



**東京 2020**  
**TRIALS**  
**ESSAIS**



PRESENTED BY  
PRÉSENTÉS PAR

**Bell**

**Wed 23 June 2021**

**Preliminaries Program**

---

**mer 23 juin 2021**

**Programme préliminaires**

**Bell**



Ontario 

Canada 



*speedo*

**2020 Olympic Swimming Trials, Presented by Bell**  
**Toronto Pan-Am Sports Centre, June 19-23, 2021**  
**Session Report**

Session: 13 Wednesday preliminaries / mercredi préliminaires I  
 Day of Meet: 5 Starts at 09:30 AM Heat Interval: 180 Seconds / Back +15 Seconds

Round	Event	Entries	Heats	Starts at
Prelims	25 Women 200 Backstroke	16	2 u	09:30 AM
Prelims	26 Men 200 Backstroke	15	2 u	09:42 AM
	Swimmers Counts for Warm-ups: 31	====	====	
	Entry / Heat Totals:	31	4	
	Finish Time			09:52 AM

Session #13	Start	Finish	Exit Deck	Exit Facility
Testing COVID Test (Previous Day / Jour précédent)	12:30	17:30		
Testing COVID Test (Current Day / Jour actuel)	7:15	10:30		
Swimmers & Coaches Access / Accès pour Nageurs et Entraîneurs	7:45	8:15		
Pool Access / Accès à la piscine	7:45			
Warm-Up / Échauffement	8:00	9:20		
Coaches to East gallery / Entraîneurs à la galerie Est	9:20	9:30		
Preliminaries / préliminaires	9:30	9:55		
Swim-offs / Bris d'égalité	10:05			
Training Pool Access & Depart - Accès à la piscine d'entraînement et départ	8:00	10:25	10:30	10:40
Testing COVID Test (For Next Day / pour le lendemain)	12:30	17:30		
Scratch Deadline for finals / Heure limite des forfaits pour les finales		13:30		

**Warmup Lane Assignments in either pool:**

*Warm-up/Cool Down in Race Lane*

Men: Scoreboard South Turn End (West Bleacher End TP) / Hommes: Côté Sud - virages (Ouest Gradin dans PE)

Women: Dive Tank North Start End (East End TP) / Femmes: Côté Nord - départ (Est dans PE)

*Except for Sprint period where 200m back swimmers can start from the North Start End / Sauf pour la période Sprint où les nageurs 200m dos peut partir du Côté Nord - départ*

**Couloir d'échauffement dans l'une ou l'autre piscine :**

*Échauffement dans le couloir désigné pour la course*



## 2020 Olympic Swimming Trials, Presented by Bell

Toronto Pan-Am Sports Centre, June 19-23, 2021

## Meet Program - Wednesday preliminaries / mercredi preliminaires I

**Event 25 Women 200 LC Meter Backstroke**

CANADIAN: 2:05.94 2019-04-05 Kylie Masse

OLYMPIC A: 2:10.39

Lane	Name	Yr	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Prelims</b>				
0				
1	Scholes, Dylan	04	MAC	2:16.65
2	Kary, Raili	02	TSC	2:15.08
3	Varga, Ella	04	UCSC	2:13.63
4	Ruck, Taylor	00	SCAR	2:06.70
5	Zavaros, Mabel	00	MAC	2:11.82
6	Janvier, Aela	99	PCSC	2:13.86
7	Wheeler, Megan	03	NKB	2:15.97
8				
9				

**Heat 2 of 2 Prelims**

0				
1	Drover-Smith, Megan	04	WS	2:16.01
2	Wilm, Ingrid	98	CASC	2:14.51
3	Rathwell, Regan	04	GO	2:12.39
4	Masse, Kylie	96	TSC	2:05.94
5	Hannah, Jade	02	HTAC	2:09.28
6	Douthwright, Brooklyn	03	CNBO	2:13.78
7	Moulson, Sara	03	MAC	2:15.59
8	McMillan, Ashley	04	KISU	2:16.87
9				

**Event 26 Men 200 LC Meter Backstroke**

CANADIAN: 1:56.96 2019-07-25 Markus Thormeyer

OLYMPIC A: 1:57.50

Lane	Name	Yr	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Prelims</b>				
0				
1	Wu, Yu Tong	04	SKSC	2:08.73
2	Duke, Nicolas	98	UL	2:04.24
3	Stokes, Richie	00	UCSC	2:01.26
4	Pratt, Cole	02	CASC	1:57.96
5	Hill, Robert	96	UCSC	2:00.20
6	Mac, Matthew	98	OAK	2:02.96
7	Buck, Carter	03	LAC	2:05.03
8				
9				

**Heat 2 of 2 Prelims**

0				
1	Tierney, Blake	02	UBCT	2:05.21
2	Zeng, Tim	97	UL	2:04.02
3	Marois, William	98	CAMO	2:00.59
4	Thormeyer, Markus	97	UBCT	1:56.96
5	Acevedo, Javier	98	AAC	1:59.70
6	McNeill, Hugh	03	LOSC	2:02.26
7	De Pol, Tayden	02	UBCT	2:04.96
8	Loewen, Benjamin	04	CREST	2:08.98
9				

**2020 Olympic Swimming Trials, Presented by Bell**  
**Toronto Pan-Am Sports Centre, June 19-23, 2021**  
**Session Report**

Session: 14 Wednesday preliminaries / mercredi preliminaires II  
 Day of Meet: 5 Starts at 12:30 PM Heat Interval: 180 Seconds / Back +15 Seconds

Round	Event	Entries	Heats	Starts at	
Finals-S	23 Women 400 IM	7	1 u	12:30 PM	_____
Finals-S	24 Men 400 IM	4	1 u	12:38 PM	_____
Finals-S	27 Women 1500 Freestyle	4	1 u	12:46 PM	_____
Finals-S	28 Men 800 Freestyle	8	1 u	13:06 PM	_____
	Swimmers Counts for Warm-ups: 61	=====	=====		
	Entry / Heat Totals:	23	4		
	Finish Time			13:18 PM	_____

Session #14	Start	Finish	Exit Deck	Exit Facility
Testing COVID Test (Previous Day / Jour précédent)	12:30	17:30		
Testing COVID Test (Current Day / Jour actuel)	7:15	10:30		
Swimmers & Coaches Access / Accès pour Nageurs et Entraîneurs	10:45	11:15		
Pool Access / Accès à la piscine	10:45			
Warm-Up / Échauffement	11:00	12:20		
Coaches to East gallery / Entraîneurs à la galerie Est	12:20	12:30		
Preliminaries / préliminaires	12:30	13:20		
Training Pool Access & Depart - Accès à la piscine d'entraînement et départ	11:00	13:55	14:00	14:10
Testing COVID Test (For Next Day / pour le lendemain)	12:30	17:30		
Scratch Deadline for finals / Heure limite des forfaits pour les finales		13:30		

**Warmup Lane Assignments in either pool:**

*Warm-up/Cool Down in Race Lane*

Women: Scoreboard South Turn End (West Bleacher End TP) / Femmes: Côté Sud - virages (Ouest Gradin dans PE)

Men: Dive Tank North Start End (East End TP) / Hommes: Côté Nord - départ (Est dans PE)

**Couloir d'échauffement dans l'une ou l'autre piscine :**

*Échauffement dans le couloir designé pour la course*



**2020 Olympic Swimming Trials, Presented by Bell**  
**Toronto Pan-Am Sports Centre, June 19-23, 2021**  
**Meet Program - Wednesday preliminaries / mercredi preliminaires II**

**Event 23 Women 400 LC Meter IM**

CANADIAN: 4:32.52 2015-08-09 Emily Overholt

OLYMPIC A: 4:38.53

Lane	Name	Yr	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Finals</b>				
0				
1				
2	Minic, Catherine	03	GPP	4:55.32
3	Hussey, Stephanie	98	PCSC	4:54.94
4	Puhalski, Lindsay	02	TBT	4:54.74
5	Zahab, Mia	01	NKB	4:54.79
6	Wheeler, Megan	03	NKB	4:55.30
7	Brendzan, Olivia	03	EKSC	4:56.30
8				
9				

**Heat 2 of 2 Finals - Swimming with Finals**

0	Herbert, Bailey	02	LOSC	4:53.05
1	McCloy, Allison	99	UCSC	4:51.57
2	Harvey, Mary-Sophie	99	CAMO	4:42.70
3	Cieplucha, Tessa	98	MAC	4:38.96
4	Pickrem, Sydney	97	TSC	4:35.15
5	Overholt, Emily	97	UBCT	4:37.42
6	Andison, Bailey	97	PERTH	4:39.54
7	Kwan, Victoria	00	ESWIM	4:48.12
8	McMillan, Ashley	04	KISU	4:52.49
9	Mollin, Nina	04	MAC	4:54.18

**Event 24 Men 400 LC Meter IM**

CANADIAN: 4:11.41 2008-08-09 Brian Johns

OLYMPIC A: 4:15.84

Lane	Name	Yr	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Finals</b>				
0				
1				
2				
3	Ketchin, Matthew	98	UOFC	4:32.92
4	McNeill, Hugh	03	LOSC	4:29.85
5	Park, Kevin	03	CREST	4:31.10
6	Woinoski, Andrew	98	SFA	4:36.81
7				
8				
9				

**Heat 2 of 2 Finals - Swimming with Finals**

0	Loewen, Benjamin	04	CREST	4:27.75
1	Fotherby, Justin	03	KISU	4:26.01
2	Gallant, Jacob	02	FAST	4:22.87
3	Gagne, Collyn	00	SFA	4:21.49
4	Cote, Tristan	95	UCSC	4:17.22
5	Champagne, Montana	96	GO	4:21.40
6	Young, Brodie	00	UBCT	4:21.98
7	Palaschuk, Brian	98	UOFC	4:23.13
8	Hussey, Patrick	01	PCSC	4:26.70
9	Vanherk, Brendan	99	ROD	4:27.96

**Event 27 Women 1500 LC Meter Freestyle**

CANADIAN: 15:57.15 2014-08-24 Brittany MacLean

OLYMPIC A: 16:32.04

Lane	Name	Yr	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Finals</b>				
0				
1				
2				
3	Gage, Kyla	04	PCSC	17:28.02
4	Douthwright, Brooklyn	03	CNBO	17:18.66
5	Davidson, Rosalie	00	NN	17:25.42
6	Jeffrey, Chantel	01	UBCT	17:38.75
7				
8				
9				

**Heat 2 of 2 Finals - Swimming with Finals**

0	Ackman, Alyson	93	PCSC	16:54.53
1	Zavaros, Mabel	00	MAC	16:48.11
2	Anderson, Olivia	99	ESWIM	16:40.40
3	Bellio, Katrina	04	ESWIM	16:34.99
4	McIntosh, Summer	06	ESWIM	16:15.19
5	O'Croinin, Emma	03	EKSC	16:30.46
6	Dunford, Abby	06	CASC	16:39.54
7	Anderson, Marit	00	UCSC	16:45.63
8	Jansen, Ella	05	ESWIM	16:49.30
9	Smallegange, Kenna	03	BAD	16:54.54

**Event 28 Men 800 LC Meter Freestyle**

CANADIAN: 7:41.86 2011-07-27 Ryan Cochrane

OLYMPIC A: 7:54.31

Lane	Name	Yr	Team	Seed Time
<b>Heat 1 of 2 Finals</b>				
0				
1	Antifaoff, Micheal	00	UOFA	8:29.03
2	Wu, Yu Tong	04	SKSC	8:26.46
3	Kwinter, Charlie	04	ESWIM	8:25.83
4	Pimentel, Xavier	01	NG	8:19.91
5	Murdock, Cale	97	WLBF	8:24.03
6	Slinn, Calvin	03	WDSC	8:26.35
7	Woinoski, Andrew	98	SFA	8:28.18
8				
9				

**Heat 2 of 2 Finals - Swimming with Finals**

0	Paulins, Sebastian	98	BRANT	8:14.94
1	Brown, Eric	02	PCSC	8:12.39
2	Dommann, Raben	01	UBCT	8:07.57
3	Axon, Alexander	03	MAC	8:05.76
4	Brothers, Peter	96	UCSC	8:02.40
5	McGillivray, Michael	02	ROD	8:05.57
6	Bagshaw, Jeremy	92	ISC	8:05.77
7	Li, Stanford	02	PCSC	8:12.19
8	Pratt, Alexander	00	UBCT	8:13.59
9	Beaudin-Bolduc, Nathan	99	UL	8:18.09

Arrival / Arrivée	15:45
Warm-up / Échauffement	16:00
Coaches leave the competition pool deck / Entraîneurs quitte la piscine de compétition	17:20
Officials into position / Officiels dans leurs positions	17:25
O Canada & Announcements & Intro / O Canada & Annonces & Intro	17:26

Event / Épreuve	March-On / Marche	Start / Début	Finish / Fin
<b>Swimmers must report to the ready room in the Gym 15 mins before the start of the race.</b> <b>Les nageurs doivent se présenter à la chambre d'appel au Gymnase 15 minutes avant le départ de leur épreuve.</b>			
#23 - Women/Femmes 400m IM/QNI	17:30	17:33	17:38
<i>Interview / entrevue</i>		<b>17:39</b>	<b>17:43</b>
#24 - Men/Hommes 400m IM/QNI	17:44	17:47	17:52
<i>Interview / entrevue</i>		<b>17:53</b>	<b>17:57</b>
#25 - Women/Femmes 200m Back/Dos	17:58	18:01	18:03
<i>Interview / entrevue</i>		<b>18:04</b>	<b>18:08</b>
#26 - Men/Hommes 200m Back/Does	18:09	18:12	18:14
<i>Interview / entrevue</i>		<b>18:15</b>	<b>18:19</b>
#27 - Women/Femmes 1500m Free/Libre	18:20	18:23	18:40
<i>Interview / entrevue</i>		<b>18:41</b>	<b>18:45</b>
#28 - Men/Hommes 800m Free/Libre	18:46	18:49	18:57
<i>Interview / entrevue</i>		<b>18:58</b>	<b>19:02</b>
<b>End of Session / Fin de session</b>			<b>19:05</b>

*Times are estimates only / Les temps ne sont que des estimations*

**Warmup Lane Assignments in either pool:**

**Couloir d'échauffement dans l'une ou l'autre piscine :**

*Warm-up/Cool Down in Race Lane*

*Échauffement dans le couloir désigné pour la course*

400m IM/QNI: Scoreboard South Turn End (West Bleacher End TP) / Côté Sud - virages (Ouest dans PE)

200m Back/Dos: Dive Tank North Start End (East End TP) / Côté Nord - départ (Est dans PE)

W/F 1500m Free/Libre: Scoreboard South Turn End (West Bleacher End TP) / Côté Sud - virages (Ouest Gradin dans PE)

M/H 800m Free/Libre: Dive Tank North Start End (East End TP) / Côté Nord - départ (Est dans PE)

# Une vitesse en or.

Le meilleur réseau national au pays<sup>1</sup>.



**Bell**

Grand partenaire national

# WIDE VIBE WIDE VIBE

speedo® 

Tout nouveau. Entièrement vous.  
Complets audacieux et éclatants  
qui ne se décoloreront pas et qui  
garderont leur forme.

#speedovibe

#vibinwithspeedo





# CANADIANS WANT CANADIAN CHICKEN

Now more than ever.



# LES CANADIENS VEULENT DU POULET CANADIEN

Maintenant plus que jamais.

[chicken.ca](http://chicken.ca) • [chickenfarmers.ca](http://chickenfarmers.ca)  
[poulet.ca](http://poulet.ca) • [lesproducteursdepoulet.ca](http://lesproducteursdepoulet.ca)



**All  
Tides**

9

7 FT

All Tides est fier de supporter la natation canadienne. Bon succès à tous les athlètes!

***Go Canada Go!***

All Tides is proud to support Canadian swimming.  
Good luck to all the athletes!



## FIER PARTENAIRE DE VOTRE PERFORMANCE

Myrtha Pools – Partenaire officiel de la FINA, du Canada Swimming et fournisseur des Jeux PanAm/Parapan Games – Toronto 2015, et des Jeux Olympiques de RIO en 2016.

Toronto, Canada  
TORONTO PAN AM SPORTS CENTRE



RIO de Janeiro, Brazil  
2016 OLYMPIC GAMES



Windsor, Canada 2016 FINA WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS (25m)



Hangzhou, China 2018 FINA WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS (25m)

# 115 RECORDS DU MONDE



PARTENAIRE  
DE



[www.myrthapools.com](http://www.myrthapools.com)

MARRIOTT  
BONVOY®



OFFICIAL HOTEL SPONSOR OF SWIMMING CANADA

# LOOK FORWARD TO A REFRESHING ESCAPE

From lakefront escapes to pristine swimming pools, as a proud partner of Swimming Canada, Marriott Bonvoy® offers endless experiences at our 30 incredible hotel brands. When you're ready to dive back into travel, we're ready to welcome you back.

DISCOVER MORE AT [MARRIOTT.COM](https://www.marriott.com)

JW Marriott The Rosseau Muskoka Resort & Spa

©2021 MARRIOTT INTERNATIONAL, INC. ALL RIGHTS RESERVED. MARRIOTT BONVOY® AND ALL OTHER NAMES, MARKS AND LOGOS ARE THE TRADEMARKS OF MARRIOTT INTERNATIONAL, INC., OR ITS AFFILIATES, UNLESS OTHERWISE NOTED.



# DIVE IN WITH AVIS!

We are proud to be your partner! As Swimming Canada Members, enjoy **up to 30% off** base rates when you PAY NOW with **AWD # F221800**. Plus, get a free upgrade, save on monthly rentals, and receive other great offers.\*

Visit [avis.ca/swimmingcanada](https://avis.ca/swimmingcanada) to reserve now.

# AVIS®

**34 mois jusqu'à les Essais de 2024**  
Que ferez-vous pour être sélectionné?

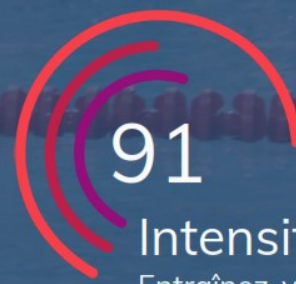
Assurez-vous de vous entraîner effectivement,  
comme **30+** Fédérations Nationales



+



+

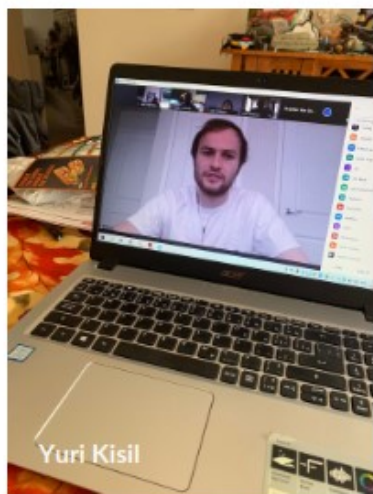


**TRITONWEAR**

Technologie d'Entraînement Officielle de Natation Canada

# HEAD TO HEAD

promouvoir la résilience mentale et le bien-être physique par l'entremise de programmes de mentorat dirigés par des olympiens



Pour plus d'information - [www.headtohead.ca](http://www.headtohead.ca)



@\_HeadtoHead



@\_HeadtoHead



Head to Head



Head to Head  
Canada