaire le matin de la course.

Weinberger dit que le médaillé olympique d'argent de 2012, l'Allemand Thomas Lurz, est sa plus grande inspiration.

«Je lui parlais un peu dans Facebook avant de devenir un possible concurrent. Il m'a dit des choses amusantes. Comme quand j'avais de la difficulté à maintenir mon poids pendant ces semaines d'entraînement de 100 km, il m'a dit d'aller chez McDonald's et d'avaler un grand milkshake chaque soir juste avant de me coucher. Ces milkshakes ont environ 1000 calories, donc cela me ferait flotter», dit-il.

En 2009, le fait saillant de la saison de Weinberger a été deux médailles d'or aux Jeux du Canada dans l'Île du Prince-Édouard. Weinberger a montré sa versatilité en gagnant le 800 m libre dans la piscine et le 10 km en eau libre dans la Southwest River à Clinton, dans l'Î.P.-É.

Weinberger dit que Surrey, en C.-B., est sa ville d'origine, mais il est né à Moose Jaw, en Saskatchewan, et il a aussi demeuré à Riyad, en Arabie Saoudite, où il a appris à nager. Il s'entraîne

avec Ron Jacks au Pacific Coast Swimming Victoria. Il n'est pas certain de ce qu'il fera après sa carrière en natation, mais il pense qu'il a ce qu'il faut pour faire le travail à haut risque de soudeur sous l'eau.

## Quick facts:

- Favourite movie: Shawshank Redemption
- Favourite magazines: The Economist, National Geographic
- Favourite book: The Outsiders
- Favourite TV show: Game of Thrones
- Favourite actor: Edward Norton
- Favourite band: Above and Beyond
- Favourite restaurant: Boston Pizza
- Pre-race meal: Pasta
- Other sports: Downhill skiing, waterskiing, golf
- Favourite superhero: The Hulk
- Favourite place to visit: Newfoundland
- Guilty pleasure: McDonald's

## En bref:

- Film favori: Shawshank Redemption
- Revues favorites: The Economist, National Geographic
- Livre favori: The Outsiders
- Émission favorite de télévision: Game of Thrones
- Acteur favori: Edward Norton
- Groupe favori: Above and Beyond
- Restaurant favori: Boston Pizza
- Repas d'avant-course: pâtes
- Autres sports: ski de descente, ski nautique, golf
- Super héros favori: The Hulk
- Endroit favori à visiter: Terre-Neuve
- Plaisir coupable: McDonald's





## Nadine Williams

Birthdate: July 8th, 1993  
Age: 20  
Height/Weight: 170 cm/ 5.6 / 63.0 kg/ 138  
Hometown: Sherwood Park, AB  
Residence: Sherwood Park, AB  
Club: Edmonton Keyano Swim Club  
Coach: Chris Nelson  
Past Coach: Matthew Bowkow, Richard Milns  
Events: 5km OW, 10km OW, 25km OW

OPEN WATER - EAU LIBRE

Nadine Williams started her international swimming career as part of Canada's Junior Team competing at the 2009 Junior Pan Pacific Championships in Guam. Her passion for distance swimming influenced her decision to focus on open water events.

"I can't imagine life without water," she says.

Williams competed for Canada in Shanghai at the 2011 FINA World Aquatics Championships in the 10-kilometre marathon. She qualified for the 2013 worlds in Barcelona on the strength of a 24th-place finish in the 10-km at the FINA World Cup open water swimming competition in Cozumel, Mexico. Her international experience also includes the 6th FINA World Open Water Swimming Championships in Roberval, Que., in 2010.

Williams comes from an athletic family. Her father Ian is from England and played cricket while her brother Michael's sport of choice is lacrosse. Muhammad Ali is the athlete she admires most. She studies nursing at the University of Alberta.

...

Williams a nagé pour le Canada à Shanghai aux championnats du monde aquatiques de la FINA de 2011 au marathon de 10 kilomètres. Elle s'est qualifiée pour les championnats du monde de 2013 à Barcelone grâce à sa 24e place au 10km à la Coupe du monde de natation en eau libre de la FINA à Cozumel, au Mexique. Son expérience internationale inclut aussi les sixièmes championnats du monde en eau libre de la FINA à Roberval, au Québec, en 2010.

Williams vient d'une famille sportive. Son père Ian vient d'Angleterre et il a joué au cricket tandis que le sport préféré de son frère Michael est la crosse. Muhammad Ali est l'athlète qu'elle admire le plus. Elle étudie pour devenir infirmière à l'Université de l'Alberta.

...

Après les Jeux olympiques 2008, il a décidé de Nadine Williams a entrepris sa carrière internationale en natation comme membre de l'équipe junior du Canada qui a participé aux championnats pan-pacifiques juniors de 2009 au Guam. Sa passion pour la natation de longue distance a influencé sa décision de se concentrer sur les épreuves en eau libre.

«Je ne peux pas imaginer ma vie sans l'eau», dit-elle.

2013  
BONJOUR 2013



## Quick facts:

Favourite movies: Bourne series  
Favourite magazine: National Geographic  
Favourite book: Wicked by Gregory Maguire  
Favourite TV show: Friends  
Favourite actor: Matt Damon  
Favourite website: Reddit  
Favourite band: Arcade Fire  
Favourite restaurant: Louisiana Purchase  
Pre-race meal: Pasta  
Other sport: Lacross  
Favourite place to visit: London, England  
Guilty pleasure: Anything sweet  
Lucky numbers: 8 and 11  
Unique talent: Painting  
Embarrassing songs on iPod: Whip My Hair by Willow Smith, Never Say Never by Justin Bieber  
Little known fact: Has extremely small feet – can fit in children's size 2

## En bref:

Films favoris: la série Bourne  
Revue favorite: National Geographic  
Livre favori: Wicked par Gregory Maguire  
Émission favorite de télévision: Friends  
Acteur favori: Matt Damon  
Site Internet favori: Reddit  
Groupe favori: Arcade Fire  
Restaurant favori: Louisiana Purchase  
Repas pré-course: pâtes  
Autre sport: la crosse  
Endroit favori à visiter: Londres, Angleterre  
Plaisir coupable: tout ce qui est sucré  
Numéros chanceux: 8 et 11  
Talent unique: peindre  
Chansons embarrassantes dans son iPod: Whip My Hair par Willow Smith, Never Say Never par Justin Bieber  
Fait peu connu: a les pieds extrêmement petits – elle peut entrer dans les tailles 2 d'enfant

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## Russell Wood

Birthdate: May 4th, 1994  
Age: 19  
Height/Weight: 6'1" / 165 lbs  
Hometown: Calgary, AB  
Residence: Calgary, AB  
Club: Cascade Swim Club  
Coach: Mike Blondal/Dave Johnson  
Past Coach: Ildi Delui  
Events: 200 BK

Russell Wood qualified for his first FINA World Championships and World University Games in 2013 winning the men's 200-m backstroke at the team trials in Victoria. He will also swim the 100-m backstroke at the Universiade.

Other highlights in 2013 include being named rookie of the year and a first team all-star at the Canada West Championships. Wood earned three gold medals in the 50-m, 100-m and 200-m backstroke, and also bested the conference record in both the 100-m and 200-m backstrokes.

In 2012, Wood earned five individual victories at the Western Championships and four more at the Age Group Nationals in the 17-18 category.

In 2010, Wood, set a number of provincial records including the 800 and 1500 Freestyle in the 13-14 age group.

He was nominated by SNC as the Team Aquatic Supplies Male Youth Athlete of the month for July 2010. His nomination was based on his performances at the Montreal Canada Cup where he competed as a member of the 2010 Prospects Team. During the 2008-2009 SC season Russell was awarded the "Top 1 Award" by Team Aquatic Supplies for his time at Spring Nationals in the 1500 Free.

Wood started swimming at a young age at the Calgary YMCA, and now trains nine times a week with coach Dave Johnston at the Talisman Centre. Outside of his busy swimming schedule, Russell enjoys taking part in Paintball activities, and one day hopes to become an engineer.

Parmi les autres faits saillants en 2013, il y a avoir été nommé recrue de l'année et dans la première équipe d'étoiles aux championnats de l'Ouest du Canada. Wood a remporté trois médailles d'or aux 50m, 100m et 200m dos et il a aussi battu le record de la conférence aux 100m et 200m dos.

En 2012, Wood a remporté cinq victoires individuelles aux championnats de l'Ouest et quatre autres aux championnats nationaux groupes d'âge chez les 17-18 ans.

En 2010, Wood a établi plusieurs records provinciaux dont ceux des 800 et 1500 libre chez les 13-14 ans.

Il a été mis en nomination par SNC en tant qu'athlète jeunesse masculin du mois Team Aquatic Supplies pour juillet 2010. Sa nomination était en fonction de ses performances à la Coupe Canada Montréal où il a nagé comme membre de l'équipe espoirs 2010. Lors de la saison 2008-2009 en PB, Russell a reçu le prix «Top 1» de Team Aquatic Supplies pour son temps aux championnats du Printemps au 1500 libre.

Wood a commencé à nager enfant au YMCA de Calgary et s'entraîne maintenant neuf fois par semaine avec l'entraîneur Dave Johnston au Talisman Centre. En dehors de son horaire chargé en natation, Russell aime participer à des activités de Paintball et un jour il espère devenir ingénieur.

Russell Wood s'est qualifié pour ses premiers championnats du monde de la FINA et premiers Jeux mondiaux universitaires en 2013 en gagnant le 200m dos masculin aux essais de l'équipe à Victoria. Il nagera aussi le 100m dos à l'Universiade.



## Quick facts:

Favorite book: The Outsiders  
Favorite TV Show: Ridiculousness  
Favorite website: Youtube  
Favorite restaurant: Peter Drive In  
Pre-race meal: homemade oatmeal raisin bread cookies  
Place to visit: Hawaii, Amsterdam, Italy

## En bref:

Libre favori: The Outsiders  
Émission favorite de télévision: Ridiculousness  
Site Internet favori: Youtube  
Restaaurant favori: Peter Drive In  
Repas pré-course: biscuits maison à l'avoine et aux raisons  
Endroits à visiter: Hawaii, Amsterdam, Italie

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

**Blake Worsley**

Birthdate:	November 7th, 1987
Age:	25
Height/Weight:	6'6" / 210 lbs
Hometown:	Vancouver, BC
Residence:	Victoria, BC
Club:	Island Swimming
Coach:	Randy Bennett
Past Coach:	-
Events:	200 FR

Blake Worsley made his Olympic debut in London in 2012. The Vancouver native, who grew up in Steamboat Springs, Colo., finished 17th in the 200-metre freestyle. He also swam the 4x200 freestyle relay, which finished 14th.

Worsley comes from a swimming family. His mother competed at the national level and excelled in the 200-m butterfly. His uncle Cameron Green was a star on the NCAA circuit. His younger brother Cole Worsley graduated from the University of Denver in 2013 after breaking many of Blake's school records.

The 6'6" freestyler says his parents Don and Patti bribed him with food to attend practice at a young age and he has no regrets with all the hard work he has put in to making Canada's national team.

Blake has been a strong member of Canada's relay teams, competing for Canada at two World Championships (2009 and 2011) and the 2010 Pan Pacific Championships before London.

During the summer of 2011, Worsley contributed to qualifying both men's freestyle relays for London.

In Rome, Worsley swam personal bests in the 200- and 400-m freestyle events. He was also part of the 4x200 freestyle relay that placed 11th to qualify for London.

He studied marketing at the University of Denver in Colorado, where he was named athlete of the year in 2009 and an All-American in the 500-yard freestyle.

His favourite colour is gold and he says that being nervous always makes him swim faster.

Aside from swimming, Blake enjoys making movies and working with computers. While in high school, he won the Glenwood Springs Film Festival and the Steamboat Springs Film Festival for best Drama movie (Jeremy).

After swimming he would like to pursue a career in marketing and has already worked for the Toronto Argonauts in corporate partnerships.

• • •

Blake Worsley a fait ses débuts olympiques à Londres en 2012. Originaire de Vancouver et ayant grandi à Steamboat Springs, au Colorado, il a terminé 17e au 200 mètres libre. Il a aussi nagé dans le relais 4x200 libre qui a terminé 14e.

Worsley vient d'une famille de natation. Sa mère a nagé au niveau national et a excellé au 200 m papillon. Son oncle Cameron Green a été une vedette dans le circuit de la NCAA. Son jeune frère Cole Worsley a gradué de l'Université de Denver en 2013 après avoir battu plusieurs des records de l'institution de Blake.

Le spécialiste du style libre de 6'6" dit que ses parents Don et Patti l'ont influencé avec de la nourriture pour qu'il participe aux entraînements quand il était jeune et il ne regrette pas tout le travail acharné qu'il a fait pour obtenir une place dans l'équipe nationale du Canada. ??Blake a été un solide membre des équipes de relais du Canada, représentant le Canada dans deux championnats du monde (2009 et 2011) et aux championnats pan-pacifiques de 2010 avant Londres. ??Lors de l'été de 2011, Worsley a aidé à qualifier les deux relais libre masculins pour Londres. ??À Rome, Worsley a nagé des records personnels dans les 200 et 400 m libre. Il a aussi fait partie du relais 4x200 libre qui a terminé 11e pour se qualifier pour Londres. ??Il a étudié le marketing à l'Université de Denver, au Colorado, où il a été nommé l'athlète de l'année en 2009 et nageur étoile américain au 500 verges libre. ??Sa couleur favorite est l'or et il dit qu'être nerveux le fait toujours nager plus vite. ??Outre la natation, Blake aime regarder des films et travailler avec les ordinateurs. À l'école secondaire, il



a gagné le Festival du film de Glenwood Springs et le Festival du film de Steamboat Springs pour le meilleur film dramatique (Jeremy).

Après la natation, il aimerait faire carrière dans le marketing et il a déjà travaillé pour les Argonauts de Toronto dans les partenariats corporatifs.

kilomètres et une 15e au cinq kilomètres aux essais pour les championnats du monde en Californie.

La saison 2009 a été très occupée pour le membre du Club Aquatique LaSalle. Il a obtenu une impressionnante septième place aux 10 kilomètres et 32 kilomètres dans des courses de la Coupe du monde à Roberval, au Lac St-Jean. De plus, il a représenté le Canada aux Jeux mondiaux universitaires et le Québec aux Jeux du Canada, gagnant une médaille d'argent au 10 kilomètres.

À sa première Traversée du lac St-Jean de 32 kilomètres en 2008 il a obtenu une solide 11e place, après une neuvième place à la Traversée du Lac-Memphrémagog qui a fait de lui le plus jeune canadien à obtenir un classement parmi les 10 premiers (18 ans) dans cette compétition.

Il rend hommage à son entraîneur Mohamed Marouf et à son coéquipier et partenaire d'entraînement Philippe Dubreuil qui l'ont aidé le plus dans sa carrière en eau libre.

...

## Quick facts:

- Twitter handle: @blakeworsley
- Favourite movies: Gladiator, The Fifth Element
- Favourite book: The Power of One
- Favourite magazine: Flipboard
- Favourite TV Show: Seinfeld, The Walking Dead
- Favourite Actor/Actress: Arnold Schwarzenegger
- Favourite band: Zero 7
- Favourite restaurant: Chipotle
- Pre-race meal: Chipotle
- Other sports: Tennis
- Favourite place to visit: London

## En bref:

- Adresse Twitter: @blakeworsley
- Films favoris: Gladiator, The Fifth Element
- Livre favori: The Power of One
- Revue favorite: Flipboard
- Émission favorite de télévision: Seinfeld, The Walking Dead
- Acteur/actrice favori: Arnold Schwarzenegger
- Groupe favori: Zero 7
- Restaurant favori: Chipotle
- Repas pré-course: Chipotle
- Autres sports: Tennis
- Endroit favori à visiter: Londres

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>es</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ



## John Atkinson

John Atkinson had many highlights in his 12-year career with British Swimming.

Atkinson served as National Performance Director (Paralympic) and led the host nation to 39 medals at the 2012 Paralympics in London. His time at British Swimming also included eight years with the Olympic program, culminating in six medals at the 2008 Olympics in Beijing.

The native of Chorley, in Lancashire, England, is tasked with leading Canada's top athletes to world-leading performances in line with Swimming Canada's Vision 2020 strategic plan.

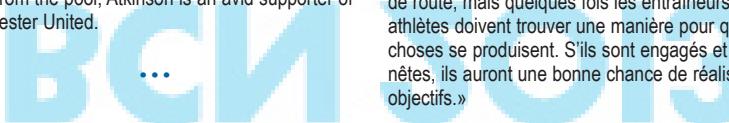
Atkinson is known in the swimming world as a leader focused on structure, accountability and continuous improvement. He has participated in a variety of international coaching conferences and held major roles on teams at countless international events.

Atkinson swam competitively until age 18 when he took up coaching to pursue "an unfinished desire" to be involved in the sport at the highest levels. His resume includes, among other things, six years working in Australia, and a stop on the Channel Island of Jersey. That's where he met his wife of 19 years, Victoria, an environmental scientist originally from Australia. They have two children: son Alex is 12, daughter Stephanie is nine.

His home club – Wigan – had six swimmers on the Olympic team in 1984. He learned by watching them what it takes to be successful on the world stage.

"Athletes have got to have a commitment to what their goals and ambitions are," he says. "If an athlete identifies their goals, along with their coach we can work out what they need to do to achieve them. There may be setbacks along the way but sometimes coaches and athletes have got to find a way to make it happen. If they're committed and honest they will stand a good chance in aspiring to reach their goals."

Away from the pool, Atkinson is an avid supporter of Manchester United.



John Atkinson a connu plusieurs faits saillants au cours de sa carrière de 12 ans avec British Swimming.

Atkinson a agi comme directeur national de la performance (paralympique) et a conduit le pays hôte à 39 médailles aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres.

Sa période avec British Swimming a aussi inclus huit années avec le programme olympique, culminant avec six médailles aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing.

L'homme originaire de Chorley, dans le Lancashire, en Angleterre, a la tâche de conduire les meilleurs athlètes du Canada vers des performances mondiales dominantes, en respectant le plan stratégique Vision 2020 de Natation Canada.

Atkinson est reconnu dans le monde de la natation en tant que meneur axé sur la structure, la responsabilité et l'amélioration constante. Il a participé à différentes conférences internationales d'entraîneurs et a joué des rôles majeurs dans des équipes dans de nombreuses compétitions internationales.

Atkinson a nagé en compétition jusqu'à 18 ans quand il a commencé à entraîner pour réaliser un «désir inassouvi» d'être impliqué dans le sport aux plus hauts niveaux. Son curriculum vitae inclut, entre autres, six années de travail en Australie et un arrêt dans la Manche à l'Île de Jersey. C'est là qu'il a rencontré sa femme depuis 19 ans, Victoria, une scientifique environnementale originaire d'Australie. Ils ont deux enfants: leur fils Alex à 12 ans, leur fille Stephanie en neuf.

Son club local – Wigan – avait six nageurs dans l'équipe olympique en 1984. Il a appris, en les regardant, ce qu'il faut pour avoir du succès sur la scène mondiale.

«Les athlètes doivent s'engager envers ce que sont leurs objectifs et leurs ambitions, dit-il. Si un athlète identifie ses objectifs, avec son entraîneur nous pouvons travailler sur ce qu'ils doivent faire pour les atteindre. Il peut y avoir des contrebouches en cours de route, mais quelques fois les entraîneurs et les athlètes doivent trouver une manière pour que les choses se produisent. S'ils sont engagés et honnêtes, ils auront une bonne chance de réaliser leurs objectifs.»

En dehors de la piscine, Atkinson est un grand partisan de Manchester United.

• • •

## Randy Bennett

Randy Bennett is the head coach of the Victoria Academy of Swimming since 2008.

He was previously the director of Island Swimming and the head coach of VASC since 2002. Bennett has worked in a variety of coaching roles and positions and actually began his coaching career in Fort MacMurray, Alberta in 1982. Randy also spent 9 seasons coaching for the UBC dolphins with Tom Johnson.

At the 2008 Beijing Olympics, Bennett coached Ryan Cochrane to a bronze medal in the 1500 freestyle. In Rome for the 2009 World Championships, Bennett took on the role of head coach to a team that produced two silver medals and one bronze.

Over the years, Randy has had the pleasure of working with National Team Athletes such as Marianne Limpert and Mike Mintenko. Currently, he works directly with the Senior National Group which includes Ryan Cochrane, Rick Say, Matt Rose and Stefan Hirniak.

### Achievements

- World Championships, Head Coach, 2009
- Olympic Games Coach, 2000, 2008
- World Championship Coach, 2001, 2007
- Commonwealth Games Coach, 1998, 2006
- Pan American Games Coach, 2003
- Pan Pacific Championship Coach, 1999, 2006

...

Randy Bennett est l'entraîneur-chef de l'Académie de natation de Victoria depuis 2008.

Auparavant il a été directeur d'Island Swimming et entraîneur-chef du VASC depuis 2002. Bennett a travaillé dans différents postes d'entraîneur et a en fait commencé sa carrière d'entraîneur à Fort MacMurray, en Alberta, en 1982. Randy a aussi passé neuf saisons avec les Dolphins de l'UBC avec Tom Johnson.

Aux Jeux olympiques de Beijing 2008, Bennett a entraîné Ryan Cochrane pour une médaille de bronze au 1500 libre. À Rome, aux championnats du monde 2009, Bennett a occupé le poste d'entraîneur-chef d'une équipe qui a produit deux médailles d'argent et une de bronze.

Au cours des années, Randy a eu le plaisir de travailler avec des athlètes de l'équipe nationale comme Marianne Limpert et Mike Mintenko. Présentement, il travaille directement avec le groupe de l'équipe nationale qui inclut Ryan Cochrane, Rick Say, Matt Rose et Stefan Hirniak.

### Réalisations

- Championnats du monde, entraîneur-chef, 2009  
Jeux olympiques, entraîneur, 2000, 2008  
Championnats du monde, entraîneur, 2001, 2007  
Jeux du Commonwealth, entraîneur, 1998, 2006  
Jeux panaméricains, entraîneur, 2003  
Championnats par-pacifiques, entraîneur, 1999, 2006

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>th</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

©FINA 2011

# Entries | Inscription

## Men

### Name

Cochrane                    Ryan  
 Brothers                  William  
 Funk                        Richard  
 Ford                       Andrew  
 Page                       Alec  
 Chetrat                   Zack  
 Worsley                   Blake  
 Wood                       Russell  
 Manning                   Chris  
 Francis                    Charles  
 Abdel-Khalik            Aly  
 Allen                      Coleman  
 Baumann                   Ashton  
 Abdel-Khalik            Hassaan  
 Greenshields             Joel  
 Gossland                   Tommy  
 Peddie                    Luke

### Events

"400 FR, 800 FR, 1500 FR"  
 1500 FR  
 "50 BR, 100 BR"  
 200 IM  
 "200 FR [R], 400 IM"  
 200 FL  
 200 FR  
 200 BK  
 50 FR  
 "50 BK, 100 BK"  
 200 FR [R]  
 "50 FL, 100 FL"  
 200 BR  
 "200 FR [R], 100 FR [R]"  
 100 FR  
 100 FR [R]  
 100 FR [R]

### Club

IS  
 IS  
 EKSC  
 GMAC  
 TSC  
 TSC  
 CASC  
 WRMS  
 PPO  
 ESWIM  
 UBCD  
 UNATT  
 ESWIM  
 CASC  
 UBCD  
 UBCD

### Coach

Randy Bennett  
 Ryan Mallette  
 N/A  
 Don Burton  
 IS  
 Ben Titley  
 Ben Titley  
 Mike Blondal  
 Byron Macdonald  
 Benoit Lebrun  
 Kevin Thorburn  
 Tom Johnson  
 N/A  
 N/A  
 Dave Johnson  
 Tom Johnson  
 Tom Johnson

## Female

Lacroix                    Audrey  
 Savard                    Katerine  
 Russell                   Sinead  
 Caldwell                 Hilary  
 Thomas                   Noemie  
 Komarnycky              Alexa  
 Seltenerich-Hodgson    Erika  
 Vanlandeghem            Chantal  
 Jardin                   Barbara  
 Steins                    Kristina  
 Van Beilen              Tera  
 King                      Savannah  
 McCabe                   Martha  
 Cheverton                Samantha  
 Poon                      Victoria  
 Mainville                Sandrine  
 MacLean                   Brittany  
 Open Waer:  
 Guertin                   Philippe  
 Hedlin                    Eric  
 Balazs                   Zsofi  
 Williams                 Nadine  
 Weinberger              Richard

200 FL  
 "200 FL, 100 FL"  
 "50 BK, 100 BK, 200 BK"  
 200 BK  
 "50 FL, 100 FL"  
 "200 IM, 400 IM, 800 FR"  
 "200 IM, 400 IM"  
 "50 FR, 100 FR [R]"  
 200 FR  
 100 BK  
 "50 BR, 100 BR, 200 BR"  
 "200 FR [R], 400 FR, 800 FR"  
 200 BR  
 "200 FR, 100 FR[R]"  
 "50 FR, 100 FR"  
 50 FL, 100 FR [R] PPO  
 200 FR [R]

PPO  
 CSQ  
 DS  
 PSW  
 UBCD  
 IS  
 GO  
 UNVAR  
 PPO  
 DS  
 OAK  
 UBCD  
 UBCD  
 PCSC  
 PPO  
 Benoit Lebrun  
 ESWIM

Benoit Lebrun  
 Marc-Andre Pelletier  
 N/A  
 Randy Bennett  
 Tom Johnson  
 Randy Bennett  
 Claude-Yves Bertrand  
 N/A  
 Benoit Lebrun  
 Erin Russell  
 Jozsef Nagy  
 Tom Johnson  
 Ben Titley  
 N/A  
 Benoit Lebrun  
 N/A  
 N/A  
 Claude St-Jean  
 Randy Bennett  
 Linda Kiefer  
 Chris Nelson  
 Ron Jacks

## Staff

2013 FINA World Championships Staff  
 National HP Director John Atkinson  
 Head manager Janice Hanan  
 Assistant manager Johanne Girardin  
 Communications manager Nathan White  
 Head Coach Randy Bennett  
 Coach Claude-Yves Bertrand  
 Coach Mike Blondal  
 Coach Don Burton  
 Coach Tom Johnson  
 Coach Benoit Lebrun  
 Coach Jozsef Nagy  
 Coach Marc-André Pelletier  
 Coach Ben Titley

Ottawa                    Biomechanists  
 Vancouver                Physiologists  
 Québec                   Physiotherapists  
 Fredericton            Massage therapists  
 Victoria                   Dietician  
 Ottawa                   Mental Performance  
 Calgary                   National Team Physician  
 Guelph                   Video analyst  
 Vancouver                Whitney Sedgwick  
 Montréal                Alex Brothers  
 Vancouver                Graham Olson

Allan Wrigley  
 Ryan Atkison  
 Paula McFadyen  
 Jessica Bush  
 Ron Mattison  
 Matt Rose  
 Eugene Liang  
 Rick Pelletier  
 Yanic Szoghy  
 Sue Boegman  
 National Team Physician

Victoria                   Victoria  
 Toronto                   Victoria  
 Victoria                   Vancouver  
 Vancouver                Vancouver  
 Victoria                   Victoria  
 Victoria                   Victoria  
 Victoria                   Victoria  
 Victoria                   Victoria  
 Cowansville            Victoria  
 Victoria                   Vancouver  
 Victoria                   Victoria  
 Vancouver                Vancouver



## 2013 World Championships Tracking

ATHLETE		AGE	DOB	CLUB	EVENTS	Best Times All-Time	World Trials	Trials Time	2013 Best	2013 Best WR
Last Name	First Name									
Savard	Katherine	20	93-05-26	CSQ	100 fly 200 fly	57.40 2:08.34	58.06 2:08.34	11 9	57.40 2:08.34	2 9
Thomas	Noemie	16	97-02-07	VNSC/VAND	100 fly 50 fly	58.31 26.35	58.31 26.35	13 19	57.96 26.35	7 19
Lacroix	Audrey	30	83-11-17	PPO	200 fly	2:05.95	2:07.89	7	2:07.89	7
Russell	Sinead	20	93-06-15	DS/UofFlo.	100 back 200 back 50 back	59.68 2:08.04 28.27	59.98 2:11.36 28.27	21	2:10.13 28.27	14 14
Caldwell	Hilary	22	91-03-13	VAS/PSW	200 back	2:09.14	2:09.31	9	2:09.31	9
van Beilen	Tera	20	93-03-30	VNSC/UBCD	200 breast 100 breast 50 breast	2:24.03 1:07.37 31.40	2:25.84 1:08.15 31.40	12 20 21	2:25.84 1:08.15 31.40	12 20 21
McCabe	Martha	24	89-08-04	VNSC/UBCD	200 breast	2:22.75	2:27.35	18	2:26.04	15
Jardin	Barbara	22	91-10-22	PPO	200 free	1:57.34	1:58.25	16	1:58.25	16
Seltenreich-Hodgson	Erika	18	95-04-24	GO	200 IM 400 IM	2:12.93 4:42.71	2:13.29 4:42.71	17 19	2:13.29 4:42.71	17 19
Komarnicky	Alexa	24	89-10-05	VAS/IS	400 IM 800 free 200 IM	4:38.82 8:28.11 2:13.88	4:41.65 8:34.17 2:14.28	17 22 24	4:41.65 8:34.17 2:14.28	17 22 24
King	Savannah	21	92-06-04	VNSC/UBCD	400 free 800 free	4:07.02 8:29.72	4:10.34 8:33.49	20 21	4:10.34 8:33.49	20 21
van Landeghem	Chantal	19	94-03-05	MANTA/UofGeo.	50 free	25.05	25.19	21	25.19	21
Poon	Victoria	29	84-10-12	PPO	50 free 100 free	24.75 54.27	25.24 55.31	22 32	25.24 54.94	22 23
Steins	Kristina	18	95-11-28	DS	100 back	1:00.85	1:00.85	22	1:00.85	22
Cheverton	Samantha	25	88-08-11	PCSC/OSU	200 free	1:57.98	1:58.80	24	1:58.80	24
Mainville	Sandrine	21	92-03-20	PPO	50 Fly	26.65	26.67	31	26.67	31

\*Does not include Summer Universiade

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>ta</sup> FINA CAMPIONATS DEL MÓN DE NATACIÓ



**SWIMMING**  
CANADA

Canadian Swimming World LC Championships Results Summary  
(2001-2013)

WWW.SWIMMING.CA

CANADA

NATATION.CA

 SWIMMING CANADA	Barcelona 2013	Shanghai 2011	Rome 2009	Melbourne 2007	Montreal 2005	Barcelona 2003	Fukuoka 2001
Total Medals		4	3	2	5	0	0
Pool Medals		3 Silver 1 Bronze	2 Silver 1 Bronze	1 Gold 1 Bronze	4 Silver 1 Bronze	No Medals	No Medals
OW Medals		No Medals	No Medals	No Medals	No Medals	No Medals	No Medals
# of Swimmers/Relays Winning Medals		3 Swimmers	2 Swimmers	1 Swimmer + 1 Relay	2 Swimmers + 2 Relays	0	0
Medal Table (Pool+OW)		21st - Gold Medal Table 13th - Total Medal Table	19th - Gold Medal Table 19th - Total Medal Table	12th - Gold Medal Table 14th - Total Medal Table	14th - Gold Medal Table 7th - Total Medal Table	Canada did not register on the medal table	Canada did not register on the medal table
# of Finalists (Pool) (Includes Medalists & Relays)		14	13	10	11	15	13
# of Semi-Finalists/Top 16 (Does Not Include Finalists or Relays)		17	6	10	12	20	14
# of Relay Finalists	Women - Men -	Women - 3 Men - 1	Women - 2 Men - 0	Women - 0 Men - 2	Women - 1 Men - 2	Women - 1 Men - 3	Women - 2 Men - 2
Open Water Top 8 (Including Medalists)		0	0	0	1	0	1
World Records		0	1	0	0	0	0
Championship Records		0	1	0	0	0	0
Commonwealth Records		0	1	0	0	1	1
Canadian Records		4	1	5	11	8	6
Notes	OW - Team Event reintroduced						Pool - Add Stroke 50s & 800 (Men), 1500 (women) OW - 5KM, 10KM, 25KM Individual races, no team events

Canadian Swimming World LC Championships Results Summary  
(1973-1998)

 SWIMMING CANADA	Perth 1998	Rome 1994	Perth 1991	Madrid 1986	Guayaquil 1982	West Berlin 1978	Cal 1975	Belgrade 1973
Total Medals	4	1	1	5	4	6	3	3
Pool Medals	1 Silver 3 Bronze	No Medals	1 Silver	1 Gold 2 Silver 2 Bronze	1 Gold 2 Silver 1 Bronze	1 Gold 1 Silver 4 Bronze	1 Silver 2 Bronze	1 Gold 2 Bronze
OW Medals	No Medals	1 Gold	No Medals	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
# of Swimmers/Relays Winning Medals	3 Swimmers	1 Swimmer	1 Swimmer	3 Swimmers	2 Swimmers	3 Swimmers + 1 Relay	1 Swimmer + 1 Relay	2 Swimmer + 1 Relay
Medal Table (Pool+OW)	15th - Gold Medal Table 9th - Total Medal Table	10th - Gold Medal Table 14th - Total Medal Table	14th - Gold Medal Table 15th - Total Medal Table	6th - Gold Medal Table 5th - Total Medal Table	5th - Gold Medal Table 5th - Total Medal Table	6th - Gold Medal Table 4th - Total Medal Table	9th - Gold Medal Table 9th - Total Medal Table	4th - Gold Medal Table 4th - Total Medal Table
# of Finalist (Pool) (Includes Medalists & Relays)	10	11	15	16	15	24	29	10
# of Semi-Finalists/Top 16 (Does Not Include Finalists or Relays)	9	14	7	10	23	17	16	22
# of Relay Finalists	Women - 0 Men - 0	Women - 3 Men - 1	Women - 3 Men - 3	Women - 2 Men - 1	Women - 2 Men - 3	Women - 2 Men - 2	Women - 2 Men - 2	Women - 2 Men - 1
Open Water Top 8 (Including Medalists)	0	1	1	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
World Records	0	0	0	0	1	1	0	0
Championship Records	0	0	0	1	1	1	0	1
Commonwealth Records	1	0	0	1	4	7	1	Unknown
Canadian Records	5	3	3	3	7	7	2	Unknown
Notes	Add OW SKM, Team SKM, Team 25 KM	Add OW 25KM	Add 50 FR, Women's 4x200 FB					1st FINA LC World Champs



2013 MEDIA GUIDE

CANADA

2013 GUIDE MÉDIA

# BARCELONA 2013 15<sup>th</sup> FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

15<sup>th</sup> FINA CAMPEONATOS  
DEL MUNDO DE NATACIÓN

15<sup>ta</sup> FINA CAMPIONATS  
DEL MÓN DE NATACIÓ

© FINA 2011

2013

