

# PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT



## INFRACTIONS :

- Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement au cours duquel l'infraction s'est produite; les substituts de cette épreuve doivent être avisés si cette épreuve est une finale.
- Si une deuxième offense est perpétrée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré de la compétition.

## Permis :

- Planche, pull buoy, tuba & élastique aux chevilles dans la piscine de compétition, pendant l'échauffement et dans le bassin secondaire pendant la compétition.
- Les palmes, les palettes de main et les élastiques sont permis dans le bassin secondaire **SEULEMENT**.