

**12 AU 19 AOÛT**

**AUG 12 TO 19**

**CHAMPIONNATS  
DU MONDE DE  
NATATION IPC** **2013**  
**MONTREAL**



SWIMMING • NATATION  
**CANADA**



## Table of Content

## Tables des matières

The Sport of Swimming / Le Sport de la natation	5
About Swimming Canada	8
À propos de Natation Canada	
<b>Biographies</b>	
Camille Bérubé	10
Morgan Bird	12
Isaac Bouckley	14
Valerie Drapeau	16
Devin Gotell	18
Valérie Grand'maison	20
Benoît Huot	22
Kirstie Kasko	24
Danielle Kissler	26
Jean-michel Lavallière	28
Zack Mcallister	30
Sarah Mehain	32
Justine Morrier	34
Danial Murphy	36
Brianna Nelson	38
Scott Patterson	40
Adam Rahier	42
Aurélie Rivard	44
Maxime Rousselle	46
Katarina Roxon	48
Rhea Schmidt	50
Chris Sergeant-tsonos	52
Nathan Stein	54
Donovan Tildesley	56
Nicolas-guy Turbide	58
<b>Coach</b>	
Craig McCord	60

## Media Contact:

NATHAN WHITE - media attache 613-866-7946  
 nwhite@swimming.ca



## The Sport of Swimming

The competition pool is 50m long and is divided into eight 2.5m lanes. Each stroke has its own regulations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. For all strokes except backstroke the race begins with a dive from a starting block. Backstroke events start in the water. Any swimmer who leaves the starting block or wall prior to the starting gun is disqualified. In all swimming events, the individual or team with the fastest time wins.

## Le Sport de la natation

La piscine de compétition fait 50m de long et est divisée en huit couloirs de 2,5m. Chaque style a ses propres règlements en ce qui concerne le départ, les mouvements des jambes et des bras pendant la course et la façon de toucher le mur à la fin de chaque longueur. Toutes les courses, sauf le dos, débutent par un plongeon à partir d'un bloc de départ. Les épreuves de dos commencent dans l'eau. Tout nageur qui quitte le bloc de départ ou le mur avant le signal de départ est disqualifié. Dans toutes les épreuves de natation, c'est le nageur le plus rapide ou l'équipe la plus rapide qui gagne.

## Freestyle

Events : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1,500m.

The Freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle (also known as the crawl) means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must touch the end wall at the end of each length and at the finish, while some part of the body must break the surface throughout the race except at the start and turn. At the Commonwealth Games, the 800m freestyle event is only for women, while the 1,500m is only for men.

## Nage libre

Épreuves: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1 500m.

Dans les épreuves de nage libre, les nageurs peuvent utiliser n'importe quel style, sauf dans les segments de nage libre du quatre-nage individuel et le relais quatre nages, où la nage libre (le crawl) est une nage autre que le dos, la brasse ou le papillon. N'importe quelle partie du corps d'un nageur doit toucher le mur à la fin de chaque longueur, et une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau tout au long de la course sauf au départ et aux virages. L'épreuve du 800m nage libre est réservée aux femmes, tandis que le 1 500m est l'apanage des hommes.

## Backstroke

Events : 50m, 100m & 200m.

Swimmers must remain on their backs throughout the race except during the flip-turn. The normal on-the-back position may include a body roll movement that does not exceed 90 degrees from the horizontal. Some part of the body must break the surface of the water throughout the race except for after the start and during and after the turn, when the body may be completely under water (for a distance of no more than 15m in both cases).

## Dos

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

Les nageurs doivent demeurer sur le dos pendant toute la course, sauf pendant le virage culbute. La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de roulement du corps qui ne doit pas dépasser 90 degrés par rapport à l'horizontal. Une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course, sauf au départ et pendant et après le virage, quand le corps doit être complètement immergé (sur une distance ne devant pas dépasser 15m dans les deux cas).

## Breaststroke

Events : 50m, 100m & 200m.

Breaststroke is a fairly complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. If the swimmer gets out of synch or if a competitor touches the wall with one hand during the turn, she/he is disqualified.

## Brasse

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

La brasse est une nage passablement complexe qui exige une coordination parfaite des bras et des jambes.

## Butterfly

Events: 50m, 100m & 200m.

In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

## Papillon

Épreuves: 50m, 100m et 200m.

Au papillon, les bras effectuent simultanément un mouvement circulaire tandis que les jambes effectuent des battements de pied de type dauphin. Il arrive souvent que des nageurs soient disqualifiés pour avoir touché le mur d'une seule main au virage ou avoir fait des mouvements de jambes contraires aux règlements.

## Individual Medley (IM)

Events: 200m & 400m.

The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke.

## Quatre nages individuel (QNI)

Épreuves: 200m et 400m.

Le quatre nages individuel est composé de quatre nages effectuées sur une distance égale dans l'ordre suivant : papillon, dos, brasse et nage libre. Chaque parcours doit commencer et se terminer conformément aux règlements applicables à chaque style.

## Relays

Events : 4x100m freestyle, 4x100m medley, 4x200m freestyle

Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 3/100 of a second after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

## Relais

Épreuves: 4x100m nage libre, 4x100m quatre nages, 4x200m nage libre.

À l'épreuve du relais, quatre nageurs utilisant chacun un des quatre types de nage font équipe. L'ordre des nages au relais QN est : dos, brasse, papillon et nage libre. Quand le premier membre de l'équipe touche le mur, le nageur suivant plonge. Le troisième, puis le quatrième font de même à leur tour. Les changements au relais ne sont valides que si les pieds du nageur qui part se détachent du plot de départ au moins 3/100 de seconde après que les doigts du nageur qui arrive touche le mur. Si le nageur qui prend la relève part trop vite, son équipe est disqualifiée.





## About Swimming Canada

### Our Vision

We inspire Canadians through world leading performances to embrace a lifestyle of swimming, sport, fitness and health.

### Our Mission

We create and develop an environment that allows people to achieve sustained success and leadership;  
We ensure a welcoming and safe environment;  
We promote our brand so that Canadians view swimming as a premier sport and activity in Canada;  
We drive growth through innovation, quality programming and partnerships;  
We lead and govern with organizational excellence and business performance.  
All of this is achieved by holding true to our core values

## OUR CORE VALUES

### Excellence & Professionalism

Everyone delivers peak performance and proactively seizes the opportunities that come from change in the quest for continuous improvement. It is not only up to the national coaching staff or the national centers or the athletes to win medals and go for gold. Everyone shares in this responsibility, including the Board, staff, officials, volunteers, clubs, provinces and territories. We must all strive for excellence with a “no excuses” policy.

### Respect

We value respect as integral to our culture. By collaborating, proactively communicating and cooperating with our swimming community and stakeholders, we promote and build on this value for the betterment of our sport, our people and our society.

### Integrity

We are committed to honest and accountable delivery of its programs, services and activities.

### Commitment

Commitment is emotional, intellectual and requires a steadfast purpose. It is the alignment of our personal goals with those of the organization that will make us successful. We bring energy, passion and a commitment to win so that the organization will be successful; everyone contributes 100%.

### Accountability

We are all accountable and directed towards peak performance. We each take responsibility, are open to systemic evaluation and live up to our commitments.



## À propos de Natation Canada

### Notre vision

Nous inspirons les Canadiens et les Canadiennes par nos performances de calibre mondial à adopter un mode de vie sain par le biais de la natation, le sport, la condition physique et la santé.

### Notre Mission

Nous créons et développons un environnement propice au leadership et à l'atteinte de succès soutenus ;  
Nous assurons un environnement accueillant et sécuritaire ;  
Nous faisons la promotion de notre marque afin que les Canadiens voient la natation comme un sport et une activité de premier plan au Canada ;  
Nous propulsons la croissance grâce à l'innovation, à des programmes de qualité et à des partenariats ;  
Nous dirigeons et gérons avec un souci d'excellence organisationnelle et de performance en affaires.  
Nous menons toutes ces actions dans le plus grand respect de nos valeurs fondamentales.

## NOS VALEURS FONDAMENTALES

### Excellence et professionnalisme

Tous fournissent une performance maximale et saisissent les occasions qu'apporte le changement dans le but de sans cesse s'améliorer. Il ne revient pas seulement au personnel entraîneur de l'équipe nationale, aux centres nationaux ou aux athlètes de remporter des médailles et de viser l'or. La responsabilité incombe à chacun, tant les membres du conseil d'administration, le personnel, les officiels, les bénévoles et les clubs, que les provinces et les territoires. Nous devons tous nous efforcer d'atteindre l'excellence et adopter une politique n'admettant aucune excuse.

### Respect

Nous accordons une grande importance au respect qui fait partie intégrante de notre culture. Par notre collaboration, notre communication proactive et notre coopération avec la communauté et les intervenants de la natation, nous promovons cette valeur et la mettons de l'avant pour améliorer notre sport, nos gens et notre société.

### Intégrité

Nous sommes engagés à offrir des programmes, services et activités de façon honnête et responsable.

### Engagement

Nous estimons que l'engagement, tant sur le plan tant émotionnel qu'intellectuel, exige des buts stables. Nous réussirons si nous parvenons à harmoniser nos objectifs personnels avec les buts de l'organisation. Nous offrons notre dynamisme, notre passion et notre détermination à gagner pour que l'organisation connaisse un franc succès ; tous contribuent à 100%.

### Responsabilisation

Nous sommes tous redevables et devons viser une performance maximale. Chacun de nous doit assumer ses responsabilités, être ouvert à une évaluation systémique et respecter ses engagements.



### Camille Bérubé

Birthdate: May 21st, 1995  
Age: 18  
Height/Weight: 146 cm/55 kg  
Hometown: Gatineau, QC  
Residence: Gatineau, QC  
Club: Club de natation de Gatineau  
Coach: Michel Bérubé  
Past Coach: Dan Lamontagne

Camille Bérubé est facile à reconnaître quand vous assistez à un entraînement de l'équipe canadienne de paranatation. Elle est toujours celle qui sourit et qui est heureuse. «Si ce n'est pas le cas, vous savez quelque chose ne va pas», dit l'entraîneur-chef du Canada, Craig McCord.

Bérubé a été une des nageuses les plus occupées du Canada aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres, en participant à cinq épreuves. Elle a terminé 11e au 10 mètres dos, 200 m QNI et 400 m libre, ainsi que 15e au 100 m papillon et 16e au 100 m libre.

Concourant dans la catégorie S8, elle a un handicap aux deux jambes après avoir été diagnostiquée avec un cancer quand elle est née. Elle a commencé à nager à huit ans parce qu'elle voulait être impliquée dans un sport. Bérubé ne s'attendait jamais à atteindre le statut de l'équipe nationale aussi rapidement. Le sport de la natation lui a donné beaucoup de confiance en elle. Elle croit que son handicap disparaît quand elle est dans l'eau.

«Quand je suis dans l'eau, c'est comme une autre dimension, dit-elle. C'est comme un miracle. Je me sens libre.»

En 2011, elle a montré qu'elle était une candidate sérieuse pour l'équipe paralympique de 2012, se qualifiant pour trois finales et gagnant une médaille d'argent au 100 m dos aux championnats parapan-pacifiques de natation. Elle a renforcé ces performances le printemps suivant aux essais paralympiques.

Membre régulière de l'équipe nationale depuis 2009, Bérubé étudie les arts et la littérature au CEGEP de l'Outaouais. Elle s'entraîne au Club de natation Gatineau avec l'entraîneur Dave Heinbuch.

Elle espère obtenir un baccalauréat en science de la langue, suivi d'une maîtrise en linguistique. Bérubé parle cinq langues: anglais, français, espagnol, allemand et chinois.

«J'aime apprendre de nouvelles langues, mais je veux aussi connaître l'histoire des langues – d'où elles viennent et pourquoi nous parlons la langue de la manière dont nous le faisons.»

La famille de Bérubé est très impliquée dans les sports et la musique. En plus de la natation, Bérubé aime chanter et jouer de la guitare et du piano dans ses moments libres. Elle aimerait voir plus de gens ayant un handicap être actifs.

«Il y a une occasion pour nous tous, peu importe le handicap, dit-elle. Cela vaut l'expérience. Je nage parce que je veux demeurer en santé et parce c'est un sport que je peux pratiquer pour le restant de ma vie.»

Camille Bérubé is easy to recognize when you attend a Canadian Para-swimming team practice. She is always smiling and happy. "If that's not happening, you know something is wrong," says Canada's head coach Craig McCord.

Bérubé was one of Canada's busiest swimmers at the 2012 Paralympics in London, competing in five

events. She was 11th in the 100-metre backstroke, 200-m individual medley and 400-m freestyle as well as 15th in the 100-m butterfly and 16th in the 100-m freestyle.

Competing in the S8 category, she has a disability in both legs after she was diagnosed with cancer when she was born. She started swimming at age eight because she wanted to be involved in a sport. Bérubé said she never expected to reach national team status so quickly. The sport of swimming has given her plenty of self-confidence. She feels her disability disappears when she is in the water.

"When I'm in the water it's like another dimension," she said. "It's like a miracle. I feel free."

In 2011, she showed she was a strong contender for the 2012 Paralympic team, reaching three finals and winning a silver medal in the 100-m backstroke at the Para Pan Pacific Swimming Championships. She reinforced those performances the following spring at the Paralympic Trials.

A national team regular since 2009, Bérubé studies arts and literature at CEGEP de l'Outaouais. She trains at the Club de natation Gatineau under coach Dave Heinbuch.

She hopes to pursue a bachelor in language science followed by a Masters in linguistics. Bérubé speaks five languages: English, French, Spanish, German and Chinese. "I love learning new languages but I also want to know the history of languages as well – where it came from and why we use language the way we do."

Bérubé's family is very involved in sports and music. In addition to swimming, Bérubé enjoys singing and playing both the guitar and piano in her free time. She would love to see more people with a disability be active.

"There is an opportunity for all of us regardless of the handicap," she said. "It is well worth the experience. I swim because I want to stay healthy and because it is a sport I can do for the rest of my life."

Il étudie à l'Université du Michigan dans le but de devenir un chirurgien orthopédique.

### Quick facts:

- **Twitter:** @CamBrub
- **Film favori:** Intouchables
- **Livre favori:** Tarmac
- **Émission favorite de télévision:** One Tree Hill
- **Acteur/actrice favori(te):** Emma Stone
- **Groupe favori:** Behind the Blocks
- **Restaurant favori:** tout restaurant asiatique ou Thai. Aime aussi la nourriture mexicaine.
- **Autre sport:** ski de fond
- **Endroits favoris à visiter:** Asie et Australie

### En bref:

- **Twitter:** @CamBrub
- **Favourite Movie:** Intouchables
- **Favourite Book:** Tarmac
- **Favourite TV Show:** One Tree Hill
- **Favourite Actor/Actress:** Emma Stone
- **Favourite Band:** Behind the Blocks
- **Favourite Restaurant:** any Asian or Thai restaurant. Also loves Mexican food.
- **Other sport:** Cross-country skiing
- **Favourite places to visit:** Asia and Australia



## Morgan Bird

Birthdate: September 6th, 1993  
 Age: 19  
 Height/Weight: 5'2" / 122 lbs  
 Hometown: Calgary, AB  
 Residence: Calgary, AB  
 Club: University of Calgary Swim Club  
 Coach: Chris Tobin  
 Past Coach: Randi Willis, Upsc, 2008/09 & 2004/05 Jeff Welechuk, Upsc 2008 Ashley Kilpatrick, Upsc 2007/08

Morgan Bird faisait partie d'un impressionnant mouvement de jeunesse du Canada aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres. Âgée de seulement 19 ans et faisant ses débuts aux Jeux, elle s'est qualifiée pour des finales dans trois de ses quatre épreuves individuelles, incluant terminer quatrième au 400 mètres libre. Elle s'est aussi classée sixième au 100 m libre et huitième au 50 m libre.

Elle s'est présentée à ces Jeux en feu. Bird a produit des records au début de 2012 aux essais paralympiques et aux championnats en petit bassin de l'Alberta. Elle s'est assurée sa place dans l'équipe paralympique de 2012 avec plusieurs solides performances aux essais, incluant une marque nationale au 400 m libre. Aux championnats provinciaux en petit bassin de 2012, la nageuse dans la catégorie S8 a abaissé les marques nationales en petit bassin aux 50 m et 100 m libre, 50 m et 100 m papillon et 200 m libre.

Bird a acquis beaucoup d'expérience internationale en participant aux championnats du monde de 2009 et 2010 ainsi qu'aux championnats para-pan-pacifiques de 2011 à Edmonton. À ces championnats para-pan-pacifiques, elle a obtenu deux médailles d'argent et trois de bronze.

Elle s'entraîne au Cascade Swim Club avec l'entraîneur Wendy Johnson. Elle étudie au Mount Royal College en études appliquées des enfants et elle espère travailler au Alberta Children's Hospital où elle a fait du bénévolat. Bird est née avec de la paralysie cérébrale qui affecte le côté gauche de son corps. Elle a commencé des cours de natation à six mois et plus tard elle a participé pendant plusieurs années à des programmes de la Croix-Rouge.

À 11 ans, elle a participé à sa première compétition et a concouru partout dans le monde pendant près de neuf ans avant de mériter cette place dans l'équipe paralympique. Bird rend hommage au soutien de ses parents et de son frère qui l'ont gardée motivée pour atteindre ses objectifs dans le sport.

...

Morgan Bird was part of Canada's impressive youth movement at the 2012 Paralympic Games in London. Only 19 and making her Games debut, she reached finals in three of her four individual events including a fourth-place finish in the 400-metre freestyle. She was also sixth in the 100-m freestyle and eighth in the 50-m freestyle.

She headed to those Games on fire. Bird produced record-breaking performances in early 2012 at the Paralympic Trials and at the Alberta short-course championships. She assured her spot on the 2012 Paralympic team with several strong performances at the trials including a national mark in the 400-m freestyle. At the 2012 short course provincials, the S8 category swimmer lowered national short course marks in the 50-m and 100-m freestyle, the 50-m and 100-m butterfly and the 200-m freestyle.

Bird garnered plenty of international experience racing at world championship events in 2009 and 2010 as well as the 2011 Para Pan Pacific Championships in Edmonton. At those Para Pan Pacs she collected two silver and three bronze medals.

She trains at the Cascade Swim Club under coach Wendy Johnson. She attends Mount Royal College in applied child studies and hopes to work at the Alberta Children's Hospital where she has volunteered. Bird was born with cerebral palsy, which affects the left side of her body. She started swimming lessons at six months of age and later on did many years of Red Cross programs.

At 11, she entered her first meet and competed around the world for nearly nine years before earning that spot on the Paralympic team. Bird credits the support of her parents and brother for keeping her motivated to achieve her goals in the sport.

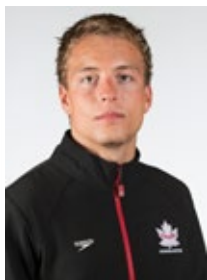
...

### Quick facts:

- Site Internet favori: Facebook
- Film favori: Titanic, Crazy Stupid Love
- Livre favori: la trilogie Hunger Games
- Émissions favorites de télévision: X-Factor, Bachelor/Bachelorette
- Acteurs favoris: Channing Tatum, Ryan Gosling
- Groupe favori: Bon Jovi
- Restaurant favori: Earls
- Repas pré-course: Pâtes
- Autres sports: Ski nautique
- Endroit à visiter: Walt Disney World

### En bref:

- Favourite website: Facebook
- Favourite movie: Titanic, Crazy Stupid Love
- Favourite book: Hunger Games Trilogy
- Favourite TV shows: X-Factor, Bachelor/Bachelorette
- Favourite actors: Channing Tatum, Ryan Gosling
- Favourite band: Bon Jovi
- Favourite restaurant: Earls
- Pre-race meal: Pasta
- Other sports: Water skiing
- Place to visit: Walt Disney World



### Isaac Bouckley

Birthdate: April 18th, 1993  
 Age: 20  
 Height/Weight: NA / NA  
 Hometown: Oshawa, ON  
 Residence: Port Hope, ON  
 Club: Whitby Dolphins  
 Coach: Rob Masson  
 Past Coach: Eric Kramer

Isaac Bouckley a acquis une précieuse expérience aux Jeux paralympiques de 2012. Même s'il n'est pas monté sur le podium, il a généré beaucoup de confiance pour la longue et sinueuse route vers les Jeux de 2016 à Rio de Janeiro.

Aux Jeux de Londres, Bouckley a participé à six épreuves dans la catégorie de handicap S10, qui incluait aussi le multiple champion paralympique Benoit Huot et le médaillé Nathan Stein.

Bouckley, qui a un pied bot, s'est qualifié pour les finales aux 400 m libre et 200 m QNI. Il a terminé huitième au 400, mais a été disqualifié dans la finale du 200 QNI à cause d'un battement de jambe illégal dans la portion du papillon. Il s'était classé septième dans la ronde préliminaire. Il a aussi nagé les 50 m libre, 100 m libre, 100 m papillon et 100 m dos.

Aux essais paralympiques, Bouckley a établi des records personnels dans toutes ses épreuves et a remporté trois médailles à Montréal. Il a gagné la médaille d'argent dans les 50 m et 400 m libre, celle de bronze au 200 m QNI, tout en terminant quatrième au 100 m libre, cinquième au 100 m papillon, sixième au 100 m brasse et septième au 100 m dos.

En 2011, Bouckley a été nommé paranageur masculin de l'année par Swim Ontario. En février, il a gagné trois médailles d'or individuelles aux championnats d'athlétisme des écoles secondaires du centre de l'Ontario, représentant l'école secondaire Port Hope.

En avril 2011, à la compétition internationale de paranatation Can-Am à l'Université du Minnesota, Bouckley s'est classé troisième au 50 m libre, troisième au 100 m libre et quatrième au 400 m libre.

Et enfin en août, il a représenté le Canada aux championnats para-pan-pacifiques de natation à Edmonton. Bouckley a terminé quatrième au 400 m libre, réussissant le critère pour les Jeux paralympiques de Londres 2012.

Bouckley rend hommage pour ses succès à ceux qui l'entourent, incluant ses entraîneurs, l'équipe nationale de paranatation, ainsi qu'à sa propre vision, sa concentration, son obstination et sa volonté de changer constamment.

...

Isaac Bouckley earned valuable experience at the 2012 Paralympics. While he didn't make it to the podium, he generated a lot of confidence for the long and winding road to the 2016 Games in Rio de Janeiro.

At the London Games, Bouckley competed in six events in the S10 disability category, which also included multiple Paralympic champion Benoit Huot and medalist Nathan Stein.

Bouckley, who has a club foot, reached finals in both the 400-m freestyle and the 200-m individual medley. He was eighth in the 400 but was disqualified in the 200 IM final for an illegal kick on the butterfly leg. He had placed seventh in prelims. He also raced in the 50-m freestyle, 100-m freestyle, 100-m butterfly and 100-m backstroke.

At the Paralympic Trials, Bouckley set personal bests in all his events and brought home three medals from Montreal. He won silver in both the 50-m and 400-m freestyle, bronze in the 200-m individual medley, while finishing fourth in the 100-m free, fifth in the 100-m butterfly, sixth in the 100-m breaststroke and seventh in the 100-m backstroke.

In 2011, Bouckley was named male Para swimmer of the year by Swim Ontario. In February, he won three individual gold medals at the Central Ontario Secondary School Athletics championships, representing Port Hope High School.

In April 2011, at the CAN-AM international Para swim meet at the University of Minnesota, Bouckley placed third in the 50-m freestyle, third in the 100-m freestyle and placed fourth in the 400-m freestyle.

And finally in August, he represented Canada at the Pan Pacific Para swimming championships in Edmonton. Bouckley placed fourth in the 400-m freestyle, achieving the time standard for the 2012 London Paralympics.

Bouckley credits his success to those who surround him including his coaches, the para national team, as well as his own vision, focus, stubbornness and his will to constantly change.

...

### Quick facts:

- **Film favori:** The Way Back
- **Livre favori:** Crime and Punishment
- **Revue favorite:** Maclean's
- **Émission favorite de télévision:** Modern Family
- **Acteur/actrice favori:** Rebecca Hall
- **Groupe favori:** Led Zeppelin
- **Musique favorite derrière les blocs:** Classique
- **Restaurant favori:** Subway
- **Repas pré-course:** pâtes
- **Autres sports:** Paintball
- **Endroit favori à visiter:** Russie

### En bref:

- **Favourite movie:** The Way Back
- **Favourite book:** Crime and Punishment
- **Favourite magazine:** Maclean's
- **Favourite TV Show:** Modern Family
- **Favourite Actor/Actress:** Rebecca Hall
- **Favourite band:** Led Zeppelin
- **Favourite music behind the blocks:** Classical
- **Favourite restaurant:** Subway
- **Pre-race meal:** Pasta
- **Other sports:** Paintball
- **Favourite place to visit:** Russia





### Valérie Drapeau

Birthdate: September 1st, 1985  
 Age: 27  
 Height/Weight: 5'4" / 130 lbs  
 Hometown: Longueuil, Que.  
 Residence: Longueuil, Que.  
 Club: Club de natation VMAX  
 Coach: Claude Picard  
 Past Coach: Julie Simard, Julie Tessier

En 2012, Valérie Drapeau a fait ses débuts aux Jeux paralympiques de manière impressionnante en réussissant des records personnels aux 100 m brasse et 200 m libre. Elle s'est classée 11e et 13e en tout dans ces courses. Pour nager à Londres, effectuer ces longues heures d'entraînement ont valu la peine pour Drapeau.

Ce n'est pas surprenant puisqu'elle vient d'une famille qui travaille fort. Son père André est chimiste, sa mère Gisèle Bergeron est actuaire, sa soeur Véronique est une ergothérapeute et son jeune frère Mathieu est étudiant en génie électrique.

À la fin de 2012, Valérie détenait les records canadiens dans la catégorie de handicap S5 des 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse et 200 m brasse en petit et en grand bassins.

Son handicap est l'ataxie, une maladie neurologique qui affecte le système nerveux et cause des difficultés dans la coordination des mouvements volontaires.

Drapeau a commencé à nager à un très jeune âge, mais n'a commencé à poursuivre une carrière sérieuse dans le sport qu'à 18 ans quand elle a nagé aux Jeux de Windsor. Elle peut se rappeler quand elle avait de la difficulté à nager une longueur de piscine, mais elle a progressivement appris à concourir et à participer à des courses.

Elle a fait son premier gros impact international aux championnats para-pan-pacifiques de 2011 à Edmonton. Drapeau a gagné la médaille d'argent au 100 m brasse et a aussi terminé quatrième au 50 m dos, septième au 200 m libre et neuvième au 100 m libre.

Son but ultime est de réussir un temps de moins de deux minutes au 100 m brasse d'ici les Jeux paralympiques de 2016.

In 2012, Valérie Drapeau made her Paralympic Games debut in impressive style posting personal best times in the 100-m breaststroke and the 200-m freestyle. She placed 11th and 13th overall in those races. To race in London, made those long hours of training well worth it for Drapeau.

That's not surprising since she comes from a hard-working family. Her father André is a chemist, her mother Gisèle Bergeron an actuary, her sister Véronique is an occupational therapist and her younger brother Mathieu is an electrical engineering student.

At the end of 2012, Valérie held the Canadian records in the S5 disability class in the 200-m backstroke, 50-m breaststroke, 100-m breaststroke and 200-m breaststroke in both the short course and long course pools.

Her disability is ataxia, a neurological disease which affects the nervous system and causes difficulties in the coordination of voluntary movements.

Drapeau started swimming at a very young age but only started to seriously pursue a career in the sport at age 18 when she raced at the Windsor Games. She can recall when she struggled to swim a pool length but she progressively learned how to compete and race.

She made her first big international impact at the 2011 Para Pan Pacific Championships in Edmonton. Drapeau won the silver medal in the 100-m breaststroke and was also fourth in the 50-m backstroke seventh in the 200-m freestyle and ninth in the 100 freestyle.

Her ultimate goal is post a sub two minute time in the 100-m breaststroke by the 2016 Paralympics.

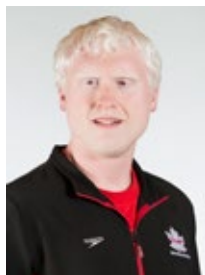


### Quick facts:

Revue favorite: 7 Jours  
Émission favorite de télévision: Star Académie  
Fils favori: De père en flic  
Groupe favori: Black Eyed Peas  
Restaurant favori: Tim Horton's  
Repas d'avant-course: pâtes  
Autres sports: cyclisme  
Superhéro: grand-père  
Endroit à visiter: Mont-Tremblant

### En bref:

Favorite magazine: 7 Jours  
Favorite TV Show: Star Académie  
Favorite movie :De père en flic  
Favorite band: Black Eyed Peas  
Favorite restaurant: Tim Horton's  
Pre-race meal: pasta  
Other sports: cycling  
Superhero: grandfather  
Place to visit: Mont-Tremblant



## Devin Gotell

Birthdate: August 19th, 1990  
Age: 22  
Height/Weight: 6'5" / 185 lbs  
Hometown: Antigonish, NS  
Residence: Montreal, Que.  
Club: Université de Montréal  
Coach: Pierre Lamy / Alexandre Gendron  
Past Coach: Rob Allan, Andrew Cole, Nicholas Rottman, Michel Berube  
Events: 400 FR, 100 BK, 100 FR

Devin Gotell a rapidement suivi les traces de sa soeur aînée Chelsey, qui a pris sa retraite en 2010 après une brillante carrière marquée par des records du monde, 13 médailles paralympiques, dont trois d'or, et quatre titres mondiaux. Devin a acquis une précieuse expérience en voyageant à travers le monde avec sa soeur dans de grosses compétitions internationales et il dit que la leçon la plus importante qu'il a apprise est d'être patient avec ses résultats et de ne pas dévier de son plan de course.

Il a participé aux Jeux paralympiques de 2012 dans quatre épreuves dans la catégorie S13 pour les nageurs qui ont une vision de sept à 10%. Lui et sa sœur ont un état génétique appelé albinisme oculocutaneous et n'ont aucun pigment dans leurs cheveux, leur peau ou leurs yeux. À Londres, Devin s'est qualifié pour la finale du 400 m libre et a terminé septième et il a raté une place parmi les huit premiers par une seconde au 100 m dos.

Après avoir fait l'équipe canadienne pour les championnats du monde du CIP de 2006, il a produit son plus grand exploit international en gagnant six médailles aux Jeux para-panaméricains de 2007, dont une amélioration de 15 secondes sur son temps des championnats du monde au 200 m NLI.

En tant que membre de l'équipe des Jeux paralympiques de 2008 à Beijing, Gotell a terminé septième au 400 m libre et huitième au 100 m dos. Il a décrit les Jeux comme une étape en avant dans sa carrière.

Le 200 m QNI a été sa principale épreuve aux championnats para-pan-pacifiques de 2011 quand il a gagné une médaille d'argent et s'est qualifié pour trois autres finales.

Étudiant en journalisme, Gotell s'est joint aux Aquanauts d'Antigonish à 13 ans et a rapidement produit un impact, gagnant la médaille d'or au 100 m QNI aux Jeux d'été du Canada de 2005 à Regina, en Saskatchewan.

...

Devin Gotell has quickly followed in the footsteps of his older sister Chelsey who retired in 2010 after a brilliant career which featured world records, 12 Paralympic medals including three gold and four world titles. Devin gained valuable experience traveling the world with his sister at big international meets and says the most important lesson he learned is to be patient with his results and not deviate from his game plan.

He competed at the 2012 Paralympic Games in four events in the S13 category for swimmers who have seven to 10 per cent of their sight. He and his sister have a genetic condition called oculocutaneous albinism and don't have any pigment in their hair, skin or eyes. In London, Devin reached the final in the 400-m freestyle placing seventh and missed the top-eight by one second in the 100-m backstroke.

After making the Canadian team for the 2006 IPC World Championships, he produced his first big international splash with six medals at the 2007 Para Pan Am Games which included a 15-second improvement on his world championship time in the 200-m individual medley.

As a member of the 2008 Paralympic Games team in Beijing, Gotell finished seventh in the 400-m freestyle and eighth in the 100-m backstroke. He described the Games as a stepping stone in his career.

The 200-m IM was his key event at the 2011 Para Pan Pacific Championships as he won a silver medal and reached three other finals.

A journalism student, Gotell joined the Antigonish Aquanauts at age 13 and quickly made an impact, winning gold in the 100m IM at the 2005 Canada Summer Games in Regina, SK.

...

### Quick facts:

**Surnoms:** The Great Ghost, Sunny Boy, Devinoodle  
**Livre favori:** The Sisters Brothers  
**Émission favorite de télévision:** River Monsters  
**Repas favori pré-course:** Spaghetti et salade  
**Fait de famille:** sa soeur Chelsey Gotell a été une triple paralympienne couronnée de succès

### En bref:

**Nicknames:** The Great Ghost, Sunny Boy, Devinoodle  
**Favourite Book:** The Sisters Brothers  
**Favourite TV Show:** River Monsters  
**Favourite Pre-Race Meal:** Spaghetti and Salad  
**Family fact:** Sister Chelsey Gotell was a successful three-time Paralympian



## Valérie Grand'Maison

Birthdate: October 12th, 1988  
 Age: 24  
 Height/Weight: 5'6" / 145 lbs  
 Hometown: Fleurimont, QC  
 Residence: Montréal, QC  
 Club: Club Aquatique Montreal  
 Coach: Pierre Lamy  
 Past Coach: Peter Carpenter

Will Avec des supers performances dans deux Jeux paralympiques, Valérie Grand'Maison s'est imposée parmi les grandes paralympiennes du Canada.

En 2012, Grand'Maison, qui souffre de déficience visuelle, pensait que ses chances de participer à ces Jeux étaient nulles après avoir subi une grave blessure à une épaule – qui la dérangeait depuis 2010 – qui continuait d'être un problème. Mais grâce à des traitements, de la thérapie et de l'entraînement acharné elle est arrivée confiante à Londres.

Elle a gagné une médaille d'or au 200 mètres QNI avec un record du monde et a ajouté des médailles d'argent au 50 m libre et au 100 m libre.

À la fin de 2012 elle détenait quatre records du monde dans la catégorie de handicap S13: les 100, 400 et 800 libre et 200 QNI.

En 2011, Grand'Maison a connu une solide saison dont le fait saillant a été une performance de cinq médailles aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton malgré une tendinite à une épaule qui lui a fait rater pratiquement toute la saison 2010.

Aux Jeux paralympiques de 2008, elle a battu les records du monde aux 100 et 400 libre et a aussi gagné la médaille d'or au 100 m papillon. Grand'Maison a été médaillée de bronze dans un podium entièrement canadien au 200 m QNI.

Grand'Maison nage dans la catégorie de handicap S13. Elle a subi une dégénérescence maculaire depuis l'âge de 12 ans, d'abord dans un œil, puis, à 15 ans, dans l'autre. L'état l'a laissée avec une vision de 10% dans un œil et de seulement 5% dans l'autre.

Malgré tout, elle a persévéré en natation et dans ses études et a complété une double majeure en psychologie et en histoire à l'Université McGill en décembre 2012.

Les parents de Grand'Maison, François et Lucie, ont fait découvrir la natation à elle et à son frère aîné Philippe quand elle avait sept ans. Son père, le Dr François Grand'Maison, est neurologue et directeur de la Clinique de SP (MS) Neuro Rive-Sud.

...

With super performances at two Paralympic Games, Valérie Grand'Maison has established herself among Canada's great Paralympians.

In 2012, the visually impaired Grand'Maison thought her chances of competing at those Games were remote after a serious shoulder injury – which had lingered since 2010 – continued to be an issue. But through treatment, therapy and hard training she landed in London with confidence. She went on to win a gold medal in the 200-metre individual medley in world record time and added silver in both the 50-m freestyle and 100-m freestyle.

At the end of 2012 she held four world records in the S13 disability class: the 100, 400 and 800 freestyle and the 200 IM.

In 2011, Grand'Maison enjoyed a solid season highlighted by a five-medal performance at the Para Pan Pacific Championships in Edmonton despite the tendinitis in her shoulder, which cost her most of the 2010 season.

At the 2008 Paralympics, she broke world records in the 100- and 400-m freestyle events and also claimed gold in the 100-m butterfly. Grand'Maison was the bronze medallist in an all-Canadian podium finish in the 200-m IM.

Grand'Maison competes in the S13 disability class. She's suffered from macular degeneration since age 12, first in one eye, then, at age 15, in the other. The condition has left her with 10 per cent vision in one eye and only five per cent in the other. Still, she persevered through swimming and through school and completed a double major in psychology and history at McGill University in December 2012.

Grand'Maison's parents, François and Lucie, introduced her and older brother Philippe to swimming when she was seven. Her father Dr. François Grand'Maison is a neurologist and director of the Clinique de SP (MS) Neuro Rive-Sud.

...

### Quick facts:

- Twitter: @valgrandmaison
- Films favoris: Kill Bill, Forrest Gump, Pulp Fiction
- Livres favoris: Perfume par Patrick Suskind, Catcher in the Rye par JD Salinger
- Émissions favorites de télévision: Dexter, Shameless, House of Lies, Arrested Development
- Acteur favori: Leonardo DiCaprio
- Groupes favoris: Coldplay, Radiohead, Jay-Z
- Repas d'avant-course: habituellement un sandwich au poulet!
- Autres sports: volleyball de plage
- Endroits favoris à visiter: Thaïlande, Vietnam, Malaisie
- Plaisir coupable: Nachos

### En bref:

- Twitter: @valgrandmaison
- Favourite movies: Kill Bill, Forrest Gump, Pulp Fiction
- Favourite books: Perfume by Patrick Suskind, Catcher in the Rye by JD Salinger
- Favourite TV shows: Dexter, Shameless, House of Lies, Arrested Development
- Favourite actor: Leonardo DiCaprio
- Favourite bands: Coldplay, Radiohead, Jay-Z
- Pre-race meal: A chicken sandwich usually!
- Other sport: Beach volleyball
- Wants to visit: Thailand, Vietnam, Malaysia
- Guilty pleasure: Nachos



## Benoît Huot

Birthdate: January 24th, 1984  
Age: 29  
Height/Weight: 5'10"/155 cm / 150 lbs/68 k  
Hometown: Longueuil, QC  
Residence: Montréal, QC  
Club: C.N. PPO  
Coach: Benoît Lebrun  
Past Coach: Guy Dorion (1995 To 2001)  
Events: 200 IM, 100 BK, 100 FR

Benoît Huot a été le porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie de fermeture des Jeux paralympiques de Londres de 2012 après avoir porté son total de médailles paralympiques en carrière à 19, en plus de ses 22 dans les championnats du monde.

Parmi tous ses honneurs, Huot nomme avoir porté le drapeau dans cette cérémonie de fermeture comme le fait saillant de sa carrière.

Londres 2012 a été les quatrièmes Jeux paralympiques du nageur originaire de Longueuil, au Québec, et il a fêté cela en gagnant une médaille de chaque couleur. Huot a gagné la médaille d'or au 200 mètres QNI SM10, établissant un record du monde au passage. Il a aussi obtenu celle d'argent au 400 m libre S10 et celle de bronze au 100 m dos S10. Il a terminé tout juste en dehors des médailles au quatrième rang au 100 m libre S10.

Ses meilleurs Jeux paralympiques ont été ceux d'Athènes en 2004 où il a gagné cinq médailles d'or et une d'argent. Quatre ans auparavant il a obtenu trois médailles d'or et trois d'argent à Sydney. En 2008, aux Jeux paralympiques de Beijing, Huot a gagné quatre médailles de bronze.

Huot, dont le handicap est un pied bot, a commencé à nager en compétition à 10 ans avec l'Hippocampe de St-Hubert. Au début, il a affronté des nageurs réguliers. Il se souvient avoir pleuré après avoir terminé septième à sa première compétition, mais éventuellement il a participé deux fois aux Jeux du Québec, gagnant une médaille d'argent en 1997.

«Je nage par amour du sport. Je me sens comme un poisson dans l'eau» dit Huot.

Il vit selon les mot «N'abandonnez jamais votre rêve» et «Faites que chaque journée compte».

Huot étudie en communications à l'Université du Québec à Montréal. Il sert aussi dans le conseil des athlètes de Natation Canada, dans le Comité paralympique canadien et les Jeux du Commonwealth Canada. Huot est un amateur de golf et surveille tous les tournois majeurs, en plus d'y jouer lui-même. Il aime aussi regarder des films et voyager même s'il n'aime pas particulièrement prendre l'avion.

Benoît Huot est un des athlètes amateurs du Québec les plus réputés. Cela n'est pas surprenant à la suite de tous les succès qu'il a obtenus au cours de sa carrière. Huot a participé à trois Jeux paralympiques et à plusieurs championnats du monde. Ses deux dernières saisons ont été parmi ses meilleures et il vise le haut du podium à Londres.

Il espère participer à cinq épreuves à Londres: les 200 QNI, 100 et 400 libre, 100 papillon et 100 dos dans la catégorie de handicap S10. Sa meilleure épreuve est le 200 QNI. Il a battu le record du monde en 2010 et s'est approché à 0,06 de seconde de la marque la saison dernière.

Ses meilleurs Jeux paralympiques ont été en 2004 avec cinq médailles d'or. Quatre ans auparavant, il avait récolté trois médailles d'or et trois médailles d'argent à Sydney. En 2008 aux Jeux paralympiques de Beijing, Huot a gagné quatre médailles de bronze. Huot, dont le handicap est un pied bot, a commencé à nager à 10 ans. Au début, il nageait aux côtés de nageurs réguliers et a participé à deux Jeux du Québec, obtenant une médaille d'argent en 1997. Il termine présentement ses études en communications à l'Université du Québec à Montréal. Il travaille aussi dans les conseils des athlètes de Natation Canada, du Comité paralympique canadien et de Jeux du Commonwealth Canada.

...

Benoit Huot was Canada's flag bearer for the London 2012 Closing Ceremony after increasing his career Paralympic medal total to 19, to go along with 22 world championships.

Of all his accolades, Huot lists carrying the flag in that closing ceremony as his career highlight.

London 2012 was the Longueuil, Que., native's fourth Paralympics, and he celebrated by winning a medal of each colour. Huot won gold in the SM10 200-metre individual medley, setting a world record in the process. He also took silver in the S10 400-m freestyle and bronze in the S10 100-m backstroke. He finished just out of the medals in fourth in the S10 100-m free.

His best Paralympics were in Athens in 2004 with five gold medals and a silver. Four years earlier he collected three gold medals and three silvers in Sydney. In 2008 at the Paralympic Games in Beijing, Huot won four bronze medals.

Huot, whose disability is club feet, started swimming competitively at age 10 with Hippocampe de St-Hubert. In the beginning he competed alongside able-bodied swimmers. He remembers crying after finishing seventh at his first meet, but he eventually competed at two Quebec Games, earning silver in 1997.

"I swim for the love of the game. I feel like a fish in the water," says Huot.

He lives by the words "Never give up on your dreams" and "Make every day count."

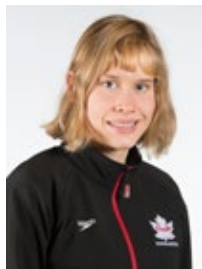
Huot studies communications at the Université du Québec à Montréal. He also serves on the athletes' councils with Swimming Canada, the Canadian Paralympic Committee and Commonwealth Games Canada. Huot is a golf enthusiast and watches all the major tournaments, as well as practising the game himself. He also enjoys watching movies and travelling, although he doesn't particularly like flying.

## Quick facts:

- **Film favori:** Forrest Gump
- **Revue favorite:** Les Affaires
- **Livre favori:** Open par Andre Agassi
- **Émission favorite de télévision:** Tout le monde en parle
- **Acteur favori:** Tom Hanks
- **Groupe favori:** U2
- **Restaurant favori:** Gibbys
- **Repas pré-course favori:** pâtes
- **Autre sport favori:** golf
- **Super-héro favori:** James Bond
- **Endroit favori à visiter:** Australie
- **Plaisir coupable:** chocolat
- **Plus grosse influence sportive:** Philippe Gagnon
- **Rituel ou superstition:** toujours un maillot neuf dans une compétition majeure
- **Souper avec trois personnes:** Roger Federer, Tiger Woods, Nelson Mandela
- **Talent unique:** bon dans les chiffres
- **Chanson embarrassante dans son iPod:** Call me Maybe

## En bref:

- **Twitter:** @benhuot
- **Website:** www.benoithuot.com
- **Favourite Movie:** Forrest Gump
- **Favourite Magazine:** Les Affaires
- **Favourite Book:** Open by Andre Agassi
- **Favourite TV Show:** Tout le monde en parle
- **Favourite Actor:** Tom Hanks
- **Favourite Band:** U2
- **Favourite Restaurant:** Gibbys
- **Favourite Pre-race Meal:** Pasta
- **Favourite Other Sport:** Golf
- **Favourite Superhero:** James Bond
- **Favourite Place to Visit:** Australia
- **Guilty Pleasure:** Chocolate
- **Biggest Sports Influence:** Philippe Gagnon
- **Ritual or Superstition:** Always a brand new suit at a major meet
- **Dinner with any three people:** Roger Federer, Tiger Woods, Nelson Mandela
- **Unique Talent:** Good with numbers
- **Embarrassing Song on iPod:** Call me Maybe



### Kirstie Kasko

Birthdate:	October 13th, 1991
Age:	21
Height/Weight:	5'5" / 130 pounds
Hometown:	High River, Alberta
Residence:	Okotoks, Alberta
Club:	Foothills Stingrays Swim Club
Coach:	Todd Milton
Past Coach:	Rose Tarrant
Events:	200 FR, 200 BK, 100 BR

Kirstie Kasko a participé à ses premiers Jeux paralympiques en 2012. Nageant dans la catégorie S14 pour la déficience intellectuelle, elle a terminé 12e aux 100 mètres dos et 100 m brasse ainsi que 14e au 200 m libre. Elle a abaissé trois records canadiens en 2012 (200 m et 400 m libre et 100 m brasse).

Elle a expliqué ses améliorations par plus d'emphase sur l'entraînement technique et de force. De plus, Kasko a suivi des cours de yoga pour l'aider à acquérir encore plus de force.

En 2011, les Jeux para-panaméricains ont complété une saison occupée et remplie de succès pour Kasko. À Guadalajara, Kasko est devenu une nouvelle vedette dans l'équipe canadienne, remportant des médailles d'or aux 200 m libre et au 100 m dos.

Elle a eu un avant-goût de l'atmosphère des Jeux au début d'octobre 2011 aux Jeux Global en Italie, où elle a établi plusieurs records personnels et remporté une médaille de bronze au 200 m dos.

Son premier club a été le High River Otters Club et elle s'entraîne maintenant au Cascade Club sous les conseils de la nageuse olympique canadienne Wendy Johnson.

Kasko, une ancienne joueuse de hockey sous l'eau, a commencé à nager à quatre ans et a aussi fait de la gymnastique et du patinage. Sa soeur Miranda est aussi une nageuse classée au niveau national.

Kirstie Kasko competed at her first Paralympic Games in 2012. Racing in the S14 category for the intellectually challenged, she placed 12th in both the 100-metre backstroke and 100-m breaststroke as well as 14th in the 200-m freestyle. She also lowered three Canadian records in 2012 (200-m and 400-m freestyle and 100-m breaststroke).

She credited her improvements to more emphasis on technical and strength training. In addition Kasko took yoga lessons to help her gain even more strength.

In 2011, the Para Pan Am Games capped a busy and successful season for Kasko. In Guadalajara, Kasko emerged as a new star on the Canadian team, earning gold medals in the 200-m freestyle and 100-m backstroke.

She got a taste of a Games atmosphere in early October 2011 at the Global Games in Italy where she set several personal bests and won a bronze medal in the 200-m backstroke.

Her first club was the High River Otters Club and she now trains at the Cascade Club under the helm of Canadian Olympic swimmer Wendy Johnson.

Kasko, a former underwater hockey player, started swimming at age four and also dabbled in gymnastics and skating. Her sister Miranda is also a nationally ranked swimmer.

...

...



### Quick facts:

Site Internet favori: Facebook  
Film favori: Shrek 3  
Livre favori: The Glass Castle  
Revue favorite: Teen Vogue  
Émission favorite de télévision: X-Factor  
Acteur/Actrice favori: Selena Gomez  
Groupe favori: Taylor Swift  
Musique derrière les blocs: Baggage Claim par Miranda Lambert  
Restaurant favori: PF Chang's  
Autres sports: hockey sous l'eau  
Endroit à visiter: Lugano, Italie

### En bref:

Favourite Website: Facebook  
Favourite movie: Shrek 3  
Favourite book: The Glass Castle  
Favourite magazine: Teen Vogue  
Favourite TV Show: X-Factor  
Favourite Actor/Actress: Selena Gomez  
Favourite band: Taylor Swift  
Music behind the blocks: Baggage Claim by Miranda Lambert  
Favourite restaurant: PF Chang's  
Other sports: Underwater hockey  
Place to visit: Lugano, Italy





### Danielle Kisser

Birthdate: December 22nd, 1996  
 Age: 16  
 Height/Weight: 4'1" / 98 lbs  
 Hometown: Burnaby, BC  
 Residence: Delta, BC  
 Club: Delta Sungod Swim Club  
 Coach: Yulian Getsov  
 Past Coach: Steven Hitchings, Kurt Murphy, Mike Edey  
 Events: 400 FR, 200 IM, 100 BR

Danielle Kisser a fait des pas de géant en 2012 mais a raté de justesse se qualifier pour l'équipe paralympique. Les améliorations se sont poursuivies en 2013 et lui ont valu une place dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde de natation du CIP de 2013.

Elle s'est qualifiée pour les championnats du monde aux championnats Can-Am au Minnesota en réussissant cinq records canadiennes: ce sont ceux des 50m papillon, 100m dos, 200m brasse, 200m QNI et 100m brasse.

Aux essais paralympiques de 2012, elle avait établi des records nationaux aux 400m libre et 200m QNI et avait raté par 0,98 de seconde se qualifier pour les Jeux au 100m brasse.

En 2011, elle a été membre de l'Équipe Canada aux Jeux para-panaméricains à Guadalajara où elle a obtenu une médaille de bronze au 100m brasse. Cette même année, elle a obtenu cinq médailles, dont trois d'or, aux Jeux de l'Ouest du Canada. Kisser, qui est née avec de l'achondroplasie (une forme de nanisme), a commencé à faire de la natation de compétition à 11 ans à la suggestion d'un entraîneur ayant de l'expérience en paranatation.

Elle s'est inscrite dans le programme de paranatation du Delta Sungod Swim Club en 2009 et a immédiatement aimé le sport. Elle s'est qualifiée pour les championnats nationaux de paranatation dès sa première année.

Elle est aussi membre de l'équipe de basketball de son école secondaire à Burnsville.

Danielle Kisser made giant strides in 2012 but just missed qualifying for the Paralympic team. The improvements continued in 2013 and it earned her a spot on the Canadian team for the 2013 IPC World Swimming Championships.

She qualified for the worlds at the Can Am championships in Minnesota earning five Canadian records: they were in the 50-m butterfly, 100-m backstroke, 200-m breaststroke, 200-m individual medley and 100-m breaststroke.

At the 2012 Paralympic Trials, she set national records in the 400-m freestyle and 200-m individual medley and came within 0.98 seconds of qualifying for the Games in the 100-m breaststroke.

In 2011 she was a member of Team Canada at the Para Pan American Games in Guadalajara where she earned a bronze in the 100-m breaststroke. That same year she collected five medals including three gold at the Western Canada Games.

Kisser, who was born with achondroplasia (a form of dwarfism), started competitive swimming at age 11 at the suggestion of a coach with para-swimming coaching experience. She joined the Delta Sungod Swim Club's para-swimming program in 2009 and immediately loved the sport. She qualified for Para-swimming nationals in her first year.

She is also a member of her high school basketball team at Burnsville secondary.

...

...

### Quick facts:

Twitter: @dee\_kisser  
Film favori: Mamma Mia  
Livre favori: I Am The Cheese  
Revue favorite: People  
Émission favorite de télévision: Castle  
Actrice favorite: Stana Katic  
Site Internet favori: Facebook  
Groupe favori: Imagine Dragons  
Repas pré-course: Fruit ou sandwich  
Autre sport: Basketball  
Endroit à visiter: Australie

### En bref:

Twitter handle: @dee\_kisser  
Favorite movie: Mamma Mia  
Favorite book: I Am The Cheese  
Favorite magazine: People  
Favorite TV Show: Castle  
Favorite Actor/Actress: Stana Katic  
Favorite website: Facebook  
Favorite band: Imagine Dragons  
Pre-race meal: Fruit or sandwich  
Other sports: Basketball  
Place to visit: Australia





## Jean-Michel Lavallière

Birthdate: December 10th, 1990  
 Age: 22  
 Height/Weight: 1,73m / 62kg  
 Hometown: Québec, QC  
 Residence: Québec, QC  
 Club: Club de Natation CSQ  
 Coach: Claude Lamy  
 Past Coach: -

Jean Michel Lavallière a obtenu une place dans l'équipe du Canada pour les championnats du monde de natation du CIP de 2013 à la suite d'une performance exceptionnelle aux championnats Can-Am en avril 2013.

À ces championnats Can-Am, Lavallière a abaissé les records canadiens des 50m papillon, 100m papillon, 50m brasse et 200m QNI S7. Avant les championnats du monde de Montréal il détenait aussi les marques nationales des 50m dos, 100m dos et 100m brasse. Cela a marqué un retour dans l'équipe nationale pour Lavallière qui a raté sa tentative de participer aux Jeux paralympiques de 2012.

Ses chances d'aller aux Jeux paralympiques semblaient bonnes. En 2011, il a gagné une médaille de bronze aux championnats para-pan-pacifiques au 50m libre. En 2010, il a participé aux championnats du monde du CIP à Eindhoven, aux Pays-Bas, et a été le porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie d'ouverture.

En 2009, Lavallière a fait ses débuts internationaux aux championnats du monde du CIP en petit bassin à Rio de Janeiro. Aussi en 2009, aux Jeux du Canada, Lavallière a gagné une médaille d'or et quatre d'argent.

Il a commencé des cours de natation à 12 ans quand le centre de réadaptation de Québec a lancé un nouveau programme qui incluait du travail dans la piscine. Son premier club, le Club de natation CSQ, a rapidement été impliqué et Lavallière a rapidement fait partie du club.

L'étudiant en administration sportive à l'Université Laval nage dans la catégorie S7 et est paralysé du côté gauche du corps. Son entraîneur au Club de natation de compétition Beauport (CNCB) est Claude Lamy.

Jean Michel Lavallière earned a spot on Canada's 2013 IPC World Championship team with a standout performance at the Can Am Championships in April 2013.

At those Can Ams, Lavallière lowered Canadian records in the S7 50-m butterfly, 100-m butterfly, 50-m breaststroke and the 200-m individual medley. Entering the Montreal worlds he also held the national marks in the 50-m backstroke, 100-m backstroke and 100-m breaststroke. It marked a return to the national team for Lavallière who fell short in a bid to compete at the 2012 Paralympic Games.

His chances to go to the Paralympics seemed strong. In 2011, he won a bronze medal at the Para Pan Pacific Championships in the 50-m freestyle. In 2010, he competed at the IPC World Championships in Eindhoven, the Netherlands and was Canada's flag bearer in the opening ceremonies.

In 2009, Lavallière made his international debut at the IPC short course world championships in Rio de Janeiro. Also in 2009 at the Canada Games Lavallière won a gold and four silver medals.

He started swimming lessons at age 12 when the rehabilitation centre in Quebec City launched a new program that included pool work. His first club, Club de natation CSQ soon got involved and Lavallière quickly was part of the club.

The sports management student at Université Laval competes in the S7 category and is paralyzed on the left side of his body. His coach at Club de natation de compétition Beauport (CNCB) is Claude Lamy.

### Quick facts:

**Rituel pré-course:** toujours essuyer son bloc au moins trois fois avant une course

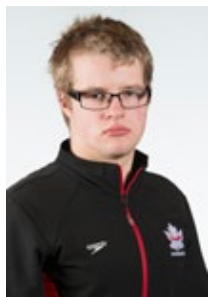
**Chose favorite à faire en dehors de la piscine:** passer du temps avec ses amis qui ne sont pas nageurs

### En bref:

**Pre-race ritual:** Always wipes his block at least three times before a race

**Favourite thing to do away from pool:** Spend time with friends who aren't swimmers





### Zach McAllister

Birthdate: July 26th, 2013  
Age: 0  
Height/Weight: 168 cm / 69 kg  
Hometown: Lethbridge, AB  
Residence: Lethbridge, AB  
Club: University Of Lethbridge  
Coach: Peter Schori  
Past Coach: -

Lors de ses premiers Jeux paralympiques, Zach McAllister a été occupé. Il a participé à quatre épreuves: les 400 m libre, 200 m QNI et 50 m et 100 m libre dans la catégorie S8. Les faits saillants ont été sixième au 400 et 10e au 100 m libre, établissant des records canadiens et panaméricains dans les deux courses.

Un des meilleurs jeunes espoirs du Canada en para-natation, les Jeux de Londres ont été une question d'acquérir une précieuse expérience pour McAllister. Il a aussi été le premier nageur de l'Université de Lethbridge à se tailler une place dans une équipe olympique ou paralympique dans les 75 ans de l'histoire de l'institution.

Le handicap de McAllister est un état selon lequel il a trop d'os dans ses membres, limitant ainsi sa croissance et sa portée de mouvement dans les bras et les jambes.

En 2011, il a gagné quatre médailles individuelles aux Jeux d'été de l'Ouest canadien, trois d'argent et une de bronze. Il a nagé une compétition parfait avec 12 records personnels en 12 courses. Seulement quatre semaines auparavant, il a été médaillé d'or aux championnats Can-Am, la compétition de qualification pour les Jeux para-panaméricains. Il a ajouté des quatrièmes places dans les 100 m papillon et 100 m libre.

McAllister a aussi fait partie de la première classe d'athlètes pour le Programme d'amélioration des athlètes établi par l'Alberta Sport Development Centre Southwest. L'ASDC est un réseau de Centres financés par la province dont l'objectif est de coordonner et d'améliorer les services et les ressources disponibles pour les athlètes et les entraîneurs émergents. Il a été nommé le paranageur de l'année de l'Alberta en 2009.

For a first Paralympic Games, Zach McAllister was busy. He competed in four events: the 400-m freestyle, the 200-m individual medley and the 50-m and 100-m freestyle in the S8 category. Highlights were a sixth in the 400 and 10th in the 100-m freestyle setting Canadian and Pan Am records in both races.

One of Canada's top young Para swimming prospects, the London Games were all about acquiring valuable experience for McAllister. He was also the first University of Lethbridge swimmer to make an Olympic or Paralympic team in the school's 75-year history.

McAllister's disability is a condition by which he has too many bones in his limbs, thereby restricting growth and range of motion in both arms and legs.

In 2011, he won four individual medals at the Canadian Western Summer Games, earning three silver medals and a bronze. He swam a perfect meet with 12 personal best times in 12 swims. Just a few weeks earlier, he was golden in the 400-m freestyle at the Can Am Championships, the qualifying event for the Para Pan American Games. He added fourth place finishes in both the 100m butterfly and 100m freestyle.

McAllister was also among the first class of athletes for the Athlete Enhancement Program developed by the Alberta Sport Development Centre Southwest. The ASDC is a provincially-funded network of Centres whose purpose is to coordinate and enhance the services and resources available to Alberta's emerging athletes and coaches. He was named Alberta's male Para-swimmer of the year in 2009.

...

...

### Quick facts:

En dehors de la piscine : aime lire  
Livre favori : Game of Thrones

### En bref:

Away from the pool: Enjoys reading  
Favorite Book: Game of Thrones series





## Sarah Mehain

Birthdate: January 12th, 1995  
 Age: 18  
 Height/Weight: 1655cm / 45kg  
 Hometown: Vernon, BC  
 Residence: Vernon, BC  
 Club: Vernon Kokanee Swim Club  
 Coach: Renate Terpsma  
 Past Coach: Bruce Melton

Sarah Mehain a connu des premiers Jeux paralympiques couronnés de succès à Londres en 2012. Elle s'est qualifiée pour quatre finales dans ses six épreuves, se classant sixième au 50 m papillon et septième aux 50 m libre, 100 m brasse et 200 m QNI. Cela a inclus un record canadien à la brasse et améliorer son record personnel au QNI par six secondes.

Mehain a un état congénital appelé hémiplégie. Cela a laissé un côté de son corps plus faible que l'autre et pas aussi coordonné. Son engagement communautaire inclut le Seaton Rotary qui recueille des fonds pour aider des organisations comme War Child Canada et elle aide aussi avec du travail environnemental dans la collectivité. Elle joue du violon et possède deux chevaux.

Sa sœur aînée, Heather Mehain, est une skieuse passionnée de ski de fond de compétition qui a participé aux essais pour les championnats du monde juniors en 2011 et qui vise une place dans l'équipe olympique de 2014. Sa mère, Mae Hooper, est aussi une skieuse de fond de compétition et elle a obtenu une médaille d'argent dans la Coupe du monde des maîtres en 2011. Sa sœur plus jeune, Hannah Mehain, skie et nage et a participé aux Jeux d'hiver de la C.-B. en 2012.

Sarah Mehain a commencé à nager à cinq ans parce que ses parents voulaient que leurs enfants soient de bons nageurs et profitent des avantages du sport pour la santé. Elle aime aussi nager pour les éléments sociaux et le fait que cela la rend plus forte.

Sarah Mehain enjoyed a successful first Paralympic Games in London in 2012. She reached the final in four of her six events placing sixth in the 50-m butterfly and seventh in the 50-m freestyle, 100-m breaststroke and 200-m individual medley. That included a Canadian record in the breaststroke and bettering her personal best IM time by six seconds.

Mehain has a congenital condition called hemiplegia. It has left one side of her body weaker than the other, and not as coordinated. Her community involvement includes Seaton Rotary where they fundraise to help organisations such as War Child Canada and also assists with environmental work around the community. She plays the violin and owns two horses.

Her older sister, Heather Mehain, is a competitive cross country skier who raced at the world junior trials in 2011 and is vying for a spot on the 2014 Olympic team. Her mother, Mae Hooper, is also a competitive cross country skiing and earned silver at the 2011 Masters World Cup. Her younger sister, Hannah Mehain, skis and swims and competed at the 2012 B.C. Winter Games.

Sarah Mehain started swimming at age 5 because her parents wanted their children to be good swimmers and benefit from the health advantages of the sport. She also likes swimming for the social elements and the fact that it makes her strong.

...

...







### Justine Morrier

Birthdate: July 26th, 2013  
 Age: 0  
 Height/Weight: 5'2" / 100 lbs  
 Hometown: St-Jean-sur-Richelieu, Que.  
 Residence: St-Jean-sur-Richelieu, Que.  
 Club: C.N. du Haut-Richelieu  
 Coach: France Latendresse  
 Past Coach: Lynne Cote

Justine Morrier est allée au Minnesota pour s'assurer de pouvoir faire ses débuts aux championnats du monde de natation du CIP chez-elle.

Avec une place dans l'équipe nationale en jeu pour les championnats du monde de 2013 à Montréal, à seulement 45 minutes en voiture de sa ville d'origine de St-Jean-sur-Richelieu, Morrier s'est qualifiée aux championnats Can-Am au Minnesota. Parmi ses faits saillants dans cette compétition il y a eu un record canadien au 50m dos S14.

Son autre expérience internationale inclut une année 2011 occupée quand elle a participé aux Olympiques Spéciaux à Athènes, aux Jeux Globaux en Italie et aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton. Morrier a été la porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie d'ouverture aux Jeux Globaux. En 2012, elle a été membre de l'équipe des espoirs canadiens pour une compétition au Brésil.

Elle a commencé à nager à cinq ans au Club de natation Rive-Sud. Sa première compétition a eu lieu à six ans au Défi sportif et elle a gagné une médaille d'argent au relais 4x25m. Elle excelle aussi en gymnastique rythmique.

Justine Morrier had to travel to Minnesota to ensure she'd get to make her IPC Swimming World Championships debut in her backyard.

With a national team spot on the line for the 2013 championships in Montreal, just a 45-minute drive from her hometown of St-Jean-sur-Richelieu, Morrier qualified at the Can-Am Championships in Minnesota. Her highlights at that meet included a Canadian record in the S14 50-m backstroke.

Her other international experience includes a busy 2011, when she competed at the Special Olympics in Athens, the Global Games in Italy and the Para Pan Pacific Championships in Edmonton. Morrier was Canada's flag bearer in the opening ceremonies at the Global Games. In 2012, she was a member of the Canadian prospects team for a meet in Brazil.

She started swimming at age five at the Club de natation Rive-Sud. Her first competition was at age six at the Defi Sportif and she won a silver medal in the 4x25-m relay. She also excels in rhythmic gymnastics.

... CHAMPIONNATS  
DU MONDE DE  
NATATION IPC  
MONTREAL 2013

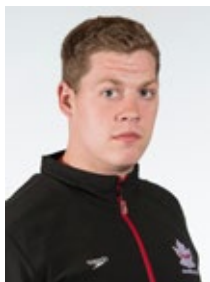
### Quick facts:

Film favori: Madagascar  
Livre favori: Journal d'un dégonflé  
Émission favorite de télévision: The Simpsons  
Acteur favori: Jean-Marie Lapointe  
Sites Internet favoris: Facebook et le Comité international paralympique  
Groupe favori: Spice Girls  
Restaurant favori: Subway  
Repas pré-course: lait au chocolat  
Autre sport: gymnastique rythmique  
Endroit à visiter: Athènes

### En bref:

Favorite movie: Madagascar  
Favorite book: Journal d'un dégonflé  
Favorite TV Show: The Simpsons  
Favorite Actor/Actress: Jean-Marie Lapointe  
Favorite website : Facebook and International Paralympic Committee  
Favorite band: Spice Girls  
Favorite restaurant: Subway  
Pre-race meal: chocolate milk  
Other sports: rhythmic gymnastics  
Place to visit: Athens





## Danial Murphy

Birthdate: June 23rd, 1989  
 Age: 24  
 Height/Weight: 5'7" / 148 lbs  
 Hometown: Bedford, NS  
 Residence: Bedford, NS  
 Club: Sackville Waves Aquatic Team  
 Coach: Kevin Ross  
 Past Coach: Simon MacIldoon Bedford Beavers Summer Swimming

Spécialiste du style libre, Danial Murphy est un autre de ces jeunes et talentueux paranageurs canadiens qui ont émergé sur la scène nationale après les Jeux paralympiques de 2008. Il a fait ses débuts internationaux à Rio aux championnats du monde du CIP 2009 et a de nouveau affronté les meilleurs aux championnats du monde du CIP 2010 à Eindhoven, aux Pays-Bas, et encore une fois avec Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de natation à Edmonton.

Avec l'amélioration de ses résultats et de son style, Murphy planifie se qualifier dans plusieurs épreuves aux essais. En plus de son entraînement et de ses compétitions, Murphy donne aussi des cours de natation dans son club local.

Murphy souffre de paralysie cérébrale. Il a commencé à nager à neuf ans après avoir essayé plusieurs autres sports et a pris le sport très sérieusement à 13 ans quand il s'est joint au programme de natation d'hiver de son club. Ses objectifs compétitifs sont d'être dans Équipe Canada pour les Jeux paralympiques de 2012 et de 2016 à Londres et à Rio de Janeiro respectivement.

Enfant, Danial a passé beaucoup de temps à l'hôpital et les médecins n'étaient pas certains qu'il pourrait marcher. Maintenant son activité favorite, en plus de la natation, est la marche. Danial maintient religieusement un style de vie sain et il est reconnaissant envers les médecins, les entraîneurs et sa famille qui l'ont encouragé à faire du sport avec les autres enfants réguliers.

Il étudie présentement au Nova Scotia Community College de Dartmouth et il aimerait faire carrière dans l'administration du sport et comme entraîneur. Il s'entraîne avec l'équipe aquatique du Sackville Waves et est entraîné par Kevin Ross.

Freestyle specialist Danial Murphy is another one of those young and talented Canadian Para swimmers who emerged on the national scene following the 2008 Paralympic Games. He made his international debut in Rio at the 2009 IPC World Championships, challenged the world once again at the 2010 IPC World Championships in Eindhoven, Netherlands and was once again on Team Canada for the Para Pan Pacs in Edmonton.

With his improving results and stroke, Murphy plans to qualify in several events at the trials. Along with training and competition, Murphy also gives swimming lessons at his local club.

Murphy has cerebral palsy. He started swimming at age nine after trying several other sports and got into the sport very seriously at age 13 when he joined his club's winter swimming program. His competitive goals are to be on Team Canada for both the 2012 and 2016 Paralympic Games in London and Rio de Janeiro respectively.

As a child Danial spent a lot of time in hospital and doctors were unsure whether he would walk. Now his favourite activity, besides swimming, is walking. Danial religiously maintains a healthy lifestyle and he is grateful to the doctors, coaches and his family who encouraged him to play sports with other able-bodied children.

He currently studies at Nova Scotia Community College in Dartmouth and would like a career in sport administration and coaching. He trains with the Sackville Waves Aquatic Team and is coached by Kevin Ross.

...

...

### Quick facts:

Surnoms: D ou Boone  
Film favori: Super 8  
Revue favorite: People  
Livre favori: Harry Potter  
Émission favorite de télévision: Ellen  
Actrice favorite: Hillary Duff  
Site Internet favori: Facebook  
Restaurant favori: Tom's pour déjeuner  
Repas pré-course: salade et pâtes  
Super héros favori: Batman  
Endroit favori à visiter:  
Brésil

### En bref:

Nicknames: D or Boone  
Favourite movie: Super 8  
Favourite magazine: People  
Favourite book: Harry Potter  
Favourite TV show: Ellen  
Favourite actor/actress: Hillary  
Duff  
Favourite website: Facebook  
Favourite restaurant: Tom's for breakfast  
Pre-race meal: salads and Pasta  
Favourite superhero: Batman  
Favourite place to visit:  
Brasil



## Brianna Nelson

Birthdate: May 9th, 1992  
 Age: 21  
 Height/Weight: 5'4" / 130 lbs  
 Hometown: Calgary, AB  
 Residence: Victoria, BC  
 Club: Island Swimming  
 Coach: Martin Gurrin  
 Past Coach: Janet Dunn, Suzanne Gaida

Brianna Nelson made her first major international impact at the 2012 Paralympic Games in London winning silver medals in the 50-m butterfly and 200-m individual medley both in Canadian record times. She was also sixth in the 50-m freestyle and 400-m freestyle, seventh in the 100-m freestyle and was a member of both seventh place relays.

She holds five Canadian long course records heading into the 2013 IPC World Championships: the 50-m breaststroke and butterfly, the 100-m backstroke and butterfly and 200-m IM.

She served notice in 2011 that she would be a major player in London collecting three medals at the Para Pan Pacific Championships.

In 2008, Nelson was among of group of teenage sensations on the Paralympic Games team in Beijing. She reached five finals placing sixth 100-m backstroke, seventh in the 100-m breaststroke, 50-m freestyle and 100-m freestyle and eighth in the 400-m freestyle.

Nelson was born with cerebral palsy which affects her right side and competes in the S7 category.

Nelson started swimming when Stephen Burke, her cycling coach, recommended swimming as an activity to improve core strength and balance for cycling. She joined the Cochrane Pirhanas, a summer club, and gave up cycling that year to pursue her career in swimming.

Brianna Nelson a produit son premier impact international majeur aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres en gagnant des médailles d'argent aux 50 m papillon et 200 m QNI, les deux avec des records canadiens. Elle a aussi terminé sixième au 50 m libre et au 400 m libre, septième au 100 m libre et a aussi été membre des deux relais qui ont terminé septièmes.

Elle détient cinq records canadiens en grand bassin avant les championnats du monde du CIP 2013: ceux des 50 m brasse et papillon, des 100 m dos et papillon et du 200 m QNI.

Elle a donné un avertissement en 2011 qu'elle serait une nageuse majeure à Londres en récoltant trois médailles aux championnats para-pan-pacifiques.

En 2008, Nelson a fait partie d'un groupe d'adolescents sensationnels dans l'équipe des Jeux paralympiques de Beijing. Elle s'est qualifiée pour cinq finales et a terminé sixième au 100 m dos, septième au 100 m brasse, au 50 m libre et 100 m libre et huitième au 400 m libre.

Nelson est née avec la paralysie cérébrale qui affecte son côté droit et elle nage dans la catégorie S7.

Nelson a commencé à nager quand Stephen Burke, son entraîneur en cyclisme, a recommandé la natation comme activité pour améliorer sa force du tronc et son équilibre en cyclisme. Elle s'est jointe aux Pirhanas de Cochrane, un club d'été, et a abandonné le cyclisme cette année-là pour faire carrière en natation.

...

...



2013 MEDIA GUIDE

# CANADA

2013 GUIDE MÉDIA





## Scott Patterson

Birthdate: December 23rd, 1960  
 Age: 52  
 Height/Weight: 165 cm / 56 kg  
 Hometown: Vancouver, BC  
 Residence: Vancouver, BC  
 Club: Dynamo Swim Club  
 Coach: Marianne Alvarez  
 Past Coach: -

Scott Patterson a fait sa quatrième présence aux Jeux paralympiques en 2012 mais sa première comme nageur. Il a participé au 100 m brasse et a atteint la finale dans laquelle il a terminé huitième. La saison 2012 a aussi été marquée par des records canadiens aux 50 m et 100 m brasse avant les Jeux.

Aussi un triathlète, Patterson a décidé de tenter d'obtenir une place dans l'équipe paralympique 2012 en 2011 et a présenté des temps et des résultats brillants dont deux médailles de bronze aux championnats para-pan-pacifiques.

Patterson a participé une fois à d'autres Jeux paralympiques d'été et deux fois à des Jeux d'hiver dans une carrière sportive internationale impressionnante.

En 1988, il a participé en athlétisme aux Jeux de Séoul. En 2002, il a gagné une médaille de bronze en slalom géant en ski alpin aux Jeux de Salt Lake City et à Turin, en Italie, quatre ans plus tard, il a de nouveau fait partie de l'équipe de ski alpin.

Patterson s'est retiré après les Jeux de Turin, mais en 2007 il a gagné le championnat du monde de triathlon de l'ITU à Hambourg, en Allemagne. Il a participé aux championnats du monde de triathlon à Vancouver en 2008, mais n'est pas monté sur le podium. Les triathlètes handicapés nagent, font du cyclisme sur un vélo actionné à mains et terminent avec une portion de course en fauteuil roulant.

Patterson a été amputé des deux jambes à la suite d'une blessure à 20 ans dans un accident de travail en 1982. La première fois qu'il a entendu parler de Rick Hansen a été quand il a quitté l'hôpital deux mois plus tard et il a décidé de faire de la recherche sur les sports en fauteuil roulant. Il a participé à ses premiers championnats nationaux en fauteuil roulant en 1985.

Scott Patterson made his fourth appearance at the Paralympic Games in 2012 but his first as a swimmer. He competed in the 100-m breaststroke and reached the final placing eighth. The 2012 season was also highlighted with Canadian record times in both the 50-m and 100-m breaststrokes heading into the Games.

Also a triathlete, Patterson decided to pursue a spot on the 2012 Paralympic team in 2011 and delivered sparkling times and results including two bronze at the Para Pan Pacific Championships.

Patterson has competed at one other summer and two winter Paralympic Games in an impressive international sporting career.

In 1988, he competed in track and field at the Games in Seoul. In 2002, he won a bronze medal in the giant slalom in alpine skiing at the Salt Lake City Games and in Torino, Italy four years later he was once again on the alpine ski team.

Patterson retired after the Turin Games, but in 2007 he won the ITU Para-triathlon world championship in Hamburg, Germany. He competed at the triathlon worlds in Vancouver in 2008, but didn't make the podium. Disabled triathletes swim, cycle in a hand-powered bike, and finish with a wheelchair racing portion.

Patterson is a double leg amputee injured at age 20 in a factory accident in 1982. The first time he heard of Rick Hansen was when he left the hospital two months later and decided to do research on wheelchair sports. He competed at his first wheelchair racing nationals in 1985.

...

...



### Quick facts:

**Favourite movie:** Star Trek  
**Favourite TV show:** The Office  
**Favourite website:** YouTube  
**Pre-race meal:** Spaghetti

### En bref:

**Film favori:** Star Trek  
**Émission favorite de télévision:** The Office  
**Site Internet favori:** YouTube  
**Repas pré-course:** spaghetti





### Adam Rahier

Birthdate: July 21st, 1988  
 Age: 25  
 Height/Weight: 6'2" / 188 lbs  
 Hometown: Powell River, BC  
 Residence: Surrey, BC  
 Club: Surrey Knights Swim Club  
 Coach: Reg Shaw  
 Past Coach: Scott Flood

Adam Rahier a produit une autre solide saison en 2012. Il a établi des records nationaux en grand bassin aux 50 mètres dos et 200 m brasse pour terminer l'année avec cinq records canadiens à sa fiche. Il a aussi été rapide en petit bassin avec des courses record aux 100 m et 200 m dos dans la catégorie S14 pour la déficience intellectuelle.

En 2011, Rahier a été un des meilleurs nageurs du Canada aux Jeux para-panaméricains, remportant une médaille d'or et deux d'argent. Il a participé aux championnats du monde, à la Coupe du monde et à plusieurs championnats Can-Am. Il a aussi participé à deux Jeux du Canada.

Rahier fait de la natation depuis l'âge de deux ans et de la compétition depuis l'âge de 16 ans. Il a commencé avec les Olympiques Spéciaux et aussi avec son club communautaire de natation à Powell River, en C.-B. En 2006, il est allé à l'école à Nanaimo, en C.-B., et a commencé sa carrière en paranatation.

En 2010, il a fait ses débuts internationaux aux championnats du monde de natation du CIP à Eindhoven, aux Pays-Bas. Là, il a réussi deux records personnels, se classant quatrième au 100 m dos.

Aux Jeux du Canada de 2005, le frère de Rahier, Ben, qu'il décrit comme sa plus grande inspiration, a concouru en volleyball et sa cousine Lauren Welch a fait partie de l'équipe d'athlétisme de la C.-B. De plus, son cousin Ed Welch a été repêché en 12e ronde au repêchage des Ligues majeures de baseball de 1998 et a été champion national de bob-sleigh. Il travaille maintenant pour la GRC.

En dehors de la piscine, le passe-temps favori de Rahier est la pêche. Son père et son frère Ben sont des agents de la pêche.

Adam Rahier a été nommé l'athlète masculin de l'année de Nanaimo en 2007 et il a aussi reçu le prix de la jeunesse de la Fête du Canada pour avoir fait preuve de fierté et d'engagement communautaire.

...

Adam Rahier produced another solid season in 2012. He set national long course records in the 50-metre backstroke and 200-m breaststroke to end the year with five Canadian records to his credit. He was also fast on the short course circuit with record swims in the 100-m and 200-m backstrokes in the S14 class for intellectually challenged.

In 2011, Rahier was one of Canada's top swimmers at the Para Pan Am Games earning a gold and two silver medals. He has competed at the world championships, the World Cup and several Can Am championships. He also competed at two Canada Games.

Rahier has been swimming since he was two and competing since age 16. He started with the Special Olympics and also with his community swim club in Powell River, B.C. In 2006, he attended school in Nanaimo, B.C., and began his Para swimming career.

In 2010, he made his international debut at the IPC World Swimming Championships in Eindhoven, Netherlands. There he achieved two personal best times, placing fourth in 100-m backstroke.

At the 2005 Canada Games, Rahier's brother Ben, whom he describes as his biggest inspiration, competed in volleyball and his cousin Lauren Welch was on the B.C., track and field team. In addition, his cousin Ed Welch was drafted in the 12th round of the 1998 Major League Baseball draft and was a national champion bobsledder. He now works for the RCMP.

Outside the pool, Rahier's favourite pastime is fishing. Both his father Greg and brother Ben are fisheries officers.

Adam Rahier was named Nanaimo's male athlete of the year in 2007 and has also received the Canada Day Youth Award for demonstrating community pride and involvement.

...

### Quick facts:

**Site Internet:** Facebook  
**Film favori:** Enemy Mine  
**Libre favori:** Hatchet  
**Revue favorite:** B.C. Outdoors  
**Emission favorite de télévision:** Hockey Night in Canada  
**Acteur/Actrice favoris:** Kevin Costner, Sigourney Weaver  
**Groupe favori:** Nickelback  
**Musique favorite derrière les blocs:** Van Halen  
**Autres sports:** pêche  
**Endroit à visiter:** Costa-Rica

### En bref:

**Website:** Facebook  
**Favorite movie:** Enemy Mine  
**Favorite book:** Hatchet  
**Favorite magazine:** B.C. Outdoors  
**Favorite TV Show:** Hockey Night in Canada  
**Favorite Actor/Actress:** Kevin Costner, Sigourney Weaver  
**Favorite band:** Nickelback  
**Favorite music behind the blocks:** Van Halen  
**Other sports:** fishing  
**Place to visit:** Costa Rica



## Aurélie Rivard

Birthdate: May 14th, 1996  
Age: 17  
Height/Weight: 5'7" / 120 lbs  
Hometown: Montreal, QC  
Residence: St-Jean-Sur-Richelieu, QC  
Club: C.N. du Haut-Richelieu  
Coach: Frances Latendresse  
Past Coach: -

Aurélie Rivard a effectué sa première percée internationale majeure aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres. À ces Jeux, à 16 ans, elle a gagné la médaille d'argent au 400 mètres libre et s'est qualifiée pour les finales dans quatre autres épreuves. Elle a terminé quatrième au 100 m libre, cinquième au 100 m dos et sixième au 200 m QNI et au 50 m libre.

Elle a goûté à ses premiers succès internationaux en 2011 aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton quand elle a remporté des médailles de bronze aux 400 m libre et 100 m brasse. Elle dit que ces résultats lui ont apporté beaucoup de confiance avant les essais paralympiques de 2012.

Rivard a sauté dans l'eau quand elle était bébé grâce à ses parents qui étaient de sérieux amateurs de sports. Son père André Rivard a joué comme gardien de but dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec. À 11 ans, elle a commencé à faire de la natation de compétition. Elle a été découverte par sa première entraîneur, France Latendresse, au Club de natation Haut-Richelieu situé dans la ville d'origine de Rivard de St-Jean-sur-Richelieu, au Québec.

La natation de compétition a permis à Rivard de persévérer et de travailler fort pour atteindre tous ses objectifs, ce qui a généré beaucoup de confiance en elle. Elle concourt dans la catégorie S10 et a un handicap à la main gauche.

Aurélie Rivard made her first major international breakthrough at the 2012 Paralympic Games in London. At those Games, at age 16, she won the silver medal in the 400-metre freestyle and reached finals in four other events. She was fourth in the 100-m freestyle, fifth in the 100-m backstroke and sixth in the 200-m individual medley and 50-m freestyle.

She savoured her first international success in 2011 at the Para Pan Pacific Championships in Edmonton where she earned bronze medals in the 400-m freestyle and 100-m breaststroke. She says those results gave her a lot of confidence heading into the 2012 Paralympic trials.

Rivard was immersed in water as an infant thanks to her parents who were serious sports enthusiasts. Her father André Rivard played goal in the Quebec Major Junior Hockey League. At age 11 she started swimming competitively. She was discovered by her first coach France Latendresse at the Club de natation Haut-Richelieu situated in Rivard's hometown of St-Jean-sur-Richelieu, Que.

Competitive swimming has allowed Rivard to persevere and work hard to achieve all of her goals, which has generated a lot of self-confidence. She races in the S10 category and has a disability in her left hand. Ses parents Richard et Renata ont des styles de vie active et son frère plus vieux Nicholas est «multi-talentueux et bon dans tout ce qu'il essaie». Elle dit que sa famille est sa plus grande influence.

«Mes parents et mon frère sont tellement intelligents et des personnes extrêmement talentueuses, sérieusement je suis sidérée par eux tous les jours. Ils m'inspirent à être une meilleure personne chaque jour, dit-elle. Je ne serais jamais rendue où je suis aujourd'hui sans leur soutien et leur amour.»

Ce soutien inclut sa bien-aimée Audi TT appelée «Baby Blue», un cadeau de son père, qui a promis à King, à 10 ans, la voiture de son choix si elle faisait un jour l'équipe olympique.

L'étudiante à l'Université de la Colombie-Britannique vit et s'entraîne à Vancouver avec les Dolphins de l'UBC sous l'entraîneur Tom Johnson.

### Quick facts:

- Site Internet favori: Facebook
- Film favori: Les Indestructibles
- Livre favori: Fleurs Captives
- Émission favorite de télévision: One Tree Hill
- Acteur/actrice favoris: Julia Roberts/Ryan Gosling
- Groupes favoris: Queen, AC/DC
- Musique derrière les blocs: Rap
- Restaurant favori: La Tomate Blanche
- Repas pré-course: Pâtes
- Autres sports: Ski, soccer, courir
- Endroit favori à visiter: Afrique

### En bref:

- Favourite Website: Facebook
- Favourite movie: The Incredibles
- Favourite book: Fleurs Captives
- Favourite TV Show: One Tree Hill
- Favourite Actor/Actress: Julia Roberts/Ryan Gosling
- Favourite bands: Queen, AC/DC
- Music behind the blocks: Rap
- Favourite restaurant: La Tomate Blanche
- Pre-race meal: Pasta
- Other sports: Skiing, soccer, running
- Favourite place to visit: Africa



## Maxime Rousselle

Birthdate: July 27th, 2013  
 Age: 0  
 Height/Weight: 180 cm / 148 lbs  
 Hometown: St-Jean-sur-Richelieu, Que.  
 Residence: St-Alexandre, Que.  
 Club: C.N. du Haut-Richelieu  
 Coach: France Latendresse  
 Past Coach: Lyne Cote, Michel Guay

Maxime Rousselle a obtenu une place dans l'équipe du Canada pour les championnats du monde de natation du CIP de 2013 en abaissant trois records nationaux dans la catégorie S14 aux championnats Can-Am au Minnesota.

Il a établi de nouvelles marques aux 100m papillon, 100m libre et 200m QNI. Cela a signifié un retour dans l'équipe nationale pour Rousselle qui avait raté la coupe pour les Jeux paralympiques de 2012.

En 2011, Rousselle a aidé le Canada à remporter deux médailles d'argent dans les relais aux Jeux Globaux pour préparer la voie à sa première participation aux Jeux para-pan-pacifiques où il a ajouté deux autres médailles de bronze (200m libre, 100m brasse) à sa collection.

Rousselle, qui est né autiste, s'est qualifié pour les Jeux avec trois médailles d'or aux championnats Can-Am de natation à Gatineau, au Québec. Aussi en 2011, il a remporté deux médailles d'or au Défi sportif et quatre médailles d'or aux championnats nationaux. Ses exploits ont été mentionnés par son député local à l'Assemblée nationale du Québec.

Il a commencé à nager à neuf ans et sa mère a dit que le sport lui a donné une énorme quantité de confiance et a fait ressortir sa nature compétitive. Elle dit qu'il est déterminé à continuer de réussir des records personnels et un jour à nager pour le Canada aux Jeux paralympiques. Le sport a aussi aidé Rousselle à acquérir de l'indépendance et à être plus à l'aise dans un environnement social. Il aime essayer d'autres sports comme le cyclisme et le soccer.

Maxime Rousselle earned a spot on Canada's team for the 2013 IPC World Championships by lowering three national records in the S14 category at the Can Am Championships in Minnesota.

He set new marks in the 100-m butterfly, 100-m freestyle and 200-m individual medley. It marked a return to the national team for Rousselle who missed the cut for the 2012 Paralympic Games.

In 2011, Rousselle helped Canada to two silver medals in relays at the Global Games to set the stage for his first appearance at the Para Pan Am Games where he added two more bronze (200-m freestyle, 100-m breaststroke) to his collection.

Rousselle, who was born autistic, qualified for the Games with a triple gold performance at the Can Am swimming championships in Gatineau, Que. Also in 2011 he earned two gold at the Défi Sportif and four gold at the national championships. His exploits were mentioned by his local MP in Quebec's National Assembly.

He started swimming at age nine and his mother said the sport provided him with a huge amount of confidence and brought out his competitive nature. She says he is determined to keep posting personal bests and one day swim for Canada at the Paralympic Games. Sport has also helped Rousselle gain independence and be more at ease in social settings. He loves dabbling in many other sports such as cycling and soccer.

...

...

### Quick facts:

Films favoris: comédies, action  
Revue favorite: Canada-Français  
Livre favori: Harry Potter  
Émission favorite de télévision: The Simpsons  
Acteur favori: Jackie Chan  
Site Internet favori: Publicité Natation  
Groupe favori: Céline Dion  
Restaurant favori: Mike's  
Repas pré-course: Spaghetti  
Autres sports: cyclisme, soccer  
Endroit à visiter: sentiers dans la nature

### En bref:

Favorite movie: comedies, action  
Favorite magazine: Canada-Français  
Favorite book: Harry Potter  
Favorite TV Show: The Simpsons  
Favorite Actor/Actress: Jackie Chan  
Favorite website : Publicité Natation  
Favorite band: Céline Dion  
Favorite restaurant: Mike's  
Pre-race meal: Spaghetti  
Other sports: cycling, soccer  
Place to visit: nature trails





## Katarina Roxon

Birthdate: April 5th, 1993  
 Age: 20  
 Height/Weight: 5'3.5" / 125 lbs  
 Hometown: Kippens, NL  
 Residence: St. John's, NL  
 Club: Memorial University Seahawks  
 Coach: Leonard Roxon  
 Past Coach: Michelle Macwhirter, Tim Alexander

Katarina Roxon a participé à ses deuxièmes Jeux paralympiques en 2012. Elle a été une des athlètes du Canada les plus occupées en nageant dans huit épreuves dans la catégorie S8. Les faits saillants ont été une cinquième place au 100 mètres brasse et aider le Canada à terminer septième dans les deux relais féminins.

Après avoir pris un congé après les Jeux, elle a entrepris ses études en janvier 2013 à l'Université Memorial à St. John's et s'est jointe à l'équipe de natation universitaire des Sea-Hawks.

En 2008, elle faisait partie d'un noyau de jeunes vedettes dans l'équipe de paranatation aux Jeux paralympiques de Beijing. Elle dit que l'expérience en Chine lui a enseigné à mieux comprendre et gérer sa préparation pour les compétitions majeures. À ces Jeux, elle a été inspirée et impressionnée par les qualités de leadership de la multiple championne paralympique Stephanie Dixon.

Née avec le bras gauche en moins sous le coude, elle a été impliquée dans la natation à cinq ans parce que ses parents pensaient que la natation était une habileté essentielle à apprendre. En 2007, elle s'est jointe au Island Wahoos Swim Club et a participé à plusieurs autres compétitions internationales, incluant deux championnats du monde, les Jeux para-paméricains de 2007, les Jeux du Commonwealth de 2010 et les championnats para-pan-pacifiques de 2011.

Aux championnats para-pan-pacifiques de 2011, elle a gagné la médaille d'or au 100 m brasse et a ajouté une médaille de bronze dans un relais malgré des douleurs au dos.

Roxon a une série de rituels intéressants avant une course. Ils incluent se teindre les ongles, sauter de haut en bas quatre fois puis, la cinquième fois, se replier sur ses genoux. Sur les blocs, tout juste avant le départ, elle sort la langue, prend une profonde respiration et se prépare.

Roxon est née au Canada, mais sa mère Lisa et son père Leonard sont tous deux originaires de l'Inde. Ils sont venus au Canada en 1990 pour un contrat d'un an et ont tellement aimé cela qu'ils ont décidé que ce serait chez-eux pour leurs deux filles Katarina et Miranda.

Katarina Roxon competed at her second Paralympic Games in 2012. She was among Canada's busiest athletes competing in eight events in the S8 category. The highlight was a fifth-place finish in the 100-metre breaststroke and helping Canada to seventh place in both women's relays.

After taking a post-Games break, she entered classes in January 2013 at Memorial University in St. John's and joined the Sea-Hawks varsity swim team.

Back in 2008, she was among a core of young stars on the Para swimming team at the Paralympic Games in Beijing. She says the experience in China taught her to better understand and manage her preparations for major events. At those Games she was inspired and impressed by the leadership qualities of multiple Paralympic champion Stephanie Dixon.

Born with her left arm missing below her elbow, she got involved in swimming at age five because her parents thought that swimming was an essential skill to learn. In 2007, she joined the Island Wahoos Swim Club and competed in numerous other international meets, including two world championships, the 2007 Para Pan Am Games, 2010 Commonwealth Games and 2011 Para Pan Pacs.

At the 2011 Para Pan Pacs, she won gold in the 100-m breaststroke and added a relay bronze despite battling back pains.

Roxon has a series of interesting rituals before a race. They include painting her nails, jumping up and down four times then on the fifth jump tucking in her knees. On the blocks just before the start, she sticks her tongue out, takes a deep breath and gets ready.

Roxon was born in Canada but her mother Lisa and father Leonard both originate from India. They travelled to Canada in 1990 for a one-year contract and loved their surroundings so much, that they decided to make it home for their two daughters Katarina and Miranda.

«J'aime les vêtements et je voyage toujours avec beaucoup de bagages – mes coéquipiers en sont souvent témoins» dit Lacroix



### Quick facts:

Twitter: @Katarina\_Roxon  
Film favori: Pitch Perfect  
Auteur favori: Nicholas Sparks  
Émissions favorites de télévision: Switched at Birth, Glee, Vampire Diaries  
Musique derrière les blocs: une liste de chanson «Pump Up The Music»  
Autres sports: athlétisme  
Endroits favoris à visiter: Irlande, Australie

### En bref:

Twitter: @Katarina\_Roxon  
Favourite movie: Pitch Perfect  
Favourite author: Nicholas Sparks  
Favourite TV Show: Switched at Birth, Glee, Vampire Diaries  
Music behind the blocks: "Pump Up The Music" playlist  
Other sports: track and field  
Favourite places to visit: Ireland, Australia





**Rhea Schmidt**

Rhea Schmidt est revenue après une retraite de quatre ans en 2011 pour se qualifier pour l'équipe canadienne aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton pour s'établir comme une candidate dans la catégorie S13 aux Jeux paralympiques.

Aux Jeux paralympiques de 2012, Schmidt s'est qualifiée pour une finale en terminant huitième au 100 mètres libre, neuvième au 50 m libre et 11e au 100 m brasse et 200 m QN1.

Schmidt a arrêté la natation en 2007 après qu'une blessure à une cheville ait ralenti sa progression et qu'elle ait commencé à perdre confiance. Toutefois elle n'a pas réussi à éteindre sa flamme compétitive et en janvier 2011 elle a décidé d'essayer de décrocher une place dans l'équipe paralympique de 2012.

Sa réalisation la plus mémorable en natation avant Londres 2012 a été de participer aux Jeux paralympiques de 2004 à Athènes. Schmidt a produit quatre performances parmi les huit premières à ces Jeux. À 18 ans, elle était la membre la plus jeune de toute cette équipe paralympique canadienne, tous les sports combinés.

Schmidt, qui a une maladie génétique congénitale à un oeil appelée achromatopsie qui la laisse avec une vision de 7%, a commencé à nager dans des cours de la Croix-Rouge et s'est ensuite inscrite dans le programme de natation des Sports pour aveugles du Manitoba. Sa première compétition majeure en natation a été les Jeux d'été du Canada de 1997 à Brandon, au Manitoba, et quatre ans plus tard elle a gagné cinq médailles d'or aux Jeux du Canada à London, en Ontario.

Elle s'entraîne au Club de natation de l'Université du Manitoba avec l'entraîneur Vlastimil Cerny. Elle étudie à l'Université de Winnipeg en science de l'exercice et planifie graduer en 2015. Elle espère faire carrière en force et conditionnement avec les athlètes.

Rhea Schmidt returned from a four-year retirement in 2011 to qualify for the Canadian team at Para Pan Pacific Championships in Edmonton to establish herself as a contender in the S13 category at the Paralympic Games.

At the 2012 Paralympics, Schmidt reached one final placing eighth in the 100-metre freestyle, ninth in the 50-m freestyle and 11th in the 100-m breaststroke and 200-m individual medley.

Schmidt stopped swimming in 2007 after an ankle injury slowed her progression and she began to lose confidence. However she couldn't douse her competitive fire and in January 2011 she decided to pursue a spot on the 2012 Paralympic team.

Her most memorable swimming accomplishment prior to London 2012 was competing at the 2004 Paralympic Games in Athens. Schmidt produced four top-eight performances at those Games. At 18, she was the youngest member of that entire Canadian Paralympic team, all sports combined.

Schmidt, who has a genetic congenital eye disorder called achromatopsia which leaves her with seven percent vision, started swimming in Red Cross lessons and then in the Manitoba Blind Sports swim program. Her first major swim meet was the 1997 Canada Summer Games in Brandon, Man., and four years later she won five gold medals at the Canada Games in London, Ont.

She trains at the University of Manitoba Swim Club under coach Vlastimil Cerny. She studies at the University of Winnipeg in exercise science and plans to graduate in 2015. She hopes to pursue a career in strength and conditioning with athletes.

...

### Quick facts:

- Twitter: @rheaschmea
- Livre favori: *The Heart is a Lonely Hunter*
- Émission favorite de télévision: *Seinfeld*
- Actrice favorite: Audrey Hepburn
- Groupe favori: Les Beatles
- Restaurant favori: Carlos and Murphy's
- Repas pré-course: flocons d'avoine
- Autres sports: courir
- Endroit à visiter: l'océan

### En bref:

- Twitter: @rheaschmea
- Favourite book: *The Heart is a Lonely Hunter*
- Favourite TV Show: *Seinfeld*
- Favourite actor: Audrey Hepburn
- Favourite band: The Beatles
- Favourite restaurant: Carlos and Murphy's
- Pre-race meal: Oatmeal
- Other sports: Running
- Place to visit: The ocean





## Christopher Sergeant-Tsonos

Birthdate: July 31st, 1993  
 Age: 19  
 Height/Weight: n/a / n/a  
 Hometown: Kingston, ON  
 Residence: Kingston, ON  
 Club: Kingston Y Penguins Aquatic Club  
 Coach: Vicki Keith  
 Past Coach: -

Avec deux compétitions majeures si près de chez-lui, Chris Sergeant-Tsonos avait toute la motivation nécessaire pour faire partie d'Équipe Canada aux championnats du monde de 2013 à Montréal et aux Jeux para-panaméricains de 2015 à Toronto.

«Ce serait fantastique d'entendre les gens que je connais m'encourager», dit-il.

Sergeant-Tsonos a été membre de l'Équipe du Canada aux Jeux para-panaméricains de 2011 à Guadalajara. Il a gagné la médaille d'argent au 100 mètres dos et celle de bronze au 50 m libre et a participé à neuf épreuves en tout, ce qui a fait de lui un des athlètes les plus occupés du Canada aux Jeux. Cette médaille au 100 m do a été encore plus fantastique en tenant compte qu'il n'a commencé à s'entraîner pour cette épreuve qu'en 2010, mais elle est rapidement devenue sa principale épreuve. Il s'est qualifié pour les championnats du monde de 2011 en améliorant son record personnel par plus de deux secondes.

Sergeant-Tsonos a la paralysie cérébrale et nage dans la catégorie S8. Il a commencé à nager à 10 ans parce qu'il était intéressé par concourir dans des triathlons. Sa mère lui a conseillé de prendre d'abord des cours de natation. Sous les conseils de la légendaire nageuse de marathon Vicki Keith au Kingston Y Penguins Aquatic Club il s'est développé en un des meilleurs paranageurs du Canada. Et il a aussi réalisé son rêve de participer à un triathlon.

Une autre énorme réalisation pour Sergeant-Tsonos a été de participer aux Jeux d'été du Canada de 2009 à I.P.-É. Sergeant-Tsonos a apporté une large contribution au total de médailles de l'Ontario avec des médailles d'argent aux 200 QNI et 100 papillon et une de bronze au 100 brasse. De plus, il a terminé trois autres fois parmi les cinq premiers.

En bref

With two major events so close to home, Chris Sergeant-Tsonos has all the motivation he needs to be on Team Canada at the 2013 World Championships in Montreal and the 2015 Para Pan Am Games in Toronto.

"It would be amazing to hear people that I know cheering for me," he says.

Sergeant-Tsonos was a member of Canada's team at the 2011 Para Pan Am Games in Guadalajara. He won the silver medal in the 100-metre backstroke and bronze in the 50-m freestyle and competed in nine events overall making him one of Canada's busiest athletes at the Games.

That 100-m backstroke medal was all the more amazing considering he only started the event in 2010 but it quickly emerged as his prime event. He qualified for the 2011 world championships by bettering his personal best time by more than two seconds. Sergeant-Tsonos has cerebral palsy and competes in the S8 category. He first started swimming at age 10 because he was interested in competing in triathlons. His mother advised him to take swimming lessons first. Under the tutelage of legendary marathon swimmer Vicki Keith at the Kingston Y Penguins Aquatic Club he has developed into one of Canada's best Para-swimmers. And he did achieve his dream to compete in a triathlon as well.

Another huge accomplishment for Sergeant-Tsonos was competing at the 2009 Canada Summer Games in P.E.I. Sergeant-Tsonos made a large contribution to Ontario's medal total with silvers in the 200 individual medley and 100 butterfly and bronze in the 100 breaststroke. In addition he posted three more top-five finishes.

...

...

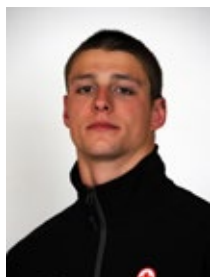
### Quick facts:

Film favori: Superbad  
Livre favori: Harry Potter et le prisonnier d'Azkaban  
Revue favorite: Sports Illustrated  
Émission favorite de télévision: Dexter  
Acteur/actrice favori: Mark Wahlberg  
Groupe favori: Theory of a Deadman  
Musique favorite derrière les blocs: Rap  
Restaurant favori: Subway  
Autres sports: Basketball  
Endroit à visiter: Floride

### En bref:

Twitter handle: @ChrisSonos  
Favourite movie: Superbad  
Favourite book: Harry Potter and the Prisoner of Azkaban  
Favourite magazine: Sports Illustrated  
Favourite TV Show: Dexter  
Favourite Actor/Actress: Mark Wahlberg  
Favourite band: Theory of a Deadman  
Favourite music behind the blocks: Rap  
Favourite restaurant: Subway  
Other sports: Basketball  
Place to visit: Florida





## Nathan Stein

Birthdate: March 28th, 1992  
 Age: 21  
 Height/Weight: 6'3" / 180 lbs  
 Hometown: Maple Ridge, BC  
 Residence: Maple Ridge, BC  
 Club: Surrey Knights Swim Club  
 Coach: Reg Shaw  
 Past Coach: Laura Wallace, Stu Don-Carolus, Scott Rengert, Wendy Lim, With The Haney Neptunes, Liam Donnelly, Dmitry Kononenko, Dylan Roguski, With Simon Fraser Aquatics

Le roi de la vitesse Nathan Stein a été une des grosses révélations dans l'équipe canadienne de paranatation en 2012.

Tout a commencé aux essais pour les Jeux paralympiques dans lesquels il a défié l'étoile canadienne Benoît Huot dans plusieurs épreuves et qu'il a gagné la médaille d'or avec un record canadien au 50 libre. Il était difficile de croire que Stein n'a commencé à nager qu'en 2009, mais il a rapidement montré qu'il était sur la voie qui le conduirait aux Jeux paralympiques.

Aux Jeux, il a gagné la médaille d'argent au 50 m libre avec un record canadien, il a terminé cinquième au 100 m libre et neuvième au 100 m papillon. Ses succès à Londres ont eu un grand écho dans sa ville d'origine de Maple Ridge, où il a aidé à entraîner le Haney Dolphins swim club en 2012.

Même s'il a éprouvé des difficultés par moments en 2011, il a mis une solide fin sur cette saison de natation avec une médaille de bronze au 100 m brasse aux championnats para-pan-pacifiques.

Avant les championnats du monde du CIP 2013, Stein détient les marques nationales en grand bassin des 50 m et 100 m libre, 50 m brasse et 50 m papillon.

Il a commencé à suivre des cours de natation à neuf ans parce que c'était la seule manière par laquelle il pouvait convaincre ses parents de lui acheter des lunettes. Ce qu'il a vu a été que ses habiletés en natation se sont améliorées. Ensuite il a été vraiment accroché par l'aspect des courses à cause de sa nature compétitive.

Toutefois, à 12 ans, il a été diagnostiqué avec l'ostéochondrite disséquante (OCD), un état qui a nécessité 11 opérations à une de ses jambes. Stein a surmonté ces défis pour devenir un des meilleurs dans son sport.

...

Sprint King Nathan Stein was one of the big revelations on the Canadian Para-swimming team in 2012.

It all started at the Paralympic Games trials where he challenged Canadian star Benoit Huot in several events and took the gold in Canadian record time in the 50-m freestyle. It was hard to believe Stein only started swimming in 2009 but he quickly showed he was on a path that would lead him to the Paralympic Games.

At the Games, he won the silver medal in the 50-m freestyle in Canadian record time, was fifth in the 100-m freestyle and ninth in the 100-m butterfly. His success in London was a big hit in his hometown of Maple Ridge, where he helped coach the Haney Dolphins swim club in 2012.

While he struggled at times in 2011, he put a solid cap on that swimming season with a bronze medal performance in the 100-m breaststroke at the Para Pan Pacific Championships.

Heading into the 2013 IPC World Championships, Stein holds the long course national marks in the 50-m and 10-m freestyles, the 50-m breaststroke and 50-m butterfly.

He started swimming lessons at age nine because it was the only way he could get his parents to buy him goggles. What he saw were his swimming abilities improving. Then was really hooked on the racing aspect because of his competitive nature.

However at age 12 he was diagnosed with osteochondritis disicans (OCD) a condition that has required 11 surgeries on his leg. Stein has overcome all those challenges to be among the best in his sport.

...

### Quick facts:

- **Twitter:** @chrismanning21
- **Favorite movie:** Step Brothers
- **Favorite book:** Old Man and the Sea
- **Favorite Actor/Actress:** Will Ferrell
- **Favorite band:** Dave Matthews Band
- **Place to visit:** Brantford

### En bref:

- **Twitter:** @chrismanning21
- **Film favori:** Step Brothers
- **Livre favori:** Old Man and the Sea
- **Acteur/actrice favori:** Will Ferrell
- **Groupe favori:** Dave Matthews Band
- **Endroit à visiter:** Brantford



## Donovan Tildesley

Birthdate: June 24th, 1984  
 Age: 29  
 Height/Weight: N/a / N/a  
 Hometown: Vancouver, B.C.  
 Residence: Vancouver, B.C.  
 Club: UBC Dolphins Swim Club  
 Coach: Derrick Schoof  
 Past Coach: N/A

Donovan Tildesley s'est qualifié pour ses quatrième Jeux paralympiques au printemps de 2012 et est un des paranageurs du Canada qui ont eu le plus de succès de l'histoire. Avant les championnats du monde du CIP 2013, Tildesley détient les records du monde des 800 m et 1500 m libre masculins dans la catégorie de handicap S11 pour les nageurs ayant une déficience visuelle ainsi que 13 marques nationales en grand bassin.

Il s'est qualifié pour les finales de ses quatre épreuves aux Jeux paralympiques de 2012, terminant septième au 200 m QN1, au 100 m libre et au 100 m dos et huitième au 100 m papillon.

Avant la saison 2012, son entraînement a été légèrement dérangé quand il a subi une opération en décembre 2011 pour une hernie. Toutefois il a complètement récupéré et dit qu'il est revenu dans la meilleure forme de sa carrière.

Les faits saillants de sa carrière incluaient cinq médailles d'or et une d'argent aux championnats du monde du CIP de 2002, participer aux Jeux du Commonwealth de Melbourne en 2006, plusieurs médailles d'or aux Jeux para-panaméricains de 2007, deux médailles d'argent et une de bronze aux Jeux paralympiques d'Athènes en 2004 et une de bronze aux Jeux paralympiques de Beijing en 2008. Il a aussi été le porte-drapeau du Canada à Beijing.

Il a gradué en littérature anglaise à l'UBC en 1988 et travaille présentement comme courtier d'assurances pour Buntain Insurance Agencies à Vancouver. Il a aussi essayé le monde de la comédie et poursuit sa carrière comme conférencier de motivation.

Né avec un état connu comme la cécité de Leiber, Tildesley a commencé à participer à des courses en 1993 et était entraîné par son père, le Dr Hugh Tildesley, un ancien nageur de compétition avec

l'aide de son oncle Murray Tildesley, un ancien détenteur d'un record national.

...

Donovan Tildesley qualified for his fourth Paralympic Games this past spring and is one of Canada's most successful Para-swimmers of all time. Heading into the 2013 IPC World Championships, Tildesley holds the world record in the men's 800-m freestyle and 1500-m freestyle in the S11 disability category for swimmers with a visual impairment as well as 13 long course national marks.

He reached finals in his four events at the 2012 Paralympics placing seventh in the 200-m individual medley, 100-m freestyle and 100-m backstroke and eighth in the 100-m butterfly.

Leading up to the 2012 season, his training was slightly derailed when he underwent surgery in December 2011 for a hernia. However he has made a full recovery and says he returned in the best shape of his career.

His career highlights included five gold and one silver medal at the 2002 IPC World Championships, participating in the 2006 Melbourne Commonwealth Games, multiple gold medals at the 2007 Para Pan American Games, two silvers and one bronze medal at the 2004 Athens Paralympics, and a bronze medal at the 2008 Beijing Paralympics. He was also Canada's flag bearer in Beijing.

He graduated in English literature at UBC in 1988 and currently works as an insurance broker for Buntain Insurance Agencies in Vancouver. He has also ventured into the world of stand-up comedy and continues his career as a motivational speaker.



Born with a condition known as Leiber's Amaurosis, Tildesley started racing in 1993 and was coached by his father, Dr. Hugh Tildesley, a former competitive swimmer with assistance from his uncle Murray Tildesley, a former national record holder.

...

## Quick facts:

**Surnoms:** D, Big D, Dono, Donny, DBP (Da Blind Pimp)  
**Twitter:** @donovanspeaks  
**Site Internet:** <http://www.limitlessvision.ca/>  
**Films favoris:** «Ray», «The King's Speech»  
**Livres favoris:** «The Alchemist», tout dans la série de Kurt Wallander par Henning Mankell (Mystère)  
**Émission favorite de télévision:** American Idol  
**Acteur favori:** Adam Sandler  
**Site Internet favori:** [www.reelradio.com](http://www.reelradio.com)  
**Groupes favoris:** Stevie Wonder, Boyz II Men  
**Musique favorite:** Motown, R&B, musique des années 1950-1970, 40 premiers  
**Restaurant favori:** Schwartz's (Smoked Meat de Montréal)  
**Repas pré-course:** Spaghetti avec boulettes de viande  
**Autre sport:** Ski  
**Super héros favori:** «Weird Al» Yankovic  
**Endroit favori à visiter:** Denver, Colorado  
**Plaisir coupable:** chanter en karaoke, écouter de vieilles émissions de radio

## En bref:

**Nickname:** D, Big D, Dono, Donny, DBP (Da Blind Pimp)  
**Twitter:** @donovanspeaks  
**Website:** <http://www.limitlessvision.ca/>  
**Favourite Movie:** "Ray", "The King's Speech"  
**Favourite Book:** "The Alchemist", Anything in the Kurt Wallander series by Henning Mankell (Mystery)  
**Favourite TV Show:** American Idol  
**Favourite Actor:** Adam Sandler  
**Favourite Website:** [www.reelradio.com](http://www.reelradio.com)  
**Favourite Band:** Stevie Wonder, Boyz II Men  
**Favourite Music:** Motown, R&B, music from the 1950s-1970s, Top 40  
**Favourite Restaurant:** Schwartz's (Montreal Smoked Meat)  
**Pre-race meal:** Spaghetti and meatballs  
**Other Sport:** Skiing  
**Favourite superhero:** "Weird Al" Yankovic  
**Favourite place to visit:** Denver, Colorado  
**Guilty pleasure:** Singing karaoke, listening to old radio shows





## Nicolas-guy Turbide

Birthdate: January 12th, 1997  
Age: 16  
Height/Weight: 5'3" / 116 lbs  
Hometown: Quebec City  
Residence: Quebec City  
Club: Club de Natation CSQ  
Coach: Claude Lamy  
Past Coach: -

Nicolas-Guy Turbide est une des jeunes vedettes montantes du Canada en parnatation. Il a obtenu une place dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde du CIP de 2013 à la suite d'une solide performance aux championnats Can-Am de natation au Minnesota qui étaient la qualification pour la compétition de Montréal.

Parmi les faits saillants aux championnats Can-Am il y avait: des médailles d'or au 200m QNI, au 100m papillon et au 100m dos S11 et d'argent au 100m libre et au 400m libre. Turbide dit que ses meilleures épreuves sont les 100m dos et 100m papillon.

Le nageur de déficience visuelle a aussi fait partie de la formation canadienne aux Jeux para-panaméricains de 2011 à Guadalajara. Il a terminé sixième aux 50m et 100m libre.

Son père Danny est golfeur professionnel et sa mère Danielle Fréchette est pharmacienne, une carrière qu'il aimerait faire plus tard. Il a commencé à nager enfant et son premier club a été l'Université Laval. Il était entraîné par Claude Lamy au CSQ de Cap-Rouge et il rend hommage à Lamy pour lui avoir donné la passion de la natation.

Nicolas-Guy Turbide is one of Canada's young rising Para swimming stars. He earned a spot on the Canadian team for the 2013 IPC World Championships following strong performance at the Can Am swimming championships in Minnesota which was the qualifier for the Montreal event.

Highlights at the Can Ams included: gold in the S11 200-m individual medley, 100-m butterfly and 100-m backstroke and silver in the 100-m freestyle and 400-m freestyle. Turbide says his best events are the 100-m backstroke and 100-m butterfly.

The visually impaired swimmer was also on the 2011 Canadian squad for the Para Pan American Games in Guadalajara. He placed sixth in the 50-m and 100-m freestyles.

His father Danny is a professional golfer and his mother Danielle Fréchette is a pharmacist, a career he would like to pursue later on. He started swimming as a youth and his first club was at Université Laval. He was coached by Claude Lamy at CSQ in Cap-Rouge and credits Lamy for giving him the passion for swimming.

### Quick facts:

Film favori: Happy Gilmore  
Revue favorite: Sports Illustrated  
Livre favori: The Shining  
Émission favorite de télévision: Breaking Bad  
Acteur favori: Adam Sandler  
Site Internet favori: Youtube  
Groupe favori: Def Leppard  
Restaurant favori: Kimono Sushi Bar  
Autre sports: golf  
Endroit à visiter: Turks et Caicos

### En bref:

Favorite movie: Happy Gilmore  
Favorite magazine: Sports Illustrated  
Favorite book: The Shining  
Favorite TV Show: Breaking Bad  
Favorite actor: Adam Sandler  
Favorite website: Youtube  
Favorite band: Def Leppard  
Favorite restaurant: Kimono Sushi Bar  
Other sports: golf  
Place to visit: Turks and Caicos



## Craig McCord

Craig McCord is one of the most successful coaches in Canadian sport.

At the 2012 Paralympic Games in London, he guided the Canadian team to 16 medals (four gold, nine silver and three bronze). Veterans Benoit Huot and Valérie Grand'Maison delivered multi-medal performances once again while newcomers Summer Mortimer, Aurélie Rivard and Brianna Nelson left no doubt Canada will be a Para-swimming powerhouse for years to come.

McCord is a chartered professional coach and an NCCP Level 3 certified coach. He has been coaching since 1986, joining Swimming Canada in 2004. That includes head coach at the 2004, 2008 and 2012 Paralympic Games the 2006 and 2010 IPC World Championships and the 2007 and 2011 Para Pan Am Games.

McCord has made an impact at both the national and international levels. With Swimming Canada he developed and implemented a national team development strategy which has made the Canadian Para-swimming program the envy of other nations and a primary reason Canada can continually produce top flight Para-swimmers.

McCord's talents have not gone unnoticed in international swimming. In 2012 he was selected as a member of the IPC Swimming Coaching Advisory Council and was a member of the London 2012 Event Program Working Group.

In 2010 he helped develop the recommendations submitted to the 2010 IPC Swimming Sports Forum regarding rule and procedural changes to help improve the sport.

From 1989 to 2004, McCord was the Director of Swimming with the Richmond Racers and Richmond Rapids Swim Club. Besides managing four full-time and 16 part-time coaches he designed and implemented training plans for age group swimmers who eventually competed at major events such as the Olympics and FINA World Aquatics Championships.

The UBC science and physical education graduate is on the Canadian Paralympic Committee Coaches Council and the CPC's High Performance Council as well as the Richmond Aquatic Users Association.

A native of Glasgow, Scotland, McCord resides in Richmond, B.C.

...

Craig McCord est un des entraîneurs qui connaissent le plus de succès dans le sport canadien.

Aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres, il a guidé l'équipe canadienne à 16 médailles (quatre d'or, neuf d'argent et trois de bronze). Les vétérans Benoit Huot et Valérie Grand'Maison ont encore une fois offert des performances de plusieurs médailles tandis que les nouvelles venues comme Summer Mortimer, Aurélie Rivard et Brianna Nelson n'ont laissé aucun doute que le Canada sera une puissance en paranatation au cours des années à venir.

McCord est un entraîneur professionnel agréé et un entraîneur certifié du niveau 3 du PNCE. Il entraîne depuis 1986, se joignant à Natation Canada en 2004. Cela inclut entraîneur-chef aux Jeux paralympiques de 2004, 2008 et 2012, aux championnats du monde du CIP de 2006 et 2010 et aux Jeux para-panaméricains de 2007 et 2011.

Son impact a été ressenti aux niveaux national et international. Avec Natation Canada, il a développé et implanté une stratégie de développement de l'équipe nationale qui a fait du programme canadien de paranatation l'envie des autres pays et une raison principale pourquoi le Canada peut continuellement produire des paranageurs de haut niveau.

Les talents de McCord ne sont pas demeurés inaperçus dans la natation internationale. En 2012, il a été choisi membre du conseil consultatif des entraîneurs de natation du CIP et il a été membre du groupe de travail pour le programme des épreuves pour Londres 2012.

En 2010, il a aidé à établir les recommandations présentées au Forum des sports de natation du CIP 2010 concernant les changements aux règlements et à la procédure pour aider à améliorer le sport.

De 1989 à 2004, McCord a été le directeur de la natation avec les Richmond Racers et le Richmond Rapids Swim Club. En plus de gérer quatre entraîneurs permanents et 16 entraîneurs à temps partiel, il a conçu et implanté des plans d'entraînement pour des nageurs groupes d'âge qui ont éventuellement participé à des compétitions majeures comme les Jeux olympiques et les championnats du monde aquatiques de la FINA.

Ayant gradué en science et en éducation physique de l'UBC, il est membre du conseil des entraîneurs du comité paralympique canadien et du conseil de la haute performance du CPC ainsi que de la Richmond Aquatic Users Association.

Originaire de Glasgow, en Écosse, McCord demeure à Richmond, en C.-B.

...

