

**SWIMMING
CANADA
NATATION**



MEDIA

GUIDE

2015

GUIDE

MÉDIA



TABLE OF CONTENTS | TABLES DES MATIÈRES

History	4
Historique	5
The Sport of Swimming.....	6
Le Sport de la natation.....	7
Para-Swimming and Classification	9
La paranatation et la classification.....	10
About Swimming Canada.....	12
À propos de Natation Canada.....	13
Pan American Games Event Order	14
FINA World Championships Event Order.....	14
IPC Swimming World Championships Event Order	15
Parapan American Games Event Order	16
Pan American Games and FINA World Championships Athletes	18-75
Parapan American Games and IPC Swimming World Championships Athletes	76-121
High Performance Director and Coaches	122-127
Pan American Games and FINA World Championships Team List	128
Parapan American Games and IPC Swimming World Championships Team List	130
Pan American Games Female Tracking	132
Pan American Games Male Tracking	134
FINA World Championships Female Tracking	136
FINA World Championships Male Tracking	138
Parapan American Games And IPC Swimming World Championships Female Tracking	140
Parapan American Games and IPC Swimming World Championships Male Tracking	144
Pan American Games Results	150
FINA World Championships Results	152
Swim Glossary.....	154
Lexique de natation.....	155
Dedicated To Randy Bennett À la mémoire de Randy Bennett.....	157

FOR MORE INFORMATION POUR PLUS D'INFORMATIONS

SWIMMING CANADA NATATION · 2445 St-Laurent Blvd, Suite B140, Ottawa, ON, K1G 6C3 · swimming.ca · natation.ca

Nathan White
Communications Manager
Gestionnaire, communications
T. +1 (613) 260-1348 x2002 C. +1 (613) 866-7946
nwhite@swimming.ca
KAZAN CELL JULY 23-AUG. 11 +7 (925) 922-7445

Jim Morris
Para-swimming Communications Officer
Agent des communications de paranatation
C. +1 (604) 787-7418
jamesmorris@shaw.ca

HISTORY

PAN AMERICAN GAMES

Since its first event in Buenos Aires, Argentina in 1951, the Pan American Games, also known as the Pan Am Games, have continued to grow and are now the world's third largest international multi-sport Games. The games are held every four years, in the year preceding the summer Olympic Games. It is a celebration of sport and culture from 41 nations across the Americas, with 7,700 athletes in 36 Pan Am sports. The 2015 Pan American Games, scheduled from July 10–26, 2015 in Toronto, will become the third Pan American Games hosted by Canada and the first by the province of Ontario. Previous Pan Am Games in Canada were in 1967 and 1999 in Winnipeg.

PARAPAN AMERICAN GAMES

The Parapan American Games is a multi-sport competition for athletes with a physical, visual or intellectual impairment that reflects the highest standards of athletic excellence and diversity in the Americas Region. The first Games were held in November 1999 in Mexico City. Athletes will compete in 15 sports, with an estimate 1,600 entrant. The games are held every four years, in the year preceding the Paralympic Games. This will be the first Parapan Am Games hosted in Canada and it is expected to be the largest Games to date.

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

The FINA World Championships (formerly World Aquatics Championships) are the World Championships for Aquatics sports where all swimming events are contested in a long course (50-metre) pool. The event was first held in 1973. Since 2001 it has been held every two years, in the odd years. Before then, the event was held every four years. The 16th FINA World Championships will be held this year from July 24 – Aug. 9, 2015 in Kazan, Russia. Canada hosted the event in 2005 in Montreal.

IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS

The IPC Swimming World Championships is hosted every two years (beginning in 2013 after being held every four years prior to that) and is the premier event for athletes with physical, visual and intellectual impairments. This will be the seventh IPC Swimming World Championships, with the inaugural event being hosted in Malta in 1994. Around 650 swimmers from over 50 countries will compete in the 2015 IPC Swimming World Championships, the seventh edition of the competition. Canada was the host of the last Championships in Montreal, 2013.

HISTORIQUE

LES JEUX PANAMÉRICAINS

Depuis ses débuts à Buenos Aires, en Argentine en 1951, les Jeux panaméricains, également connus sous les jeux Pan Am ont continués de croître et sont aujourd'hui les troisièmes Jeux multisports internationaux du monde. Les Jeux ont lieu tous les quatre ans, dans l'année précédant les Jeux olympiques et paralympiques. C'est une célébration du sports et de la culture de 41 pays à travers l'Amérique, avec 7700 athlètes dans 36 disciplines sportives. Les Jeux panaméricains de 2015, prévus du 10 au 26 Juillet, 2015 à Toronto seront les troisièmes Jeux panaméricains organisés par le Canada et les premiers par la province de l'Ontario. Les derniers jeux au Canada étaient en 1967 et 1999 à Winnipeg.

LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS

Les Jeux parapanaméricains sont une compétition multisport pour les athlètes ayant une déficience physique, visuelle ou intellectuelle qui reflète les plus hautes normes d'excellence sportive et de diversité dans la région des Amériques. Les premiers Jeux ont eu lieu en novembre 1999 à Mexico. Les athlètes participeront dans 15 sports avec environ 1600 participants. Les Jeux ont lieu tous les quatre ans dans l'année qui précède les Jeux paralympiques. Ce seront les premiers Jeux parapanaméricains organisés au Canada et on s'attend à ce qu'ils soient les plus gros Jeux jusqu'à maintenant.

LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA FINA

Les Championnats du monde de la FINA ou Championnats du monde aquatiques sont des évènements mondiaux de sports aquatiques où toutes les épreuves de natation se font dans une piscine long de 50 mètres. Les premiers championnats ont eu lieu en 1973. Depuis 2001, ils sont organisés toutes les années impaires. Tandis qu'avant, ils se tenaient tous les quatre ans. Les 16éme Championnats du Monde auront lieu cette année du 24 Juillet au Août 9 à Kazan en Russie. Le Canada a eu l'honneur d'accueillir les Championnats du monde de la FINA en 2005 à Montréal.

LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU CIP

Les championnats du monde de natation du IPC sont organisés tous les deux ans (depuis 2013 après avoir été organisés tous les quatre ans avant cela) et il s'agit de la principale compétition pour les athlètes ayant une déficience physique, visuelle et intellectuelle. Ce seront les septièmes championnats du monde de natation du IPC alors que la compétition inaugurale a été présentée à Malte en 1994. Environ 650 nageurs de plus de 50 pays participeront aux championnats du monde de natation du IPC 2015, la septième édition de la compétition. Le Canada a présenté les derniers championnats à Montréal en 2013.

THE SPORT OF SWIMMING

HISTORY

Although not part of the ancient Olympic Games, swimming, in the form of an underwater obstacle course, was included in the training of ancient Greek and Roman soldiers. It was also favoured as a competitive or recreational activity in medieval Europe. In Japan, swimming competitions were held as early as 36 BC. The Japanese interest in swimming dates back to an imperial transcript that made swimming a compulsory part of the school curriculum in 1603.

At the first modern Olympic Games in Athens in 1896, swimming competitions took place in the yachting marina at Zea (Piraeus). The swimmers boarded a boat that took them out into the cold waters of the Saronic Gulf, where they dove into the sea and raced toward the finishing line at the marina Zea's shore.

The swimming venue has greatly improved since then. At the 1900 Olympic Games in Paris, the Seine River was the venue for the swimming events. In 1908 the swimming competitors raced in a 100-m pool within a running track. The 100-m event that began exclusively for Greek sailors in 1896 has now evolved into multiple men's and women's events in state-of-the-art aquatic facilities. Women's swimming entered the Olympic Games in 1912.

OVERVIEW

The indoor competition pool is 50 metres long and is divided into eight 2.5-metre lanes. Each stroke has its own regulations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. For all strokes except backstroke, the race begins with a dive from a starting block. Backstroke events start in the water. Any swimmer who leaves the starting block or wall prior to the starting signal is disqualified.

In all swimming events, the individual or team with the fastest time wins.

Each race has a maximum of eight swimmers. Preliminary heats lead to semifinals and/or finals based on the fastest times. Note not all distances are included in all championships as programs may vary.

FREESTYLE

Events: 50-m, 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, and 1,500-m. The freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must touch the end wall at the end of each length and at the finish, while some part of the body must break the surface throughout the race except at the start and turn.

BACKSTROKE

Events: 50-m, 100-m and 200-m. Swimmers must remain on their backs throughout the race except during the turn. The normal on-the-back position may include a body roll movement that does not exceed 90 degrees from the horizontal. Some part of the body must break the surface of the water throughout the race except for after the start and during and after the turn, when the body may be completely submerged (for a distance of no more than 15 m in both cases).

BREASTSTROKE

Events: 50-m, 100-m and 200-m. Breaststroke is a complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. Swimmers must remain in sync and touch the wall with both hands during the turn.

BUTTERFLY

Events: 50-m, 100-m and 200-m. In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

INDIVIDUAL MEDLEY

Events: 200-m and 400 m. The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke.

RELAYS

Events: 4x100-m freestyle, 4x100-m medley, 4x200-m freestyle. Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 0.03 seconds after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

OPEN WATER SWIMMING

Events: 5-km, 10-km, 25-km, 5-km team event. Open water swimmers are the marathon runners of swimming. The 10-km event joined the Olympic program in 2012, and Canada's Richard Weinberger brought a bronze medal home from London. The following year Eric Hedlin captured a 5-km silver medal at the FINA World Championships in Barcelona. The program at world championships also includes a 5-km team event in which two males and one female from each country swim together. Open water swimmers are forced to contend with many variables outside the controlled environment of the pool. They battle fellow competitors in packs, which can lead to intense physical contact and missed turn buoys. Water conditions and visibility can vary, with everything from wildlife to pollution potentially playing a role.

LE SPORT DE LA NATATION

HISTOIRE

Même si elle ne faisait pas partie des anciens Jeux olympiques, la natation, sous la forme d'une course à obstacles sousmarine, était incluse dans l'entraînement des anciens soldats grecs et romains. C'était aussi une activité compétitive ou de loisir en Europe médiévale. Au Japon, des compétitions de natation ont eu lieu aussi tôt qu'en 36 av J-C. L'intérêt japonais pour la natation remonte à un édit impérial qui rendait la natation une portion obligatoire du curriculum scolaire en 1603.

Aux premiers Jeux olympiques modernes à Athènes en 1896, les compétitions de natation ont eu lieu dans la marina de bateaux à Zea (le Pirée). Les nageurs ont monté dans un bateau qui les a conduits dans les eaux froides du golfe de Saronique, où ils ont plongé dans la mer et ont nagé vers la ligne d'arrivée sur la rive de la marina de Zea.

L'installation de natation s'est grandement améliorée depuis. Aux Jeux olympiques de 1900 à Paris, la rivière de la Seine a été l'installation pour les épreuves de natation. En 1908, les concurrents de natation ont nagé dans une piscine de 100m à l'intérieur d'une piste de course. L'épreuve de 100m qui a débuté exclusivement pour les marins grecs en 1896 était maintenant devenue plusieurs épreuves masculines et féminines dans des installations aquatiques ultra-modernes. Les épreuves féminines de natation ont fait leur entrée aux Jeux olympiques en 1912.

APERÇU

La piscine de compétition intérieure mesure 50 mètres de longueur et est divisée en huit couloirs de 2,5 mètres. Chaque style a ses propres règlements concernant les bons départs, les mouvements des jambes et des bras pendant les courses et comment le nageur doit toucher au mur à la fin de chaque longueur. Pour tous les styles sauf le dos, la course commence avec un plongeon depuis un bloc de départ. Les épreuves de dos débutent dans l'eau. Un nageur qui quitte le bloc ou le mur avant le signal de départ est disqualifié.

Dans toutes les épreuves de natation, la personne ou l'équipe ayant le temps le plus rapide gagne.

Chaque course a un maximum de nageurs. Les rondes préliminaires précèdent les demi-finales et/ou les finales en fonction des temps les plus rapides. Prenez note que ce ne sont pas toutes les distances qui sont incluses dans tous les championnats puisque les programmes peuvent varier.

STYLE LIBRE

Épreuves: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m. Les épreuves de style libre sont celles dans lesquelles le nageur peut nager n'importe quel style sauf les sections de style libre dans les quatre nages individuel et les relais quatre nages où le style libre signifie un style de natation autre que le dos, la brasse ou le papillon. Une portion du corps du nageur doit toucher au mur d'extrémité à chaque longueur et à la fin, tandis qu'une portion du corps doit briser la surface pendant toute la course sauf lors du départ et des virages.

DOS

Épreuves: 50m, 100m et 200m. Les nageurs doivent demeurer sur leur dos pendant toute la course sauf pour les virages. La position normale sur le dos peut inclure un roulement du corps qui ne dépasse pas 90 degrés par rapport à l'horizontale. Une portion du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course sauf après le départ et après les virages, quand le corps peut être complètement sous l'eau (pour une distance d'au plus 15 m dans les deux cas).

BRASSE

Épreuves: 50m, 100m et 200m. La brasse est un style de nage complexe qui exige une coordination parfaite des mouvements des bras et des jambes. Contrairement au style libre et au dos, à la brasse les bras et les jambes bougent simultanément dans le même plan horizontal. Les nageurs doivent demeurer synchronisés et toucher au mur avec les deux mains pendant le virage.

PAPILLON

Épreuves: 50m, 100m et 200m. Au papillon, les deux bras bougent simultanément dans un mouvement circulaire tandis que les jambes bougent avec un battement du dauphin de haut en bas. Une cause fréquente de disqualification est quand le concurrent touche au mur avec une main pendant le virage ou bouge ses jambes contrairement aux règlements.

QUATRE NAGES INDIVIDUEL

Épreuves: 200m et 400m. Le quatre nages individuel est composé de distances égales des quatre styles de natation dans l'ordre suivant: papillon, dos, brasse et style libre. Chaque portion doit commencer et se terminer selon les règles applicables au style particulier.

RELAIS

Épreuves: 4x100m libre, 4x100m QN, 4x200m libre. Quatre nageurs de la même équipe nagent ensemble dans un relais, chacun utilisant un des quatre styles de natation. L'ordre du quatre nages est le dos, la brasse, le papillon et le style libre. Quand le premier nageur du relais touche au mur, le membre suivant du relais plonge. Les troisième et quatrième membres suivent ce modèle. Les changements dans le relais ne sont valides que quand les pieds du nageur qui part se détachent du bloc au moins 0,03 de seconde après que les doigts du nageur qui arrive touchent au mur. Si le nageur qui part bouge trop tôt, son équipe est disqualifiée.

NATATION EN EAU LIBRE

Épreuves: 5km, 10km, 25km, 5km par équipe. Les nageurs en eau libre sont les coureurs de marathon de la natation. Le 10km a été ajouté au programme olympique en 2012 et le Canadien Richard Weinberger a rapporté une médaille de bronze de Londres. L'année suivante, Eric Hedlin a remporté la médaille d'argent du 5km aux championnats du monde de la FINA à Barcelone. Le programme aux championnats du monde inclut aussi un 5km par équipe dans lequel deux hommes et une femme de chaque pays nagent ensemble. Les nageurs en eau libre doivent affronter plusieurs éléments variables en dehors de l'environnement contrôlé de la piscine. Ils affrontent d'autres concurrents en peloton, ce qui peut conduire à des contacts physiques intenses et des virages de bouées ratés. Les conditions de l'eau et la visibilité peuvent varier avec tout, de la vie sauvage à la pollution, qui joue potentiellement un rôle.

PARA-SWIMMING AND CLASSIFICATION

Para-swimming is competitive swimming for persons with impairments. There are three categories of impairments that fall under the classification system of IPC Swimming: physical impairments, visual impairments or intellectual impairments.

A system of classification has been created to ensure competition is fair and equal, and all Paralympic sports have a system in place which ensures that winning is determined by skill, fitness, power, endurance, tactical ability and mental focus, the same factors that account for success in sport for able-bodied athletes.

This process of classification and its purpose is to minimize the impact of impairments on the activity (sport discipline). Having the impairment thus is not sufficient, the impact on the sport must be proved. In each Paralympic sport, the criteria of grouping athletes by the degree of activity limitation resulting from the impairment are named 'Sport Classes'. Through Paralympic swimming categories - or classification - it is determined which athletes are eligible to compete in a sport and how athletes are grouped together for competition. This, to a certain extent, is similar to grouping athletes by age, gender or weight.

CLASSIFICATION – Each swimmer based on their impairment will undergo the process of classification to determine their place inside their impairment category. The classification process focuses on a swimmer's ability and how it impacts their sport participation, not their impairment.

- **PI Classification** – testing is done by a doctor or physiotherapist and a swimming technical expert. Classification is composed of three parts: Physical Assessment (medical testing), Technical Assessment and Observation during competition. All three parts must be completed for a classification to be complete.
- **VI Classification** – Assessment is done by ophthalmologist
- **ID Classification** - Assessment is done by psychologist or psychiatrist and a technical expert

SPORT CLASSES

The sport class names in Swimming consist of a prefix "S", "SM", or "SB" and a number. The prefixes stand for the event and the number indicates the sport class the athlete competes in the respective event.

The prefixes stand for:

- S: Freestyle, Butterfly and Backstroke events
- SB: Breaststroke
- SM: Individual Medley

SPORT CLASSES 1-10: PHYSICAL IMPAIRMENT

There are ten different sport classes for athletes with physical impairment, numbered 1-10. A lower number indicates a more severe activity limitation than a higher number.

Athletes with different impairments compete against each other. The impact of their impairment on swim performance, however, is similar.

The following gives a few examples for impairments described in each sport class profile:

S1 SB1 SM1

Swimmers in this sport class have a significant loss of muscle power or control in their legs, arms and hands. Some athletes also have limited trunk control, as it may occur with tetraplegia. These impairments may be caused by spinal-cord injuries or polio. Swimmers in this class usually use a wheelchair in daily life.

S2 SB1 SM2

Swimmers in this sport class are able to use their arms with no use of their hands, legs or trunk or have severe co-ordination problems in four limbs. As in sport class S1 SB1 SM1, athletes mostly only compete in backstroke events.

S3 SB2 SM3

This sport class includes athletes with amputations of all four limbs. Swimmers with reasonable arm strokes but no use of their legs or trunk and swimmers with severe co-ordination problems in all limbs are also included in this sport class.

S4 SB3 SM4

Swimmers who can use their arms and have minimal weakness in their hands, but cannot use their trunk or legs. Athletes with amputations of three limbs also swim in this sport class.

S5 SB4 SM5

Swimmers with short stature and an additional impairment, with loss of control over one side of their body (hemiplegia) or with paraplegia compete in this sport class.

S6 SB5 SM6

This sport class includes swimmers with short stature, amputations of both arms or moderate co-ordination problems on one side of their body.

S7 SB6 SM7

This profile is designated for athletes with one leg and one arm amputation on opposite sides, double leg amputations or a paralysis of one arm and one leg on the same side. Moreover, swimmers with full control over arms and trunk and some leg function can compete in this class.

S8 SB7 SM8

Swimmers who have lost either both hands or one arm are eligible to compete in this sport class. Also, athletes with severe restrictions in the joints of the lower limbs could compete in this sport class.

S9 SB8 SM9

Athletes in this sport class swim with joint restrictions in one leg, double below-the-knee amputations or an amputation of one leg.

S10 SB9 SM10

This class describes the minimal impairments of eligible swimmers with physical impairment. Eligible impairments would be the loss of a hand or both feet and a significantly limited function of one hip joint.

SPORT CLASSES 11-13: VISUAL IMPAIRMENT

Swimmers with visual impairment compete in the sport classes 11-13, with 11 meaning a complete or nearly complete loss of sight and 13 describing the minimum eligible visual impairment. Athletes in sport class 11 compete with blackened goggles.

SPORT CLASS 14: INTELLECTUAL IMPAIRMENT

Swimmers with intellectual impairment who also meet the sport-specific criteria compete in sport class 14.

LA PARANATATION ET LA CLASSIFICATION

La paranatation est de la natation compétitive pour les personnes ayant des déficiences. Il y a trois catégories de déficiences qui tombent dans le système de classification de la natation du IPC: déficience physique, déficience visuelle ou déficience intellectuelle.

Un système de classification a été créé pour assurer que la compétition est juste et égale et tous les sports paralympiques ont un système en place qui assure que la victoire est déterminée par l'habileté, le conditionnement, la puissance, l'endurance, la capacité tactique et la concentration mentale, les mêmes facteurs qui comptent pour le succès dans le sport pour les athlètes sans handicap.

Cette procédure de classification et son but sont de minimiser l'impact des déficiences sur l'activité sportive (discipline sportive). Avoir la déficience n'est donc pas suffisant, l'impact sur le sport doit être prouvé. Dans chaque sport paralympique, les critères pour regrouper les athlètes par degré de limite d'activité résultant de la déficience sont nommés 'classes sportives'. Par les catégories de natation paralympique - ou classification – il est déterminé quels athlètes sont admissibles pour concourir dans un sport et comment les athlètes sont regroupés ensemble pour la compétition. Cela, jusqu'à un certain point, est semblable au regroupement des athlètes par âge, genre ou poids.

CLASSIFICATION – Chaque nageur, selon sa déficience, subira la procédure de classification pour déterminer sa place dans la catégorie de déficience. La procédure de classification se concentre sur la capacité d'un nageur et comment cela a un impact sur sa participation sportive, pas sa déficience.

- **Classification PI** – un test est effectué par un médecin ou un physiothérapeute et un expert technique de la natation. La classification est composée de trois parties: évaluation physique (test médical), évaluation technique et observation en compétition. Les trois parties doivent être complétées pour qu'une classification soit complétée.
- **Classification VI** – l'évaluation est effectuée par un ophtalmologue
- **Classification ID** – l'évaluation est effectuée par un psychologue ou un psychiatre et un expert technique

CLASSESPORTIVES

Les noms des classes sportives en natation se composent d'un préfixe "S", "SM", ou "SB" et d'un chiffre. Les préfixes désignent l'épreuve et le chiffre indique la classe sportive à laquelle l'athlète participe dans l'épreuve respective.

Les préfixes signifient:

- S: les épreuves de style libre, papillon et dos
- SB: brasse
- SM: QNI

CLASSESPORTIVES 1-10: DÉFICIENCE PHYSIQUE

Il y a 10 classes sportives différentes pour les athlètes ayant une déficience physique, numérotées de 1 à 10. Un chiffre plus bas indique une limite d'activité plus grave qu'un chiffre plus haut.

Les athlètes ayant différentes déficiences participent les uns contre les autres. L'impact de leur déficience sur la performance pour nager, toutefois, est semblable.

Ce qui suit donne des exemples pour les déficiences décrites dans chaque portrait de classe sportive:

S1 SB1 SM1

Les nageurs dans cette classe sportive ont une perte importante de puissance musculaire ou de contrôle dans leurs jambes, leurs bras et leurs mains. Des athlètes ont aussi un contrôle limité du tronc, comme cela peut se produire avec la tétraplégie. Ces déficiences peuvent être causées par des blessures à la moelle épinière ou la polio. Les nageurs dans cette classe utilisent habituellement un fauteuil roulant dans la vie quotidienne.

S2 SB1 SM2

Les nageurs dans cette classe sportive sont capables d'utiliser leurs bras sans leurs mains, leurs jambes ou leur tronc ou ont de graves problèmes de coordination dans les quatre membres. Comme dans la classe sportive S1 SB1 SM1, les athlètes participent principalement seulement dans les épreuves de dos.

S3 SB2 SM3

Cette classe sportive inclut les athlètes avec des amputations dans les quatre membres. Les nageurs avec des mouvements raisonnables de bras mais qui n'utilisent pas leurs jambes ou leur tronc et les nageurs ayant de graves problèmes de coordination dans tous les membres sont aussi inclus dans cette classe sportive.

S4 SB3 SM4

Les nageurs qui peuvent utiliser leurs bras et qui ont une faiblesse minimale dans leurs mains, mais qui ne peuvent pas utiliser leur tronc ou leurs jambes. Les athlètes avec des amputations dans trois membres nagent aussi dans cette catégorie sportive.

S5 SB4 SM5

Les nageurs de petite stature et une autre déficience, avec la perte de contrôle d'un côté de leur corps (hémiparalysie) ou avec de la paraplégie participent à cette classe sportive.

S6 SB5 SM6

Cette classe sportive inclut les nageurs de petite stature, les amputations aux deux bras ou des problèmes modérés de coordination d'un côté de leur corps.

S7 SB6 SM7

Ce portrait est conçu pour les athlètes avec une amputation d'une jambe et d'un bras de côtés opposés, une double amputation des jambes ou une paralysie d'un bras et d'une jambe d'un même côté. De plus, les nageurs avec un plein contrôle des bras et du tronc et une certaine fonction des jambes peuvent participer dans cette classe.

S8 SB7 SM8

Les nageurs qui ont perdu soit les deux mains soit un bras sont admissibles pour participer dans cette classe sportive. Aussi, les athlètes avec de graves restrictions dans les articulations des membres inférieurs peuvent participer dans cette classe sportive.

S9 SB8 SM9

Les athlètes dans cette classe sportive avec des restrictions dans les articulations dans une jambe, une double amputation sous le genou ou une amputation d'une jambe.

S10 SB9 SM10

Cette classe décrit les déficiences minimales des nageurs admissibles avec une déficience physique. Les déficiences admissibles seraient la perte d'une main ou des deux pieds et une fonction limitée d'une articulation de la hanche.

CLASSESPORTIVES 11-13: DÉFICIENCE VISUELLE

Les nageurs avec une déficience visuelle participent dans les classes sportives 11-13, avec 11 signifiant une perte complète ou presque complète de la vue et 13 décrivant une déficience visuelle admissible minimale. Les athlètes dans la classe sportive 11 participent avec des lunettes noircies.

CLASSESPORTIVE 14: DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Les nageurs ayant une déficience intellectuelle qui respectent aussi les critères spécifiques au sport participant dans la classe sportive 14.

ABOUT SWIMMING CANADA

OUR VISION

We inspire Canadians through world leading performances to embrace a lifestyle of swimming, sport, fitness and health.

OUR MISSION

We create and develop an environment that allows people to achieve sustained success and leadership;
We ensure a welcoming and safe environment;
We promote our brand so that Canadians view swimming as a premier sport and activity in Canada;
We drive growth through innovation, quality programming and partnerships;
We lead and govern with organizational excellence and business performance.
All of this is achieved by holding true to our core values

OUR CORE VALUES

Excellence & Professionalism

Everyone delivers peak performance and proactively seizes the opportunities that come from change in the quest for continuous improvement. It is not only up to the national coaching staff or the national centers or the athletes to win medals and go for gold. Everyone shares in this responsibility, including the Board, staff, officials, volunteers, clubs, provinces and territories. We must all strive for excellence with a “no excuses” policy.

RESPECT

We value respect as integral to our culture. By collaborating, proactively communicating and cooperating with our swimming community and stakeholders, we promote and build on this value for the betterment of our sport, our people and our society.

INTEGRITY

We are committed to honest and accountable delivery of its programs, services and activities.

COMMITMENT

Commitment is emotional, intellectual and requires a steadfast purpose. It is the alignment of our personal goals with those of the organization that will make us successful. We bring energy, passion and a commitment to win so that the organization will be successful; everyone contributes 100%.

ACCOUNTABILITY

We are all accountable and directed towards peak performance. We each take responsibility, are open to systemic evaluation and live up to our commitments.

À PROPOS DE NATATION CANADA

NOTRE VISION

Nous inspirons les Canadiens et les Canadiennes par nos performances de calibre mondial à adopter un mode de vie sain par le biais de la natation, le sport, la condition physique et la santé.

NOTRE MISSION

Nous créons et développons un environnement propice au leadership et à l'atteinte de succès soutenus ;
Nous assurons un environnement accueillant et sécuritaire ;
Nous faisons la promotion de notre marque afin que les Canadiens voient la natation comme un sport et une activité de premier plan au Canada ;
Nous propulsions la croissance grâce à l'innovation, à des programmes de qualité et à des partenariats ;
Nous dirigeons et gérons avec un souci d'excellence organisationnelle et de performance en affaires.
Nous menons toutes ces actions dans le plus grand respect de nos valeurs fondamentales.

NOS VALEURS FONDAMENTALES

Excellence et professionnalisme

Tous fournissent une performance maximale et saisissent les occasions qu'apporte le changement dans le but de sans cesse s'améliorer. Il ne revient pas seulement au personnel entraîneur de l'équipe nationale, aux centres nationaux ou aux athlètes de remporter des médailles et de viser l'or. La responsabilité incombe à chacun, tant les membres du conseil d'administration, le personnel, les officiels, les bénévoles et les clubs, que les provinces et les territoires. Nous devons tous nous efforcer d'atteindre l'excellence et adopter une politique n'admettant aucune excuse.

RESPECT

Nous accordons une grande importance au respect qui fait partie intégrante de notre culture. Par notre collaboration, notre communication proactive et notre coopération avec la communauté et les intervenants de la natation, nous promouvons cette valeur et la mettons de l'avant pour améliorer notre sport, nos gens et notre société.

INTÉGRITÉ

Nous sommes engagés à offrir des programmes, services et activités de façon honnête et responsable.

ENGAGEMENT

Nous estimons que l'engagement, tant sur le plan tant émotionnel qu'intellectuel, exige des buts stables. Nous réussirons si nous parvenons à harmoniser nos objectifs personnels avec les buts de l'organisation. Nous offrons notre dynamisme, notre passion et notre détermination à gagner pour que l'organisation connaisse un franc succès; tous contribuent à 100%.

RESPONSABILISATION

Nous sommes tous redéposables et devons viser une performance maximale. Chacun de nous doit assumer ses responsabilités, être ouvert à une évaluation systémique et respecter ses engagements.

PAN AMERICAN GAMES EVENT ORDER

JULY 11 - OW WOMEN	JULY 14 - DAY 1	JULY 15 - DAY 2	JULY 16 - DAY 3	JULY 17 - DAY 4	JULY 18 - DAY 5
EVENT AT 3:30pm	PRELIMS 10:00am	PRELIMS 10:00am	PRELIMS 10:00am	PRELIMS 10:00am	PRELIMS 10:00am
JULY 12 - OW MEN	M W 100 FR M W 200 BU M W 4x100 FR RL	M W 200 FR M W 200 BR M W 200 BA M 4x200 FR RL	M W 400 IM M W 100 BU W 4x200 FR RL	M W 100 BA M W 400 FR M W 100 BR M W 50 FR	W 800 FR M W 200 IM M 1500 FR M W 4x100 MD RL
EVENT AT 3:30pm	FINALS 7:00pm	FINALS 7:00pm	FINALS 7:00pm	FINALS 7:00pm	FINALS 7:00pm
	M W 100 FR M W 200 BU M W 4x100 FR RL	M W 200 FR M W 200 BR M W 200 BA M 4x200 FR RL	M W 400 IM M W 100 BU W 4x200 FR RL	M W 100 BA M W 400 FR M W 100 BR M W 50 FR	W 800 FR (fast heat) M W 200 IM M 1500 FR (fast heat) M W 4x100 MD RL

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS EVENT ORDER

AUGUST 2 - DAY 1	AUGUST 3 - DAY 2	AUGUST 4 - DAY 3	AUGUST 5 - DAY 4
PRELIMS 9:30 - 13:15	PRELIMS 9:30 - 12:15	PRELIMS 9:30 - 12:15	PRELIMS 9:30 - 12:30
W 100m BU M 400m FR W 200m IM M 50m BU W 400m FR M 100m BR M W 4x100m FR RL	M W 100m BA W 100m BR M 200m FR W 1500m FR W	M 50m BR W 200m FR M 200m BU M 800m FR	W 50m BA M 100m FR W 200m BU M 200m IM MX 4x100 MD RL
SEMI-FINALS 17:30 - 19:45	SEMI-FINALS 17:30 - 19:30	SEMI-FINALS 17:30 - 19:50	SEMI-FINALS 17:30 - 20:10
W 100m BU W 200m IM M 50m BU M 100m BR	M 100m BA W 100m BR W 100m BA M 200m FR	M 50m BR W 200m FR M 200m BU	M 100m FR W 50m BA W 200m BU M 200m IM
FINALS 17:30 - 19:45	FINALS 17:30 - 19:30	FINALS 17:30 - 19:50	FINALS 17:30 - 20:10
M W 400m FR M M W 4x100m FR RL	M 100m BR W 100m BU M 50m BU W 200m IM	M 200m FR W 100m BA W 1500m FR M 100m BA W 100m BR	M 200m BU W 200m FR M 50m BR M 800m FR MX 4x100 MD RL
AUGUST 6 - DAY 5	AUGUST 7 - DAY 6	AUGUST 8 - DAY 7	AUGUST 9 - DAY 8
PRELIMS 9:30 - 12:15	PRELIMS 9:30 - 12:15	PRELIMS 9:30 - 13:20	PRELIMS 9:30 - 12:00
W 100m FR M 200m BA M W 200m BR W 4x200m FR RL	M 50m FR W 50m BU M 100m BU W 200m BA M 4x200m FR RL W 800m FR	W 50m FR M 50m BA W 50m BR MX 4x100m FR RL M 1500m FR	M W 400m IM M W 4x100m MD RL
SEMI-FINALS 17:30 - 20:00	SEMI-FINALS 17:30 - 19:50	SEMI-FINALS 17:30 - 20:10	FINALS 17:30 - 20:10
W 100m FR M W 200m BR M 200m BA	W 200m BA M 50m FR M 100m BU W 50m BU	W 50m BR W 50m FR M 50m BA	M 50m BA W 50m BR M 400m IM W 50m FR M 1500m FR W 400m IM M W 4x100m MD RL
FINALS 17:30 - 20:00	FINALS 17:30 - 19:50	FINALS 17:30 - 20:10	
M 200m IM M 100m FR W 200m BU W 50m BA W 4x200m FR RL	W 100m FR M 200m BA M W 200m BR M 4x200m FR RL	W 50m BU M 50m FR W 200m BA M 100m BU W 800m FR MX 4x100m FR RL	

BU-Butterfly BA-Backstroke BR-Breaststroke FR-Freestyle IM-Individual Medley MD-Medley RL-Relay
M-Men W-Women MX-Mixed

IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS EVENT ORDER

JULY 13 DAY 1	JULY 14 DAY 2	JULY 15 DAY 3
M W 100m Freestyle S7 M W 100m Breaststroke SB5 M 100m Backstroke S1 M 200m Freestyle S3 M 200m Backstroke S2 M W 200m IM SM13 M W 100m Breaststroke SB6 M W 50m Backstroke S5 M W 50m Freestyle S13 M W 50m Freestyle S10 M W 100m Butterfly S8 M W 100m Backstroke S9 M W 400m Freestyle S11 M W 100m Breaststroke SB7 W 100m Freestyle S3 M W 200m IM SM11 M W 200m IM SM10 M W 100m Breaststroke SB8 MX 4x50m Freestyle Relay 20points	M W 100m Breaststroke SB5 M 100m Backstroke S1 M 200m Freestyle S3 M 200m Backstroke S2 M W 200m IM SM13 M W 100m Breaststroke SB6 M W 50m Freestyle S9 M W 50m Freestyle S13 M W 100m Butterfly S8 M W 100m Backstroke S12 M 150m IM SM3 M W 150m IM SM4 M W 200m Freestyle S14 M W 50m Butterfly S6	M W 100m Backstroke S11 M W 400m Freestyle S7 M W 100m Breaststroke SB9 M W 100m Backstroke S13 M W 200m Freestyle S5 M W 200m IM SM8 M W 100m Backstroke S12 M W 100m Breaststroke S12 M 150m IM SM3 M W 150m IM SM4 M W 200m Freestyle S14 M W 50m Butterfly S6
M W 400m Freestyle S13 M W 100m Freestyle S8 M W 200m IM SM11 M W 100m Backstroke S10 M W 200m IM SM7 M 100m Freestyle S4 M W 50m Freestyle S9 M W 50m Freestyle S6 M W 50m Butterfly S5 M W 100m Breaststroke SB13 M W 50m Backstroke S1 M W 50m Freestyle S3 M W 100m Breaststroke SB12 W 4x100m Freestyle Relay 34points	M W 400m Freestyle S8 M W 100m Freestyle S10 M W 200m IM SM6 M W 100m Butterfly S9 M W 50m Freestyle S11 M W 50m Butterfly S7 M W 200m IM SM14 M W 100m Breaststroke SB13 M W 50m Freestyle S5 M W 50m Backstroke S2 M W 50m Breaststroke SB3 M W 50m Backstroke S3 M W 50m Freestyle S12 M 4x100m Medley Relay 34points	M W 100m Backstroke S6 M W 400m Freestyle S9 M W 100m Backstroke S7 M W 100m Freestyle S10 M W 100m Backstroke S8 M W 100m Freestyle S13 M W 100m Breaststroke SB4 M 200m Freestyle S2 M W 100m Breaststroke SB11 W 200m IM SM5 M W 50m Backstroke S3 M W 50m Freestyle S12 M 4x100m Medley Relay 34points
M W 400m Freestyle S10 M W 100m Freestyle S6 M W 50m Freestyle S8 M W 50m Backstroke S2 M W 50m Freestyle S7 M W 50m Backstroke S4 M W 200m IM SM9 M W 100m Butterfly S13 M W 100m Freestyle S5 M W 100m Backstroke S14 M W 100m Butterfly S11 W 4x100m Medley Relay 34points		

M-Men W-Women MX-Mixed

PARAPAN AMERICAN GAMES EVENT ORDER

AUGUST 8 DAY 1	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M W 400m Freestyle S6 M W 200m Freestyle S14 M W 100m Freestyle S4 (S1-4) M 200m IM SM13 (SM12-13) W 200m IM SM13 M 200m IM SM11 W 200m IM SM12 (SM11-12) M W 400m Freestyle S7 M W 100m Backstroke M W 100m Freestyle S5 M 50m Freestyle S3 (S1-3) M 50m Freestyle S4 W 50m Freestyle S4 (S1-4) M W 4x100m Freestyle Relay 49points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	
AUGUST 9 DAY 2	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M W 400m Freestyle S8 M W 100m Breaststroke SB9 M 100m Breaststroke SB5 M 100m Breaststroke SB4 W 100m Breaststroke SB5 (SB4-5) M 100m Backstroke S13 (S12-13) M 100m Backstroke S11 W 100m Backstroke S13 (S11-13) M W 400m Freestyle S9 M W 50m Freestyle S8 Mixed 4x50m Freestyle Relay 20points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	
AUGUST 10 DAY 3	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M 100m Butterfly S8 M 100m Butterfly S9 M 100m Butterfly S10 W 100m Butterfly S10 (S8-10) M W 50m Butterfly S5 (S1-5) M W 50m Freestyle S6 M W 50m Freestyle S7 M 100m Breaststroke SB11 M 100m Breaststroke SB13 (SB12-13) W 100m Breaststroke SB13 (SB11-13) M W 100m Backstroke S14 M W 50m Freestyle S9 M W 50m Freestyle S10 M W 4x50m Freestyle Relay 20points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	
AUGUST 11 DAY 4	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M W Men's 100m Breaststroke SB8 M W 400m Freestyle S10 M W 100m Breaststroke SB6 M W 50m Breaststroke SB3 (SB1-3) M W 50m Freestyle S13 M 50m Freestyle S11 M 50m Freestyle S12 W 50m Freestyle S12 (S11-12) M W 200m IM SM6 (SM5-6) M 200m IM SM7 M 200m IM SM8 W 200m IM SM8 (SM7-8) M W 100m Backstroke S2 (S1-2) M W 4x100m Medley Relay 49points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	

M-Men W-Women MX-Mixed

PARAPAN AMERICAN GAMES EVENT ORDER

AUGUST 12 DAY 5	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M W 100m Freestyle S7 M W 100m Freestyle S6 M W 50m Backstroke S4 (S1-4) M W 50m Freestyle S5 M 400m Freestyle S11 M 400m Freestyle S13 (S12-13) W 400m Freestyle S13 (S11-13) M W 100m Breaststroke SB7 M 200m IM SM9 M 200m IM SM10 W 200m IM SM10 (SM9-10) M W 100m Breaststroke SB14 M W 4x50m Medley Relay 20points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	
AUGUST 13 DAY 6	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M W 100m Freestyle S8 M W 100m Backstroke S9 M W 100m Backstroke S10 M 50m Butterfly S6 M 50m Butterfly S7 W 50m Butterfly S7 (S6-7) M W 50m Backstroke S5 M W 150m IM SM4 (SM1-4) M W 100m Freestyle S13 M 100m Freestyle S11 M W 100m Freestyle S12 W 100m Freestyle S12 (S11-12) M W 4x100m Freestyle Relay 34points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	
AUGUST 14 DAY 7	TIME	SESSION TYPE	GENDER	CIBC PAN AM / PARAPAN AM AQUATICS CENTRE AND FIELDHOUSE (PAC)
Session 1	09:00 - 12:00	Preliminary Session	Both	M W 100m Freestyle S9 M W 100m Backstroke S7 M W 100m Freestyle S10 M W 100m Backstroke S6 M 200m Freestyle S5 (S1-5) W 200m Freestyle S5 W 200m Freestyle S4 (S1-4) M 100m Butterfly S11 M 100m Butterfly S13 (S12-13) W 100m Butterfly S13 (S11-13) M W 200m IM SM14 M W 4x100m Medley Relay 34points
Session 2	17:00 - 20:30	Medal Session	Both	

M-Men W-Women MX-Mixed



PAN AMERICAN GAMES

LES JEUX PANAMÉRICAINS

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA FINA



ALYSON ACKMAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-02-06

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Pointe-Claire, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: State College, PA

CLUB: Pointe-Claire Swim Club

COACHES | ENTRAÎNEURS: Martin Gingras,

Tim Murphy

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Ryan Mallette

- Alyson Ackman moved out of her home at 15 years of age to train at the Pointe-Claire Swim Club, and has achieved great success through perseverance and determination.
- She finished fourth in the 200-m freestyle and fifth in the 100-m freestyle at Team Canada Trials.
- In 2014, she beat the 200-yard freestyle Big Ten record and attaining First Team All-America status at the NCAA Women's Division I Championships
- Earned her first senior national team spot with third-place finishes in the 100-m and 200-m freestyle for berths on the 2014 Commonwealth Games and Pan Pacific squads.
- She was part of Canada's 4x200-m freestyle relays that reached the podium at both events. She also

notched an individual sixth place in the 100-m freestyle at the Games.

- Ackman made it into the final of the 200-m freestyle at 2012 Olympic Trials
- At World Championships Trials in 2011, two days before she was set to compete, the swimmer next to her fly-kicked her shoulder during her warm up and dislocated it
- Ackman, whose goal is to make the 2016 Olympic team, says her recent success has opened her eyes that she can compete at the highest level.
- In her words: "It's not always about success, it's about the experience."
- Walks and feeds shelter dogs for PAWS.

• Alyson Ackman a déménagé de chez-elle à 15 ans pour s'entraîner au Club de natation Pointe-Claire et elle a obtenu beaucoup de succès grâce à sa persévérance et sa détermination.

• Elle a terminé quatrième au 200m libre et cinquième au 100m libre aux essais d'Équipe Canada.

• En 2014 elle a fait une percée. Après avoir battu le record du 200 verges libre du Big Ten et avoir obtenu le statut de première équipe d'étoiles américaines aux championnats féminins de la Division I de la NCAA

• Elle a participé à quatre finales et a obtenu une place dans sa première équipe nationale senior avec des troisièmes places aux 100m et 200m libre pour des places dans les formations des Jeux du Commonwealth et des championnats pan-pacifiques.

• Elle a fait partie des relais 4x200m libre du Canada qui sont montés sur le podium lors des deux compétitions. Elle a aussi décroché une sixième place individuelle au 100m libre aux Jeux.

• Ackman s'est qualifiée pour la finale au 200m libre aux essais olympiques de 2012

• Aux essais pour les championnats du monde en 2011, deux jours avant de concourir, la nageuse à côté d'elle lui a donné un coup de pied de papillon à l'épaule et la lui a disloquée pendant son échauffement.

• Dans ses mots: «Ce n'est pas toujours une question de succès, c'est une question d'expérience.»

• Fait marcher et nourrit des chiens de refuges pour PAWS.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @ackattack1221

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Harry Potter

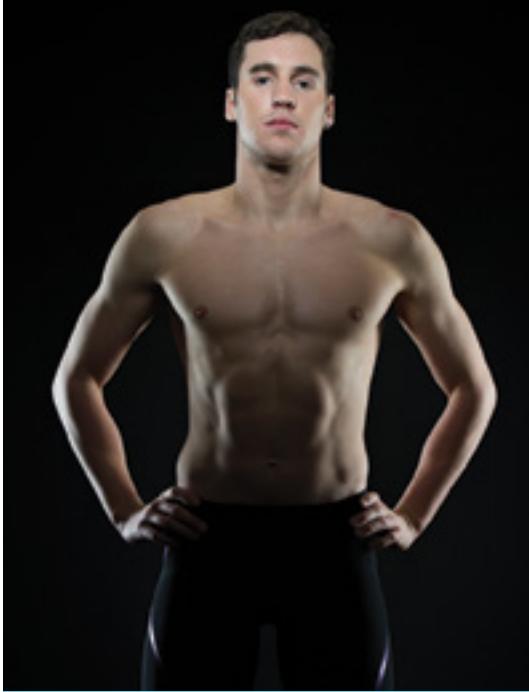
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTRICE FAVORITE: Helena Bonham Carter

LITTLE-KNOWN FACT | FAIT PEU CONNU: "Smallest hands ever." | «Plus petites mains de l'histoire.»

PRE-RACE MEAL: Pasta the night before...carbs for lunch

REPAS PRÉ-COURSE: Des pâtes la veille...des hydrates de carbone pour le dîner



COLEMAN ALLEN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-02-09

HEIGHT | TAILLE: 188 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Vancouver, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUBS: UBC Dolphins Swim Club,

High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR: Todd Marsh

PAN AMERICAN GAMES ONLY

- Allen cracked the line-up thanks to a silver medal performance in the 100-m butterfly and fifth spot in the 200-freestyle at the Team Canada Trials.

- Allen produced a golden sweep of the three butterfly events at 2015 CIS Championships, setting a CIS record each time.

- He was named Canada West Swimmer of the Year for a third straight season.

- At the 2014 Pan Pacs he notched two 12th-place finishes and at the Commonwealth Games helped a young Canadian foursome to fifth in the 4x100-m freestyle relay.

- In 2013 he represented Canada at the Summer Universiade in Kazan, Russia, and the FINA World

Championships in Barcelona. Allen finished seventh in the 50-m butterfly in Kazan.

- Born in Barrie, Ont., Coleman Allen grew up in Spokane, Wash., after his father accepted a job in the U.S. His parents introduced him to swimming to help burn off some of his excess energy.
- After the worlds Allen competed at the FINA World Cup stops in Eindhoven, Netherlands, and Berlin. He broke the Canadian short course record in the 100-m butterfly in Eindhoven clocking 50.90.
- He was a four-event qualifier for the 2012 US Olympic trials (100-m butterfly, 200-m fly, 200-m freestyle and 200-m individual medley) but could not participate due to his Canadian citizenship.

• Allen s'est faufilé dans la formation grâce à une médaille d'argent au 100m papillon et une cinquième place au 200m libre aux essais d'Équipe Canada.

• Allen a produit un balayage des médailles d'or dans les trois épreuves de papillon, établissant chaque fois un record du SIC.

• Il a été nommé nageur de l'année de l'Ouest du Canada pour une troisième saison de suite.

• Aux championnats pan-pacifiques il a décroché deux 12es places et aux Jeux du Commonwealth il a aidé un jeune quatuor canadien à terminer cinquième au relais 4x100m libre.

• En 2013 il a représenté le Canada à l'Universiade d'été à Kazan, en Russie, et aux championnats du monde de la FINA à Barcelone. Allen a terminé septième au 50m papillon à Kazan

• Né à Barrie, en Ontario, Coleman Allen a grandi à Spokane, Wash., après que son père ait accepté un poste aux É.U. Ses parents lui ont fait découvrir la natation pour l'aider à dépenser son trop plein d'énergie.

• Allen a participé à des étapes de la Coupe du monde de la FINA à Eindhoven, aux Pays-Bas, et à Berlin. Il a battu le record canadien en petit bassin du 100m papillon à Eindhoven en 50,90.

• Il s'est qualifié pour quatre épreuves aux essais olympiques américains 2012 (100m papillon, 200m papillon, 200m libre et 200m QNI) mais il n'a pas pu participer à cause de sa citoyenneté canadienne.



JEREMY BAGSHAW

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-04-21

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Victoria, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUB: Island Swimming Club,

High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Randy Bennett, Yuri Sugiyama, Dave Durden, Greg Meehan, Neil Harvey

and won three individual gold medals, tops for the men.

- In 2013, he earned medals in the 400-m freestyle and 4x200-m freestyle relay on the U.S. Grand Prix circuit.
- He was born in Singapore and moved to Canada as a child. He speaks three languages - English, French and Mandarin.
- His National Development Team Program experience includes a bronze medal in the 200-m freestyle at the 2010 Youth Olympic Games in Singapore.

• Jeremy Bagshaw a été une des grosses histoires aux essais d'Équipe Canada 2015. Il a gagné le 200m libre avec un record personnel en 1:47,48, à seulement environ une seconde du record canadien détenu par Brent Hayden et le cinquième temps le plus rapide de l'histoire par un Canadien.

• Il a terminé deuxième derrière Ryan Cochrane au 400m libre en 3:49,76, devenant le quatrième Canadien à descendre sous la marque de 3:50 dans cette épreuve.

• En 2014, il a aidé les Golden Bears de l'Université de la Californie à remporter un titre de la NCAA en terminant deuxième au 1650 verges libre derrière l'olympien américain Connor Jaeger.

• Bagshaw étudie la biologie intégrante et planifie faire carrière en médecine.

• il a produit la meilleure course de la compétition aux championnats canadiens avec son temps au 400m libre et il a gagné trois médailles d'or individuelles, le plus chez les hommes.

• En 2013, il a remporté des médailles au 400m libre et au relais 4x200m libre dans le circuit du Grand Prix des É.-U.

• Il est né à Singapour et a déménagé au Canada quand il était enfant. Il parle trois langues - anglais, français et mandarin.

• Son expérience avec le programme de l'équipe nationale de développement inclut une médaille de bronze au 200m libre aux Jeux olympiques de la jeunesse 2010 à Singapour.

• At the 2015 Team Canada Trials, he won the 200-m freestyle in personal best 1:47.48, just about a second off the Canadian record held by Brent Hayden and the fifth-fastest time ever by a Canadian.

• He was also second to Ryan Cochrane in the 400-m freestyle in 3:49.76, becoming the fourth Canadian to go under the 3:50 mark in the event.

• In 2014, he helped the University of California Golden Bears to an NCAA title finishing second in the 1,650-yard freestyle behind American Olympian and multiple international medalist Connor Jaeger.

• Bagshaw studies integrative biology at the school and plans to pursue a career in medicine.

• Swim of the Meet at the 2014 Canadian Championships with his time in the 400-m freestyle

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @ColemanAllen1

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Boys in the Boat

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Workaholics

LITTLE-KNOWN FACT | FAIT PEU CONNU: Loves bubble baths | Aime les bains avec des bulles

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Bob Dylan, Mumford & Sons

OTHER SPORT: He was a USA Snowboarding Association youth champion

AUTRE SPORT: Il a été champion national jeunesse de planche à neige

QUICK FACTS | EN BREF

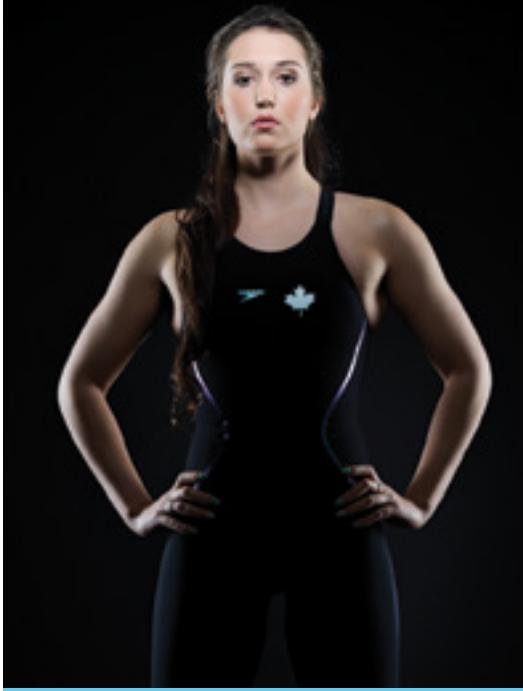
TWITTER: @jeremybagshaw

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Notebook

FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: Séries Harry Potter Series

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Backstreet Boys

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Basketball, Soccer



TABITHA BAUMANN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-07-21

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Ottawa, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Ottawa, ON

CLUB: Edmonton Keyano Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Thomas Ansorg

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Derrick Schoof, Jason Allen

PAN AMERICAN GAMES ONLY

• Baumann won the gold medal in the 800-m freestyle and silver in the 400-m freestyle at the Team Canada Trials to gain the berth.

• Made her first senior national team in 2014, qualifying for Commonwealth Games and Pan Pacific Championships. She finished 13th in the 400-m and 800-m freestyle at Commonwealth Games. At Pan Pacs she competed in three events, finishing 13th in the 800, 18th in the 400 and 24th in the 200-m freestyle.

• Baumann took gold in the 1,500-m freestyle and added bronze in the 800 free and 400 free races in 2014 at the Fran Crippen Swim Meet in Mission Viejo, Calif.

• In 2013, she won gold in the 1,500-m freestyle at the Santa Clara Grand Prix.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Séries Divergent Series

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Modern Family, Sherlock

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Oatmeal | Gruau

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Captain America

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Australia | Australie

• In 2011 she made the senior 'B' Nations Cup team and won a bronze medal for Canada in the 1,500-m freestyle. In 2011 she represented Canada internationally at the World Junior Championships in Lima, Peru.

• Baumann specializes in distance events and in practice she says she enjoys longer sets because it allows her to get more "into it." Despite her success in the pool Baumann says she still gets very nervous before a race.

• Tabitha Baumann, daughter to Canadian swimming legend Alex Baumann.

• Baumann a gagné la médaille d'or au 800m libre et celle d'argent au 400m libre aux essais d'Équipe Canada pour décrocher la place.

• A fait sa première équipe nationale senior en 2014 en se qualifiant pour les Jeux du Commonwealth et les championnats pan-pacifiques. Elle a terminé 13e aux 400m et 800m libre aux Jeux du Commonwealth. Aux championnats pan-pacifiques elle a participé à trois épreuves, terminant 13e au 800, 18e au 400 et 24e au 200m libre.

• Baumann a remporté la médaille d'or au 1500m libre et en a ajouté d'autres de bronze aux 800 libre et 400 libre 2014 à la compétition de natation Fran Crippen à Mission Viejo, Calif.

• En 2013, elle a fait sa première grosse marque internationale au Grand Prix de Santa Clara avec la médaille d'or au 1500m libre.

• En 2011, elle a fait l'équipe senior «B» pour la Coupe des nations et a gagné une médaille de bronze pour le Canada au 1500m libre. En 2011 elle a représenté le Canada sur la scène internationale aux championnats du monde juniors à Lima, au Pérou

• Baumann se spécialise dans les épreuves de longue distance et à l'entraînement elle aime les séries plus longues parce que cela lui permet d'être plus dans «l'ambiance». Malgré ses succès dans la piscine, Baumann dit qu'elle est toujours très nerveuse avant une course.

• Tabitha Baumann, la fille du légendaire nageur canadien Alex Baumann.



DOMINIQUE BOUCHARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1991-05-29

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: North Bay, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Columbia, Missouri

CLUBS: Oakville Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Greg Rhodenbaugh

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Sean Baker, John Pontz, Cliff Noth

and Kirkland Lake, Ont., before heading to North Bay.

• She is a graduate in biology and psychology from the University of Missouri and pursuing a Masters in health administration

• She was a four-time All-American and set the school record in the 200-yard backstroke

• Dans la compétition du circuit Pro Swim à Austin, Tex., Bouchard a gagné des médailles d'or aux 100m et 200m dos, surprenant au passage deux vedettes américaines. Au 100m elle a réussi un record personnel en 1:00,68 et a devancé la triple championne olympique Nathalie Coughlin. Au 200m, elle a devancé la médaillée olympique de bronze Elizabeth Beisel.

• En 2014, aux essais à Victoria, elle a réussi le temps de qualification pour les championnats pan-pacifiques et les Jeux du Commonwealth, mais s'est classée quatrième dans un peloton fort.

• Elle a aussi participé à l'Universiade d'été de 2011 à Shenzhen, en Chine, et elle a été finaliste au 100m dos (8e), 200m dos (5e) et au relais 4x100m QN (6e).

• Originaire de St. Albert, en Alberta, elle a aussi vécu à Toronto et à Kirkland Lake, en Ontario, avant de déménager à North Bay.

• Elle a gradué en biologie et en psychologie de l'Université du Missouri

• Elle a été quatre fois dans l'équipe d'étoiles américaines et a établi un record de l'institution au 200 verges dos.

• At a 2015 Pro Swim Series event in Austin, Tex., Bouchard won gold medals in the 100-m and 200-m backstroke, upsetting two American stars in the process. In the 100-m she posted a personal best 1:00.68 and edged three-time Olympic champion Nathalie Coughlin. In the 200-m, she reeled in Olympic bronze medalist Elizabeth Beisel

• In 2014, at the trials in Victoria, she made the qualifying time for Pan Pacific Championships and Commonwealth Games, placing fourth in a deep field

• She also competed in the 2011 Summer Universiade in Shenzhen, China, and was a finalist in the 100-m backstroke (8th), 200-m backstroke (5th) and 4x100-m medley relay (6th)

• A native of St. Albert, Alta., she also lived in Toronto

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Legally Blonde, Bring It On

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Emma Stone

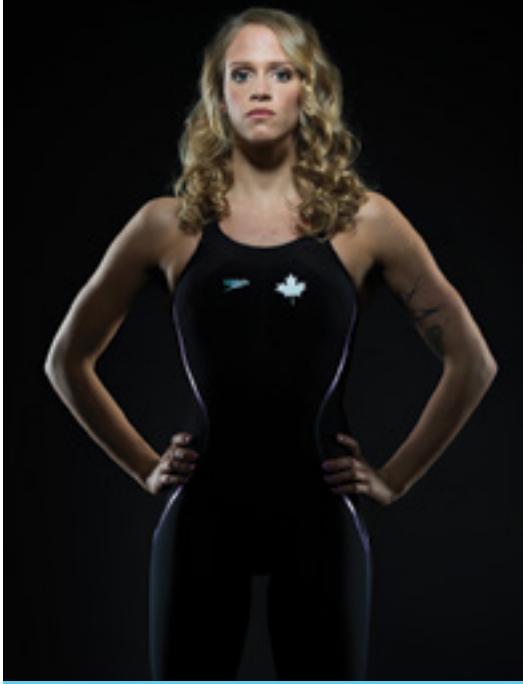
FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: 9gag

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Chipotle

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Chicken noodle soup | Soupe au poulet et aux nouilles

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Loves to watch basketball | Aime regarder du basketball

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Captain America



HILARY CALDWELL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1991-03-13

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: White Rock, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUBS: Pacific Sea Wolves Swim Club, High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Randy Bennett, Brad Dingey, Annie Wolfe

- in White Rock, B.C., where she began to swim competitively.
- Caldwell studies French at the University of Victoria. Her six tattoos makes her the most inked member of the national swim team.
- She moved to Victoria in 2009 to train at the Swimming Canada High Performance Centre – Victoria
- Caldwell's international breakthrough came at the 2011 World University Games where she won silver in the 200 back.

• Membre d'Équipe Canada aux Jeux panaméricains à Toronto et aux championnats du monde de la FINA en Russie.

• Solides performances aux essais d'Équipe Canada, terminant proche deuxième derrière Dominique Bouchard aux 100m dos et 200m dos.

• Obtenant celle de bronze au 200m dos aux Jeux du Commonwealth à Glasgow, en Écosse

• Elle a nage dans deux finales aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie, terminant cinquième au 200m dos et sixième au 100.

• Caldwell a fait des vagues en gagnant une médaille de bronze aux 200m dos aux championnats du monde de la FINA 2013, abaissant le record canadien dans chacune des trois rondes.

• Elle a aussi gagné des médailles d'argent dans cette épreuve dans deux Grands Prix des É.-U.

• Sa performance a valu à Caldwell un prix du Grand Splash de Natation Canada en tant que nageuse de l'année OMEGA pour 2013.

• Caldwell a terminé deuxième derrière Sinead Russell aux essais olympiques à Montréal, obtenant une place dans l'équipe du Canada pour les Jeux de 2012. Elle a terminé 18e à Londres.

• Originaire de London, en Ontario, Caldwell a grandi à White Rock, en C.-B., où elle a commencé à nager en compétition

• Elle étudie le français à l'Université de Victoria. Ses six tatouages font d'elle la membre la plus ancrée de l'équipe nationale de natation.

• Elle a déménagé à Victoria en 2009 et elle s'entraîne au Centre de haute performance – Victoria

• Caldwell a fait sa première percée internationale aux Jeux mondiaux universitaires de 2011 en remportant une médaille d'argent au 200 dos.

• Strong performances at the Team Canada Trials, finishing a close second to Dominique Bouchard in both the 100-m backstroke and 200-m backstroke.

• Took bronze in the 200-m backstroke at 2014 Commonwealth Games in Glasgow, Scotland.

• She went on to swim two finals at Pan Pacific Championships in Australia, finishing fifth in the 200-m backstroke and sixth in the 100.

• In 2013, she made waves by winning a bronze medal in the 200-m backstroke at the 2013 FINA World Championships, lowering the Canadian record in each of the three rounds

• Following the worlds Caldwell lowered the national short-course record in the 200 back at the FINA World Cup circuit.

• She also won silver medals in the event at two U.S. Grand Prix events.

• Her performance earned Caldwell a Swimming Canada Big Splash Award as the OMEGA Female Swimmer of the Year for 2013.

• Caldwell finished second to Sinead Russell at the Olympic Trials in Montreal, earning a spot on Canada's team heading to the 2012 Games. She finished 18th in London.

• Originally from London, Ont., Caldwell grew up



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @hilcaldwell

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Friends, Downton Abbey, Top Gear

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Red Hot Chili Peppers

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Morocco

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Reading teen fiction | Lire de la fiction adolescente

RITUAL | RITUEL: Always travels with her pillow | Elle voyage toujours avec son oreiller



ZACK CHETROT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-08-09

HEIGHT | TAILLE: 182 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Oakville, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Scarborough, ON

CLUBS: Toronto Swim Club, High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Byron MacDonald, Linda Kiefer, John Dodgett, Alex Wallingford, Christy Fonseca, Laura Nichols

PAN AMERICAN GAMES ONLY

• Zack Chetrot returned to the national team fold thanks to a second-place finish in the men's 200-m butterfly at the Team Canada Trials.

• Leading the men's team to their 11th consecutive provincial championship and second straight CIS national title in 2014, he became the first student-athlete in University of Toronto history to be named male athlete of the year three times.

• Five straight national championships in the 200-m butterfly, and was named Ontario University Athletics Male Swimmer of the Year for the second straight year.

• The Oakville, Ont., native missed the Olympic team by just 0.02 seconds in the 200-metre butterfly at the 2012 trials.

• In 2013, Chetrot bounced back to qualify for Canada's

team for both the FINA World Championships in Barcelona and the Summer Universiade in Kazan, Russia.

- At the worlds, he came within two spots of qualifying for the semifinal in the 200-m butterfly, placing 18th with a personal best time. In Russia, he was seventh in the same event.
- Chetrot represented Canada at the 2011 Summer Universiade and 2010 Pan Pacific Swimming Championships after shaving three seconds off his personal best to upset Canadian record-holder Stefan Hirniak in the 200-metre butterfly.
- He studied political science and economics at the University of Toronto and works as a bartender in his grandparents' restaurant.

• Zack Chetrot est revenu dans la formation de l'équipe nationale grâce à une deuxième place au 200m papillon masculin aux essais d'Équipe Canada.

• Après avoir conduit l'équipe masculine à son 11e championnat provincial de suite et son deuxième tire national de suite du SIC, il est devenu le premier étudiant-athlète dans l'histoire de l'U de T à être nommé l'athlète masculin de l'année trois fois.

• complété sa carrière avec son cinquième championnat national de suite au 200m papillon et a été nommé le nageur masculin de l'année de l'Ontario pour la deuxième année de suite.

• Le nageur originaire d'Oakville, en Ontario, a raté l'équipe olympique par seulement 0,02 de seconde au 200 mètres papillon aux essais de 2012.

• En 2013, Chetrot est revenu d'une année crève-coeur précédente pour se qualifier pour l'équipe du Canada pour les championnats du monde de la FINA à Barcelone et l'Universiade d'été à Kazan, en Russie.

• Aux championnats du monde il a raté par deux places se qualifier pour les demi-finales au 200m papillon, se classant 18e avec un record personnel. En Russie, il a terminé septième dans la même épreuve.

• Chetrot a représenté le Canada aux Jeux mondiaux universitaires de 2011 et aux championnats pan-pacifiques de natation de 2010 après avoir retranché trois secondes à son record personnel pour surprendre le détenteur du record canadien Stefan Hirniak au 200 mètres papillon.

• Il a étudié en science politique et en économie à l'Université de Toronto et travaille comme barman dans le restaurant de ses grands-parents.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @ZackChetrot

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Wheel of Time Series

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Arkells

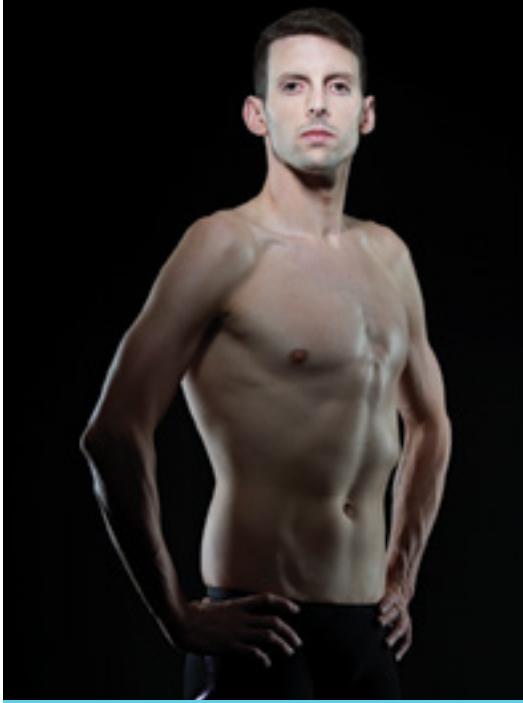
FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Sammy's Student Exchange

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Iron Man

CAREER HIGHLIGHT: Beating Tera Van Beilen at 25-m breaststroke

FAIT SAILLANT EN CARRIÈRE: Battre Tera Van Beilen au 25m brasse





RYAN COCHRANE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1988-10-29

AGE | ÂGE: 26

HEIGHT | TAILLE: 193 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Victoria, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUBS: Island Swimming Club, High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR:
Randy Bennett

- Silver medals in the 1,500 and 800 at the 2011 World Championships in Shanghai.
- A pair of double gold performances in 2010 – in Delhi at the Commonwealth Games (400 and 1,500) as well as the Pan Pacific Championships in Irvine, Calif. (800 and 1,500; silver in 400).
- Won his first FINA World Championships medals in 2009 in Rome, taking silver in the 1,500 and bronze in the 800.
- Made his FINA World Championships debut in 2007 in Melbourne, Australia, where his top finish was seventh in the 800.

• Médaille d'argent de Cochrane au 1500 mètres libre aux championnats du monde de la FINA 2013 était sa sixième en carrière aux championnats du monde, le plus de l'histoire par un Canadien.

- Médaille de bronze au 800m libre.
- Médaille de bronze au 1500 mètres libre à Beijing en 2008 après avoir gagné la ronde préliminaire avec un nouveau record olympique, un record du Commonwealth et avoir abaissé son propre record canadien par 10 secondes.
- Médaille d'argent à Londres en 2012, encore une fois en abaissant son propre record national.
- Cochrane a terminé sa carrière aux Jeux du Commonwealth en 2014 en défendant ses deux médailles d'or à Glasgow.
- Gagné les 400m et 1500m libre pour les deuxièmes Jeux de suite, battant son propre record canadien au 400.

- Médaille d'or au 800m libre, argent au 1500 aux championnats pan-pacifiques 2014. A aussi terminé quatrième au 400.
- A mis fin à une disette d'une décennie pour le Canada aux championnats du monde de natation (25m) de la FINA 2014 en gagnant la médaille de bronze au 1500m libre.
- Il a été honoré avec le titre de nageur de l'année OMEGA 2014, son septième titre de suite.

- Ses autres faits saillants internationaux incluent des médailles d'argent aux 1500 et 800 aux championnats du monde de 2011 à Shanghai. Il a aussi obtenu deux médailles d'or en 2010 – à Delhi aux Jeux du Commonwealth (400 et 1500) ainsi qu'aux championnats pan-pacifiques à Irvine, en Californie (800 et 1500 en plus d'une médaille d'argent au 400).

- A gagné ses premières médailles aux championnats du monde de la FINA en 2009 à Rome, décrochant celle d'argent au 1500 et celle de bronze au 800.
- A fait ses débuts aux championnats du monde de la FINA en 2007 à Melbourne, en Australie, où son meilleur résultat a été septième au 800.

- Double medal performance at the 2014 Pan Pacific Championships halfway around the globe in Gold Coast, Australia: Gold in the 800-m freestyle, silver in 1,500. Also finished fourth in the 400.
- In December 2014 he ended a decade-long medal drought for Canada at the FINA World Swimming Championships (25m), winning bronze in the 1,500-m freestyle.
- OMEGA Male Swimmer of the Year award 7 straight times.



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER : @CochraneRyan

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Gladiator

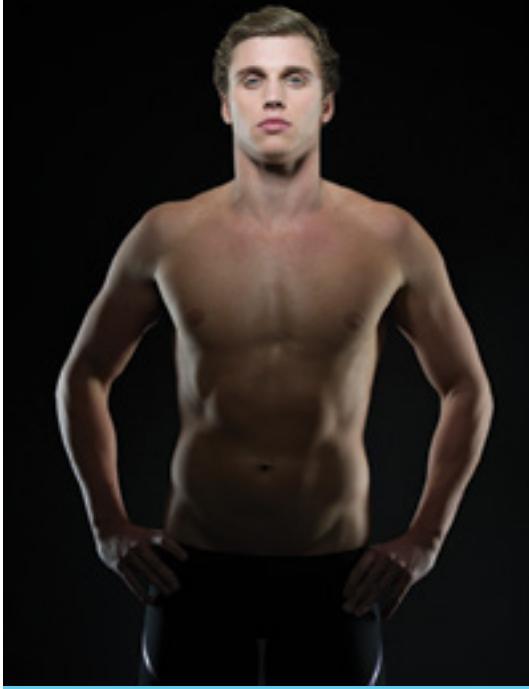
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: House of Cards

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Greece | Grèce

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Netflix

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Mo;le

FAVOURITE DISH THERE | PLAT FAVORI LÀ: Potato gratin



SANTO CONDORELLI

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-01-17

HEIGHT | TAILLE: 188 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Kenora, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Los Angeles, California

CLUB: Canyon Aquatics

COACH | ENTRAÎNEUR: Coley Stickels

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Dave Salo, Joseph Condorelli

in the 50-yard and 100-yard freestyle and 100-yard butterfly.

- In 2013, he declined a spot on the U.S. team for the world junior championships because it would jeopardize his Canadian team status.

- Aux essais d'Équipe Canada 2015 il a obtenu la médaille d'or au 50m papillon (pas une épreuve de qualification), au 100m libre et au 100m papillon
- Au 100 libre, il a été le premier Canadien depuis le médaillé olympique de bronze de 2012 Brent Hayden à descendre sous la barrière des 49 secondes en 48,83.
- La relation canadienne de Condorelli est par sa mère qui vient de Kenora, en Ontario.
- Il est né au Japon et a grandi à Portland, Ore., avant de déménager à Los Angeles pour s'entraîner avec l'entraîneur Dave Salo et étudier les affaires à l'Université Southern California.
- Il est parmi les 10 nageurs les plus rapides de l'histoire de l'USC aux 50 verges et 100 verges libre et au 100 verges papillon.
- En 2013, il a refusé une place dans l'équipe des É.-U. pour les championnats du monde juniors parce que cela aurait mis en danger son statut dans l'équipe canadienne.

• Name is pronounced "SAWN-toe"

• At the 2015 Team Canada Trials he took gold in the 50-m butterfly (not a qualifying event), 100-m freestyle and 100-m butterfly

• In the 100 free, he was the first Canadian since 2012 Olympic bronze medallist Brent Hayden to dip under the 49-second barrier, clocking 48.83.

• Condorelli's Canadian connection is through his mother who is from Kenora, Ont.

• He was born in Japan and grew up in Portland, Ore., before moving to Los Angeles to train with coach Dave Salo and study business at the University of Southern California.

• He is among USC's all-time top 10 fastest swimmers



JAMES DERGOUSOFF

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-10-28

HEIGHT | TAILLE: 182 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Christina Lake, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUB: Chena Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Patrick Paradis

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: Kerry Kaye

PAN AMERICAN GAMES ONLY

the Australian Youth Olympic Festival and again at the 4th FINA World Junior Championships in Dubai.

- In the future he hopes to go into coaching and/or business.
- Grew up in a town of just 700 people.

• Le prometteur spécialiste de la brasse a décroché son billet pour les Jeux panaméricains à Toronto en surprenant le champion en titre Richard Funk par 0,02 de seconde au 200m brasse aux essais d'Équipe Canada.

• Il a ajouté une troisième place au 100m brasse.

• La carrière junior de Dergousoff a inclus les championnats pan-pacifiques juniors 2014 à Hawaii, où il a terminé septième au 200m brasse.

• Dergousoff a fait ses débuts dans le programme de développement avec le projet espoirs de 2011 et il a ensuite été choisi pour représenter le Canada dans la tournée jeunesse aux É.-U. de 2012, de nouveau avec les espoirs de 2012, et pour la Coupe du Défi nord-américaine de 2012.

• En 2013 il a représenté son pays sur la scène internationale au Festival olympique australien de la jeunesse et de nouveau aux 4es championnats du monde juniors de la FINA à Dubaï.

• Dans l'avenir, il espère devenir entraîneur et/ou se lancer en affaires.

• A grandi dans une ville de seulement 700 personnes.

• The promising breaststroker punched his ticket for the Pan Am Games in Toronto by upsetting defending champion Richard Funk by 0.02 seconds in the 200-m breaststroke at the Team Canada Trials.

• He added a third place finish in the 100-m breaststroke.

• Dergousoff's junior career included the 2014 Junior Pan Pacific Championships in Hawaii, where he placed seventh in the 200-m breaststroke.

• Dergousoff first made his way onto the Development Program scene with the 2011 Prospects Initiative, and was later selected to represent Canada at the 2012 US Youth Tour, again with the 2012 Prospects, and 2012 North American Challenge Cup.

• In 2013 he represented his country internationally at

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @santocondorelli

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Night at the Roxbury

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Jessica Alba

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Boxing | Boxe

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Superman

GUILTY PLEASURE | PLAISIR Coupable: Mars Bars

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Trailer Park Boys

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Dubstep

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Hockey

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Anything | N'importe quoi

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Spider-Man



JADE DUSABLON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-01-15

HEIGHT | TAILLE: 168 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Quebec City, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Quebec City, QC

CLUB: Club de Natation Région de Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Marc-André Pelletier

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Valérie Cyr

- Dusablon was the top Canadian at the FINA World Cup race in Cozumel, earning spots on the 2015 Pan Am Games and FINA World Championships teams with a 27th-place finish.

- In 2013 at the World University Games in Kazan, Russia, Dusablon overcame warm water temperatures and an experienced field to place eighth in the 10-kilometre open water event.

- That same summer she was second in the World Cup marathon race at Lac-St-Jean, Que.

- In 2012, Dusablon was on the Canadian team at the inaugural FINA World Junior Open Water Swimming Championships which were held in Welland, Ont.

- She was one of two Canadians to produce a top-15 performance placing 14th in the 7.5 kilometre race.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Harry Potter

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Notebook

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: How I Met Your Mother

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook

FAVOURITE ACTOR & ACTRESS | ACTEUR ET ACTRICE FAVORIS: Channing Tatum, Anne Hathaway

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Imagine Dragons

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Pacini

- The highlight for Dusablon in 2011 was a silver in the 10-kilometre race at a World Cup event in Lac-Mégantic, Que.
- Dusablon started swimming lessons at age five and was competing by age six.
- She has always trained at the Club de Natation Région de Québec in Quebec City.
- Her biggest influence in sport is figure skater Joannie Rochette for her strength of character.

- Dusablon a été le meilleur Canadien dans la Coupe du monde de la FINA à Cozumel, obtenant des places dans les équipes pour les Jeux panaméricains 2015 et les championnats du monde de la FINA 2015 avec une 27e place.
- En 2013, aux Jeux mondiaux universitaires à Kazan, en Russie, Dusablon a surmonté la température chaude de l'eau et un peloton expérimenté pour se classer huitième au 10 kilomètres en eau libre. Cet été-là, elle a terminé deuxième dans le marathon de la Coupe du monde au Lac-St-Jean, Qué.
- En 2012, Dusablon a fait partie de l'équipe canadienne lors des tout premiers championnats du monde juniors en eau libre de la FINA qui ont eu lieu à Welland, en Ontario.
- Elle a été une des deux Canadiens à produire un résultat parmi les 15 premiers avec une 14e place au 7,5 kilomètres.
- Le fait saillant pour Dusablon en 2011 a été une médaille d'argent au 10 kilomètres dans une Coupe du monde à Lac-Mégantic, Qué.

- Dusablon a commencé des cours de natation à cinq ans et la natation de compétition à six ans.
- Elle s'est toujours entraînée au Club de Natation Région de Québec.
- Sa plus grande influence dans le sport est la patineuse artistique Joannie Rochette pour sa force de caractère.



RICHARD FUNK

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-11-22

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Edmonton, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Ann Arbor, Michigan

CLUB: Edmonton Keyano Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Bottom

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTIÉRIEURS:

Derrick Schoof, Steve Price

- allow Ashton Baumann to earn a spot on the team as well.

- 2013, he helped the University of Michigan to the NCAA team title
- Funk was named an All American in the 100 and 200-yard breaststroke and 400-yard medley relay.
- He has also won Michigan's Academic Achievement Award twice.
- Attained First Team All-America status at the NCAA Division I Men's championships in 2014
- He plans to go to medical school after graduating in neuroscience in 2015

- Il a gagné le 100m brasse et a terminé deuxième au 200m brasse pour placer son nom dans Équipe Canada pour les Jeux panaméricains à Toronto et les championnats du monde de la FINA à Kazan, en Russie.

- Aux championnats pan-pacifiques il a terminé sixième aux 100m et 200m brasse.
- À Glasgow, aux Jeux, il a aidé le Canada à terminer quatrième au relais QN et s'est classé sixième au 100m brasse et huitième au 50m brasse.
- En 2013, Funk s'est qualifié pour l'équipe pour les Jeux mondiaux universitaires et les championnats du monde de FINA au 100 m brasse en gagnant cette épreuve aux essais de l'équipe canadienne.

- Il a aussi montré un excellent esprit sportif lors de ces essais en refusant une course éliminatoire au 200 m brasse, ce qui a permis à Ashton Baumann d'obtenir aussi une place dans l'équipe.

- En 2013, il a aidé l'Université du Michigan à remporter le titre par équipe de la NCAA.

- Funk a été nommé dans l'équipe d'étoiles américaines aux 100 et 200 verges brasse et au relais 400 verges QN.

- Il a aussi gagné deux fois le prix de la réalisation académique du Michigan.

- atteint le statut de première équipe d'étoiles américaines aux championnats masculins de la Division I de la NCAA en 2014

- Il planifie graduer en neuroscience en 2015 et ensuite aller à l'école de médecine.

- He won the 100-m breaststroke and placed second in the 200-m breaststroke to put his name on Team Canada for the Pan Am Games in Toronto and the FINA World Championships in Kazan, Russia.
- At the Pan Pacs he was sixth in both the 100-m and 200-m breaststroke.
- In Glasgow at the Games, he helped Canada to fourth in the medley relay and took sixth in the 100-m breaststroke and eighth in the 50-m breaststroke.
- In 2013, Funk qualified for both the Summer Universiade and the FINA World Championships after winning the 100-m breaststroke at the Canadian team trials.
- He also showed great sportsmanship at those trials, declining a swim-off in the 200-m breaststroke to



KENNEDY GOSS

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-08-19

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Toronto, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Bloomington, IN

CLUB: Granite Gators Swim Club

COACHES | ENTRAÎNEURS: Mike Westphal, Robert Garofalo

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEUR: Bill Durrant
FINA WORLDS ONLY

- Goss made her first senior national team in 2015, earning a berth for the FINA World Championships in Russia.
- She made the cut with a third place finish in the 200-m freestyle at the Team Canada Trials.
- The University of Indiana psychology student completed the 2014 season with a double medal performance at the U.S. Short Course Swimming Championships.
- That same year she was a member of the Canadian junior team at the Victoria Open in Australia.
- In 2013, she was sixth in the 200-m freestyle and helped Canada to fourth overall in the country standings at the FINA World Junior Championships.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @kennedygoss

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Lion King

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Friends

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Red Hot Chili Peppers

NICKNAME | SURNOM: Kenny G

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Volleyball

- She had previously represented Canada at the 2011 North American Challenge Cup.
- Outside of the pool this budding athlete is also a talented water skier and volleyball player.
- Her mother Judy is a sport psychologist, and father Sandy is a former national team swimmer and Olympian for Canada.
- Lists her father as her biggest sporting influence and his two Olympic medals as a constant inspiration.

- Goss a fait sa première équipe nationale senior en 2015, décrochant une place pour les championnats du monde de la FINA en Russie.
- Il a fait la coupe avec une troisième place au 200m libre aux essais d'Équipe Canada.
- L'étudiante en psychologie à l'Université de l'Indiana a terminé la saison 2014 avec deux médailles aux championnats de natation en petit bassin des É.-U.
- Cette même année elle a été membre de l'équipe canadienne junior à l'Omnium de Victoria en Australie.
- En 2013, elle a terminé sixième au 200m libre et a aidé le Canada à se classer quatrième dans le classement des pays aux championnats du monde juniors de la FINA.
- Non étrangère au programme de développement, elle a déjà représenté le Canada dans la Coupe du Défi nord-américain de 2011.
- En dehors de la piscine cet athlète en herbe est aussi un skieur de l'eau et un joueur de volleyball talentueux.
- Sa mère Judy est psychologue sportive et son père Sandy est un ancien nageur de l'équipe nationale et olympien pour le Canada.
- désigne son père comme sa plus grande influence sportive avec ses deux médailles olympiques comme inspiration constante.



SAMANTHA HARDING

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-05-31

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Les Cruces, New Mexico

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Minneapolis, Minnesota

CLUB: Manta Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Purdy

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: Luke Egnaczak, Kelly Kremer, Terry Ganley, Gideon Louw

inspiration come from her teammates and her desire to push herself.

- Harding is a class of 2016 English major and plans to attend post-graduate studies.
- Her parents are from Ontario and she was born in Brandon, Man. She moved to New Mexico at age 14, where her parents work as professors at New Mexico State University.

Samantha Harding a connu une percée en 2015 en se qualifiant pour les Jeux panaméricains 2015 et les championnats du monde de la FINA 2015.

- Son succès s'est produit au Grand Prix de natation en eau libre de la FINA 2015 à Cozumel, au Mexique, où elle a terminé 39e en 1:54:12,00.
- Harding étudie et nage à l'Université du Minnesota.
- Pendant sa période là-bas, elle a aidé l'équipe à remporter quatre titres consécutifs du Big Ten et une place parmi les 10 premières dans la NCAA.
- À sept ans Harding s'est fracturé une jambe. Elle a commencé à nager comme méthode de thérapie physique.
- Elle est rapidement tombée en amour avec le sport et elle dit que son inspiration lui vient de ses coéquipières et de son désir de se pousser.
- Harding est dans la classe de 2016 de majeure en anglais et planifie faire des études post-graduation.
- Ses parents sont de l'Ontario et elle est née à Brandon, au Manitoba. Elle a déménagé au Nouveau-Mexique à 14 ans, où ses parents travaillent comme professeurs à l'Université New Mexico State.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Shawshank Redemption

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: National Geographic

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Crime and Punishment, 1984

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Breaking Bad, Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Kevin Spacey

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Netflix

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Walk the Moon



ERIC HEDLIN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-04-18

HEIGHT | TAILLE: 185 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: San Diego, CA

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUB: Island Swimming Club,
High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:
Randy Bennett, Aaron Dahl, Jeff Pease

- Hedlin says staying focused is the key to open-water swimming. He also says no amount of training in the pool can prepare someone for the battle when 30 swimmers make the turn around the buoy in an open-water event.
- Born in Calgary, and raised in San Diego, Calif., Hedlin returned to Canada after high school to further his swimming career at High Performance Centre – Victoria.
- Away from the pool Hedlin enjoys cliff jumping.

• A terminé 29e dans la Coupe du monde de la FINA à Cozumel pour se qualifier pour les Jeux panaméricains 2015 et les championnats du monde de la FINA 2015. Hedlin a raté de peu se qualifier pour le 1500m libre quand il a terminé troisième aux essais pour les championnats du monde à Victoria, terminant derrière Ryan Cochrane et Will Brothers dans ce qui a peut-être été la course la plus excitante de la compétition.

• Il est devenu le troisième Canadien le plus rapide de l'histoire au 1500m libre masculin aux essais, malheureusement pour lui ses coéquipiers du Centre de haute performance - Victoria Cochrane et Brothers ont décroché les deux places disponibles dans l'équipe nationale.

• Hedlin a rebondi en se qualifiant pour la compétition en eau libre, puis il a fait des débuts prometteurs aux championnats du monde de la FINA en gagnant une médaille d'argent au 5km à Barcelone.

• Hedlin dit que demeurer concentré est l'important pour nager en eau libre. Il dit aussi qu'aucune quantité d'entraînement en piscine ne prépare quelqu'un pour la bataille quand 30 nageurs font un virage autour d'une bouée dans une course en eau libre.

• Né à Calgary, et élevé à San Diego, en Californie, Hedlin est revenu au Canada après l'école secondaire pour poursuivre sa carrière en natation au Centre de Haute Performance - Victoria.

• En dehors de la piscine Hedlin aime le saut de falaise.

• Finished 29th in the FINA World Cup race in Cozumel to qualify for the 2015 Pan Am Games and FINA World Championships. Hedlin just missed qualifying for the 1,500-m freestyle when he finished third at the World Championships Trials in Victoria, placing behind Ryan Cochrane and Will Brothers in maybe the most exciting race of the event.

• He became the third-fastest Canadian ever in the men's 1,500-metre freestyle at the Trials, unfortunately for him his High Performance Centre - Victoria teammates Cochrane and Brothers grabbed the two available spots on the national team.

• Hedlin rebounded by qualifying for the open water competition, then made an auspicious FINA World Championships debut by winning a silver medal in the 5-km race in Barcelona.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MUSIC | MUSIQUE FAVORITE: Electronic | Électronique

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes

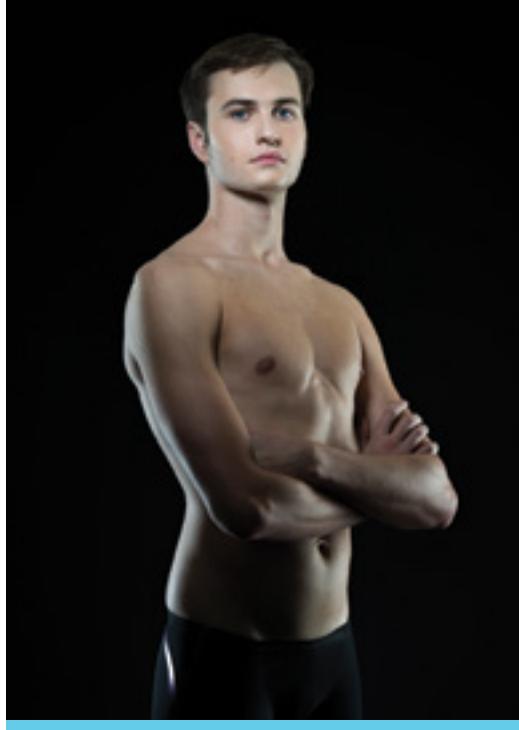
MOST EMBARRASSING MUSIC ON HIS IPOD: Star Wars movie soundtrack

MUSIQUE LA PLUS EMBARRASSANTE DANS SON IPOD: Le thème musical du film Star War

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Social Network

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Calvin and Hobbes

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Office



YURI KISIL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-09-18

HEIGHT | TAILLE: 198 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Calgary, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUBS: Cascade Swim Club, High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:
Dave Johnson, Wendy Johnson

- Kisil took the silver in the 100-m freestyle and was third in the 50-m freestyle at the 2015 Team Canada Trials
- Kisil was named the rookie of the year at the 2015 CIS Championships, where he helped the University of British Columbia to the overall title earning wins in the 50-m and 100-m freestyle.
- His selection to the 2013 FINA World Junior Championships in Dubai was his first major junior international competition.

• A fait ses premières équipes nationales seniors aux essais canadiens de natation 2014, gagnant le 100m libre à Victoria pour devenir le plus jeune Canadien de l'histoire à nager sous la barrière des 50 secondes.

• Continué de retrancher du temps à son record personnel du 100m libre en 2014, avec un 49,26 comme premier nageur du relais 4x100m libre aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie.

• Le Canada a terminé cinquième dans ce relais et au relais QN.

• Kisil a aussi nagé les deux relais aux Jeux du Commonwealth à Glasgow, en Écosse, qui ont terminé quatrième au QN et cinquième au libre.

• Individuellement il a raté de justesse le podium à Glasgow avec une quatrième place au 100 libre.

• Kisil a remporté la médaille d'argent au 100m libre et a terminé troisième au 50m libre aux essais d'Équipe Canada

• Kisil a été nommé la recrue de l'année aux championnats du SIC, où il a aidé l'Université de la Colombie-Britannique à remporter le titre global en gagnant les 50m et 100m libre.

• Sa sélection pour les championnats du monde juniors de la FINA 2013 à Dubaï a été sa première compétition internationale junior majeure.

• Made his first senior national teams at the 2014 Canadian Swimming Trials, winning the 100-m freestyle in Victoria to become the youngest Canadian male to ever to swim under the 50-second barrier.

• Continued to shave time off his 100-m freestyle personal best in 2014, with a 49.26 to lead off the 4x100-m freestyle relay at Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia.

• Canada finished fifth in both that relay and the medley relay, with Kisil swimming the freestyle leg.

• Kisil also swam both relays at Commonwealth Games in Glasgow, Scotland, as they came fourth in the medley and fifth in the freestyle.

• Individually he just missed the Glasgow podium with a fourth-place finish in the 100 free.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @Yuri_Kisil

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Warrior

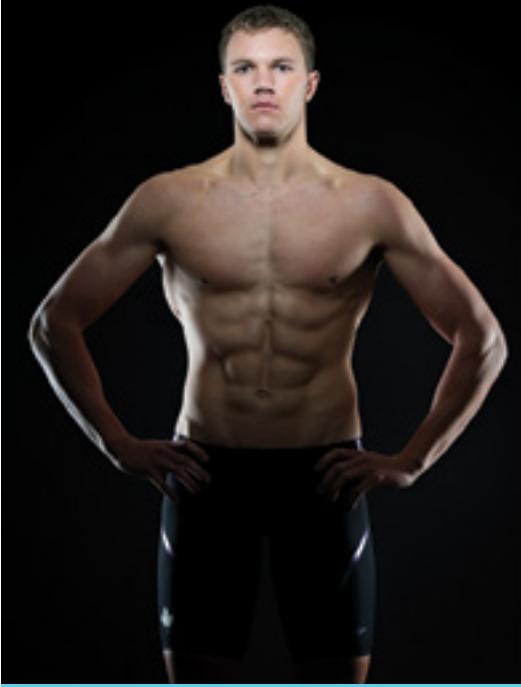
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Breaking Bad

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Rap, EDM

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Hockey

PRE-RACE RITUAL | RITUEL PRÉ-COURSE: Cracking knuckles | Il se fait craquer les jointures



KARL KRUG

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1989-08-11

HEIGHT | TAILLE: 198 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Yucaipa, California

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Atlanta, Georgia

CLUB: UNCAN

COACHES | ENTRAÎNEURS: Chris Davis Jr.

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉREUR: Chris Davis

- He earned berths for the Pan Am Games and FINA World Championships with his victory in the men's 50-m freestyle at the Team Canada Trials just six weeks after gaining Canadian citizenship.

- Krug's father (Karl Krug III) was born in Calgary, then adopted and raised in California, where Karl IV was born and enjoyed a solid career in the U.S. before making the decision to vie for a berth on the Canadian squad.

- One of the most recruited high school swimmers in 2008.

- Was a nine-time All-American and helped Auburn University to four SEC championships and the 2009 NCAA national title.

- He competed despite a back injury at the U.S.

Olympic trials in 2012 and reached the semifinals in the 50 free.

- He graduated in political science and sociology in 2012.
- Won 50-m freestyle gold medal at 2013 US Open.
- Nickname is "Krug Smash" for the way he channels favourite superhero The Incredible Hulk.
- Biggest influence is three-time U.S. Olympian and 10-time Olympic medallist Gary Hall Jr.
- Favourite quote: There is no luck in life. Only preparation meeting opportunity.

Il a obtenu des places pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA avec sa victoire au 50m libre masculin aux essais d'Équipe Canada seulement six semaines après avoir obtenu sa citoyenneté canadienne.

- Le père de Krug (Karl Krug III) est né à Calgary, puis a été adopté et a grandi en Californie, où Karl IV est né et a connu une solide carrière aux É.-U. avant de prendre la décision de viser une place dans la formation canadienne.

- Un des nageurs des écoles secondaires les plus recrutés en 2008.

- A été neuf fois étoile américaine et a aidé l'Université Auburn à remporter quatre championnats de la SEC et le titre national de la NCAA 2009.

- Il a concouru malgré une blessure au dos aux essais olympiques américains en 2012 et a atteint les demi-finales au 50 libre.

- Il a gradué en sciences politiques et en sociologie en 2012.

- A gagné la médaille d'or du 50m libre à l'Omnium des É.-U. 2013.

- Son surnom est "Krug Smash" pour la manière dont il communique avec son super héro favori L'Incroyable Hulk.

- Sa plus grande influence est le triple olympien des É.-U. et 10 fois médaillé olympique Gary Hall Jr.

- Citation favorite: Il n'y a pas de chance dans la vie. Seulement la préparation pour rencontrer l'occasion.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @TheeKarlKrug

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Gladiator

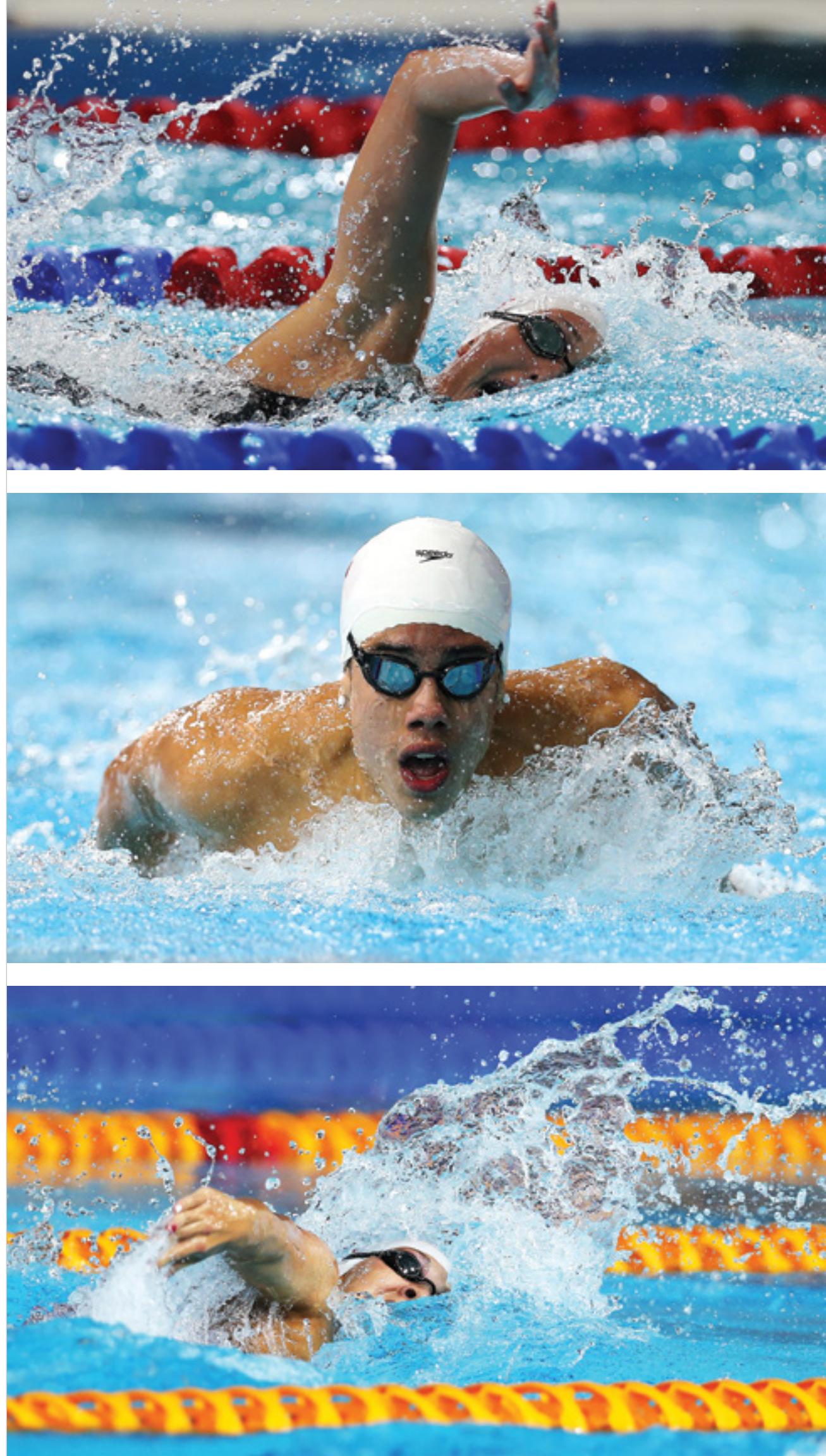
FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Outdoor Lifestyle

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Breaking Bad, Game of Thrones

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: AC/DC

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Competitive axe-throwing | Lancer de la hache compétitive





AUDREY LACROIX

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1983-11-17

HEIGHT | TAILLE: 163 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Pont- Rouge, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUBS: Blue Machine St-Lambert,
High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:
Benoît Lebrun, Claude St-Jean, Pierre Lamy

- In 2003, she won her first major international medals, earning gold and silver at the Pan American Games in Santo Domingo.
- The next year, Lacroix captured the bronze medal in 200-m butterfly at World Short Course Championships in Indianapolis.
- A graduate of l'Université de Montréal in communications and political science.
- She would like to work in the media or public relations after her swimming career.
- Away from the pool she enjoys reading, watching TV, and following fashion.

- En 2014, elle a gagné une médaille d'or au 200m papillon à ses quatrièmes Jeux du Commonwealth.
- Elle a aussi nagé le papillon dans la ronde préliminaire du relais 4x100m QN qui a ensuite gagné la médaille de bronze à Glasgow et elle a terminé septième au 100m papillon.
- Aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie, elle a terminé cinquième au 200m papillon et huitième au 100.
- En 2013, elle a participé à ses sixièmes championnats du monde de la FINA (un record canadien) et a raté de justesse la finale du 200m papillon par 0,05 de seconde, se contentant de la 10e place.
- Lacroix a fait sa deuxième présence olympique à Londres en 2012, se qualifiant pour les demi-finales et terminant 12e au 200 m papillon

- Elle a gagné la médaille d'argent au 200 m papillon aux Jeux du Commonwealth de 2010 à Delhi.
- Aux Jeux de 2008, Lacroix a contribué aux équipes de relais 4x100 m QN et libre, qui se sont toutes deux qualifiées pour les finales et ont établi des records nationaux.
- Médailles de bronze aux 100m papillon et relais 4x100m QN aux Jeux du Commonwealth 2006 à Melbourne, en Australie.
- Sa première équipe nationale senior a été aux championnats du monde de 1999 à Barcelone.
- En 2003, elle a gagné ses premières médailles internationales majeures, gagnant celles d'or et d'argent aux Jeux panaméricains à Santo Domingo.
- L'année suivante, Lacroix a décroché la médaille de bronze au 200 m papillon aux championnats du monde en petit bassin à Indianapolis.
- Elle a gradué de l'Université de Montréal en communications.
- Elle aimeraient travailler dans les médias ou en relations publiques après sa carrière en natation.
- En dehors de la piscine, elle aime lire et regarder la télévision et ses points d'intérêt incluent aussi la mode.



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @AudreyLacroix

FAVOURITE MAGAZINES | REVUES FAVORITES: Elle Quebec, National Geographic

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Big Bang Theory

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Mila Kunis

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Muse

FAVOURITE RESTAURANTS | RESTAURANTS FAVORIS: Keg Steakhouse, Kimono Sushi

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Cupcakes and chocolate | Les cupcakes et le chocolat



ALEX LOGINOV

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-06-25

HEIGHT | TAILLE: 198 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Toronto, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUB: Toronto Swim Cub

COACH | ENTRAÎNEUR: Steve Price

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Byron MacDonald, Mark Kourganov

PAN AMERICAN GAMES ONLY

• At 14, shortly after his coach suggested he try other strokes, he broke his finger on a wall while swimming backstroke.

• His parents – Yuri, a mechanic supervisor, and Olena, an accountant – are his biggest influences: “They show me time after time that they do what is needed to be done no matter how hard it is.”

• A remporté la médaille d'argent au 50m libre pour réussir le critère pour l'équipe pour les Jeux panaméricains 2015

• il a montré son potentiel quand il a égalé son coéquipier de l'UBC Yuri Kisil pour remporter la médaille d'or au 50m libre quand ils ont conduit les Thunderbirds au titre global masculin du SIC.

• Né à Kiev, en Ukraine, et résident de Toronto jusqu'à l'an dernier, Loginov parle anglais, russe et ukrainien.

• Il étudie à l'UBC en relations internationales.

• Il espère travailler en diplomatie.

• Il dit que ses parents sont sa plus grande influence parce qu'ils terminent le travail peu importe la difficulté.

• Earned the silver medal in the 50-m freestyle at Team Canada Trials to meet the standard for the 2015 Pan Am Games team.

• He showed his potential when he tied UBC teammate Yuri Kisil for gold in the 50-m freestyle as they led the Thunderbirds to the overall CIS men's title.

• Born in Kiev, Ukraine and a resident of Toronto until last year, Loginov speaks English, Russian and Ukrainian.

• He is pursuing his studies at UBC in international relations.

• He hopes to work in diplomacy or the international sports community.

• He says his parents are his biggest influence because they finish the job no matter how hard it is.

QUICK FACTS | EN BREF

LITTLE-KNOWN FACT: Is capable of swimming more than 50 metres without stopping

FAIT PEU CONNU: Est capable de nager plus de 50 mètres sans arrêt

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Zakkushi

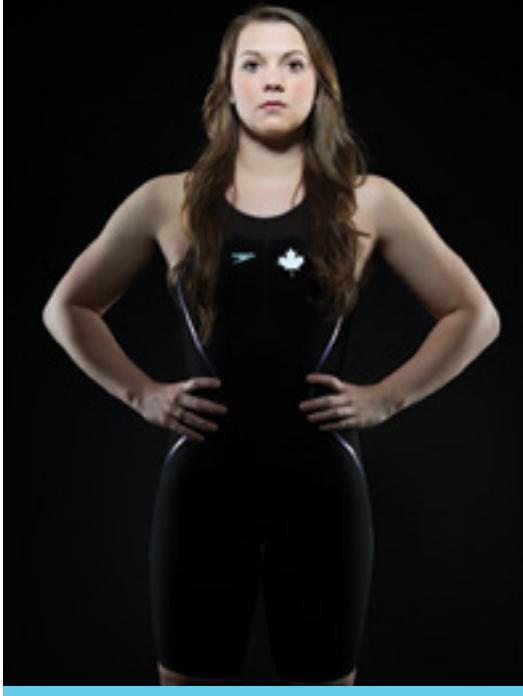
GUilty PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Triple Baconator

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Bilbo Baggins

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Backstreet Boys, Taylor Swift

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Egypt | Égypte





BRITTANY MACLEAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-03-03

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Toronto, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUB: Etobicoke Swim Club

COACHES | ENTRAÎNEURS: Kevin Thornburn, Harvey Humphries

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

PAN AMERICAN GAMES ONLY

- Standout at the 2014 Canadian Swimming Trials in Victoria, smashing the second longest-standing national women's record with a victory in the 800-m freestyle.
- Outstanding 2014 NCAA Women's Division I Championships, where she broke NCAA records to win the 500-yard and 1,650-yard freestyle races, and was named Swimmer of the Year by the College Swimming Coaches Association of America. Her efforts contributed to a team championship for the University of Georgia Bulldogs.

Brittany MacLean a gagné ses premières médailles internationales majeures en 2014, montant sur le podium avec une médaille de bronze au 800m libre aux Jeux du Commonwealth.

MacLean a aussi aidé le relais 4x200m à décrocher une médaille d'argent à Glasgow.

Aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie, elle a gagné des médailles de bronze aux 800m et 1500m libre et une médaille de bronze au relais 4x200m, en compagnie de Sam Cheverton, Alyson Ackman et Emily Overholt.

Nommée nageuse de l'année OMEGA de Natation Canada pour 2014. A terminé 2014 avec les records nationaux aux 400m, 800m et 1500m libre.

MacLean a fait une forte impression à sa première présence olympique en 2012, se qualifiant pour la finale au 400 mètres libre féminin à Londres.

La nageuse de 18 ans a terminé septième dans cette épreuve et elle a aussi fait partie de l'équipe du Canada qui a terminé quatrième au relais 4x200 m libre.

Titre de nageuse junior de l'année 2012 de Natation Canada pour sa performance.

En 2013, s'est médaillée de bronze du Canada dans les relais 4x100m et 4x200m libre à l'Universiade et a terminé quatrième aux 200m libre, 400m libre et le relais 4x100m QN.

Elle a brillé aux essais canadiens de natation 2014 à Victoria, fracassant le deuxième plus ancien record national féminin avec une victoire au 800m libre.

Championnats féminins exceptionnels de la Division I de la NCAA en 2014, où elle a battu des records de la NCAA pour gagner les 500 verges et 1650 verges libre.

Elle a été nommée la nageuse de l'année par la College Swimming Coaches Association of America et ses efforts ont contribué à un championnat par équipe pour les Bulldogs de l'Université de Géorgie.

Brittany MacLean won her first major international medals in 2014, stepping on the podium with a bronze medal in the 800-m freestyle at Commonwealth Games. MacLean also helped the 4x200-m relay to a silver medal in Glasgow.

At Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia, she took bronze in the 800-m and 1,500-m freestyle and in the 4x200-m relay joined with Sam Cheverton, Alyson Ackman and Emily Overholt for a bronze medal.

Swimming Canada's OMEGA Female Athlete of the Year for 2014. Finished 2014 with national records in 400-m, 800-m and 1,500-m freestyle.

MacLean made a big splash in her first Olympic appearance in 2012, qualifying for finals in the women's 400-metre freestyle in London.

The then 18-year-old finished seventh in that event, and was also part of Canada's fourth-place team in the 4x200-m freestyle relay.

Swimming Canada's 2012 Junior Female Swimmer of the Year award for her performance.

In 2013, she was on Canada's bronze-medal winning Universiade teams in the 4x100-m and 4x200-m freestyle relays and was fourth in the 200-m freestyle, 400-m freestyle and 4x100-m medley relay.



QUICK FACTS | EN BREF

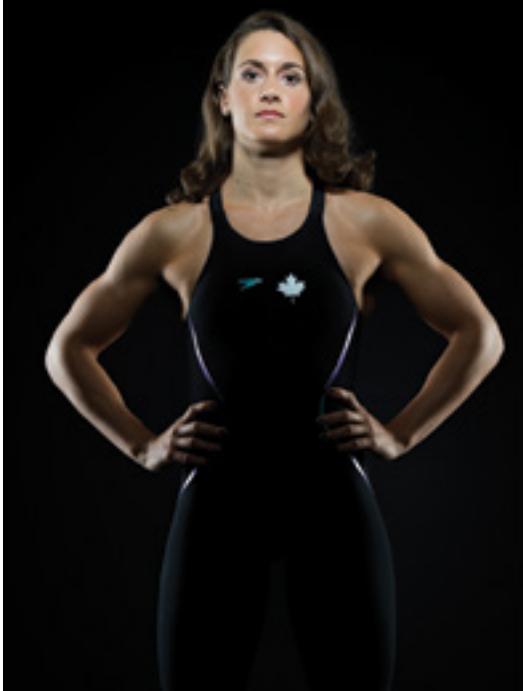
TWITTER: @b_maclean

GREATEST INFLUENCE: Her older sister Heather MacLean, 2012 Olympic swimmer

PLUS GRANDE INFLUENCE: Sa soeur aînée Heather, qui a aussi porté les couleurs du Canada aux Jeux olympiques de 2012.

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Australia | Australie

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Hockey, soccer



SANDRINE MAINVILLE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-02-20

HEIGHT | TAILLE: 178 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Boucherville, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Scarborough, ON

CLUBS: CAMO

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

René Laroche, Benoit Lebrun

- Sandrine Mainville took third spot in both the 50-m freestyle and 100-m freestyle at the 2015 Team Canada Trials

• In 2014, Mainville competed at the Commonwealth Games in Scotland. She anchored Canada to bronze in the 4x100-m medley relay and also placed sixth in the 100-m freestyle and eighth in the 50-m butterfly.

• At the 2013 Universiade Mainville was part of the Canadian 4x100-m freestyle relay team that won bronze. She also swam a personal best time to finish fourth in the 100-m freestyle and reached the finals in the 50-m butterfly and 50-m freestyle.

• At the 2013 World Championships Mainville helped Canada set a national record with a fifth-place finish in the 4x100 freestyle relay. She also reached the semifinal in the 50-m butterfly, finishing 16th.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: The Imitation Game, Inglourious Basterds

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Fall of Giants

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: 19-2, New Girl, Suits

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Wakeboarding

RITUAL: Always climbs on starting block from the left

RITUEL: Monte toujours sur le bloc de départ à partir de la gauche

BIGGEST INFLUENCE | PLUS GRANDE INFLUENCE: Victoria Poon

- In 2013 she won a bronze medal and set a Canadian short course record in the 100-m freestyle at a World Cup in Berlin.
- Mainville has finished her studies in health sciences at CEGEP Edouard-Montpetit and is pursuing a law degree from l'Université de Montréal.
- She says juggling school and swimming has helped teach her time management and how to prioritize.
- Her mother worked at a rec centre, so she has been around swimming since birth
- Inspirational quote: The people who are crazy enough to think they can change the world, are the ones who do." – Steve Jobs

• Sandrine Mainville a terminé troisième aux 50m libre et 100m libre aux essais d'Équipe Canada 2015

• En 2014, Mainville a participé aux Jeux du Commonwealth en Écosse. Elle a été la dernière nageuse du Canada qui a remporté la médaille de bronze au relais 4x100m QN et elle s'est aussi classée sixième au 200m libre et huitième au 50m papillon.

• À l'Universiade en 2013, Mainville a fait partie de l'équipe canadienne du relais 4x100m libre qui a gagné la médaille de bronze. Elle a aussi nagé un record personnel pour terminer quatrième au 100m libre et s'est qualifiée pour les finales au 50m papillon et au 50m libre.

• Aux championnats du monde 2013, Mainville a aidé le Canada à établir un record national avec une cinquième place au relais 4x100 libre. Elle s'est aussi qualifiée pour la demi-finale du 50m papillon, terminant 16e.

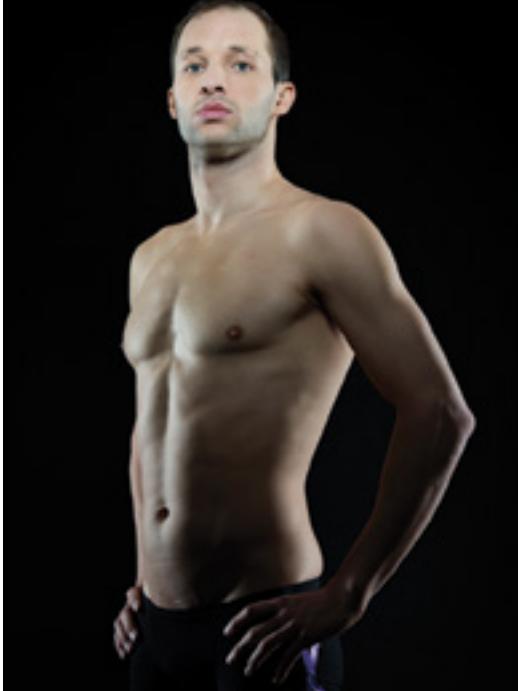
• En 2013 elle a gagné une médaille de bronze et établi un record canadien en petit bassin au 100m libre dans une Coupe du monde à Berlin.

• Mainville a terminé ses études en sciences de la santé au CEGEP Édouard-Montpetit et étudie en droit à l'Université de Montréal

• Elle dit que jongler avec les études et la natation l'a aidée à apprendre la gestion du temps et comment établir des priorités.

• Sa mère a travaillé dans un centre récréatif, donc elle nage depuis la naissance

• Citation inspirante: les Gens qui sont suffisamment fous pour penser qu'ils peuvent changer le monde sont ceux qui le font." – Steve Jobs



KIER MAITLAND

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1988-11-16

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Edmonton, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Edmonton, AB

CLUB: Edmonton Keyano Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Derrick Schoof

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Steve Price, Marc Tremblay, Don Tremblay, Jackie Lep, Jack Ashton, Mark Philips

PAN AMERICAN GAMES ONLY

- Graduate of the University of Nevada Las Vegas, where he studied business. He was captain of the men's swim team as a sophomore, held four Mountain West Conference records, was an All-American and two-time MWC Swimmer of the Year.

• Favourite quote: Those who were seen dancing were thought to be insane by those who could not hear the music. – Friedrich Nietzsche

• Il a décroché une place dans la formation pour les Jeux panaméricains grâce à une victoire au 800m libre et une deuxième place au 1500m libre derrière Ryan Cochrane

• Il était aux Jeux panaméricains de 2007 où il a produit sa plus grande performance internationale avec une médaille de bronze au 1500.

• En 2014 il a gagné le 1500m libre aux championnats canadiens de natation et a aidé le Keyano d'Edmonton à terminer premier du classement par équipe.

• A terminé huitième au 1500 à l'Universiade 2011 à Shenzhen, en Chine.

• A aussi représenté le Canada aux championnats pan-pacifiques 2006 à Victoria et aux championnats pan-pacifiques 2010 à Irvine, en Californie.

• Gradué de l'Université du Nevada à Las Vegas, où il étudie les affaires. Il a été capitaine de l'équipe masculine de natation en deuxième année, a détenu quatre records de la Conférence Mountain West, a été étoile américaine et deux fois nageur de l'année de la MWC.

• Citation favorite: Ceux qui ont été vus danser ont été traités de fous par les personnes qui ne pouvaient pas entendre la musique. – Friedrich Nietzsche

• He landed a spot on the squad for the Pan American Games thanks to a victory in the 800-m freestyle and a second-place finish in the 1,500-m freestyle behind Ryan Cochrane.

• It was at the 2007 Pan Ams that he produced his biggest international performance with bronze in the 1,500.

• In 2014 he won the 1,500-m freestyle at the Canadian Swimming Championships and helped Edmonton Keyano to top spot in the team standings.

• Finished eighth in the 1,500 at the 2011 Universiade in Shenzhen, China.

• Also represented Canada at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria and the 2010 Pan Pacs in Irvine, Calif.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: The Imitation Game, Inglourious Basterds

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Fall of Giants

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: 19-2, New Girl, Suits

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Wakeboarding

RITUAL: Always climbs on starting block from the left

RITUEL: Monte toujours sur le bloc de départ à partir de la gauche

BIGGEST INFLUENCE | PLUS GRANDE INFLUENCE: Victoria Poon

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @Kier_Maitland

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Steak

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Vector

BIGGEST INFLUENCE: Former Canadian Olympian and national 1,500-m record holder Harry Taylor

PLUS GRANDE INFLUENCE: L'ancien olympien canadien et détenteur du record national du 1500m Harry Taylor



MARTHA McCABE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1989-08-04

HEIGHT | TAILLE:

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Toronto, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUBS: Toronto Swim Club, High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Bill Durrant, Jozsef Nagy

- Returned to her familiar first place spot in the women's 200-m breaststroke at the Team Canada Trials, earning berths for 2015's two major assignments
- In 2014 she was third in the 200 breast at the 2014 Canadian Swimming Trials but her time was strong enough to get her on the Pan Pacific Championships and the Commonwealth Games squads
- She finished sixth in the 200-m breaststroke at Commonwealth Games in Glasgow, Scotland, then turned in a pair of eighth-place finished in the 100 and 200 at Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia.
- McCabe swam into the world's elite with a bronze-medal performance at the 2011 World Championships, followed by a fifth-place finish at her first Olympics in London in 2012.
- OMEGA Female Swimmer of the Year award at the 2012 Big Splash Awards.
- In 2013 her highlight was an eighth-place finish in the women's 200-m breaststroke at the FINA World Championships in Barcelona.
- At the 2010 Commonwealth Games, McCabe just missed the podium in the 200-m breaststroke.
- She was a finalist at the 2010 Pan Pacific

Championships and FINA World Swimming Championships (25m).

- At the 2009 World Championships Trials, McCabe earned a spot on her first senior international team by placing second in the 200-m breaststroke.
- Before competitive swimming, McCabe competed in synchronized swimming for three years.
- She loves the sport because of the lifestyle it allows her to have; she enjoys travelling, meeting new people, and challenging herself constantly.

• McCabe est revenue à sa place familière de première au 200m brasse féminin aux essais d'Équipe Canada, obtenant des places pour les deux assignations majeures de 2015

• En 2014 elle a terminé troisième au 200 brasse aux essais canadiens de natation 2014, mais son temps a été suffisamment fort pour lui valoir des places dans les formations pour les championnats pan-pacifiques et les Jeux du Commonwealth.

• Elle a terminé sixième au 200m brasse aux Jeux du Commonwealth à Glasgow, en Écosse, puis a obtenu deux huitièmes places aux 100 et 200 aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie.

• McCabe a nagé avec l'élite mondiale en gagnant une médaille de bronze aux championnats du monde 2011, suivie par une cinquième place à ses premiers Jeux olympiques à Londres en 2012

• titre de nageuse de l'année OMEGA aux prix du Grand Splash de 2012.

• En 2013, son fait saillant a été une huitième place au 200m brasse aux championnats du monde de la FINA à Barcelone.

• Aux Jeux du Commonwealth de 2010, McCabe a raté de justesse le podium au 200 m brasse

• Elle a été finaliste aux championnats pan-pacifiques de 2010 et aux championnats du monde de natation (25m) de la FINA

• Aux essais pour les championnats du monde de 2009, McCabe a obtenu une place dans sa première équipe internationale senior en terminant deuxième au 200 m brasse

• Avant la natation de compétition, Martha McCabe a fait de la nage synchronisée pendant trois ans

• Elle aime le sport à cause du style de vie que cela lui permet d'avoir; elle aime voyager, rencontrer de nouvelles personnes et se défier constamment.



QUICK FACTS | EN BREF

MOTTO | DEVISE: Hakuna Matata

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Dumb & Dumber

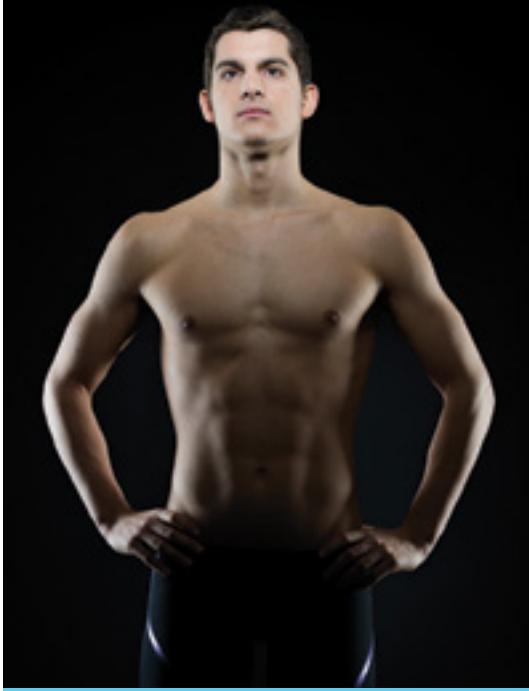
FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Ryan Atkison

POST-SWIMMING ASPIRATIONS: "Chillin' with my cats and singing Glory Days."

ASPIRATIONS POST-NATATION: «Jouer avec mes chats et chanter Glory Days.»

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Europe

GUilty PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: German beer | Bière allemande



STEFAN MILOSEVIC

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-07-24

HEIGHT | TAILLE: 186 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Burnaby, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Burnaby, BC

CLUBS: UBC Dolphins Swim Club, High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

PAN AMERICAN GAMES ONLY

- On the first day of the 2015 Team Canada Trials, Stefan Milosevic clinched his spot for the Pan Am Games – his first senior national team – with a third-place finish in the 200-m freestyle under the time standard.

- In 2014, Milosevic was named to the Canadian team for the Male Relay Initiative Tour, a program designed to develop the next generation of Canadian relay swimmers

- Milosevic's foursomes took silver in the 4x100-m freestyle and bronze in the 4x100-m medley at the U.S. Grand Prix in Charlotte

- Milosevic earned his ticket to the 4th FINA World Junior Championships winning the Canadian title in the 200-m freestyle at Canada's 2013 Summer Nationals

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Borat

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Blue Mountain State

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Everything | Tout

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Serbia | Serbie

- In 2012, Milosevic represented Canada for the first time at the Junior Pan Pacific Championships in Hawaii and won a bronze medal in the 4x200 free relay.
- Born in Serbia and raised in Vancouver, B.C., Milosevic is fluent in English, Serbian and also French
- Pursuing an undergraduate degree from the University of British Columbia.

- Lors du premier jour des essais d'Équipe Canada 2015, Stefan Milosevic a décroché sa place pour les Jeux panaméricains – sa première équipe nationale senior – avec une troisième place au 200m libre sous le critère de temps.
- En 2014, Milosevic a été nommé dans l'équipe canadienne de la tournée du projet de relais masculin, un programme conçu pour développer la prochaine génération de nageurs canadiens de relais
- Les quatuors de Milosevic ont gagné la médaille d'argent au 4x100m libre et celle de bronze au 4x100m QN au Grand Prix des É.-U. de Charlotte
- Milosevic a obtenu son billet pour les 4es championnats du monde juniors de la FINA quand il est devenu champion national au 200 libre aux championnats nationaux d'été du Canada de 2013
- En 2012, Milosevic a représenté le Canada pour la première fois aux championnats pan-pacifiques juniors à Hawaii et il a gagné une médaille de bronze au relais 4x200 libre.
- Né en Serbie et élevé à Vancouver, en C.-B., Milosevic parle couramment anglais, serbe et aussi français
- Etudie pour un diplôme de premier cycle de l'Université de la Colombie-Britannique.



RACHEL NICOL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-02-16

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Lethbridge, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Dallas, TX

CLUB: LA Swim Club

COACHES | ENTRAÎNEURS: Steve Collins, Peter Schori

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Brad Mori

- Her father Chris was a competitive swimmer in his native Scotland before coming to Canada to compete for Queen's University.
- Her mother Lorraine was president of the Lethbridge Club for four years and a member of the board for six.
- She says her biggest influences are the horse Seabiscuit and her family

- Aux essais d'Équipe Canada 2015, Rachel Nicol a gagné le 100m brasse avec un record personnel, obtenant des places dans les équipes canadiennes pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA, sa première assignation internationale avec l'équipe nationale senior. Elle a ajouté une troisième place au 200m. Nicol a étudié la physiologie appliquée à l'Université Southern Methodist.

- Elle planifie faire carrière comme thérapeute sportive.
- En 2014-15 elle a reçu l'honneur de l'équipe d'étoiles de la conférence et de l'équipe d'étoiles américaines pour ses performances en natation.
- En 2010, Nicol a gagné la médaille d'or au 50m brasse et a ajouté deux médailles de bronze aux tout premiers Jeux olympiques de la jeunesse à Singapour.
- Son père Chris a été un nageur compétitif dans son Écosse natale avant de venir au Canada pour concourir pour l'Université Queen's.
- Sa mère Lorraine a été présidente du Lethbridge Club pendant quatre ans et membre du conseil d'administration pendant six ans.
- Elle dit que ses plus grandes influences sont le cheval Seabiscuit et sa famille.

- At the 2015 Team Canada Trials, Rachel Nicol won the 100-m breaststroke in a personal best time, earning spots on the Canadian teams for the Pan American Games and FINA World Championships, her first international assignment with the senior national team. She added a third-place finish in the 200-m.
- Nicol studied applied physiology at Southern Methodist University.
- She plans to pursue a career in sports therapy.
- In 2014-15 she received both All-Conference Honors and All-American Honors for her swimming performances.
- In 2010, Nicol won the gold medal in the 50-m breaststroke and added two bronze at the inaugural Youth Olympic Games in Singapore.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Gladiator

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: East

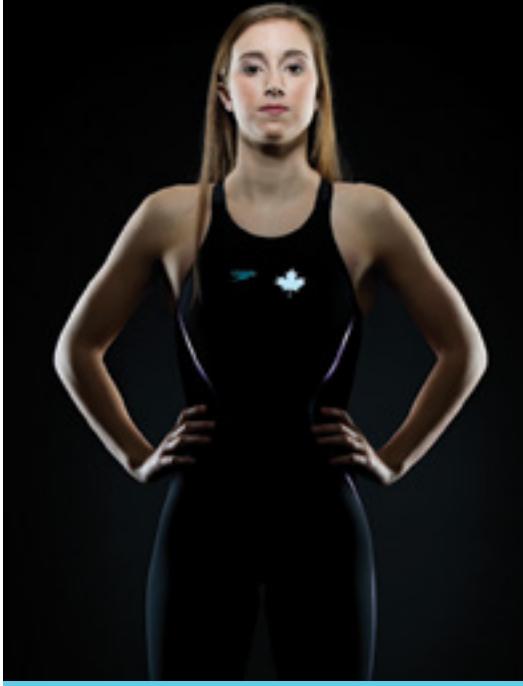
FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Friends, Sherlock, Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Viggo Mortensen

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Rolling Stones

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Teen books

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Narnia



EMILY OVERHOLT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-10-04

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: West Vancouver, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: West Vancouver, BC

CLUBS: West Vancouver Otters Swim Club,

High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Janusz Kaczmarek

- She once again made the final in the 400 IM, finishing sixth.
- In 2013 she was selected to represent Canada at the Australian Youth Olympic Festival, then went on to win bronze in the 400-m IM at World Junior Championships and was part of the 4x200 relay team that finished fourth.
- She collects towels from everywhere she travels.
- Her favourite Olympic memory is watching American Michael Phelps win eight gold medals in Beijing in 2008.
- Aux essais d'Équipe Canada 2015, Overholt a récolté des victoires au 200m libre et au 400m libre (les deux avec des records personnels) et une médaille d'argent au 400m QNI.
- Elle a récolté cinq médailles d'or aux championnats canadiens de l'Ouest Speedo 2015.
- En 2014, à 16 ans, Overholt a été la plus jeune membre de l'équipe et elle a été la dernière nageuse du relais 4x200m libre qui a gagné la médaille d'argent aux Jeux du Commonwealth
- Elle a conservé le titre de plus jeune membre de l'équipe malgré que 11 recrues se sont jointes à l'équipe en 2015.
- Overholt a ajouté une autre médaille aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie, quand les filles ont décroché la médaille de bronze au relais 4x200m libre.
- Elle a de nouveau participé à la finale du 400 QNI, terminant sixième.
- En 2013, elle a été choisie pour représenter le Canada au Festival olympique australien de la jeunesse, puis elle a remporté une médaille de bronze au 400m QNI aux championnats du monde juniors et a fait partie de l'équipe du relais 4x200 qui a terminé quatrième.
- Elle collectionne les serviettes de partout où elle voyage.
- Son souvenir olympique favori est d'avoir regardé l'Américain Michael Phelps gagner huit médailles d'or à Beijing en 2008.

- At the 2015 Team Canada Trials, Overholt collected victories in the 200-m freestyle and 400-m freestyle (both in personal best times) and silver in the 400-m individual medley.
- She collected five gold medals at the 2015 Speedo Western Canadian Championships.
- In 2014, at 16, Overholt was the youngest member of the team yet she anchored the 4x200-m freestyle relay to a silver medal at the Commonwealth Games.
- She kept the title of youngest team member despite 11 rookies joining the team in 2015.
- Overholt added another medal at Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia, as the girls grabbed bronze in the 4x200-m free relay.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Pitch Perfect

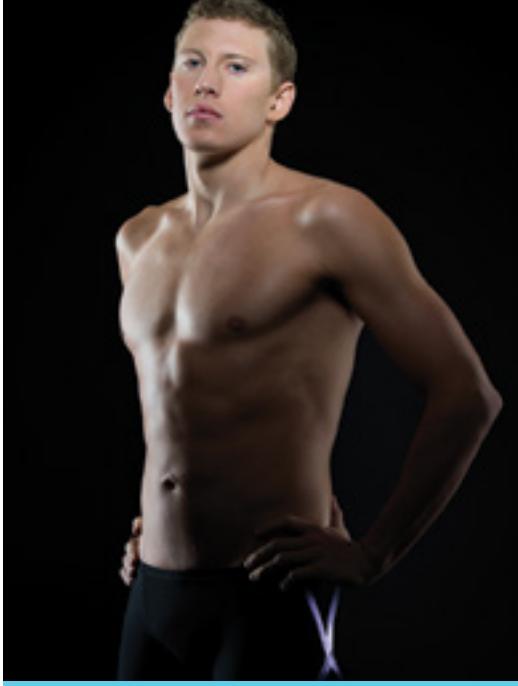
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Hunger Games

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Grey's Anatomy

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Ariana Grande, Taylor Swift

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Hawaii

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: McDonald's



ALEC PAGE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-11-08

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Cortes Island, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: West Victoria, BC

CLUBS: Island Swimming Club,

High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTIÉRIEURS:

Randy Bennett, Dave Sampson, Dave Healy, Aaron Dahl, Neil Harvey

PAN AMERICAN GAMES ONLY

- Earned the berth with a victory in the 200-m butterfly in a personal best time at Team Canada Trials and also met the qualifying standards in the 200-m freestyle and 400-m individual medley.
- At the 2013 Summer Universiade in Kazan, Russia, Page finished fourth in the 400 IM.
- At the FINA World Swimming Championships in Barcelona he was 13th in the 400 IM and helped improve Canada's international ranking in the 4x200 freestyle relay to 12th.
- Page competed at the 2013 FINA World Cup stops in Berlin and Eindhoven, Netherlands, reaching finals in the 400-m IM at both events.
- In 2012 the 18-year-old Page became the youngest male member of Canada's Olympic swim team when

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Clapton: The Autobiography

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Original 3 Star Wars, Kingsman, Interstellar, Wayne's World

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Popular Science

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Scarlett Johansson

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Tool, Audioslave, Pearl Jam

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Soccer

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Deadpool

he won the 400-m individual medley at the Olympic Trials in Montreal.

- In London Page finished 23rd in the 400 IM and contributed to Canada's 14th-place 4x200 freestyle relay.

• Page a obtenu la place avec une victoire au 200m papillon avec un record personnel et a aussi réussi les critères de qualification dans les 200m libre et 400m QNI.

• À l'Universiade d'été de 2013 à Kazan, en Russie, Page a terminé quatrième place au 400 QNI.

• Aux championnats du monde de natation de la FINA à Barcelone, il s'est classé 13e au 400 QNI et a aidé à améliorer le classement international du Canada au relais 4x200 libre avec une 12e place.

• Page a participé à des étapes de la Coupe du monde de la FINA à Berlin et à Eindhoven, aux Pays-Bas, se qualifiant pour les finales du 400 QNI dans les deux compétitions.

• En 2012, à 18 ans, Page est devenu le plus jeune membre de l'équipe olympique masculine de natation du Canada quand il a gagné le 400m QNI aux essais olympiques à Montréal.

• À Londres, Page a terminé 23e au 400m QNI et a contribué à la 14e place du Canada au relais 4x200 libre.



SYDNEY PICKREM

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-05-21

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Oldsmar, Florida

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Oldsmar, Florida

CLUB: Island Swimming Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Randy Reese

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

- At the Team Canada Trials, Pickrem posted the fourth-fastest time ever by a Canadian in her 200-m individual medley victory and was also first in the 400-m IM.

- Pickrem made her first senior national team in 2014, winning bronze medals in the 200-m and 400-m individual medley at Trials to earn spots at the Commonwealth Games and Pan Pacific Championships.

- Her highlight that summer was an eighth-place finish in the 200-m individual medley at the Commonwealth Games.

- In 2013 she represented Canada at the Australian Youth Olympic Festival in January where she won four medals: gold in the 200-m backstroke and 200-m IM,

and silver in the 400-m IM and 200-m breaststroke.

- At the 2013 FINA World Junior Championships in Dubai, Pickrem won a bronze in the 200-m IM.
- She comes by her athletic talent naturally since her father Darren played professional hockey.
- She played many sports, including track and field, but enjoyed swimming because of the racing.
- Her parents are from Halifax but she was born in Dunedin, Fla.
- Interested in pursuing a career in physical therapy.

Aux essais d'Équipe Canada, Pickrem a affiché le quatrième temps le plus rapide de l'histoire par une Canadienne dans sa victoire au 200m QNI et elle a aussi terminé troisième au 400 QNI.

Pickrem a fait sa première équipe nationale senior en 2014, gagnant les médailles de bronze aux 200m et 400m QNI aux essais pour obtenir des places pour les Jeux du Commonwealth et les championnats pan-pacifiques.

Son fait saillant cet été-là a été une huitième place au 200m QNI aux Jeux du Commonwealth.

En 2013, elle a représenté le Canada au Festival olympique australien de la jeunesse en janvier où elle a remporté quatre médailles: l'or au 200m dos et au 200m QNI et l'argent au 400m QNI et au 200m brasse.

Aux championnats du monde juniors de la FINA à Dubaï en 2013, Pickrem a gagné une médaille de bronze au 200m QNI.

Pickrem a obtenu son talent sportif naturellement puisque son père Darren a joué au hockey professionnel.

Elle a pratiqué plusieurs sports, dont l'athlétisme, mais a aimé la natation à cause des courses.

Ses parents sont d'Halifax mais elle est née à Dunedin, en Floride.

Intéressée à faire carrière en thérapie physique



VICTORIA POON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1984-10-12

HEIGHT | TAILLE: 185 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Montreal, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: Blue Machine St-Lambert

COACH | ENTRAÎNEUR: Benoit Lebrun

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

FINA WORLDS ONLY

- In 2014 she helped Canada to bronze in the 4x100-m freestyle relay at the Commonwealth Games and fourth place at the Pan Pacific Championships. She was sixth in the 100-m freestyle at both events.

- At the 2013 FINA World Championships in Barcelona, Poon led the Canadian women's 4x100-m freestyle relay to a national record and a fifth-place finish

- She returned to the Olympic stage in 2012, advancing to the 50-m freestyle semifinal and finishing 15th

- At the 2011 World Championships in Shanghai, Poon helped the women's 4x100-m freestyle relay finish sixth. She also participated in the 4x100-m free relay, which came 11th.

- She just missed the podium at the 2010 Commonwealth Games in India, placing fourth.

QUICK FACTS | EN BREF

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Hockey, football

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Blind Side

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Any athletic biography | Toute biographie sportive

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Sandra Bullock

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Cheesecake Factory

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Steak & pasta | Steak et des pâtes

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Prince Edward Island | Île-du-Prince-Édouard

QUICK FACTS | EN BREF

CAREER ASPIRATIONS | ASPIRATIONS DE CARRIÈRE: Engineer or pilot | Ingénieur ou pilote

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Dinner with Schmucks

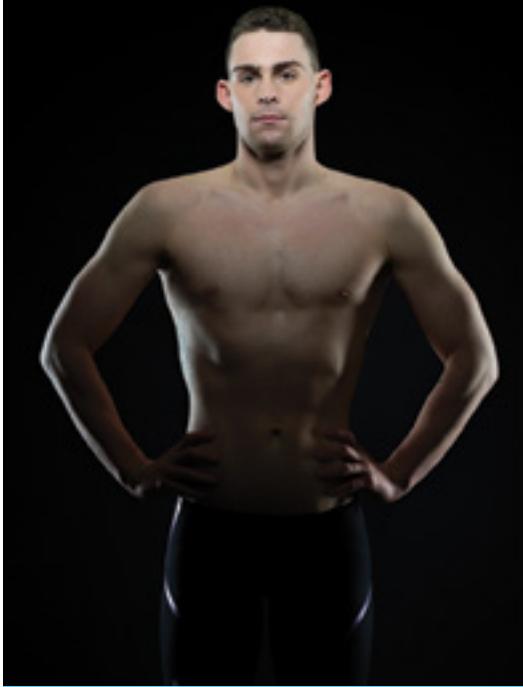
MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Lounge music | Musique lounge

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Around the World | À travers le monde

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Séries Girl with a Dragon Tattoo Series

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Mythbusters

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Adele



LUKE REILLY

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-11-23

HEIGHT | TAILLE: 190 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Richmond, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Richmond, BC

CLUBS: UBC Dolphins Swim Club,

High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Jozsef Nagy

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Tom Johnson Brian Johns,

Tom Rushton, Steve Price

PAN AMERICAN GAMES ONLY

• In 2014, Reilly made his first senior national team at age 18.

• He competed at the Commonwealth Games and finished an impressive seventh in the 400-m individual medley and eighth in the same event at the Pan Pacific Championships.

• In 2015 he landed another Canadian national team assignment earning a spot for the Pan Am Games thanks to his 400-m IM victory at the Team Canada Trials.

• In 2013 Reilly competed at the 4th FINA World Junior Championships in Dubai where he finished fourth in the 400-m individual medley, setting a Canadian junior record

• His National Development Team Program experience

includes the 2012 Junior Pan Pacific Championships, and the 2010 and 2011 North American Challenge Cup

• Among Reilly's rituals are drinking Pepsi before the 1,500-m free and slapping his quads on the block and wearing fancy shoes before a race.

• Is a community ambassador for Vancouver Food Bank.

• En 2014, Reilly a fait sa première équipe nationale senior à 18 ans.

• Il a participé aux Jeux du Commonwealth et a terminé à une impressionnante septième place au 400m QNI et huitième dans la même épreuve aux championnats pan-pacifiques.

• En 2015, il a décroché une autre assignation de l'équipe nationale canadienne en obtenant une place pour les Jeux panaméricains avec sa victoire au 400m QNI aux essais d'Équipe Canada.

• En 2013, Reilly a participé aux quatrièmes championnats du monde juniors de la FINA à Dubaï où il a terminé quatrième au 400m QNI, établissant un record canadien junior.

• Son expérience dans le programme de l'équipe nationale de développement inclut les championnats pan-pacifiques juniors 2012 et les Coupes du Défi nord-américain 2010 et 2011.

• Parmi les routines de Reilly, il favori a boire un Pepsi avant le 1500m libre et se frapper les quadriceps sur le bloc et porter des souliers de marque avant une course.

• Est ambassadeur communautaire pour la banque de nourriture de Vancouver.

QUICK FACTS | EN BREF

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Cake | Gâteau

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Hypnotist

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: American Dad, Arrested Development

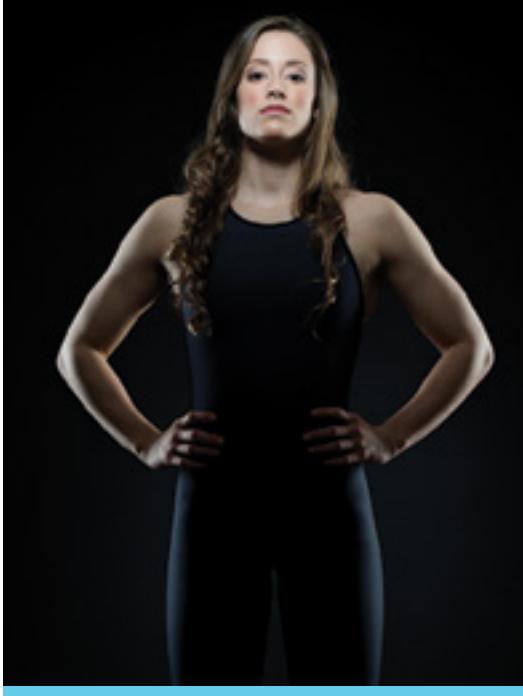
MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Cazzette, Evanescence

CAREER ASPIRATION | ASPIRATION DE CARRIÈRE: Broadcast journalist | Journaliste de télévision

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Mother Mother, Ariana Grande

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Coast





KATERINE SAVARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-05-26

HEIGHT | TAILLE: 168 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Pont-Rouge, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montréal, QC

CLUB: CAMO

COACH | ENTRAÎNEUR: Claude St-Jean

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Marc-André Pelletier

- She followed up at the 2013 FINA World Championships by placing fifth in the 100-m butterfly, lowering her own Canadian record in the heats.
- She put an exclamation point on a great 2013 season with three individual medals and two Canadian short course records at two FINA World Cup stops in Europe.
- At the 2014 Canadian Swimming Trials in Victoria, she broke her 100-m butterfly national record again and qualified for Pan Pacific Championships and Commonwealth Games.
- Savard made her Olympic debut in 2012, finishing 16th in the 100-m butterfly, 19th in the 200-m fly and contributing to a 12-th place finish in the relay.

• Aux essais d'Équipe Canada, Savard a terminé proche deuxième de son adversaire Noémie Thomas au 100m papillon alors que les deux ont battu le critère de qualification pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA, mais Savard avait déjà fait les équipes avec une deuxième place surprise au 200m libre le premier jour.

• Savard a été nommée recrue féminine de l'année des championnats du sport interuniversitaire canadien où elle a vogué vers la médaille d'or dans toutes les épreuves auxquelles elle a participé: les trois courses de papillon et le 200m libre.

• Elle étudie pour devenir professeur d'école primaire.

• Savard a gagné de l'or pour le Canada aux Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow, en Écosse

• Elle a gagné le 100m papillon avec un record des Jeux du Commonwealth et a aussi aidé le relais 4x100m QN à obtenir une médaille de bronze

• Savard a nage deux autres finales individuelles, terminant sixième au 50m papillon et huitième au 200.

• Elle a ajouté une autre médaille de bronze à sa collection au relais QN aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie. Individuellement, elle a terminé cinquième au 100m papillon et sixième au 200.

• Elle a gagné la médaille d'or au 100m papillon et celle d'argent au 50m papillon aux Jeux mondiaux universitaires à Kazan, en Russie en 2013. Sa victoire au 100 a été avec un record des Jeux.

• Elle a suivi aux championnats du monde de la FINA en 2013 en se classant cinquième au 100m papillon, abaissant son propre record canadien dans la ronde préliminaire.

• Elle a mis un point d'exclamation sur une excellente saison 2013 avec trois médailles individuelles et deux records canadiens en petit bassin dans deux Coupes du monde de la FINA en Europe.

• Aux essais canadiens de natation 2014 à Victoria, elle a de nouveau battu son record national du 100m papillon et s'est qualifiée pour les championnats pan-pacifiques et les Jeux du Commonwealth.

• Savard a fait ses débuts olympiques en 2012, terminant 16e au 100m papillon, 19e au 200m papillon et contribuant à une 12e place dans le relais.



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @KaterineSavard

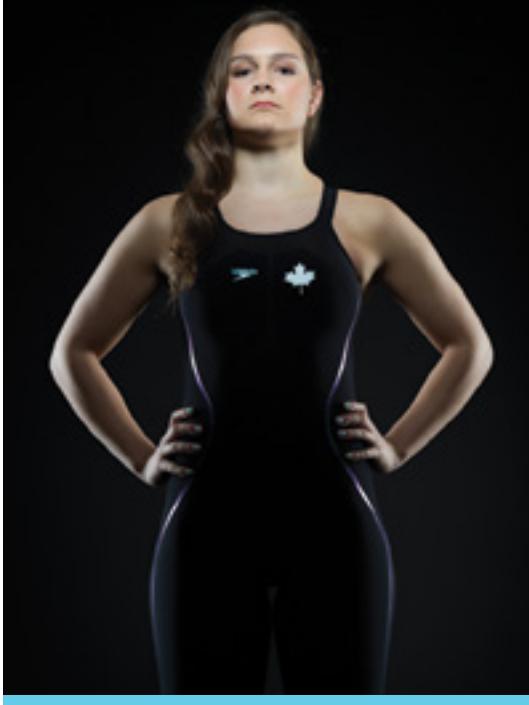
GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Candy | Bonbons

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Steak & pasta | Steak et des pâtes

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Australia | Australie

FAVOURITE QUOTE: Don't dream your life, live your dreams.

CITATION FAVORITE: Ne rêvez pas votre vie, vivez vos rêves.



ERIKA SELTZNER-HODGSON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-04-24

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Ottawa, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUBS: GO Kingfish Swim Club,
High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTRÉIERS:

Jozsef Nagy, Scott Faithfull, Claude-Yves Bertrand
PAN AMERICAN GAMES ONLY

- Finished second in the 200-m individual medley and third in the 400-m IM at the Team Canada Trials.
- Defended her 400 IM title at the 2015 CIS Championships and helped the UBC Thunderbirds to the national title.
- In 2014 she was a member of both the Commonwealth Games and Pan Pacific Championships teams, with two top-five finishes at the Games.
- At the 2013 FINA World Championships in Barcelona, she advanced to the semifinal in the 200-m individual medley, finishing 16th overall and was also 19th in the 400-m IM.
- She went on to win both the 200 and 400 IM at the 2014 Canadian Swimming Trials in Victoria, earning

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @erika_salt

FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: Séries Harry Potter Series

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Gossip Girl

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Emma Watson

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Pinterest

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Taylor Swift

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: East Side Mario's

spots at the Commonwealth Games and Pan Pacific Championships.

- Seltzner-Hodgson first splashed onto the National Development Team Program scene in 2010, competing domestically for the Prospects initiative
- She represented Canada at the 2011 World Junior Championships where she took home a bronze in the 200-m IM.
- The following year she won a bronze in Barcelona and gold in Canet in her specialty, the 200-m IM, while on the Mare Nostrum Junior Tour.
- Later that year at the 2012 Junior Pan Pacific Championships she won bronze in the 4x100-m free relay, and gold in the 200-m IM.

• Elle a obtenu une place dans l'équipe canadienne pour les Jeux panaméricains en 2015 avec une deuxième place au 200m QNI et une troisième au 400m QNI aux essais d'Équipe Canada

• Elle a défendu avec succès son titre du 400 QNI aux championnats du SIC 2015 et elle a aidé les Thunderbirds de l'UBC à remporter le titre national

• En 2014 elle a été membre des deux équipes des Jeux du Commonwealth et des championnats pan-pacifiques avec deux résultats parmi les cinq premières aux Jeux.

• Aux championnats du monde de la FINA à Barcelone, elle s'est qualifiée pour les demi-finales au 200m QNI, terminant 16e en tout et aussi 19e au 400m QNI.

• Elle a gagné les 200 et 400 QNI aux essais canadiens de natation 2014 à Victoria, obtenant des places pour les Jeux du Commonwealth et les championnats pan-pacifiques.

• Seltzner-Hodgson a débuté dans le programme de l'équipe nationale de développement en 2010, participant sur la scène nationale au projet des espoirs.

• Elle a représenté le Canada aux championnats du monde juniors 2011 où elle a gagné une médaille de bronze au 200m QNI.

• L'année suivante, l'athlète en herbe a gagné une médaille de bronze à Barcelone et une d'or à Canet dans sa spécialité, le 200m QNI, lors de la tournée junior Mare Nostrum

• Aux championnats pan-pacifiques juniors 2012, elle a gagné la médaille de bronze au relais 4x100m libre et celle d'or au 200m QNI.



KIERRA SMITH

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-02-01

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Kelowna BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kelowna BC

CLUB: Liquid Lightning Swim Club

COACHES | ENTRAÎNEURS: Emil Dimitrov, Kelly Kremer

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Takeo Inoki, Steve Versagy, Randall Wight

- At Team Canada Trials, Smith initially won the 200-m breaststroke but was disqualified due to a stroke violation. She came back strong a day later to finish a close second to Rachel Nicol in the 100-m breaststroke and meet the standards to earn a berth on both the Pan Am Games and FINA World Championships teams.
- Smith won the gold medal in the 200-yard breaststroke at the 2015 NCAA Championships with the third-fastest time ever at the event.
- She also helped the University of Minnesota claim its fourth straight Big Ten title with her double gold in 100- and 200-yard breaststroke at the conference championships.
- She got her first taste of senior international success

by swimming the heats of the 4x100-m medley relay to contribute to a bronze medal for Canada at the 2014 Commonwealth Games. Individually she finished fourth in the 200-m breaststroke and seventh in the 100, setting personal bests in both events.

- At the 2014 Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia, Smith once again contributed to a medley relay bronze. She also set a new personal best with a fourth-place finish in the 200-m breaststroke and matched her personal best for a seventh-place finish in the 100.
- Comes from a family of runners. Parents Andrew and Jo-ann run marathons and younger brother Emmet runs cross-country.

• Aux essais d'Équipe Canada, Smith a d'abord gagné le 200m brasse, mais a été disqualifiée à cause d'une faute de style. Elle est revenue en force le lendemain pour terminer proche deuxième derrière Rachel Nicol au 100m brasse et réussir le critère de qualification et obtenir des places dans les deux équipes pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA.

• Smith a gagné la médaille d'or au 200 verges brasse aux championnats de la NCAA avec le troisième temps le plus rapide de l'histoire dans la compétition.

• Elle a aussi aidé l'Université du Minnesota à remporter son quatrième titre de suite du Big Ten avec ses deux médailles d'or aux 100 et 200 verges brasse aux championnats de la conférence.

• Smith a goûté au succès international senior en nageant dans la ronde préliminaire du relais 4x100m QN pour contribuer à une médaille de bronze pour le Canada aux Jeux du Commonwealth en 2014. Individuellement elle a terminé quatrième au 200m brasse et septième au 100, établissant des records personnels dans les deux épreuves.

• Aux championnats pan-pacifiques 2014 à Gold Coast, en Australie, Smith a de nouveau contribué à une médaille de bronze au relais QN.

• Elle a aussi établi un nouveau record personnel (2:23.32) avec une quatrième place au 200m brasse et a égalé son record personnel avec une septième place au 100.

QUICK FACTS | EN BREF

RITUAL | RITUEL: Collects Starbucks mugs in every city | Collectionne les tasses de Starbucks dans chaque ville

CAREER ASPIRATION | ASPIRATION DE CARRIÈRE: Sports psychologist | Psychologue sportif

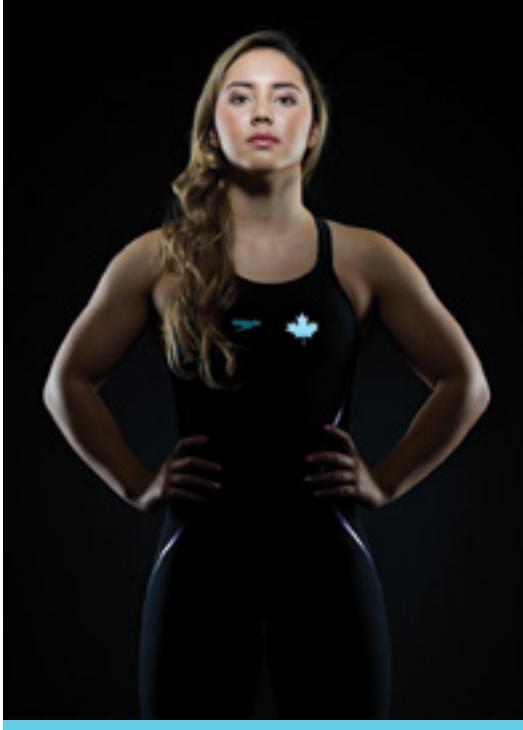
INSPIRING MOMENT: Canadian Annamay Pierse setting 200-m breaststroke world record in 2009

MOMENT INSPIRANT: La Canadienne Annamay Pierse établissant le record du monde du 200m brasse en 2009

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Yes Please

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Gossip Girl

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Taylor Swift, Gwen Stefani



NOÉMIE THOMAS

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-05-21

HEIGHT | TAILLE: 162 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Richmond, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Berkeley, California

CLUBS: UBC Dolphins Swim Club,

High Performance Centre - Vancouver

COACHES | ENTRAÎNEURS: Tom Johnson,

Teri McKeever

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Kristen Cunnane, Tom Rushton

- She capped 2013 with a seventh-place finish in the 100-m butterfly at the FINA World Championships in Barcelona.
- She earned Swimming Canada's 2013 Junior Female Swimmer of the Year award for her performance.
- She touches the outside of every airplane she flies on.
- Would like to become a psychologist after her swimming career.

• Aux essais d'Équipe Canada elle a défait Katerine Savard dans un excitant 100m papillon par 0,01 de seconde alors que les deux ont battu les critères de qualification pour l'équipe pour les championnats du monde. Aussi deuxième aux 50 et 200 papillon

• Elle a aidé l'Université de la Californie à Berkeley à gagner le titre national par équipe de la NCAA en 2015.

• L'entraîneur de l'équipe olympique des É.-U., Teri McKeever, est l'entraîneur-chef à Berkeley, où ses coéquipières incluent la vedette olympique américaine Missy Franklin.

• En 2014, Thomas a subi un recul quand une blessure à une cheville a dérangé son entraînement tôt dans l'année et elle a raté sa tentative de faire l'équipe nationale aux essais

• Malgré tout elle a gagné deux médailles cet été-là dans la tournée Mare Nostrum en Europe puis elle a balayé les médailles d'or dans les épreuves de papillon aux championnats nationaux.

• Elle a réussi un exploit aux championnats pan-pacifiques juniors de natation en 2012 à Hawaii, elle a gagné la médaille d'or du 100 mètres papillon, celle d'argent au relais 4x100 m QN et a terminé quatrième au 200 m papillon.

• Aux championnats du monde de natation (25m) de la FINA de 2012, elle a établi puis ensuite battu son propre record canadien au 50 m papillon à la compétition mondiale en petit bassin, terminant quatrième par seulement 0,05 de seconde dans la finale.

• En 2013, le fait saillant a été une septième place au 100m papillon aux championnats du monde de la FINA à Barcelone.

• Elle a obtenu le titre de nageuse junior de l'année 2013 de Natation Canada pour sa performance.

• Elle touche l'extérieur de chaque avion dans lequel elle vole.

• Aimerait devenir psychologue après sa carrière en natation.

• At the Team Canada Trials she defeated Katerine Savard in a thrilling 100-m butterfly by 0.01 seconds as both went under the world championship team standard; also finished second in the 50 and 200 butterfly

• She helped the University of California, Berkeley win the NCAA national team title in 2015

• U.S. Olympic team coach Teri McKeever is the head coach at Berkeley, where her teammates include American Olympic star Missy Franklin.

• In 2014, Thomas suffered a setback when an ankle injury disrupted her training early in the year and she fell short in her bid to make the national team at trials.

• Still she won two medals that summer on the Mare Nostrum Tour in Europe then swept gold in the butterfly events at Canadian Swimming Championships.

• At the 2012 Junior Pan Pacific Swimming Championships in Hawaii she took gold in the 100-m butterfly, silver in the 4x100-m medley relay and finished fourth in the 200-m fly.

• At the 2012 FINA World Swimming Championships (25m), she set and then beat her own Canadian record in the 50-m butterfly at the world short-course meet, finishing fourth by just 0.05 seconds in the final.



QUICK FACTS | EN BREF

UNIQUE TALENT | TALENT UNIQUE: Really good at cartwheels | Vraiment bonne dans les roulades

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Guardian

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Parenthood, Gilmore Girls

FAVOURITE ACTOR & ACTRESS | ACTEUR ET ACTRICE FAVORIS: Liam Neeson, Keira Knightley

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Heroes (we could be) - Alesso

PRE-RACE MEAL: Oatmeal with brown sugar and peanut butter

REPAS PRÉ-COURSE: Gruau avec cassonade et beurre d'arachide



MARKUS THORMEYER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-08-25

HEIGHT | TAILLE: 198 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Markham, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Delta, BC

CLUB: Winskill Dolphins Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Keast

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Brian Lindsay

PAN AMERICAN GAMES ONLY

- Thormeyer first represented Canada when he was just 12 years old at the North American Challenge Cup in 2010 and returned to do so again in 2012.
- His first major junior international competition was the 4th FINA World Junior Championships in 2013. At 16, he was the youngest member of the team.

• Markus Thormeyer a fait sa première équipe nationale senior en 2015, obtenant une place dans l'équipe pour les Jeux panaméricains avec une deuxième position au 100m dos et au 200m dos aux essais d'Équipe Canada

• À 6'6", Thormeyer est passé dans les rangs seniors à 17 ans après avoir présenté des chiffres impressionnantes au niveau junior.

• Aux championnats canadiens de l'Ouest Speedo 2014 et 2015, il a gagné cinq médailles d'or, mais dans différents groupes d'âge

• En 2014, il a aussi gagné trois médailles de bronze aux championnats pan-pacifiques juniors et il a mérité le prix masculin du plus de points chez les 16 ans aux championnats canadiens groupes d'âge.

• Thormeyer a représenté le Canada pour la première fois à seulement 12 ans dans la Coupe du Défi nord-américain en 2010 et il est revenu en 2012.

• Les quatrièmes championnats du monde juniors de la FINA en 2013 ont été sa première compétition internationale junior majeure et il était le plus jeune membre de l'équipe à 16 ans.

• Markus Thormeyer made his first national senior team in 2015, earning a spot on the Pan Am Games team with second-place finishes in the 100-m backstroke and 200-m backstroke at the Team Canada Trials

• The 6'6" Thormeyer moved into the senior ranks at age 17 after posting some impressive times at the junior level.

• At both the 2014 and 2015 Speedo Western Canadian Championships, he won five gold medals but in different age groups.

• In 2014, he also won three bronze medals at the Junior Pan Pacific Championships and earned the Male High Point Aggregate Award in the 16-year-old sport class at the Canadian Age Group Championships.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Pitch Perfect

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Giving Tree

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Gossip Girl

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Blake Lively

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Ariana Grande

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Tim Hortons

LITTLE-KNOWN FACT | FAIT PEU CONNU: Has a cat | A un chat



TERA VAN BEILEN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-03-30

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Oakville, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUBS: UBC Dolphins Swim Club,

High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Jozsef Nagy

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTIÉRIEURS:

Sean Baker, Alex Wallingford

PAN AMERICAN GAMES ONLY

• Made the Pan Am Games team with a second-place finish in the 200-m breaststroke and third in the 100-m breaststroke at the Team Canada Trials.

• Narrowly missed the 100-m final at the 2012 Olympics in London, losing a semifinal swim-off to Jamaican Alia Atkinson. Although she settled for ninth, her name was trending worldwide on Twitter as the excitement of the swim-off drew the world's attention to swimming.

• In 2014 she turned in another strong performance at Canadian Swimming Trials in Victoria, winning all three breaststroke events.

• Van Beilen helped Canada to a bronze medal in the 4x100-m medley relay at 2014 Commonwealth Games in Glasgow, Scotland. She also swam in two

individual finals, coming fifth in the 50-m breaststroke and sixth in the 100, and just missed the 200 final in ninth.

• At 2014 Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia, she was 12th in both the 100-m and 200-m breaststroke.

• At the 2013 Universiade in Kazan, Russia, Van Beilen took fourth spot in the 100-m breaststroke and sixth in the 200-m breaststroke despite battling the flu. At the 2013 worlds in Barcelona she came 21st in the 200, 28th in the 100 and 30th in the 50.

• Her junior experience includes 100-m breaststroke gold, and silver in the 200 at the 2010 Youth Olympic Games.

• A fait l'équipe pour les Jeux panaméricains avec une deuxième place au 200m brasse et une troisième au 100m brasse aux essais d'Équipe Canada.

• A raté de peu la finale du 100m aux Jeux olympiques de 2012 à Londres, a perdu une demi-finale éliminatoire contre la Jamaïcaine Alia Atkinson. Même si elle a dû se contenter de la neuvième place, son nom a fait le tour du monde dans Twitter alors que l'excitation de la course éliminatoire a attiré l'attention du monde sur la natation.

• En 2014, elle a réussi une autre solide performance aux essais canadiens de natation à Victoria en gagnant les trois épreuves de brasse.

• Van Beilen a aidé le Canada à obtenir une médaille de bronze au relais 4x100m QN aux Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow, en Écosse. Elle a aussi nagé dans deux finales individuelles, terminant cinquième au 50m brasse et sixième au 100, et elle a raté de justesse la finale du 200, se classant neuvième.

• Aux championnats pan-pacifiques 2014 à Gold Coast, en Australie, elle a terminé 12e dans les 100m et 200m brasse.

• À l'Universiade à Kazan, en Russie, Van Beilen a terminé quatrième au 100m brasse et sixième au 200m brasse même si elle souffrait de la grippe. Aux championnats du monde à Barcelone, elle s'est classée 21e au 200, 28e au 100 et 30e au 50.

• Ses expériences juniors incluent la médaille d'or au 100m brasse et celle d'argent au 200 aux Jeux olympiques de la jeunesse 2010.

QUICK FACTS | EN BREF

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Yogurt covered raisins | Raisins secs recouverts de yogourt

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Basketball, Volleyball

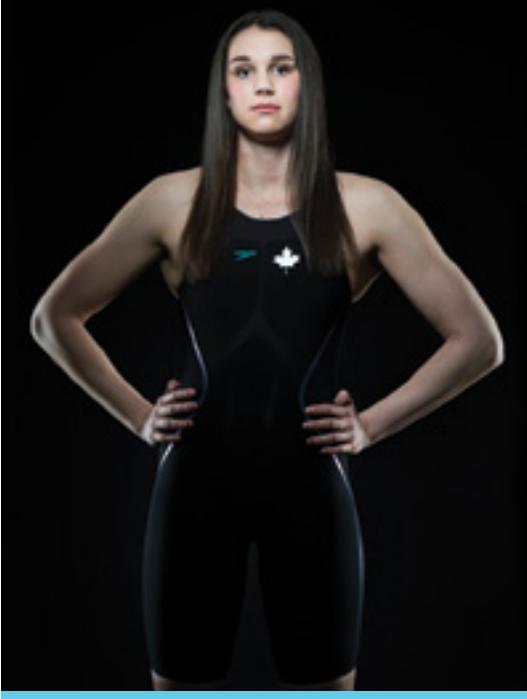
FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Greece | Grèce

UNIQUE TALENT | TALENT UNIQUE: Played piano for 10 years | A joué du piano pendant 10 ans

CHARITY WORK | TRAVAIL CHARITABLE: Ambassador for KidSport | Ambassadeur pour KidSport

LITTLE-KNOWN FACT: Zack Chetrat cheats at 25-m breaststroke

FAIT PEU CONNU: Zack Chetrat triche au 25m brasse



CHANTAL VAN LANDEGHEM

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-03-05

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Winnipeg, MB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Winnipeg, MB

CLUBS: Manta Swim Club,

High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley, Brian Smith

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Tom Hainey

of Georgia Bulldogs NCAA championship and won the Elite 89 Award in recognition of the psychology major's 4.0 GPA.

- She has also been named Presidential Scholar and has been chosen for the College Swimming Coaches Association of America Scholar All-America Team and the Southeastern Conference Academic Honor Roll.
- Van Landeghem's 2011 season brought her to world championships in Shanghai as member of Canada's team where she helped qualify the women's 4x100-m freestyle relay for a spot at the Olympics.

• Chantal Van Landeghem a livré une lutte épique à Michelle Williams aux essais d'Équipe Canada en 2015 dans les épreuves de vitesse de style libre.

• Chaque nageuse a décroché une victoire alors que Van Landeghem a eu le dessus au 50m libre.

• Après avoir raté la sélection pour les Jeux du Commonwealth 2014, elle a retiré le maximum des championnats pan-pacifiques avec une médaille de bronze au 50m libre, établissant un record canadien en même temps.

• Elle a aussi été la dernière nageuse du relais 4x100 QN qui a gagné la médaille de bronze et elle a aidé le Canada à terminer quatrième au relais 4x100 libre.

• La prometteuse sprinteuse a ajouté une cinquième place au 100m libre.

• Van Landeghem a aidé le Canada à abaisser deux fois le record canadien du relais 4x100m libre féminin aux championnats du monde de la FINA 2013 à Barcelone. Elle a aussi aidé le Canada à terminer septième au relais 4x100m QN.

• En 2012-2013, sa saison recue, elle a aidé les Bulldogs de l'Université de Géorgie aux championnats de la NCAA à gagner la médaille d'or au relais 4x100 verges libre et celle d'argent au relais 4x50 verges libre.

• Dans sa deuxième année elle a fait partie des Bulldogs de l'Université de Géorgie aux championnats de la NCAA et elle a gagné le prix Élite 89 en reconnaissance de sa note moyenne de 4,0 pour sa majeure en psychologie.

• Elle a aussi été nommée boursière présidentielle et a été choisie pour l'équipe d'étoiles américaines de l'Association des entraîneurs collégiaux américains de natation et dans le rôle d'honneur académique de la Conférence Sud-Est.

• La saison 2011 de Van Landeghem l'a conduite aux championnats du monde de Shanghai comme membre de l'équipe du Canada et elle a aidé le relais 4x100 m libre féminin à se qualifier pour les Jeux olympiques.

• In her 2012-13 freshman season, at the NCAA Championships, she helped the Bulldogs to gold in the 4x100-yard freestyle relay and silver in the 4x50-yard freestyle relay.

• In her sophomore year she was part of the University



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @chantal_van

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Friends

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Chocolate and The Bachelor | Chocolat et le Bachelor



EVAN VAN MOERKERKE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-08-16

HEIGHT | TAILLE: 206 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Tillsonburg, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Tillsonburg, ON

CLUB: Guelph Marlin Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Don Burton

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR:

Paul Armstrong

- Van Moerkerke is majoring in crop, horticulture and turfgrass sciences at the University of Guelph.
- He plans to continue to work on the family farm in Tillsonburg, Ont.
- His older brother Luke Van Moerkerke played in the OHL with the London Knights and Brampton Battalion.

- La recrue de 6'9" dans l'équipe nationale a fait la coupe pour les deux équipes de les jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA en terminant quatrième au 100m libre aux essais d'Équipe Canada
- Aux essais il a été le 12e Canadien à briser la barrière des 50 secondes au 100 mètres libre après avoir réussi un record personnel de 49,94.
- Il a aussi gagné une médaille d'argent au 100m libre aux championnats du SIC.
- Il a été membre de l'équipe nationale canadienne junior et a participé aux championnats pan-pacifiques juniors en 2010 et aux championnats du monde juniors de la FINA en 2011.
- Aux championnats du monde juniors il a nagé la ronde préliminaire du relais 4x100m libre qui allait gagner la médaille d'argent.
- *Van Moerkerke gradue en science de la culture, de l'horticulture et du gazon à l'Université de Guelph.
- Il planifie continuer de travailler sur la ferme familiale à Tillsonburg, en Ontario.
- Son frère plus vieux Luke Van Moerkerke a joué dans la LHO avec les Knights de London et le Battalion de Brampton.

The 6'9" national team rookie made the cut for both the Pan American Games and FINA World Championships teams finishing fourth in the 100-m freestyle at the Team Canada Trials.

At the Trials he was the 12th Canadian to break the 50-second barrier in the 100-metre freestyle after posting a personal best time of 49.94.

He also won a silver medal in the 100-m freestyle at the CIS Championships.

He was a member of the Canadian junior national team and competed at the Junior Pan Pacific Championships in 2010 and the FINA World Junior Championships in 2011.

At the world juniors he swam the preliminary heat of the 4x100-m freestyle that won silver.

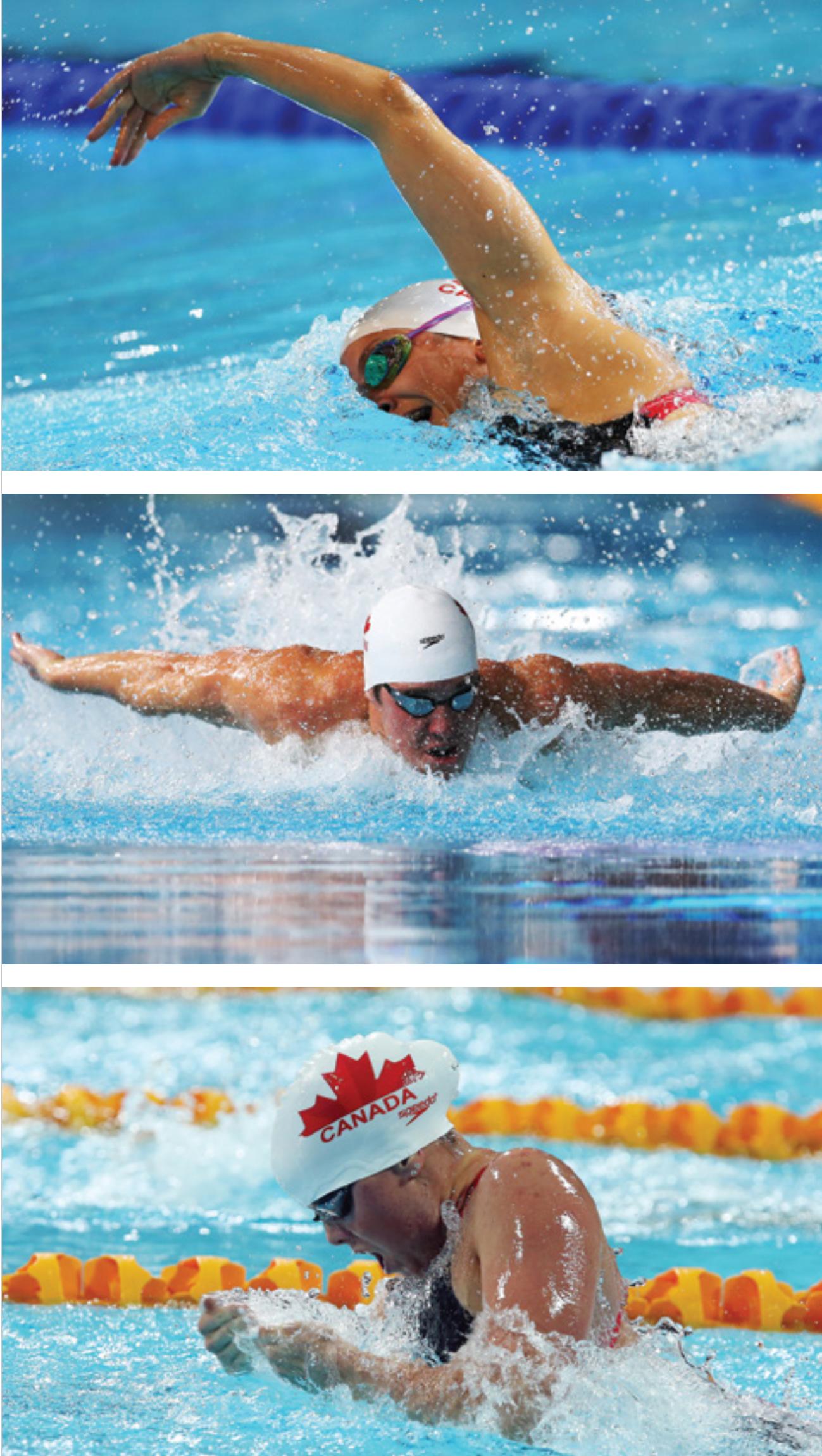
QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Fast and Furious

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Fast N Loud

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Country

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Montana's





RICHARD WEINBERGER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-06-07

HEIGHT | TAILLE: 187 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Surrey, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUBS: UBC Dolphins Swim Club,
High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉEUR:
Ron Jacks

at the World Cup in Santos, Brazil.

- That race particularly stands out because Weinberger was afflicted with a serious case of food poisoning on the morning of the race.
- Weinberger calls 2012 Olympic silver medallist Thomas Lurz of Germany his biggest inspiration.
- In 2009, the season highlight for Weinberger was a double gold performance at the Canada Games on Prince Edward Island. Weinberger showed his versatility taking the 800-m freestyle in the pool and the 10-km open water race on the Southwest River in Clinton, P.E.I.

• Weinberger a été le meilleur Canadien dans la Coupe du monde 2015 à Cozumel, terminant 14e au 10 kilomètres masculin pour obtenir sa place dans les équipes pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA.

• Richard Weinberger a rendu les Canadiens fiers quand il a gagné une médaille de bronze dans le marathon de 10 kilomètres aux Jeux olympiques de 2012 à Londres.

• La FINA l'a nommé un de ses cinq meilleurs nageurs en eau libre de 2012, mais il se faisait déjà un nom pour lui-même sur la scène de la natation internationale en eau libre bien avant d'acquérir une gloire généralisée.

• Weinberger a gagné la compétition test olympique de 2011 dans Hyde Park et il a aussi remporté la médaille d'or aux Jeux panaméricains à Guadalajara, au Mexique.

• Au cours de la saison de la Coupe du monde, il a récolté une médaille d'argent en Argentine et une de bronze au Brésil.

• Il s'est qualifié dans l'équipe pour les Jeux olympiques en se classant deuxième dans la qualification pour le marathon de 10 km au Portugal. Il est parti de 49e pour passer à 23e, à 15e, à huitième, à cinquième avant de dépasser tous les meneurs sauf un dans le sixième et dernier tour.

• Aux championnats du monde de la FINA 2013 à Barcelone il a été le meilleur Canadien au 10km en terminant cinquième.

• Weinberger a terminé la saison 2010 en gagnant la médaille de bronze dans le 10 km aux championnats pan-pacifiques à Irvine.

• L'année a débuté avec une remarquable 21e place à la Coupe du monde de Santos, au Brésil.

• Cette course est particulièrement spéciale parce que Weinberger souffrait d'un cas grave d'empoisonnement alimentaire le matin de la course.

• En 2009, le fait saillant de la saison de Weinberger a été deux médailles d'or aux Jeux du Canada dans l'Île du Prince-Édouard. Weinberger a montré sa versatilité en gagnant le 800 m libre dans la piscine et le 10 km en eau libre dans la Southwest River à Clinton, dans l'I.P.-É.

• Weinberger was the top Canadian in the 2015 World Cup race in Cozumel, taking 14th spot in the men's 10-kilometre to earn his spot on the Pan American Games and FINA World Championships teams.

• Richard Weinberger made Canadians proud when he won a bronze medal in the 10-kilometre marathon at the 2012 Olympics in London.

• FINA named him one of its top five open water swimmers of 2012, but he was already making a name for himself on the international open-water swimming scene well before gaining widespread fame.

• Weinberger won the 2011 Olympic test event at Hyde Park, and also captured gold at the Pan American Games in Guadalajara, Mexico.

• During the World Cup season, he collected a silver in Argentina, and bronze in Brazil.

• He qualified for the Olympic team by placing second in the 10-km marathon qualifier in Portugal. He climbed from 49th to 23rd to 15th to eighth to fifth before charging past all but one opponent on the sixth and final lap.

• Weinberger finished the 2010 season winning bronze in the 10-km at the Pan Pacific Championships in Irvine.

• The year started with a remarkable 21st-place finish



QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Shawshank Redemption

FAVOURITE MAGAZINES | REVUES FAVORITES: The Economist, National Geographic

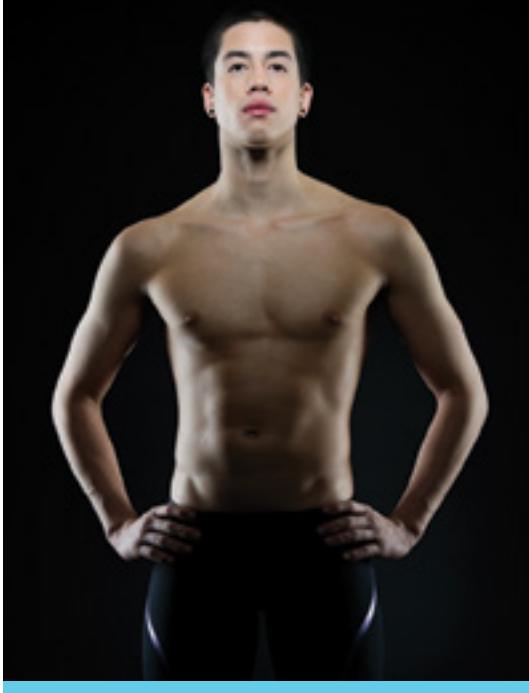
FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Outsiders

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Edward Norton

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Above and Beyond

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Boston Pizza



EVAN WHITE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-01-23

HEIGHT | TAILLE: 178 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Oakville, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Ann Arbor, MI

CLUB: Oakville Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Sean Baker

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Mike Bottom, Cathy Pardy

PAN AMERICAN GAMES ONLY

as part of Swimming Canada's Development Program Tour, taking home his first senior international medal by winning bronze in the 200 IM.

- White lowered his own 15-17 National Age Group record in the 200 IM and became the 2013 Summer National Champion in the event.
- He subsequently qualified for the 4th FINA World Junior Championships in Dubai, where he finished fifth in the 200-m individual medley and helped the men's 4x100-m freestyle relay to a fourth-place result.
- In 2012 White made his first national junior team for the Junior Pan Pacific Championships in Hawaii, which he lists as a career highlight.
- As a junior he also represented Canada at the 2013 Australian Youth Olympic Festival, where he won a silver medal in the 200-m individual medley and bronze in the 400-m IM.

• En 2014, White s'est qualifié pour sa première équipe nationale senior de belle manière, poussant au rythme d'un record national pendant la majorité du 200 mètres QNI aux essais canadiens de natation 2014 à Victoria.

• Il a raté de justesse le record en gagnant la course et une place en tant que nageur le plus jeune dans les équipes pour les Jeux du Commonwealth et les championnats pan-pacifiques.

• Plus tard en 2013 il a participé aux étapes de Barcelone et de Canet du circuit de natation Mare Nostrum dans le cadre de la tournée du programme de développement de Natation Canada, remportant sa première médaille internationale senior, une de bronze au 200 QNI.

• White a abaissé son propre record national groupe d'âge des 15-17 ans au 200 QNI et il est devenu le champion national d'été 2013 de cette épreuve.

• Il s'est ensuite qualifié pour les quatrièmes championnats du monde juniors de la FINA à Dubaï, où il a terminé cinquième au 200m QNI et il a aidé le relais 4x100m libre masculin à se classer quatrième.

• En 2012, White a fait sa première équipe nationale junior pour les championnats pan-pacifiques juniors à Hawaii, qu'il indique comme un fait saillant dans sa carrière.

• En tant que junior il a aussi représenté le Canada au Festival olympique australien de la jeunesse où il a gagné une médaille d'argent au 200m QNI et une de bronze au 400m QNI.

• Evan White finished second in the 200-m individual medley at the 2015 Team Canada Trials to earn a spot on the Pan American Games team.

• In 2014, White qualified for his first senior national team in style, winning the 200-metre individual medley at the 2014 Canadian Swimming Trials in Victoria.

• He represented Canada at the 2014 Commonwealth Games in Glasgow, Scotland, with his best individual finish a ninth place in the 200-m IM. He also swam the 4x100 freestyle relay, which finished fourth, and the butterfly leg of the fifth-place medley relay. He was also selected to the 2014 Pan Pacific Championships but was unable to compete due to a hand injury.

• Later in 2013 he competed at the Barcelona and Canet stops of the Mare Nostrum swimming circuit

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Anything Wes Anderson | N'importe quoi avec Wes Anderson

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: White Fang- Jack London

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Radiohead

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: McDonald's

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Kennedy Goss

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Japan | Japon



MICHELLE WILLIAMS

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1991-01-02

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Toronto, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUBS: North York Aquatic Club,

High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Bill Dorenkott, Murray Drudge

butterfly at Summer Nationals in Pointe-Claire, Que.

- Her past national junior teams include the 2009 Junior Pan Pacific Championships and 2009 Tri Nations Cup.
- Born in Pretoria, South Africa, she speaks Afrikaans and English, and enjoys visiting her relatives in Jeffery's Bay, South Africa.
- She lists her older sister Lydia Williams, a former national team gymnast, as her biggest influence.
- Inspirational quote: "It's the possibility of having a dream come true that makes life interesting." - Paulo Coelho
- Has a ritual of bringing something gold to every swim meet.

• Williams a obtenu une victoire au 100m libre (son premier titre national) le premier soir aux essais d'Équipe Canada et a terminé la compétition avec une médaille d'argent au 50m libre.

• Aux Jeux du Commonwealth 2014 elle a aidé le Canada à remporter des médailles de bronze dans les relais 4x100m QN et 4x100m libre.

• Aux championnats pan-pacifiques elle a terminé huitième au 50m libre et a fait partie du relais 4x100m libre qui s'est classé quatrième.

• Elle a gradué en 2014 avec un baccalauréat en sciences de l'Université Ohio State, où elle a établi plusieurs records d'équipe.

• En 2013, en plus de la compétition dans la NCAA, Williams a remporté des médailles aux 50m et 100m libre et 50m papillon aux championnats nationaux d'été à Pointe-Claire, au Québec.

• Ses dernières équipes nationales juniors incluent les championnats pan-pacifiques juniors 2009 et la Coupe des Trois Nations 2009.

• Née à Pretoria, en Afrique du Sud, elle parle l'afrikaans et l'anglais et aime visiter sa parenté à Jeffreys Bay, en Afrique du Sud.

• Elle dit que sa soeur aînée Lydia Williams, une ancienne gymnaste de l'équipe nationale est sa plus grande influence.

• Citation inspirante: "C'est une possibilité d'avoir un rêve qui se réalise qui rend la vie intéressante." - Paulo Coelho.

• A un rituel de porter quelque chose en or à chaque compétition de natation.

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @michellewills

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: The Proposal, Zoolander, Pride and Prejudice

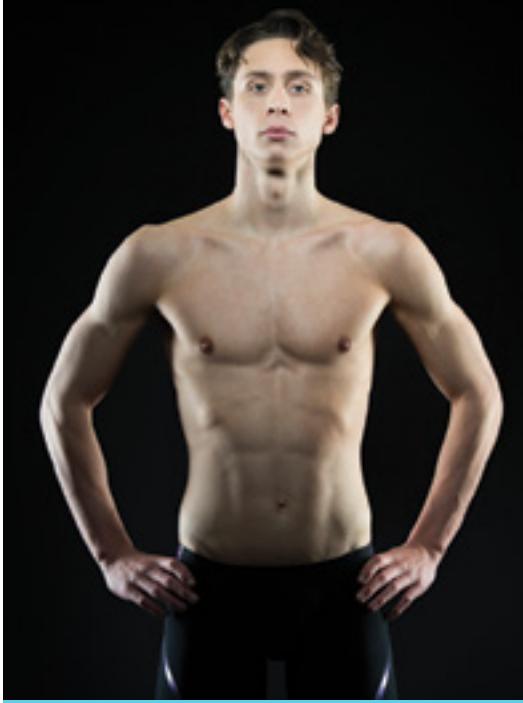
FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Modern Family, The Big Bang Theory, Friends

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Jennifer Lawrence

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Swiss Chalet

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Jeffreys Bay, South Africa

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Cheesecake | Gâteau au fromage



RUSSELL WOOD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-05-04

HEIGHT | TAILLE: 185 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Calgary, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Calgary, AB

CLUB: University of Calgary Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Blondal

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Dave Johnson, Ildi Delui

Coast, Australia, his top individual finish was 11th in the 100-m backstroke, and he was part of the fifth-place 4x100-m medley relay.

- Wood qualified for his first FINA World Championships and Summer Universiade in 2013, winning the men's 200-m backstroke at the team trials in Victoria.
- At the Summer Universiade in Russia, he missed qualifying for the final by one spot in the 100-m backstroke, placing ninth in the semifinals, and helped Canada to sixth in the 4x100-m medley relay. He finished 21st in the 200-m back at worlds in Barcelona.

• Wood s'est qualifié pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA avec un balayage des médailles d'or dans les épreuves de dos aux essais. Il a battu le record canadien dans le 50m, l'a frôlé dans le 100 et a obtenu une troisième médaille d'or dans le 200.

• En 2014 il a gagné des médailles d'or dans les trois épreuves de dos aux essais canadiens de natation à Victoria pour se mériter une place dans les équipes pour les championnats pan-pacifiques et les Jeux du Commonwealth.

• Russell Wood a nagé dans cinq finales aux Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow, en Écosse. Il a aidé les relais du Canada à terminer quatrième au 4x100m QN et cinquième au 4x100m libre. Individuellement il a terminé septième au 200m et 50m dos, et huitième au 100.

• Aux championnats pan-pacifiques à Gold Coast, en Australie son meilleur résultat individuel a été 11e au 100m dos et il a aussi participé à la cinquième place au relais 4x100m QN.

• Wood s'est qualifié pour ses premiers championnats du monde de la FINA et premiers Jeux mondiaux universitaires en 2013 en gagnant le 200m dos masculin aux essais de l'équipe à Victoria.

• À l'Universiade d'été en Russie, il a raté sa qualification pour la finale par une place au 100m dos, se classant neuvième en tout dans les demi-finales et il a aidé le Canada à se classer sixième au relais 4x100m QN. À ses débuts aux championnats du monde à Barcelone, il a terminé 21e au 200m dos.

• At the 2014 Pan Pacific Championships in Gold

QUICK FACTS | EN BREF

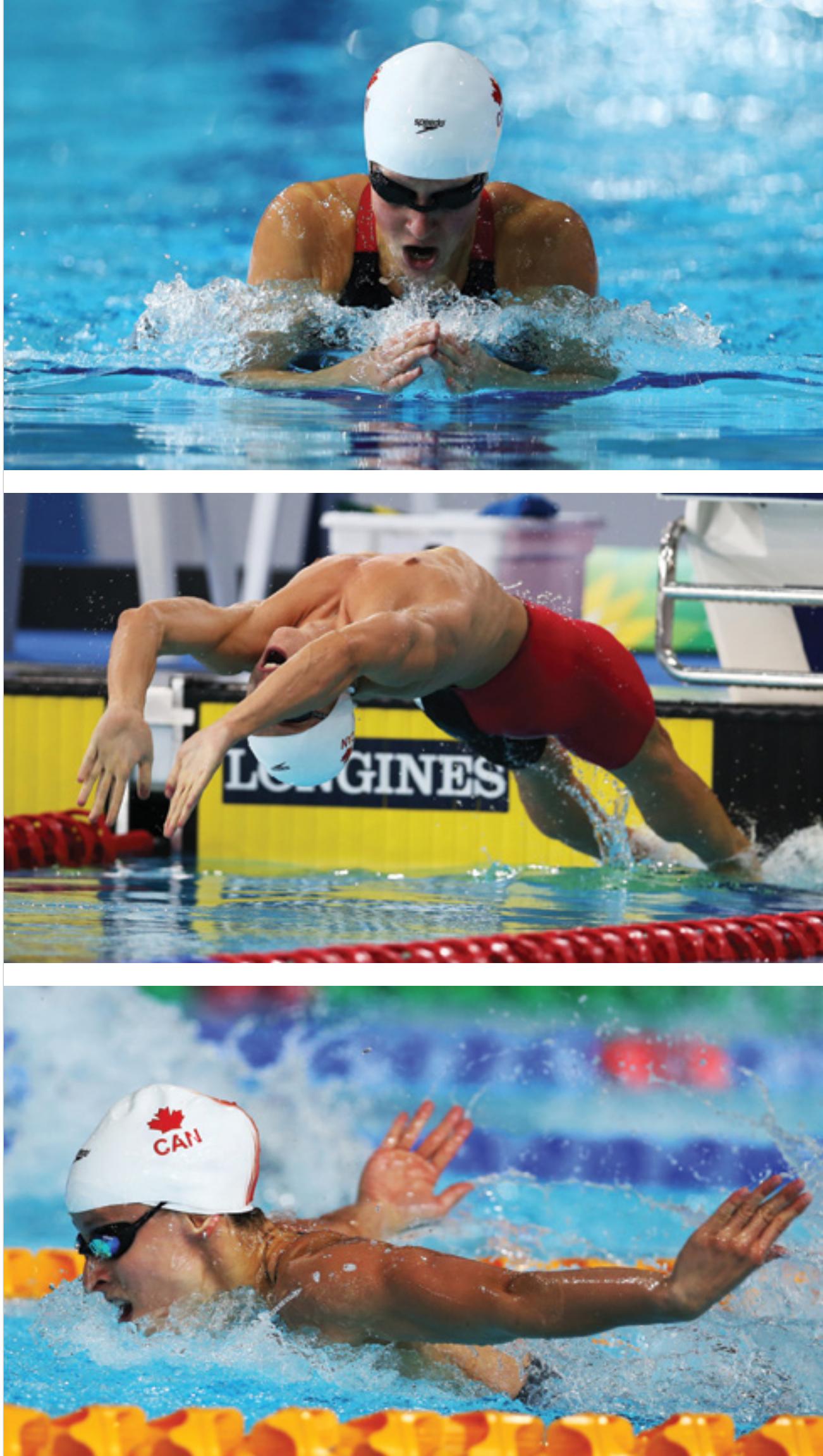
FAVOURITE MOVIE | FILMS FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Batman

FAVOURITE OLYMPIC MOMENTS: Favourite Olympic moments: Canadian Mark Tewksbury's gold in 100-m backstroke (Barcelona 1992), American Michael Phelps's eight gold medals (Beijing 2008)

MOMENTS OLYMPIQUES FAVORIS: La médaille d'or du Canadien Mark Tewksbury au 100m dos (Barcelone 1992), les huit médailles d'or de l'Américain Michael Phelps (Beijing 2008)





PARAPAN AMERICAN GAMES

LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS

IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS

LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU IPC



CAMILLE BÉRUBÉ

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-05-21

HEIGHT | TAILLE: 146 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Gatineau, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Gatineau, QC

CLUBS: GO Kingfish Swim Club,
uOttawa Gee-Gees

COACH | ENTRAÎNEUR: Dave Heinbuch

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Dan Lamontagne, Michel Bérubé

SPORT CLASS: S8SB7SM8

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- In 2014 Berube lowered her Canadian record in the 100-m backstroke for the eighth time in five years.
- She clocked 1:23:73 at the Pan Pacific Para-swimming Championships , the biggest event of the year, held in Pasadena, Calif.
- In addition, Bérubé used her backstroke skills to lead off Canada's bronze medal performance in the 4x100-m medley relay.
- At the 2013 IPC World Championships, she reached the final in her four events. She was seventh in the 200-m individual medley (improving her personal best time by seven seconds), the 400-m freestyle and 100-m freestyle.
- Bérubé was one of Canada's busiest swimmers at the 2012 Paralympics in London, competing in five

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @CamBrub

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Intouchables

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Tarmac

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: One Tree Hill

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Emma Stone

FAVOURITE RESTAURANT: Any Asian or Thai restaurant. Also loves Mexican food.

RESTAURANT FAVORI: Tout restaurant asiatique ou thaï. Elle aime également la nourriture mexicaine.

events. She was 11th in the 100-metre backstroke, 200-m individual medley and 400-m freestyle as well as 15th in the 100-m butterfly and 16th in the 100-m freestyle.

- She has a impairment in both legs after she was diagnosed with cancer when she was born.
- In 2011, she showed she was a strong contender for the 2012 Paralympic team, reaching three finals and winning a silver medal in the 100-m backstroke at the Pan Pacific Para-swimming Championships.
- Sister Noemi Berube was a national cross-country ski champion.

• En 2014 Bérubé a abaissé son record canadien au 100m dos pour la huitième fois en cinq ans. Elle a nagé en 1:23:73 minute aux championnats para-panpacifiques de natation, la plus grosse compétition de l'année, présentés à Pasadena, Calif.

• De plus, Bérubé a utilisé son talent pour conduire le Canada à la médaille de bronze au relais 4x100m QN.

• Aux championnats du monde du IPC 2013, elle s'est qualifiée pour les finales dans ses épreuves. Elle a terminé septième au 200m QNI (améliorant son record personnel par sept secondes), au 400m libre et au 100m libre.

• Bérubé a été une des nageuses les plus occupées du Canada aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres, en participant à cinq épreuves. Elle a terminé 11e au 10 mètres dos, 200 m QNI et 400 m libre, ainsi que 15e au 100 m papillon et 16e au 100 m libre.

• Elle a un handicap aux deux jambes après avoir été diagnostiquée avec un cancer quand elle est née.

• En 2011, elle a montré qu'elle était une candidate sérieuse pour l'équipe paralympique de 2012, se qualifiant pour trois finales et gagnant une médaille d'argent au 100 m dos aux championnats para-panpacifiques de natation.

• Sa soeur Noemi Berube a été championne nationale de ski de fond.



MORGAN BIRD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-09-06

HEIGHT | TAILLE: 157 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Calgary, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Calgary, AB

CLUB: Cascade Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Kristina Crook

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Randi Willisko, Jeff Welechuk,
Ashley Kilpatrick, Chris Tobin

SPORT CLASS: S8SB8SM8

IPC World Championships in Montreal. She competed in five events, earning two silver medals and reaching the finals in the other three. Bird took second in the 50-m freestyle and helped Canada to a surprise runner-up finish in the 4x100 freestyle relay. She was also fourth in the 100-m freestyle, fifth in the 400-m freestyle and sixth in the 100-m butterfly.

- She assured her spot on the 2012 Paralympic team with several strong performances at the trials including a national mark in the 400-m freestyle.

Après ses performances percées aux championnats du monde du IPC 2013 n'étaient pas un coup de chance quand elle a décroché deux autres médailles individuelles aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie.

- Bird a récolté une médaille d'argent au 50m libre et une de bronze au 100m libre.
- Bird, une des trois paranageurs qui ont représenté le Canada aux Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow, a terminé quatrième au 100m
- Bird a décroché son billet pour les deux compétitions en terminant deuxième au 50m libre et au 100m papillon aux championnats Can-Am de paranatation Speedo en mars.

• Bird a fait sa percée internationale aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal. Elle a participé à cinq épreuves, méritant deux médailles d'argent et se qualifiant pour les finales dans les trois autres. Bird a terminé deuxième au 50m libre et a aidé le Canada à obtenir une deuxième place surprise au relais 4x100 libre. Elle a aussi terminé quatrième au 100m libre, cinquième au 400m libre et sixième au 100m papillon. Sauf au 400m libre, toutes les courses ont été des records canadiens.

- Elle s'est assuré sa place dans l'équipe paralympique de 2012 avec plusieurs solides performances aux essais, incluant une marque nationale au 400 m libre.

• After her breakthrough performances at the 2013 IPC World Championships followed up by notching two more individual medals at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif.

• Bird collected a silver in the 50-m freestyle and bronze in the 100-m freestyle.

• Bird, one of three Para-swimmers to represent Canada at the 2014 Commonwealth Games in Glasgow, came fourth in the women's 100-m freestyle.

• Bird punched her ticket for the two events by finishing second in the 50-m freestyle and 100-m butterfly at the Speedo Can Am Para-swimming Championships in March.

• Bird made her international breakthrough at the 2013

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Titanic, Crazy Stupid Love

FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: La trilogie Hunger Games Trilogy

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: X-Factor, Bachelor/Bachelorette

FAVOURITE ACTORS | ACTEURS FAVORIS: Channing Tatum, Ryan Gosling

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Bon Jovi

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Earls



DALTON BOON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-05-17

HEIGHT | TAILLE: 183 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Ladner, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Ladner, BC

CLUB: Winskill Dolphins Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Amy Canuel

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S14SB14SM14

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

the Parapan American Games in Guadalajara at age 17 and he reached three finals.

- Rick Hansen is a big inspiration for Boon.
- Boon ran the last leg with Rick Hansen on his 25th anniversary of the Man in Motion tour.

• Boon a décroché sa place dans l'équipe avec une victoire au 200m libre aux championnats Can-Am de paranatation 2015.

• Aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014, il est monté trois fois sur le podium à Pasadena, Calif., pour récolter la médaille d'argent au 200m libre et celles de bronze aux 100m libre et 50m libre.

• En 2013, aux championnats Can-Am à Edmonton, Boon a abaissé les marques nationales aux 50m et 100m libre.

• Il a récolté cinq médailles, dont deux d'or, aux Jeux du Canada 2013 à Sherbrooke, au Québec.

• En 2011, il a été membre de l'équipe canadienne aux Jeux para-panaméricains à Guadalajara à 17 ans et il a participé à trois finales.

• Rick Hansen est une grande inspiration pour Boon.

• Boon a couru la dernière section avec Rick Hansen lors du 25e anniversaire de son Tour du monde «Man in Motion».

• Boon earned his way onto the team with a victory in the 200-m freestyle at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships.

• At the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships, he marched three times to the podium in Pasadena, Calif., to collect silver in the 200-m freestyle and bronze in the 100-m freestyle and 50-m freestyle.

• In 2013 at the Can Am Championships in Edmonton, Boon lowered the national mark in the 50-m and 100-m freestyle.

• He collected five medals, including two gold at the 2013 Canada Games in Sherbrooke, Que.

• In 2011, he was a member of the Canadian team at

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Polar Express

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Sports Illustrated

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Game shows | Émissions de jeux

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Swimming Canada

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Thin Lizzy

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: The Boys are Back in Town

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Boston Pizza



ISAAC BOUCKLEY

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-04-18

HEIGHT | TAILLE: 172 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Oshawa, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: Natation Para-Performance

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Eric Kramer, Rob Masson

SPORT CLASS: S10SB9SM10

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- He won silver in both the 50-m and 400-m freestyle, bronze in the 200-m individual medley, while finishing fourth in the 100-m free, fifth in the 100-m butterfly, sixth in the 100-m breaststroke and seventh in the 100-m backstroke.
- At the Pan Pacific Para-swimming championships in Edmonton, Bouckley placed fourth in the 400-m freestyle, achieving the time standard for the 2012 London Paralympics.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 Isaac Bouckley a terminé deuxième aux 50m, 100m et 400m libre, de plus il s'est classé troisième au 200m QNI.

• Para-pan-pacifiques en 2014, il a égalé son meilleur résultat des championnats para-pan-pacifiques de 2011 avec une quatrième place au 400m libre.

• Aux Jeux de Londres, Bouckley a participé à six épreuves.

• Bouckley, qui a un pied bot, s'est qualifié pour les finales aux 400 m libre et 200 m QNI.

• Il a terminé huitième au 400, mais a été disqualifié dans la finale du 200 QNI à cause d'un battement de jambe illégal dans la portion du papillon.

• Aux essais paralympiques, Bouckley a établi des records personnels dans toutes ses épreuves et a remporté trois médailles à Montréal.

• Il a gagné la médaille d'argent dans les 50 m et 400 m libre, celle de bronze au 200 m QNI, tout en terminant quatrième au 100 m libre, cinquième au 100 m papillon, sixième au 100 m brasse et septième au 100 m dos.

• Aux championnats para-pan-pacifiques de natation à Edmonton, Bouckley a terminé quatrième au 400 m libre, réussissant le critère pour les Jeux paralympiques de Londres 2012.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships he placed second in the 50-m, 100-m and 400-m freestyle, plus was third in the 200-m IM.

• At the Pan Pacific Para-swimming Championships in 2014 he equaled his best result from the 2011 championships with a fourth place finish in the men's 400-m freestyle.

• At the London 2012 Paralympic Games, Bouckley competed in six events. Bouckley, who has a club foot, reached finals in both the 400-m freestyle and the 200-m individual medley. He was eighth in the 400.

• At the Paralympic Trials, Bouckley set personal bests in all his events and brought home three medals from Montreal.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Way Way Back

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Crime and Punishment

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Maclean's

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Modern Family

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Rebecca Hall

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Led Zeppelin

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Classical | Classique



NATHAN CLEMENT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-09-30

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: West Vancouver, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: West Vancouver, BC

CLUB: West Vancouver Otters Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Norman Ng

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR:

Anette Nossiter, Kris Bober

SPORT CLASS: S7SB7SM7

- In 2011 at the Can Am Championships and Clement set personal bests in five of his six races.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 le nageur a terminé deuxième au 50m papillon et troisième au 50m libre.

• Clement a fait sa première équipe nationale en 2014 en obtenant une place pour les championnats pan-pacifiques de paranatation à Pasadena, Calif.

• Aux championnats para-pan-pacifiques, Clement s'est qualifié pour trois finales individuelles en se classant quatrième au 50m papillon et sixième aux 50m libre et 200m QNI, tous avec des records personnels.

• Il a été un des premiers paranageurs dans les sports à l'école secondaire en C.-B. et il a nagé contre des adversaires sans handicap ce qui, dit-il, l'a fait travailler plus fort.

• Sa première compétition internationale a été les championnats Can-Am 2011 et Clement a établi des records personnels dans cinq de ses six courses.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships the swimmer was second in the 50-m butterfly and third in the 50-m freestyle.

• Clement made his first national team in 2014, earning a spot for the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif.

• At the Para Pan Pacs, Clement reached three individual finals, placing fourth in the 50-m fly and sixth in both the 50-m free and 200-m individual medley, all with personal best times.

• He was one of the first Para-swimmers in B.C. high school sports and raced against able-bodied competition, which he said made him work harder.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Monty Python and the Holy Grail

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: A Song of Ice and Fire

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Game of Thrones

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Pearl Jam

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Up tempo music | Musique rythmée

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Spaghetti and meatballs | Spaghetti et boulettes de viande

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Hockey, Football, Soccer



ANDREW COOKE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1991-06-17

HEIGHT | TAILLE: 178 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Penticton, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Penticton, BC

CLUB: Kisu Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Jane Bentley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: -

SPORT CLASS: S5SB4SM5

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- In 2011, Cooke made his international debut as a member of the Canadian team at the Parapan American Games in Guadalajara, Mexico. His best results were fifth in the 100-m breaststroke and sixth place finishes in the 50-m freestyle and 200-m freestyle.

Cooke a atteint la finale dans cinq épreuves aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, se classant deuxième au 50 mètres dos, ainsi que troisième aux 50m, 100m et 200m libre et troisième au 50m papillon.

Le nageur, qui a de la paralysie cérébrale, a gagné la médaille d'argent au 50m dos, celle de bronze au 200m QNI aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif. Il a terminé quatrième au 50m libre et il a aidé le Canada à se classer cinquième au relais 4x50m – tous ont été des records canadiens.

Aux championnats Can-Am à Miami en mars 2014, il a battu le record canadien et gagné la médaille d'or au 200m.

En 2011, Cooke a fait ses débuts internationaux comme membre de l'équipe canadienne aux Jeux para-panaméricains à Guadalajara, au Mexique. Ses meilleurs résultats ont été cinquième au 100m brasse et sixième au 50m libre et 200m libre.

Cooke reached the final in five events at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships, placing second in the 50-metre backstroke plus third in the 50-m, 100-m and 200-m freestyle and third in the 50-m butterfly.

The swimmer, who has cerebral palsy, won the silver medal in the 50-m backstroke, and bronze in the 200-m individual medley at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. He was fourth in the 50-m freestyle and helped Canada to fifth in the 4x50-m relay – all were Canadian record times.

Qualified for the Para Pan Pac team at the Can-Am Championships in Miami in March 2014, when he broke the Canadian record and won gold in the 200-m IM.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Tommy Boy

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Of Mice and Men

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Big Bang Theory

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Jim Carrey

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Queen, AC/DC

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Burger 55

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Fruit salad | Salade de fruits



TAMMY CUNNINGTON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1975-12-27

HEIGHT | TAILLE: 147 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Red Deer, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Red Deer, AB

CLUB: Red Deer Catalina Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Mandi Smith

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S4SB3SM4

She showed her versatility by swimming seven events at the 2015 Speedo Can Am Swimming Championships.

Cunnington was six years old when she was struck by an airplane at a Ponoka, Alta., air show in April 1982.

The accident left her a paraplegic with the full use of her right arm, plus her core and shoulders.

A figure skater before the accident, Cunningham has played wheelchair basketball at a national level and competed in triathlon.

She also enjoys hand cycling, paddle boarding and downhill sit-skiing.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Notting Hill

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Great Gatsby

FAVOURITE ATHLETE | ATHLÈTE FAVORI: Wayne Gretzky

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Paris

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Oatmeal and coconut oil | Gruau et l'huile de noix de coco

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: US Weekly

SUPERSTITION: Always put on left shoe first | Toujours mettre le soulier gauche en premier.



CHRISTIAN DANIEL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-05-20

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Calgary, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Calgary, AB

CLUB: University of Calgary Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Jessie Olson-Heisler

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Suzanne Gaida, Randi Willisko, Valerie Pomazial

SPORT CLASS: S6SB6SM6

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- His brother Stefan Daniel is Para-swimmer and triathlete.

- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 il a terminé troisième aux 100m et 400m libre.
- Christian Daniel est revenu dans Équipe Canada pour la première fois en trois ans en 2014 et a obtenu son meilleur résultat de la saison avec une médaille de bronze au 400m libre aux championnats para-pacifiques.
- Daniel a été membre de l'équipe des Jeux parapanaméricains 2011.
- À ces Jeux, à Guadalajara, Daniel a participé à six épreuves et ses meilleurs résultats ont été des sixièmes places au 10m libre et au 400m libre.
- Daniel est un concepteur Internet indépendant et il espère faire une carrière professionnelle dans la science des ordinateurs, le sujet qu'il étudie présentement à l'Université de Calgary.
- Son frère Stefan Daniel est un parageur et triathlète.



JONATHAN DIELEMAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1985-03-13

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Quick, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUB: Dynamo Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Marianne Wieland De Alvarez

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S5SB3SM4

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- Besides swimming Dieleman also competes in Para-triathlon.

- Jonathan Dieleman s'est qualifié pour sa première compétition internationale majeure de paranatation en faisant l'équipe pour les Jeux parapanaméricains de Toronto 2015.
- Paraplégique T4, Dieleman a gagné le 50 mètres et le 150m QNI SM4 aux championnats Can-Am de paranatation Speedo.
- Dieleman a grandi sur une ferme, a été impliqué en 4-H et joue de la guitare depuis l'âge de 13 ans.
- Amateur de rodéo, il a monté à dos nu et des taureaux avant de se briser le dos dans un accident de moto hors-route.
- Dieleman avait quatre ans quand il a appris à nager dans un lac près de chez-lui.
- Il est revenu dans la piscine environ six mois après son accident.
- Outre la natation Dieleman fait aussi du para-triathlon.

- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships he placed third in the 100-m and 400-m freestyle.
- Christian Daniel returned to Team Canada for the first time in three years in 2014 and capped his season with a bronze medal in the 400-m freestyle at Pan Pacific Para-swimming Championships.
- Daniel was a member of the 2011 Parapan American Games team.
- At those Games in Guadalajara, Daniel competed in six events with his best results sixth-place finishes in the 100-m free and 400-m freestyle.
- Daniel is a self-employed web designer and hopes he can pursue a professional career in computer science, which he studies at the University of Calgary.

- Jonathan Dieleman qualified for his first major international Para-swimming event by making the Toronto 2015 Parapan Am Games Team.
- A T4 paraplegic, Dieleman won the 50-metre breaststroke and SM4 150-m individual medley at the Speedo Can Am Para-swimming Championships.
- Dieleman grew up on a farm, was involved in 4-H and played guitar since he was 13.
- A rodeo fan, he rode bareback and bulls before breaking his back in a dirt biking accident.
- Dieleman was four years old when he first learned to swim in a lake near his home.
- He returned to the pool about six months after his accident.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: 8 Seconds

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Unbroken

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Garth Brooks, Brad Paisley, Dierks Bentley

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Ain't Goin' Down (Til' The Sun Comes Up) - Garth Brooks

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Triathlon, Rodeo

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Everywhere | Partout

GUilty PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Chocolate | Chocolat



VALERIE DRAPEAU

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1985-09-01

HEIGHT | TAILLE: 162 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Longueuil, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Longueuil, QC

CLUB: Natation Para-Performance

COACH | ENTRAÎNEUR: Claude Picard

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Julie Simard, Julie Tessier

SPORT CLASS: S5SB5SM5

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

100-m breaststroke and was also fourth in the 50-m backstroke seventh in the 200-m freestyle and ninth in the 100 freestyle.

• Her impairment is ataxia, a neurological disease which affects the nervous system and causes difficulties in the coordination of voluntary movements.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 elle a terminé deuxième au 100m brasse en plus d'obtenir des troisièmes places aux 50m et 100m libre.

• A fait ses débuts aux Jeux paralympiques de manière impressionnante en réussissant des records personnels aux 100 m brasse et 200 m libre.

• Elle s'est classée 11e et 13e en tout dans ces courses.

• Aux championnats du monde du IPC 2013, Valérie Drapeau a battu son propre record national deux fois au 100m brasse, terminant sixième.

• Elle a fait son premier gros impact international aux championnats para-pan-pacifiques de 2011 à Edmonton. Drapeau a gagné la médaille d'argent au 100 m brasse et a aussi terminé quatrième au 50 m dos, septième au 200 m libre et neuvième au 100 m libre.

• Son handicap est l'ataxie, une maladie neurologique qui affecte le système nerveux et cause des difficultés dans la coordination des mouvements volontaires.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships she was second in the 100-m breaststroke plus recorded third-place finishes in the 50-m and 100-m freestyle.

• Made her Paralympic Games debut in impressive style posting personal best times in the 100-m breaststroke and the 200-m freestyle in London in 2012. She placed 11th and 13th overall in those races.

• At the 2013 IPC World Championships in Montreal, Drapeau broke her own national record twice in the 100-m breaststroke, finishing in sixth spot.

• She made her first big international impact at the 2011 Pan Pacific Para-swimming Championships in Edmonton. Drapeau won the silver medal in the



SABRINA DUCHESNE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-04-17

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Quebec City, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Quebec City, QC

CLUB: Rouge et Or de l'Université Laval

COACH | ENTRAÎNEUR: Johanne Girardin

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S8SB8SM8

• Âgée de seulement 14 ans, Sabrina Duchesne s'est qualifiée pour les championnats du monde de natation du IPC 2015 à Glasgow, en Écosse, et les Jeux parapanaméricains de Toronto.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo elle a participé à cinq finales, terminant quatrième au 200m QNI.

• Faire sa première équipe nationale a été le fait saillant de sa carrière

• En dehors de la piscine elle aime lire et jouer dehors avec son chien.

• Après sa carrière en natation elle aimerait devenir vétérinaire.

• La plus jeune membre de l'équipe de paranatation 2015.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: 7 Jours

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Star Académie

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: De père en flic

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Black Eyed Peas

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Tim Hortons

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Cycling | Cyclisme

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Divergent

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Hawaii

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Pretty Little Liars, Vampire Diaries

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Eminem

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Chocolate | Chocolat



ALEXANDER ELLIOT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-07-05

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Kitchener, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kitchener, ON

CLUB: Region of Waterloo Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Russ Franklin, Matt Mains

SPORT CLASS: S10SB9SM10

- Elliot was born with a rare condition called syndactyly which limits the use of his hands and feet.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 il a gagné les 100 mètres papillon, 100 mètres dos et 400 m libre tout en terminant deuxième du 200m QNI.

• En 2014, il a obtenu une place dans sa première équipe canadienne pour les championnats parapan-pacifiques à Pasadena. Il a mérité des médailles d'argent au 400m libre et 100m papillon ainsi qu'une de bronze au 100m brasse. Il a terminé deuxième derrière son compatriote Nathan Stein au 100m papillon quand les deux ont nagé sous le record national de Benoit Huot.

• En décembre 2013, Elliot a récolté quatre médailles d'or aux championnats Can-Am à Edmonton. Il a défait le légendaire Benoit Huot pour remporter une victoire au 100m papillon et il a aussi triomphé aux 100m libre, 100m papillon et 100m brasse.

• Elliot est né avec un état rare appelé syndactylie qui limite l'utilisation de ses mains et de ses pieds.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships he won the 100-metre butterfly, 100-m backstroke and 400-m freestyle while placing second in the 200-m individual medley.

• In 2014, he earned a berth on his first Canadian team for the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena. He earned silver medals in the 400-m freestyle and 100-m butterfly as well as a bronze in the 100-m breaststroke. He was second to compatriot Nathan Stein in the 100-m fly as both went under Benoit Huot's national record.

• In December 2013, Elliot collected four gold medals Can-Am Championships in Edmonton. He defeated the legendary Huot for a victory in the 100-m butterfly and also triumphed in the 100-m freestyle, 100-m butterfly and 100-m breaststroke.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Now You See Me

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Book Thief

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Walking Dead

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Leonardo DiCaprio

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: YouTube

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Martin Garrix

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Casey's



SARAH GIRARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-02-08

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: China

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: Club de Natation de Saint-Jérôme

COACH | ENTRAÎNEUR: Marc-Andre Duchesneau

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: NESB9NE

• Quand elle a commencé à nager Sarah Girard préférait l'entraînement à la compétition.

• Ce sera la première fois de Girard dans l'équipe nationale. Elle a assuré sa place en gagnant le 100m brasse aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 pour se qualifier pour les championnats du monde de natation du CIP 2015 à Glasgow, en Écosse, et les Jeux parapanaméricains de Toronto 2015.

• Ses plus grandes influences vont de Benoit Huot à Michael Phelps à sa mère, Sylvie, qui est juge.

• En dehors de la piscine elle aime magasiner avec ses amies et regarder des films.

• When she first began swimming Sarah Girard preferred training to competing.

• This will be Girard's first time on the national team. She secured her spot by winning the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in the SB9 100-m breaststroke to qualify for both the 2015 IPC Swimming World Championships Glasgow, Scotland and the 2015 Parapan Am Games in Toronto.

• Her biggest influences range from Benoit Huot to Michael Phelps to her mother, Sylvie, who is a judge.

• Away from the pool she enjoys shopping with friends and watching movies.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Jennifer Lawrence

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Madison

FAVOURITE PLACES TO VISIT | ENDROITS FAVORIS À VISITER: Australia | Australie, Hawaii

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Seventeen

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Suits

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes



DEVIN GOTELL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-08-19

HEIGHT | TAILLE: 195 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Antigonish, NS

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: London Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Andrew Craven

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉREUR: Rob Allan, Andrew Cole, Nicholas Rottman, Michel Berube, Alexandre Gendron

SPORT CLASS: S13SB13SM13

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Gotell placed second in the 50-metre, 100-m and 400-m freestyle.
- In 2014 Gotell won a silver medal in the 400-m freestyle at the Pan Pacific Para-swimming Championships.
- His international development continued in 2013 at the IPC World Championships in Montreal, placing sixth in the 400-m freestyle and seventh in the 100-m backstroke.
- He competed at the 2012 Paralympic Games in four events for swimmers who have seven to 10 per cent of their sight.
- In London, Devin reached the final in the 400-m

freestyle, placing seventh, and also competed in the 100-m backstroke.

- After making the Canadian team for the 2006 IPC World Championships, he produced his first big international splash with six medals at the 2007 Parapan Am Games, which included a 15-second improvement on his world championship time in the 200-m individual medley.
- The 200-m IM was his key event at the 2011 Pan Pacific Para-swimming Championships as he won a silver medal and reached three other finals.
- He and his sister Chelsey have a genetic condition called oculocutaneous albinism and don't have any pigment in their hair, skin or eyes.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 il s'est classé deuxième aux 50 mètres, 100m et 400m libre.

• En 2014 Gotell a gagné une médaille d'argent au 400m libre aux championnats pan-pacifiques de paranatation..

• Son développement international s'est poursuivi en 2013 aux championnats du monde du IPC à Montréal, il s'est qualifié pour deux finales, se classent sixième au 400m libre et septième au 100m dos.

• Il avait participé aux Jeux paralympiques de 2012 dans quatre épreuves pour les nageurs qui ont de sept à 10% de vision.

• À Londres, Devin s'est qualifié pour la finale au 400m libre, se classant septième, et il a aussi participé au 100m dos.

• Après avoir fait l'équipe canadienne pour les championnats du monde du IPC de 2006, il a produit son plus grand exploit international en gagnant six médailles aux Jeux para-panaméricains de 2007, dont une amélioration de 15 secondes sur son temps des championnats du monde au 200 m QNI.

• Le 200 m QNI a été sa principale épreuve aux championnats para-pacifiques de 2011 quand il a gagné une médaille d'argent et s'est qualifié pour trois autres finales.

• Lui et sa sœur Chelsey ont un état génétique appelé albinisme oculocutane et n'ont aucun pigment dans les cheveux, la peau ou les yeux.

QUICK FACTS | EN BREF

NICKNAMES | SOBRIQUETS: The Great Ghost, Sunny Boy, Devinoodle

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Sisters Brothers

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: River Monsters

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Spaghetti and salad | Spaghetti et salade

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: YouTube

FAMILY FACT: Sister Chelsey Gotell was a successful three-time Paralympian

FAIT DE FAMILLE: Sa soeur Chelsey Gotell a été une triple paralympienne couronnée de succès





BENOÎT HUOT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1984-01-24

HEIGHT | TAILLE: 155 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Longueuil, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: Club de Natation de Saint-Jérôme

COACH | ENTRAÎNEUR: Pierre Lamy

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR:

Marc-André Duchesneau, Benoit Lebrun,
Ben Titley, Guy Dorion

SPORT CLASS: S10SB9SM10

setting a world record in the process. He also took silver in the 400-m freestyle and bronze in the 100-m backstroke.

- His best Paralympics were in Athens in 2004 with five gold medals and a silver.
- Four years earlier he collected three gold medals and three silvers at the Sydney 2000 Paralympics.
- In 2008 at the Paralympic Games in Beijing, Huot won four bronze medals.
- Huot, whose impairment is club feet, started swimming competitively at age 10 with Hippocampe de St-Hubert.

• Au cours de l'hiver 2014-15 le paralympien à quatre reprises a déménagé à Toronto pour s'entraîner avec l'entraîneur Ben Titley, mais a alors choisi de retourner dans sa ville d'origine de Montréal.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo il a gagné le 200m QNI et a terminé deuxième du 100m dos.

• À la compétition internationale de paranatation britannique à Glasgow, il a gagné le 100m dos et a terminé quatrième du 400m libre.

• Huot a participé à une année qu'il a qualifiée de folle en 2014 avec une médaille d'or au 200m QNI aux championnats pan-pacifiques de paranatation. Il a ajouté une médaille d'argent quelques minutes plus tard au 100m dos.

• Huot a soutenu la pression de favori local aux championnats du monde du IPC de Montréal de 2013 en remportant la médaille d'or au 200 mètres QNI à seulement 0,33 de seconde de son record du monde établi un an auparavant aux Jeux paralympiques.

• Huot a été le porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie de fermeture des Jeux paralympiques de Londres de 2012 après avoir porté son total de médailles paralympiques en carrière à 19.

• Londres 2012 a été les quatrièmes Jeux paralympiques et il a fêté cela en gagnant une médaille de chaque couleur. Huot a gagné la médaille d'or au 200 mètres QNI SM10, établissant un record du monde au passage. Il a aussi obtenu celle d'argent au 400 m libre et celle de bronze au 100 m dos.

• Ses meilleurs Jeux paralympiques ont été ceux d'Athènes en 2004 où il a gagné cinq médailles d'or et une d'argent.

• Quatre ans auparavant il a obtenu trois médailles d'or et trois d'argent aux paralympiques 2000 de Sydney.

• En 2008, aux Jeux paralympiques de Beijing, Huot a gagné quatre médailles de bronze.

• Huot, dont le handicap est un pied bot, a commencé à nager en compétition à 10 ans avec l'Hippocampe de St-Hubert.

• Over the winter of 2014-15 the four-time Paralympian moved to Toronto to train with coach Ben Titley, but then chose to return to his hometown of Montreal.

• At the Speedo Can Am Para-swimming Championships Huot won the 200-metre individual medley and was second in the 100-m backstroke.

• At the British Para-swimming International Meet in Glasgow, he won the 100-m back and was fourth in the 400-m freestyle.

• Huot completed a self-described crazy year in 2014 with a gold medal in the 200-m IM at the Pan Pacific Para-swimming Championships. He added a silver minutes later in the 100-m backstroke.

• Huot withstood the pressure as the hometown favourite at the 2013 IPC Swimming World Championships in Montreal, winning the gold medal in the 200-metre individual medley just 0.33 seconds off his world record time set a year earlier at the Paralympic Games.

• Huot was Canada's flag bearer for the London 2012 Closing Ceremony after increasing his career Paralympic medal total to 19.

• London 2012 was his fourth Paralympics, and he celebrated by winning a medal of each colour. Huot won gold in the SM10 200-metre individual medley,



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @benhuot **WEBSITE | SITE INTERNET:** www.benoithuot.com

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Forrest Gump

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Les Affaires

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Open by Andre Agassi

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Tout le monde en parle

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Tom Hanks

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: U2



KIRSTIE KASKO

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1991-10-13

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: High River, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Okotoks, AB

CLUB: Foothill Stingray Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Wendy Johnson

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Rose Tarrant, Todd Melton

SPORT CLASS: S14SB14SM14

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

Mexico, Kasko emerged as a new star on the Canadian team, earning gold medals in the 200-m freestyle and 100-m backstroke.

- She got a taste of a Games atmosphere in early October 2011 at the Global Games in Italy where she set several personal bests and won a bronze medal in the 200-m backstroke.

- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto elle a terminé deuxième au 200 mètres libre en plus de troisième aux 100m brasse et 100m dos.

- Kirstie Kasko a participé à ses premiers Jeux paralympiques en 2012. Nageant pour la déficience intellectuelle, elle a terminé 12e aux 100 mètres dos et 100 m brasse ainsi que 14e au 200 m libre.

- Elle a abaissé trois records canadiens en 2012 (200 m et 400 m libre et 100 m brasse).

- Kasko a de nouveau fait partie d'Équipe Canada aux championnats du monde du IPC 2013 et a participé à quatre épreuves.

- Aux Jeux para-panaméricains, à Guadalajara, Kasko est devenu une nouvelle vedette dans l'équipe canadienne, remportant des médailles d'or aux 200 m libre et au 100 m dos.

- Elle a eu un avant-goût de l'atmosphère des Jeux au début d'octobre 2011 aux Jeux Global en Italie, où elle a établi plusieurs records personnels et remporté une médaille de bronze au 200 m dos.

- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto she was second in the 200-metre freestyle plus was third in both the 100-m breaststroke and 100-m backstroke.

- Kasko competed at her first Paralympic Games in 2012. Racing for the intellectually challenged, she placed 12th in both the 100-metre backstroke and 100-m breaststroke as well as 14th in the 200-m freestyle.

- She also lowered three Canadian records in 2012 (200-m and 400-m freestyle and 100-m breaststroke).

- Kasko was once again on Team Canada at the 2013 IPC World Championships and competed in four events.

- At the 2011 Parapan Am Games in Guadalajara,

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Shrek 3

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Glass Castle

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Teen Vogue

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: X-Factor

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Selena Gomez

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Taylor Swift



NYDIA LANGILL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-10-27

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Mississauga, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Mississauga, ON

CLUB: Ducks Swimming Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Craig Mortimer

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Reg Chappell, Rafael Polinario,
Corrine Bainton, Rose Sury

SPORT CLASS: S7SB6SM7

- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Langill notched a pair of fourth-place finishes in 100-metre freestyle and 200-m individual medley.

- Langill was on Team Canada for the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif., where she raced to three finals, finishing sixth in the 100-m breaststroke and 50-m butterfly and seventh in the 100-m freestyle.

- Langill competed for Ontario at the 2009 Canada Games in PEI and reached four finals.

- Langill was born nine weeks premature and was diagnosed at 18 months with a mild form of cerebral palsy.

- As an infant she underwent several surgeries to

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: My Best Friend's Wedding

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Ellen DeGeneres Show

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Julia Roberts

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Swiss Chalet

FAVOURITE PLACES TO VISIT | ENDROITS FAVORIS À VISITER: Las Vegas

correct bones and muscles affected by her condition.

- She learned to walk in the pool and has been unstoppable ever since.
- She hopes to educate people about people with disabilities and their potential as well as coach other Para-swimmers.
- She studies communication at Calvin College in the U.S.

- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, Langill a décroché deux quatrièmes places aux 100 mètres libre et 200m QNI.

- Langill a fait partie d'Équipe Canada pour les championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif., où elle a terminé sixième aux 100m brasse et 50m papillon et septième au 100m libre.

- Langill a participé aux Jeux du Canada de 2009 dans l'I.P.-É. et a nagé pour l'Ontario dans quatre finales.

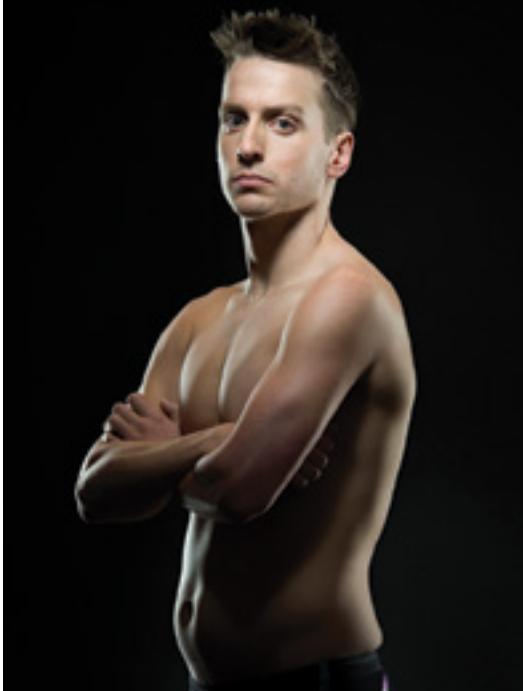
- Langill est née neuf semaines avant terme et a été diagnostiquée à 18 mois avec une forme légère de paralysie cérébrale.

- Enfant, elle a subi plusieurs opérations pour corriger des os et des muscles affectés par son état.

- Elle a appris à marcher dans la piscine et a été impossible à arrêter depuis.

- Elle espère éduquer les gens à propos des personnes ayant un handicap et de leur potentiel ainsi qu'être entraîneur d'autres paragaeurs.

- Elle étudie la communication présentement au Collège Calvin aux É.-U.



JEAN-MICHEL LAVALLIÈRE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-12-10

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Quebec, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: Club de Natation de Saint-Jérôme

COACH | ENTRAÎNEUR: Pierre Lamy

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Claude Lamy

SPORT CLASS: S7SB7SM7

fourth in the 200-m individual medley in Canadian record time and fifth in the 50-m butterfly. His time in the 50-m fly was both a Canadian and Pan American record.

- In 2011, he won a bronze medal at the Pan Pacific Para-swimming Championships in the 50-m freestyle.
- In 2010, he competed at the IPC World Championships in Eindhoven, the Netherlands and was Canada's flag bearer in the opening ceremonies.
- In 2009, Lavallière made his international debut at the IPC short course world championships in Rio de Janeiro.
- Also in 2009 at the Canada Games Lavallière won a gold and four silver medals for Team Quebec.
- Sports management student at Université Laval.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, Lavallière est monté quatre fois sur le podium.

• Il a gagné la médaille d'or aux 100 mètres et 400m libre, en plus de terminer deuxième aux 50m libre et 200m QNI.

• Lavallière a connu son plus grand succès international en 2014 avec trois médailles aux championnats pan-pacifiques de paranatation. Lavallière a obtenu des médailles d'argent aux 50m libre et 100m libre et une de bronze au 50m papillon.

• Aux championnats Can-Am 2014, Lavallière a abaissé les records canadiens des 50m papillon, 100m papillon, 50m brasse et 200m QNI.

• Aux championnats du monde du IPC à Montréal en 2013, il a cogné à la porte du podium dans deux épreuves, terminant quatrième au 200m QNI avec un record canadien et cinquième au 50m papillon. Son temps au 50m papillon a été un record canadien et panaméricain.

• En 2011, il a gagné une médaille de bronze aux championnats para-pan-pacifiques au 50m libre.

• En 2010, il a participé aux championnats du monde du IPC à Eindhoven, aux Pays-Bas, et a été le porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie d'ouverture.

• En 2009, Lavallière a fait ses débuts internationaux aux championnats du monde du IPC en petit bassin à Rio de Janeiro.

• Aussi en 2009, aux Jeux du Canada, Lavallière a gagné une médaille d'or et quatre d'argent pour l'Équipe Québec.

• Étudiant en administration sportive à l'Université Laval.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Lavalliere reached the podium four times.

• He won gold in the 100-metre and 400-m freestyle plus was second in the 50-m free and 200-m individual medley.

• Lavallière enjoyed his biggest international success in 2014 with a triple medal performance at the Pan Pacific Para-swimming Championships. Lavallière earned silver medals in the 50-m freestyle and 100-m freestyle and bronze in the 50-m butterfly.

• At the 2014 Can Am Championships, Lavallière lowered Canadian records in the 50-m butterfly, 100-m butterfly, 50-m breaststroke and the 200-m individual medley.

• At the 2013 IPC World Championships in Montreal, he knocked at the podium door in two events, finishing

QUICK FACTS | EN BREF

PRE-RACE RITUAL: Always wipes his block at least three times before a race

RITUEL PRÉ-COURSE: Toujours essuyer son bloc au moins trois fois avant une course

FAVOURITE THING TO DO AWAY FROM POOL: Spend time with friends who aren't swimmers

CHOSE À FAIRE EN DEHORS DE LA PISCINE: Passer du temps avec ses amis qui ne sont pas nageurs



JAMES LEROUX

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-02-24

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Repentigny, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Repentigny, QC

CLUB: Club de Natation Torpille

COACH | ENTRAÎNEUR: Jérémie Bruggeman

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Catherine Marcotte

SPORT CLASS: NESB9NE

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Leroux won the SB9 100-metre breaststroke.

• At the 2014 Can Ams, Leroux won gold in the 50-m backstroke, freestyle and breaststroke plus the 100-m freestyle. He was second in the 50-m and 200-m breaststroke.

• Away from the pool he likes hanging out with his friends and playing video games.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, Leroux a gagné le 100 mètres brasse SB9.

• Aux championnats Can-Am 2014, Leroux a gagné les

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Le Choc des Titans

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Morgan Freeman

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Metallica

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Family Guy

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Batman

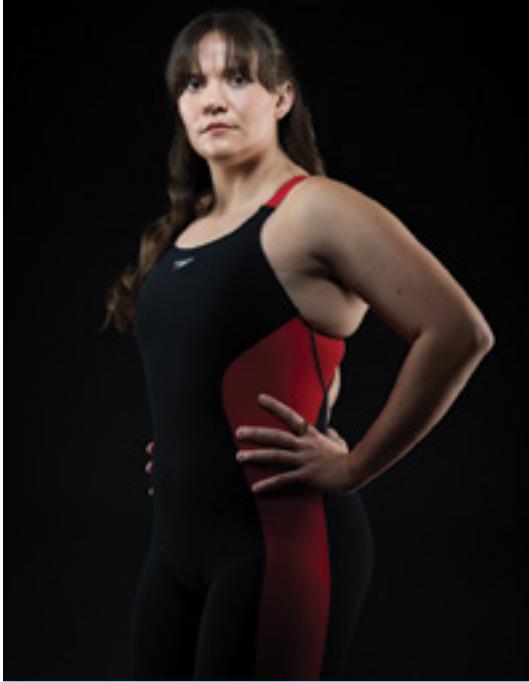
FAVOURITE PLACES TO VISIT | ENDROITS FAVORIS À VISITER: Indonesia

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: McDonald's

médailles d'or aux 50m dos, libre et brasse en plus du 100m libre.

• Il a terminé deuxième aux 50m et 200m brasse.

• En dehors de la piscine il aime passer du temps avec ses amis et jouer à des jeux vidéo.



SARAH MAILHOT

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1989-11-08

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Quebec, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Quebec, QC

CLUB: Club de Natation Région de Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Marc-André Pelletier

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Sylvain Tremblay, Audrey Frenette, Valérie Cyr

SPORT CLASS: S8SB7S8

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Mailhot showed her potential by reaching four finals.

• A back injury prevented Mailhot from reaching her competitive goals at the London Paralympics. The injury forced her to miss the 100-metre backstroke but she displayed her determination by racing in two other events, highlighted by a 13th place finish in the 400-m freestyle.

• She still lists participating in London as a career highlight, alongside her national record in the 1,500-m freestyle.

• In 2010 she competed at the IPC World Championships in Eindhoven, Netherlands and in 2011 the Pan Pacific Para-swimming Championships in Edmonton.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Intouchables

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Cosmopolitan

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Big Bang Theory

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Johnny Depp

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Hedley

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Hall of Fame by The Script

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Chez Victor

- Mailhot has spina bifida.
- She studied translation at Université Laval and has been working as a translator since 2013.
- She also gives conferences at elementary and high schools as part of the Team Quebec program.
- Away from the pool she enjoys reading, watching movies and dinners with friends.

- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo Mailhot a montré son potentiel en participant à quatre finales.
- Une blessure au dos a empêché Mailhot d'atteindre ses objectifs compétitifs aux Jeux paralympiques de Londres. La blessure l'a forcée à rater le 100 mètres dos, mais elle a affiché sa détermination en participant à deux autres épreuves, dont une 13e place au 400m libre.
- Elle dit encore que nager à Londres est le fait saillant de sa carrière, avec son record national au 1500m libre.
- En 2010 elle a participée aux Championnats du monde IPC en Eindhoven, Pays-Bas et en 2011 les Championnats de para-natation pan-pacifiques en Edmonton.
- Mailhot a le spina bifida.
- Elle a étudié en traduction à l'Université Laval et a travaillé comme traductrice depuis 2013.
- Elle donne aussi des conférences dans des écoles primaires et secondaires dans le cadre du programme Équipe Québec.
- En dehors de la piscine elle aime lire, regarder des films et souper avec des amis.



ZACK MCALLISTER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-11-04

HEIGHT | TAILLE: 168 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Lethbridge, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Lethbridge, AB

CLUB: LA Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Peter Schori

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR:

Brad Mori, Mike Pinder

SPORT CLASS: S8SB8SM8

- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships McAllister won the 50-metre and 100-m freestyle and was third in the 400-m freestyle.
- Had surgery in April 2014 that kept him out of the water for two months.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal McAllister reached the finals in his three events, lowering Canadian and Pan American records in the 50-m (6th) and 100-m freestyle (7th). He was also fifth in the 400-m freestyle.
- At his first Paralympic Games in 2012, he competed in four events: the 400-m freestyle, the 200-m individual medley and the 50-m and 100-m freestyle. Highlights were a sixth in the 400 and 10th in the 100-m freestyle, setting Canadian and Pan Am records in both races.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Good, the Bad and the Ugly

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Game of Thrones

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Breaking Bad

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Queen

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Biking | Vélo

NICKNAME | SURNOM: The Bear | Le Bear

- He was the first University of Lethbridge swimmer to make an Olympic or Paralympic team in the school's 75-year history.
- McAllister's impairment is a condition by which he had bone tumours, thereby restricting growth and range of motion in both arms and legs.
- Enjoys reading, video games, movies and hiking away from the pool.

- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, McAllister a gagné le 50m et 100m libre et il a terminé troisième au 400m libre.
- A eu une opération en avril 2014 qui l'a gardé hors de l'eau pendant deux mois.
- Aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal, McAllister s'est qualifié pour les finales dans ses trois épreuves, abaissant les records canadiens et panaméricains des 50m (6e) et 100m libre (7e). Il s'est aussi classé cinquième au 400m libre.
- Aux Jeux paralympiques en 2012, il a participé à quatre épreuves: les 400m libre, 200m QNI et 50m et 100m libre. Les faits saillants ont été une sixième place au 400 et une 10e au 100m libre, établissant des records canadiens et panaméricains dans les deux courses.
- Il été le premier nageur de l'Université de Lethbridge à se tailler une place dans une équipe olympique ou paralympique dans les 75 ans de l'histoire de l'institution.
- Le handicap de McAllister est un état selon lequel il a des tumeurs aux os, limitant ainsi sa croissance et sa portée de mouvement dans les bras et les jambes.
- Aime lire, les jeux vidéo, les films, les promenades dans la nature en dehors de la piscine.



RILEY MCLEAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2000-03-18

HEIGHT | TAILLE: 172 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Vernon, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vernon, BC

CLUB: Kisu Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Renate Terpstra

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S4SB3SM4

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

que depuis quelques années, mais il a déjà fait sa marque dans le sport.

- Il a établi un record canadien au 50 mètres papillon et s'est qualifié pour l'équipe pour les Jeux parapanaméricains de Toronto 2015 aux championnats Can-Am de paranatation Speedo. McLean a aussi gagné les 50m dos et 50m libre.
- Il a aussi nagé un record personnel en terminant troisième au 150m QNI.
- McLean avait 13 ans quand il a participé à sa première compétition de natation et il se rappelle avoir été « très nerveux »



SARAH MEHAIN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-01-12

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Vernon, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montréal, QC

CLUB: Club de Natation Région de Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Peter Carpenter

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTIÉRIEURS:

Bruce Melton, Renate Terpstra

SPORT CLASS: S7SB7SM7

m breaststroke and was fourth in the 50-m freestyle, 50-m butterfly, 200-m individual medley and 100-m backstroke.

- Mehain enjoyed a successful first Paralympic Games in London in 2012. She reached the final in four of her six events placing sixth in the 50-m butterfly and seventh in the 50-m freestyle, 100-m breaststroke and 200-m individual medley.
- Mehain has cerebral palsy and is hemiplegic. It has left one side of her body weaker than the other, and not as coordinated.
- Studying sustainability sciences at McGill University.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo, Mehain est montée sur le podium dans cinq épreuves. Elle a terminé deuxième aux 50 mètres papillon et 100m dos et troisièmes aux 200m QNI, 50m et 100m libre.

- Mehain a été la nageuse la plus occupée du Canada aux championnats du monde du IPC de 2013 à Montréal en participant à six épreuves individuelles. Le fait saillant a été une médaille de bronze, son premier podium international majeur, au 100m dos.
- Mehain a poursuivi sa progression sur la scène internationale en 2014 comme membre d'Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie. La versatile nageuse a gagné une médaille de bronze au 100m brasse et a terminé quatrième aux 50m libre, 50m papillon, 200m QNI et 100m dos.

• Mehain a connu des premiers Jeux paralympiques couronnés de succès à Londres en 2012. Elle s'est qualifiée pour quatre finales dans ses six épreuves, se classant sixième au 50 m papillon et septième aux 50 m libre, 100 m brasse et 200 m QNI.

• Mehain a un état congénital appelé hémiplégie. Cela a laissé un côté de son corps plus faible que l'autre et pas aussi coordonné.

• Étudie les sciences de la durabilité à l'Université McGill.

• Riley McLean has only been swimming competitively for a few years but already has made a mark on the sport.

• He set a Canadian record in the 50-metre butterfly and qualified for the 2015 Toronto Parapan Am Games Team at the Speedo Can Am Para-swimming Championships. He also won the 50-m backstroke and the 50-m freestyle.

• He also swam a personal-best time in finishing third in the 150-m individual medley.

• McLean was 13 years old when he competed in his first swim meet and remembers being "very nervous."

• Riley McLean ne fait de la natation de compétition

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Spider-Man, Avengers

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Percy Jackson

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Walking Dead

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Silverwoods

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Anything | N'importe quoi



GORDIE MICHIE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-10-07

HEIGHT | TAILLE: 183 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: St.Thomas, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: St.Thomas, ON

CLUB: St. Thomas Jumbo Jets Swim Team

COACH | ENTRAÎNEUR: Penelope Bosma

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR: -

SPORT CLASS: S14SB14SM14

- In 2012 at the Paralympic trials, Michie reached three finals and set three personal best times including one Ontario record in the 100-m backstroke.
- In 2011 at the Can Am meet in California, Michie earned a gold medal and five personal best performances in his six finals. In addition to his victory in the 50-m butterfly he added a silver and two bronze.

- Michie a été occupé aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, participant à quatre finales et montant trois fois sur le podium. Il a terminé deuxième aux 100 mètres dos et 200m QNI en plus de troisième au 100m libre.
- Michie a obtenu une place dans sa première équipe majeure pour Natation Canada en 2014 pour les championnats para-pan-pacifiques à Pasadena, Calif.
- Aux championnats Can-Am à Miami, la compétition de qualification pour les championnats para-pan-pacifiques, Michie a battu le critère de qualification au 100m dos et a battu les records nationaux aux 50m papillon et 50m dos.
- Il a gagné une médaille d'or au 100m dos et une de bronze au 200m QNI aux championnats para-pan-pacifiques.
- En 2012, aux essais paralympiques, Michie a participé à trois finales et établi trois records personnels, dont un record de l'Ontario au 100m dos.
- En 2011 aux championnats Can-Am en Californie, Michie a obtenu une médaille d'or et cinq records personnels dans ses six finales. En plus de sa victoire au 50m papillon, il a ajouté une médaille d'argent et deux de bronze.

• Michie was busy at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships, reaching four finals and climbing on the podium three times. He finished second in the 100-metre backstroke and 200-m individual medley plus was third in the 100-m freestyle.

• Michie earned a berth on his first major team for Swimming Canada in 2014 for the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif.

• At the Can Am meet in Miami, the qualifying event for the Para Pan Pacs, Michie beat the qualifying standard in the 100-m backstroke and broke national records in the 50-m butterfly and 50-m backstroke.

• He went on to earn a gold medal in the 100-m backstroke and bronze in the 200-m individual medley at the Para Pan Pacs.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Max Payne



JUSTINE MORRIER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-05-20

HEIGHT | TAILLE: 157 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE:

St-Jean-sur-Richelieu, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: St-Jean-sur-Richelieu, QC

CLUB: Club Natation de Haute Richelieu

COACH | ENTRAÎNEUR: France Latendresse

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR:

Lynne Cote

SPORT CLASS: S14SB14SM14

- At the Worlds held in Montreal, Morrier broke the Canadian record and placed eighth in the 100-m backstroke for swimmers with an intellectual impairment.
- Her other international experience includes a busy 2011, when she competed at the Special Olympics in Athens, the Global Games in Italy and the Pan Pacific Para-swimming Championships in Edmonton.
- Morrier was Canada's flag bearer in the opening ceremonies at the Global Games.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, elle est montée sur le podium dans quatre épreuves. Morrier a gagné la médaille d'or au 100 mètres brasse, a terminé deuxième aux 100m dos et 200m QNI et troisième au 200m libre.

• Morrier est devenue une des meilleures nageuses du Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif. Elle a gagné les médailles d'argent aux 50m libre et 100m brasse ainsi que celle de bronze au 200m QNI en plus de participer à deux autres finales.

• Avec une place dans l'équipe nationale en jeu pour les championnats du monde de 2013 à Montréal, à seulement 45 minutes en voiture de sa ville d'origine de St-Jean-sur-Richelieu, Morrier s'est qualifiée aux championnats Can-Am au Minnesota.

• Aux championnats du monde qui ont eu lieu à Montréal, Morrier a battu le record canadien et a terminé huitième au 100m dos pour les nageuses de déficience intellectuelle.

• Son autre expérience internationale inclut une année 2011 occupée quand elle a participé aux Olympiques Spéciaux à Athènes, aux Jeux Globaux en Italie et aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton.

• Morrier a été la porte-drapeau du Canada lors de la cérémonie d'ouverture aux Jeux Globaux.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto she reached the podium in four events. Morrier won gold in the 100-metre breaststroke, was second in the 100-m back and 200-m individual medley and was third in the 200-m freestyle.

• Morrier emerged as one of Canada's top performers at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She won silver medals in the 50-m freestyle and 100-m breaststroke as well as a bronze in the 200-m individual medley in addition to reaching two other finals.

• With a national team spot on the line for the 2013 championships in Montreal, just a 45-minute drive from her hometown of St-Jean-sur-Richelieu, Morrier qualified at the Can-Am Championships in Minnesota.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Madagascar

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Journal d'un dégonflé

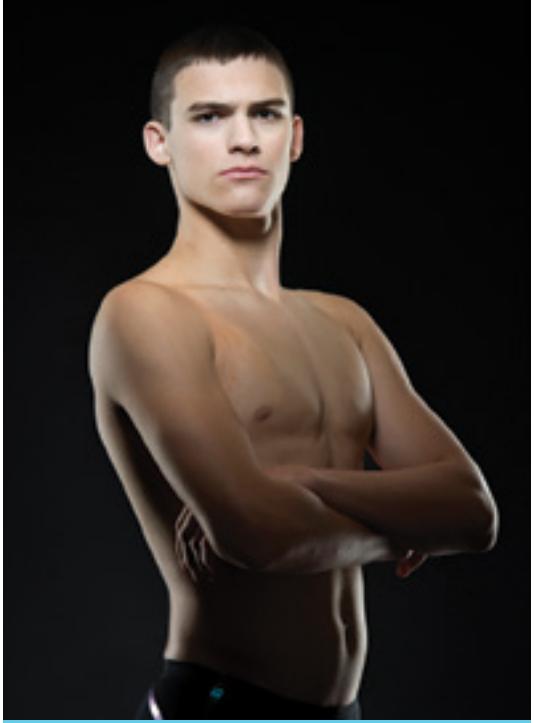
FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Simpsons

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Jean-Marie Lapointe

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook, International Paralympic Committee

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Spice Girls

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Subway



TYLER MRAK

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-07-06

HEIGHT | TAILLE: 183 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Aldergrove, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Aldergrove, BC

CLUB: Surrey Knights Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Reg Shaw

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Amber Czemiej, Nici Kilstad

SPORT CLASS: S13SB13SM13

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

physics and calculus and hopes to work in the field of quantum mechanics or aerospace engineering.

- Le nageur de déficience visuelle a participé à quatre finales aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015. Il a terminé deuxième aux 200 mètres QNI et 100m dos et troisième au 100m libre.
- Aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie, il a été un des plus jeunes nageurs de l'équipe à 16 ans, mais il s'est tout de même qualifié pour cinq finales et a terminé avec une médaille de bronze au 100m brasse. Il a aussi terminé cinquième aux 400m libre, 100m papillon et 200m QNI et sixième au 100m dos.
- Aux Jeux du Canada de 2013 à Sherbrooke, au Québec, Mrak a gagné une médaille de bronze au 100m brasse.
- L'étudiant à l'école secondaire aime les sujets comme la physique et le calcul et il espère travailler dans le domaine de la mécanique quantique ou l'ingénierie aérospatiale.

The visually impaired swimmer reached four finals at the 2015 Speedo Can Am Swimming Championships. He was second in the 200-metre individual medley and 100-m backstroke plus third in the 100-m freestyle.

At the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif., he was one of the youngest swimmers on the team at age 16 but still reached five finals capped by a bronze medal in the 100-m breaststroke. He was also fifth in the 400-m freestyle, 100-m butterfly and 200-m individual medley and sixth in the 100-m backstroke.

At the 2013 Canada Games in Sherbrooke, Que., Mrak won a bronze medal in the 100-m breaststroke.

The high school student enjoys subjects such as

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: La trilogie The Lord of the Rings Trilogy

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: La série The Ranger's Apprentice Series

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: battle.net

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: AC/DC

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Boston Pizza

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Chicken and pasta | Poulet et des pâtes

FAVOURITE PLACES TO VISIT | ENDROITS FAVORIS À VISITER: Savary Island, B.C.



DANIAL MURPHY

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1989-06-23

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Bedford, NS

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Bedford, NS

CLUB: Sackville Waves Aquatic Team

COACH | ENTRAÎNEUR: Kevin Ross

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR:

Simon MacLlodoon

SPORT CLASS: S5SB5SM5

reached two finals, placing seventh in the 100-m freestyle and eighth in the 200-m freestyle.

He made his international debut in Rio de Janeiro at the 2009 IPC World Championships (25m), challenged the world once again at the 2010 IPC World Championships in Eindhoven, Netherlands and was once again on Team Canada for the 2010 Para Pan Pacs in Edmonton.

Murphy has cerebral palsy.

He started swimming at age nine after trying several other sports and got into the sport very seriously at age 13.

Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Murphy est monté cinq fois sur le podium, récoltant entre autres la médaille d'or au 50 mètres dos.

Il a aussi abaissé ses records canadiens aux 50m papillon, 200m libre et 100m libre.

En 2014 aux championnats pan-pacifiques de paranatation à Pasadena, Calif., il a obtenu des médailles de bronze aux 200m libre et 50m dos. Il a battu le record canadien dans sa catégorie au 200m libre ainsi qu'au 100m dos et il a aidé le Canada à établir une marque nationale au relais 4x50m QN.

Aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal, le spécialiste du style libre a participé à quatre épreuves. Il s'est qualifié pour deux finales, terminant septième au 100m libre et huitième au 200m libre.

Murphy a fait ses débuts internationaux à Rio de Janeiro aux championnats du monde (25m) du IPC 2009 et a de nouveau affronté les meilleurs aux championnats du monde du IPC 2010 à Eindhoven, aux Pays-Bas, et encore une fois avec Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2010 à Edmonton.

Murphy souffre de paralysie cérébrale.

Il a commencé à nager à neuf ans après avoir essayé plusieurs autres sports et a pris le sport très sérieusement à 13 ans.

At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Murphy reached the podium five times, including claiming gold in the 50-metre backstroke.

He also lowered his Canadian records in the 50-m butterfly, 200-m freestyle and 100-m freestyle.

In 2014 at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif., he earned bronze medals in the 200-m freestyle and 50-m backstroke. He broke the Canadian record in his category in the 200-m free as well as the 100-m backstroke and helped Canada to a national mark in the 4x50-m medley relay.

At the 2013 IPC World Championships in Montreal, the freestyle specialist competed in four events. He

QUICK FACTS | EN BREF

NICKNAMES | SOBRIQUETS: D, Boone

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Super 8

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: People

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Harry Potter

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Ellen DeGeneres Show

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Hilary Duff

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook



SCOTT PATTERSON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1960-12-23

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Vancouver, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUB: Dynamo Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Marianne Wieland De Alvarez

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S7SB5SM6

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- Also a triathlete, Patterson decided to pursue a spot on the team in 2011 and delivered sparkling times and results including two bronze at the Pan Pacific Para-swimming Championships .
- In 2002, he won a bronze medal in the giant slalom in alpine skiing at the Salt Lake City Games and in Torino, Italy four years later he was once again on the alpine ski team.
- In 1988, he competed in track and field at the Games in Seoul.
- Patterson is a double leg amputee injured at age 20 in a factory accident in 1982.
- Part of a six-person Para-swimming team that was the first to swim across the English Channel.

Patterson a terminé deux fois deuxième aux championnats Can-Am de paranatation Speedo aux 200 mètres QNI et 100m brasse.

Patterson a fait sa quatrième présence aux Jeux paralympiques en 2012 mais sa première comme nageur. Il a participé au 100 m brasse et a atteint la finale dans laquelle il a terminé huitième.

La saison 2012 a aussi été marquée par des records canadiens aux 50 m et 100 m brasse avant les Jeux.

Un an plus tard en 2013 aux championnats du monde du IPC à Montréal, Patterson a battu son record canadien au 100m brasse. Il s'est classé neuvième en tout, ratant la finale par une place.

Aussi un triathlète, Patterson a décidé de tenter d'obtenir une place dans l'équipe en 2011 et a présenté des temps et des résultats brillants dont deux médailles de bronze aux championnats parapan-pacifiques.

En 2002, il a gagné une médaille de bronze en slalom géant en ski alpin aux Jeux de Salt Lake City et à Turin, en Italie, quatre ans plus tard, il a de nouveau fait partie de l'équipe de ski alpin.

En 1988, il a participé en athlétisme aux Jeux de Séoul.

Patterson a été amputé des deux jambes à la suite d'une blessure à 20 ans dans un accident de travail en 1982.

A fait partie de l'équipe de paranatation de six personnes qui a été la première à traverser à la nage la Manche.

• Patterson had two second-place finishes at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in the 200-metre individual medley and 100-m breaststroke.

• Patterson made his fourth appearance at the Paralympic Games in 2012 but his first as a swimmer. He competed in the 100-m breaststroke and reached the final placing eighth.

• The 2012 season was also highlighted with Canadian record times in both the 50-m and 100-m breaststrokes heading into the Games.

• A year later in 2013 at the IPC World Championships in Montreal, Patterson broke his Canadian record in the 100-m breaststroke. He ranked ninth overall, missing a spot in the final by one spot.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Mad Max, Pulp Fiction

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Game of Thrones

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Zappa

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Skiing | Ski

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Hulk

FAVOURITE PLACES TO VISIT | ENDROITS FAVORIS À VISITER: Hawaii

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Sweets | Sucré



ADAM PURDY

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1981-01-22

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: London, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: London, ON

CLUB: London Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Andrew Craven

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTIÉRIEURS:

Ken Fitzpatrick, Dean Boles, William Calhoun

SPORT CLASS: S6SB6SM6

- This included the IPC World Championships in 1994, 1998, 2002 and 2006 and the Paralympic Games in 1996, 2000 and 2004.
- At the 1996 Games, he competed in five events and his best result was a fourth place finish in the 100-m backstroke.
- His most memorable moments came four years later in Sydney where he won gold in the 100-m backstroke in world record time and 4x100-m medley relay.
- In Athens in 2004 he was fourth in the 100-m backstroke.
- Purdy has a disorder called arthrogryposis, an impairment that impacts both joint and muscle development and affects all 4 of his limbs.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto Purdy won the 50-metre butterfly and 100-m backstroke.

• The three-time Paralympian returned to the Para-swimming national scene in 2014 after a seven-year absence because he wanted his two children to see him compete on Canadian soil.

• Purdy earned a spot on the Canadian team for the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif.

• It was a solid comeback performance, which included a silver in the 100-m backstroke and setting Canadian records in the 50-m butterfly and 4x50-m medley relay.

• From 1994 to 2006, Purdy was a Team Canada regular competing at all the major events.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Toxic Avenger

FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: Thus, Spoke Zarathustra

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Futurama

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Warwick Davis

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Netflix

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Rolling Stones

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: NOFX, Metallica



ADAM RAHIER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1988-07-21

HEIGHT | TAILLE: 188 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Powell River, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Surrey, BC

CLUB: Surrey Knights Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Reg Shaw

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTERIEUR: Scott Flood

SPORT CLASS: S14SB14SM14

the Parapan Am Games earning a gold and two silver medals.

- He has competed at the world championships, the World Cup and several Can Am championships.
- He started with the Special Olympics and also with his community swim club in Powell River, B.C

• Il a ajouté à sa collection de médailles aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 à Toronto en se classant deuxième au 200 mètres QNI et troisième aux 100m dos et 100m brasse

• Adam Rahier est revenu chez-lui avec un jeu parfait de médailles à la suite des championnats para-pacifiques de natation en 2014. Il a gagné la médaille d'or au 200m QNI avec un record canadien, celle d'argent au 100m papillon et celle de bronze au 100m brasse.

• Rahier a participé à trois épreuves aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal. Son meilleur résultat a été une huitième place au 200m QNI.

• En 2011, Rahier a été un des meilleurs nageurs du Canada aux Jeux para-panaméricains, remportant une médaille d'or et deux d'argent.

• Il a participé aux championnats du monde, à la Coupe du monde et à plusieurs championnats Can-Am.

• Il a commencé avec les Olympiques Spéciaux et aussi avec son club communautaire de natation à Powell River, en C.-B.

• He added to his medal collection at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto by placing second in the 200-metre individual medley and third in both the 100-m backstroke and 100-m breaststroke.

• Rahier returned home with a perfect medal set from the Pan Pacific Para-swimming Championships in 2014. He won the gold medal in the 200-m individual medley in Canadian record time, the silver in the 100-m butterfly and the bronze in the 100-m breaststroke.

• Rahier raced in three events at the 2013 IPC World Championships in Montreal. His best result was an eighth place finish in the 200-m individual medley.

• In 2011, Rahier was one of Canada's top swimmers at

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Enemy Mine

FAVOURITE BOOKS | LIVRE FAVORI: Hatchet

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: B.C. Outdoors

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Hockey Night in Canada

FAVOURITE ACTOR & ACTRESS | ACTEUR ET ACTRICE FAVORIS: Kevin Costner, Sigourney Weaver

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Nickelback





AURÉLIE RIVARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-05-14

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Montreal, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: St-Jean-sur-Richelieu

CLUB: Club Natation de Haute Richelieu

COACH | ENTRAÎNEUR: Frances Latendresse

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S10SB9SM10

sur-Richelieu, Que., Rivard was the only Canadian swimmer to win five medals (three silver and two bronze.) She took silver in the 200-m individual medley, 400-m freestyle and the 4x100-m freestyle relay. She was third in the 50-m freestyle and 100-m freestyle.

- Rivard made her first major international breakthrough at the 2012 Paralympic Games in London, at age 16. She won the silver medal in the 400-metre freestyle and reached finals in four other events.
- Her first international success in 2011 at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Edmonton where she earned bronze medals in the 400-m freestyle and 100-m breaststroke.

• À la compétition internationale de paranatation d'Angleterre 2015 à Glasgow, Rivard a battu son record canadien pour gagner le 100 mètres libre et a raté de justesse un autre record national en gagnant le 50m libre. Elle s'est aussi classée deuxième au 400m libre.

• Cette performance est survenue environ une semaine après que Rivard ait remporté quatre médailles d'or et une d'argent aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto où elle a gagné les 50m, 100m et 400m libre et le 200m QNI en plus de terminer deuxième du 100m dos.

• Rivard, qui a un handicap à la main gauche, a fait tourner les têtes avec une solide performance aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014. Elle a gagné trois médailles d'or individuelles, le plus dans l'équipe, en gagnant les 50m, 100m et 400m libre, établissant un nouveau record canadien au 100. Elle a aussi obtenu les médailles d'argent au 100m dos et 200m QNI. Elle a aussi contribué aux médailles de bronze dans les relais 4x100m libre et 4x100 QN.

• Rivard a été une des trois parageurs à représenter le Canada aux Jeux du Commonwealth 2014. Elle a gagné une médaille de bronze au 200m QNI et a raté de justesse une autre médaille avec une quatrième place au 100m brasse.

• Aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal, tout près en voiture de sa ville d'origine de St-Jean-sur-Richelieu, au Québec, Rivard a été la seule nageuse canadienne à remporter cinq médailles (trois d'argent et deux de bronze.) Elle a obtenu des médailles d'argent aux 200m QNI, 400m libre et relais 4x100m libre. Elle a terminé troisième au 50m libre et 100m libre.

• Rivard a effectué sa première percée internationale majeure aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres à l'âge de 16 ans. Elle a gagné la médaille d'argent au 400 mètres libre et s'est qualifiée pour les finales dans quatre autres épreuves.

• Elle a goûté à ses premiers succès internationaux en 2011 aux championnats para-pan-pacifiques à Edmonton quand elle a remporté des médailles de bronze aux 400 m libre et 100 m brasse.



QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Facebook

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Incredibles

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Fleurs Captives

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: One Tree Hill

FAVOURITE ACTOR & ACTRESS | ACTEUR ET ACTRICE FAVORIS: Julia Roberts, Ryan Gosling

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORI: Queen, AC/DC

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Rap



MAXIME ROUSSELLE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-05-07

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE:

St-Jean-sur-Richelieu, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: St-Alexandre, QC

CLUB: Club Natation de Haute Richelieu

COACH | ENTRAÎNEUR: France Latendresse

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Lyne Cote, Michel Guay

SPORT CLASS: S14SB14SM14

the stage for his first appearance at the Parapan Am Games where he added two more bronze (200-m freestyle, 100-m breaststroke) to his collection.

- Also in 2011 he earned two gold at the Défi Sportif and four gold at the national championships.

- Rousselle a récolté trois médailles aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto.

- Il a gagné le 200 mètres QNI en plus de terminer deuxième des 200m libre et 100m dos.

- Rousselle a complété une solide saison 2014 avec des médailles d'argent aux 50m libre et 100m brasse aux championnats pan-pacifiques de paranatation à Pasadena, Calif.

- Rousselle a obtenu une place dans l'équipe du Canada pour les championnats du monde de natation du IPC de 2013 en abaissant trois records nationaux aux championnats Can-Am au Minnesota. Il a établi de nouvelles marques aux 100m papillon, 100m libre et 200m QNI.

- En 2011, Rousselle a aidé le Canada à remporter deux médailles d'argent dans les relais aux Jeux Globaux INAS pour préparer la voie à sa première participation aux Jeux para-pan-pacifiques où il a ajouté deux autres médailles de bronze (200m libre, 100m brasse) à sa collection.

- Aussi en 2011, il a remporté deux médailles d'or au Défi sportif et quatre médailles d'or aux championnats nationaux.

- Rousselle collected three medals at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto. He won the 200-metre individual medley plus was second in the 200-m freestyle and 100-m backstroke.

- Rousselle capped a solid 2014 season with silver medals in the 50-m freestyle and 100-m breaststroke at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif.

- Rousselle earned a spot on Canada's team for the 2013 IPC World Championships by lowering three national records at the Can Am Championships in Minnesota. He set new marks in the 100-m butterfly, 100-m freestyle and 200-m individual medley.

- In 2011, Rousselle helped Canada to two silver medals in relays at the INAS Global Games to set

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Le Canada Français

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Harry Potter

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: The Simpsons

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Jackie Chan

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Céline Dion

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Mike's

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Spaghetti



TESS ROUTLIFFE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-09-28

HEIGHT | TAILLE: 128 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Caledon, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Caledon, ON

CLUB: Dorado Stars Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Courtney Desjardins

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Pierre-Etienne Lambert, Marina Biasutto

SPORT CLASS: S7SB7SM7

- Leading up to 2014, her most memorable career highlight was a victory in the 50-m breaststroke at the 2013 Can Am Championships, which was her first career win in international competition.

- Routliffe, une naine, a montré sa versatilité en gagnant six médailles aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto. Elle a terminé deuxième des 50 mètres, 100m et 400m libre, en plus des 200m QNI et 100m brasse. Elle a terminé troisième au 100m dos.

- Routliffe a montré son vaste potentiel aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 en se qualifiant pour les finales dans six épreuves individuelles à 16 ans. Le fait saillant a été une médaille d'argent au 100m brasse. Elle a aussi terminé quatre fois quatrième et une fois sixième.

- Routliffe a obtenu sa première place dans une équipe nationale canadienne senior, à la suite de solides performances aux championnats Can-Am à Miami. Elle a gagné quatre médailles d'or et établi sept records personnels.

- Avant 2014, son fait saillant le plus mémorable en carrière a été une victoire au 50m brasse aux championnats Can-Am 2013, ce qui a été sa première victoire en carrière en compétition internationale.

- Routliffe, a dwarf, showed her versatility by winning six medals at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto. She placed second in the 50-metre, 100-m and 400-m freestyle, plus the 200-m individual medley and 100-m breaststroke. She was third in the 100-m backstroke.

- Routliffe showed her vast potential at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in reaching the final in six individual events at age 16. The highlight was a silver medal in the 100-m breaststroke. She also posted four fifth-place finishes and a sixth.

- Routliffe earned her first berth on a Canadian national senior team, following solid performances at the Can Am Championships in Miami, where she won four gold medals and set seven personal best times.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Divergent

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Water for Elephants

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Grey's Anatomy

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Jim Carrey

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: Twitter

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Flips

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes



KATARINA ROXON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-04-05

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Kippens, NL

RESIDENCE | RÉSIDENCE: St.John's, NL

CLUB: Aqua Aces Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Leonard Roxon

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Michelle Macwhirter, Tim Alexander, Aaron Dahl

SPORT CLASS: S9SB8SM9

- Born with her left arm missing below her elbow, she got involved in swimming at age five because her parents thought that swimming was an essential skill to learn.
- She has competed in numerous other international meets, including world championships, the 2007 Parapan Am Games, 2010 and 2014 Commonwealth Games and 2011 Para Pan Pacs.
- At the 2011 Para Pan Pacs, she won gold in the 100-m breaststroke and added a relay bronze despite battling back pains.

• Roxon est montée sur le podium dans six des sept épreuves auxquelles elle a participé aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015. Elle a gagné le 200 mètres QNI et le 100m brasse, puis elle a terminé deuxième des 100m papillon et 100m libre. Elle s'est classée troisième du 100m dos.

• Roxon a aussi établi un record du monde en petit bassin au 200m papillon lors d'une compétition plus tôt dans la saison.

• Roxon a défendu avec succès son titre du 100m brasse aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif. Elle a aussi gagné une médaille d'argent au 200m QNI et s'est qualifiée pour quatre autres finales individuelles.

• Juste avant les championnats para-pan-pacifiques Roxon a obtenu des cinquièmes places au 100m brasse et 200m QNI aux Jeux du Commonwealth.

• Aux championnats du monde du IPC 2013, Roxon a aidé le Canada à obtenir la médaille d'argent au relais 4x100m libre féminin. Roxon s'est qualifiée pour trois autres finales, se classant quatrième au 100m brasse avec un record canadien.

• Roxon a participé à ses deuxièmes Jeux paralympiques en 2012. Les faits saillants ont été une cinquième place au 100 mètres brasse et aider le Canada à terminer septième dans les deux relais féminins.

• Née avec le bras gauche manquant sous le coude, elle a été impliquée dans la natation à cinq ans parce que ses parents ont pensé que nager était une habileté essentielle à apprendre.

• Elle a participé à plusieurs autres compétitions internationales dont les championnats du monde, les Jeux parapanaméricains de 2007, les Jeux du Commonwealth de 2010 et 2014 et les championnats para-pan-pacifiques de 2011.

• Aux championnats para-pan-pacifiques de 2011, elle a gagné la médaille d'or au 100 m brasse et a ajouté une médaille de bronze dans un relais malgré des douleurs au dos.

• Roxon competed at her second Paralympic Games in 2012. The highlight was a fifth-place finish in the 100-metre breaststroke and helping Canada to seventh place in both women's relays.



QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @Katarina_Roxon

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Pitch Perfect

FAVOURITE AUTOR | AUTEUR FAVORI: Nicholas Sparks

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS FAVORITES DE TÉLÉVISION: Switched at Birth, Glee, Vampire Diaries

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERrière LES BLOCS: Une liste de chanson "Pump Up The Music" playlist

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Track and field | Athlétisme

FAVOURITE PLACES TO VISIT | ENDROITS FAVORIS À VISITER: Ireland | Irlande, Australia | Australie



SAMANTHA RYAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-05-24

HEIGHT | TAILLE: 168 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Saskatoon, SK

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Saskatoon, SK

CLUB: Saskatoon Goldfins Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Steve Hitchings

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S10SB9SM10

- One of Ryan's rituals is to always step onto the starting block with her right foot first.
- Ryan has a condition known as drop foot, which makes it difficult for her to fully control her feet.
- Born in Staffordshire, UK.
- Always steps onto the starting block with her right foot.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Ryan est montée trois fois sur le podium. Elle a terminé deuxième aux 200m QNI et 100m papillon. Elle s'est aussi classée troisième au 100m papillon.

• À 15 ans, Samantha Ryan a été la plus jeune membre d'Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie. Elle a récolté des médailles de bronze aux 100m papillon et 200m QNI en plus de se qualifier pour cinq autres finales.

• En 2013, Ryan a gagné cinq médailles pour Équipe Saskatchewan aux Jeux du Canada à Sherbrooke, au Québec. Elle a obtenu des médailles d'or aux 100m papillon et 50m libre et d'argent aux 400m libre, 50m dos et 100m dos.

• Un des rituels de Ryan est de toujours monter sur le bloc avec le pied droit en premier.

• Samantha Ryan a un état connu comme pied tombant ce qui rend difficile pour elle de contrôler complètement ses pieds.

• Née à Staffordshire, UK.

• Monte toujours sur le bloc de départ le pied droit en premier.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto Ryan reached the podium three times. She was second in the 200-metre individual medley and 100-m butterfly. She also was third in the 100-m butterfly.

• At age 15, Ryan was the youngest member on Team Canada at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She collected bronze medals in the 100-m butterfly and 200-m individual medley in addition to reaching five other finals.

• In 2013, Ryan won five medals for Team Saskatchewan at the Canada Games in Sherbrooke, Que. She earned gold in the 100-m butterfly and 50-m freestyle and silver in the 400-m freestyle, 50-m backstroke and 100-m backstroke.

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Fault in our Stars

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Grey's Anatomy

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Johnny Depp

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Passenger

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Fast & catchy music | Musique rapide et entraînante

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: Montana's

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta with red sauce | Pâtes avec une sauce rouge



CHRIS SERGEANT-TSONOS

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-07-31

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Kingston, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kingston, ON

CLUB: Kingston Y Penguins Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Vicki Keith

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S8SB8SM8

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

was all the more amazing considering he only started the event in 2010 but it quickly emerged as his prime event.

- Sergeant-Tsonos has cerebral palsy.
- He started swimming at age 10 because he was interested in competing in triathlons.

• Chris Sergeant-Tsonos a eu sa première expérience dans des championnats majeurs chez-lui, participant à trois épreuves aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal. Le fait saillant a été une huitième place au 50m libre.

• Il s'est donné une chance de se qualifier pour d'autres Jeux locaux après s'être qualifié pour l'équipe pour les Jeux parapanaméricains aux championnats Can-Am de paranatation Speedo où il a terminé deuxième au 50m libre et troisième au 100m dos.

• Sergeant-Tsonos a été membre de l'Équipe du Canada aux Jeux para-panaméricains de 2011 à Guadalajara. Il a gagné la médaille d'argent au 100 mètres dos et celle de bronze au 50 m libre et a participé à neuf épreuves en tout, ce qui a fait de lui un des athlètes les plus occupés du Canada aux Jeux. Cette médaille au 100 m do a été encore plus fantastique en tenant compte qu'il n'a commencé à s'entraîner pour cette épreuve qu'en 2010, mais elle est rapidement devenue sa principale épreuve.

- Sergeant-Tsonos a la paralysie cérébrale.
- Il a commencé à nager à 10 ans parce qu'il était intéressé par concourir dans des triathlons.

• Chris Sergeant-Tsonos enjoyed his first experience in a major championships at home, competing in three events at the 2013 IPC World Championships in Montreal. The highlight was an eighth place finish in the 50-m freestyle.

• He earned himself a chance at another home games after qualifying for the Parapan Am Games team at the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships, where he was second in the 50-metre freestyle and third in the 100-m backstroke.

• Sergeant-Tsonos was a member of Canada's team at the 2011 Parapan Am Games in Guadalajara. He won the silver medal in the 100-metre backstroke and bronze in the 50-m freestyle and competed in nine events overall making him one of Canada's busiest athletes at the Games. That 100-m backstroke medal

QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @ChrisTsonos

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Superbad

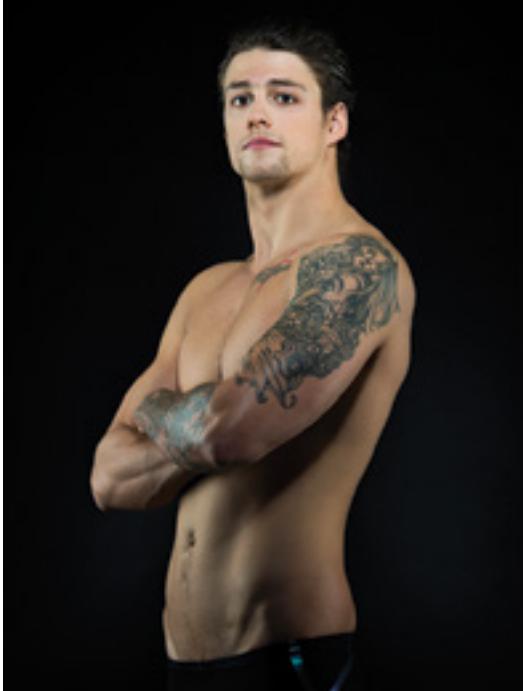
FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: Harry Potter, The Prisoner of Azkaban

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Sports Illustrated

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Dexter

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Mark Wahlberg

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Theory of a Deadman



NATHAN STEIN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-03-28

HEIGHT | TAILLE: 190 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Maple Ridge, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Maple Ridge, BC

CLUB: Surrey Knights Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Reg Shaw

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Laura Wallace, Stu Don-Carolus, Scott Rengert, Wendy Lim, Liam Donnelly, Dmitry Kononenko, Dylan Roguski

SPORT CLASS: S10SB9SM10

in Canadian record time in the 50-m freestyle.

- At the London Paralympic Games, Stein won the silver medal in the 50-m freestyle in Canadian record time, was fifth in the 100-m freestyle and ninth in the 100-m butterfly.
- While he struggled at times in 2011, he put a solid cap on that swimming season with a bronze medal performance in the 100-m breaststroke at the Pan Pacific Para-swimming Championships .
- When he was 12, Stein was diagnosed with osteochondritis discans (OD) a condition that has required 11 surgeries on his leg.

Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Stein a gagné les 50m et 100m libre en plus de terminer deuxième au 100m papillon.

Moins d'une semaine plus tard Stein a terminé troisième au 50m libre à la compétition internationale de paranatation d'Angleterre à Glasgow.

En 2014 aux championnats para-pan-pacifiques à Pasadena, la plus grosse compétition de l'année pour les parageurs canadiens, Stein a gagné deux médailles, abaissant le record canadien de Ben Huot dans les deux. Au 100m papillon il a gagné la médaille d'or et il a ajouté une médaille d'argent au 100m libre.

Aux essais pour les Jeux paralympiques en 2012 il a défié l'étoile canadienne Benoit Huot dans plusieurs épreuves et il a gagné la médaille d'or avec un record canadien au 50 libre.

Aux Jeux paralympiques de Londres, Stein a gagné la médaille d'argent au 50m libre en un record canadien, il a terminé cinquième au 100m libre et neuvième au 100m papillon.

Même s'il a éprouvé des difficultés par moments en 2011, il a mis une solide fin sur cette saison de natation avec une médaille de bronze au 100 m brasse aux championnats para-pan-pacifiques.

Toutefois, à 12 ans, il a été diagnostiqué avec l'ostéochondrite disséquante (OD), un état qui a nécessité 11 opérations à une de ses jambes.

- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto Stein won the 50-metre and 100-m freestyle plus was second in the 100-m butterfly.
- Less than a week later Stein finished third in the 50-m freestyle at the British Para-Swimming International Meet in Glasgow.
- In 2014, at the Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, the biggest event of the year for Canadian Para-swimmers, Stein won two medals, lowering Ben Huot's Canadian record in both. In the 100-m butterfly he took the gold and he added a silver in the 100-m freestyle.
- At the 2012 Paralympic Trials he challenged Canadian star Benoit Huot in several events and took the gold

QUICK FACTS | EN BREF

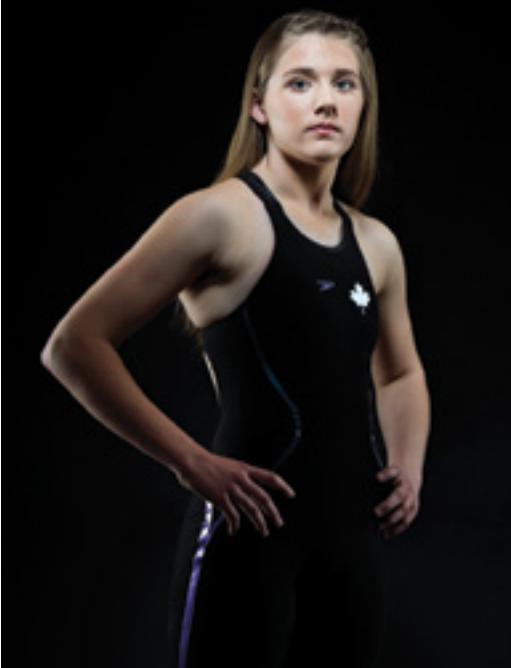
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: I am Legend

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Way of Shadows by Brent Weeks

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Spicy Chicken Wings | Ailes de poulet épice

COOL FACT: Related to legendary Notre Dame football player and coach Knute Rockne, also where his middle name comes from

FAIT INTÉRESSANT: Lié au légendaire joueur de football Notre Dame et entraîneur Knute Rockne, aussi où il a reçu son deuxième prénom



ABI TRIPP

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-01-06

HEIGHT | TAILLE: 137 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Kingston, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kingston, ON

CLUB: Kingston Y Penguins Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Vicki Keith

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

SPORT CLASS: S8SB8SM8

PARAPAN AMERICAN GAMES ONLY

- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, Tripp a terminé cinquième au 100 mètres dos en plus de se classer sixième aux 50m et 100m libre.
- Tripp a de la paralysie cérébrale qui affecte légèrement ses quatre membres.
- Elle a appris à nager à 7 ans.
- Elle aime nager parce que cela comble son désir de compétition.
- Quand sa carrière en natation sera terminée Tripp veut être ergothérapeute ou entraîneur de natation.
- Une des deux athlètes de 14 ans dans l'équipe nationale de paranatation 2015 (Sabrina Duchesne).

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: East Side Mario's

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes

FAVOURITE THINGS TO DO AWAY FROM POOL: Spend time with friends and family, read, be outside.

CHOSES À FAIRE HORS DE LA PISCINE: Passer du temps avec ses amis et sa famille, lire, être dehors.



NICOLAS-GUY TURBIDE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-01-12

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Quebec City, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Quebec, QC

CLUB: Club de Natation Région de Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Marc-André Pelletier

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Claude Lamy

SPORT CLASS: S13SB13SM13

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Turbide won six races, the 50-metre, 100-m and 400-m freestyle, the 100-m backstroke, 100-m butterfly and 200-m individual medley.

• In 2014 he won the bronze medal in the 400-m freestyle at the Pan Pacific Para-swimming Championships. It was his first medal at a major international event.

• At the 2013 IPC World Championships in Montreal, he placed sixth in the 100-m backstroke and seventh in both the 100-m butterfly and 400-m freestyle.

• Highlights at the 2014 Can Ams included: gold in the 200-m individual medley, 100-m butterfly and 100-m

backstroke and silver in the 100-m freestyle and 400-m freestyle.

- Turbide says his best events are the 100-m backstroke and 100-m butterfly.
- The visually impaired swimmer was also on the 2011 Canadian squad for the Parapan American Games in Guadalajara. He placed sixth in the 50-m and 100-m freestyles.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Turbide a gagné six courses, les 50 mètres, 100m et 400m libre, le 100m dos, le 100m papillon et le 200m QNI.

• En 2014 il a gagné la médaille de bronze au 400m libre aux championnats pan-pacifiques de paranatation. C'était sa première médaille dans une compétition internationale majeure.

• Aux championnats du monde du IPC 2013 à Montréal, il s'est classé sixième au 100m dos et septième aux 100m papillon et 400m libre.

• Parmi les faits saillants aux championnats Can-Am il y avait: des médailles d'or au 200m QNI, au 100m papillon et au 100m dos et d'argent au 100m libre et au 400m libre.

• Turbide dit que ses meilleures épreuves sont les 100m dos et 100m papillon.

• Le nageur de déficience visuelle a aussi fait partie de la formation canadienne aux Jeux para-panaméricains de 2011 à Guadalajara. Il a terminé sixième aux 50m et 100m libre.



ZACH ZONA

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-12-27

HEIGHT | TAILLE: 152 cm

HOMETOWN | VILLE D'ORIGINE: Waterford, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Waterford, ON

CLUB: Norfolk Hammerheads Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Trent McNicol

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Lisa Anderson, Phil Ogden

SPORT CLASS: S8SB7SM8

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Zona reached the podium in three events. He was second in the 100-m butterfly and 100-m freestyle plus was third in the 200-m individual medley.

• At age 15, Zona reached four finals at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships, his first national team assignment. Zona was fourth in the 400-m freestyle, fifth in the 100-m freestyle and sixth in both the 100-m butterfly and 50-m freestyle.

• In 2013, Zona was selected to attend Swimming Canada's 2013-14 Outreach Camp Programs. He was one of only 10 swimmers selected from across Canada.

• Also in 2013, Zona represented Ontario at the Canada

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Happy Gilmore

FAVOURITE MAGAZINE | REVUE FAVORITE: Sports Illustrated

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Shining

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Breaking Bad

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Adam Sandler

FAVOURITE WEBSITE | SITE INTERNET FAVORI: YouTube

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Def Leppard

QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Return of the King

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION FAVORITE DE TÉLÉVISION: Top Gear

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Robert Downey Jr.

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Eminem

OTHER SPORTS | AUTRES SPORTS: Soccer

FAVOURITE SUPERHERO | SUPER HÉRO FAVORI: Ironman

Games in Sherbrooke, Que. He earned bronze medals in the 100-m butterfly and 400-m freestyle, was fourth in the 100-m breaststroke and fifth in both the 50-m freestyle and 100-m freestyle.

• In 2012, he gained valuable experience competing at the Paralympic Games team trials in Montreal.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Zona est monté trois fois sur le podium. Il a terminé deuxième aux 100 mètres papillon et 100m libre en plus de troisième au 200m QNI.

• À 15 ans, Zona a participé à quatre finales aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014, sa première assignation avec l'équipe nationale. Zona a terminé quatrième au 400m libre, cinquième au 100m libre et sixième aux 100m papillon et 50m libre.

• En 2013, Zona a été choisi pour participer au programme des camps de performance de Natation Canada 2013-14. Il a été un des seulement 10 nageurs choisis à travers le Canada.

• Aussi en 2013, Zona a représenté l'Ontario au Jeux du Canada à Sherbrooke, au Québec. Il a remporté des médailles de bronze aux 100m papillon et 400m libre, a terminé quatrième au 100m brasse et cinquième aux 50m libre et 100m libre.

• En 2012, il a acquis une précieuse expérience en participant aux essais pour l'équipe pour les Jeux paralympiques à Montréal.



HIGH PERFORMANCE DIRECTOR

LE DIRECTEUR DE LA HAUTE PERFORMANCE

COACHES ENTRAÎNEURS



JOHN ATKINSON
HIGH PERFORMANCE DIRECTOR | TEAM LEADER
DIRECTEUR DE LA HAUTE PERFORMANCE | CHEF D'ÉQUIPE

High Performance Director John Atkinson has been focused on improvement and world-class performance since joining Swimming Canada in March 2013.

Atkinson has raised the bar, challenging Canadians to compete to world standards and conduct themselves with utmost professionalism. At his first FINA World Championships at the helm (2013 in Barcelona), Canada won four swimming medals, qualifying for 11 finals and missing two others by just 0.05 seconds each. Of the 11 finals, 10 were in Olympic events, which compares favourably to the seven finals at the 2012 Olympics in London.

The native of Chorley, in Lancashire, England, had many highlights in his 12-year career with British Swimming. He served as National Performance Director (Paralympic) and led the host nation to 39 medals at the 2012 Paralympics in London. His time there also included eight years with the Olympic program, culminating in six medals at the 2008 Olympics in Beijing.

Known in the swimming world for his focus on structure, accountability and improvement, Atkinson has participated in many international coaching conferences and held major roles on teams at countless international events.

Atkinson swam competitively until age 18 when he took up coaching to pursue “an unfinished desire” to be involved in the sport at the highest levels. His resume includes six years working in Australia, and a stop on the Channel Island of Jersey. That’s where he met his wife of 21 years, Victoria, an environmental

scientist originally from Australia. They have two children: son Alex is 14, daughter Stephanie is 11.

Away from the pool, Atkinson is an avid supporter of Manchester United.

Le directeur de la haute performance John Atkinson s'est concentré sur l'amélioration et la performance de niveau mondial depuis qu'il s'est joint à Natation Canada en mars 2013.

Atkinson a élevé la barre, défiant les Canadiens pour réussir des critères mondiaux et se comporter avec le plus grand professionnalisme. Lors de ses premiers championnats du monde de la FINA à la direction (2013 à Barcelone), le Canada a gagné quatre médailles en natation, se qualifiant pour 11 finales et en ratant deux autres par seulement 0,05 de seconde chacune. Parmi les 11 finales, 10 étaient dans des épreuves olympiques, ce qui se compare favorablement aux sept finales aux Jeux olympiques de 2012 à Londres.

Originaire de Chorley, dans le Lancashire, en Angleterre, il y a plusieurs faits saillants dans sa carrière de 12 ans avec British Swimming. Il a agi comme directeur national de la performance (paralympique) et a conduit le pays hôte à 39 médailles aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres. Sa période là a inclus huit ans avec le programme olympique, culminant à six médailles aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing.

Reconnu dans le monde de la natation pour sa concentration sur la structure, la responsabilité et l'amélioration, Atkinson a participé à plusieurs conférences internationales d'entraîneurs et a joué des rôles majeurs dans des équipes dans un nombre incalculable de compétitions internationales.

Atkinson a nagé en compétition jusqu'à 18 ans quand il est devenu entraîneur pour répondre à un “désir non fini” d'être impliqué dans le sport aux plus hauts niveaux. Son curriculum vitae inclut six ans à travailler en Australie et un arrêt dans l'île de Jersey, dans La Manche. C'est là qu'il a rencontré sa femme depuis 21 ans, Victoria, une scientifique de l'environnement originaire d'Australie. Ils ont deux enfants: leur fils Alex a 14 ans, leur fille Stephanie a 11 ans.

En dehors de la piscine, Atkinson est un grand partisan de Manchester United.



TOM JOHNSON

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS HEAD COACH (MEN)
ENTRAÎNEUR-CHEF DES CHAMPIONNATS DU MONDE
DE LA FINA (HOMMES)

Tom Johnson has been a coach at every major international swim competition and has one of the most impressive coaching records in Canadian swimming. He's been named to Canada's coaching staff at multiple Olympic Games, FINA World Championships, Commonwealth Games and other major meets. As a club coach with the UBC Dolphins & UBC Thunderbirds, the club and university have combined for dozens of national titles under his leadership. Johnson's past swimmers include multiple international medallist Brent Hayden, who won gold in the 100-m freestyle at the 2007 FINA World Championships in Melbourne, Australia, and a bronze medal at the 2012 Olympics in London.

Tom Johnson a été entraîneur dans toutes les compétitions internationales majeures de natation et possède un des dossiers d'entraîneur les plus impressionnantes dans la natation canadienne. Il a été nommé parmi les entraîneurs du Canada dans plusieurs Jeux olympiques, championnats du monde de la FINA, Jeux du Commonwealth et d'autres compétitions majeures. En tant qu'entraîneur de club avec les Dolphins de l'UBC et les Thunderbirds de l'UBC, le club et l'université se sont combinés pour des douzaines de titres nationaux sous son leadership. Parmi les anciens nageurs de Johnson il y a le multiple médaillé international Brent Hayden, qui a gagné la médaille d'or au 100m libre aux championnats du monde de la FINA de 2007 à Melbourne, en Australie, et une médaille de bronze aux Jeux olympiques de 2012 à Londres.



CLAUDE ST-JEAN

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS HEAD COACH (WOMEN)
ENTRAÎNEUR-CHEF DES CHAMPIONNATS DU MONDE
DE LA FINA (FEMMES)

Claude St-Jean has placed swimmers on the national team for every major international competition, and served on multiple Team Canada coaching staffs at the highest levels, including Olympic Games. In his more than 40 years experience, St-Jean has worked with high-profile swimmers such as national team veteran and multiple international medallist Audrey Lacroix, and 1996 Olympic silver medallist Marianne Limpert. He was named Swimming Canada's coach of the year in 1996, as well as in 2006 when Lacroix won two bronze medals at the Commonwealth Games. In 2014, St-Jean welcomed Katerine Savard to his CAMO club in Montreal, and guided her to a 100-m butterfly gold medal at Commonwealth Games.

Claude St-Jean a placé des nageurs dans l'équipe nationale pour toutes les compétitions internationales majeures et a travaillé comme entraîneur dans plusieurs Équipe Canada aux plus hauts niveaux, dont les Jeux olympiques. Dans ses plus de 40 ans d'expérience, St-Jean a travaillé avec des nageuses de haut niveau comme la vétéran de l'équipe nationale et multiple médaillée internationale Audrey Lacroix et la médaillée olympique de 1996 Marianne Limpert. Il a été nommé entraîneur de l'année de Natation Canada en 1996, ainsi qu'en 2006 quand Lacroix a gagné deux médailles de bronze aux Jeux du Commonwealth. En 2014, St-Jean a accueilli Katerine Savard dans son club CAMO à Montréal et l'a guidée vers une médaille d'or au 100m papillon aux Jeux du Commonwealth.



BEN TITLEY

PAN AMERICAN GAMES HEAD COACH
ENTRAÎNEUR-CHEF DES JEUX PANAMÉRICAINS

Ben Titley has a big vision for the Swimming Canada High Performance Centre – Ontario. The world-renowned coach from England is aiming to maximize the international success of Canada's next wave of emerging talent, developing 50-m, 100-m and 200-m events as an area of expertise.

He made his international coaching debut at the 1998 Commonwealth Games and was head coach at the 1999 World University Games. In more than seven years at British Swimming he coached at three Olympic Games (appointed as head women's coach at age 31), seven world championships, five Commonwealth Games and numerous other major international meets.

In 2003 Titley coached James Gibson to become the first British male world champion for 28 years. He has coached athletes to more than 130 senior international medals, 300 national records, eight European records and two world records. Five of Titley's athletes have won a total of 10 individual medals at FINA World Championships – including three gold – in distances ranging from 50 to 400 metres. He worked with Chantal Van Landeghem in the lead-up to her 2014 performances, which included a bronze medal and Canadian record in the 50-m freestyle.

Ben Titley a une grande vision pour le Centre de haute performance – Ontario de Natation Canada. L'entraîneur de réputation mondiale d'Angleterre vise maximiser le succès international de la prochaine vague de talent émergent du Canada, développant les épreuves de 50m, 100m et 200m comme domaine d'expertise.

Il a fait ses débuts en tant qu'entraîneur international aux Jeux du Commonwealth 1998 et a été entraîneur-chef aux Jeux mondiaux universitaires 1999. En plus de sept ans avec British Swimming il a entraîné à trois Jeux olympiques (nommé entraîneur-chef féminin à 31 ans), sept championnats du monde, cinq Jeux du Commonwealth et plusieurs autres compétitions internationales majeures.

En 2003 Titley a entraîné James Gibson pour devenir le premier champion du monde masculin de l'Angleterre en 28 ans. Il a entraîné des athlètes pour plus de 130 médailles internationales seniors, 300 records nationaux, huit records d'Europe et deux records du monde. Cinq des athlètes de Titley ont gagné un total de 10 médailles individuelles aux championnats du monde de la FINA – dont trois d'or – dans des distances allant de 50 à 400 mètres. Il a travaillé avec Chantal Van Landeghem dans la préparation pour ses performances 2014 qui ont inclus une médaille de bronze et un record canadien au 50m libre.



JAMES HOOD

PARA-SWIMMING TEAM LEADER
CHEF D'ÉQUIPE DE PARANATATION

In 2014 James Hood accepted the position of Senior Manager, High Performance Para-swimming Programs.

Hood, who had served as Senior Manager, Events, since 2012, brings a tremendous amount of experience to the position, including world-leading expertise in Para-swimming. He is also a member of the Ontario Aquatics Hall of Fame.

Hood rejoined Swimming Canada after 15 years at the helm of Swim Alberta. His experience as a coach and administrator includes roles as Integration Officer for the Canadian Paralympic Committee and as Swimming Canada's Technical Coordinator for swimmers with a disability from 1994 to 1997.

Hood, who has been inducted into the Alberta Swimming Hall of Fame as a builder, left a strong mark on Swim Alberta in his 15 years as general manager. He played an instrumental role in bringing World Cup events to the Kinsmen Centre and served on many provincial and national committees. Hood's decades of experience with Para-swimming at the national and international levels helped him lay a strong foundation for Para-swimming in Alberta. The province was successful in identifying future swimmers with disabilities and integrating Para-swimming into the provincial program.

His national team experience includes serving as team manager at the 2012 Olympics in London and head coach of the 1992 Paralympic team in Barcelona. He has been involved as a technical delegate or classifier for every Paralympics since 1996.

James Hood a accepté le poste de Gestionnaire supérieur, programmes de la haute performance de paranatation en 2014.

Hood, qui a travaillé comme gestionnaire supérieur, événements, depuis 2012, apporte beaucoup d'expérience au poste, incluant une expertise de niveau mondial en paranatation. Il est aussi membre du Temple de la renommée aquatique de l'Ontario.

Hood s'est joint à Natation Canada après 15 ans à la tête de Swim Alberta. Son expérience comme entraîneur et administrateur inclut des rôles comme agent d'intégration pour le Comité paralympique canadien et comme coordonnateur technique de Natation Canada pour les nageurs ayant un handicap de 1994 à 1997.

Hood a été intronisé au Temple de la renommée de la natation de l'Alberta en tant que bâtisseur. Il a laissé une forte marque dans Swim Alberta dans ses 15 ans comme directeur général. Il a joué un rôle important pour présenter des Coupes du monde au Kinsmen Centre et a travaillé dans plusieurs comités provinciaux et nationaux. Les décennies d'expérience de Hood dans la paranatation aux niveaux national et international l'ont aidé à établir une base solide pour la paranatation en Alberta. La province a eu du succès en identifiant les futurs nageurs ayant un handicap et en intégrant la paranatation dans le programme provincial.

Son expérience de l'équipe nationale inclut agir comme gérant de l'équipe aux Jeux olympiques de 2012 à Londres et entraîneur-chef de l'équipe paralympique de 1992 à Barcelone. Il a été impliqué comme délégué technique ou classificateur pour tous les Jeux paralympiques depuis 1996.

Hood est aussi membre d'honneur du Temple de la renommée aquatique de l'Ontario, qui a reconnu ses réalisations comme entraîneur, administrateur et officiel pour soutenir les athlètes ayant des handicaps. Il est un récipiendaire de la médaille du jubilé de diamant de la Reine Elizabeth II.



CRAIG MCCORD

NATIONAL PARA-SWIMMING COACH
ENTRAÎNEUR-CHEF NATIONAL DE PARANATATION

Craig McCord has been overseeing the successful Canadian Para-swimming program since 2004.

At the 2012 Paralympic Games in London, he guided the Canadian team to 16 medals (four gold, nine silver and three bronze). Veterans Benoit Huot and Valerie Grand'Maison delivered multi-medal performances once again while newcomers Summer Mortimer, Aurelie Rivard and Brianna Nelson left no doubt Canada will be a Para-swimming powerhouse for years to come.

McCord is a chartered professional coach and an NCCP Level 3 certified coach. He has been coaching since 1986, joining Swimming Canada in 2004. That includes head coach at the 2004, 2008 and 2012 Paralympic Games the 2006 and 2010 IPC World Championships and the 2007 and 2011 Para Pan Am Games.

McCord has made an impact at both the national and international levels. With Swimming Canada he developed and implemented a national team development strategy which has made the Canadian Para-swimming program the envy of other nations and a primary reason Canada can continually produce top flight Para-swimmers.

McCord's talents have not gone unnoticed in international swimming. In 2012 he was selected as a member of the IPC Swimming Coaching Advisory Council and was a member of the London 2012 Event Program Working Group.

In 2010 he helped develop the recommendations submitted to the 2010 IPC Swimming Sports Forum regarding rule and procedural changes to help improve the sport.

From 1989 to 2004, McCord was the Director of Swimming with the Richmond Racers and Richmond Rapids Swim Club. Besides managing four full-time and

16 part-time coaches he designed and implemented training plans for age group swimmers who eventually competed at major events such as the Olympics and FINA World Aquatics Championships.

The UBC science and physical education graduate is on the Canadian Paralympic Committee Coaches Council and the CPC's High Performance Council as well as the Richmond Aquatic Users Association.

A native of Glasgow, Scotland, McCord resides in Richmond, B.C.

Craig McCord supervise le programme canadien de paranatation couronné de succès depuis 2004.

Aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres, il a guidé l'équipe canadienne à 16 médailles (quatre d'or, neuf d'argent et trois de bronze). Les vétérans Benoit Huot et Valérie Grand'Maison ont encore une fois offert des performances de plusieurs médailles tandis que les nouvelles venues comme Summer Mortimer, Aurélie Rivard et Brianna Nelson n'ont laissé aucun doute que le Canada sera une puissance en paranatation au cours des années à venir.

McCord est un entraîneur professionnel agréé et un entraîneur certifié du niveau 3 du PNCE. Il entraîne depuis 1986, se joignant à Natation Canada en 2004. Cela inclut entraîneur-chef aux Jeux paralympiques de 2004, 2008 et 2012, aux championnats du monde du IPC de 2006 et 2010 et aux Jeux para-panaméricains de 2007 et 2011.

Son impact a été ressenti aux niveaux national et international. Avec Natation Canada, il a développé et implanté une stratégie de développement de l'équipe nationale qui a fait du programme canadien de paranatation l'envie des autres pays et une raison principale pourquoi le Canada peut continuellement produire des parageurs de haut niveau.

Les talents de McCord ne sont pas demeurés inaperçus dans la natation internationale. En 2012, il a été choisi membre du conseil consultatif des entraîneurs de natation du IPC et il a été membre du groupe de travail pour le programme des épreuves pour Londres 2012.

En 2010, il a aidé à établir les recommandations présentées au Forum des sports de natation du IPC 2010 concernant les changements aux règlements et à la procédure pour aider à améliorer le sport.

De 1989 à 2004, McCord a été le directeur de la natation avec les Richmond Racers et le Richmond Rapids Swim Club. En plus de gérer quatre entraîneurs permanents et 16 entraîneurs à temps partiel, il a conçu et implanté des plans d'entraînement pour des nageurs groupes d'âge qui ont éventuellement participé à des compétitions majeures comme les Jeux olympiques et les championnats du monde aquatiques de la FINA.

Ayant gradué en science et en éducation physique de l'UBC, il est membre du conseil des entraîneurs du comité paralympique canadien et du conseil de la haute performance du CPC ainsi que de la Richmond Aquatic Users Association.

Originaire de Glasgow, en Écosse, McCord demeure à Richmond, en C.-B.

PAN AMERICAN GAMES AND FINA WORLD CHAMPIONSHIPS

WOMEN'S POOL TEAM ÉQUIPE FÉMININE EN PISCINE			
LAST NAME	FIRST NAME	CLUB(S)	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
Ackman	Alyson	PCSC	Martin Gingras, Tim Murphy
*Baumann	Tabitha	EKSC	Thomas Ansorg
Bouchard	Dominique	OAK	Greg Rhodenbaugh
Caldwell	Hilary	PSW, HPC-VIC	Ryan Mallette
**Goss	Kennedy	GGST	Mike Westphal, Robert Garofalo
Lacroix	Audrey	BLUE, HPC-ONT	Ben Titley
*MacLean	Brittany	ESWIM	Harvey Humphries, Kevin Thornburn
Mainville	Sandrine	CAMO	Ben Titley
McCabe	Martha	TSC, HPC-ONT	Ben Titley
Nicol	Rachel	LASC	Peter Schori, Steve Collins
Overholt	Emily	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Pickrem	Sydney	ISC	Randy Reese
**Poon	Victoria	BLUE	Benoit Lebrun
Savard	Katerine	CAMO	Claude St-Jean
*Seltenreich-Hodgson	Erika	GO, HPC-VAN	Tom Johnson
Smith	Kierra	LLSC	Emil Dimitrov, Kelly Kremer
Thomas	Noemie	UNVAR, HPC-VAN	Teri McKeever, Tom Johnson
*Van Beilen	Tera	UBCD, HPC-VAN	Jozsef Nagy
Van Landeghem	Chantal	MANTA, HPC-ONT	Ben Titley, Brian Smith
Williams	Michelle	NYAC, HPC-ONT	Ben Titley

MEN'S POOL TEAM ÉQUIPE MASCLINE EN PISCINE			
LAST NAME	FIRST NAME	CLUB(S)	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
*Allen	Coleman	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
Bagshaw	Jeremy	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
*Chetrat	Zack	TSC, HPC-ONT	Ben Titley
Cochrane	Ryan	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Condorelli	Santo	Canyon Aquatics	Coley Stickels
*Dergousoff	James	CHENA	Patrick Paradis
Funk	Richard	EKSC	Mike Bottom
Kisil	Yuri	CASC, HPC-VAN	Tom Johnson
Krug	Karl	UNCAN	Chris Davis Jr
*Loginov	Alex	TSC	Steve Price
*Maitland	Kier	EKSC	Derrick Schoof
*Milosevic	Stefan	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
*Page	Alec	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
*Reilly	Luke	UBCD, HPC-VAN	Jozsef Nagy
*Thormeyer	Markus	WDSC	Ben Keast
Van Moerkerke	Evan	GMAC	Don Burton
*White	Evan	OAK	Sean Baker
Wood	Russell	UCSC	Mike Blondal

*Pan American Games only. Les Jeux Panaméricains seulement.

**FINA World Championships only. Les Championnats du Monde de la FINA seulement.

LES JEUX PANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA FINA

WOMEN'S OPEN WATER TEAM ÉQUIPE FÉMININE EN EAU LIBRE			
LAST NAME	FIRST NAME	CLUB(S)	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
Dusablon	Jade	CNQ	Marc-André Pelletier
Harding	Samantha	MANTA	Ryan Purdy
MEN'S OPEN WATER TEAM ÉQUIPE MASCLINE EN EAU LIBRE			
LAST NAME	FIRST NAME	CLUB(S)	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
Hedlin	Eric	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Weinberger	Richard	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
STAFF PERSONNEL			
LAST NAME	FIRST NAME	POSITION	
Atkinson	John	Team Leader Chef d'équipe	
Titley	Ben	Pan American Games Head Coach Entraîneur-chef des Jeux panaméricains	
Johnson	Tom	FINA World Championships Head Coach (Men) Entraîneur-chef des championnats du monde de la FINA (hommes)	
St-Jean	Claude	FINA World Championships Head Coach (Women) Entraîneur-chef des championnats du monde de la FINA (femmes)	
Blondal	Mike	Coach Entraîneur	
Mallette	Ryan	Coach Entraîneur	
Nagy	Jozsef	Coach Entraîneur	
*Edey	Brian	OW Team Manager Gérant de l'équipe en eau libre	
**El-Hawary	Bette	OW Team Manager Gérant de l'équipe en eau libre	
Hanan	Janice	Team Manager Gérant de l'équipe	
Wrigley	Allan	IST Lead, Biomechanics Responsable de l'ÉSI, biomécanique	
Olson	Graham	Race Analysis Analyse de course	
**Keeler	Steve	Physician Médecin	
*Richards	Doug	Physician Médecin	
*Johnson	Liz	Physiologist Physiologue	
**Mattison	Ron	Physiotherapist Physiothérapeute	
*Rose	Matt	Physiotherapist Physiothérapeute	
*Castro	Ron	Massage Therapy Massothérapie	
*Hamran	Aurel	Massage Therapy Massothérapie	
**Liang	Eugene	Massage Therapy Massothérapie	
**Pelletier	Rick	Massage Therapy Massothérapie	
**Sadler	Christin	Massage Therapy Massothérapie	
*Szoghy	Yanic	Massage Therapy Massothérapie	
White	Nathan	Communications Manager Gestionnaire, communications	

*Pan American Games only. Les Jeux Panaméricains seulement.

**FINA World Championships only. Les Championnats du Monde de la FINA seulement.

PARAPAN AMERICAN GAMES AND IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS

WOMEN'S TEAM ÉQUIPE FÉMININE			
LAST NAME	FIRST NAME	CLUB(S)	COACH ENTRAÎNEUR
*Bérubé	Camille	GO Kingfish Swim Club, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bird	Morgan	Cascade Swim Club	Kristina Crook
Cunnington	Tammy	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
*Drapeau	Valérie	Natation Para-Performance	Claude Picard
Duchesne	Sabrina	Rouge et Or de l'Université Laval	Johanne Girardin
Girard	Sarah	Club de Natation de Saint-Jérôme	Marc-André Duchesneau
*Kasko	Kirstie	Foothill Stingray Swim Club	Todd Melton
Langill	Nydia	Ducks Swimming Club	Craig Mortimer
*Mailhot	Sarah	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mehain	Sarah	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Morrier	Justine	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Routliffe	Tess	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Roxon	Katarina	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Ryan	Samantha	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
*Tripp	Abi	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith

MEN'S TEAM ÉQUIPE MASCULINE			
LAST NAME	FIRST NAME	CLUB	COACH ENTRAÎNEUR
*Boon	Dalton	Winskill Dolphins Swim Club	Amy Canuel
*Bouckley	Isaac	Natation Para-Performance	Ben Titley
Clement	Nathan	West Vancouver Otters Swim Club	Norman Ng
*Cooke	Andrew	Kisu Swim Club	Jane Bentley
*Daniel	Christian	University of Calgary Swim Club	Jessie Olson-Heisler
*Dieleman	Jonathan	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Elliot	Alexander	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
*Gotell	Devin	London Aquatic Club	Andrew Craven
Huot	Benoit	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Leroux	James	Club de Natation Torpille	Jérémy Bruggeman
McAllister	Zack	LA Swim Club	Peter Schori
*McLean	Riley	Kisu Swim Club	Renate Terpstra
Michie	Gordon	St. Thomas Jumbo Jets Swim Team	Penelope Bosma
*Mrak	Tyler	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Murphy	Danial	Sackville Waves Aquatic Team	Kevin Ross
*Patterson	Scott	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Purdy	Adam	London Aquatic Club	Andrew Craven
Rahier	Adam	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Rousselle	Maxime	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
*Sergeant-Tsonos	Chris	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Stein	Nathan	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Turbide	Nicolas-Guy	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Zona	Zach	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol

*Parapan American Games only. Les Jeux parapanaméricains seulement.

**IPC Swimming World Championships. Les championnats du monde de natation du IPC.

LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU CIP

STAFF PERSONNEL		
LAST NAME	FIRST NAME	POSITION
Hood	James	Team Leader Chef d'équipe
McCord	Craig	National Coach Entraineur national
*Bruggeman	Jeremy	Coach Entraineur
**Carpenter	Peter	Coach Entraineur
*Girardin	Johanne	Coach Entraineur
**Latendresse	France	Coach Entraineur
Mikuska	Vince	Coach Entraineur
*Picard	Claude	Coach Entraineur
*Ross	Kevin	Coach Entraineur
Shaw	Reg	Coach Entraineur
Thompson	Mike	Coach Entraineur
Van Steen	Emma	Team Manager Gérant de l'équipe
Walton	Marj	Team Manager Gérant de l'équipe
Dunn	Janet	Athlete Support Soutien aux athlètes
*Marcotte	Catherine	Athlete Support Soutien aux athlètes
**King	Marilyn	Medical Lead Responsable médical
*Chandler	Krista	IST - Sport Psychology ÉSI - psychologie sportive
Esau	Shane	IST - Physiologist ÉSI - Physiologue
*Fletcher	Jared	IST - Physiologist ÉSI - Physiologue
*Crane-Small	Vikki	IST - Massage Therapy ÉSI - Massothérapie
*McIver	Debbie	IST - Massage Therapy ÉSI - Massothérapie
*Prevett	Halinka	IST - Massage Therapy ÉSI - Massothérapie
**Churchman	Monty	Massage Therapy Massothérapie
**Wahl	Mavis	Massage Therapy Massothérapie
*Dragunas	Andrew	IST - Video Analysis ÉSI – Analyse vidéo
Olson	Ken	IST - Video Analysis ÉSI – Analyse vidéo
Morris	Jim	Media Attaché de presse

*Parapan American Games only. Les Jeux parapanaméricains seulement.

**IPC Swimming World Championships. Les championnats du monde de natation du IPC.

PAN AMERICAN GAMES FEMALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
LAST NAME	FIRST NAME			
Ackman	Alyson	06-02-1993	PCSC	Martin Gingras, Tim Murphy
Ackman	Alyson	06-02-1993	PCSC	Martin Gingras, Tim Murphy
Baumann	Tabitha	21-07-1995	EKSC	Thomas Ansorg
Baumann	Tabitha	21-07-1995	EKSC	Thomas Ansorg
Bouchard	Dominique	29-05-1991	OAK	Greg Rhodenbaugh
Bouchard	Dominique	29-05-1991	OAK	Greg Rhodenbaugh
Caldwell	Hilary	13-03-1991	PSW, HPC-VIC	Ryan Mallette
Caldwell	Hilary	13-03-1991	PSW, HPC-VIC	Ryan Mallette
Lacroix	Audrey	17-11-1983	BLUE, HPC-ONT	Ben Titley
MacLean	Brittany	03-03-1994	ESWIM	Harvey Humphries, Kevin Thornburn
MacLean	Brittany	03-03-1994	ESWIM	Harvey Humphries, Kevin Thornburn
Mainville	Sandrine	20-03-1992	CAMO	Ben Titley
McCabe	Martha	04-08-1989	TSC, HPC-ONT	Ben Titley
Nicol	Rachel	16-02-1993	LASC	Peter Schori, Steve Collins
Overholt	Emily	04-10-1997	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Overholt	Emily	04-10-1997	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Overholt	Emily	04-10-1997	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Pickrem	Sydney	21-05-1997	ISC	Randy Reese
Pickrem	Sydney	21-05-1997	ISC	Randy Reese
Savard	Katerine	26-05-1993	CAMO	Claude St-Jean
Savard	Katerine	26-05-1993	CAMO	Claude St-Jean
Savard	Katerine	26-05-1993	CAMO	Claude St-Jean
Seltenreich-Hodgson	Erika	24-04-1995	GO, HPC-VAN	Tom Johnson
Smith	Kierra	01-02-1994	LLSC	Emil Dimitrov, Kelly Kremer
Smith	Kierra	01-02-1994	LLSC	Emil Dimitrov, Kelly Kremer
Thomas	Noemie	04-02-1996	UNVAR, HPC-VAN	Teri McKeever, Tom Johnson
Thomas	Noemie	04-02-1996	UNVAR, HPC-VAN	Teri McKeever, Tom Johnson
Van Beilen	Tera	30-03-1993	UBCD, HPC-VAN	Jozsef Nagy
Van Landeghem	Chantal	05-03-1994	MANTA, HPC-ONT	Ben Titley, Brian Smith
Van Landeghem	Chantal	05-03-1994	MANTA, HPC-ONT	Ben Titley, Brian Smith
Williams	Michelle	02-01-1991	NYAC, HPC-ONT	Ben Titley
Williams	Michelle	02-01-1991	NYAC, HPC-ONT	Ben Titley

SUIVRE LES JEUX PANAMÉRICAINS FÉMININS

EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS				WR 2014	TRIALS 2014	CHAMPS 2014	TRIALS 2015
	ALL-TIME	2012	2013	2014				
100 free	55.13	56.47	56.88	55.34	95	55.34	55.47	55.13
200 free	1:59.05	2:01.00	2:01.58	1:59.25	62	1:59.60	1:59.25	1:59.05
400 free	4:10.68	4:12.99	4:16.20	4:10.68	57	4:10.68	4:16.02	4:12.62
800 free	8:32.37	8:43.25	8:41.13	8:32.37	35	8:32.37	8:44.94	8:37.94
100 back	1:00.20	1:01.09	1:01.09	1:00.82	32	1:01.51	1:00.82	1:00.20
200 back	2:08.99	2:09.70	2:09.97	2:09.59	17	2:10.18	2:09.59	2:09.05
100 Back	1:00.47	1:00.77	1:00.47	1:00.77	29	1:00.99	1:00.77	1:00.54
200 back	2:06.80	2:09.14	2:06.80	2:08.55	7	2:10.11	2:08.55	2:09.53
200 fly	2:05.95	2:08.00	2:07.89	2:07.61	12	2:08.84	2:07.61	2:09.22
200 free	1:57.20	1:58.09	1:58.53	1:57.20	22	1:57.57	1:57.20	2:00.62
800 free	8:20.02	8:33.70	8:41.17	8:20.02	5	8:24.91	8:20.02	-
100 free	54.48	55.34	54.87	55.09	74	55.29	55.09	54.48
200 breast	2:22.75	2:23.16	2:24.68	2:25.46	23	2:27.03	2:25.46	2:24.53
100 breast	1:08.15	1:09.12	1:09.48	1:08.79	70	1:09.04	1:08.89	1:08.15
200 free	1:58.69	2:09.63	2:00.66	1:59.88	91	1:59.88	-	1:58.69
400 free	4:10.07	4:26.84	4:15.75	4:22.56	-	-	-	4:10.07
400 IM	4:37.89	4:50.64	4:42.03	4:37.89	17	4:42.84	4:37.89	4:40.59
200 IM	2:11.90	2:15.75	2:14.36	2:13.78	59	2:13.78	2:14.91	2:11.90
400 IM	4:39.26	4:52.80	4:44.05	4:45.75	73	4:45.75	4:48.69	4:39.26
100 fly	57.27	58.02	57.31	57.27	4	57.27	57.40	58.18
200 fly	2:07.61	2:09.16	2:08.34	2:07.61	12	2:07.61	2:09.42	2:18.65
200 free	1:58.84	2:01.69	2:01.54	1:59.83	116	-	-	1:58.84
200 IM	2:11.76	2:12.93	2:13.29	2:11.76	19	2:12.26	2:11.76	2:13.15
100 breast	1:08.34	1:08.54	1:10.79	1:08.49	47	1:10.18	1:08.49	1:08.34
200 breast	2:23.32	2:25.78	2:28.40	2:23.32	7	2:26.74	2:23.32	2:25.69
100 fly	57.96	58.68	57.96	58.19	20	59.20	58.19	58.08
200 fly	2:11.05	2:11.89	2:11.43	2:11.05	68	2:17.61	2:11.05	2:11.19
100 breast	1:07.37	1:07.48	1:08.03	1:08.11	34	1:08.39	1:08.11	1:08.42
100 free	54.31	55.20	55.35	54.43	30	55.83	54.43	54.31
50 free	24.98	25.16	24.89	24.69	14	25.49	24.69	24.98
100 free	54.21	56.10	55.89	55.53	110	55.53	55.88	54.21
50 free	25.00	26.00	25.90	25.45	77	25.60	25.45	25.00

PAN AMERICAN GAMES MALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
LAST NAME	FIRST NAME			
Allen	Coleman	09-02-1993	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
Allen	Coleman	09-02-1993	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
Bagshaw	Jeremy	21-04-1992	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Bagshaw	Jeremy	21-04-1992	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Chetrat	Zack	09-08-1990	TSC, HPC-ONT	Ben Titley
Cochrane	Ryan	21-10-1988	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Cochrane	Ryan	21-10-1988	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Cochrane	Ryan	21-10-1988	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Condorelli	Santo	17-01-1995	Canyon Aquatics	Coley Stickels
Condorelli	Santo	17-01-1995	Canyon Aquatics	Coley Stickels
Dergousoff	James	28-10-1996	CHENA	Patrick Paradis
Dergousoff	James	28-10-1996	CHENA	Patrick Paradis
Funk	Richard	22-11-1992	EKSC	Mike Bottom
Funk	Richard	22-11-1992	EKSC	Mike Bottom
Kisil	Yuri	18-09-1995	CASC, HPC-VAN	Tom Johnson
Kisil	Yuri	18-09-1995	CASC, HPC-VAN	Tom Johnson
Krug	Karl	11-09-1989	UNCAN	Chris Davis Jr.
Krug	Karl	11-09-1989	UNCAN	Chris Davis Jr.
Loginov	Alex	25-06-1992	TSC	Steve Price
Maitland	Kier	16-11-1988	EKSC	Derrick Schoof
Milosevic	Stefan	24-07-1995	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
Milosevic	Stefan	24-07-1995	UBCD, HPC-VAN	Tom Johnson
Page	Alec	08-11-1993	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Page	Alec	08-11-1993	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Page	Alec	08-11-1993	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Reilly	Luke	23-11-1995	UBCD, HPC-VAN	Jozsef Nagy
Reilly	Luke	23-11-1995	UBCD, HPC-VAN	Jozsef Nagy
Thormeyer	Markus	25-08-1997	WDSC	Ben Keast
Thormeyer	Markus	25-08-1997	WDSC	Ben Keast
Thormeyer	Markus	25-08-1997	WDSC	Ben Keast
Thormeyer	Markus	25-08-1997	WDSC	Ben Keast
Van Moerkerke	Evan	16-08-1993	GMAC	Don Burton
White	Evan	23-01-1996	OAK	Sean Baker
White	Evan	23-01-1996	OAK	Sean Baker
Wood	Russell	04-05-1994	UCSC	Mike Blondal
Wood	Russell	04-05-1994	UCSC	Mike Blondal

SUIVRE LES JEUX PANAMÉRICAINS MASCLINS

EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS				WR 2014	TRIALS 2014	CHAMPS 2014	TRIALS 2015
	ALL-TIME	2012	2013	2014				
100 fly	52.76	54.47	52.76	53.27	101	53.27	53.58	53.12
200 free	1:49.40	1:53.76	1:51.21	1:49.40	128	1:49.40	1:50.31	1:50.96
200 free	1:47.48	1:50.34	1:49.45	1:48.50	70	1:50.02	1:48.50	1:47.48
400 free	3:49.76	3:52.16	3:51.09	3:50.28	47	3:51.09	3:50.28	3:49.76
200 fly	1:57.92	1:58.83	1:57.92	1:59.00	95	1:59.00	-	1:59.15
1500 free	14:39.63	14:39.63	14:42.48	14:44.03	2	15:01.72	14:44.03	15:01.41
200 free	1:48.55	1:50.13	1:50.52	1:48.98	103	1:49.04	1:48.98	-
400 free	3:43.46	3:47.07	3:45.02	3:43.46	3	3:47.30	3:43.46	3:47.50
100 free	48.83	50.67	49.38	49.46	84	-	-	48.83
100 fly	52.50	54.04	53.11	52.50	38	-	-	52.96
100 breast	1:02.21	1:04.72	1:03.35	1:02.41	-	1:02.49	1:02.41	1:02.21
200 breast	2:13.11	2:19.64	2:17.02	2:15.73	-	2:15.73	2:16.82	2:13.11
100 breast	1:00.44	1:01.21	1:00.87	1:00.36	17	1:01.43	1:00.36	1:00.44
200 breast	2:12.50	2:13.90	2:14.84	2:12.50	69	2:12.97	2:12.50	2:13.13
100 free	49.23	53.92	51.33	49.26	61	49.87	49.26	49.23
200 free	1:51.50	2:00.67	2:02.80	1:54.30	-	1:54.30	-	1:51.94
50 free	22.15	22.68	22.15	22.37	51	-	-	22.21
100 free	49.61	50.76	49.61	50.33	-	-	-	49.96
50 free	22.31	23.10	23.01	22.87	173	23.02	22.87	22.31
1500 free	15:12.47	15:17.03	15:23.40	15:16.22	51	15:16.22	15:26.00	15:12.47
100 free	50.35	51.62	51.34	50.35	-	50.76	50.35	50.53
200 free	1:49.70	1:51.19	1:51.18	1:49.73	-	1:50.04	1:49.73	1:49.70
200 fly	1:58.64	1:59.99	1:59.58	1:59.89	139	-	1:59.89	1:58.64
200 free	1:49.20	1:51.47	1:49.36	1:50.78	-	-	1:50.78	1:49.20
400 IM	4:16.62	4:17.78	4:16.62	4:17.74	37	-	4:17.74	4:19.15
200 IM	2:01.57	2:05.27	2:04.85	2:03.10	149	2:03.79	2:03.10	2:01.57
400 IM	4:15.86	4:23.75	4:18.36	4:15.86	27	4:15.86	4:18.49	4:17.21
100 back	55.37	00.52	56.64	56.07	-	56.25	56.07	55.37
100 free	50.00	55.36	53.96	50.40	-	-	50.40	50.00
200 back	2:01.06	2:10.47	2:04.43	2:01.55	132	2:04.02	2:01.55	2:01.06
200 free	1:52.21	1:59.22	1:56.69	1:53.67	-	-	-	-
100 free	49.94	51.42	51.35	50.72	-	51.12	-	49.94
100 free	50.83	54.60	51.06	50.83	-	50.83	-	51.11
200 IM	1:59.84	2:04.50	2:00.31	1:59.84	35	1:59.84	2:01.28	2:02.14
100 back	53.96	56.54	54.86	54.45	47	54.71	54.45	53.96
200 back	1:59.18	2:04.30	2:00.51	1:59.32	54	1:59.50	1:59.32	1:59.18

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS FEMALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
LAST NAME	FIRST NAME			
Ackman	Alyson	06-02-1993	PCSC	Martin Gingras, Tim Murphy
Ackman	Alyson	06-02-1993	PCSC	Martin Gingras, Tim Murphy
Bouchard	Dominique	29-05-1991	OAK	Greg Rhodenbaugh
Bouchard	Dominique	29-05-1991	OAK	Greg Rhodenbaugh
Caldwell	Hilary	13-03-1991	PSW, HPC-VIC	Ryan Mallette
Caldwell	Hilary	13-03-1991	PSW, HPC-VIC	Ryan Mallette
Goss	Kennedy	19-08-1996	GGST	Mike Westphal, Robert Garofalo
Lacroix	Audrey	17-11-1983	BLUE, HPC-ONT	Ben Titley
Mainville	Sandrine	20-03-1992	CAMO	Ben Titley
McCabe	Martha	04-08-1989	TSC, HPC-ONT	Ben Titley
Nicol	Rachel	16-02-1993	LASC	Peter Schori, Steve Collins
Overholt	Emily	04-10-1997	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Overholt	Emily	04-10-1997	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Overholt	Emily	04-10-1997	WVOSC, HPC-VAN	Tom Johnson
Pickrem	Sydney	21-05-1997	ISC	Randy Reese
Pickrem	Sydney	21-05-1997	ISC	Randy Reese
Poon	Victoria	12-10-1984	BLUE	Benoit Lebrun
Savard	Katerine	26-05-1993	CAMO	Claude St-Jean
Savard	Katerine	26-05-1993	CAMO	Claude St-Jean
Savard	Katerine	26-05-1993	CAMO	Claude St-Jean
Smith	Kierra	01-02-1994	LLSC	Emil Dimitrov, Kelly Kremer
Smith	Kierra	01-02-1994	LLSC	Emil Dimitrov, Kelly Kremer
Thomas	Noemie	04-02-1996	UNVAR, HPC-VAN	Teri McKeever, Tom Johnson
Van Landeghem	Chantal	05-03-1994	MANTA, HPC-ONT	Ben Titley, Brian Smith
Van Landeghem	Chantal	05-03-1994	MANTA, HPC-ONT	Ben Titley, Brian Smith
Williams	Michelle	02-01-1991	NYAC, HPC-ONT	Ben Titley
Williams	Michelle	02-01-1991	NYAC, HPC-ONT	Ben Titley

SUIVRE LES CHAMPIONNATS DU MONDE FÉMININS DE LA FINA

EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS				WR 2014	TRIALS 2014	CHAMPS 2014	TRIALS 2015
	ALL-TIME	2012	2013	2014				
100 free	55.13	56.47	56.88	55.34	95	55.34	55.47	55.13
200 free	1:59.05	2:01.00	2:01.58	1:59.25	62	1:59.60	1:59.25	1:59.05
100 back	1:00.20	1:01.09	1:01.09	1:00.82	32	1:01.51	1:00.82	1:00.20
200 back	2:08.99	2:09.70	2:09.97	2:09.59	17	2:10.18	2:09.59	2:09.05
100 Back	1:00.47	1:00.77	1:00.47	1:00.77	29	1:00.99	1:00.77	1:00.54
200 back	2:06.80	2:09.14	2:06.80	2:08.55	7	2:10.11	2:08.55	2:09.53
200 free	1:59.01	2:05.77	2:02.37	2:00.46	123	2:00.46	2:02.33	1:59.01
200 fly	2:05.95	2:08.00	2:07.89	2:07.61	12	2:08.84	2:07.61	2:09.22
100 free	54.48	55.34	54.87	55.09	74	55.29	55.09	54.48
200 breast	2:22.75	2:23.16	2:24.68	2:25.46	23	2:27.03	2:25.46	2:24.53
100 breast	1:08.15	1:09.12	1:09.48	1:08.79	70	1:09.04	1:08.89	1:08.15
200 free	1:58.69	2:09.63	2:00.66	1:59.88	91	1:59.88	-	1:58.69
400 free	4:10.07	4:26.84	4:15.75	4:22.56	-	-	-	4:10.07
400 IM	4:37.89	4:50.64	4:42.03	4:37.89	17	4:42.84	4:37.89	4:40.59
200 IM	2:11.90	2:15.75	2:14.36	2:13.78	59	2:13.78	2:14.91	2:11.90
400 IM	4:39.26	4:52.80	4:44.05	4:45.75	73	4:45.75	4:48.69	4:39.26
100 free	54.27	54.67	54.56	54.67	41	54.67	54.82	55.06
100 fly	57.27	58.02	57.31	57.27	4	57.27	57.40	58.18
200 fly	2:07.61	2:09.16	2:08.34	2:07.61	12	2:07.61	2:09.42	2:18.65
200 free	1:58.84	2:01.69	2:01.54	1:59.83	116	-	-	1:58.84
100 breast	1:08.34	1:08.54	1:10.79	1:08.49	47	1:10.18	1:08.49	1:08.34
200 breast	2:23.32	2:25.78	2:28.40	2:23.32	7	2:26.74	2:23.32	2:25.69
100 fly	57.96	58.68	57.96	58.19	20	59.20	58.19	58.08
100 free	54.31	55.20	55.35	54.43	30	55.83	54.43	54.31
50 free	24.98	25.16	24.89	24.69	14	25.49	24.69	24.98
100 free	54.21	56.10	55.89	55.53	110	55.53	55.88	54.21
50 free	25.00	26.00	25.90	25.45	77	25.60	25.45	25.00

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS MALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH(ES) ENTRAÎNEUR(S)
LAST NAME	FIRST NAME			
Bagshaw	Jeremy	21-04-1992	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Bagshaw	Jeremy	21-04-1992	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Cochrane	Ryan	21-10-1988	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Cochrane	Ryan	21-10-1988	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Cochrane	Ryan	21-10-1988	ISC, HPC-VIC	Ryan Mallette
Condorelli	Santo	17-01-1995	Canyon Aquatics	Coley Stickels
Condorelli	Santo	17-01-1995	Canyon Aquatics	Coley Stickels
Funk	Richard	22-11-1992	EKSC	Mike Bottom
Funk	Richard	22-11-1992	EKSC	Mike Bottom
Kisil	Yuri	18-09-1995	CASC, HPC-VAN	Tom Johnson
Krug	Karl	11-09-1989	UNCAN	Chris Davis Jr.
Krug	Karl	11-09-1989	UNCAN	Chris Davis Jr.
Van Moerkerke	Evan	16-08-1993	GMAC	Don Burton
Wood	Russell	04-05-1994	UCSC	Mike Blondal
Wood	Russell	04-05-1994	UCSC	Mike Blondal

SUIVRE LES CHAMPIONNATS DU MONDE MASQUELS DE LA FINA

EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS				WR 2014	TRIALS 2014	CHAMPS 2014	TRIALS 2015
	ALL-TIME	2012	2013	2014				
200 free	1:47.48	1:50.34	1:49.45	1:48.50	70	1:50.02	1:48.50	1:47.48
400 free	3:49.76	3:52.16	3:51.09	3:50.28	47	3:51.09	3:50.28	3:49.76
1500 free	14:39.63	14:39.63	14:42.48	14:44.03	2	15:01.72	14:44.03	15:01.41
800 free	7:41.86	-	7:43.61	7:45.39	3	-	7:45.39	-
400 free	3:43.46	3:47.07	3:45.02	3:43.46	3	3:47.30	3:43.46	3:47.50
100 free	48.83	50.67	49.38	49.46	84	-	-	48.83
100 fly	52.50	54.04	53.11	52.50	38	-	-	52.96
100 breast	1:00.44	1:01.21	1:00.87	1:00.36	17	1:01.43	1:00.36	1:00.44
200 breast	2:12.50	2:13.90	2:14.84	2:12.50	69	2:12.97	2:12.50	2:13.13
100 free	49.23	53.92	51.33	49.26	61	49.87	49.26	49.23
50 free	22.15	22.68	22.15	22.37	51	-	-	22.21
100 free	49.61	50.76	49.61	50.33	-	-	-	49.96
100 free	49.94	51.42	51.35	50.72	-	51.12	-	49.94
100 back	53.96	56.54	54.86	54.45	47	54.71	54.45	53.96
200 back	1:59.18	2:04.30	2:00.51	1:59.32	54	1:59.50	1:59.32	1:59.18

PARAPAN AMERICAN GAMES AND IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS FEMALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH
LAST NAME	FIRST NAME			
Bérubé	Camille	21-May-95	GO Kingfish, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bérubé	Camille	21-May-95	GO Kingfish, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bérubé	Camille	21-May-95	GO Kingfish, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bérubé	Camille	21-May-95	GO Kingfish, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bérubé	Camille	21-May-95	GO Kingfish, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bérubé	Camille	21-May-95	GO Kingfish, uOttawa Gee-Gees	Dave Heinbuch
Bird	Morgan	06-Sep-93	Cascade Swim Club	Kristina Crook
Bird	Morgan	06-Sep-93	Cascade Swim Club	Kristina Crook
Bird	Morgan	06-Sep-93	Cascade Swim Club	Kristina Crook
Bird	Morgan	06-Sep-93	Cascade Swim Club	Kristina Crook
Bird	Morgan	06-Sep-93	Cascade Swim Club	Kristina Crook
Cunnington	Tammy	27-Dec-75	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Cunnington	Tammy	27-Dec-75	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Cunnington	Tammy	27-Dec-75	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Cunnington	Tammy	27-Dec-75	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Cunnington	Tammy	27-Dec-75	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Cunnington	Tammy	27-Dec-75	Red Deer Catalina Swim Club	Mandi Smith
Drapeau	Valérie	01-Sep-85	Natation Para-Performance	Claude Picard
Drapeau	Valérie	01-Sep-85	Natation Para-Performance	Claude Picard
Drapeau	Valérie	01-Sep-85	Natation Para-Performance	Claude Picard
Drapeau	Valérie	01-Sep-85	Natation Para-Performance	Claude Picard
Drapeau	Valérie	01-Sep-85	Natation Para-Performance	Claude Picard
Drapeau	Valérie	01-Sep-85	Natation Para-Performance	Claude Picard
Duchesne	Sabrina	17-Apr-01	Rouge et Or de l'Université Laval	Johanne Girardin
Duchesne	Sabrina	17-Apr-01	Rouge et Or de l'Université Laval	Johanne Girardin
Duchesne	Sabrina	17-Apr-01	Rouge et Or de l'Université Laval	Johanne Girardin
Duchesne	Sabrina	17-Apr-01	Rouge et Or de l'Université Laval	Johanne Girardin
Girard	Sarah	08-Feb-98	Club de Natation de Saint-Jérôme	Marc-André Duchesneau
Kasko	Kirstie	13-Oct-92	Foothill Stingray Swim Club	Todd Melton
Kasko	Kirstie	13-Oct-92	Foothill Stingray Swim Club	Todd Melton
Kasko	Kirstie	13-Oct-92	Foothill Stingray Swim Club	Todd Melton
Kasko	Kirstie	13-Oct-92	Foothill Stingray Swim Club	Todd Melton
Langill	Nydia	27-Oct-93	Ducks Swimming Club	Craig Mortimer
Langill	Nydia	27-Oct-93	Ducks Swimming Club	Craig Mortimer
Langill	Nydia	27-Oct-93	Ducks Swimming Club	Craig Mortimer
Langill	Nydia	27-Oct-93	Ducks Swimming Club	Craig Mortimer
Mailhot	Sarah	08-Nov-89	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mailhot	Sarah	08-Nov-89	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mailhot	Sarah	08-Nov-89	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mailhot	Sarah	08-Nov-89	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mailhot	Sarah	08-Nov-89	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mailhot	Sarah	08-Nov-89	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter

SUIVRE LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU IPC FÉMININS

CLASSIFICATION	EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS					WR 2014	TRAILS 2014	CHAMPS 2014	TRAILS 2015
		ALL-TIME	2012	2013	2014	2015				
S8/SB8/SM8	100 FR	1:17.12	1:18.31	1:17.12	1:19.07	-	16	1:19.07	-	-
S8/SB8/SM8	400 FR	5:39.14	5:39.14	5:41.71	5:46.61	5:42.59	15	5:46.61	-	-
S8/SB8/SM8	100 BK	1:23.73	1:26.23	1:24.10	1:23.73	1:25.26	8	1:24.11	1:23.73	1:25.26
S8/SB8/SM8	100 FL	1:28.98	1:36.14	1:39.83	1:28.98	1:30.97	14	1:43.48	1:28.98	1:30.97
S8/SB8/SM8	200 IM	3:07.62	3:18.81	3:07.62	3:08.01	3:09.46	9	3:12.13	3:08.01	3:09.46
S8/SB8/SM8	100 BR	1:49.48	-	1:58.50	1:51.96	1:49.48	10	1:51.96	1:52.48	-
S8/SB8SM8	400 FR	5:18.35	5:18.35	5:27.21	5:26.00	5:23.66	8	5:26.41	5:26.00	5:23.66
S8/SB8SM8	100 BK	1:30.87	1:34.51	-	1:32.64	1:30.87	16	-	-	-
S8/SB8SM8	100 FL	1:18.87	1:21.11	1:18.87	1:21.23	1:20.77	8	1:25.64	1:21.23	1:22.99
S8/SB8SM8	100 FR	1:09.14	1:10.97	1:09.64	1:09.14	1:10.55	5	1:10.95	1:09.14	1:10.55
S8/SB8SM8	50 FR	31.73	32.67	31.73	31.94	32.12	5	32.23	31.94	32.12
S4/SB3/SM4	50 FR	59.59	-	-	1:02.99	59.59	-	-	-	59.59
S4/SB3/SM4	100 FR	2:09.36	-	-	2:21.76	2:09.36	-	-	-	2:13.53
S4/SB3/SM4	200 FR	4:40.74	-	-	-	4:40.74	-	-	-	4:40.74
S4/SB3/SM4	50 BK	1:12.90	-	-	1:15.56	1:12.90	-	-	-	1:12.90
S4/SB3/SM4	50 BR	1:33.13	-	-	-	1:33.13	-	-	-	1:41.16
S4/SB3/SM4	50 FL	1:02.34	-	-	-	1:02.34	-	-	-	1:02.34
S5/SB5/SM5	50 FR	59.57	1:03.01	1:02.55	1:02.67	59.57	29	-	-	59.57
S5/SB5/SM5	100 FR	2:10.80	2:20.04	2:18.11	2:10.80	2:15.27	24	-	-	2:15.27
S5/SB5/SM5	200 FR	4:31.48	4:38.35	5:03.57	4:56.37	-	24	-	-	-
S5/SB5/SM5	50 BK	1:03.03	1:05.77	1:07.16	1:04.24	1:03.03	22	-	-	1:03.74
S5/SB5/SM5	100 BR	2:05.04	2:07.70	2:05.04	2:05.65	2:07.49	12	-	-	2:07.49
S5/SB5/SM5	50 FL	1:23.23	-	1:59.14	1:23.23	-	16	-	-	-
S5/SB5/SM5	200 IM	5:12.91	-	5:17.93	5:12.91	5:21.33	-	-	-	-
S8/SB8SM8	50 FR	36.55	-	39.61	37.19	36.55	21	-	-	36.55
S8/SB8SM8	100 FR	1:18.57	-	1:24.73	1:18.61	1:18.57	13	-	-	1:18.57
S8/SB8SM8	400 FR	5:29.60	-	6:08.60	5:35.83	5:29.60	9	-	-	5:29.60
S8/SB8SM8	100 BK	1:33.76	-	1:37.77	1:35.75	1:33.76	26	-	-	1:34.09
S8/SB8SM8	100 BR	2:04.99	-	-	2:04.99	-	46	-	-	-
S8/SB8SM8	200 IM	3:18.45	-	-	3:21.23	3:18.45	14	-	-	3:18.45
NE/SB9/NE	100 BR	1:24.38	-	1:31.39	1:28.25	1:24.38	18	1:28.25	-	1:24.38
S14/SB14/SM14	200 FR	2:23.50	2:25.35	2:23.50	2:24.24	2:28.11	17	2:24.24	-	2:28.11
S14/SB14/SM14	100 BK	1:16.57	1:17.76	1:17.35	1:16.57	1:18.46	12	1:16.57	-	1:19.27
S14/SB14/SM14	100 BR	1:25.69	1:27.90	1:27.77	1:25.69	1:30.20	11	1:25.69	-	1:30.20
S14/SB14/SM14	200 IM	2:45.40	2:53.46	2:45.40	2:45.60	2:52.98	17	2:45.60	-	2:56.02
S7/SB6/SM7	50 FR	43.50	45.10	-	43.69	43.50	30	44.09	-	-
S7/SB6/SM7	100 FR	1:31.95	1:34.66	-	1:32.59	1:31.95	29	1:34.61	1:32.59	1:31.95
S7/SB6/SM7	100 BR	1:54.38	2:04.81	2:03.25	1:57.57	1:54.38	13	1:57.57	2:00.30	1:54.38
S7/SB6/SM7	50 FL	47.43	-	-	48.32	47.43	19	53.73	48.32	-
S7/SB6/SM7	200 IM	3:37.45	3:59.61	3:49.90	3:40.86	3:37.45	12	3:47.17	3:40.86	3:37.45
S8/SB8/SM8	50 FR	38.15	39.72	39.64	39.70	40.43	33	-	-	40.43
S8/SB8/SM8	100 FR	1:20.26	1:20.26	1:22.11	1:23.35	1:24.85	26	1:23.35	-	1:24.85
S8/SB8/SM8	400 FR	5:36.85	5:29.36	5:36.97	5:38.95	5:47.83	11	5:38.95		

PARAPAN AMERICAN GAMES AND IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS FEMALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH
LAST NAME	FIRST NAME			
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Mehain	Sarah	12-Jan-95	Club Natation de Haute Richelieu	Peter Carpenter
Morrier	Justine	20-May-97	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Morrier	Justine	20-May-97	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Morrier	Justine	20-May-97	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Morrier	Justine	20-May-97	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	14-May-96	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	14-May-96	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	14-May-96	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	14-May-96	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	14-May-96	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rivard	Aurélie	14-May-96	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Routliffe	Tess	27-Sep-98	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Routliffe	Tess	27-Sep-98	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Routliffe	Tess	27-Sep-98	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Routliffe	Tess	27-Sep-98	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Routliffe	Tess	27-Sep-98	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Routliffe	Tess	27-Sep-98	Dorado Stars Swim Club	Courtney Desjardins
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Roxon	Katarina	05-Apr-93	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Ryan	Samantha	24-May-99	Saskatoon Goldfins Swim Club	Steven Hitchings
Tripp	Abi	06-Jan-01	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Tripp	Abi	06-Jan-01	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Tripp	Abi	06-Jan-01	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Tripp	Abi	06-Jan-01	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Tripp	Abi	06-Jan-01	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith

SUIVRE LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU IPC FÉMININS

CLASSIFICATION	EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS					WR 2014	TRAILS 2014	CHAMPS 2014	TRAILS 2015
		ALL-TIME	2012	2013	2014	2015				
S7/SB7/SM7	100 BK	1:29.43	1:31.07	1:29.43	1:33.39	1:34.19	9	-	1:33.39	1:34.19
S7/SB7/SM7	100 BR	1:44.84	1:47.29	1:44.84	1:47.59	1:55.33	7	1:49.71	1:47.59	-
S7/SB7/SM7	200 IM	3:10.37	3:12.06	3:14.98	3:10.37	3:14.03	4	3:21.12	3:10.37	3:14.03
S7/SB7/SM7	50 FL	37.63	39.44	38.38	37.63	38.14	6	41.75	37.63	38.14
S14/SB14/SM14	200 FR	2:33.73	2:35.39	2:34.55	2:33.73	2:33.84	30	2:37.31	2:35.97	2:34.96
S14/SB14/SM14	100 BK	1:16.40	1:18.50	1:16.89	1:18.56	1:16.40	17	1:19.60	1:18.56	1:16.40
S14/SB14/SM14	100 BR	1:27.94	1:36.21	1:30.85	1:27.94	1:29.33	17	1:30.94	1:27.94	1:29.33
S14/SB14/SM14	200 IM	2:47.51	2:54.71	2:48.24	2:47.59	2:47.51	22	2:48.33	2:47.59	2:48.58
S10/SB9/SM10	50 FR	28.17	28.98	28.84	28.34	28.17	3	28.80	28.34	28.36
S10/SB9/SM10	100 FR	1:00.75	1:02.12	1:01.43	1:01.08	1:00.75	3	1:01.42	1:01.08	1:01.51
S10/SB9/SM10	400 FR	4:36.46	4:36.46	4:37.01	4:39.06	4:40.88	2	4:44.93	4:39.06	4:43.52
S10/SB9/SM10	100 BK	1:11.29	1:11.92	1:12.51	1:11.29	1:12.41	6	1:14.96	1:11.29	1:14.08
S10/SB9/SM10	100 BR	1:22.30	1:28.54	1:29.53	1:22.30	-	9	1:25.75	1:22.30	-
S10/SB9/SM10	100 FL	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S10/SB9/SM10	200 IM	2:32.09	2:37.70	2:33.68	2:32.09	2:34.80	3	2:36.57	2:32.09	2:34.80
S7/SB7/SM7	50 FR	35.26	-	39.79	36.02	35.26	10	38.06	36.02	35.79
S7/SB7/SM7	100 FR	1:16.90	-	1:30.40	1:19.46	1:16.90	14	-	1:20.71	1:16.90
S7/SB7/SM7	400 FR	5:58.48	-	7:13.13	5:59.08	5:58.48	11	6:16.16	5:59.08	5:58.48
S7/SB7/SM7	100 BK	1:35.39	-	1:44.13	1:40.55	1:35.59	15	-	1:40.55	1:35.39
S7/SB7/SM7	100 BR	1:41.28	-	1:54.96	1:41.28	1:43.69	6	1:48.51	1:41.28	1:45.05
S7/SB7/SM7	200 IM	3:12.93	-	3:54.47	3:16.93	3:12.93	6	3:34.93	3:16.93	3:12.93
S7/SB7/SM7	50 FL	40.29	-	54.70	44.95	40.29	14	-	-	-
S9/SB8/SM9	50 FR	31.13	31.57	31.63	31.14	31.13	18	-	31.69	31.13
S9/SB8/SM9	100 FR	1:07.37	1:08.58	1:07.37	1:10.34	1:07.63	29	1:10.34	-	1:07.63
S9/SB8/SM9	400 FR	5:11.05	5:17.03	5:22.93	5:15.28	5:11.05	13	-	5:15.28	5:11.05
S9/SB8/SM9	100 BK	1:21.24	1:24.83	1:24.98	1:22.48	1:21.24	22	-	1:22.48	1:21.95
S9/SB8/SM9	100 BR	1:23.29	1:27.07	1:25.21	1:23.29	1:24.12	4	1:27.97	1:23.29	1:24.12
S9/SB8/SM9	100 FL	1:15.85	1:16.24	1:17.85	1:17.34	1:15.85	16	1:19.79	1:17.60	1:17.45
S9/SB8/SM9	200 IM	2:40.98	2:51.27	2:46.59	2:40.98	2:43.09	7	2:51.11	2:40.98	2:44.37
S10/SB9/SM10	50 FR	32.61	38.81	34.96	32.67	32.61	37	33.76	32.67	32.61
S10/SB9/SM10	100 FR	1:10.22	1:22.92	1:12.84	1:10.22	1:11.56	38	1:11.94	1:10.22	1:11.56
S10/SB9/SM10	400 FR	5:08.32	6:27.20	5:20.59	5:08.32	5:09.01	22	-	5:08.32	-
S10/SB9/SM10	100 BK	1:24.68	1:36.29	1:24.68	1:24.96	1:26.49	36	-	1:24.96	1:26.49
S10/SB9/SM10	100 BR	1:38.31	-	1:41.68	1:38.31	-	38	1:38.31	1:39.62	-
S10/SB9/SM10	100 FL	1:12.20	1:48.22	1:19.22	1:13.48	1:12.20	13	1:16.58	1:13.48	1:12.20
S10/SB9/SM10	200 IM	2:46.56	3:25.74	2:56.86	2:46.56	2:52.50	19	2:50.36	2:46.56	2:52.50
S8/SB8/SM8	50 FR	34.27	42.85	40.04	37.19	34.27	21	38.89	-	34.27
S8/SB8/SM8	100 FR	1:16.82	1:37.58	1:28.00	1:22.68	1:16.82	-	-	-	1:16.82
S8/SB8/SM8	400 FR	6:16.82	7:10.91	6:56.41	6:16.82	-	26	6:33.43	-	-
S8/SB8/SM8	100 BK	1:35.18	1:50.29	1:42.51	1:35.18	1:35.49	25	1:35.18	-	-
S8/SB8/SM8	100 BR	1:49.01	2:39.78	2:34.67	2:07.40	1:49.01	-	-	-	1:49.01
S8/SB8/SM8	200 IM	3:35.49	-	4:01.97	3:35.49	-	22	-	-	-

PARAPAN AMERICAN GAMES AND IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS MALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH
LAST NAME	FIRST NAME			
Boon	Dalton	18-May-94	Winskill Dolphins Swim Club	Amy Canuel
Boon	Dalton	20-May-94	Winskill Dolphins Swim Club	Amy Canuel
Boon	Dalton	19-May-94	Winskill Dolphins Swim Club	Amy Canuel
Boon	Dalton	17-May-94	Winskill Dolphins Swim Club	Amy Canuel
Bouckley	Isaac	18-Apr-94	Natation Para-Performance	Ben Titley
Bouckley	Isaac	18-Apr-94	Natation Para-Performance	Ben Titley
Bouckley	Isaac	18-Apr-94	Natation Para-Performance	Ben Titley
Bouckley	Isaac	18-Apr-94	Natation Para-Performance	Ben Titley
Bouckley	Isaac	18-Apr-94	Natation Para-Performance	Ben Titley
Clement	Nathan	30-Sep-94	West Vancouver Otters Swim Club	Norman Ng
Clement	Nathan	30-Sep-94	West Vancouver Otters Swim Club	Norman Ng
Clement	Nathan	30-Sep-94	West Vancouver Otters Swim Club	Norman Ng
Clement	Nathan	30-Sep-94	West Vancouver Otters Swim Club	Norman Ng
Clement	Nathan	30-Sep-94	West Vancouver Otters Swim Club	Norman Ng
Cooke	Andrew	17-Jun-91	Kisu Swim Club	Jane Bentley
Cooke	Andrew	17-Jun-91	Kisu Swim Club	Jane Bentley
Cooke	Andrew	17-Jun-91	Kisu Swim Club	Jane Bentley
Cooke	Andrew	17-Jun-91	Kisu Swim Club	Jane Bentley
Cooke	Andrew	17-Jun-91	Kisu Swim Club	Jane Bentley
Daniel	Christian	20-May-93	University of Calgary Swim Club	Jessie Olson-Heisler
Daniel	Christian	20-May-93	University of Calgary Swim Club	Jessie Olson-Heisler
Daniel	Christian	20-May-93	University of Calgary Swim Club	Jessie Olson-Heisler
Daniel	Christian	20-May-93	University of Calgary Swim Club	Jessie Olson-Heisler
Dieleman	Jonathan	13-Mar-85	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Dieleman	Jonathan	13-Mar-85	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Dieleman	Jonathan	13-Mar-85	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Dieleman	Jonathan	13-Mar-85	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Elliot	Alexander	05-Jul-96	Region of Waterloo Swim Club	Mike Thompson
Gotell	Devin	19-Aug-90	London Aquatic Club	Andrew Craven
Gotell	Devin	19-Aug-90	London Aquatic Club	Andrew Craven
Gotell	Devin	19-Aug-90	London Aquatic Club	Andrew Craven
Gotell	Devin	19-Aug-90	London Aquatic Club	Andrew Craven
Gotell	Devin	19-Aug-90	London Aquatic Club	Andrew Craven
Huot	Benoit	24-Jan-84	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Huot	Benoit	24-Jan-84	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Huot	Benoit	24-Jan-84	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Huot	Benoit	24-Jan-84	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Huot	Benoit	24-Jan-84	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Huot	Benoit	24-Jan-84	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy

SUIVRE LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU IPC MASCULINS

CLASSIFICATION	EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS					WR 2014	TRAILS 2014	CHAMPS 2014	TRAILS 2015
		ALL-TIME	2012	2013	2014	2015				
S14/SB14/SM15	100 BK	1:10.24	1:15.33	1:12.74	1:10.31	1:10.24	32	-	-	1:10.24
S14/SB14/SM17	200 IM	2:27.34	2:39.09	2:29.03	2:29.46	2:27.34	36	2:32.80	-	2:27.34
S14/SB14/SM16	100 BR	1:24.41	1:26.42	1:25.54	-	1:24.41	-	-	-	1:24.41
S14/SB14/SM14	200 FR	2:03.45	2:09.97	2:08.94	2:03.45	2:05.04	14	2:05.76	2:03.45	2:05.04
S10/SB9/SM10	400 FR	4:16.97	4:16.97	4:18.55	4:20.97	4:21.34	8	4:20.97	4:24.78	4:21.34
S10/SB9/SM10	100 BR	1:14.71	1:14.71	1:20.09	1:15.13	-	13	1:15.13	-	-
S10/SB9/SM10	200 IM	2:18.01	2:18.33	2:18.01	2:20.20	2:20.91	14	2:22.26	2:20.20	2:20.91
S10/SB9/SM10	100 FR	55.47	56.29	56.15	56.15	55.47	12	56.15	56.24	55.47
S7/SB7SM7	50 FR	33.61	36.74	34.70	33.80	33.61	26	36.26	33.80	33.61
S7/SB7SM7	100 FR	1:17.68	1:25.83	1:20.13	1:17.68	1:18.95	31	-	-	1:18.95
S7/SB7SM7	400 FR	6:26.50	-	6:26.50	6:43.17	-	39	6:43.17	-	-
S7/SB7SM7	100 BK	1:37.28	1:47.37	1:38.30	1:37.28	-	35	-	-	-
S7/SB7SM7	50 FL	34.51	39.71	37.46	34.66	34.51	13	34.76	34.66	34.51
S7/SB7SM7	200 IM	3:19.05	-	3:23.43	3:19.05	-	26	3:26.81	3:19.05	-
S5/SB5/SM5	50 FR	42.56	46.82	46.13	42.56	43.88	23	44.50	42.56	43.88
S5/SB5/SM5	200 FR	3:18.59	3:54.92	3:43.30	3:18.59	3:26.65	21	3:35.88	3:18.59	3:26.65
S5/SB5/SM5	50 BK	53.96	1:00.02	58.97	53.96	59.02	31	57.68	53.96	59.02
S5/SB5/SM5	50 FL	1:00.75	-	1:12.06	1:03.39	1:00.75	29	1:05.91	-	1:00.75
S5/SB5/SM5	200 IM	4:07.63	-	4:50.08	4:07.63	4:28.85	20	4:20.14	4:07.63	-
S5/SB5/SM5	100 BR	2:30.45	2:42.29	2:52.16	2:30.45	-	26	-	-	-
S5/SB5/SM5	100 FR	1:31.08	1:42.26	1:42.55	1:31.08	1:32.91	20	1:38.33	1:31.08	1:32.91
S6/SB6/SM6	50 FR	37.12	40.02	37.68	37.12	38.20	29	38.54	37.12	38.20
S6/SB6/SM6	100 FR	1:19.89	1:24.10	1:22.19	1:19.89	1:21.53	23	1:19.89	1:19.99	1:21.53
S6/SB6/SM6	400 FR	5:57.63	6:02.37	6:11.66	5:57.63	6:13.05	16	5:57.63	6:03.06	6:13.05
S6/SB6/SM6	100 BK	1:39.17	1:43.21	1:39.17	1:41.65	-	25	-	1:41.65	-
S5/SB3/SM4	50 FR	1:10.24	-	-	-	1:10.24	-	-	-	1:10.24
S5/SB3/SM4	50 BK	1:09.10	-	-	-	1:09.10	-	-	-	1:09.10
S5/SB3/SM4	50 BR	1:02.48	-	-	-	1:02.48	-	-	-	1:02.48
S5/SB3/SM4	150 IM	3:48.26	-	-	-	3:48.26	-	-	-	3:48.26
S10/SB9/SM10	50 FR	26.77	27.43	26.90	26.77	-	27	26.77	-	-
S10/SB9/SM10	100 FR	55.96	56.88	57.04	55.96	56.02	11	57.99	55.96	-
S10/SB9/SM10	400 FR	4:16.61	4:30.70	4:26.91	4:16.61	4:20.12	5	-	4:16.61	4:20.12
S10/SB9/SM10	100 BK	1:02.11	1:04.63	1:04.94	1:03.69	1:02.11	6	1:06.44	-	1:02.11
S10/SB9/SM10	100 BR	1:14.69	1:24.07	1:19.20	1:14.69	1:16.22	11	1:21.10	1:14.69	1:16.22
S10/SB9/SM10	200 IM	2:16.03	2:24.07	2:21.89	2:16.03	2:18.18	7	-	2:16.03	2:18.41
S10/SB9/SM10	100 FL	57.98	59.70	59.34	57.98	59.11	6	59.19	57.98	59.33
S13/SB13/SM13	50 FR	27.09	27.65	27.52	27.09	27.49	13	27.40	27.09	27.49
S13/SB13/SM13	100 FR	57.75	57.75	58.06	58.03	58.73	12	58.04	58.03	58.73
S13/SB13/SM13	400 FR	4:20.43	4:20.43	4:23.51	4:25.76	4:30.83	6	4:30.32	4:25.76	4:30.83
S13/SB13/SM13	100 BK	1:06.62	1:06.62	1:08.06	1:10.29	1:08.58	7	1:10.29	-	-
S13/SB13/SM13	200 IM	2:27.78	2:27.78	2:43.76	2:41.10	-	15	-	-	-
S10/SB9/SM10	50 FR	24.73	-	29.95	26.32	-	21	-	-	-
S10/SB9/SM10	100 FR	53.22</td								

PARAPAN AMERICAN GAMES AND IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS MALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH
LAST NAME	FIRST NAME			
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Lavallière	Jean-Michel	10-Dec-90	Club de Natation de Saint-Jérôme	Pierre Lamy
Leroux	James	24-Feb-98	Club de Natation Torpille	Jérémy Bruggeman
McAllister	Zack	04-Nov-93	LA Swim Club	Peter Schori
McAllister	Zack	04-Nov-93	LA Swim Club	Peter Schori
McAllister	Zack	04-Nov-93	LA Swim Club	Peter Schori
McAllister	Zack	04-Nov-93	LA Swim Club	Peter Schori
McLean	Riley	18-Mar-00	Kisu Swim Club	Renate Terpstra
McLean	Riley	18-Mar-00	Kisu Swim Club	Renate Terpstra
McLean	Riley	18-Mar-00	Kisu Swim Club	Renate Terpstra
McLean	Riley	18-Mar-00	Kisu Swim Club	Renate Terpstra
McLean	Riley	18-Mar-00	Kisu Swim Club	Renate Terpstra
Michie	Gordon	07-Oct-93	St. Thomas Jumbo Jets Swim Team	Penelope Bosma
Michie	Gordon	07-Oct-93	St. Thomas Jumbo Jets Swim Team	Penelope Bosma
Michie	Gordon	07-Oct-93	St. Thomas Jumbo Jets Swim Team	Penelope Bosma
Michie	Gordon	07-Oct-93	St. Thomas Jumbo Jets Swim Team	Penelope Bosma
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Mrak	Tyler	16-Jul-98	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Murphy	Danial	23-Jun-89	Sackville Waves Aquatic Team	Kevin Ross
Murphy	Danial	23-Jun-89	Sackville Waves Aquatic Team	Kevin Ross
Murphy	Danial	23-Jun-89	Sackville Waves Aquatic Team	Kevin Ross
Murphy	Danial	23-Jun-89	Sackville Waves Aquatic Team	Kevin Ross
Patterson	Scott	23-Dec-61	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Patterson	Scott	23-Dec-61	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Patterson	Scott	23-Dec-61	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Patterson	Scott	23-Dec-61	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Patterson	Scott	23-Dec-61	Dynamo Swim Club	Marianne Wieland De Alvarez
Purdy	Adam	22-Jan-81	London Aquatic Club	Andrew Craven
Purdy	Adam	22-Jan-81	London Aquatic Club	Andrew Craven
Rahier	Adam	21-Jul-88	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Rahier	Adam	21-Jul-88	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Rahier	Adam	21-Jul-88	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Rahier	Adam	21-Jul-88	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Rousselle	Maxime	07-May-93	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rousselle	Maxime	07-May-93	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rousselle	Maxime	07-May-93	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse
Rousselle	Maxime	07-May-93	Club Natation de Haute Richelieu	France Latendresse

SUIVRE LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU IPC MASCULINS

CLASSIFICATION	EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS					WR 2014	TRAILS 2014	CHAMPS 2014	TRAILS 2015
		ALL-TIME	2012	2013	2014	2015				
S7/SB7/SM7	100 FR	1:09.31	-	1:15.65	1:09.31	1:10.02	14	-	1:09.31	1:10.02
S7/SB7/SM7	400 FR	5:32.11	-	6:04.10	5:32.12	5:32.11	11	5:34.15	-	5:32.11
S7/SB7/SM7	100 BK	1:24.44	1:26.33	1:31.57	1:24.44	-	18	-	-	-
S7/SB7/SM7	100 BR	1:33.18	1:33.18	1:35.87	1:49.01	-	35	1:49.01	-	-
S7/SB7/SM7	50 FL	32.65	36.84	32.65	33.22	33.49	8	35.16	33.22	-
S7/SB7/SM7	200 IM	2:50.36	-	2:53.86	2:51.49	2:50.36	7	2:54.13	2:52.11	2:50.36
NE/SB9/NE	100 BR	1:13.31	1:23.12	1:21.66	1:14.65	1:13.31	24	1:14.75	-	1:13.31
S8/SB8SM8	50 FR	28.27	29.29	28.27	28.81	28.33	12	28.89	-	28.33
S8/SB8SM8	100 FR	1:01.52	1:02.88	1:01.96	1:01.90	1:01.52	8	1:03.09	-	1:01.52
S8/SB8SM8	400 FR	4:39.81	4:39.81	4:42.98	4:51.31	4:50.10	9	4:51.31	-	4:50.60
S8/SB8SM8	100 BR	1:31.83	1:31.83	-	1:39.17	-	52	-	-	-
S4/SB3/SM4	50 FR	1:00.14	-	-	1:12.08	1:00.14	33	-	-	1:00.90
S4/SB3/SM4	50 BK	1:02.29	-	-	1:11.27	1:02.29	28	-	-	1:02.29
S4/SB3/SM4	50 BR	2:03.79	-	-	-	2:03.79	33	-	-	2:03.79
S4/SB3/SM4	50 FL	1:14.87	-	-	1:21.54	1:14.87	17	-	-	1:19.67
S4/SB3/SM4	150 IM	5:24.52	-	-	-	5:24.52	-	-	-	5:24.52
S14/SB14/SM14	200 FR	2:05.92	2:12.18	2:11.99	2:05.92	2:09.56	23	2:09.82	2:05.92	2:07.34
S14/SB14/SM14	100 BK	1:05.88	1:09.02	1:06.38	1:06.15	1:05.88	17	1:08.81	1:06.15	1:06.47
S14/SB14/SM14	100 BR	1:15.90	1:20.61	1:17.81	1:15.90	1:18.41	25	1:17.61	1:17.07	1:17.17
S14/SB14/SM14	200 IM	2:22.72	-	2:26.00	2:22.72	2:25.32	20	2:26.31	2:22.72	2:23.31
S13/SB13/SM13	50 FR	29.48	34.24	30.85	30.11	29.48	30	-	30.11	-
S13/SB13/SM13	100 FR	1:01.35	1:17.31	1:07.64	1:05.13	1:01.35	24	-	1:06.44	1:01.35
S13/SB13/SM13	400 FR	4:50.34	5:49.45	5:16.59	4:53.80	4:50.34	15	-	4:53.80	4:50.34
S13/SB13/SM13	100 BK	1:11.66	1:29.32	1:21.12	1:15.95	1:11.66	12	1:17.06	1:16.67	1:13.38
S13/SB13/SM13	100 BR	1:19.91	1:40.12	1:23.86	1:19.91	1:21.21	8	1:21.93	1:19.91	1:21.21
S13/SB13/SM13	100 FL	1:18.81	-	1:34.84	1:18.81	1:21.08	16	1:23.23	1:18.81	-
S13/SB13/SM13	200 IM	2:33.85	3:09.90	2:50.52	2:40.50	2:33.85	12	2:45.19	2:40.50	2:33.85
S5/SB5/SM5	50 FR	42.89	45.74	44.37	43.00	42.89	24	43.50	43.00	42.89
S5/SB5/SM5	100 FR	1:27.67	1:32.67	1:31.80	1:27.82	1:27.67	15	1:27.82	1:29.18	1:27.67
S5/SB5/SM5	200 FR	3:01.52	3:09.87	3:10.73	3:07.24	3:01.52	15	3:07.40	3:07.24	3:01.52
S5/SB5/SM5	50 BK	54.07	56.46	58.34	54.36	54.07	45	54.36	55.77	54.07
S5/SB5/SM5	100 BR	3:47.28	3:47.28	4:11.26	3:55.13	-	33	-	-	-
S5/SB5/SM5	50 FL	48.42	53.14	50.37	48.62	48.42	17	49.31	48.62	48.42
S5/SB5/SM5	200 IM	4:20.40	-	4:23.05	4:20.40	-	21	4:20.72	4:20.40	-
S7/SB5/SM6	400 FR	6:39.32	-	-	6:39.32	6:57.68	37	6:39.32	-	6:57.68
S7/SB5/SM6	100 BK	1:40.38	1:45.00	-	1:40.45	1:40.38	40	1:40.45	-	1:40.38
S7/SB5/SM6	100 BR	1:49.00	1:49.80	1:49.11	1:49.74	1:49.00	15	1:49.74	-	1:49.00
S7/SB5/SM6	50 FL	54.00	-	1:05.33	-	54.14	-	-	-	54.14
S7/SB5/SM6	200 IM	3:40.19	3:48.41	3:49.74	3:40.19	3:41.57	32	3:40.19	-	3:41.57
S6/SB5/SM6	100 BK	1:18.67	-	-	1:20.21	1:21.71	5	1:24.46	1:20.21	1:21.71
S6/SB5/SM6	50 FL	38.19	-	-	38.36	38.19	17	-	38.36	38.85
S14/SB14/SM14	200 FR	2:07.91								

PARAPAN AMERICAN GAMES AND IPC SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS MALE TRACKING

ATHLETE		DOB	CLUB	COACH
LAST NAME	FIRST NAME			
Sergeant-Tsonos	Chris	31-Jul-93	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Sergeant-Tsonos	Chris	31-Jul-93	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Sergeant-Tsonos	Chris	31-Jul-93	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Sergeant-Tsonos	Chris	31-Jul-93	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Sergeant-Tsonos	Chris	31-Jul-93	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Stein	Nathan	28-Mar-92	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Stein	Nathan	28-Mar-92	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Stein	Nathan	28-Mar-92	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Stein	Nathan	28-Mar-92	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Stein	Nathan	28-Mar-92	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Stein	Nathan	28-Mar-92	Surrey Knights Swim Club	Reg Shaw
Turbide	Nicolas-Guy	12-Jan-97	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Turbide	Nicolas-Guy	12-Jan-97	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Turbide	Nicolas-Guy	12-Jan-97	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Turbide	Nicolas-Guy	12-Jan-97	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Turbide	Nicolas-Guy	12-Jan-97	Club de Natation Région de Québec	Marc-André Pelletier
Zona	Zach	27-Dec-98	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol
Zona	Zach	27-Dec-98	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol
Zona	Zach	27-Dec-98	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol
Zona	Zach	27-Dec-98	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol
Zona	Zach	27-Dec-98	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol
Zona	Zach	27-Dec-98	Norfolk Hammerheads Aquatic Club	Trent McNicol

SUIVRE LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS ET LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE NATATION DU IPC MASCULINS

CLASSIFICATION	EVENTS	BEST TIMES RECORDS PERSONNELS					WR 2014	TRAILS 2014	CHAMPS 2014	TRAILS 2015
		ALL-TIME	2012	2013	2014	2015				
S8/SB8/SM8	50 FR	28.42	28.96	28.42	29.64	28.85	19	29.64	-	28.85
S8/SB8/SM8	100 FR	1:04.57	1:05.69	1:04.57	1:09.21	-	40	1:09.21	-	-
S8/SB8/SM8	100 BK	1:15.14	1:15.14	1:15.47	1:22.97	1:19.72	32	1:22.97	-	1:19.72
S8/SB8/SM8	100 BR	1:35.65	-	1:43.76	1:35.65	1:41.66	44	-	-	-
S8/SB8/SM8	200 IM	3:05.70	-	-	3:14.28	-	43	-	-	-
S10/SB9/SM10	50 FR	23.58	23.58	24.56	23.64	24.23	3	24.09	23.64	24.39
S10/SB9/SM10	100 FR	52.86	53.41	54.78	52.86	54.00	3	53.39	52.86	54.08
S10/SB9/SM10	400 FR	4:28.89	4:28.89	5:06.06	4:49.82	4:52.67	26	-	-	-
S10/SB9/SM10	100 BK	1:10.46	-	1:10.46	1:11.91	-	31	-	1:12.72	-
S10/SB9/SM10	100 BR	1:11.37	1:13.26	1:17.15	1:11.82	-	7	1:11.82	-	1:25.65
S10/SB9/SM10	100 FL	57.77	59.81	03.29	57.77	59.80	4	59.54	57.77	59.80
S10/SB9/SM10	200 IM	2:25.72	2:25.72	2:25.96	2:34.60	-	27	2:34.60	-	-
S13/SB13/SM13	50 FR	26.32	28.28	27.67	26.43	26.32	11	-	26.82	26.32
S13/SB13/SM13	100 FR	57.05	03.29	58.22	57.64	57.05	10	-	57.64	57.05
S13/SB13/SM13	400 FR	4:28.60	4:53.15	4:35.96	4:28.60	4:29.38	7	-	4:28.60	4:29.38
S13/SB13/SM13	100 BK	1:01.98	1:10.73	1:04.49	1:03.52	1:01.98	6	-	1:03.57	1:02.51
S13/SB13/SM13	100 FL	1:03.42	1:10.94	1:05.26	1:03.42	1:04.28	7	-	1:03.42	1:04.28
S13/SB13/SM13	200 IM	2:23.06	2:34.75	2:26.14	2:23.06	2:23.15	5	-	2:23.06	2:23.15
S8/SB7/SM8	50 FR	30.54	35.73	31.97	31.27	30.54	38	32.59	31.34	30.54
S8/SB7/SM8	100 FR	1:05.61	1:19.65	1:07.65	1:05.61	1:05.73	22	-	1:05.65	1:05.73
S8/SB7/SM8	200 FR	2:23.59	2:47.28	2:29.23	2:24.99	2:23.59	5	-	-	-
S8/SB7/SM8	400 FR	4:53.59	5:50.67	5:02.79	4:54.79	4:53.59	11	4:56.76	4:57.99	4:53.59
S8/SB7/SM8	100 FL	1:12.39	1:32.39	1:17.74	1:14.03	1:12.39	25	1:16.32	1:14.03	1:13.42
S8/SB7/SM8	200 IM	2:45.96	3:22.35	-	2:48.50	2:45.96	18	-	-	2:45.96

PAN AMERICAN GAMES RESULTS

	TOTAL MEDALS	POOL MEDALS	OW MEDALS	# OF SWIMMERS / RELAYS WINNING MEDALS	MEDAL TABLE (Pool+OW)	# OF FINALIST (POOL) [Includes Medalists & Relays]
GUADALAJARA 2011	5	1 Gold 1 Silver 2 Bronze	1 Gold	2 Swimmers + 2 Relays	3rd - Gold Medal Table 4th - Total Medal Table	24
RIO DE JANEIRO 2007	18	1 Gold 6 Silver 10 Bronze	1 Bronze	9 Swimmers + 5 Relays	4th - Gold Medal Table 3rd - Total Medal Table	46
SANTO DOMINGO 2003	12	2 Gold 4 Silver 6 Bronze	N/A	4 Swimmers + 6 Relays	3rd - Gold Medal Table 3rd - Total Medal Table	39
WINNIPEG 1999	31	13 Gold 5 Silver 13 Bronze	N/A	15 Swimmers + 3 Relays	1st - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	50
MAR DEL PLATA 1995	21	6 Gold 9 Silver 6 Bronze	N/A	9 Swimmers + 4 Relays	2nd - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	37
HAVANA 1991	19	2 Gold 8 Silver 9 Bronze	N/A	9 Swimmers + 3 Relays	3rd - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	46
INDIANAPOLIS 1987	24	1 Gold 5 Silver 13 Bronze	N/A	10 Swimmers + 6 Relays	3rd - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	49
CARACAS 1983	20	2 Gold 7 Silver 11 Bronze	N/A	2 Swimmers + 2 Relays	2nd - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	48
SAN JUAN 1979	28	1 Gold 12 Silver 15 Bronze	N/A	14 Swimmers + 5 Relays	2nd - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	53
MEXICO CITY 1975	24	1 Gold 12 Silver 11 Bronze	N/A	15 Swimmers + 5 Relays	2nd - Gold Medal Table 2nd - Total Medal Table	45

For more information and an up-to-date list of Canadian records, please visit www.swimming.ca

RÉSULTATS POUR LES JEUX PARAPANAMÉRICAINS

# OF SEMI-FINALISTS / TOP 16 [Does Not Include Finalists or Relays]	# OF RELAY FINALISTS	OPEN WATER TOP 8 [Including Medalists]	WORLD RECORDS	PAN AM GAMES RECORDS	COMMONWEALTH RECORDS	CANADIAN RECORDS
17	Women - 3 Men - 3	2	0	0	0	0
5	Women - 3 Men - 3	4	0	1	0	2
8	Women - 3 Men - 3	N/A	0	0	0	0
6	Women - 3 Men - 3	N/A	0	6	3	9
5	Women - 3 Men - 1	N/A	0	3	0	2
7	Women - 3 Men - 3	N/A	0	1	0	0
1	Women - 3 Men - 3	N/A	0	0	0	1
2	Women - 2 Men - 3	N/A	0	2	1	2
Unknown	Women - 2 Men - 3	N/A	0	1	1	1
Unknown	Women - 2 Men - 3	N/A	0	1	0	0

Pour obtenir plus de renseignements et une liste à jour des records canadiens, veuillez visiter www.natation.ca

FINA WORLD CHAMPIONSHIPS RESULTS

	TOTAL MEDALS	POOL MEDALS	OW MEDALS	# OF SWIMMERS / RELAYS WINNING MEDALS	MEDAL TABLE (Pool+OW)	# OF FINALIST (POOL) [Includes Medalists & Relays]
BARCELONA 2013	4	1 Silver 2 Bronze	1 Silver	3 Swimmers	21st - Gold Medal Table 14th - Total Medal Table	11
SHANGHAI 2011	4	3 Silver 1 Bronze	No Medals	3 Swimmers	21st - Gold Medal Table 13th - Total Medal Table	14
ROME 2009	3	2 Silver 1 Bronze	No Medals	2 Swimmers	19th - Gold Medal Table 19th - Total Medal Table	13
MELBOURNE 2007	2	1 Gold 1 Bronze	No Medals	1 Swimmer + 1 Relay	12th - Gold Medal Table 14th - Total Medal Table	10
MONTREAL 2005	5	4 Silver 1 Bronze	No Medals	2 Swimmers + 2 Relays	14th - Gold Medal Table 7th - Total Medal Table	11
BARCELONA 2003	0	No Medals	No Medals	0	Canada did not register on the medal table	15
FUKUOKA 2001	0	No Medals	No Medals	0	Canada did not register on the medal table	15
PERTH 1998	4	1 Silver 3 Bronze	No Medals	3 Swimmers	15th - Gold Medal Table 9th - Total Medal Table	10
ROME 1994	1	No Medals	1 Gold	1 Swimmer	10th - Gold Medal Table 14th - Total Medal Table	11
PERTH 1991	1	1 Silver	No Medals	1 Swimmer	14th - Gold Medal Table 15th - Total Medal Table	15
MADRID 1986	5	1 Gold 2 Silver 2 Bronze	N/A	3 Swimmers	6th - Gold Medal Table 5th - Total Medal Table	16
GUAYAQUIL 1982	4	1 Gold 2 Silver 1 Bronze	N/A	2 Swimmers	5th - Gold Medal Table 5th - Total Medal Table	15
WEST BERLIN 1978	6	1 Gold 1 Silver 4 Bronze	N/A	3 Swimmers + 1 Relay	6th - Gold Medal Table 4th - Total Medal Table	24
CALI 1975	3	1 Silver 2 Bronze	N/A	1 Swimmer + 1 Relay	9th - Gold Medal Table 9th - Total Medal Table	29
BELGRADE 1973	3	1 Gold 2 Bronze	N/A	2 Swimmer + 1 Relay	4th - Gold Medal Table 4th - Total Medal Table	10

RÉSULTATS POUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA FINA

# OF SEMI-FINALISTS / TOP 16 [Does Not Include Finalists or Relays]	# OF RELAY FINALISTS	OPEN WATER TOP 8 [Including Medalists]	WORLD RECORDS	CHAMPIONSHIP RECORDS	COMMONWEALTH RECORDS	CANADIAN RECORDS
15	Women - 3 Men - 0	2	0	0	0	6
17	Women - 3 Men - 1	0	0	0	0	4
6	Women - 2 Men - 0	0	1	1	1	1
10	Women - 0 Men - 2	0	0	0	0	5
12	Women - 1 Men - 2	1	0	0	0	“
20	Women - 1 Men - 3	0	0	0	1	8
14	Women - 2 Men - 2	1	0	0	1	6
9	Women - 0 Men - 0	0	0	0	1	5
14	Women - 3 Men - 1	1	0	0	0	3
7	Women - 3 Men - 3	1	0	0	0	3
10	Women - 2 Men - 1	N/A	0	1	1	3
23	Women - 2 Men - 3	N/A	1	1	4	7
17	Women - 2 Men - 2	N/A	1	1	7	7
16	Women - 2 Men - 2	N/A	0	0	1	2
22	Women - 2 Men - 1	N/A	0	1	Unknown	Unknown

SWIM GLOSSARY

- ALTERNATE** The next two fastest swimmers that did not make finals; should a finalist be unable to swim the next fastest alternate will be called in his or her place
- ANCHOR** The fourth and final swimmer in a relay
- BELL LAP** As a distance swimmer approaches the start end for the second-last time, an official rings a bell to indicate the final lap
- BEST AVERAGE** A training set in which a swimmer tries to achieve the best possible average time over a series of repeats
- CHECK IN** A procedure that requires swimmers to sign in before swimming an event
- COACH OF RECORD** The Coach who is recognized as being the most impactful on the swimmer's current performance.
- COURSE** Designated distance or length of the pool for a competition
- **LONG-COURSE** 50-metre pool
 - **SHORT-COURSE** 25-metre pool
- Swimming Canada only recognizes times swum in metres, not yards pools
- CLUB** A registered swim team that is in good standing
- CUT** Qualifying time or standard necessary to attend certain competition
- DECK** Area around the swimming pool reserved for swimmers, coaches and officials.
- DECK ENTRY** When entries are accepted on the first day or subsequent days of a competition
- DQ** Disqualification; occurs when a swimmer has committed an infraction of some kind and is no longer eligible to receive an award, nor will there be an official time in that event
- EVENT** A race or stroke over a given distance. An event equals one preliminary with final or one timed final.
- FALSE START** When a swimmer moves prior to the starting signal
- FINALS** The fastest heat of qualifying swimmers from the preliminary heats
- FINAL RESULTS** The printed copy of the results of each race of a swim meet
- HEAT** All of the swimmers entered in the event are divided into groups of swimmers depending on the number of lanes
- HEAT SHEET (OR START LIST)** The pre-session printed listings of swimmers scheduled to compete in the various heats.
- IM** stands for individual medley; an event in which all four strokes are swum in sequence
- LEG** A single stroke in an individual medley (IM) event or the part of a relay event swum by a single team member
- NEGATIVE SPLIT** When a swimmer completes the second half of the race faster than the first half
- OUT-TOUCH** Commonly used to describe a close victory, e.g. "She just out-touched me."
- PACE** The often pre-determined speed with which a swimmer completes each segment of a race
- PSYCH SHEET** The pre-meet printed listings of swimmers' seed times in the various events at a swim meet
- READY ROOM** A room poolside for the swimmers to relax before they compete in finals
- SCRATCH** To withdraw from an event in a competition
- SHAVE** The process of removing all arm, leg and exposed torso hair to decrease the "drag" or resistance of the body moving through the water. Used only by senior swimmers at important meets.
- SEEDING** Assigning swimmers heats and lanes according to their submitted or preliminary times.
- **CIRCLE SEEDING** A method of seeding swimmers when they are participating in a prelims/finals event. When using eight lanes, the fastest 24 swimmers are seeded in the last three heats, with the fastest swimmers being in the inside lanes.
 - **FASTEST TO SLOWEST** A seeding method used on the longer events at the end of a session. The fastest seeded swimmers participate in the first heats followed by the next fastest and so on. Many times these events alternate one female heat and one male heat until all swimmers have competed.
- SPLIT** An intermediate time taken from portion of an event that is shorter than the total distance and is timed
- START LIST (OR HEAT SHEET)** The pre-session printed listings of swimmers scheduled to compete in the various heats
- SWIM-OFF** In a prelims/finals type competition a race after the scheduled event to break a tie. The only circumstance that warrants a swim-off is to determine which swimmer makes finals or an alternate, otherwise the tie stands.

SWIM THROUGH Used to describe when swimmers remain in full training intensity before and during a meet

TAPER The resting phase of a swimmer's training schedule before an important meet.

TOUCH PAD A large sensitive board at the end of each lane where a swimmer's touch is registered and sent electronically to the timing system

TRAINING SET A component of a training session designed to address a certain aspect of the overall training program.

UNATTACHED An athlete member who competes, but does not represent a club or team

UNOFFICIAL TIME The time displayed on a read out board or read over the intercom by the announcer immediately after a race. After the time has been checked, it will become official.

WARM UP A period of swimming used by swimmers prior to a main practice set or a race to get muscles loose and warm, and to gradually increase heart rate and respiration.

WARM DOWN A period of swimming used by swimmer after a race or main practice set to rid the body of excess lactic acid, and to gradually reduce heart rate and respiration.

WENT OUT Used to describe a pace or split time in the first part of a race, e.g. "I went out a little faster/slower than I wanted to."

LEXIQUE DE NATATION

SUBSTITUT Les deux nageurs les plus rapides suivants qui ne se sont pas qualifiés pour les finales; si un finaliste ne peut pas nager, le substitut le plus rapide suivant sera appelé à sa place

DERNIER Le quatrième et dernier nageur dans un relais

TOUR DE LA CLOCHE Quand un nageur de longue distance approche de l'extrémité de départ pour l'avant-dernière fois, un officiel sonne une cloche pour indiquer le dernier tour

MEILLEURE MOYENNE Une série d'entraînement dans laquelle un nageur essaie de réussir le meilleur temps moyen possible dans une série de répétitions

ENREGISTREMENT Une procédure qui exige que les nageurs s'enregistrent avant de nager une épreuve

ENTRAÎNEUR PERSONNEL L'entraîneur qui est reconnu comme étant celui qui a le plus d'impact sur la performance actuelle du nageur.

BASSIN Distance désignée ou longueur de la piscine pour une compétition

CLUB Une équipe enregistrée de natation qui est en règle

COUPE Temps ou critère de qualification nécessaire pour participer à certaines compétitions

BORD DE LA PISCINE Zone autour de la piscine de natation réservée aux nageurs, entraîneurs et officiels.

INSCRIPTIONS AU BORD DE LA PISCINE Quand les inscriptions sont acceptées le premier jour ou les jours suivants d'une compétition

DIS Disqualification; se produit quand un nageur a commis une infraction quelconque et n'est plus admissible pour recevoir un prix, ni qu'il aura un temps officiel pour cette épreuve

ÉPREUVE Une course ou un style dans une distance donnée. Une épreuve égale une ronde préliminaire avec la finale ou une finale contre la montre.

FAUX DÉPART Quand un nageur bouge avant le signal de départ

FINALE La course la plus rapide des nageurs qui sont qualifiés à la suite des rondes préliminaires

RÉSULTATS FINAUX La copie imprimée des résultats de chaque course dans une compétition de natation

RONDES PRÉLIMINAIRES Tous les nageurs inscrits dans l'épreuve sont divisés en groupes de nageurs selon le nombre de couloirs

FEUILLE DE DÉPART (OU LISTE DE DÉPART) Les listes imprimées pré-session des nageurs qui doivent concourir dans les différentes rondes préliminaires.

QNI signifie quatre nages individuel; une épreuve dans laquelle les quatre styles sont nagés un après l'autre

PORTION Un seul style dans une épreuve de quatre nages individuel ou la portion d'un relais nagé par un seul membre de l'équipe

TEMPS DE PASSAGE NÉGATIF Quand un nageur termine la deuxième moitié de la course plus vite que la première moitié

BATTU À LA TOUCHE Fréquemment utilisé pour décrire une victoire serrée, ex.: «Elle m'a battue à la touche».

RYTHME La vitesse souvent pré-déterminée avec laquelle un nageur termine chaque segment d'une course

FEUILLE DES TEMPS DE DÉPART les feuilles imprimées pré-compétition des temps de pré-classement des nageurs dans les différentes épreuves d'une compétition de natation

SALLE D'APPEL Une salle près de la piscine dans laquelle les nageurs se détendent avant de participer aux finales

RETRAIT Se retirer d'une épreuve dans une compétition

RASER La procédure de retirer tous les poils des bras, des jambes et du torse exposés pour diminuer le «freinage» ou la résistance du corps qui se déplace dans l'eau. Utilisé uniquement par les nageurs seniors dans des compétitions majeures.

PRÉ-CLASSEMENT Assigner les rondes préliminaires et les couloirs des nageurs selon leurs temps soumis ou les temps préliminaires.

• **PRÉ-CLASSEMENT EN BOUCLE** Une méthode pour pré-classer les nageurs quand ils participent à une épreuve préliminaire/finale. En utilisant huit couloirs, les 24 nageurs les plus rapides sont pré-classés dans les trois dernières courses préliminaires, avec les nageurs les plus rapides placés dans les couloirs intérieurs.

• **PLUS RAPIDES AUX PLUS LENTS** Une méthode de pré-classement utilisée dans les épreuves plus longues à la fin d'une session. Les nageurs pré-classés les plus rapides nagent dans la première course préliminaire, suivis par les plus rapides suivants et ainsi de suite. Plusieurs fois ces épreuves alternent une course féminine et une course masculine jusqu'à ce que tous les nageurs aient nagé.

TEMPS DE PASSAGE Un temps intermédiaire pris pour une portion d'une épreuve qui est plus courte que la distance totale et qui est chronométrée

LISTE DE DÉPART (OU FEUILLE DE DÉPART) Les listes imprimées pré-session des nageurs qui doivent nager dans les différentes rondes préliminaires

COURSE ÉLIMINATOIRE Dans une compétition de format avec des rondes préliminaires/finale, une course après l'épreuve prévue pour briser une égalité. La seule circonstance qui garantit une course éliminatoire est pour déterminer quel nageur participe à la finale ou est substitut, sinon l'égalité est conservée.

NAGER SANS ARRÊT Utilisé pour décrire quand les nageurs demeurent en pleine intensité d'entraînement avant et pendant une compétition

RALENTISSEMENT La phase de repos d'un horaire d'entraînement d'un nageur avant une compétition importante.

PANNEAU DE TOUCHE Un grand panneau sensible à l'extrémité de chaque couloir qui enregistre la touche d'un nageur et qui envoie électroniquement le signal au système de chronométrage

SÉRIE D'ENTRAÎNEMENT Un élément d'une session d'entraînement conçu pour traiter un certain aspect du programme d'entraînement global.

INDÉPENDANT Un athlète membre qui concourt, mais ne représente pas un club ou une équipe

TEMPS NON OFFICIEL Le temps affiché sur un tableau de lecture ou annoncé au micro par l'annonceur immédiatement après une course. Après que le temps aura été vérifié, il deviendra officiel.

ÉCHAUFFEMENT Une période de nage utilisée par les nageurs avant une série principale d'entraînement ou une course pour détendre et échauffer les muscles et pour graduellement augmenter le rythme cardiaque et la respiration.

RÉCUPÉRATION Une période de nage utilisée par les nageurs après une course ou une série principale d'entraînement pour éliminer du corps le surplus d'acide lactique et pour graduellement diminuer le rythme cardiaque et la respiration.

DÉPART Utilisé pour décrire un rythme ou un temps de passage dans la première portion d'une course, ex. «J'ai eu un départ un peu plus rapide/lent que ce que je voulais».

DEDICATED TO RANDY BENNETT 1963-2015

Randy lost his short battle with cancer in April. He had been head coach of Canada's top senior national teams at every major international competition since 2009, including the 2012 Olympic Games. He had been head coach at the High Performance Centre - Victoria since 2008. HPC-Victoria swimmers and Olympians Hilary Caldwell, Alec Page and Ryan Cochrane all qualified for this summer's Pan American Games team, as did Jeremy Bagshaw of Island Swimming.

Randy was taken from us far too early. He will be sorely missed but his legacy will live on through the swimmers and coaches he influenced throughout the Canadian swimming world.

He is survived by his wife Lesley and two teenage sons, Brett and Kyle.

Rest in peace, coach.



À LA MÉMOIRE DE RANDY BENNETT 1963-2015

Randy a perdu sa courte bataille contre le cancer en avril. Il a été entraîneur-chef des meilleures équipes nationales seniors du Canada dans toutes les compétitions internationales majeures depuis 2009, dont les Jeux olympiques 2012. Il a été entraîneur-chef au Centre de haute performance - Victoria depuis 2008. Les nageurs du CHP-Victoria et olympiens Hilary Caldwell, Alec Page et Ryan Cochrane se sont tous qualifiés pour l'équipe des Jeux panaméricains de cet été, tout comme Jeremy Bagshaw, du Island Swimming.

Randy nous a été enlevé trop tôt. Il nous manquera grandement, mais son héritage vivra à travers les nageurs et les entraîneurs qu'il a influencés partout dans le monde de la natation canadienne.

Il a laissé sa femme Lesley et ses deux fils adolescents, Brett and Kyle.

Repose en paix, entraîneur.



SWIMMING.CA · NATATION.CA