



BULLETIN DES MAITRES – Janvier 2020

Bonne année à tous! Nous vous souhaitons beaucoup de santé, de bonheur et de longueurs en 2020! Félicitations à toutes les personnes qui cocheront une nouvelle case à compter du 1^{er} janvier, et bienvenue dans votre nouvelle catégorie d'âge pour les cinq prochaines années.

Natation Canada continuera de vous accompagner tout au long de votre pratique de la natation en organisant des défis mensuels et des Championnats canadiens des maitres nageurs, en diffusant les records canadiens des maitres nageurs et les compilations top 10 de la FINA, en démontrant leadership et orientation auprès des provinces ainsi qu'en répondant à vos nombreuses demandes. Veuillez consulter les avantages de l'affiliation en cliquant [ICI](#).

RECONNAISSANCE DE RECORDS CANADIENS

Félicitations aux nageurs et nageuses ci-dessous qui ont inscrit un record canadien.

Winskill Otters Masters	280-319	Relais 4 X 100 m QN	GB 8:02.14
Membres de l'équipe :	Liz Smith, Sally Holland,	Kenna Papadopolous, Pauline Joly de Lotbinière	

Winskill Otters Masters	240-279	Relais 4 X 100 m QN	GB 5:33.62
Membres de l'équipe :	Daniel Brimms, Christopher Dallin	Wayne Thompson Steve Rasmussen	

CLASSEMENTS DES MAITRES NAGEURS CANADIENS

Nous continuons à perfectionner nos systèmes pour qu'ils conviennent mieux à tous les nageurs, y compris les maitres nageurs, et nous vous invitons à prendre connaissance des classements en cliquant [ICI](#). Vous devrez indiquer la saison de compétitions et l'intervalle des années de naissance souhaitées. Veuillez noter qu'à partir du 1^{er} janvier, l'intervalle des années changera. Veuillez également noter qu'en ce qui concerne les groupes d'âge plus jeunes, TOUS les nageurs sont inclus, et vous pouvez vous retrouver classés parmi nos athlètes olympiques!

DÉFIS MENSUELS

Le défi de janvier a été lancé et est disponible à la section Ressources au bas de la page des [maitres nageurs du Canada](#). Ce mois-ci, nous vous invitons à réaliser un 200 m battements des jambes avec départ dans l'eau.



Veillez soumettre votre temps pour la distance pour le défi de décembre au plus tard le 6 janvier pour qu'ils soient compilés et que les prix soient remis.

Les résultats du défi de novembre sont disponibles [ICI](#).

Félicitations à tous nos membres et clubs participants.

Nos prix de participation, un chèque-cadeau de 25 \$ à la boutique en ligne de Natation Canada, sont remis à :

Sylvie Croteau	Club de Natation Bois-Franc
Colleen Jordan	Aurora Master Ducks
Alicia Dibben	Aurora Master Ducks
Sandra Lenko Weinhart	Cochrane Masters Swim Club

Chaque mois, nous affichons un nouveau défi à relever et les détails qui le concernent. Les nageurs et entraîneurs compileront les résultats du défi et les transmettront à masters@swimming.ca. Les résultats seront ensuite compilés selon les mêmes groupes d'âge tenus en compétition. Des prix seront remis tous les mois.

CHAMPIONNATS CANADIENS DES MAITRES NAGEURS 2020

Veillez continuer de visiter la page des [Championnats canadiens des maitres 2020](#) pour rester informés au sujet de la compétition et télécharger la trousse d'information, et familiarisez-vous avec la [page de la compétition](#) où toute nouvelle information y sera affichée.

Noter que l'information concernant les hôtels a été mise à jour le 1^{er} décembre 2019.

NAGEUSES ET NAGEURS SANS-ATTACHE (UNATTACHED)

Tout nageur qui désire s'inscrire en tant que nageur sans-attache, sans passer par un club de maitres nageurs, doit communiquer avec son association provinciale. Consultez la page des associations provinciales [ICI](#).

PROFILS DE NAGEURS ET DE CLUBS

Continuez à nous faire parvenir les récits de vos nageurs et de votre club. Nous voulons les lire et les partager pour inspirer d'autres personnes.

Les questionnaires sont disponibles sur notre site Web et sur demande en écrivant à masters@swimming.ca. Si vous avez une histoire à raconter, nous aimerions l'entendre ! [Profil de nageur](#) [Profil de club](#)



Si vous avez manqué nos bulletins précédents, vous les trouverez [ICI](#).

Vous pouvez poser vos questions à masters@swimming.ca. Nous nous efforcerons d'y répondre ou nous vous dirigerons vers la personne appropriée.

Bonne natation!

Pour vous désabonner de la liste d'envoi de Swimming/Natation Canada Inc., veuillez accéder à votre compte et cocher REFUSER le consentement aux courriels. Vous pouvez aussi vous désinscrire en envoyant un courriel à masters@swimming.ca en y indiquant votre nom et votre adresse courriel.