

**SWIMMING  
CANADA  
NATATION**



# MEDIA GUIDE 2018 GUIDE MÉDIA





## TABLE OF CONTENTS | TABLES DES MATIÈRES

History .....	4
Histoire .....	4
The Sport of Swimming.....	5
Le Sport de la natation .....	6
Para-Swimming and Classification .....	8
La paranatation et la classification.....	9
About Swimming Canada.....	11
À propos de natation Canada .....	12
Commonwealth Games Event Order.....	13
L'ordre des épreuves aux Jeux du Commonwealth .....	13
Commonwealth Games Event Entries.....	14
Les inscriptions aux Jeux du Commonwealth .....	14
Commonwealth Games Athletes.....	16
Les Athlètes des Jeux du Commonwealth.....	16
Team Leader and Head Coach .....	70
Chef d'équipe et entraîneur-chef.....	70
Commonwealth Games Team .....	74
L'équipe des Jeux du Commonwealth.....	74
Commonwealth Games Tracking .....	76
Suivre les Jeux du Commonwealth.....	76
Commonwealth Games Results.....	78
Les résultats aux Jeux du Commonwealth.....	78
Women's Canadian Senior Records.....	80
Records canadiens senior féminine .....	80
Men's Canadian Senior Records.....	81
Records canadiens senior masculine.....	81
Canadian Para-Swimming Records .....	82
Records canadiens paranatation .....	82
Swim Glossary.....	84
Lexique de natation.....	85

## FOR MORE INFORMATION POUR PLUS D'INFORMATIONS

**SWIMMING CANADA NATATION** · 307 Gilmour Street, Ottawa, ON, K2P 0P7 · [swimming.ca](http://swimming.ca) · [natation.ca](http://natation.ca)

Nathan White

Senior Manager, Communications | Gestionnaire supérieur des communications

T. +1 (613) 260-1348 x2002 C. +1 (613) 866-7946 Gold Coast Cell. +61 0431 469 380  
[nwhite@swimming.ca](mailto:nwhite@swimming.ca)

[swimming.ca](http://swimming.ca) [swimmingcanada](#)

### PHOTOS BY

Darren Calabrese, Scott Grant, Kevin Light, Ian MacNicol, Kevin Van Paassen,  
Vaughn Ridley, Patrice Lapointe and Janice Hanan

# HISTORY

## COMMONWEALTH GAMES HISTORY

The first Commonwealth Games were held in 1930 in Hamilton, Ont., where 11 countries sent 400 athletes to take part in six sports and 59 events. Since then, the Games have been conducted every four years (except for 1942 and 1946 due to World War II) and the event has seen many changes, not least in its name.

From 1930 to 1950 the Games were known as the British Empire Games, from 1954 until 1966 the British Empire and Commonwealth Games and from 1970 to 1974 they took on the title of British Commonwealth Games. It was the 1978 Games in Edmonton that saw this unique, world class, multi-sports event change its name to the Commonwealth Games.

The Gold Coast 2018 Commonwealth Games, scheduled for April 4–15, will mark the first time that a major multi-sport Games will have an equal number of medal events for men and women. The 21st Commonwealth Games will feature 70 nations and territories as well as more than 6,600 athletes and team officials.

# HISTOIRE

## JEUX DU COMMONWEALTH HISTORIQUE

Les premiers Jeux du Commonwealth ont eu lieu en 1930 à Hamilton, en Ontario, où 11 pays ont envoyé 400 athlètes pour participer à six sports et 59 épreuves. Depuis, les Jeux ont eu lieu tous les quatre ans (sauf en 1942 et 1946 à cause de la Deuxième Guerre mondiale) et la compétition a subi plusieurs changements, en commençant par son nom.

De 1930 à 1950 les Jeux se sont appelés les Jeux de l'Empire britannique, de 1954 à 1966 les Jeux de l'Empire britannique et du Commonwealth et de 1970 à 1974 ils ont eu le titre de Jeux du Commonwealth britannique. Ce sont les Jeux de 1978 à Edmonton qui ont vu cette compétition multi-sport, unique, de niveau mondial, changer son nom en Jeux du Commonwealth.

Les Jeux du Commonwealth 2018 à Gold Coast qui se dérouleront du 4 au 15 avril seront les premiers Jeux multisports majeurs présentant un nombre égal d'épreuves pour les hommes et les femmes. Plus de 6600 athlètes et officiels provenant de 70 pays et territoires participeront aux 21es Jeux du Commonwealth.

# THE SPORT OF SWIMMING

## HISTORY

Although not part of the ancient Olympic Games, swimming, in the form of an underwater obstacle course, was included in the training of ancient Greek and Roman soldiers. It was also favoured as a competitive or recreational activity in medieval Europe. In Japan, swimming competitions were held as early as 36 BC. The Japanese interest in swimming dates back to an imperial transcript that made swimming a compulsory part of the school curriculum in 1603.

At the first modern Olympic Games in Athens in 1896, swimming competitions took place in the yachting marina at Zea (Piraeus). The swimmers boarded a boat that took them out into the cold waters of the Saronic Gulf, where they dove into the sea and raced toward the finishing line at the marina Zea's shore.

The swimming venue has greatly improved since then. At the 1900 Olympic Games in Paris, the Seine River was the venue for the swimming events. In 1908 the swimming competitors raced in a 100-m pool within a running track. The 100-m event that began exclusively for Greek sailors in 1896 has now evolved into multiple men's and women's events in state-of-the-art aquatic facilities. Women's swimming entered the Olympic Games in 1912.

## OVERVIEW

The indoor competition pool is 50metres long and is divided into eight 2.5-metre lanes. Each stroke has its own regulations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. For all strokes except backstroke, the race begins with a dive from a starting block. Backstroke events start in the water. Any swimmer who leaves the starting block or wall prior to the starting signal is disqualified.

In all swimming events, the individual or team with the fastest time wins.

Each race has a maximum of eight swimmers. Preliminary heats lead to semifinals and/or finals based on the fastest times. Note not all distances are included in all championships as programs may vary.

## FREESTYLE

**Events:** 50-m, 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, and 1,500-m. The freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must touch the end wall at the end of each length and at the finish, while some part of the body must break the surface throughout the race except at the start and turn.

## BACKSTROKE

**Events:** 50-m, 100-m and 200-m. Swimmers must remain on their backs throughout the race except during the turn. The normal on-the-back position may include a body roll movement that does not exceed 90 degrees from the horizontal. Some part of the body must break the surface of the water throughout the race except for after the start and during and after the turn, when the body may be completely submerged (for a distance of no more than 15 m in both cases).

## BREASTSTROKE

**Events:** 50-m, 100-m and 200-m. Breaststroke is a complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. Swimmers must remain in synch and touch the wall with both hands during the turn.

## BUTTERFLY

**Events:** 50-m, 100-m and 200-m. In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

## INDIVIDUAL MEDLEY

**Events:** 200-m and 400 m. The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke.

## RELAYS

**Events:** 4x100-m freestyle, 4x100-m medley, 4x200-m freestyle. Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 0.03 seconds after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

## OPEN WATER SWIMMING

**Events:** 5-km, 10-km, 25-km, 5-km team event. Open water swimmers are the marathon runners of swimming. The 10-km event joined the Olympic program in 2012, and Canada's Richard Weinberger brought a bronze medal home from London. The following year Eric Hedlin captured a 5-km silver medal at the FINA World Championships in Barcelona. The program at world championships also includes a 5-km team event in which two males and one female from each country swim together. Open water swimmers are forced to contend with many variables outside the controlled environment of the pool. They battle fellow competitors in packs, which can lead to intense physical contact and missed turn buoys. Water conditions and visibility can vary, with everything from wildlife to pollution potentially playing a role.

# LE SPORT DE LA NATATION

## HISTOIRE

Même si elle ne faisait pas partie des anciens Jeux olympiques, la natation, sous la forme d'une course à obstacles sousmarine, était incluse dans l'entraînement des anciens soldats grecs et romains. C'était aussi une activité compétitive ou de loisir en Europe médiévale. Au Japon, des compétitions de natation ont eu lieu aussi tôt qu'en 36 av J-C. L'intérêt japonais pour la natation remonte à un édit impérial qui rendait la natation une portion obligatoire du curriculum scolaire en 1603.

Aux premiers Jeux olympiques modernes à Athènes en 1896, les compétitions de natation ont eu lieu dans la marina de bateaux à Zea (le Pyrée). Les nageurs ont monté dans un bateau qui les a conduits dans les eaux froides du golfe de Saronique, où ils ont plongé dans la mer et ont nagé vers la ligne d'arrivée sur la rive de la marina de Zea. L'installation de natation s'est grandement améliorée depuis. Aux Jeux olympiques de 1900 à Paris, la rivière de la Seine a été l'installation pour les épreuves de natation. En 1908, les concurrents de natation ont nagé dans une piscine de 100m à l'intérieur d'une piste de course. L'épreuve de 100m qui a débuté exclusivement pour les marins grecs en 1896 était maintenant devenue plusieurs épreuves masculines et féminines dans des installations aquatiques ultra-modernes. Les épreuves féminines de natation ont fait leur entrée aux Jeux olympiques en 1912.

## APERÇU

La piscine de compétition intérieure mesure 50mètres de longueur et est divisée en huit couloirs de 2,5 mètres. Chaque style a ses propres règlements concernant les bons départs, les mouvements des jambes et des bras pendant les courses et comment le nageur doit toucher au mur à la fin de chaque longueur. Pour tous les styles sauf le dos, la course commence avec un plongeon depuis un bloc de départ. Les épreuves de dos débutent dans l'eau. Un nageur qui quitte le bloc ou le mur avant le signal de départ est disqualifié.

Dans toutes les épreuves de natation, la personne ou l'équipe ayant le temps le plus rapide gagne.

Chaque course a un maximum de nageurs. Les rondes préliminaires précèdent les demi-finales et/ou les finales en fonction des temps les plus rapides. Prenez note que ce ne sont pas toutes les distances qui sont incluses dans tous les championnats puisque les programmes peuvent varier.

## STYLE LIBRE

**Épreuves:** 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m. Les épreuves de style libre sont celles dans lesquelles le nageur peut nager n'importe quel style sauf les sections de style libre dans les quatre nages individuel et les relais quatre nages où le style libre signifie un style de natation autre que le dos, la brasse ou le papillon. Une portion du corps du nageur doit toucher au mur d'extrémité à chaque longueur et à la fin, tandis qu'une portion du corps doit briser la surface pendant toute la course sauf lors du départ et des virages.

## DOS

**Épreuves:** 50m, 100m et 200m. Les nageurs doivent demeurer sur leur dos pendant toute la course sauf pour les virages. La position normale sur le dos peut inclure un roulement du corps qui ne dépasse pas 90 degrés par rapport à l'horizontale. Une portion du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course sauf après le départ et après les virages, quand le corps peut être complètement sous l'eau (pour une distance d'au plus 15 m dans les deux cas).

## BRASSE

**Épreuves:** 50m, 100m et 200m. La brasse est un style de nage complexe qui exige une coordination parfaite des mouvements des bras et des jambes. Contrairement au style libre et au dos, à la brasse les bras et les jambes bougent simultanément dans le même plan horizontal. Les nageurs doivent demeurer synchronisés et toucher au mur avec les deux mains pendant le virage.

## PAPILLON

**Épreuves:** 50m, 100m et 200m. Au papillon, les deux bras bougent simultanément dans un mouvement circulaire tandis que les jambes bougent avec un battement du dauphin de haut en bas. Une cause fréquente de disqualification est quand le concurrent touche au mur avec une main pendant le virage ou bouge ses jambes contrairement aux règlements.

## QUATRE NAGES INDIVIDUEL

**Épreuves:** 200m et 400m. Le quatre nages individuel est composé de distances égales des quatre styles de natation dans l'ordre suivant: papillon, dos, brasse et style libre. Chaque portion doit commencer et se terminer selon les règles applicables au style particulier.

## RELAIS

**Épreuves:** 4x100m libre, 4x100m QN, 4x200m libre. Quatre nageurs de la même équipe nagent ensemble dans un relais, chacun utilisant un des quatre styles de natation. L'ordre du quatre nages est le dos, la brasse, le papillon et le style libre. Quand le premier nageur du relais touche au mur, le membre suivant du relais plonge. Les troisième et quatrième membres suivent ce modèle. Les changements dans le relais ne sont valides que quand les pieds du nageur qui part se détachent du bloc au moins 0,03 de seconde après que les doigts du nageur qui arrive touchent au mur. Si le nageur qui part bouge trop tôt, son équipe est disqualifiée.

## NATATION EN EAU LIBRE

**Épreuves:** 5km, 10km, 25km, 5km par équipe. Les nageurs en eau libre sont les coureurs de marathon de la natation. Le 10km a été ajouté au programme olympique en 2012 et le Canadien Richard Weinberger a rapporté une médaille de bronze de Londres. L'année suivante, Eric Hedlin a remporté la médaille d'argent du 5km aux championnats du monde de la FINA à Barcelone. Le programme aux championnats du monde inclut aussi un 5km par équipe dans lequel deux hommes et une femme de chaque pays nagent ensemble. Les nageurs en eau libre doivent affronter plusieurs éléments variables en dehors de l'environnement contrôlé de la piscine. Ils affrontent d'autres concurrents en peloton, ce qui peut conduire à des contacts physiques intenses et des virages de bouées ratés. Les conditions de l'eau et la visibilité peuvent varier avec tout, de la vie sauvage à la pollution, qui joue potentiellement un rôle.

# PARA-SWIMMING AND CLASSIFICATION

Para-swimming is competitive swimming for persons with impairments. There are three categories of impairments that fall under the classification system of IPC Swimming: physical impairments, visual impairments or intellectual impairments.

A system of classification has been created to ensure competition is fair and equal, and all Paralympic sports have a system in place which ensures that winning is determined by skill, fitness, power, endurance, tactical ability and mental focus, the same factors that account for success in sport for able-bodied athletes.

This process of classification and its purpose is to minimize the impact of impairments on the activity (sport discipline). Having the impairment thus is not sufficient, the impact on the sport must be proved. In each Paralympic sport, the criteria of grouping athletes by the degree of activity limitation resulting from the impairment are named 'Sport Classes'. Through Paralympic swimming categories - or classification - it is determined which athletes are eligible to compete in a sport and how athletes are grouped together for competition. This, to a certain extent, is similar to grouping athletes by age, gender or weight.

**CLASSIFICATION** – Each swimmer based on their impairment will undergo the process of classification to determine their place inside their impairment category. The classification process focuses on a swimmer's ability and how it impacts their sport participation, not their impairment.

- PI Classification** – testing is done by a doctor or physiotherapist and a swimming technical expert. Classification is composed of three parts: Physical Assessment (medical testing), Technical Assessment and Observation during competition. All three parts must be completed for a classification to be complete.

- VI Classification** – Assessment is done by ophthalmologist

- ID Classification** - Assessment is done by psychologist or psychiatrist and a technical expert

## SPORT CLASSES

The sport class names in Swimming consist of a prefix "S", "SM", or "SB" and a number. The prefixes stand for the event and the number indicates the sport class the athlete competes in the respective event.

The prefixes stand for:

- S: Freestyle, Butterfly and Backstroke events
- SB: Breaststroke
- SM: Individual Medley

## SPORT CLASSES 1-10: PHYSICAL IMPAIRMENT

There are ten different sport classes for athletes with physical impairment, numbered 1-10. A lower number indicates a more severe activity limitation than a higher number.

Athletes with different impairments compete against each other. The impact of their impairment on swim performance, however, is similar.

The following gives a few examples for impairments described in each sport class profile:

### S1 SB1 SM1

Swimmers in this sport class have a significant loss of muscle power or control in their legs, arms and hands. Some athletes also have limited trunk control, as it may occur with tetraplegia. These impairments may be caused by spinal-cord injuries or polio. Swimmers in this class usually use a wheelchair in daily life.

### S2 SB1 SM2

Swimmers in this sport class are able to use their arms with no use of their hands, legs or trunk or have severe co-ordination problems in four limbs. As in sport class S1 SB1 SM1, athletes mostly only compete in backstroke events.

### S3 SB2 SM3

This sport class includes athletes with amputations of all four limbs. Swimmers with reasonable arm strokes but no use of their legs or trunk and swimmers with severe co-ordination problems in all limbs are also included in this sport class.

### S4 SB3 SM4

Swimmers who can use their arms and have minimal weakness in their hands, but cannot use their trunk or legs. Athletes with amputations of three limbs also swim in this sport class.

### S5 SB4 SM5

Swimmers with short stature and an additional impairment, with loss of control over one side of their body (hemiplegia) or with paraplegia compete in this sport class.

### S6 SB5 SM6

This sport class includes swimmers with short stature, amputations of both arms or moderate co-ordination problems on one side of their body.

### S7 SB6 SM7

This profile is designated for athletes with one leg and one arm amputation on opposite sides, double leg amputations or a paralysis of one arm and one leg on the same side. Moreover, swimmers with full control over arms and trunk and some leg function can compete in this class.

### S8 SB7 SM8

Swimmers who have lost either both hands or one arm are eligible to compete in this sport class. Also, athletes with severe restrictions in the joints of the lower limbs could compete in this sport class.

### S9 SB8 SM9

Athletes in this sport class swim with joint restrictions in one leg, double below-the-knee amputations or an amputation of one leg.

### S10 SB9 SM10

This class describes the minimal impairments of eligible swimmers with physical impairment. Eligible impairments would be the loss of a hand or both feet and a significantly limited function of one hip joint.

## SPORT CLASSES 11-13: VISUAL IMPAIRMENT

Swimmers with visual impairment compete in the sport classes 11-13, with 11 meaning a complete or nearly complete loss of sight and 13 describing the minimum eligible visual impairment. Athletes in sport class 11 compete with blackened goggles.

## SPORT CLASS 14: INTELLECTUAL IMPAIRMENT

Swimmers with intellectual impairment who also meet the sport-specific criteria compete in sport class 14.

# LA PARANATATION ET LA CLASSIFICATION

La paranatation est de la natation compétitive pour les personnes ayant des déficiences. Il y a trois catégories de déficiences qui tombent dans le système de classification de la natation du IPC: déficience physique, déficience visuelle ou déficience intellectuelle.

Un système de classification a été créé pour assurer que la compétition est juste et égale et tous les sports paralympiques ont un système en place qui assure que la victoire est déterminée par l'habileté, le conditionnement, la puissance, l'endurance, la capacité tactique et la concentration mentale, les mêmes facteurs qui comptent pour le succès dans le sport pour les athlètes sans handicap.

Cette procédure de classification et son but sont de minimiser l'impact des déficiences sur l'activité sportive (discipline sportive). Avoir la déficience n'est donc pas suffisant, l'impact sur le sport doit être prouvé. Dans chaque sport paralympique, les critères pour regrouper les athlètes par degré de limite d'activité résultant de la déficience sont nommés 'classes sportives'. Par les catégories de natation paralympique - ou classification – il est déterminé quels athlètes sont admissibles pour concourir dans un sport et comment les athlètes sont regroupés ensemble pour la compétition. Cela, jusqu'à un certain point, est semblable au regroupement des athlètes par âge, genre ou poids.

**CLASSIFICATION** – Chaque nageur, selon sa déficience, subira la procédure de classification pour déterminer sa place dans la catégorie de déficience. La procédure de classification se concentre sur la capacité d'un nageur et comment cela a un impact sur sa participation sportive, pas sa déficience.

- Classification PI** – un test est effectué par un médecin ou un physiothérapeute et un expert technique de la natation. La classification est composée de trois parties: évaluation physique (test médical), évaluation technique et observation en compétition. Les trois parties doivent être complétées pour qu'une classification soit complétée.
- Classification VI** – l'évaluation est effectuée par un ophtalmologue
- Classification ID** – l'évaluation est effectuée par un psychologue ou un psychiatre et un expert technique

## CLASSES SPORTIVES

Les noms des classes sportives en natation se composent d'un préfixe "S", "SM", ou "SB" et d'un chiffre. Les préfixes désignent l'épreuve et le chiffre indique la classe sportive à laquelle l'athlète participe dans l'épreuve respective.

Les préfixes signifient:

- S: les épreuves de style libre, papillon et dos
- SB: brasse
- SM: QNI

## CLASSES SPORTIVES 1-10: DÉFICIENCE PHYSIQUE

Il y a 10 classes sportives différentes pour les athlètes ayant une déficience physique, numérotées de 1 à 10. Un chiffre plus bas indique une limite d'activité plus grave qu'un chiffre plus haut.

Les athlètes ayant différentes déficiences participent les uns contre les autres. L'impact de leur déficience sur la performance pour nager, toutefois, est semblable.

Ce qui suit donne des exemples pour les déficiences décrites dans chaque portrait de classe sportive:

### S1 SB1 SM1

Les nageurs dans cette classe sportive ont une perte importante de puissance musculaire ou de contrôle dans leurs jambes, leurs bras et leurs mains. Des athlètes ont aussi un contrôle limité du tronc, comme cela peut se produire avec la tétraplégie. Ces déficiences peuvent être causées par des blessures à la moelle épinière ou la polio. Les nageurs dans cette classe utilisent habituellement un fauteuil roulant dans la vie quotidienne.

### S2 SB1 SM2

Les nageurs dans cette classe sportive sont capables d'utiliser leurs bras sans leurs mains, leurs jambes ou leur tronc ou ont de graves problèmes de coordination dans les quatre membres. Comme dans la classe sportive S1 SB1 SM1, les athlètes participent principalement seulement dans les épreuves de dos.

### S3 SB2 SM3

Cette classe sportive inclut les athlètes avec des amputations dans les quatre membres. Les nageurs avec des mouvements raisonnables de bras mais qui n'utilisent pas leurs jambes ou leur tronc et les nageurs ayant de graves problèmes de coordination dans tous les membres sont aussi inclus dans cette classe sportive.

### S4 SB3 SM4

Les nageurs qui peuvent utiliser leurs bras et qui ont une faiblesse minimale dans leurs mains, mais qui ne peuvent pas utiliser leur tronc ou leurs jambes. Les athlètes avec des amputations dans trois membres nagent aussi dans cette catégorie sportive.

### S5 SB4 SM5

Les nageurs de petite stature et une autre déficience, avec la perte de contrôle d'un côté de leur corps (hémiplégie) ou avec de la paraplégie participent à cette classe sportive.

### S6 SB5 SM6

Cette classe sportive inclut les nageurs de petite stature, les amputations aux deux bras ou des problèmes modérés de coordination d'un côté de leur corps.

### S7 SB6 SM7

Ce portrait est conçu pour les athlètes avec une amputation d'une jambe et d'un bras de côtés opposés, une double amputation des jambes ou une paralysie d'un bras et d'une jambe d'un même côté. De plus, les nageurs avec un plein contrôle des bras et du tronc et une certaine fonction des jambes peuvent participer dans cette classe.

### S8 SB7 SM8

Les nageurs qui ont perdu soit les deux mains soit un bras sont admissibles pour participer dans cette classe sportive. Aussi, les athlètes avec de graves restrictions dans les articulations des membres inférieurs peuvent participer dans cette classe sportive.

### S9 SB8 SM9

Les athlètes dans cette classe sportive avec des restrictions dans les articulations dans une jambe, une double amputation sous le genou ou une amputation d'une jambe.

### S10 SB9 SM10

Cette classe décrit les déficiences minimales des nageurs admissibles avec une déficience physique. Les déficiences admissibles seraient la perte d'une main ou des deux pieds et une fonction limitée importante d'une articulation de la hanche.

## CLASSES SPORTIVES 11-13: DÉFICIENCE VISUELLE

Les nageurs avec une déficience visuelle participent dans les classes sportives 11-13, avec 11 signifiant une perte complète ou presque complète de la vue et 13 décrivant une déficience visuelle admissible minimale. Les athlètes dans la classe sportive 11 participent avec des lunettes noircies.

## CLASSE SPORTIVE 14: DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Les nageurs ayant une déficience intellectuelle qui respectent aussi les critères spécifiques au sport participant dans la classe sportive 14.

## ABOUT SWIMMING CANADA

Swimming Canada serves as the national governing body of competitive swimming. We inspire Canadians through world leading performances to embrace a lifestyle of swimming, sport, fitness and health. Canadians are global leaders in high performance swimming and development for both able-bodied swimmers and swimmers with a disability. Swimming is recognized as one of the most celebrated and successful Canadian summer Olympic and Paralympic sports.

### CORE VALUES

Deriving from the same set of values that our athletes and coaches are expected to adhere to, Swimming Canada has adopted key corporate values which will define and crystallize its approach and behavior. These values are described as follows:

### EXCELLENCE & PROFESSIONALISM

Everyone delivers peak performance and proactively seizes the opportunities that come from change in the quest for continuous improvement. It is not only up to the national coaching staff or the national centres or the athletes to win medals and go for gold. Everyone shares in this responsibility, including the Board, staff, volunteers, clubs, provinces and territories. We must all strive for excellence with a “no excuses” policy.

### RESPECT

We value respect as integral to our culture. By collaborating, proactively communicating and cooperating with our swimming community and stakeholders, we promote and build on this value for the betterment of our sport, our people and our society.

### INTEGRITY

Swimming Canada is committed to honest and honourable delivery of its programs, services and activities.

### COMMITMENT

Commitment is emotional, intellectual and requires a steadfast purpose. It is the alignment of our personal goals with those of the organization that will make us successful. We bring energy, passion and a commitment to win so that the organization will be successful; everyone contributes 100%.

### ACCOUNTABILITY

We are all accountable and directed towards peak performance. We each take responsibility, are open to systemic evaluation and live up to our commitments.

## À PROPOS DE NATATION CANADA

Natation Canada fait office d'organe directeur de la natation compétitive au pays. Nous inspirons les Canadiens et les Canadiennes par nos performances de calibre mondial à adopter un mode de vie sain par le biais de la natation, le sport, la condition physique et la santé. La fédération comprend 75 000 membres et 400 clubs de natation partout au pays. Les Canadiens sont des chefs de file mondiaux au niveau de la nage de haute performance et du développement d'athlètes réguliers et d'athlètes avec un handicap. La natation est l'un des sports olympiques et paralympiques d'été canadiens les plus appréciés et les plus médaillés.

### VALEURS DE BASE

Décollant du même ensemble de valeurs qu'on s'attend à ce que nos athlètes et entraîneurs respectent, Natation Canada a adopté des valeurs corporatives importantes qui définiront et cristallisent son approche et son comportement. Ces valeurs sont décrites ci-dessous :

### EXCELLENCE ET PROFESSIONNALISME

Tous fournissent une performance maximale et saisissent les occasions qu'apporte le changement dans le but de sans cesse s'améliorer. Il ne revient pas seulement au personnel entraîneur de l'équipe nationale, aux centres nationaux ou aux athlètes de remporter des médailles et de viser l'or. La responsabilité incombe à chacun, tant les membres du conseil d'administration, le personnel, les o ciels, les bénévoles et les clubs, que les provinces et les territoires. Nous devons tous nous efforcer d'atteindre l'excellence et adopter une politique n'admettant aucune excuse.

### RESPECT

Nous accordons une grande importance au respect qui fait partie intégrante de notre culture. Par notre collaboration, notre communication proactive et notre coopération avec la communauté et les intervenants de la natation, nous promouvons cette valeur et la mettons de l'avant pour améliorer notre sport, nos gens et notre société.

### INTÉGRITÉ

Nous sommes engagés à offrir des programmes, services et activités de façon honnête et responsable.

### ENGAGEMENT

Nous estimons que l'engagement, tant sur le plan tant émotionnel qu'intellectuel, exige des buts stables. Nous réussirons si nous parvenons à harmoniser nos objectifs personnels avec les buts de l'organisation. Nous offrons notre dynamisme, notre passion et notre détermination à gagner pour que l'organisation connaisse un franc succès; tous contribuent à 100%.

### RESPONSABILISATION

Nous sommes tous redevables et devons viser une performance maximale. Chacun de nous doit assumer ses responsabilités, être ouvert à une évaluation systémique et respecter ses engagements.

## COMMONWEALTH GAMES EVENT ORDER L'ORDRE DES ÉPREUVES AUX JEUX DU COMMONWEALTH

APRIL 5 AVRIL DAY   JOUR 1	APRIL 6 AVRIL DAY   JOUR 2	APRIL 7 AVRIL DAY   JOUR 3
PRELIM 10:30AM	PRELIM 10:30AM	PRELIM 10:30AM
W 400 IM M 400 FR W 200 FR W S7 50 BU M 50 BU W 50 BR M 100 BA W 100 BU M 200 BR W 4x100 FR	M 200 FR W 50 FR M 100 BR W 100 BA M 400 IM W S9 100 BA M S9 100 FR M 4x100 FR	M 200 BU W 200 BR M S8 100 BR W S10 200 IM M 50 BA W 50 BU M 100 FR W 4x200 FR
FINALS 7:30PM	FINALS 7:30PM	FINALS 7:30PM
W 400 IM FINAL M 400 FR FINAL W 200 FR FINAL M S14 200 FR FINAL W S7 50 BU FINAL M 50 BU SEMI W 50 BR SEMI M 100 BA SEMI W 100 BU SEMI M 200 BR FINAL W 4x100 FR FINAL	M 50 BU FINAL W 50 BR FINAL M 200 FR FINAL W 50 FR SEMI M 100 BR SEMI W S9 100 BA FINAL M S9 100 FR FINAL M 100 BA SEMI W 100 BA SEMI M 400 IM FINAL M 100 BA FINAL W 100 BU FINAL M 4x100 FR FINAL	M 200 BU FINAL W 50 FR FINAL M 100 BR FINAL W 100 BA FINAL M 50 BA SEMI W 50 BU SEMI M 100 FR SEMI W 200 BR FINAL M S8 100 BR FINAL W S10 200 IM FINAL W 4x200 FR FINAL
APRIL 8 AVRIL DAY   JOUR 4	APRIL 9 AVRIL DAY   JOUR 5	APRIL 10 AVRIL DAY   JOUR 6
PRELIM 10:30AM	PRELIM 10:30AM	PRELIM 10:30AM
W 200 BA M 50 BR W 100 FR M SM8 200 IM W S9 100 FR W 200 IM M 100 BU W 100 BR W 800 FR M 4x200 FR	M 200 BA W 50 BA M 50 FR W SB9 100 BR M S7 50 FR W 200 BU M 1500 FR	W 400 FR M S9 100 BA W S8 50 FR M 200 IM W 4x100 MD M 4x100 MD
FINALS 7:30PM	FINALS 7:30PM	FINALS 7:30PM
W 200 BA FINAL M 100 FR FINAL W 100 FR SEMI M 50 BR SEMI M SM8 200 IM FINAL W S9 100 FR FINAL M 100 BU SEMI W 100 BR SEMI W 200 IM FINAL M 50 BA FINAL W 50 BU FINAL M 4x200 FR FINAL	M 200 BA FINAL W 800 FR FINAL M S7 50 FR FINAL W SB9 100 BR FINAL M 50 FR SEMI W 50 BA SEMI M 50 BR FINAL W 100 BR FINAL W 200 BU FINAL W 100 FR FINAL M 100 BU FINAL	W 400 FR FINAL M 50 FR FINAL W 50 BA FINAL M 200 IM FINAL W 800 FR FINAL M S8 50 FR FINAL M S9 100 BA FINAL M 1500 FR FINAL W 4x100 MD FINAL M 4x100 MD FINAL

Local Time | Heure Locale

BU-Butterfly BA-Backstroke BR-Breaststroke FR-Freestyle IM-Individual Medley MD-Medley  
M-Men W-Women

# COMMONWEALTH GAMES EVENT ENTRIES

## LES INSCRIPTIONS AUX JEUX DU COMMONWEALTH

FEMALE					
SWIMMER	ENTRY TIME	DATE	SWIMMER	ENTRY TIME	DATE
<b>50 FREESTYLE</b>					
Sanchez, Kayla	:25:29	Thursday, December 14, 2017	Kisil, Yuri	:22:11	Friday, August 4, 2017
Oleksiak, Penny	:25:38	Sunday, February 4, 2018	Gaziev, Ruslan	:22:46	Friday, August 25, 2017
Smith, Rebecca	:25:50	Sunday, April 9, 2017			
<b>100 FREESTYLE</b>					
Oleksiak, Penny	:52:94	Thursday, July 27, 2017	Kisil, Yuri	:48:21	Wednesday, July 26, 2017
Ruck, Taylor	:52:96	Saturday, December 16, 2017	Thormeyer, Markus	:49:13	Friday, April 7, 2017
Sanchez, Kayla	:54:44	Sunday, August 27, 2017	Gaziev, Ruslan	:49:99	Saturday, August 26, 2017
<b>200 FREESTYLE</b>					
Ruck, Taylor	1:56:94	Thursday, December 14, 2017	Bagshaw, Jeremy	1:48:56	Saturday, August 5, 2017
Oleksiak, Penny	1:57:79	Sunday, February 4, 2018	Olafson, Carson	1:49:32	Saturday, August 5, 2017
			Belanger, Samuel	1:50:09	Saturday, August 5, 2017
<b>400 FREESTYLE</b>					
Harvey, Mary-Sophie	4:09:74	Sunday, July 23, 2017	Bagshaw, Jeremy	3:48:82	Sunday, July 23, 2017
<b>800 FREESTYLE</b>					
no entries					
<b>1500 FREESTYLE</b>					
no entries					
<b>50 BACKSTROKE</b>					
Masse, Kylie	:27:64	Wednesday, July 26, 2017			
Hannah, Jade	:27:93	Sunday, August 27, 2017			
Zevnik, Alexia	:28:58	Sunday, August 6, 2017			
<b>100 BACKSTROKE</b>					
Masse, Kylie	:58:10	Tuesday, July 25, 2017	Thormeyer, Markus	:54:80	Sunday, August 20, 2017
Ruck, Taylor	:59:23	Thursday, August 24, 2017			
Hannah, Jade	:59:62	Thursday, August 24, 2017			
<b>200 BACKSTROKE</b>					
Masse, Kylie	2:05:97	Friday, July 28, 2017	Thormeyer, Markus	1:59:76	Friday, August 4, 2017
Caldwell, Hilary	2:07:15	Saturday, July 29, 2017	Binnema Josiah	2:00:74	Friday, August 4, 2017
Ruck, Taylor	2:06:87	Saturday, December 16, 2017			
<b>50 BREASTSTROKE</b>					
Nicol, Rachel	:30:49	Saturday, July 29, 2017	Wall, Eli	:28:42	Thursday, August 24, 2017
Knelson, Faith	:30:91	Thursday, August 24, 2017			
<b>100 BREASTSTROKE</b>					
Smith, Kierra	1:06:62	Monday, July 24, 2017	Wall, Eli	1:01:27	Sunday, August 20, 2017
Nicol, Rachel	1:07:03	Monday, July 24, 2017			
Knelson, Faith	1:07:47	Saturday, August 26, 2017			
<b>200 BREASTSTROKE</b>					
Smith, Kierra	2:22:23	Monday, July 24, 2017	Wall, Eli	2:13:29	Tuesday, August 22, 2017
Harvey, Mary-Sophie	2:25:37	Wednesday, August 9, 2017			
Darcel, Sarah	2:27:74	Thursday, April 6, 2017			
<b>50 BUTTERFLY</b>					
Oleksiak, Penny	:25:62	Saturday, July 29, 2017	Binnema, Josiah	:24:50	Sunday, July 23, 2017
Smith, Rebecca	:26:22	Saturday, August 26, 2017	Darragh, Mack	:24:92	Saturday, August 5, 2017
<b>100 BUTTERFLY</b>					
Oleksiak, Penny	:56:74	Monday, July 24, 2017	Binnema, Josiah	:53:10	Friday, July 28, 2017
Smith, Rebecca	:58:07	Monday, August 28, 2017	Darragh, Mack	:54:06	Sunday, August 6, 2017
Zavaros, Mabel	:59:29	Friday, May 5, 2017			
<b>200 BUTTERFLY</b>					
Zavaros, Mabel	2:09:79	Thursday, August 24, 2017	Darragh, Mack	1:56:87	Monday, August 7, 2017
<b>200 IND MEDLEY</b>					
Seltenreich-Hodgson, Erika	2:10:97	Sunday, April 9, 2017	Darragh, Mack	2:01:14	Sunday, August 6, 2017
Darcel, Sarah	2:12:32	Sunday, August 6, 2017	Cote, Tristan	2:05:18	Friday, January 12, 2018
Sanchez, Kayla	2:12:64	Saturday, August 26, 2017			
<b>400 IND MEDLEY</b>					
Darcel, Sarah	4:39:99	Saturday, August 5, 2017	Cote, Tristan	4:17:40	Friday, April 7, 2017
Harvey, Mary-Sophie	4:36:48	Saturday, June 24, 2017			
Seltenreich-Hodgson, Erika	4:39:64	Sunday, June 18, 2017			

Note - times in grid are best times within the qualification period  
Qualification period: April 5, 2017 - April 5, 2018

# COMMONWEALTH GAMES EVENT ENTRIES

## LES INSCRIPTIONS AUX JEUX DU COMMONWEALTH

FEMALE			MALE		
SWIMMER	ENTRY TIME	DATE	SWIMMER	ENTRY TIME	DATE
<b>S7 50 FREESTYLE</b>					
no entries			Lavalliere, Jean-Michel	:31:13	Friday, August 4, 2017
<b>S8 50 FREESTYLE</b>					
Bird, Morgan	:31:88	Friday, August 4, 2017			
Tripp, Abigail	:32:24	Tuesday, October 3, 2017			
<b>S9 100 FREE</b>					
Roxon, Katarina	1:06:20	Wednesday, October 4, 2017	Vachon, Philippe	1:02:87	Wednesday, October 4, 2017
Tripp, Abigail	1:09:07	Wednesday, October 4, 2017			
Bird, Morgan	1:09:95	Sunday, April 2, 2017			
<b>S9 100 BACKSTROKE</b>					
Tripp, Abigail	1:24:13	Tuesday, October 3, 2017			
<b>SB8 100 BREASTSTROKE</b>					
no entries			Vachon, Philippe	1:32:25	Saturday, March 11, 2017
<b>SB9 100 BREASTSTROKE</b>					
Roxon, Katarina	1:23:64	Monday, August 7, 2017			
Girard, Sarah	1:22:78	Tuesday, October 3, 2017			
Tripp, Abigail	1:36:16	Wednesday, October 4, 2017			
<b>S7 50 BUTTERFLY</b>					
Mehain, Sarah	:36:86	Saturday, August 5, 2017			
Routliffe, Tess	:39:93	Monday, October 2, 2017			
<b>SM8 200 INDIVIDUAL MEDLEY</b>					
no entries			Vachon, Philippe	2:36:31	Wednesday, October 4, 2017
			Zona, Zachary	2:42:89	Sunday, August 6, 2017
<b>SM10 200 INDIVIDUAL MEDLEY</b>					
Roxon, Katarina	2:42:56	Friday, June 9, 2017			
Rivard, Aurelie	2:28:93	Wednesday, October 4, 2017			
Ryan, Samantha	2:44:64	Thursday, April 7, 2016			

Note - times in grid are best times within the qualification period  
Qualification period: April 5, 2017 - April 5, 2018



# COMMONWEALTH GAMES ATHLETES

CWG 2018

# LES ATHLÈTES DES JEUX DU COMMONWEALTH



## JEREMY BAGSHAW

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1992-04-21

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Victoria, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUB: High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTERIEUR:

Randy Bennett, Yuri Sugiyama, Dave Durden, Greg Meehan, Neil Harvey

- At the 2017 Canadian Swimming Trials, Bagshaw earned himself a gold and silver medal in the 400-m and 200-m freestyle events. His performances in Victoria qualified him for the FINA World Championships in Budapest, Hungary and the Summer Universiade in Taipei City, Chinese Taipei.

- He finished 16th in the 400 free in Budapest in a personal best time, then went on to finish 6th at Universiade

- At the 2016 FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Bagshaw competed in the 200-m freestyle (34th) and 400-m freestyle (21st). Both freestyle events were in personal best times for Bagshaw. He was also a member of 4x50-m medley relay (10th) and 4x200-m freestyle relay (12th).

- At the 2016 Canadian Swimming Championships in Edmonton, Bagshaw brought home gold medals in both the 200-m and 400-m freestyle events.

- Bagshaw earned himself a bronze medal in the 4x200-m freestyle at the Toronto 2015 Pan Am Games with teammates Ryan Cochrane, Stefan Milosevic, and Alec Page.

- In Toronto, Bagshaw raced in the 200-m and 400-m freestyle where he finished seventh and fifth.
- At the 2015 FINA World Championships, Bagshaw competed in the 200-m and 400-m freestyle, finishing 24th and 25th.
- At the 2015 Team Canada Trials, he won the 200-m freestyle and second to Ryan Cochrane in the 400-m freestyle in 3:49.76, becoming the fourth Canadian to go under the 3:50 mark in the event.
- He was born in Singapore and moved to Canada as a child. He speaks three languages – English, French and Mandarin.
- His National Development Team Program experience includes a bronze medal in the 200-m freestyle at the 2010 Youth Olympic Games in Singapore.

- Aux Essais canadiens de natation 2017, Bagshaw a remporté l'or et l'argent au 400 m et 200 m libre. Ses performances lui ont permis de se qualifier pour les Championnats du monde FINA à Budapest et les FISU à Taipei.

- Aux Championnats du monde 2017 à Budapest, Bagshaw a pris le 16e rang au 400 m libre avec un meilleur temps personnel, puis a pris le 6e rang à la même épreuve aux Universiades

- Aux Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016, Bagshaw a participé au 200 m libre (34e) et au 400 m libre (21e). Bagshaw a établi un nouveau meilleur temps personnel pour ces deux épreuves de libre. Il a aussi participé au relais 4x50 m quatre nages (10e) et au relais 4x200 m libre (12e).

- Aux Championnats canadiens de natation 2016 à Edmonton, Bagshaw a décroché l'or aux 200 m et 400 m libre.

- Il a remporté la médaille de bronze au relais 4x200 m libre avec ses coéquipiers Ryan Cochrane, Stefan Milosevic et Alec Page aux Jeux panaméricains 2015, Toronto

- Il a aussi participé au 200 m et 400 m libre où il a pris la 7e et 5e position respectivement.

- Aux Championnats du monde FINA 2015 à Kazan, il a pris part au 200 m et 400 m libre où il a terminé en 24e et 25e

- Jeremy Bagshaw a été une des grosses histoires aux essais d'Équipe Canada 2015. Il a gagné le 200m libre et terminé deuxième derrière Ryan Cochrane au 400m libre en 3:49,76, devenant le quatrième Canadien à descendre sous la marque de 3:50 dans cette épreuve.

- Il est né à Singapour et a déménagé au Canada quand il était enfant. Il parle trois langues – anglais, français et mandarin.

- Son expérience avec le programme de l'équipe nationale de développement inclut une médaille de bronze au 200m libre aux Jeux olympiques de la jeunesse 2010 à Singapour.

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @jbagshaw

TWITTER: @jeremybagshaw

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Notebook

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Harry Potter Series

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Friends

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Backstreet Boys



## SAMUEL BELANGER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-01-04

HEIGHT | TAILLE: 189 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Quebec City, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Quebec City, QC

CLUB: Rouge et Or / Université Laval Natation

COACH | ENTRAÎNEUR: Nicholas Perron

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Nicholas Perron

- At the 2017 Canadian Swimming Championships, Belanger placed fourth in the 200-m freestyle and eighth in 400-m freestyle.
- Belanger took part in the Relay Takeoff Camp in April 2017. This camp identified future national team members, 100 and 200-m freestyle swimmers, in preparation for Tokyo 2020.
- Belanger was part of the 4x200-m freestyle relay team alongside Markus Thormeyer, Carson Olafson, and Javier Acevedo that finished fifth at the 2015 FINA World Junior Swimming Championships.

• Aux Championnats canadiens de natation 2017, Belanger a pris le 4e rang du 200 m libre et le 8e rang du 400 m libre.

• Belanger a fait partie du Camp Envol de relais en avril 2017. Ce camp servait à identifier des nageurs de 100 m et 200 m libre comme futurs membres de l'équipe nationale en préparation pour Tokyo 2020.

• Belanger a fait partie du relais 4x200 m libre avec Markus Thormeyer, Carson Olafson, et Javier Acevedo qui a terminé en 5e place aux Championnats du monde juniors FINA en 2015.



## JOSIAH BINNEMA

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-11-08

HEIGHT | TAILLE: 188 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Prince George, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Edmonton, AB

CLUB: High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

• Aux Essais canadiens de natation 2017, Josiah Binnema s'est qualifié pour ses premiers Championnats du monde et FISU en remportant l'or au 100 m papillon. Il a aussi remporté l'argent au 50 m papillon, réalisant ses meilleurs temps personnels lors des deux épreuves.

• Aux Championnats du monde 2017 à Budapest, son meilleur résultat fut une 34e place au 100 m papillon. Aux Universiades de Taipei, il a pris la 16e place au 100 m papillon.

• Aux Championnats canadiens 2016, il a remporté le bronze au 100 m papillon et l'or au relais 4x100 m QN dans lequel il a nagé le papillon.

• En 2015, Binnema a nagé le 50 m papillon (18e) et le 100 m papillon (11e) aux Championnats du monde junior à Singapour. À la même compétition, il a nagé le papillon dans le relais 4x100 m QN qui a terminé en 6e position.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @sam200to400

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Batman (Christopher Nolan)

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Le parfum, Patrick Süskind

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Westworld

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Kaleo

## QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Eragon

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Breaking Bad

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Rowing

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Skittles



## MORGAN BIRD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-09-06

HEIGHT | TAILLE: 163 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Calgary, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Calgary, AB

CLUB: Cascade Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Wendy Johnson

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR : Kristina Crook, Chris Tobin, Karen Fahrni

SPORT CLASS: S8SB8SM8

•At the Rio 2016 Paralympic Games, Bird made the finals in two events, her best result being a 5th-place finish in the 100-m freestyle.

•Bird also competed in the 50-m freestyle (7th), 200-m individual medley (10th) and the 400-m freestyle (10th).

•Her time in the 50 free was also a Canadian record.

•She contributed to 5th-place finishes in the 4x100-m medley relay and 34pts 4x100-m freestyle relay, both in Canadian record time.

•At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials she qualified for her second Paralympic Games by posting a time that ranked her fourth in the world in the S8 50-m freestyle. At the Trials she finished second in the 50-m, 100-m and 400-m multi-class freestyle events, and third in the 100-m butterfly.

•Named Alberta's female para-swimmer of the year in 2015

•Won gold in the 50-m and 400-m freestyle and silver in 100-m freestyle at the 2015 Parapan Am Games.

•Swam four individual events and two relays at 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. Her best results were a 4th in 100-m freestyle and 5th in 100-m butterfly.

•At the 2014 Pan Pacific Para- swimming Championships in Pasadena, Calif. Bird collected a silver in the 50-m freestyle and bronze in the 100-m freestyle.

•Bird made her international podium breakthrough at

the 2013 IPC World Championships in Montreal. She competed in five events, earning two silver medals and reaching the finals in the other three. Bird took second in the 50-m freestyle and helped Canada to a surprise runner-up finish in the 4x100 freestyle relay. She was also fourth in the 100-m freestyle, fifth in the 400-m freestyle and sixth in the 100-m butterfly.

•Bird was part of Canada's impressive youth movement at the London 2012 Paralympic Games. She reached finals in three of her four individual events

•She assured her spot on the 2012 Paralympic team with several strong performances at the trials including a national mark in the 400-m freestyle.

•Canadian Record Long Course holder in Womens S8 50-m, 100-m, 200-m and 400-m freestyle and the 50-m and 100-m Butterfly.

•She was born with cerebral palsy, the condition affects the left side of her body

•Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Bird a participé à deux finales, son meilleur résultat fut une 5e place au 100 m libre.

•Bird a aussi participé au 50 m libre (7e), au 200 m QNI (10e) et au 400 m libre (10e).

•Elle a abaissé le record canadien au 50 m libre.

•Elle a participé à la 5e place du relais QN et du relais libre 34 points, les deux ayant abaissé le record canadien.

•Lors des Essais olympiques et de paranatation 2016, Mogan s'est qualifiée sur sa 2e équipe paralympique en établissant le 4e meilleur temps du monde au 50 m libre S8. Aux Essais, elle a terminé 2e au 50 m, 100 m et 400 m libre multicitégories et 3e au 100 m papillon.

•Elle a remporté l'or au 50 m et 400 m crawl, l'argent au 100 m dos et le bronze au 200m QNI et au 100 m brasse aux championnats parapanaméricains.

•Elle a disputé quatre épreuves individuelles et deux relais aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Son meilleur résultat a été une 4e place au 100 m libre et une 5e au 100 m papillon.

•Bird a récolté une médaille d'argent au 50 m libre et une de bronze au 100 m libre.

•Bird a décroché son billet pour les deux compétitions en terminant deuxième au 50 m libre et au 100 m papillon aux championnats Can-Am de paranatation Speedo en mars.

•Bird a fait sa percée internationale aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal. Elle a participé à cinq épreuves, méritant deux médailles d'argent et se qualifiant pour les finales dans les trois autres. Bird a terminé deuxième au 50 m libre et a aidé le Canada à obtenir une deuxième place surprise au relais 4x100 libre. Elle a aussi terminé quatrième au 100 m libre, cinquième au 400 m libre et sixième au 100 m papillon. Sauf au 400 m libre, toutes les courses ont été des records canadiens.

•Elle s'est assuré sa place dans l'équipe paralympique de 2012 avec plusieurs solides performances aux essais, incluant une marque nationale au 400 m libre.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @birdie\_993

TWITTER: @Birdie993

FAVOURITE MOVIES | FILMS FAVORIS: Titanic, Crazy Stupid Love

FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: La trilogie Hunger Games Trilogy

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION FAVORITES: Grey's Anatomy, Scandal, Castle

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Ryan Reynolds



## HILARY CALDWELL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1991-03-13

HEIGHT | TAILLE: 172 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: White Rock, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUBS: High Performance Centre - Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACHES | ANCIENS ENTRAÎNEURS:

Randy Bennett, Brad Dingey

- In 2013, she made waves by winning a bronze medal in the 200-m backstroke at the 2013 FINA World Championships, lowering the Canadian record in each of the three rounds.
- Following the worlds Caldwell lowered the national short-course record in the 200 back at the FINA World Cup circuit.
- Her performance earned Caldwell a Swimming Canada Big Splash Award as the OMEGA Female Swimmer of the Year for 2013.
- Caldwell finished second to Sinead Russell at the Olympic Trials in Montreal, earning a spot on Canada's team heading to the 2012 Games. She finished 18th in London.
- Caldwell's international breakthrough came at the 2011 World University Games where she won silver in the 200 back.

• À ses deuxièmes Jeux olympiques en 2016, Caldwell a remporté la médaille de bronze au 200 m dos. Elle a terminé derrière l'Américaine Maya DiRado et la Hongroise Katinka Hosszu pour ainsi remporter sa première médaille olympique.

• Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Caldwell a terminé 6e au 200 m dos et 12e au 100 dos.

• Aux Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016, la meilleure épreuve de Caldwell était celle du 200 m dos, où elle a terminé 4e. Caldwell a aussi participé au 50 m dos (28e) et au 100 m dos (18e). Elle a établi un meilleur temps personnel de 84 au 100 m dos.

• Pendant cette même compétition, Caldwell a nagé dans les rondes préliminaires du relais 4x100 m quatre nages, gagnant la médaille d'argent.

• Elle a remporté la médaille d'or au 200 m dos aux Jeux panaméricains 2015 à Toronto. Sa compatriote, Dominique Bouchard, l'accompagnait sur le podium alors que l'hymne canadien résonnait à la piscine. Elle a établi une nouvelle marque des Jeux panaméricains.

• Elle a terminé 7e au 200 m dos et 12e lors de la demi-finale du 100 m dos aux Championnats du monde FINA 2015 à Kazan.

• Les réalisations de Caldwell en 2015 sont encore plus impressionnantes en tenant compte de l'année difficile qu'elle et ses coéquipiers ont connue à la suite du décès de l'entraîneur-chef du Centre de haute performance – Victoria, Randy Bennett, en avril.

• Caldwell a fait des vagues en gagnant une médaille de bronze aux 200m dos aux championnats du monde de la FINA 2013, abaissant le record canadien dans chacune des trois rondes.

• Sa performance a valu à Caldwell un prix du Grand Splash de Natation Canada en tant que nageuse de l'année OMEGA pour 2013.

• Caldwell a terminé deuxième derrière Sinead Russell aux essais olympiques à Montréal, obtenant une place dans l'équipe du Canada pour les Jeux de 2012. Elle a terminé 18e à Londres.

• Caldwell a fait sa première percée internationale aux Jeux mondiaux universitaires de 2011 en remportant une médaille d'argent au 200 dos.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @hilcaldwell

TWITTER: @hilcaldwell

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION FAVORITES: Friends, Downton Abbey, Top Gear

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Red Hot Chili Peppers

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT FAVORI À VISITER: Morocco

GUilty PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Reading teen fiction | Lire de la fiction adolescente



## TRISTAN COTE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-12-14

HEIGHT | TAILLE: 193 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Mississauga, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Mississauga, ON

CLUB: Etobicoke Swim Club, U of Calgary

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Blondal

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

- Cote took part in the 2015 Summer Universiade in Gwangju, South Korea, where he finished 11th in the 400-m IM.
- At the 2015 Canadian Swimming Trials in Toronto, Cote finished with a bronze medal in the 400-m IM.
- Finished 4th in the men's 4x200-m freestyle relay at the 2014 Junior Pan Pacific Championships in Maui.
- At the 2014 Canadian Swimming Championships in Saskatoon, Cote finished with a silver medal in the 400-m IM.
- At the 2013 World Junior Championships in Dubai, Cote was a part of the 4x200-m freestyle relay that just missed the podium, finishing in 4th.

- Aux Essais canadiens de natation 2017, Côté s'est qualifié pour ses premiers Championnats du monde et deuxièmes Jeux FISU en remportant l'or au 400 m QNI avec un meilleur temps personnel.
- Côté s'est aussi qualifié pour les Universiades d'été Taipei, sa 2e présence aux Jeux mondiaux universitaires.
- Aux Championnats du monde 2017 à Budapest, il a pris le 17e rang au 400 m QNI.
- Aux 13es Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, Cote a participé au 400 m quatre nages où il a terminé 21e grâce à un meilleur temps personnel.
- Aux Championnats canadiens 2016 à Edmonton, Cote a remporté deux médailles d'argent, au 800 m libre et au 400 m QNI

- Aux Essais olympiques et de paranatation 2016 à Toronto, Cote a remporté l'argent au 400 m QNI.
- Il a participé aux Universiades 2015 à Gwangju en Corée du Sud, où il a terminé 11e au 400 m QNI.
- Aux Essais canadiens de natation 2015, Coté a décroché le bronze au 400 m QNI
- Il a terminé en 4e place au relais 4x200 m libre lors des Championnats Pan pacifiques juniors 2014 à Maui.
- Aux Championnats canadiens de natation 2014 à Saskatoon, Coté a obtenu l'argent au 400 m QNI.
- Aux Championnats du monde juniors 2013 à Dubai, Cote faisait parti du relais 4x200 m libre qui a terminé au pied du podium.



## SARAH DARCEL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1999-05-25

HEIGHT | TAILLE: 169 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Grande Cache, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUB: Island Swimming, HPC-Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Brad Dingey

- At the 2016 Canadian Swimming Championships in Edmonton, Darcel earned silver in the 200-m IM and bronze in the 400-m IM. She was also part of the 4x100-m freestyle and 4x200-m freestyle that both won gold medals.

- At the 2016 Arena Pro Swim Series stop in Santa Clara, Darcel earned herself a bronze medal in the 400-m IM.

- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials in Toronto, Darcel's best finish was fourth place in the 200-m IM.

- Darcel a participé à deux finales lors des Universiades d'été Taipei en 2017, prenant le 4e rang au 400 m QNI et le 5e au 200 m QNI.

- Au Ontario Junior International 2016, Darcel a remporté huit médailles, ce qui est un nombre impressionnant. Elle a gagné deux médailles d'or, deux médailles d'argent et une médaille de bronze individuellement, établissant de meilleurs temps personnels dans toutes les épreuves pour lesquelles elle a gagné une médaille. Elle a aussi participé à trois relais, qui ont tous gagné la médaille d'or.

- Aux Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016, Darcel a participé aux trois épreuves de quatre nages individuelles. Elle a terminé 10e au 100 m quatre nages, 6e au 200 m quatre nages et 10e au 400 m quatre nages.

- Pendant cette même compétition, Darcel a nagé aux rondes préliminaires du 4x50 m libre, gagnant une médaille d'or.

- Aux Championnats Pan pacifiques juniors 2016 à Maui, Darcel a remporté la médaille d'or au 400 m QNI.

- Elle a aussi remporté trois médailles d'argent, ayant participé aux trois relais.

- Aux Championnats canadiens 2016 à Edmonton, Darcel a remporté l'argent au 200 m QNI et le bronze au 400 m QNI. Elle faisait partie des relais 4x100 m libre et 4x200 m libre qui ont remporté la médaille d'or.

- Au Arena Pro Swim Series de Santa Clara, Darcel a remporté le bronze au 400 m QNI.

- Aux Essais olympiques et de paranatation 2016 à Toronto, son meilleur résultat fut une 4e position au 200 m QNI.

- At the 2017 Canadian Swimming Trials, Cote made his first World Championship team by winning a gold medal in the 400-m individual medley in a personal best time.
- Cote also qualified for the Summer Universiade in Taipei City, Chinese Tapei, his second time representing Canada at the world university games.
- He finished 17th in the 400 IM at worlds in Budapest, and ninth at Universiade.
- At the 13th FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Cote competed in the 400-m medley where he finished 21st in a personal best time.
- At the 2016 Canadian Swimming Championships in Edmonton, Cote finished with two silver medals in the 800-m freestyle and 400-m IM.
- At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials in Toronto, Cote finished with a silver medal in the men's 400-m IM.

## QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Dark Knight

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Breaking Bad, Suits

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Drake

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM:@sarah\_darcel TWITTER: @sarahdarcel

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Black Panther

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Hitchhiker's Guide to the Galaxy

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: The 100

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: The Lumineers



## MACK DARRAGH

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-12-08

HEIGHT | TAILLE: 185 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Mississauga, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Mississauga, ON

CLUB: Oakville Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: John Pontz

PAST COACHES | ANCIENS ENTRAÎNEURS:

Sean Baker, Alex Wallingford

- Darragh represented Canada at the 2014 Pan Pacific Championships, where he earned a 6th-place finish in the 200-m butterfly.
- At the 2014 Canadian Swimming Trials, Darragh captured a silver medal in the 200-m breaststroke and a bronze in the 200-m butterfly, as well as a 6th-place finish in the 400-m IM.
- At the FINA 3rd World Youth Championships in 2011, Darragh earned a bronze medal in the 200-m butterfly, and established a Canadian age group record in the 15-17 category.
- Darragh began following the progression of Michael Phelps when he was 12 years old, and has cited Phelps as his inspiration.
- Darragh started swimming because of his asthma when he was a child; his mother enrolled him in lessons to help with his breathing, and he fell in love with the sport immediately.

• Aux Jeux olympiques de Rio 2016, Mack a nagé le papillon dans le relais 4x100 m QN qui a terminé en 16e position.

• Aux 13es Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, Darragh a participé au 50 m papillon (46e), au 100 m papillon (28e), et au 200 m papillon (18e), pour lesquels il a établi de meilleurs temps personnels.

• Darragh a nagé le papillon dans les relais 4x50 m et 4x100 m quatre nages (10e pour tous les deux).

• En 2017, Darragh a abaissé le record canadien du 200 m papillon lors des Championnats canadiens de natation.

• Il a remporté le 100 m et le 200 m papillon aux Essais olympiques et de parnatation 2016 à Toronto. Il a aussi terminé 3e au 200 m QNI.

• Il a représenté l'université du Missouri aux championnats du NCAA division 1 en 2015. Il a établi un record de son école au 200 y papillon et au 200 y QNI. Il a terminé au 7e rang du 200 y papillon.

• Aux Essais canadiens 2014, il a obtenu l'argent au 200 m brasse, le bronze au 200 m papillon ainsi qu'une 6e place au 400 m QNI.

• Aux 3es championnats du monde jeunesse en 2011, il a remporté la médaille de bronze au 200 m papillon en établissant un record canadien 15-17 ans.

• Il a commencé à suivre la progression de Michael Phelps lorsqu'il avait 12 ans et le cite parmi ses inspirations.

• Il a commencé à nager parce qu'il souffrait d'asthme lorsqu'il était enfant. Sa mère l'a inscrit à des cours pour l'aider avec sa respiration et il a tout de suite aimé le sport.

• At the Rio 2016 Olympic Games, Mack swam the butterfly leg of the men's 4x100-m medley relay that finished 16th.

• At the 13th FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Darragh competed in the 50-m butterfly (46th), 100-m butterfly (28th) and 200-m butterfly (18th), all in personal best time.

• Darragh swam the butterfly laps in both the 4x50-m and 4x100-m medley relay that both finished in 10th.

• In 2017 he set a Canadian record to win the 200-m butterfly at Canadian Swimming Championships

• At the 2016 Canadian Olympic & Para-Swimming Trials, Darragh earned two gold medals in both the 100-m and 200-m butterfly, as well as a bronze medal in the 200-m IM.

• Darragh represented the University of Missouri at the 2015 Men's NCAA Division I Championships, where he established school records in the 200-yard butterfly and 200-yard IM. Darragh also advanced to the A-final in the 200-yard butterfly, finishing in 7th place.

## QUICK FACTS | EN BREF

TWITTER: @mackdarragh

HOBBIES | PASSETEMPS: Playing video games, watching movies, playing basketball, volleyball and hanging out with friends and family

OFF-SEASON INTERESTS | INTÉRÊTS LORSQU'IL NE NAGE PAS: Travel, vacation, snowboard

ROLE MODEL | MODÈLE: Six-time Olympic gold medal sprinter Usain Bolt, Jamaica



## RUSLAN GAZIEV

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1999-08-16

HEIGHT | TAILLE: 190 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Moscow, Russia

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUB: Markham Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Robert Novak

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

- At the FINA World Junior Championships in Indianapolis, Gaziev won two gold medals in the mixed 4x100-m freestyle and 4x100 medley relay. Gaziev also finished sixth in the 50-m freestyle.
- At the 2017 Canadian Junior Championships, Gaziev earned two medals, a silver in the 50-m freestyle and a bronze in the 100-m freestyle.

• Aux Championnats du monde juniors FINA à Indianapolis, Gaziev a décroché deux médailles d'or aux relais mixtes 4x100 libre et QN. Il a aussi terminé 6e au 50 m libre.

• Aux Championnats canadiens juniors 2017, Gaviez a remporté deux médailles individuelles, le bronze au 100 m libre et l'argent au 50 m libre.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @ruslangaziev TWITTER: @ruslangaziev99

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Fast and Furious Tokyo Drift

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTRICE FAVORITE: Leonardo DiCaprio

MUSIC BEHIND THE BLOCK | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: XXXTentacion



## SARAH GIRARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-02-08

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Montreal, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: Club de Natation Neptune

COACH | ENTRAÎNEUR: Jeremy Bruggeman

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: -

SPORT CLASS: NESB9NE

- Away from the pool she enjoys shopping with friends and watching movies.

- Aux Championnats Can-Am de paranatation 2017, Girard a remporté l'or 100 m brasse.
- 2015 était la première fois de Girard dans l'équipe nationale. Elle a assuré sa place en gagnant le 100m brasse aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015 pour se qualifier pour les championnats du monde de natation du CIP 2015 à Glasgow, en Écosse, et les Jeux parapanaméricains de Toronto 2015.
- À ses premiers championnats du monde, elle a terminé en 7e position au 100 m brasse à l'IPC 2015 à Glasgow en Écosse.
- Elle a remporté la médaille de bronze au 100 m brasse aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto.
- Ses modèles vont de Benoit Huot et Michael Phelps à sa mère, Sylvie.
- Lorsqu'elle n'est pas à la piscine, elle aime magasiner avec ses amis et regarder des films.
- Quand elle a commencé à nager Sarah Girard préférait l'entraînement à la compétition.
- Ses plus grandes influences vont de Benoît Huot à Michael Phelps à sa mère, Sylvie, qui est juge.
- En dehors de la piscine elle aime magasiner avec ses amies et regarder des films.

• At the 2017 Can Am Para-swimming Championships, Girard placed first in the 100-m breaststroke event.

• 2015 was Girard's first time on the national team. She secured her spot by winning the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in the SB9 100-m breaststroke to qualify for both the 2015 IPC Swimming World Championships Glasgow, Scotland and the 2015 Parapan Am Games in Toronto.

• Girard was 7th in the 100-m breaststroke at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.

• She then followed that up with a bronze medal in the 100-m breaststroke at the 2015 Toronto Parapan Am Games.

• When she first began swimming, Girard preferred training to competing.

• Her biggest influences range from Benoit Huot to Michael Phelps to her mother, Sylvie.

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM:@sarah\_girard98

TWITTER: @Sarah1998swim

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Lion

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Suits

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Meghan Markle



## JADE HANNAH

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2002-01-24

HEIGHT | TAILLE: 176 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Halifax, NS

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUB: Island Swimming, HPC-Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Brad Dingey

- At the 2017 FINA World Junior Championships in Indianapolis, Hannah won two gold medals in the 50-m backstroke and she swam the backstroke leg of the mixed 4x100-m medley relay. Hannah also added a bronze medal in the 100-m backstroke.

- At the 2017 Canadian Swimming Championships, Hannah swam the butterfly leg for women's 4x100-m medley relay team that won the gold medal.

- At the 2017 Canadian Swimming Trials in Victoria, Hannah claimed the bronze medal in the 50-m backstroke.

- Aux Championnats du monde juniors FINA 2017 à Indianapolis, Hannah a remporté deux médailles d'or, une au 50 m dos, et une deuxième au relais mixte 4x100 m QN. Hannah a aussi décroché le bronze au 100 m dos.

- Aux Championnats canadiens de natation 2017, Hannah a nagé le papillon dans le relais 4x100 m quatre nages qui a remporté une médaille d'or.

- Aux Essais canadiens de natation 2017, Hannah a remporté la médaille de bronze au 50 m dos.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM:@jadeshannah

TWITTER: @jadeshannah

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Heat

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Golden Rules

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Gilmore Girls

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Melissa McCarthy



## MARY-SOPHIE HARVEY

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1999-08-11

HEIGHT | TAILLE: 177 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Trois-Rivières, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montréal, QC

CLUB: Club de Natation Neptune

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Rushton

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTERIEUR:

- She earned herself two silvers (200-m medley, women's 4x200-m), and a bronze (women's 4x100-m freestyle) at the 2015 FINA World Championships in Singapore.
- Harvey has represented Canada in the 2013 FINA World Junior Championships, 2014 Australian Age Group Championships, 2014 Junior Pan Pacific Championships and the 2015 FINA World Junior Championships.
- Both of Harvey's parents swam at the national level and she wanted to follow in their path from a young age.

- Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Harvey a terminé 8e comme membre du relais 4x200 m libre et 14e au 200 libre.
- Aux Essais canadiens de natation 2017, Harvey s'est qualifiée pour ses premiers Championnats du monde en remportant l'argent au 200 m libre et au 400 m QNI. Elle a réalisé ses meilleurs temps personnels dans les deux épreuves.
- Elle a remporté le 400 m QNI aux Pro Swim Series de Mesa et d'Austin en 2017, en plus d'obtenir six autres Top 3.
- Aux Championnats panpacifiques juniors 2016 à Kihei, Maui, Harvey a remporté l'or au 200 m QNI et le bronze au 400 m QNI.
- À la même compétition, elle a pris part au relais 4x100 m libre qui a décroché l'argent avec un temps de 3:42,84. Elle a aussi nagé dans les préliminaires du relais 4x100 m QN qui a plus tard remporté l'argent.
- Elle a remporté deux médailles d'argent (200 m quatre nages, relais 4x200 m libre dames) et une médaille de bronze (relais 4x100 m libre dames) aux Championnats du monde juniors de Singapour.
- Elle a représenté le Canada aux Championnats du monde juniors FINA 2013, aux Championnats groupes d'âge d'Australie de 2014, aux Championnats Pan Pacifique juniors 2014 et aux Championnats du monde juniors FINA 2015.
- Les parents de Harvey ont tous les deux nagé au niveau national et très jeune, elle voulait suivre leurs pas.

• At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Harvey finished eighth as part of the women's 4x200-m freestyle relay. She also placed 14th in the 200 free.

• At the 2017 Canadian Swimming Trials, Harvey qualified for her first FINA World Championships with her silver-medal performances in the 200-m freestyle and 400-m individual medley. She set new personal bests in both events.

• She won the 400-m IM at both the Mesa and Austin Pro Swim Series events in 2017, and collected six other top-three finishes

• At the 2016 Junior Pan Pacific Championships in Kihei, Maui, Harvey individually earned a gold medal in the 200-m IM along with a bronze medal in the 400.

• At the same event, she was a member of the 4x100-m freestyle relay that won a silver medal with a time of 3:42.84. She also swam in the prelims of the 4x100-m medley relay that later won a silver medal.

## QUICK FACTS | EN BREF

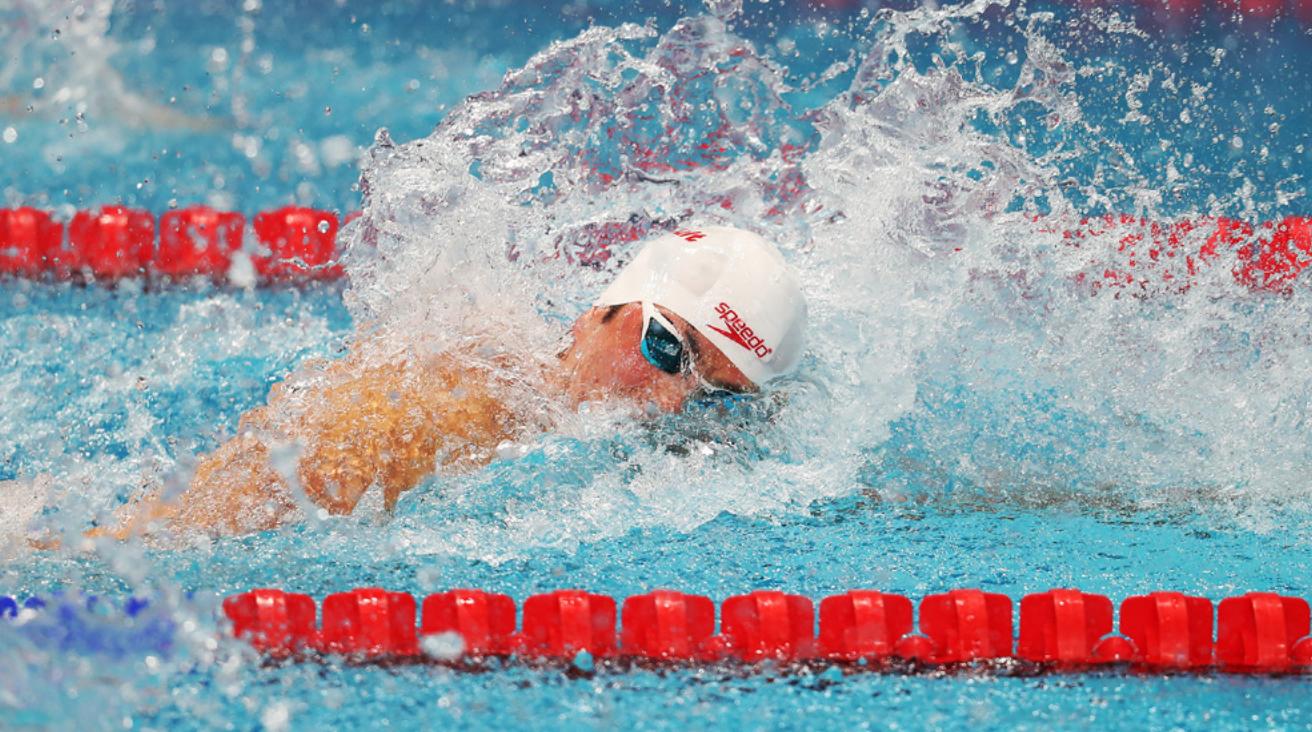
FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Harry Potter

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Book Thief

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: One Tree Hill

PLACE TO VISIT | ENDROIT À VISITER: Greece | Grèce

SUPERHERO | SUPER HÉRO: Superman





## YURI KISIL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-09-18

HEIGHT | TAILLE: 200 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Calgary, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUBS: High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR:

Dave Johnson

•At the Rio 2016 Olympic Games, Kisil made it to the semifinals of the 100-m freestyle where he finished 10th in a new personal best time. He also swam the second leg of the 4x100-m freestyle relay that finished 7th.

•At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Kisil won bronze in the mixed 4x100-m freestyle relay and the 4x100 medley relay. He also placed 10th in the 100-m freestyle and he was a member of the eighth place 4x100-m freestyle relay team.

•Kisil won Swimming Canada's Co-Male Swimmer of the Year award for his 2017 performances.

•At the 2016 FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont., Kisil individually set two new personal bests in the 50-m and 100-m freestyle events that had him finish 17th and 11th.

•At the same competition, Kisil swam in four relays including the 4x50-m mixed relay that earned a bronze medal and a new Canadian record. Other relays include the 4x50-m freestyle (10th), 4x100-m freestyle (7th) and 4x50-m medley relay (10th).

•At the Toronto 2015 Pan Am Games, Kisil swam the final leg of the 4x100-m freestyle relay, winning a silver with teammates Santo Condorelli, Karl Krug and Evan Van Moerkerke.

•In Toronto, he competed in the morning sessions of the 4x200-m freestyle which later won bronze. He also competed in the 4x100-m medley with teammates Russell Wood, Richard Funk and Santo Condorelli, earning a bronze medal.

- Individually in Toronto, Kisil finished fifth in the 100-m freestyle.
- At the 2015 FINA World Championships in Kazan, Russia, Kisil earned himself a 23rd-place finish in the 100-m freestyle.
- In Kazan, Kisil was a part of the inaugural 4x100-m mixed relay with teammates Santo Condorelli, Chantal Van Landeghem and Sandrine Mainville, which earned a bronze medal and new Canadian record.
- Made his first senior national teams at the 2014 Canadian Swimming Trials, winning the 100-m freestyle in Victoria to become the youngest Canadian male to ever to swim under the 50-second barrier.

•Aux Jeux olympiques de Rio 2016, Kisil s'est rendu en demi-finale du 100 m libre, terminant en 10e position avec un nouveau meilleur temps personnel. Il a aussi été le deuxième relayeur du 4x100 m libre qui a terminé en 7e position.

•Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Kisil a remporté deux médailles de bronze au relais mixte 4x100 m libre et au relais mixte 4x100 m QN. Kisil a terminé 10e au 100 m libre en plus d'être membre du relais 4x100 m libre masculin qui a terminé 8e.

•Kisil a remporté le titre de co-nageur de l'année de Natation Canada pour 2017

•Aux Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016, Kisil a établi deux meilleurs temps personnels individuellement, dans les épreuves de 50 m et de 100 m libre où il a terminé 17e et 11e.

•Pendant cette même compétition, Kisil a nagé dans quatre relais, y compris le relais 4x50 m mixte pour lequel il a gagné la médaille de bronze et établi un nouveau record canadien. Il a aussi participé au relais 4x50 m libre (10e), 4x100 m libre (7e) et 4x50 m quatre nages (10e).

•Il a remporté le 50 m libre et a terminé 2e au 100 m libre pour se qualifier sur l'équipe de Rio lors des Olympiques et de parnatation 2016 à Toronto. Il a aussi décroché le bronze au 200 m libre.

•Aux Jeux panaméricains 2015 à Toronto, il a été le dernier relayeur du 4x100 m libre qui a remporté la médaille d'argent avec Santo Condorelli, Karl Krug et Evan Van Moerkerke.

•Il a nagé dans la session des préliminaires du 4x200 m libre qui, plus tard, a remporté le bronze. Il a aussi nagé dans le relais 4x100 m QN avec Russell Wood, Richard Funk et Santo Condorelli qui a aussi remporté la médaille de bronze.

•Il a terminé en 5e position du 100 m libre, à Toronto.

•Il a terminé en 23e position au 100 m libre aux Championnats du monde FINA 2015 à Kazan.

•À Kazan, il a aussi pris part au relais 4x100 m libre avec Santo Condorelli, Chantal Van Landeghem et Sandrine Mainville, qui, en plus de remporter le bronze, a établi une nouvelle marque canadienne.

•A fait ses premières équipes nationales seniors aux essais canadiens de natation 2014, gagnant le 100m libre à Victoria pour devenir le plus jeune Canadien de l'histoire à nager sous la barrière des 50 secondes.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @yuri\_kisil TWITTER: @Yuri\_Kisil

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Lord of the Rings or Deadpool

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Romancing Mr. Bridgerton

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Rick and Morty

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Viggo Mortensen



## FAITH KNELSON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-09-09

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Ladysmith, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Victoria, BC

CLUB: Island Swimming, HPC-Victoria

COACH | ENTRAÎNEUR: Ryan Mallette

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTERIEUR: Brad Dingey

- At the 2017 FINA World Junior Championships in Indianapolis, Knelson won gold in the women's 4x100-m medley relay. She also added a pair of silver medals in the 50-m and 100-m breaststroke.
- At the 2017 Canadian Swimming Championships, Knelson was strong in the breaststroke events, winning gold in the 50-m, silver in the 100-m and bronze in the 200-m. She was also a member of the women's 4x100-m medley relay team that took home the gold medal.
- At the 2017 Canadian Swimming Trials, Knelson claimed a silver in the 50-m breaststroke and a bronze in the 100-m breast.

- Aux Championnats du monde juniors FINA à Indianapolis, Knelson a remporté l'or au relais 4x100 m QN. Elle a aussi remporté deux médailles d'argent au 50 m et au 100 m brasse.
- Aux Championnats canadiens de natation 2017, Knelson a remporté l'or au 50 m brasse, l'argent au 100 m brasse et le bronze au 200 m brasse. Elle était membre du relais 4x100 m quatre nages qui a gagné la médaille d'or.
- Aux Essais canadiens de natation 2017, Knelson a décroché l'argent au 50 m brasse et le bronze au 100 m brasse.



## QUICK FACTS | EN BREF

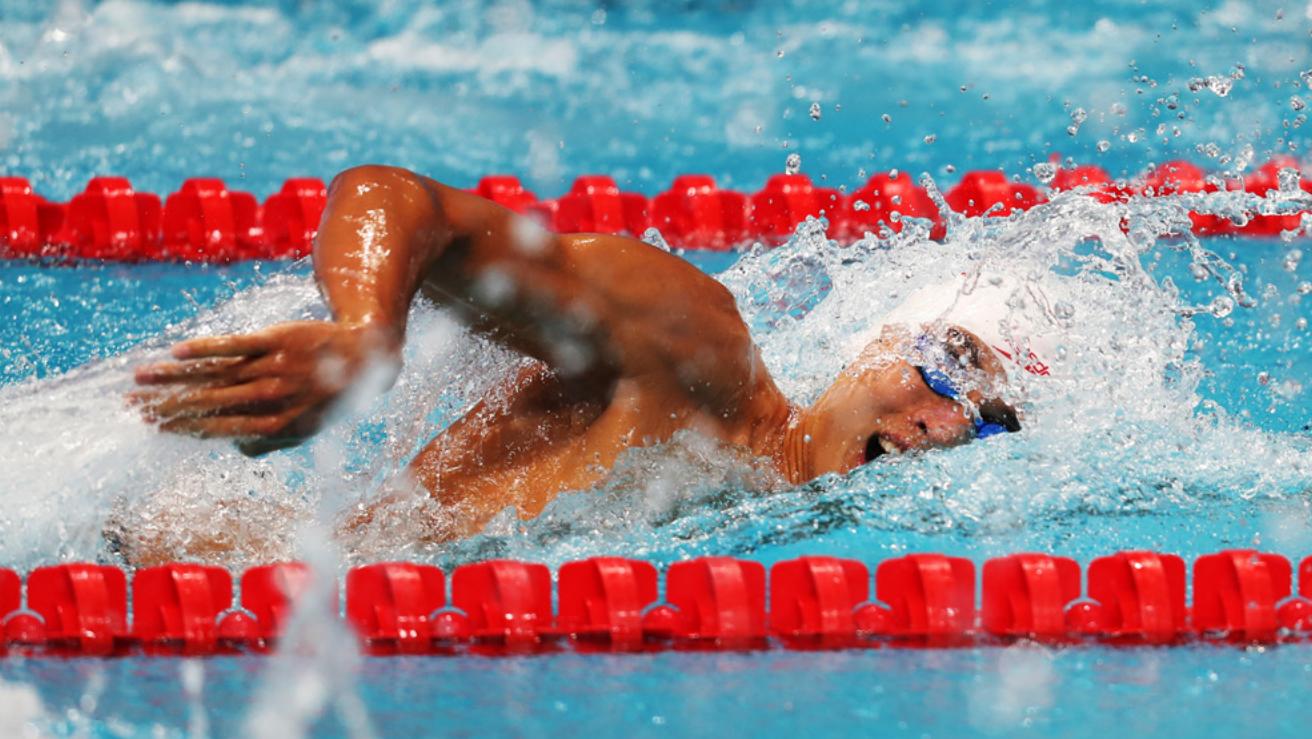
INSTAGRAM: @faithknelson TWITTER: @KnelsonFaith

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Big Little Lies

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Jane the Virgin

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Fleetwood Mac

OTHER SPORT | AUTRE SPORT: Hockey





## JEAN-MICHEL LAVALLIÈRE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1990-12-10

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Québec, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montréal, QC

CLUB: CHP-Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: Pierre Lamy,  
Marc-André Pelletier

SPORT CLASS: S7SB7SM7

•At the Rio 2016 Paralympic Games, Lavallière swam in three events. His best finish was 10th in both the 50-m freestyle and the 50-m butterfly. He finished 12th in the 100-m freestyle.

•He contributed to a Canadian record in the 34pts 4x100-m medley relay, which finished 7th.

•Lavallière strong performances at the 2016 Canadian Para-swimming Trials were highlighted with a gold medal in the multi-class 50-m butterfly, on top of three other top-10 finishes.

•Won four individual and two relay silver medals at the 2015 Toronto Parapan Am Games. Was second in the 50-m freestyle, 200-m IM, 100-m freestyle, 50-m butterfly, 4x100-m 34 pt freestyle relay and 4x100 34 pt medley relay. He set a Canadian record in the 100-m backstroke.

•He finished 6th in the 200-m IM at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.

•At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships, he won gold in the 100-metre and 400-m freestyle plus was second in the 50-m free and 200-m individual medley.

•At the Pan Pacific Para-swimming Championships in 2014, Lavallière earned silver medals in the 50-m freestyle and 100-m freestyle and bronze in the 50-m butterfly.

- At the 2014 Can Am Championships, Lavallière lowered Canadian records in the 50-m butterfly, 100-m butterfly, 50-m breaststroke and the 200-m individual medley.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal, his time in the 50-m fly was both a Canadian and Pan American record.
- In 2011, he won a bronze medal at the Pan Pacific Para-swimming Championships in the 50-m freestyle.
- In 2009, Lavallière made his international debut at the IPC short course world championships in Rio de Janeiro.
- Sports management student at Université Laval.

•Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Lavallière a participé à trois épreuves. Son meilleur résultat fut une 10e place au 50 m libre et au 50 m papillon. Il a terminé en 12e position au 100 m libre.

•Il a contribué au relais 4x100 m QN de 34 points qui a réalisé un record canadien et terminé en 7e place.

•Les solides performances de Lavallière aux essais canadiens de paranatation 2016 ont eu comme faits saillants une médaille d'or au 50 m papillon multicitégories en plus de trois autres résultats parmi les 10 premiers

•Il a remporté six médailles d'argent aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto, quatre en individuel et deux en relais. Il a terminé deuxième au 50 m libre, 200 m QNI, 100 m libre, 50 m papillon, 4x100 m libre de 34 points et 4x100 m QN de 34 points. Il a établi un record canadien au 100 m dos.

•Il a terminé 6e au 200 m QNI aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.

•Il a gagné la médaille d'or aux 100 m et 400 m libre, en plus de terminer deuxième aux 50 m libre et 200 m QNI aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015.

•Lavallière a connu son plus grand succès international en 2014 avec trois médailles aux championnats panpacifiques de paranatation. Lavallière a obtenu des médailles d'argent aux 50 m libre et 100 m libre et une de bronze au 50 m papillon.

•Aux championnats Can-Am 2014, Lavallière a abaissé les records canadiens des 50 m papillon, 100 m papillon, 50 m brasse et 200 m QNI.

•Aux championnats du monde de l'IPC à Montréal en 2013 son temps au 50 m papillon a été un record canadien et panaméricain.

•En 2011, il a gagné une médaille de bronze aux championnats para-pan-pacifiques au 50 m libre.

•En 2009, Lavallière a fait ses débuts internationaux aux championnats du monde de l'IPC en petit bassin à Rio de Janeiro.

•Étudiant en administration sportive à l'Université Laval.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @jmlavalliere

PRE-RACE RITUAL | RITUEL PRÉ-COURSE: Always wipes his block at least three times before a race

FAVOURITE THING TO DO AWAY FROM POOL | CHOSE FAVOURITE À FAIRE EN DEHORS DE LA PISCINE: Spend time with friends who aren't swimmers



## KYLIE MASSE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-01-18

HEIGHT | TAILLE: 176 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Windsor, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUB: Windsor Essex Swim Team, U of Toronto

COACH | ENTRAÎNEUR: Linda Kiefer,

Byron MacDonald

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR:

Andrei Semenov

- At the same event, Masse along with teammates Rachel Nicol, Katerine Savard and Penny Oleksiak earned a silver medal and set a new Canadian record in the 4x100-m medley relay. Masse swam in the 4x50-m medley relay that during the prelims, set a new Canadian record but later fell just short of the podium, in 4th
- At the 2016 Canadian Olympic & Para-Swimming Trials, Masse collected a gold medal in the 100-m backstroke to make the Olympic team, breaking the Canadian record in both prelims and finals. She also earned a bronze medal in the 200-m IM and a 4th-place finish in the 200-m backstroke.
- In 2015-16 she received the BLG Award as the CIS Female Athlete of the Year.

### • Prononcé MOSS

- Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Masse a remporté la médaille d'or en abaissant le record mondial au 100 m dos et est devenue la première Canadienne championne du monde de natation.
- À la même compétition, Masse a nagé le dos du relais 4x100 m QN mixte qui a remporté le bronze et abaissé le record canadien.
- Aux Jeux olympiques de Rio 2016, Masse a remporté sa première médaille olympique, une de bronze, au 100 m dos, à égalité avec la Chinoise Tuanhui Fu. Elle a aussi nagé la portion de dos du relais 4x100 m QN qui a terminé en 5e position avec un nouveau record canadien.

• Masse a remporté le titre de nageuse de l'année de Natation Canada 2017

• Aux Essais canadiens de natation 2017, Masse a remporté l'or dans les trois épreuves de dos et s'est qualifiée pour les Championnats du monde FINA. Elle a réalisé ses meilleurs temps personnels aux 100 m et 200 m dos et abaissé son record canadien au 100 m.

• Aux 13es Championnats du monde FINA (25 m) à Windsor, Ont., Masse a participé à quatre épreuves, dont deux relais. Individuellement, elle a gagné la médaille d'argent au 100 m dos en 56.02, un record canadien. Elle a aussi participé au 50 m dos, où elle a terminé 8e et établi un nouveau record canadien.

• Pendant ce même événement, Masse et coéquipières Rachel Nicol, Katerine Savard et Penny Oleksiak ont gagné la médaille d'argent et établi un nouveau record canadien au relais 4x100 m quatre nages. Masse a nagé au relais 4x50 m quatre nages, établissant un nouveau record canadien pendant les rondes préliminaires. Ce record était malheureusement insuffisant pour monter sur le podium, et le relais a terminé en 4e

• Masse a remporté la médaille d'or au 100 m dos et s'est taillée une place sur l'équipe olympique lors Essais olympiques et de paranatation 2016 à Toronto. Elle a abaissé le record canadien lors des préliminaires et une fois de plus en finale. Elle a remporté le bronze au 200 m QNI et a terminé 4e au 200 m dos.

• À sa deuxième année universitaire, Kylie a remporté le titre d'athlète féminine de l'année du sport interuniversitaire canadien.



## QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION FAVORITES: Hawaii Five-O, Grey's Anatomy

FAVOURITE SINGER | ARTISTE FAVORI: Beyoncé

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LE BLOC: Rap, Dancehall

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT À VISITER: Europe

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Cheesecake, Chocolate



## SARAH MEHAIN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-01-12

HEIGHT | TAILLE: 165 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Vernon, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: McGill University

COACH | ENTRAÎNEUR: Peter Carpenter,

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTERIEURS:

Renate Terpstra, Bruce Melton

SPORT CLASS: S7SB7SM7

- Mehain was Canada's busiest swimmer at the 2013 IPC World Championships in Montreal, competing in six individual events. The highlight was a bronze medal, her first major international podium finish, in the 100-m backstroke. She set four personal bests including a Canadian record in the 100-m breaststroke.
- Mehain enjoyed a successful first Paralympic Games in London in 2012. She reached the final in four of her six events placing sixth in the 50-m butterfly and seventh in the 50-m freestyle, 100-m breaststroke and 200-m individual medley.
- Mehain has cerebral palsy and is hemiplegic. It has left one side of her body weaker than the other, and not as coordinated.

Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Mehain a participé à 5 épreuves, atteignant la finale dans trois de ses cinq épreuves.

Mehain a fait la finale au 50 m papillon (4e), 200 m QNI (5e) et 50 m libre (7e). Elle a aussi participé au 100 m brasse (10e) et au 100 m dos (11e).

Son meilleur résultat aux Essais olympiques et de paranatation 2016 a été une 2e place au 50 m papillon multicatégories avec un temps la classant 6e au monde dans la catégorie S7 la qualifiant pour ses 2es Jeux paralympiques.

Elle a remporté une médaille d'or et trois médailles d'argent aux Jeux parapanaméricains. Elle a enlevé la première place au 50 m papillon, la seconde place au 50 m libre, au 100 m libre et au 100 m dos.

Aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse, elle a obtenu la médaille de bronze au 50 m papillon. Elle a aussi terminé 4e au 200 m QNI et 5e au 100 m brasse, 100 m dos et 50 m libre.

Mehain a poursuivi sa progression sur la scène internationale en 2014 comme membre d'Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie. La versatile nageuse a gagné une médaille de bronze au 100 m brasse et a terminé quatrième aux 50 m libre, 50 m papillon, 200 m QNI et 100 m dos.

Mehain a été la nageuse la plus occupée du Canada aux championnats du monde de l'IPC de 2013 à Montréal en participant à six épreuves individuelles. Le fait saillant a été une médaille de bronze, son premier podium international majeur, au 100m dos.

Mehain a connu des premiers Jeux paralympiques couronnés de succès à Londres en 2012. Elle s'est qualifiée pour quatre finales dans ses six épreuves, se classant sixième au 50 m papillon et septième aux 50 m libre, 100 m brasse et 200 m QNI.

Mehain a un état congénital appelé hémiplégie. Cela a laissé un côté de son corps plus faible que l'autre et pas aussi coordonné.

•At the Rio 2016 Paralympic Games, Mehain competed in five events, making the finals in three of them.

•Mehain made the finals in the 50-m butterfly (4th), 200-m individual medley (5th) and 50-m freestyle (7th). She also competed in the 100-m breaststroke (10th) and the 100-m backstroke (11th).

•Mehain won four medals at the Parapan Am Games: gold in the 50-m butterfly, and silver in the 50-m freestyle, 100-m freestyle, and 100-m backstroke.

•She won bronze medals in the 50-m butterfly at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland. She also finished 4th in the 200-m IM and 5th in 100-m breaststroke, 100-m backstroke and 50-m freestyle.

•Mehain continued her progress on the international stage in 2014 as a member of Team Canada at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She won a bronze medal in the 100-m breaststroke and was fourth in the 50-m freestyle, 50-m butterfly, 200-m individual medley and 100-m backstroke.

## QUICK FACTS | EN BREF

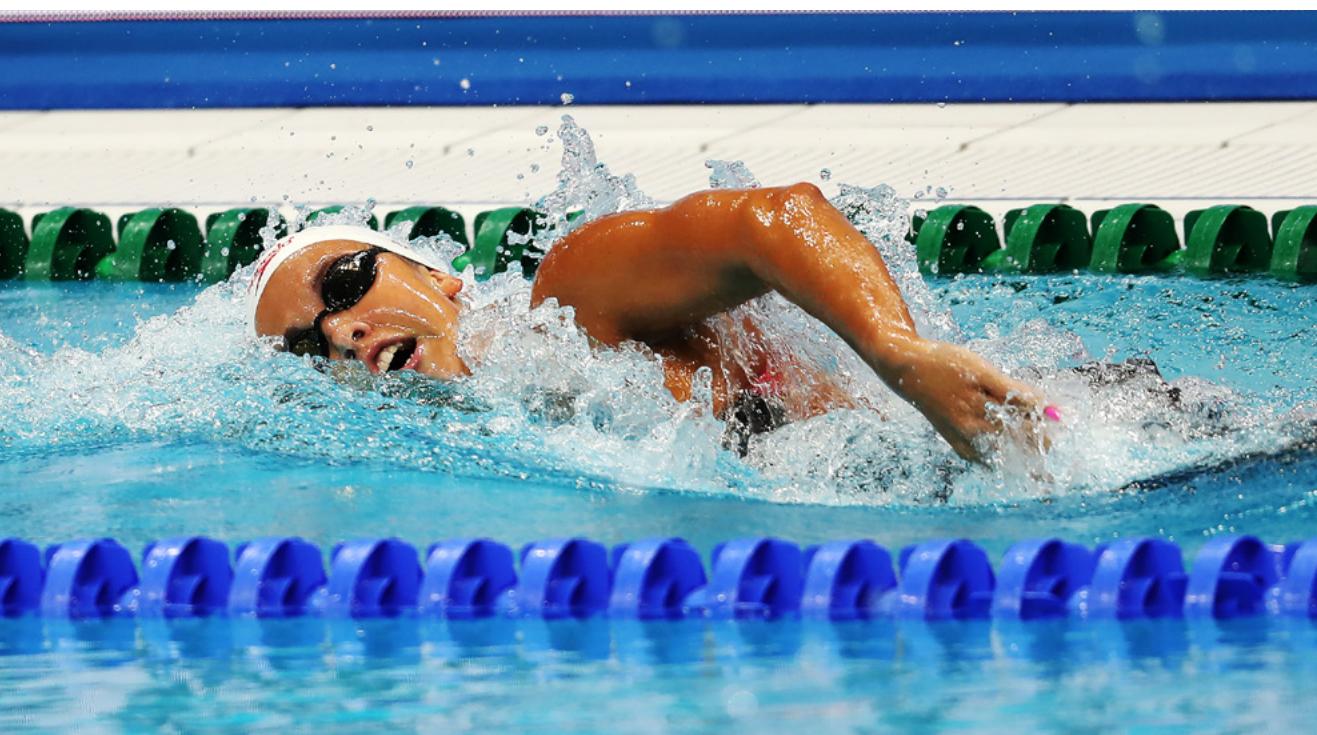
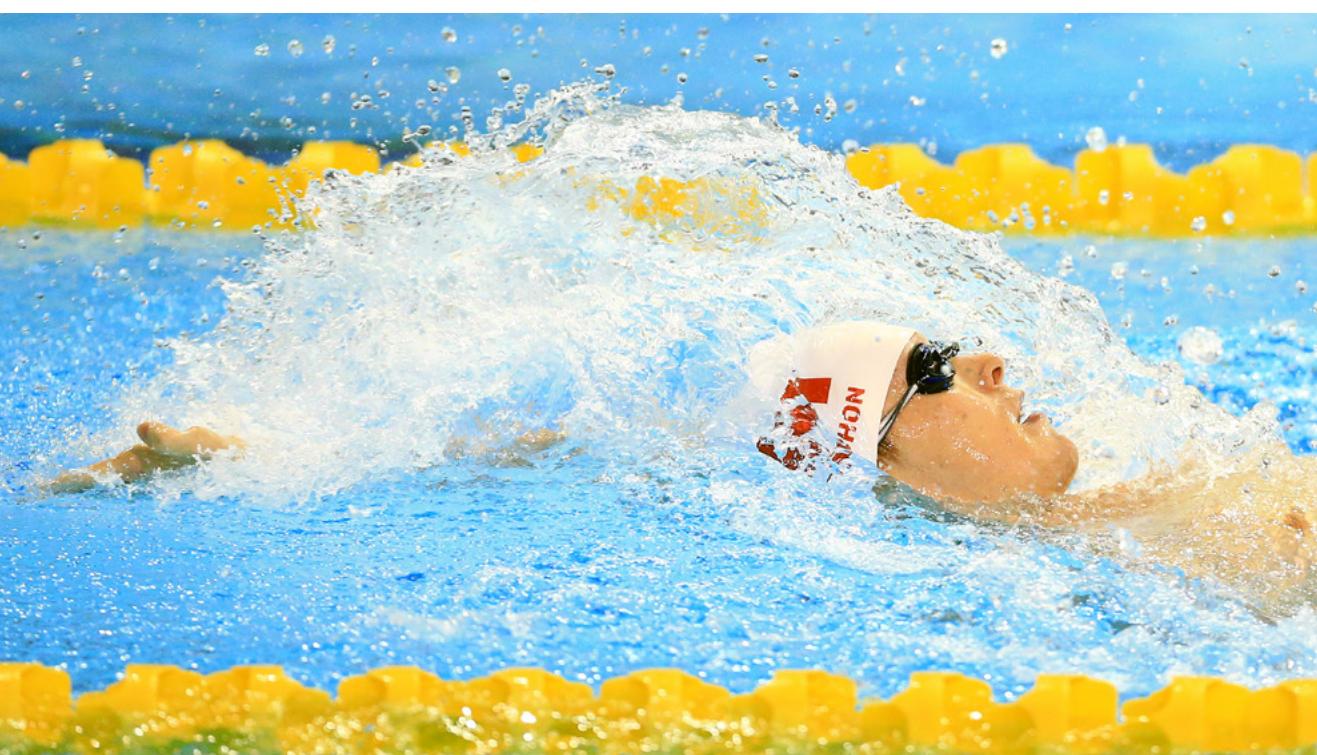
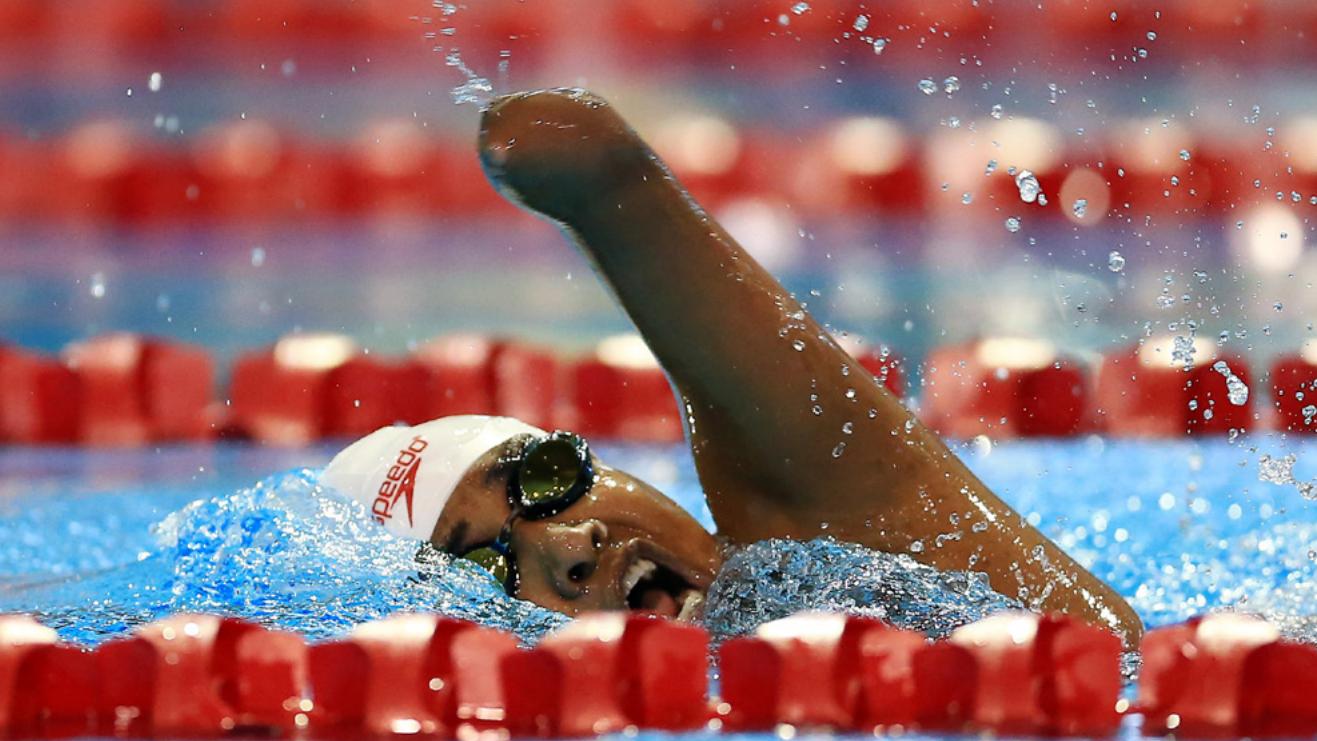
INSTAGRAM: @smee95

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Pride and Prejudice

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: How to Get Away with Murder

FAVOURITE TYPE OF MUSIC | TYPE DE MUSIQUE FAVORITE: Indie

FAVOURITE SONG BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: 300 Violin Orchestra by | par Jorge Quintero





## RACHEL NICOL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-02-16

HEIGHT | TAILLE: 161 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Lethbridge, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Lethbridge, AB

CLUB: LA Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Peter Schori

PAST COACHES | ANCIENS ENTRAÎNEURS:

Steve Collins, Brad Mori

•At the Rio 2016 Olympic Games, Nicol finished 5th in the 100-m breaststroke. She also swam the breaststroke leg of the 4x100-m medley relay that finished 5th in Canadian record time.

•At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Nicol placed eighth in the 50-m breaststroke with a personal best time and 10th in the 100 breast.

•At the 2017 Canadian Swimming Trials in Victoria, Nicol qualified for her second FINA World Championships with gold medals in the 50-m and 100-m breaststroke events.

•At the 2016 FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Nicol competed in two individual events and a relay. Nicol made the final of the 100-m breaststroke where she finished 8th in a personal best time. She also made the semifinals in the 50-m breaststroke where she finished 10th, also in a personal best time of 30.38.

•At the same competition, she swam the breaststroke leg of the 4x100-m medley relay and with her teammates Kylie Masse, Katerine Savard and Penny Oleksiak, won a silver medal.

•At the Toronto 2015 Pan Am Games, Nicol earned a bronze medal in the 100-m breaststroke. She followed up by swimming the 4x100-m medley relay that won a silver medal, along with teammates Dominique Bouchard, Noémie Thomas and Chantal Van Landeghem.

•At the 2015 FINA World Championships in Kazan, Russia, Nicol made it to semifinals in the 50-m and 100-m breaststroke where she finished 10th and 11th.

- In Kazan, Nicol swam the 4x100-m medley alongside teammates Dominique Bouchard, Katerine Savard and Sandrine Mainville, finishing sixth.
- In 2014-15 she received both All-Conference Honors and All-American Honors for her swimming performances.
- In 2010, Nicol won the gold medal in the 50-m breaststroke and added two bronze at the inaugural Youth Olympic Games in Singapore.
- Her father Chris was a competitive swimmer in his native Scotland before coming to Canada to compete for Queen's University.
- Her mother Lorraine was president of the Lethbridge Club for four years and a member of the board for six.

•Aux Jeux olympiques de Rio 2016, Nicol a terminé en 5e position au 100 m brasse. Elle a aussi nagé la portion de brasse du relais 4x100 m QN qui a terminé en 5e position et qui a abaissé le record canadien.

•Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Nicol a terminé 8e au 50 m brasse avec un record personnel et 10e au 100 m brasse.

•Aux Essais canadiens de natation 2017 à Victoria, Nicol s'est qualifiée pour ses deuxièmes Championnats du monde en remportant l'or au 50 m et 100 m brasse.

•Aux 13es Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016 Nicol a participé à deux épreuves individuelles et un relais. Nicol est montée aux finales du 100 m brasse, terminant 8e et établissant un meilleur temps personnel de 1:05.15. Elle a aussi atteint la demi-finale du 50 m brasse, terminant 10e avec un meilleur temps personnel.

•Pendant cette même compétition, elle a nagé le brasse avec ses coéquipières Kylie Masse, Katerine Savard et Penny Oleksiak au relais 4x100 m quatre nages, gagnant la médaille d'argent.

•Médaillée de bronze au 100 m brasse aux Jeux panaméricains 2015 à Toronto, elle a aussi participé au relais 4x100 m QN complété par Dominique Bouchard, Noémie Thomas et Chantal Van Landeghem, qui a remporté la médaille d'argent.

•Aux Championnats du monde FINA 2015 à Kazan, elle a atteint les demi-finales du 50 m et 100 m brasse où elle a terminé en 10e et 11e position.

•Elle a aussi contribué au relais 4x100 m QN avec ses coéquipières Dominique Bouchard, Katerine Savard et Sandrine Mainville. Elles ont terminé en 6e.

•En 2014-15 elle a reçu l'honneur de l'équipe d'étoiles de la conférence et de l'équipe d'étoiles américaines pour ses performances en natation.

•En 2010, Nicol a gagné la médaille d'or au 50m brasse et a ajouté deux médailles de bronze aux tout premiers Jeux olympiques de la jeunesse à Singapour.

•Son père Chris a été un nageur compétitif dans son Écosse natale avant de venir au Canada pour concourir pour l'Université Queen's.

•Sa mère Lorraine a été présidente du Lethbridge Club pendant quatre ans et membre du conseil d'administration pendant six ans.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @cheetah\_345

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Gladiator

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: East

FAVOURITE TV SHOWS | ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION FAVORITES: Friends, Sherlock, Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Viggo Mortensen



## CARSON OLAFSON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-03-28

HEIGHT | TAILLE: 190 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Chilliwack, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUB: UBC Dolphins, HPC-Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: -

- Aux Championnats du monde FINA à Budapest, Olafson était membre du relais 4x100 m libre masculin qui a terminé 8e.
- Aux Essais canadiens de natation 2017, Carson Olafson a remporté le bronze aux 100 m et 200 m libre et s'est qualifié pour les Championnats du monde FINA. Il a réalisé un meilleur temps personnel au 200 m libre.
- Aux Championnats canadiens 2016 à Edmonton, Olafson a remporté une médaille d'argent et deux médailles de bronze aux 100 m, 200 m et 400 m libre. Il a réalisé un meilleur temps personnel au 400 m libre. Il était membre des relais 4x100 m libre et 4x200 m libre qui ont remporté l'or.
- Aux 5es Championnats du monde juniors à Singapour, Olafson a nagé le 200 m papillon (34e), le 400 m libre (22e) et le 800 m libre (27e). Il a aussi participé au relais 4x100 m libre (6e) et au relais 4x200 m libre (5e).

• At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Olafson was a member of the 8th place 4x100-m freestyle relay team.

• At the 2017 Canadian Swimming Trials in Victoria, BC, Carson Olafson won bronze medals in the 100-m and 200-m freestyle events to qualify for FINA World Championships. He set a new personal best in the 200.

• At the 2016 Canadian Swimming Championships in Edmonton, AB, Olafson brought home a silver and two bronze medals in the 100-m, 200-m and 400-m freestyle events. His 400-m freestyle was a personal best. He was also a member of the 4x100-m and 4x200-m freestyle relays that took home gold medals.

• At the 5th World Junior Championships in Singapore, Olafson swam the 200-m butterfly (34th), 400-m freestyle (22nd) and the 800-m freestyle (27th). He also swam in the 4x100-m freestyle (6th) and the 4x200-m freestyle (5th) relays.

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @carsonolafson

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Game of Thrones

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Game of Thrones

FAVOURITE PLACE TO VISIT | ENDROIT À VISITER: Hawaii





## PENELOPE OLEKSIAK

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2000-06-13

HEIGHT | TAILLE: 186 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Toronto, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUBS: Toronto Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Bill O'Toole

PAST COACHES | ANCIENS ENTRAÎNEURS:

Ben Titley, Gary Nolden

- At the same competition, Oleksiak finished with two golds (4x50-m freestyle, 4x200-m freestyle) and a silver (4x100-m medley relay). Oleksiak, along with her teammates set new Canadian records in both the 4x50-m freestyle and 4x200-m freestyle relays..
- At the 2016 Canadian Olympic & Para-Swimming Trials Oleksiak was honoured as female swimmer of the meet, and was the youngest swimmer to qualify for the Olympic team at age 15.
- At the 2015 FINA World Junior Championships, Oleksiak won six medals – one gold (mixed 4x100-m freestyle relay), four silver (100-m freestyle, 50-m butterfly, 100-m butterfly and 4x200-m freestyle relay), and one bronze (4x100-m freestyle relay).

Aux Jeux olympiques de Rio 2016, Penny Oleksiak a remporté quatre médailles, dont l'or au 100 m libre. Elle est devenue la première championne olympique née en 2000. Son temps lui a permis d'abaisser le record olympique, le record canadien et le record de monde junior.

- Elle est devenue la première championne olympique née dans les années 2000.
- Oleksiak est la première Olympienne canadienne des Jeux d'été à remporter 4 médailles en une édition des Jeux.
- Oleksiak a aussi remporté l'argent au 100 m papillon et deux médailles de bronze aux relais 4x100 m libre et 4x200 m libre. Ces trois épreuves étaient aussi des records canadiens.
- Elle a été nommée porte-drapeau pour l'équipe canadienne à la cérémonie de clôture des Jeux olympiques de Rio 2016.

Penny Oleksiak a été la récipiendaire du Trophée Lou Marsh et a aussi été nommée athlète féminine de l'année 2016 par La Presse canadienne.

Aux Championnats du monde juniors FINA 2017 à Indianapolis, Oleksiak a remporté cinq médailles aux épreuves de relais, incluant les relais 4x100 m QN et libre et le 4x200 libre, ainsi que les relais mixtes 4x100 libre et QN.

Oleksiak a maintenant 11 médailles aux Championnats du monde juniors, et elle est maintenant la deuxième athlète la plus décorée de cette compétition.

Aux championnats du monde FINA 2017, Oleksiak était membre du relais mixte 4x100 m libre et 4x100 m quatre nages qui ont remporté le bronze et abaissé les records canadiens.

Aux 13es Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, Oleksiak a gagné la médaille de bronze pour le 100 m libre, établissant un nouveau record canadien de 52.01.

Pendant cette même compétition, Oleksiak a gagné deux médailles d'or (4x50 m libre, 4x200 m libre) et une médaille d'argent (relais 4x100 m quatre nages). Oleksiak et ses coéquipiers ont établi de nouveaux records canadiens aux relais 4x50 m libre et 4x200 m libre.

Aux Essais olympiques et de paranatation 2016, elle a été nommée athlète féminine de la rencontre et, à 15 ans, est la plus jeune qualifiée sur l'équipe olympique.

Elle a participé aux championnats du monde juniors FINA 2015 et a remporté 6 médailles : 1 or (relais 4x100 m libre mixte), 4 argent (100 m libre, 50 m papillon, 100 m papillon, relais 4x200 m libre) et 1 bronze (relais 4x100 m libre).



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @typicalpen

TWITTER: @OleksiakPenny

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Little Mermaid

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Milk and Honey

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Bob's Burgers

ATHLETIC FAMILY | FAMILLE SPORTIVE: Brother Jamie is an NHL defenceman and sister Hayley is an NCAA rower



## AURÉLIE RIVARD

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1996-05-14

HEIGHT | TAILLE: 170 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: St-Jean-Sur-Richelieu, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: CHP-Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR:

France Latendresse

SPORT CLASS: S10SB9SM10

•At the Rio 2016 Paralympic Games, Rivard impressed the world with three golds and a silver medal.

•Rivard brought home gold medals in the 50-m, 100-m, and 400-m freestyle. Her silver medal was in the 200-m individual medley.

•All four times were Canadian records, including two world records (50 free, 400 free), and a Paralympic record (100 free).

•She contributed to 5th-place finishes in the 4x100-m medley relay and 34pts 4x100-m freestyle relay, both in Canadian record time.

•Rivard was Canada's flag-bearer for the closing ceremonies of the Paralympic Games.

•Aurelie Rivard was amongst the finalists for the Lou Marsh Award that included Penny Oleksiak, Sidney Crosby, Andre De Grasse, Milos Raonic, Brooke Henderson and Dereck Drouin.

•At the 2017 Para-swimming Canadian Open, Rivard broke her own Canadian record in the 200-m individual medley.

•At the 2017 Berlin World Para Swimming World Series, Rivard set a world record in the S10 200-metre freestyle.

•At the 2017 Can Am Para-swimming Championships in Windsor, Rivard came first in the 50-m and 100-m freestyle.

•Rivard won a record seven medals, six of them gold, and set a world record in the 100-m freestyle at the Toronto 2015 Parapan Am Games. She also broke two Americas records. Rivard's success continued with gold in the 100-m freestyle, 100-m butterfly (Canadian record), 50-m freestyle, 400-m freestyle, 200-m IM, 100-m backstroke, and silver in the 100-m breaststroke.

- She earned two gold medals and set a pair of Canadian records at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland, winning the 50-m freestyle and 400-m freestyle. She also finished second in the 200-m IM and the 100-m freestyle.
- At the 2013 IPC World Championships in Montreal, Rivard was the only Canadian swimmer to win five medals (three silver and two bronze.) She took silver in the 200-m individual medley, 400-m freestyle and the 4x100-m freestyle relay. She was third in the 50-m freestyle and 100-m freestyle.
- Rivard made her first major international breakthrough at the 2012 Paralympic Games in London, at age 16. She won the silver medal in the 400-metre freestyle and reached finals in four other events.

- Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Rivard a impressionné le monde en remportant trois médailles d'or et une médaille d'argent.
- Elle est montée sur la plus haute marche du podium au 50 m, 100 m et 400 m libre.
- Sa médaille d'argent est venue au 200 m QNI.
- Ces quatre courses étaient des records canadiens. Elle a également battu deux records du monde (50 m et 400 m libre) et un record paralympique (100 m libre).
- Elle a participé à la 5e place du relais QN et du relais libre 34 points, les deux ayant abaissé le record canadien.
- Rivard était la porte-drapeau du Canada à la cérémonie de clôture des Jeux paralympiques.
- Aurélie Rivard était parmi les finalistes pour le Trophée Lou Marsh qui incluait Penny Oleksiak, Sidney Crosby, Andre De Grasse, Milos Raonic, Brooke Henderson et Dereck Drouin.
- À l'Open du Canada de paranatation, Rivard a battu son propre record canadien au 200 m QNI.
- À la Série mondiale de paranatation de Berlin 2017, Rivard a établi un record du monde au 200 mètres libre S10.
- Aux Championnats Can-Am de paranatation 2017 à Windsor, Rivard a remporté le 50 m libre et le 100 m libre.
- Elle a récolté un record de sept médailles, dont six d'or, en plus d'établir un record du monde au 100 m libre aux Jeux parapanaméricains. Elle a également battu deux records des Amériques. Elle a décroché l'or au 100 m libre, 100 m papillon (record canadien), 50 m libre, 400 m libre, 200 m QNI et 100 m dos, ainsi que l'argent au 100 m brasse.
- Elle a obtenu deux médailles d'or et établi deux records canadiens aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Elle a remporté le 50 m et 400 m libre. Elle a terminé au deuxième rang au 200 m QNI et 100 m libre.
- Aux championnats du monde de l'IPC 2013 à Montréal, Rivard a été la seule nageuse canadienne à remporter cinq médailles (trois d'argent et deux de bronze.) Elle a obtenu des médailles d'argent aux 200 m QNI, 400 m libre et relais 4x100m libre. Elle a terminé troisième au 50 m libre et 100m libre.
- Rivard a effectué sa première percée internationale majeure aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres à l'âge de 16 ans. Elle a gagné la médaille d'argent au 400 m libre et s'est qualifiée pour les finales dans quatre autres épreuves.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @aurelierivard

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: The Incredibles

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Girl on the Train

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: One Tree Hill

FAVOURITE BANDS | GROUPES FAVORIS: Queen, AC/DC



## TESS ROUTLIFFE

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-09-28

HEIGHT | TAILLE: 129 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Caledon, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: CHP-Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR:

Pierre Lambert, Courtney Desjardins

SPORT CLASS: S7SB7SM7

events at age 16. The highlight was a silver medal in the 100-m breaststroke. She also posted four fifth-place finishes and a sixth.

•Routliffe earned her first berth on a Canadian national senior team, following solid performances at the 2014 Can Am Para-swimming Championships in Miami, where she won four gold medals and set seven personal best times.

•Leading up to 2014, her most memorable career highlight was a victory in the 50-m breaststroke at the 2013 Speedo Can Am Para-swimming Championships, which was her first career win in international competition.

•Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Routliffe a remporté sa première médaille paralympique, l'argent au 200 m QNI, avec un nouveau record canadien.

•Elle a participé à quatre autres finales : 100 m brasse (4e), 50 m libre (5e), 100 m libre (6e) et 50 m papillon (7e).

•Elle a abaissé les records canadiens aux 100 m brasse, 50 m libre et 100 m libre.

•Elle a aussi terminé en 10e place au 100 m dos.

•Elle a participé à la 5e place du relais libre 34 points, ayant abaissé le record canadien.

•2015 fut une année remarquable pour Routliffe. Elle a remporté quatre médailles d'or et une médaille d'argent aux Jeux parapanaméricains. Elle a obtenu l'or au 50 m libre, 100 m libre, 100 m brasse et 100 m dos ainsi que l'argent au 200 QNI..

•Aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse, elle a récolté la médaille d'argent au 200 m QNI et a terminé au pied du podium à quatre reprises, en plus d'établir deux nouveaux records canadiens au 100 m libre et au 100 dos.

•Routliffe, une naine, a montré sa versatilité en gagnant six médailles aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto. Elle a terminé deuxième des 50 mètres, 100m et 400m libre, en plus des 200m QNI et 100m brasse. Elle a terminé troisième au 100m dos.

•Routliffe a montré son vaste potentiel aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 en se qualifiant pour les finales dans six épreuves individuelles à 16 ans. Le fait saillant a été une médaille d'argent au 100m brasse. Elle a aussi terminé quatre fois quatrième et une fois sixième.

•Routliffe a obtenu sa première place dans une équipe nationale canadienne senior, à la suite de solides performances aux championnats Can-Am à Miami. Elle a gagné quatre médailles d'or et établi sept records personnels.

•Elle s'est qualifiée sur sa première équipe nationale séniore à la suite de solides performances aux Championnats Can-Am 2014 à Miami où elle avait remporté 4 médailles d'or et réalisé 7 meilleures performances à vie.

•Avant 2014, son fait saillant le plus mémorable en carrière a été une victoire au 50m brasse aux championnats Can-Am 2013, ce qui a été sa première victoire en carrière en compétition internationale



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @tessroutliffe

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Divergent

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Water for Elephants

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Grey's Anatomy

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Jim Carrey



## KATARINA ROXON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1993-04-05

HEIGHT | TAILLE: 160 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Kippens, NL

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kippens, NL

CLUB: Aqua Aces Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Leonard Roxon

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS:

Aaron Dahl

SPORT CLASS: S9SB8SM9

•At the Rio 2016 Paralympic Games, Roxon brought home her first Paralympic medal, a gold in the 100-m breaststroke in Canadian record time.

•She also made the finals in the 200-m individual medley where she finished in 7th and Roxon also swam in the 400-m freestyle (11th), 100-m freestyle (14th) and 100-m butterfly (16th).

•She contributed to 5th-place finishes in the 4x100-m medley relay and 34pts 4x100-m freestyle relay, both in Canadian record time.

•Roxon won six medals at the 2015 Parapan Am Games Toronto: Gold in the 100-m breaststroke, silver in the 50-m freestyle, 400-m freestyle and 200-m IM, and bronze in the 100-m backstroke and 100-m freestyle.

•She won bronze and set a Canadian record in the SB8 100-m breaststroke at the 2015 IPC Swimming World Championships. Roxon also finished sixth in the SM8 200-m IM.

•Set a short-course world record in the S9 200-m butterfly at the Short Course East Coast Championships in Mount Pearl Nfld February 22, 2015.

•Roxon successfully defended her SB8 100-m breaststroke title at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She also won a silver in the SM9 200-m individual medley.

•At the 2013 IPC Swimming World Championships Montreal, Roxon helped Canada to silver in the

women's 4x100-m freestyle relay. Roxon placed fourth in the 100-m breaststroke with a Canadian record.

•Roxon competed at her second Paralympic Games in London 2012. The highlight was a fifth-place finish in the 100-metre breaststroke and helping Canada to seventh place in both women's relays.

•Born with her left arm missing below her elbow, she got involved in swimming at age five because her parents thought that swimming was an essential skill to learn.

•She has competed in numerous other international meets, including world championships, the 2007 Parapan Am Games, 2010 and 2014 Commonwealth Games and 2011 Para Pan Pacs.

•Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Roxon a décroché sa première médaille paralympique, une d'or au 100 m brasse avec un nouveau record canadien.

•Elle a aussi fait la finale au 200 m QNI où elle a terminé en 7e place et a participé au 400 m libre (11e), au 100 m libre (14e) et au 100 m papillon (16e).

•Elle a participé à la 5e place du relais QN et du relais libre 34 points, les deux ayant abaissé le record canadien.

•Elle a remporté six médailles aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto : l'or au 100 m brasse, l'argent au 50 m libre, 400 m libre et 200 m QNI et le bronze au 100 m dos et 100 m libre.

•Elle a décroché la médaille de bronze au 100 m brasse, en plus de réaliser une nouvelle marque canadienne aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse. Elle a également terminé en 6e position au 200 m QNI.

•Elle a battu le record du monde en petit bassin au 200 m papillon plus tôt dans la saison 2015.

•Roxon a défendu avec succès son titre du 100 m brasse aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, Calif. Elle a aussi gagné une médaille d'argent au 200m QNI.

•Aux championnats du monde de l'IPC 2013, Roxon a aidé le Canada à obtenir la médaille d'argent au relais 4x100m libre féminin. Roxon s'est classée quatrième au 100 m brasse avec un record canadien.

•Roxon a participé à ses deuxièmes Jeux paralympiques en 2012. Les faits saillants ont été une cinquième place au 100 mètres brasse et aider le Canada à terminer septième dans les deux relais féminins.

•Née avec le bras gauche manquant sous le coude, elle a été impliquée dans la natation à cinq ans parce que ses parents ont pensé que nager était une habileté essentielle à apprendre.

•Elle a participé à plusieurs autres compétitions internationales, dont les championnats du monde, les Jeux parapanaméricains de 2007, les Jeux du Commonwealth de 2010 et 2014 et les championnats para-pacifiques de 2011.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @katarinamirabelle

TWITTER: @Katarina\_Roxon

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Deadpool

FAVOURITE AUTOR | AUTEUR FAVORI: Nicholas Sparks

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Friends

MUSIC BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Toca



## TAYLOR RUCK

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2000-05-28

HEIGHT | TAILLE: 183 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Kelowna, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Scottsdale, Arizona

CLUB: High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTRÉIEUR: Kevin Zacher

- At the 2015 FINA World Junior Championships, Ruck collected three gold medals in the 100-m freestyle, 200-m freestyle and mixed 4x100-m freestyle relay. Her time in the 100-m freestyle set a Canadian age group record in the 15-17 age category.
- At the same competition, she served in the anchor position for the silver-medal winning 4x200-m freestyle relay, and earned two more bronze medals in the 200-m backstroke and 4x100-m freestyle relay.

- À ses premiers Jeux olympiques en 2016, Ruck a participé aux relais 4x100 m et 4x200 m libre où elle a remporté le bronze en plus de deux records canadiens dans ses deux épreuves.
- Aux Championnats du monde juniors FINA 2017 à Indianapolis, Ruck a remporté cinq médailles aux épreuves de relais, incluant les relais 4x100 m QN et libre et le 4x200 libre, ainsi que les relais mixtes 4x100 libre et QN.
- À la même compétition, Ruck a remporté l'or au 200 m libre et l'argent au 100 dos.
- Avec 13 médailles totales, Ruck est maintenant l'athlète la plus décorée des Championnats du monde juniors.
- Aux Championnats canadiens juniors 2017, Ruck a remporté la médaille d'or au 200 m dos en abaisnant le record canadien groupe d'âge (15-17).
- Aux Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016, Ruck a participé à six épreuves dont quatre relais. Individuellement, elle a gagné la médaille de bronze au 200 m libre, établissant un nouveau record canadien. Elle a aussi terminé 14e au 400 m libre avec un meilleur temps personnel.
- Pendant cette même compétition, elle a participé au 4x50 m libre et au 4x200 m libre, gagnant la médaille d'or et établissant de nouveaux records canadiens. Elle a aussi nagé aux rondes préliminaires du relais 4x100 m quatre nages, gagnant la médaille d'argent.
- Aux championnats juniors FINA 2015, elle a décroché 3 médailles d'or (100 m libre, 200 m libre, relais 4x100 m libre mixte). Elle a établi un record canadien 15-17 ans au 100 m libre.
- À cette même compétition, elle était la 4e relayeuse du 4x200 m qui a décroché la médaille d'argent. Elle a aussi remporté le bronze au 200 m dos et au relais 4x100 m libre.

• At her first Olympic Games in 2016, Ruck swam in both the 4x100-m and 4x200-m freestyle relays where she won bronze medals for both events, breaking both Canadian records in the process.

• At the 2017 FINA World Junior Championships in Indianapolis, Ruck brought home five relay gold medals, which include the women's 4x100-m medley, 4x100 free and 4x200 free as well as the mixed 4x100 free and 4x100 medley.

• At the same competition, Ruck won a sixth gold in the 200-m freestyle and a silver in the 100-m backstroke.

• Ruck became the most decorated athlete at the World Junior Championships with 13 total medals.

• At the 2017 Canadian Junior Championships, Ruck won gold and set a new age group record (15-17) in the 200-m backstroke.

• At the 2016 FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Ruck took part in six events including four relays. Individually she earned a bronze medal in the 200-m freestyle in a Canadian record time. She also finished 14th in the 400-m freestyle in a personal best time.

• At the same competition, she was a member of the gold medal winning 4x50-m and 4x200-m freestyles that both set new Canadian records. She also swam in the prelims of the 4x100-m medley relay that later won a silver medal.



## QUICK FACTS | EN BREF

**TWITTER:** @taylor\_ruck

**NICKNAME | SURNOM:** T-Ruck

**HOBBIES | PASSETEMPS:** Relaxing at home, making art, and playing with my pug

**OFF-SEASON INTERESTS | INTÉRÊTS LORSQU'ELLE NE NAGE PAS:** Visiting family in Kelowna, BC, hike with friends and family, running, paddle-boarding



## SAMANTHA RYAN

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-05-24

HEIGHT | TAILLE: 167 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Saskatoon, SK

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Saskatoon, SK

CLUB: CHP-Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: Geoff Waugh, Carlie Spooner, Jeff Sazansky, Steve Hitchings

SPORT CLASS: S10SB9SM10

- At age 15, Ryan was the youngest member on Team Canada at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships in Pasadena, Calif. She collected bronze medals in the 100-m butterfly and 200-m individual medley in addition to reaching five other finals.
- In 2013, Ryan won five medals in the multiclass events for Team Saskatchewan at the Canada Games in Sherbrooke, Que. She earned gold in the 100-m butterfly and 50-m freestyle and silver in the 400-m freestyle, 50-m backstroke and 100-m backstroke.
- Ryan has a condition known as drop foot, which makes it difficult for her to fully control her feet.
- Born in Staffordshire, UK.

Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Ryan a participé à sa première finale paralympique au 100 m papillon où elle a terminé en 5e place et abaissé le record canadien.

Ryan a aussi nagé le 100 m libre et le 50 m libre, terminant 17e et 18e respectivement.

Elle a remporté le 100 m papillon multicatégories lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Cette performance la classe 7e au monde dans la catégorie S10 et elle se qualifie pour ses premiers Jeux paralympiques.

Elle a disputé sept épreuves et a remporté l'argent au 100 m papillon aux Jeux parapanaméricains.

Elle a terminé au 5e rang du 100 m papillon aux championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.

Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Ryan est montée trois fois sur le podium. Elle a terminé deuxième aux 200m QNI et 100 m papillon. Elle s'est aussi classée troisième au 100 m papillon.

À 15 ans, Samantha Ryan a été la plus jeune membre d'Équipe Canada aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014 à Pasadena, en Californie. Elle a récolté des médailles de bronze aux 100 m papillon et 200 m QNI en plus de se qualifier pour cinq autres finales.

En 2013, Ryan a gagné cinq médailles pour Équipe Saskatchewan aux Jeux du Canada à Sherbrooke, au Québec. Elle a obtenu des médailles d'or aux 100 m papillon et 50 m libre et d'argent aux 400 m libre, 50 m dos et 100 m dos.

Samantha Ryan a un état connu comme pied tombant ce qui rend difficile pour elle de contrôler complètement ses pieds.

Née à Staffordshire, R.-U.

At the Rio 2016 Paralympic Games, Ryan made her first Paralympic final in the 100-m butterfly, finishing 5th in Canadian record time.

Ryan also swam in the 100-m freestyle and 50-m freestyle, finishing 17th and 18th.

Won the multi-class 100-m butterfly at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials with a time that ranked seventh in the world in the S10 class to qualify for her first Paralympic Games.

Ryan swam in seven events, winning silver in the 100-m butterfly competing in the 2015 Parapan Am Games Toronto.

5th in the 100-m butterfly at the 2015 IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.

At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Ryan reached the podium three times. She was second in the 200-metre individual medley (SM10) and 100-m butterfly (S10) and third in the 100-m freestyle.

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @samm.ryan

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Fault in our Stars

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: House | Dr. House

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Johnny Depp

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Passenger



## KAYLA SANCHEZ

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-04-07

HEIGHT | TAILLE: 168 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Scarborough, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Scarborough, ON

CLUB: High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACHES | ENTRAÎNEURS ANTÉRIEURS: -

Pronounced KIE-lah

At the 2017 FINA World Junior Championships in Indianapolis, Sanchez won two gold medals in the women's 4x100-m and 4x200-m freestyle relay. She also added two individual medals including a silver in 200-m individual medley and a bronze in the 100-m freestyle.

At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Sanchez was a member of the women's 4x100-m freestyle relay that finished fourth. She also swam the preliminaries for the women's 4x200-m freestyle.

At the 2017 Canadian Swimming Trials in Victoria, Kayla Sanchez earned a spot on her first national team with a bronze medal finish in the 200-m freestyle in a personal best time.

At the Indianapolis stop of the 2017 Arena Pro Swim Series, Sanchez finished second in the 200-m freestyle.

## QUICK FACTS | EN BREF

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @kaylasanchez

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Tangled

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Bob's Burgers

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Migos

During the Austin leg of the 2017 Arena Pro Swim Series, she had three top-three finishes, including second in the 100-m freestyle

At the 2016 Junior Pan Pacific Championships in Kihei, Maui, Sanchez was a member of the 4x100-m freestyle relay team that won a silver medal.

Prononcé KIE-lah

Aux Championnats du monde juniors FINA 2017 à Indianapolis, Sanchez a remporté deux médailles d'or au relais 4x100 m et 4x200 m libre. Elle a aussi remporté deux médailles individuelles, incluant l'argent au 200 m QN et le bronze au 100 m libre.

Aux championnats du monde FINA 2017, Sanchez était membre du relais 4x100 m libre qui a terminé quatrième. Elle a aussi nagé les préliminaires du relais 4x200 m libre.

Aux Essais canadiens de natation 2017, Kayla Sanchez a gagné sa place sur sa première équipe nationale séniore en remportant le bronze au 200 m libre grâce à un meilleur temps personnel.

À l'étape d'Indianapolis du Arena Pro Series 2017, Sanchez a terminé 2e au 200 m libre.

À l'étape d'Austin, elle a atteint trois fois le Top 3, incluant une 2e place au 100 m libre.

Aux Championnats parpacifiques juniors 2016 à Kihei, Maui, Sanchez a fait partie du relais 4x100 m libre médaillé d'argent.



## ERIKA SELTENREICH-HODGSON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-04-24

HEIGHT | TAILLE: 175 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Ottawa, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUBS: Greater Ottawa Kingfish, HPC - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACHES | ANCIENS ENTRAÎNEURS:

Jozsef Nagy, Scott Faithfull

- In 2014 she was a member of both the Commonwealth Games and Pan Pacific Championships teams, with two top-five finishes at the Games.
- At the 2013 FINA World Championships in Barcelona, she advanced to the semifinal in the 200-m individual medley, finishing 16th overall and was also 19th in the 400-m IM.
- She represented Canada at the 2011 World Junior Championships where she took home a bronze in the 200-m IM.
- At the 2012 Junior Pan Pacific Championships she won bronze in the 4x100-m free relay, and gold in the 200-m IM.

- À ses premiers Jeux olympiques en 2016, Seltznerich-Hodgson s'est rendue en demi-finale du 200 m QNI où elle a terminé en 14e place.
- Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Seltznerich-Hodgson a terminé 11e au 200 m QN.
- Aux Essais canadiens de natation 2017, s'est qualifiée pour ses deuxièmes Championnats du monde en décrochant la médaille d'argent au 200 m QNI avec un meilleur temps personnel.
- Aux Essais olympiques et de paranatation 2016 à Toronto, elle a remporté l'argent au 200 m QNI et a donc été sélectionnée sur sa première équipe olympique. Ce succès arrivait après une année difficile où elle a été traitée pour une dépression, ce qui a ralenti sa saison 2015.

- Elle a pris le 5e rang du 200 m QNI lors des Jeux panaméricains 2015. Elle a nagé lors des préliminaires du 4x200 m libre qui a remporté la médaille de bronze en finale.
- Elle a obtenu une place dans l'équipe canadienne pour les Jeux panaméricains en 2015 avec une deuxième place au 200m QNI et une troisième au 400m QNI aux essais d'Équipe Canada.
- En 2014 elle a été membre des deux équipes des Jeux du Commonwealth et des championnats pan-pacifiques avec deux résultats parmi les cinq premières aux Jeux.
- Aux championnats du monde de la FINA à Barcelone, elle s'est qualifiée pour les demi-finales au 200m QNI, terminant 16e en tout et aussi 19e au 400m QNI.
- Elle a représenté le Canada aux championnats du monde juniors 2011 où elle a gagné une médaille de bronze au 200m QNI.
- Aux championnats pan-pacifiques juniors 2012, elle a gagné la médaille de bronze au relais 4x100m libre et celle d'or au 200m QNI.

•In her first Olympic Games in 2016, Seltznerich-Hodgson made it to the semifinals in the 200-m individual medley where she finished 14th.

•At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Seltznerich-Hodgson finished 11th in the 200-m individual medley.

•At the 2017 Canadian Swimming Trials, Seltznerich-Hodgson qualified for her second FINA World Championships with her silver medal in the 200-m individual medley in a personal best time.

•At the 2016 Canadian Olympic & Para-Swimming Trials, Seltznerich-Hodgson won a silver medal and Olympic berth in the 200-m IM. Her success came after a tough year in which she sought treatment for depression that slowed her 2015 season.

•At the Toronto 2015 Pan Am Games, Seltznerich-Hodgson earned herself a fifth place finish in the 200-m medley. She also swam the morning session of the 4x200-m freestyle, which later on won a bronze medal.

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @erikash24

TWITTER: @erika\_salt

FAVOURITE BOOKS | LIVRES FAVORIS: Séries Harry Potter Series

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Gossip Girl

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Emma Watson

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Taylor Swift



## REBECCA SMITH

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2000-03-14

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Red Deer, AB

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUB: High Performance Centre - Ontario

COACH | ENTRAÎNEUR: Ben Titley

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: -

- At the 2017 FINA World Junior Championships in Indianapolis, Smith won two gold medals in the women's 4x100-m and 4x200-m freestyle relay. She also added a pair of individual medals including silver in the 100-m butterfly and bronze in the 50 fly.
- At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Smith swam the butterfly leg in preliminaries for the mixed 4x100-m medley relay team that won the bronze medal. Smith received a medal for her efforts, a first medal at long-course worlds for Smith.
- At the same competition, Smith also swam the preliminary of the 4x100-m and the 4x200 freestyle relay that finished eighth.
- At the 2017 Canadian Swimming Trials in Victoria, Rebecca Smith qualified for her first senior national team with a fourth-place finish in the 200-m freestyle. She also earned a bronze medal in the 100-m butterfly in personal best time.
- At the 2016 Junior Pan Pacific Championships in Kihei, Maui, Smith earned three individual silver medals in the 100-m freestyle, 200-m freestyle and 100-m butterfly.

•At the same event she was a member of the 4x100-m freestyle and 4x100-m medley relays that both won silver medals to bring her total to five.

•Smith has represented Canada at the 2015 Australian Age Group Championships and the 2015 FINA World Junior Championships.

•At the 2015 FINA World Junior Championships in Singapore, she earned herself a silver and bronze in the 4x100-m freestyle relay and 4x200-m freestyle relay.

•At the 2015 Australian Age Group Championships, she brought home an impressive six medals, one gold, two silver and three bronze.

•No relation to Kierra Smith

•Aux Championnats du monde juniors FINA à Indianapolis, Smith a remporté deux médailles d'or au relais 4x100 m et 4x200 m libre. Elle a aussi remporté deux médailles individuelles incluant l'argent au 100 m papillon et le bronze au 50 m papillon.

•Aux championnats du monde FINA 2017, Smith a nagé le papillon aux préliminaires du relais mixte 4x100 m quatre nages qui a remporté la médaille de bronze. Smith a reçu une médaille pour sa performance, une première aux championnats du monde pour Smith.

•À la même compétition, Smith a nagé les préliminaires du relais 4x100 m et du relais 4x200 m qui a terminé en huitième position.

•Aux Essais canadiens de natation 2017, Rebecca Smith s'est qualifiée pour sa première équipe séniore grâce à une quatrième place au 200 m libre. Elle a aussi décroché le bronze au 100 m papillon avec un meilleur temps personnel.

•Aux Championnats panpacifiques juniors 2016 à Kihei, Maui, Smith a remporté trois médailles d'argent individuelles aux 100 m libre, 200 m libre et 100 m papillon.

•À la même compétition, elle a participé aux relais 4x100 m libre et 4x100 m QN qui ont remporté les médailles d'argent, amenant son total à cinq médailles.

•Elle a représenté le Canada aux Championnats groupes d'âge d'Australie de 2015 et aux Championnats du monde juniors FINA 2015.

•Elle a remporté une médaille d'argent au relais 4x100 m libre dames et une médaille de bronze au relais 4x200 m libre dames aux Championnats du monde juniors de Singapour.

•Elle a récolté un total impressionnant de six médailles aux Championnats groupes d'âge d'Australie de 2015, une d'or, deux d'argent et trois de bronze.

•N'est pas parente avec Kierra Smith

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @rebecca.smith14

TWITTER: @rebeccalsmith14t

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: You Again

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: And Then There Were None

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Grey's Anatomy

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Ed Sheeran



## KIERRA SMITH

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-02-01

HEIGHT | TAILLE: 172 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Kelowna, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kelowna, BC

CLUB: Liquid Lightning Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Emil Dimitrov

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTÉRIEUR: Kelly Kremer

• At her first Olympic Games in 2016, Smith swam in both the 100-m and 200-m breaststroke. Smith made her first Olympic final in the 200-m breaststroke where she finished 7th. In the 100-m breaststroke Smith finished 19th.

• At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Smith finished fifth in the 200-m breaststroke and sixth in the 100 breast, setting a best time in both events. Smith also swam the breaststroke leg of the women's 4x100-m medley that finished fourth.

• At the 13th FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Smith competed in three individual events. She made the finals of the 200-m breaststroke where she finished 5th. She also made the semifinals of the 100-m breaststroke where she finished 12th and finally finished 28th in the 50-m breaststroke, both in personal best times.

• At the Toronto 2015 Pan Am Games, Smith earned herself a gold medal and a new Pan Am Games record after an impressive 200-m breaststroke swim. She got to celebrate on the podium with teammate Martha McCabe as they finished 1-2.

• At the 2015 FINA World Championships in Kazan, Russia, Smith raced to a eighth-place finish and set a new personal best in the 200-m breaststroke.

• At 2015 Team Canada Trials, Smith initially won the 200-m breaststroke but was disqualified due to a stroke violation. She came back strong a day later

to finish a close second to Rachel Nicol in the 100-m breaststroke and meet the standards to earn a berth on both the Pan Am Games and FINA World Championships teams.

- She got her first taste of senior international success by swimming the heats of the 4x100-m medley relay to contribute to a bronze medal for Canada at the 2014 Commonwealth Games. Individually she finished fourth in the 200-m breaststroke and seventh in the 100, setting personal bests in both events.
- At the 2014 Pan Pacific Championships in Gold Coast, Australia, Smith once again contributed to a medley relay bronze. She also set a new personal best with a fourth-place finish in the 200-m breaststroke and matched her personal best for a seventh-place finish in the 100.

• À ses premiers Jeux olympiques, Smith a nagé les 100 m et 200 m brasse. Smith a participé à sa première finale olympique au 200 m brasse où elle a fini 7e. Elle a terminé 19e au 100 m brasse.

• Aux Championnats du monde FINA à Budapest, Smith a terminé 5e au 200 m brasse et 6e au 100 m brasse avec deux records personnels. Elle a aussi nagé la brasse au relais 4x100 m QN qui a terminé 4e.

• Aux 13es Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, Smith a participé à trois épreuves individuelles. Elle s'est trouvé à la finale du 200 m brasse, terminant 5e. Elle s'est aussi trouvé à la demi-finale du 100 m brasse, terminant 12e, et elle a terminé 28e au 50 m brasse, établissant un nouveau meilleur temps personnel dans les deux épreuves.

• Elle a remporté la médaille d'or aux Jeux panaméricains 2015, en plus d'établir une nouvelle marque des Jeux panaméricains, grâce à un 200 m brasse impressionnant. Elle a célébré sur le podium avec sa coéquipière Martha McCabe.

• Elle a pris le 8e rang du 200 m brasse en réalisant un nouveau record personnel aux Championnats du monde FINA 2015 à Kazan.

• Aux essais d'Équipe Canada 2015, Smith a d'abord gagné le 200m brasse, mais a été disqualifiée à cause d'une faute de style. Elle est revenue en force le lendemain pour terminer proche deuxième derrière Rachel Nicol au 100m brasse et réussir le critère de qualification et obtenir des places dans les deux équipes pour les Jeux panaméricains et les championnats du monde de la FINA.

• Smith a goûté au succès international senior en nageant dans la ronde préliminaire du relais 4x100m QN pour contribuer à une médaille de bronze pour le Canada aux Jeux du Commonwealth en 2014. Individuellement elle a terminé quatrième au 200m brasse et septième au 100, établissant des records personnels dans les deux épreuves.

• Aux championnats pan-pacifiques 2014 à Gold Coast, en Australie, Smith a de nouveau contribué à une médaille de bronze ah relais QN.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @kierrasmith

TWITTER: @kierras

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Pitch Perfect

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Yes, please!

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Gossip Girl

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Beyoncé



## MARKUS THORMEYER

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1997-08-25

HEIGHT | TAILLE: 198 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Delta, BC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Vancouver, BC

CLUB: High Performance Centre - Vancouver

COACH | ENTRAÎNEUR: Tom Johnson

PAST COACH | ENTRAÎNEUR ANTIÉRIEUR: Ben Keast

•At the Rio 2016 Olympic Games, Thormeyer swam the third leg in the 4x100-m freestyle relay that finished 7th.

•At the 2017 FINA World Championships in Budapest, Thormeyer won bronze in the mixed 4x100-m freestyle relay as he took part in the preliminaries. He was also a member of the eighth place in the men's 4x100-m freestyle relay team.

•At the 2017 Canadian Swimming Trials in Victoria, Thormeyer won the 200-m freestyle and took two silver medals (100-m freestyle and 100-m backstroke). Thormeyer swam his 100-m freestyle in a personal best. He earned spots on his first FINA World Championships and FISU Universiade teams.

•At the 13th FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Thormeyer individually competed in five events. He set personal bests in the 50-m backstroke (36th) and 200-m freestyle (22nd). He also finished 46th in the 100-m freestyle, 28th in the 100-m backstroke and 25th in the 200-m backstroke.

•At the same competition, Thormeyer was a member of three relays including a bronze medal and new Canadian record in the 4x50-m mixed freestyle relay with teammates Yuri Kisil, Michelle Williams and Sandrine Mainville. Kisil's other relays included the 4x100-m freestyle relay (7th) and the 4x200-m freestyle relay (12th).

•At the Toronto 2015 Pan Am Games, Thormeyer led off in the morning heats for the 4x100-m freestyle, which went on to earn a bronze medal in the final.

- Individually in Toronto, Thormeyer finished seventh in the 100-m backstroke along with 19th in the 200-m backstroke.
- At the 2015 FINA World Junior Championships in Singapore, Thormeyer contributed to a gold medal in the 4x100-m freestyle mixed relay.
- Markus Thormeyer made his first national senior team in 2015, earning a spot on the Pan Am Games team with second-place finishes in the 100-m backstroke and 200-m backstroke at the Team Canada Trials
- Thormeyer first represented Canada when he was just 12 years old at the North American Challenge Cup in 2010 and returned to do so again in 2012.
- His first major junior international competition was the 4th FINA World Junior Championships in 2013. At 16, he was the youngest member of the team.

•Aux Jeux olympiques de Rio 2016, Thormeyer était le 3e relayeur du 4x100 m libre qui a terminé en 7e position.

•Aux Championnats du monde FINA 2017 à Budapest, Thormeyer a remporté une médaille de bronze au relais mixte 4x100 m libre dans lequel il a nagé lors des préliminaires. Il a aussi participé au relais 4x100 m libre masculin qui a terminé 8e.

•Aux Essais canadiens de natation 2017, il a réalisé un meilleur temps personnel au 100 m libre. Il s'est qualifié pour les Championnats du monde à Budapest et les FISU Universiades à Taipei.

•Aux 13es Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, Thormeyer a participé à cinq épreuves individuelles. Il a établi des meilleurs temps personnels dans le 50 m dos (36e) et le 200 m libre (22e). Il a aussi terminé 46e dans le 100 m libre, 28e dans le 100 m dos et 25e dans le 200 m dos.

•Pendant cette même compétition, Thormeyer a participé à trois relais, où il a gagné une médaille de bronze et établi un nouveau record canadien au relais 4x50 m libre mixte avec ses coéquipiers Yuri Kisil, Michelle Williams et Sandrine Mainville. Kisil a aussi participé au relais 4x100 m libre (7e) et le relais 4x200 m libre (12e).

•Il a été le nageur partant du relais 4x100 m libre lors des préliminaires des Jeux panaméricains 2015 qui a remporté la médaille de bronze en soirée.

•Il a pris le 7e rang du 100 m dos ainsi que le 19e rang du 200 m dos à ces mêmes Jeux.

•Il a participé au relais 4x100 m libre mixte qui a remporté l'or aux Championnats du monde juniors FINA 2015, à Singapour.

•Markus Thormeyer a fait sa première équipe nationale senior en 2015, obtenant une place dans l'équipe pour les Jeux panaméricains avec une deuxième position au 100m dos et au 200m dos aux essais d'Équipe Canada

•Thormeyer a représenté le Canada pour la première fois à seulement 12 ans dans la Coupe du Défi nord-américain en 2010 et il est revenu en 2012.

•Les quatrièmes championnats du monde juniors de la FINA en 2013 ont été sa première compétition internationale junior majeure et il était le plus jeune membre de l'équipe à 16 ans.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @markusthormeyer

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Pitch Perfect

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: The Giving Tree

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Gossip Girl

FAVOURITE ACTRESS | ACTRICE FAVORITE: Blake Lively



## ABI TRIPP

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2001-01-06

HEIGHT | TAILLE: 164 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Kingston, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Kingston, ON

CLUB: Kingston Y Penguins Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Vicki Keith

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: -

SPORT CLASS: S8SB7SM8

- Tripp finished 4th in the 50-m freestyle, 100-m freestyle, 100-m breaststroke and 200-m IM at the Parapan Am Games.
- At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships Tripp was fifth in the 100-metre backstroke plus earned sixth-places finishes in the 50-m and 100-m freestyle.
- Tripp has cerebral palsy which mildly impairs all four of her limbs.
- She learned how to swim at age seven.
- When her swimming career is over Tripp wants to be an occupational therapist or swim coach.
- One of two 14-year-olds on the 2015 national Para-swimming team (Sabrina Duchesne).

- Aux Jeux paralympiques de Rio 2016, Tripp a participé à la finale du 400 m libre (6e), du 100 m libre (7e) et du 200 m QNI (8e).
- Elle a abaissé les records canadiens au 400 m libre et au 200 m QNI.
- Elle a aussi nagé le 50 m libre et le 100 m dos, où elle a terminé en 10e place les deux fois.
- À l'Open du Canada de paranatation, Tripp a battu le record canadien au 100 m libre.
- Aux Championnats Can-Am de paranatation 2017, Tripp a remporté deux médailles d'argent aux 50 m et 100 m libre.
- Elle a battu le record canadien au 200 m QNI deux fois lors des Essais olympiques et de paranatation 2016. Grâce à ce temps, elle se classe 8e au monde et se qualifie sur l'équipe. Elle était aussi 2e au 100 m brasse et 3e au 100 m libre.
- Elle a terminé 4e au 50 m et 100 m libre, au 100 m brasse et au 200 m QNI aux Jeux parapanaméricains.
- Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo 2015, Tripp a terminé cinquième au 100 mètres dos en plus de se classer sixième aux 50m et 100m libre.
- Tripp a de la paralysie cérébrale qui affecte légèrement ses quatre membres.
- Elle a appris à nager à 7 ans.
- Quand sa carrière en natation sera terminée Tripp veut être ergothérapeute ou entraîneur de natation.
- Une des deux athlètes de 14 ans dans l'équipe nationale de paranatation 2015 (Sabrina Duchesne).

•At the Rio 2016 Paralympic Games, Tripp made the finals in the 400-m freestyle (6th), 100-m freestyle (7th) and 200-m individual medley (8th).

•Her times in the 400 free and 200 IM were also Canadian records.

•Tripp also swam in the 50-m freestyle and 100-m backstroke, finishing 10th in both events.

•At the 2017 Para-swimming Canadian Open, Tripp broke the Canadian record in the 100-m freestyle.

•Tripp earned herself two silver medals in the 50-m and the 100-m freestyle events at the 2017 Can Am Para-swimming Championships.

•Broke the Canadian record in S8 200-m individual medley twice at the 2016 Olympic & Para-swimming Trials, with a time that ranked eighth in the world to qualify for her first Paralympic Games. She also placed second in the multi-class 100-m backstroke and third in the 100-m freestyle.

## QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Divergent

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Don't own a TV | Elle n'a pas la télévision

FAVOURITE RESTAURANT | RESTAURANT FAVORI: East Side Mario's

PRE-RACE MEAL | REPAS PRÉ-COURSE: Pasta | Pâtes

GUILTY PLEASURE | PLAISIR COUPABLE: Chocolate cake | Gâteau au chocolat



## PHILIPPE VACHON

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-09-03

HEIGHT | TAILLE: 178 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Blainville, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Trois-Rivières, QC

CLUB: Mégophias de Trois-Rivières

COACH | ENTRAÎNEUR: Charles Labrie

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: Alexandre Gendron

SPORT CLASS: S8SB8SM8

•Vachon broke the Canadian record in the 100-m butterfly at the 2017 Para-swimming Canadian Open.

•At the 2017 Canadian Swimming Championships, Vachon finished fourth in the 100-m freestyle and backstroke. He also placed sixth in the 200-m individual medley.

•At the 2017 Can Am Para-swimming Championships, Vachon had an impressive performance, capturing four gold medals in the 50-m, 100-m and 400-m freestyle as well as in the 100-m backstroke. He also added onto his medal count with a silver in the 100-m butterfly and a bronze in the 200-m medley.

•At the World Para Swimming World Series in Denmark, Vachon placed first in the 200-m freestyle and third in the 100-m backstroke.

•Growing up, Vachon also participated in other sports such as soccer, baseball and judo.

## QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Lord of the Rings

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Chevalier d'Émeraude

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Skillet

PLACE TO VISIT | ENDROIT À VISITER: Hawaii

FAVOURITE SONG BEHIND THE BLOCKS | MUSIQUE DERRIÈRE LES BLOCS: Monster (by Skillet)



## ELI WALL

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1995-03-16

HEIGHT | TAILLE: 180 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Ottawa, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Toronto, ON

CLUB: Toronto Swim Club, U of Toronto

COACH | ENTRAÎNEUR: Linda Kiefer

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR:

Claude-Yves Bertrand

- At the 2017 FISU Summer Universiade in Taipei, Wall came in 11th place in both 100 and 200-m breaststroke.
- Wall qualified for the 2015 FISU Summer Universiade in Gwangju representing Canada in the 50, 100, and 200-m breaststroke, as well as the 4 x 100-m medley relay.
- In the 2014-2015 season, Wall was named the U SPORTS Male Swimmer of the Year, and University of Toronto Male Athlete of the Year

- Aux Universiades d'été 2017 à Taipei, Wall a terminé en 11e place au 100 m et au 200 m brasse.
- Wall s'est qualifiée pour les Universiades d'été 2015 à Gwangju où il a participé aux 50 m, 100 m et 200 m brasse, ainsi qu'au relais 4x100 m QN.
- Lors de la saison 2014-2015, Wall a été nommée nageur Usports de l'année et athlète de l'année à l'Université de Toronto.



## MABEL ZAVAROS

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 2000-03-29

HEIGHT | TAILLE: 173 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Oakville, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Burlington, ON

CLUB: Oakville Aquatic Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Sean Baker

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: Cathy Pardy

bronze in the 200-m backstroke and 1500-m freestyle. The relay medals were gold in the women's 4x200-m freestyle and gold in the mixed 4x100-m medley.

- Aux Championnats du monde juniors FINA 2017 à Indianapolis, Zavaros a remporté deux médailles d'or pour avoir nagé les préliminaires au relais 4x200 m libre et au relais mixte 4x100 QN. Zavaros a aussi terminé 4e au 200 m papillon, 8e au 100 m papillon et 11e au 50 m papillon.
- Aux Championnats canadiens de natation 2017, Zavaros a remporté sept médailles, dont deux aux relais. Ses médailles individuelles incluent l'or au 100 et au 200 m papillon, l'argent au 400 m QNI et le bronze au 200 m dos et au 1500 m libre.
- Aux Championnats canadiens juniors 2017, Zavaros a décroché deux médailles d'or au 100 et au 200 m papillon, et une médaille d'argent au 200 m libre. Elle a aussi ajouté une médaille d'or au relais 4x200 m libre et une médaille d'argent au relais 4x100 m quatre nages.
- Aux Essais canadiens de natation 2017, Zavaros a remporté deux médailles de bronze au 50 m et au 200 m papillon.



## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: @eliwall\_ | TWITTER: @eli\_wall

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: This Is Us

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Ryan Gosling

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Green Day

SUPERHERO | SUPER HÉRO: Oliver Straszynski

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: mabel\_zavaros | TWITTER: @Mabel\_Zavaros

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Jurassic World

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Harry Potter

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Grey's Anatomy

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: U2



## ALEXIA ZEVNIK

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1994-03-04

HEIGHT | TAILLE: 185 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Montreal, QC

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Raleigh, NC

CLUB: Pointe-Claire Swim Club

COACH | ENTRAÎNEUR: Braden Holloway

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: -

• At the 2017 FISU Summer Universiade in Taipei, Zevnik won gold in the women's 4x100-m freestyle relay and she also took home a silver medal and a personal best time in the 200-m backstroke.

• At the 2016 FINA World Swimming Championships (25-m) in Windsor, Ont. Zevnik was a member of four relays. She swam during the prelims for the 4x50-m freestyle, 4x200-m freestyle and the 4x50-m mixed medley relay. Both freestyle relays later went on to win gold medals and the mixed relay later won bronze. She was also a member of the 4x100-m freestyle relay that was disqualified.

• At the 2016 Canadian Swimming Championships in Edmonton, Zevnik was the anchor in the 4x100-m medley relay, where her and her Pointe-Claire teammates won a gold medal.

• At the 2016 Olympic & Para-swimming Trials in Toronto, Zevnik made three finals, finishing 5th in the 100-m freestyle, 4th in the 100-m backstroke and 6th in the 200-m backstroke.

• During her junior year at North Carolina State, she earned 2016 All-American honours and was named to the her third straight All-ACC Academic Team. She was also part of a second straight ACC Championship in the 4x100 freestyle relay.

• At the 2015 Canadian Championships in Montreal, Zevnik captured two silver medals and a bronze medal. She contributed to second-place finishes in the 4x100-m freestyle and 4x100-m medley relays and a third-place finish in the mixed 4x100-m freestyle relay.

• At the 2014 Canadian Swimming Championships in Saskatoon, she was part of three relay medals. She won a gold medal in 4x100-m medley relay, silver in the 4x100-m freestyle relay and a bronze in the mixed 4x100-m freestyle relay.

• Aux Jeux FISU Universiades 2017 à Taipei, Zevnik a remporté la médaille d'or au relais 4x100-m libre. Elle a aussi remporté l'argent au 200-m dos avec un record personnel.

• Aux Championnats du monde de natation (25 m) de Windsor, Ontario, en 2016, Zevnik a participé à quatre relais. Elle a nagé pendant les rondes préliminaires des relais 4x50 m libre, 4x200 m libre et 4x50 m quatre nages mixte. Elle a gagné la médaille d'or pour les deux relais libres et la médaille de bronze pour le relais mixte. Elle a aussi participé au relais 4x100 m libre disqualifié.

• Aux Championnats canadiens 2016 à Edmonton, Zevnik était la dernière relayeuse du 4x100 m QN médaillée d'or avec ses coéquipières de Pointe-Claire.

• Aux Essais olympiques et de paranatation 2016 à Toronto, Zevnik a participé à trois finales, terminant 5e au 100 m libre, 4e au 100 m dos et 6e au 200 m dos.

• Pendant son année junior à North Carolina State, elle a obtenu l'honneur All-American 2016 et fut nommée à sa troisième équipe All-ACC Academic consécutive. Elle a aussi participé au relais 4x100 m libre, championne du ACC pour la 2e année consécutive.

• Aux Essais canadiens de natation 2015 à Montréal, Zevnik a remporté deux médailles d'argent et une médaille de bronze. Elle a participé au relais 4x100 m libre et 4x100 m QN qui ont terminé en 2e position et au relais 4x100 m libre mixte qui a terminé 3e.

• Aux Essais canadiens de natation 2014 à Saskatoon, elle a participé à trois relais qui ont remporté une médaille. L'or au 4x100 m QN, l'argent au 4x100 m libre et le bronze au 4x100 m libre mixte.



## ZACH ZONA

BIRTHDATE | DATE DE NAISSANCE: 1998-12-27

HEIGHT | TAILLE: 152 cm

HOMETOWN | VILLE NATALE: Waterford, ON

RESIDENCE | RÉSIDENCE: Montreal, QC

CLUB: CHP-Québec

COACH | ENTRAÎNEUR: Mike Thompson

PAST COACH | ANCIEN ENTRAÎNEUR: Lisa Anderson, Phil Ogden, Trent McNicol

SPORT CLASS: S8SB7SM8

• At the 2017 Can Am Para-swimming Championships, Zona won two silver medals, in the 400-m freestyle and in the 200-m medley.

• Zona won bronze in the 400-m freestyle, 100-m butterfly and 200-m IM at the 2015 Toronto Parapan Am Games. He was also a member of the 4x100 m 34 pt. freestyle relay that won silver and set a Canadian record.

• He swam in four individual events at his first IPC Swimming World Championships in Glasgow, Scotland.

• At the 2015 Speedo Can Am Para-swimming Championships in Toronto, Zona reached the podium in three events. He was second in the 100-metre butterfly and 100-m freestyle plus was third in the 200-m individual medley.

• At age 15, Zona reached four finals at the 2014 Pan Pacific Para-swimming Championships, his first national team assignment. Zona was fourth in the

400-m freestyle, fifth in the 100-m freestyle and sixth in both the 100-m butterfly and 50-m freestyle.

• In 2013, Zona was selected to attend Swimming Canada's 2013-14 Outreach Camp Programs. He was one of only 10 swimmers selected from across Canada.

• Also in 2013, Zona represented Ontario at the Canada Games in Sherbrooke, Que. He earned bronze medals in the 100-m butterfly and 400-m freestyle, was fourth in the 100-m breaststroke and fifth in both the 50-m freestyle and 100-m freestyle.

• In 2012, he gained valuable experience competing at the Paralympic Games team trials in Montreal.

• Aux Championnats Can-Am de paranatation 2017, Zona a remporté deux médailles d'argent au 400 m libre et 200 m QNI.

• Aux Jeux parapanaméricains 2015 à Toronto, il a remporté le bronze au 400 m libre, 100 m papillon et 200 m QNI. Il était un membre du relais de 34 points 4x100 m libre qui a décroché l'argent en plus d'établir une nouvelle marque canadienne.

• Il a nagé quatre épreuves individuelles à ses premiers championnats du monde IPC 2015 à Glasgow en Écosse.

• Aux championnats Can-Am de paranatation Speedo à Toronto, Zona est monté trois fois sur le podium. Il a terminé deuxième aux 100 mètres papillon et 100m libre en plus de troisième au 200m QNI.

• À 15 ans, Zona a participé à quatre finales aux championnats pan-pacifiques de paranatation 2014, sa première assignation avec l'équipe nationale. Zona a terminé quatrième au 400m libre, cinquième au 100m libre et sixième aux 100m papillon et 50m libre.

• En 2013, Zona a été choisi pour participer au programme des camps de performance de Natation Canada 2013-14. Il a été un des seulement 10 nageurs choisis à travers le Canada.

• Aussi en 2013, Zona a représenté l'Ontario au Jeux du Canada à Sherbrooke, au Québec. Il a remporté des médailles de bronze aux 100m papillon et 400m libre, a terminé quatrième au 100m brasse et cinquième aux 50m libre et 100m libre.

• En 2012, il a acquis une précieuse expérience en participant aux essais pour l'équipe pour les Jeux paralympiques à Montréal.

## QUICK FACTS | EN BREF

INSTAGRAM: alexiamz TWITTER: @amzevnik

TRADITION: Loves to send postcards home to friends and family from all the different cities she travels to for swimming | Elle aime envoyer des cartes postales à sa famille et ses amis des endroits où elle voyage grâce à la natation.

## QUICK FACTS | EN BREF

FAVOURITE MOVIE | FILM FAVORI: Inception

FAVOURITE BOOK | LIVRE FAVORI: Return of the King

FAVOURITE TV SHOW | ÉMISSION DE TÉLÉVISION FAVORITE: Game of Thrones

FAVOURITE ACTOR | ACTEUR FAVORI: Robert Downey Jr.

FAVOURITE BAND | GROUPE FAVORI: Kanye West



# TEAM LEADER CHEF D'ÉQUIPE

# HEAD COACH ENTRAÎNEUR-CHEF



**JOHN ATKINSON**

COMMONWEALTH GAMES TEAM LEADER  
CHEF D'ÉQUIPE DES JEUX DU COMMONWEALTH

High Performance Director John Atkinson has been focused on improvement and world-class performance since joining Swimming Canada in March 2013.

Atkinson has raised the bar, challenging Canadians to compete to world standards and conduct themselves with utmost professionalism. His leadership has instilled a philosophy of improving everything we do in Canadian swimming, and at a faster rate than the rest of the world.

Atkinson led his first Canadian Olympic Team in Rio 2016 where Canada captured six medals, its most since Los Angeles 1984. Under his leadership Canada continued its success with 17 finalists and four medals at the 2017 FINA World Championships.

At his first FINA World Championships at the helm (2013 in Barcelona), Canada won four swimming medals, qualifying for 11 finals (10 in Olympic events). That compared favourably to the seven finals at the 2012 Olympics in London. In 2013 Canada placed 12th on the FINA point score, which improved to sixth place in 2015. The team again won four medals, but also featured a deeper pool of 16 finalists (15 in Olympic events).

The native of Chorley, in Lancashire, England, had many highlights in his 12-year career with British Swimming. He served as National Performance

Director (Paralympic) and led the host nation to 39 medals at the 2012 Paralympics in London. His time there also included eight years with the Olympic program, culminating in six medals at the 2008 Olympics in Beijing.

Known in the swimming world for his focus on structure, accountability and improvement, Atkinson has participated in many international coaching conferences and held major roles on teams at countless international events.

Atkinson swam competitively until age 18 when he took up coaching to pursue "an unfinished desire" to be involved in the sport at the highest levels. His resume includes six years working in Australia, and a stop on the Channel Island of Jersey. That's where he met his wife of 24 years, Victoria, an environmental scientist originally from Australia. They have two children: son Alex is 17, daughter Stephanie is 14.

Away from the pool, Atkinson is an avid supporter of Manchester United.

Le directeur de la haute performance John Atkinson s'est concentré sur l'amélioration et la performance de niveau mondial depuis qu'il s'est joint à Natation Canada en mars 2013.

Atkinson a élevé la barre, défiant les Canadiens pour réussir des critères mondiaux et se comporter avec le plus grand professionnalisme. Son leadership inspire à une philosophie d'amélioration de tout ce que nous faisons pour la natation canadienne plus rapidement que le reste du monde.

Atkinson a mené sa première équipe olympique canadienne à Rio 2016 où le Canada a remporté six médailles, sa meilleure récolte depuis Los Angeles en 1984. Sous sa direction, le Canada a poursuivi son succès avec 17 finalistes et quatre médailles aux Championnats du monde FINA 2017.

Lors de ses premiers championnats du monde de la FINA à la direction (2013 à Barcelone), le Canada a gagné quatre médailles en natation, se qualifiant pour 11 finales (10 dans des épreuves olympiques), ce qui se compare favorablement aux sept finales aux Jeux olympiques de 2012 à Londres. En 2013, le Canada a terminé 12e au classement FINA et 6e au 2015. Bien que l'équipe ait remporté 4 médailles, il y avait également une plus grande profondeur de finalistes (15 dans les épreuves olympiques).

Originaire de Chorley, dans le Lancashire, en Angleterre, il y a plusieurs faits saillants dans sa carrière de 12 ans avec British Swimming. Il a agi comme directeur national de la performance (paralympique) et a conduit le pays hôte à 39 médailles aux Jeux paralympiques de 2012 à Londres. Sa période là a inclus huit ans avec le programme olympique, culminant à six médailles aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing.

Reconnu dans le monde de la natation pour sa concentration sur la structure, la responsabilité et l'amélioration, Atkinson a participé à plusieurs conférences internationales d'entraîneurs et a joué des rôles majeurs dans des équipes dans un nombre incalculable de compétitions internationales.

Atkinson a nagé en compétition jusqu'à 18 ans quand il est devenu entraîneur pour répondre à un "désir non fini" d'être impliqué dans le sport aux plus hauts niveaux. Son curriculum vitae inclut six ans à travailler en Australie et un arrêt dans l'île de Jersey, dans La Manche. C'est là qu'il a rencontré sa femme depuis 21 ans, Victoria, une scientiste de l'environnement originaire d'Australie. Ils ont deux enfants: leur fils Alex a 16 ans, leur fille Stephanie a 13 ans.

En dehors de la piscine, Atkinson est un grand partisan de Manchester United.



## MARTYN WILBY

COMMONWEALTH GAMES HEAD COACH  
ENTRAÎNEUR-CHEF DES JEUX DU COMMONWEALTH

Martyn Wilby joined Swimming Canada as a Senior Coach, Olympic Program, in January 2017. Wilby has served as Canada's head coach for international camps and competitions, including the Budapest 2017 FINA World Championships, where Canada had 17 finalists and won four medals. He has been a major contributor to setting the strategic and operational direction for Swimming Canada's integrated World Class Pathway.

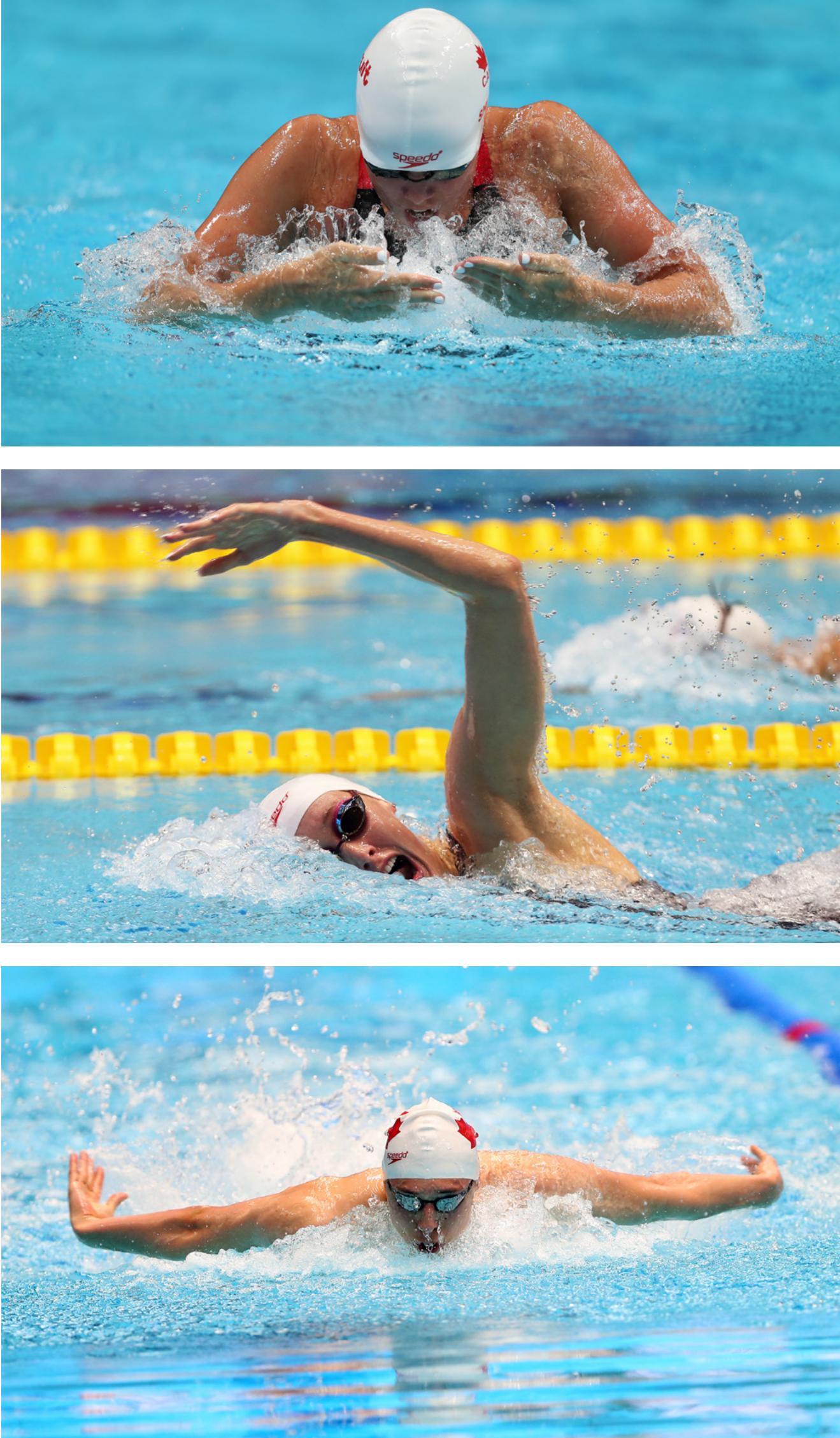
Wilby's distinguished career includes 19 years at the University of Florida, where he worked alongside 2012 U.S. Olympic Men's Head Coach Gregg Troy. Wilby was associate head coach for the Gators from 2006 to 2016 and coached multiple NCAA and Olympic champions.

Wilby has coached world-record holder Gemma Spofforth, and Olympic medallists including Conor Dwyer, Elizabeth Beisel and Caeleb Dressel. His swimmers have won Olympic medals at every Games since Sydney 2000, where he also served as Olympic Head Coach for Barbados. In 2010, the Florida women's team earned a national championship, the school's first in 28 years, and Wilby played an instrumental role. He also served as Head Coach for Malaysia in 1997.

Martyn Wilby s'est joint à Natation Canada comme entraîneur senior du programme olympique en janvier 2017. Wilby a agi comme entraîneur-chef lors de camps et de compétitions internationales, dont les Championnats du monde FINA 2017 à Budapest où le Canada a eu 17 finalistes et remporté quatre médailles. Il a largement contribué à établir la stratégie et la direction opérationnelle du parcours intégré de classe mondiale de Natation Canada.

Wilby a été entraîneur pendant 19 ans à University of Florida où il a travaillé de pair avec l'entraîneur-chef de l'équipe des hommes aux Jeux olympiques de 2012, Gregg Troy. Wilby était l'entraîneur-chef associé des Gators entre 2006 et 2016 et a entraîné plusieurs champions NCAA et olympiques.

Wilby a entraîné la détentrice de record du monde Gemma Spofforth, et des médaillés olympiques comme Conor Dwyer, Elizabeth Beisel et Caeleb Dressel. Ses nageurs ont remporté des médailles olympiques à chaque édition depuis les Jeux de Sydney en 2000, où il était l'entraîneur-chef de l'équipe de la Barbade. En 2010, l'équipe des femmes de la Floride a remporté le titre de championne nationale, une première en 28 ans pour l'école, Wilby y a joué un rôle primordial. Il a aussi été entraîneur-chef de la Malaisie en 1997.



# COMMONWEALTH GAMES TEAM

## L'ÉQUIPE DES JEUX DU COMMONWEALTH

MEN'S POOL TEAM   ÉQUIPE MASCULINE EN PISCINE			
LAST NAME   NOM DE FAMILLE	FIRST NAME   PRÉNOM	CLUB	COACH   ENTRAÎNEUR
Bagshaw	Jeremy	High Performance Centre - Victoria	Ryan Mallette
Belanger	Samuel	Rouge et Or / Université Laval	Nicholas Perron
Binnema	Josiah	High Performance Centre - Vancouver	Tom Johnson
Cote	Tristan	Etobicoke Swim Club, U of Calgary	Mike Blondal
Darragh	Mack	Oakville Aquatic Club	John Pontz
Gaziev	Ruslan	Markham Aquatic Club	Robert Novak
Kisil	Yuri	High Performance Centre - Vancouver	Tom Johnson
Lavallière	Jean-Michel	CHP-Québec	Mike Thompson
Olafson	Carson	UBC Dolphins, HPC-Vancouver	Tom Johnson
Thormeyer	Markus	High Performance Centre - Vancouver	Tom Johnson
Vachon	Philippe	Mégophias de Trois-Rivières	Charles Labrie
Wall	Eli	Toronto Swim Club, U of Toronto	Linda Kiefer
Zona	Zach	CHP-Québec	Mike Thompson

WOMEN'S POOL TEAM   ÉQUIPE FÉMININE EN PISCINE			
LAST NAME   NOM DE FAMILLE	FIRST NAME   PRÉNOM	CLUB	COACH   ENTRAÎNEUR
Bird	Morgan	Cascade Swim Club	Wendy Johnson
Caldwell	Hilary	High Performance Centre - Victoria	Ryan Mallette
Darcel	Sarah	Island Swimming, HPC-Victoria	Ryan Mallette
Girard	Sarah	Club de Natation Neptune	Jeremy Bruggeman
Hannah	Jade	Island Swimming, HPC-Victoria	Ryan Mallette
Harvey	Mary-Sophie	Club de Natation Neptune	Tom Rushton
Knelson	Faith	Island Swimming, HPC-Victoria	Ryan Mallette
Masse	Kylie	Windsor Essex Swim Team, U of Toronto	Linda Kiefer, Byron MacDonald
Mehain	Sarah	McGill University	Peter Carpenter
Nicol	Rachel	LA Swim Club	Peter Schori
Oleksiak	Penelope	Toronto Swim Club	Bill O'Toole
Rivard	Aurélie	CHP-Québec	Mike Thompson
Routliffe	Tess	CHP-Québec	Mike Thompson
Roxon	Katarina	Aqua Aces Swim Club	Leonard Roxon
Ruck	Taylor	High Performance Centre - Ontario	Ben Titley
Ryan	Samantha	CHP-Québec	Mike Thompson
Sanchez	Kayla	High Performance Centre - Ontario	Ben Titley
Seltenreich-Hodgson	Erika	High Performance Centre - Vancouver	Tom Johnson
Smith	Rebecca	High Performance Centre - Ontario	Ben Titley
Smith	Kierra	Liquid Lightning Swim Club	Emil Dimitrov
Tripp	Abi	Kingston Y Penguins Aquatic Club	Vicki Keith
Zavaros	Mabel	Oakville Aquatic Club	Sean Baker
Zevnik	Alexia	Pointe-Claire Swim Club	Braden Holloway

# COMMONWEALTH GAMES TEAM

## L'ÉQUIPE DES JEUX DU COMMONWEALTH

STAFF   PERSONNEL		
LAST NAME   NOM DE FAMILLE	FIRST NAME   PRÉNOM	POSITION
Atkinson	John	Team Leader   Chef d'équipe
Hanan	Janice	Team Manager   Gérante de l'équipe
Van Steen	Emma	Team Manager   Gérante de l'équipe
Wilby	Martyn	Head Coach   Entraîneur-chef
Kiefer	Linda	Coach   Entraîneuse
O'Toole	Bill	Coach   Entraîneur
Thompson	Mike	Coach   Entraîneur
Titley	Ben	Coach   Entraîneur
Johnson	Tom	Coach   Entraîneur
Mallette	Ryan	Coach   Entraîneur
Mikuska	Vince	Coach   Entraîneur
Hoeben	Tina	Apprentice Coach   Entraîneuse apprenti
Wrigley	Dr. Allan	IST Director   Responsable de l'ÉSI
Fuller	Johnny	Athletic Therapist   Thérapeute de sport
Hamel-Jolette	Didie	Massage Therapist   Massothérapeute
Atkison	Ryan	Biomechanics   Biomécanicien
Mattison	Ron	Physiotherapy   Physiothérapeute
Barnes	Dr. Kirsten	Mental Performance Coach (staging camp) Performance psychologique (camp précompétition)
Keeler	Dr. Steve	Physician   Médecin
Johnson	Liz	Physiologist   Physiologiste
Szoghy	Yanic	Massage Therapist   Massothérapeute
Olson	Graham	Race Analysis   Analyse de course
White	Nathan	Media Attaché   Attaché de presse
Hahto	Kirsty	Offsite Manager   Gestionnaire hors site

# COMMONWEALTH GAMES TRACKING

## SUIVRE LES JEUX DU COMMONWEALTH

WOMEN'S TEAM   ÉQUIPE FÉMININE									
LAST NAME NOM DE FAMILLE	FIRST NAME PRÉNOM	DOB DDN	EVENTS ÉPREUVES	BEST TIME ALL-TIME	BEST TIME 2017	WR 2017	BEST TIME 2016	WR 2016	
Caldwell	Hilary	1991-03-13	200 back	2:07.15	2:07.15	9	2:07.17	6	
Darcel	Sarah	1999-05-25	200 breast	2:27.74	2:27.74	75	2:32.94	-	
Darcel	Sarah	1999-05-25	200 IM	2:12.32	2:12.32	29	2:13.40	63	
Darcel	Sarah	1999-05-25	400 IM	4:39.29	4:39.29	22	4:39.83	37	
Hannah	Jade	2002-01-24	50 back	27.93	27.93	19	29.05	114	
Hannah	Jade	2002-01-24	100 back	59.62	59.62	15	1:02.16	-	
Harvey	Mary-Sophie	1999-08-11	400 free	4:09.74	4:09.69	46	4:11.44	84	
Harvey	Mary-Sophie	1999-08-11	200 breast	2:25.37	2:25.37	26	2:35.64	-	
Harvey	Mary-Sophie	1999-08-11	400 IM	4:36.48	4:36.48	10	4:42.49	65	
Knelson	Faith	2001-09-09	50 breast	30.91	30.91	27	31.99	96	
Knelson	Faith	2001-09-09	100 breast	1:07.47	1:07.47	30	1:09.77	185	
Masse	Kylie	1996-01-18	50 back	27.64	27.64	12	27.67	4	
Masse	Kylie	1996-01-18	100 back	58.10	58.10	1	58.66	3	
Masse	Kylie	1996-01-18	200 back	2:05.97	2:05.97	3	2:08.79	18	
Nicol	Rachel	1993-02-16	50 breast	30.49	30.49	11	31.19	26	
Nicol	Rachel	1993-02-16	100 breast	1:06.68	1:07.03	19	1:06.68	17	
Oleksiak	Penny	2000-06-13	50 free	25.49	25.49	180	25.71	183	
Oleksiak	Penny	2000-06-13	100 free	52.70	52.94	8	52.70	3	
Oleksiak	Penny	2000-06-13	200 free	1:57.59	-	-	1:57.59	31	
Oleksiak	Penny	2000-06-13	50 fly	25.62	25.62	7	25.93	12	
Oleksiak	Penny	2000-06-13	100 fly	56.46	56.94	5	56.46	2	
Ruck	Taylor	2000-05-28	100 free	52.96	53.63	9	54.83	73	
Ruck	Taylor	2000-05-28	200 free	1:56.94	1:57.08	20	1:58.27	53	
Ruck	Taylor	2000-05-28	100 back	59.23	59.23	9	1:02.67	-	
Ruck	Taylor	2000-05-28	200 back	2:06.87	2:07.62	7	2:11.64	76	
Sanchez	Kayla Noelle	2001-04-07	50 free	25.29	25.33	-	25.81	-	
Sanchez	Kayla Noelle	2001-04-07	100 free	54.44	54.44	-	56.55	-	
Sanchez	Kayla Noelle	2001-04-07	200 IM	2:12.64	2:12.64	-	2:14.78	107	
Seltenreich-Hodgson	Erika	1995-04-24	200 IM	2:10.97	2:10.97	12	2:12.25	29	
Seltenreich-Hodgson	Erika	1995-04-24	400 IM	4:39.51	4:39.51	25	4:43.87	76	
Smith	Kierra	1994-02-01	100 breast	1:06.62	1:06.62	11	1:06.93	22	
Smith	Kierra	1994-02-01	200 breast	2:22.23	2:22.23	7	2:22.87	9	
Smith	Rebecca	2000-03-14	50 free	25.46	25.50	112	25.46	111	
Smith	Rebecca	2000-03-14	50 fly	26.22	26.22	25	27.21	124	
Smith	Rebecca	2000-03-14	100 fly	58.07	58.07	23	58.84	58	
Zavaros	Mabel	2000-03-29	100 fly	59.29	59.29	73	1:00.31	-	
Zavaros	Mabel	2000-03-29	200 fly	2:09.79	2:09.79	46	2:14.00	-	
Zevnik	Alexia	1994-03-04	50 back	28.58	28.58	77	29.75	154	
Bird	Morgan	1993-09-06	S8 50 free	31.29	31.35	4	31.29	7	
Bird	Morgan	1993-09-06	S8 100 free	1:09.67	1:09.95	6	1:09.67	5	
Girard	Sarah	1998-02-08	SB9 100 breast	1:22.78	1:22.78	8	1:22.66	10	
Mehain	Sarah	1995-01-12	S7 50 fly	36.46	36.86	2	36.46	4	
Rivard	Aurelie	1996-05-14	SM10 200 IM	2:28.93	2:28.93	1	2:30.03	2	
Routliffe	Tess	1998-09-27	S7 50 fly	39.12	39.93	8	39.17	8	
Roxon	Katarina	1993-04-05	S9 100 free	1:06.20	1:06.20	11	1:06.65	14	
Roxon	Katarina	1993-04-05	SB8 100 breast	1:19.44	1:23.35	2	1:19.44	2	
Roxon	Katarina	1993-04-05	SM9 200 IM	2:37.87	2:42.56	8	2:37.87	7	
Ryan	Samantha	1999-05-24	SM10 200 IM	2:44.64	2:47.06	17	2:44.64	18	
Tripp	Abigail	2001-01-06	S8 50 free	32.24	32.24	5	32.39	13	
Tripp	Abigail	2001-01-06	S8 100 free	1:09.07	1:09.07	5	1:10.30	8	
Tripp	Abigail	2001-01-06	S8 100 back	1:24.13	1:24.13	7	1:24.43	15	
Tripp	Abigail	2001-01-06	SB8 100 breast	1:36.16	1:41.79	-	1:36.16	16	

# COMMONWEALTH GAMES TRACKING

## SUIVRE LES JEUX DU COMMONWEALTH

MEN'S TEAM   ÉQUIPE MASculine									
LAST NAME NOM DE FAMILLE	FIRST NAME PRÉNOM	DOB DDN	EVENTS ÉPREUVES	BEST TIME ALL-TIME	BEST TIME 2017	WR 2017	BEST TIME 2016	WR 2016	
Bagshaw	Jeremy	1992-04-21	200 free	1:47.48	1:48.56	105	1:48.20	89	
Bagshaw	Jeremy	1992-04-21	400 free	3:48.82	3:48.82	34	3:50.96	89	
Belanger	Samuel	1997-01-04	200 free	1:50.02	1:50.09	-	1:50.02	-	
Binnema	Josiah	1997-11-08	200 back	2:00.74	2:00.74	118	2:06.56	-	
Binnema	Josiah	1997-11-08	50 fly	24.50	24.50	-	25.10	-	
Cote	Tristan	1995-12-14	200 IM	2:02.91	2:07.41	-	2:05.13	-	
Cote	Tristan	1995-12-14	400 IM	4:17.40	4:17.40	37	4:20.15	96	
Darragh	Mack	1993-12-08	50 fly	24.92	24.92	-	-	-	
Darragh	Mack	1993-12-08	100 fly	53.37	53.65	-	53.37	164	
Darragh	Mack	1993-12-08	200 fly	1:56.87	1:56.87	40	1:58.22	86	
Darragh	Mack	1993-12-08	200 IM	2:01.14	2:01.14	77	2:01.69	104	
Gaziev	Ruslan	1999-08-16	50 free	22.46	22.46	89	23.54	-	
Gaziev	Ruslan	1999-08-16	100 free	49.99	50.21	-	51.76	-	
Kisil	Yuri	1995-09-18	50 free	22.11	22.11	37	22.23	53	
Kisil	Yuri	1995-09-18	100 free	48.21	48.50	28	48.28	20	
Olafson	Carson	1997-03-29	200 free	1:49.14	1:49.32	168	1:50.36	-	
Thormeyer	Markus	1997-08-25	100 free	49.00	49.13	71	49.38	110	
Thormeyer	Markus	1997-08-25	200 free	1:48.17	1:48.33	92	1:48.17	89	
Thormeyer	Markus	1997-08-25	100 back	54.59	54.80	70	54.59	69	
Thormeyer	Markus	1997-08-25	200 back	1:59.76	1:59.76	76	2:00.41	105	
Wall	Eli	1995-03-16	50 breast	28.39	28.39	-	28.63	-	
Wall	Eli	1995-03-16	100 breast	1:01.27	1:01.27	1			

# COMMONWEALTH GAMES RESULTS LES RÉSULTATS AUX JEUX DU COMMONWEALTH

	GLASGOW 2014	DEHLI 2010	MELBOURNE 2006	MANCHESTER 2002	KUALA LUMPUR 1998
<b>TOTAL MEDALS</b>	11	10	16	18	21
<b>MEDALS (ABLE-BODIED)</b>	4 Gold 1 Silver 5 Bronze	4 Gold 1 Silver 4 Bronze	1 Gold 3 Silver 6 Bronze	5 Silver 7 Bronze	4 Gold 7 Silver 10 Bronze
<b>MEDALS (PARA)</b>	1 Bronze	1 Gold	4 Silver 1 Bronze	3 Silver 3 Bronze	N/A
<b># OF SWIMMERS RELAYS WINNING MEDALS</b>	6 Able Bodied 1 Para 2 Relay	5 Able Bodied 1 Para 1 Relay	6 Able Bodied 3 Para 3 Relay	8 Able Bodied 5 Para 5 Relay	10 Swimmers + 5 Relays
<b>MEDAL TABLE (ABLE-BODIED+PARA)</b>	3rd Gold Medal Table 4th Total Medal Table	4th Gold Medal Table 4th Total Medal Table	5th Gold Medal Table 3rd Total Medal Table	6th Gold Medal Table 3rd Total Medal Table	3rd Gold Medal Table 3rd Total Medal Table
<b># OF FINALIST ABLE-BODIED (INCLUDES MEDALISTS &amp; RELAYS)</b>	45	44	40	55	57
<b># OF SEMI-FINALISTS TOP 16 - ABLE-BODIED (DOES NOT INCLUDE FINALISTS OR RELAYS)</b>	31	24	18	28	24
<b># OF RELAY FINALISTS</b>	Women - 3 Men - 2	Women - 3 Men - 3			
<b>WORLD RECORDS</b>	0	0	0	0	0
<b>COMMONWEALTH GAMES RECORDS</b>	2	2	1	0	3
<b>COMMONWEALTH RECORDS</b>	0	0	0	0	0
<b>CANADIAN RECORDS</b>	2	0	4	6	1

# COMMONWEALTH GAMES RESULTS LES RÉSULTATS AUX JEUX DU COMMONWEALTH

	VICTORIA 1994	AUCKLAND 1990	EDINBURGH 1986	BRISBANE 1982	EDMONTON 1978	CHRISTCHURCH 1974
	18	23	25	24	31	27
	1 Gold 8 Silver 9 Bronze	8 Gold 6 Silver 9 Bronze	11 Gold 7 Silver 7 Bronze	9 Gold 6 Silver 9 Bronze	15 Gold 7 Silver 9 Bronze	9 Gold 11 Silver 7 Bronze
	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
	11 Swimmers + 4 Relays	13 Swimmers + 5 Relays	13 Swimmers + 6 Relays	14 Swimmers + 2 Relays	14 Swimmers + 5 Relays	14 Swimmers + 5 Relays
	3rd Gold Medal Table 2nd Total Medal Table	2nd Gold Medal Table 2nd Total Medal Table	2nd Gold Medal Table 2nd Total Medal Table	2nd Gold Medal Table 2nd Total Medal Table	1st Gold Medal Table 1st Total Medal Table	2nd Gold Medal Table 2nd Total Medal Table
	68	58	56	63	74	59
	15	21	18	9	3	11
	Women - 3 Men - 3	Women - 3 Men - 3	Women - 3 Men - 3	Women - 2 Men - 3	Women - 2 Men - 3	Women - 2 Men - 3
	0	0	0	1	0	1
	0	6	9	9	15	9
	0	1	0	3	4	6
	1	2	3	5	9	16

For more information and an up-to-date list of Canadian records, please visit [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca)

Pour obtenir plus de renseignements et une liste à jour des records canadiens, veuillez visiter [www.natation.ca](http://www.natation.ca)

# WOMEN'S CANADIAN SENIOR RECORDS RECORDS CANADIENS SÉNIORS FÉMININS AS OF MARCH 2 À PARTIR DU 2 MARS

	LAST NAME, FIRST NAME NOM DE FAMILLE, PRÉNOM	YOB ADN	CLUB	TIME TEMPS	DATE	CITY (NATION) VILLE (PAYS)
<b>FREESTYLE   LIBRE</b>						
50m	Vanlandeghem, Chantal	1994	Toronto Swim Club	24.39	9 Aug 2015	Kazan (RUS)
100m	Oleksiak, Penelope	2000	Toronto Swim Club	52.70	11 Aug 2016	Rio (BRA)
200m	Maclean, Brittany	1994	Etobicoke Swim Club	1:56.94	7 Apr 2016	Toronto
200m	Ruck, Taylor	2000	Scarborough Swim Club	1:56.85	2 Mar 2018	Atlanta (USA)
400m	Maclean, Brittany	1994	Etobicoke Swim Club	4:03.43	7 Aug 2016	Rio (BRA)
800m	Maclean, Brittany	1994	Etobicoke Swim Club	8:20.02	21 Aug 2014	Gold Coast (AUS)
1500m	Maclean, Brittany	1994	Etobicoke Swim Club	15:57.15	24 Aug 2014	Gold Coast (AUS)
<b>BACKSTROKE   DOS</b>						
50m	Masse, Kylie	1996	Windsor-Essex Swim Team	27.64	26 Jul 2017	Budapest (HUN)
100m	Masse, Kylie	1996	Windsor-Essex Swim Team	58.10*	25 Jul 2017	Budapest (HUN)
200m	Masse, Kylie	1996	Windsor-Essex Swim Team	2:05.97	28 Jul 2017	Budapest (HUN)
<b>BREASTSTROKE   BRASSE</b>						
50m	Reason, Amanda	1993	Etobicoke Swim Club	30.23	8 Jul 2009	Montreal
100m	Pierce, Annamay	1983	UBC Dolphins Swim Club	1:05.74	9 Jul 2009	Montreal
200m	Pierce, Annamay	1983	UBC Dolphins Swim Club	2:20.12	30 Jul 2009	Rome (ITA)
<b>BUTTERFLY   PAPILLON</b>						
50m	Oleksiak, Penelope	2000	Toronto Swim Club	25.62	29 Jul 2017	Budapest (HUN)
100m	Oleksiak, Penelope	2000	Toronto Swim Club	56.46	7 Aug 2016	Rio (BRA)
200m	Lacroix, Audrey	1983	Club Aquatique Montreal	2:05.95	30 Jul 2009	Rome (ITA)
<b>MEDLEY   QUATRE NAGES</b>						
200m	Pickrem, Sydney	1997	Island Swimming Club	2:09.17	23 Jul 2017	Budapest (HUN)
400m	Overholt, Emily	1997	West Vancouver Otters	4:32.52	9 Aug 2015	Kazan (RUS)
<b>RELAYS NATIONAL   RELAIS NATIONAL</b>						
4 x 50m Freestyle	Canada	1:40.46	20 Feb 2016	Montreal		
Mainville S., Vanlandeghem C., Toro M., Oleksiak P.						
4 x 100m Freestyle	Canada	3:32.89	6 Aug 2016	Rio (BRA)		
Mainville S., Vanlandeghem C., Ruck T., Oleksiak P.						
4 x 200m Freestyle	Canada	7:45.39	10 Aug 2016	Rio (BRA)		
Savard K., Ruck T., Maclean B., Oleksiak P.						
4 x 50m Medley	Canada	1:53.30	20 Jul 2008	Winnipeg		
Wilkinson J., Pierce A., Lacroix A., Morningstar E.						
4 x 100m Medley	Canada	3:54.86	30 Jul 2017	Budapest (HUN)		
Masse K., Smith K., Oleksiak P., Vanlandeghem C.						

\*World Record

# MEN'S CANADIAN SENIOR RECORDS RECORDS CANADIENS SÉNIORS MASQUELINS AS OF MARCH 2 À PARTIR DU 2 MARS

	LAST NAME, FIRST NAME NOM DE FAMILLE, PRÉNOM	YOB ADN	CLUB	TIME TEMPS	DATE	CITY (NATION) VILLE (PAYS)
<b>FREESTYLE   LIBRE</b>						
50m	Hayden, Brent	1983	UBC Dolphins Swim Club	21.73	31 Jul 2009	Rome (ITA)
100m	Hayden, Brent	1983	UBC Dolphins Swim Club	47.27	30 Jul 2009	Rome (ITA)
200m	Hayden, Brent	1983	UBC Dolphins Swim Club	1:46.40	10 Aug 2008	Beijing (CHN)
400m	Cochrane, Ryan	1988	Island Swimming Club	3:43.46	24 Jul 2014	Glasgow (GBR)
800m	Cochrane, Ryan	1988	Victoria Amateur Swim Club	7:41.86	27 Jul 2011	Shanghai (CHN)
1500m	Cochrane, Ryan	1988	Victoria Amateur Swim Club	14:39.63	4 Aug 2012	London (GBR)
<b>BACKSTROKE   DOS</b>						
50m	Wood, Russell	1994	University Of Calgary Swim Club	25.13	2 Apr 2015	Toronto
50m	Acevedo, Javier	1998	Ajax Aquatic Club	25.13	29 Jul 2017	Budapest (HUN)
100m	Wollach, Pascal	1987	University Of Calgary Swim Club	53.63	8 Jul 2009	Montreal
200m	Hawes, Matt	1986	UBC Dolphins Swim Club	1:57.34	11 Jul 2009	Montreal
<b>BREASTSTROKE   BRASSE</b>						
50m	Dickens, Scott	1984	UBC Dolphins Swim Club	27.45	28 Jul 2009	Rome (ITA)
100m	Dickens, Scott	1984	Pacific Dolphins Swim Club	59.85	28 Jul 2012	London (GBR)
200m	Brown, Mike	1984	University Of Calgary Swim Club	2:08.84	13 Aug 2008	Beijing (CHN)
<b>BUTTERFLY   PAPILLON</b>						
50m	Condorelli, Santo	1995	Canada	23.30	2 Aug 2015	Kazan (RUS)
100m	Condorelli, Santo	1995	Unattached Canada	51.83	11 Aug 2016	Rio (BRA)
200m	Darragh, Mack	1993	Oakville Aquatic Club	1:56.87	7 Aug 2017	Montreal
<b>MEDLEY   QUATRE NAGES</b>						
200m	Beavers, Keith	1983	Region Of Waterloo Swim Club	1:59.19	13 Aug 2008	Beijing (CHN)
400m	Johns, Brian	1982	UBC Dolphins Swim Club	4:11.41	9 Aug 2008	Beijing (CHN)
<b>RELAYS NATIONAL   RELAIS NATIONAL</b>						
4 x 100m Freestyle	Canada	3:12.26	11 Aug 2008	Beijing (CHN)		
Hayden B., Greenshields J., Russell C., Say R.						
4 x 200m Freestyle	Canada	7:05.77	13 Aug 2008	Beijing (CHN)		
Russell C., Johns B., Hayden B., Hurd A.						
4 x 50m Medley	University Of Calgary Swim Club	1:41.03	5 Aug 1998	Etobicoke		
Renaud C., Patrick R., Myden C., Caron E.						
4 x 100m Medley	Canada	3:31.02	2 Aug 2009	Rome (ITA)		
Wollach P., Bois M., Bartoch J., Hayden B.						

# CANADIAN PARA-SWIMMING RECORDS RECORDS CANADIENS PARANATATION AS OF MARCH 2 | À PARTIR DU 2 MARS

EVENT ÉPREUVES	SPORT CLASS CLASSIFICATION	NAME NOM	CLUB	PROV
Women's 50-m Butterfly	S7	Brianna Nelson	ISLAND	BC
Men's 200-m Freestyle	S14	Tyson MacDonald	WRMS	ON
Women's 100-m Backstroke	S9	Stephanie Dixon	PCS	BC
Men's 100-m Freestyle	S9	Mike Diering	CHENA	BC
Men's 100-m Breaststroke	SB8	Joe Barker	LAC	ON
Women's 200-m Individual Medley	SM10	Aurélie Rivard	ANM	QC
Men's 200-m Individual Medley	SM8	Drew Christensen	Hyack	BC
Women's 100 Freestyle	S9	Stephanie Dixon	PCS	BC
Women's 100-m Breaststroke	SB9	Jessica Sloan	UCSC	AB
Men's 50-m Freestyle	S7	Tony Alexander	WBDSC	ON
Men's 100-m Backstroke	S9	Brad Sales	LAC	ON
Women's 50-m Freestyle	S8	Morgan Bird	CASC	AB



# CANADIAN PARA-SWIMMING RECORDS RECORDS CANADIENS PARANATATION AS OF MARCH 2 | À PARTIR DU 2 MARS

MEET COMPETITION	LOCATION	DATE	TIME TEMPS
IPC 2013 World Championship	Montréal, QC	2013-08-17	35.70
2017 Speedo Can Am Para-swimming Championships	Wlndso, ON	2017-03-31	2:00.81
2008 Beijing Paralympics	Beijing, CHN	2008-09-13	WR 1:09.30
Essais Paralympique	Montréal, QC	2012-03-30	1:01.37
Spring CAN-AM meet	San-Antonio,USA	2010-03-27	1:23.12
Para Swimming Canadian Open 2017	Toronto, ON	2017-10-04	2:28.93
2008 Paralympic Trials	Montréal, QC	2008-04-08	2:35.57
2008 Beijing Paralympics	Beijing, CHN	2008-09-08	1:03.89
Paralympic Games	Sydney, AUS	2000-10-24	WR 1:16.93
Paralympic Games	Atlanta, USA	1996	30.81
Paralympic Games	Athens, GRE	2004-09-25	1:08.15
2016 Paralympic Games	Rio de Janeiro, BRA	2016-09-16	31.29



## SWIM GLOSSARY

**ALTERNATE** The next two fastest swimmers that did not make finals; should a finalist be unable to swim the next fastest alternate will be called in his or her place

**ANCHOR** The fourth and final swimmer in a relay

**BACKSTROKE FLAGS** Pennant-shaped flags placed five metres from the wall, allowing backstroke swimmers to know how far away they are in order to execute proper turns and finishes.

**BELL LAP** As a distance swimmer approaches the start end for the second-last time, an official rings a bell to indicate the final lap

**BEST AVERAGE** A training set in which a swimmer tries to achieve the best possible average time over a series of repeats

**CHECK IN** A procedure that requires swimmers to sign in before swimming an event

**COACH OF RECORD** The Coach who is recognized as being the most impactful on the swimmer's current performance.

**COURSE** Designated distance or length of the pool for a competition

•**LONG-COURSE** 50-metre pool

•**SHORT-COURSE** 25-metre pool

•Swimming Canada only recognizes times swum in metres, not yards pools

**CLUB** A registered swim team that is in good standing

**CUT** Qualifying time or standard necessary to attend certain competition

**DECK** Area around the swimming pool reserved for swimmers, coaches and officials.

**DECK ENTRY** When entries are accepted on the first day or subsequent days of a competition

**DQ** Disqualification; occurs when a swimmer has committed an infraction of some kind and is no longer eligible to receive an award, nor will there be an official time in that event

**EVENT** A race or stroke over a given distance. An event equals one preliminary with final or one timed final.

**FALSE START** When a swimmer moves prior to the starting signal

**FINALS** The fastest heat of qualifying swimmers from the preliminary heats

**FINAL RESULTS** The printed copy of the results of each race of a swim meet

**HEAT** All of the swimmers entered in the event are divided into groups of swimmers depending on the number of lanes

**HEAT SHEET (OR START LIST)** The pre-session printed listings of swimmers scheduled to compete in the various heats.

**IM** stands for individual medley; an event in which all four strokes are swum in sequence

**LEG** A single stroke in an individual medley (IM) event or the part of a relay event swum by a single team member

**NEGATIVE SPLIT** When a swimmer completes the second half of the race faster than the first half

**OUT-TOUCH** Commonly used to describe a close victory, e.g. "She just out-touched me."

**PACE** The often pre-determined speed with which a swimmer completes each segment of a race

**PSYCH SHEET** The pre-meet printed listings of swimmers' seed times in the various events at a swim meet

**READY ROOM** A room poolside for the swimmers to relax before they compete in finals

**RELAY TAKEOVER** A movement used in relay events where the second, third and fourth swimmers swing their arms in order to gain extra momentum for their dives. An "early takeover" occurs if a swimmer leaves the starting block before the previous swimmer touched the wall, resulting in a disqualification.

**SCRATCH** To withdraw from an event in a competition

**SHAVE** The process of removing all arm, leg and exposed torso hair to decrease the "drag" or resistance of the body moving through the water. Used only by senior swimmers at important meets.

**SEEDING** Assigning swimmers heats and lanes according to their submitted or preliminary times.

•**CIRCLE SEEDING** A method of seeding swimmers when they are participating in a prelims/finals event. When using eight lanes, the fastest 24 swimmers are seeded in the last three heats, with the fastest swimmers being in the inside lanes.

•**FASTEST TO SLOWEST** A seeding method used on the longer events at the end of a session. The fastest seeded swimmers participate in the first heats followed by the next fastest and so on. Many times these events alternate one female heat and one male heat until all swimmers have competed.

**SPLIT** An intermediate time taken from portion of an event that is shorter than the total distance and is timed

**START LIST (OR HEAT SHEET)** The pre-session printed listings of swimmers scheduled to compete in the various heats

**SWIM-OFF** In a prelims/finals type competition a race after the scheduled event to break a tie. The only circumstance that warrants a swim-off is to determine which swimmer makes finals or an alternate, otherwise the tie stands.

**SWIM THROUGH** Used to describe when swimmers remain in full training intensity before and during a meet

**TAPER** The resting phase of a swimmer's training schedule before an important meet.

**TOUCH PAD** A large sensitive board at the end of each lane where a swimmer's touch is registered and sent electronically to the timing system

**TRAINING SET** A component of a training session designed to address a certain aspect of the overall training program.

**UNATTACHED** An athlete member who competes, but does not represent a club or team

**UNOFFICIAL TIME** The time displayed on a read out board or read over the intercom by the announcer immediately after a race. After the time has been checked, it will become official.

**WARM UP** A period of swimming used by swimmers prior to a main practice set or a race to get muscles loose and warm, and to gradually increase heart rate and respiration.

**WARM DOWN** A period of swimming used by swimmer after a race or main practice set to rid the body of excess lactic acid, and to gradually reduce heart rate and respiration.

**WENT OUT** Used to describe a pace or split time in the first part of a race, e.g. "I went out a little faster/slower than I wanted to."

## LEXIQUE DE NATATION

**SUBSTITUT** Les deux nageurs les plus rapides suivants qui ne se sont pas qualifiés pour les finales; si un finaliste ne peut pas nager, le substitut le plus rapide suivant sera appelé à sa place

**DERNIER** Le quatrième et dernier nageur dans un relais

**DRAPEAUX** Drapeaux de forme triangulaire placés à cinq mètres du mur permettant aux dossistes de savoir où ils sont par rapport au mur et d'exécuter un bon virage.

**TOUR DE LA CLOCHE** Quand un nageur de longue distance approche de l'extrémité de départ pour l'avant-dernière fois, un officiel sonne une cloche pour indiquer le dernier tour

**MEILLEURE MOYENNE** Une série d'entraînement dans laquelle un nageur essaie de réussir le meilleur temps moyen possible dans une série de répétitions

**ENREGISTREMENT** Une procédure qui exige que les nageurs s'enregistrent avant de nager une épreuve

**ENTRAÎNEUR PERSONNEL** L'entraîneur qui est reconnu comme étant celui qui a le plus d'impact sur la performance actuelle du nageur.

**BASSIN** Distance désignée ou longueur de la piscine pour une compétition

•**GRAND BASSIN** piscine de 50 mètres

•**PETIT BASSIN** piscine de 25 mètres

•Natation Canada ne reconnaît que les temps nagés dans des piscines en mètres, pas en verges

**CLUB** Une équipe enregistrée de natation qui est en règle

**STANDARD** Temps ou critère de qualification nécessaire pour participer à certaines compétitions

**BORD DE LA PISCINE** Zone autour de la piscine de natation réservée aux nageurs, entraîneurs et officiels.

**INSCRIPTIONS AU BORD DE LA PISCINE** Quand les inscriptions sont acceptées le premier jour ou les jours suivants d'une compétition

**DISQ** Disqualification; se produit quand un nageur a commis une infraction quelconque et n'est plus admissible pour recevoir un prix, ni qu'il aura un temps officiel pour cette épreuve

**ÉPREUVE** Une course ou un style dans une distance donnée. Une épreuve égale une ronde préliminaire avec la finale ou une finale contre la montre.

**FAUX DÉPART** Quand un nageur bouge avant le signal de départ

**FINALE** La course la plus rapide des nageurs qui sont qualifiés à la suite des rondes préliminaires

**RÉSULTATS FINAUX** La copie imprimée des résultats de chaque course dans une compétition de natation

**RONDES PRÉLIMINAIRES** Tous les nageurs inscrits dans l'épreuve sont divisés en groupes de nageurs selon le nombre de couloirs

**FEUILLE DE DÉPART (OU LISTE DE DÉPART)** Les listes imprimées pré-session des nageurs qui doivent concourir dans les différentes rondes préliminaires.

**QNI** signifie quatre nages individuel; une épreuve dans laquelle les quatre styles sont nagés un après l'autre

**PORTION** Un seul style dans une épreuve de quatre nages individuel ou la portion d'un relais nagé par un seul membre de l'équipe

**TEMPS DE PASSAGE NÉGATIF** Quand un nageur termine la deuxième moitié de la course plus vite que la première moitié

**BATTU À LA TOUCHE** Fréquemment utilisé pour décrire une victoire serrée, ex.: «Elle m'a battue à la touche».

**RYTHME** La vitesse souvent pré-déterminée avec laquelle un nageur termine chaque segment d'une course

**FEUILLE DES TEMPS DE DÉPART** les feuilles imprimées pré-compétition des temps de pré-classement des nageurs dans les différentes épreuves d'une compétition de natation

**SALLE D'APPEL** Une salle près de la piscine dans laquelle les nageurs se détendent avant de participer aux finales

**ÉCHANGE DE RELAIS** Un mouvement exécuté dans les relais où le 2e, 3e et 4e relayeur donne un élan avec leurs bras afin d'obtenir le plus d'impulsion possible pour leur plongeon. Un départ trop tôt, lorsque le nageur quitte le bloc avant que l'autre touche le mur, provoque une disqualification.

**FORFAIT** Se retirer d'une épreuve dans une compétition

**RASER** La procédure de retirer tous les poils des bras, des jambes et du torse exposés pour diminuer le «freinage» ou la résistance du corps qui se déplace dans l'eau. Utilisé uniquement par les nageurs seniors dans des compétitions majeures.

**PRÉ-CLASSEMENT** Assigner les rondes préliminaires et les couloirs des nageurs selon leurs temps soumis ou les temps préliminaires.

**•PRÉ-CLASSEMENT EN BOUCLE** Une méthode pour pré-classer les nageurs quand ils participent à une épreuve préliminaire/finale. En utilisant huit couloirs, les 24 nageurs les plus rapides sont pré-classés dans les trois dernières courses préliminaires, avec les nageurs les plus rapides placés dans les couloirs intérieurs.

**•PLUS RAPIDES AUX PLUS LENTS** Une méthode de pré-classement utilisée dans les épreuves plus longues à la fin d'une session. Les nageurs pré-classés les plus rapides nagent dans la première course préliminaire, suivis par les plus rapides suivants et ainsi de suite. Plusieurs fois ces épreuves alternent une course féminine et une course masculine jusqu'à ce que tous les nageurs aient nagé.

**TEMPS DE PASSAGE** Un temps intermédiaire pris pour une portion d'une épreuve qui est plus courte que la distance totale et qui est chronométrée

**LISTE DE DÉPART (OU FEUILLE DE DÉPART)** Les listes imprimées pré-session des nageurs qui doivent nager dans les différentes rondes préliminaires

**COURSE ÉLIMINATOIRE** Dans une compétition de format avec des rondes préliminaires/finale, une course après l'épreuve prévue pour briser une égalité. La seule circonstance qui garantit une course éliminatoire est pour déterminer quel nageur participe à la finale ou est substitut, sinon l'égalité est conservée.

**NAGER SANS ARRÊT** Utilisé pour décrire quand les nageurs demeurent en pleine intensité d'entraînement avant et pendant une compétition

**RALENTISSEMENT** La phase de repos d'un horaire d'entraînement d'un nageur avant une compétition importante.

**PANNEAU DE TOUCHE** Un grand panneau sensible à l'extrémité de chaque couloir qui enregistre la touche d'un nageur et qui envoie électroniquement le signal au système de chronométrage

**SÉRIE D'ENTRAÎNEMENT** Un élément d'une session d'entraînement conçu pour traiter un certain aspect du programme d'entraînement global.

**INDÉPENDANT** Un athlète membre qui concourt, mais ne représente pas un club ou une équipe

**TEMPS NON OFFICIEL** Le temps affiché sur un tableau de lecture ou annoncé au micro par l'annonceur immédiatement après une course. Après que le temps aura été vérifié, il deviendra officiel.

**ÉCHAUFFEMENT** Une période de nage utilisée par les nageurs avant une série principale d'entraînement ou une course pour détendre et échauffer les muscles et pour graduellement augmenter le rythme cardiaque et la respiration.

**RÉCUPÉRATION** Une période de nage utilisée par les nageurs après une course ou une série principale d'entraînement pour éliminer du corps le surplus d'acide lactique et pour graduellement diminuer le rythme cardiaque et la respiration.

**DÉPART** Utilisé pour décrire un rythme ou un temps de passage dans la première portion d'une course, ex. «J'ai eu un départ un peu plus rapide/lent que ce que je voulais».





**SWIMMING.CA · NATATION.CA**