SWIMMING
CANADA
NATATION

GUIDE DES MAITRES NAGEURS

DÉCLARATION DE NATATION CANADA

Une partie intégrante de la mission de Natation Canada est d'inspirer la population canadienne à être active et en santé. Les maitres nageurs incarnent bien cet objectif. Natation Canada reconnait que les maitres nageurs sont d'extraordinaires ambassadeurs et de grands défenseurs de notre sport, à la fois auprès de leurs amis, de leurs familles et de l'ensemble de la communauté. Qu'ils soient motivés à s'entrainer pour être en forme ou pour participer à des compétitions, tous les maitres nageurs sont des membres essentiels de la famille de Natation Canada.

Natation Canada vise à offrir le meilleur soutien possible à la communauté des maitres nageurs en collaborant avec les associations provinciales aux fins de sanction d'évènements, d'entraineurs et d'officiels, de prestation de services aux clubs, d'assurance, etc. À Natation Canada, nous entretenons une relation étroite avec nos partenaires internationaux qui permet la reconnaissance de nos évènements et des performances de nos nageurs membres.

DÉCLARATION DE LA FINA

Le programme des maitres doit promouvoir la forme physique, l'amitié, la compréhension et la compétition par l'entremise des cinq disciplines aquatiques que sont la natation, le plongeon, la natation artistique, le water-polo et la natation en eau libre.

Courtoisie of Robert Borris - Photographie

SWIMMING
CANADA
NATATION

Courtoisie Robert Borris - Photographie

Qu'est-ce que la natation chez les maitres?

La natation chez les maitres est un programme destiné aux adultes de plus de 18 ans qui désirent nager. Ils peuvent être membres d'un club de natation ou être membres indépendants (sans attache) dans leur province. Ils peuvent participer à des compétitions de maitres nageurs et sont regroupés par âge pour la compilation des résultats.

Qui sont les maitres?

Il s'agit d'un groupe de personnes partageant la même vision de nager pour la mise en forme, la santé, l'aspect social du sport et la compétition. Ils apprécient les avantages qu'offrent les séances d'entrainement officielles et les conseils prodigués par des entraineurs dévoués ou ils peuvent choisir de nager seuls lors des bains libres publics. Ils sont âgés de 18 à 95 ans au Canada. Plusieurs d'entre eux participent à des compétitions. Ils sont des employés, retraités, étudiants et soignants. Ils sont répartis d'un océan à l'autre au Canada. Ils nagent pour le simple plaisir de nager, le formidable défi d'acquérir des compétences et de l'efficacité dans un sport remarquablement nuancé ainsi que pour leur santé mentale et physique.

SWIMMING
CANADA
NATATION

Pourquoi nager avec les maitres?

Nager au sein d'un groupe structuré donne un sentiment d'appartenance et permet de s'améliorer grâce aux commentaires d'entraineurs qualifiés. Vous envisagez de vous joindre aux maitres nageurs? Trouvez un club.

Les avantages de l'adhésion aux maitres nageurs comprennent les défis, les récompenses, les compétitions, l'assurance, les bulletins mensuels, la reconnaissance des nageurs et des bénévoles, la reconnaissance internationale, les ressources des entraineurs, les records et les classements.

Courtoisie Robert Borris - Photographie

Se joindre à un club

Lorsque vous aurez trouvé un club local auquel vous joindre, vous vous demanderez peut-être à quoi vous attendre quand vous vous présenterez à l'entrainement pour la première fois. Consultez notre Guide du premier entrainement.

Conseils de nageurs aguerris

« Soyez patient avec vous-même en ce qui concerne les performances et profitez de l'aventure, surtout si vous faites une remise en forme. Que vous prévoyiez de participer à des compétitions ou non, la natation des maitres, c'est bien plus que le prochain mois ou même la prochaine saison. C'est surtout une façon amusante de se mettre en forme, de se faire de nouveaux amis et de profiter de la vie. » – Pablo Conde, lauréat du prix Excellence en natation chez les maitres 2020 de Natation Canada

« En quelques mois, vous ferez partie de la "gang", vous vous plaindrez des séries de battements au brunch du dimanche avec des gens de tous les couloirs et vous attendrez avec impatience la prochaine rencontre. C'est ça, les maitres nageurs. » – Charlie Lane, lauréat du prix Contribution à long terme en natation chez les maitres 2020 de Natation Canada

Défis maitres nageurs

Natation Canada propose des défis mensuels aux maitres nageurs leur permettant de se tester et permettant aux clubs de se réunir dans le cadre d'un évènement commun chaque mois. Les résultats sont compilés au niveau national en utilisant les groupes d'âge des compétitions chez les maitres et des prix de participation sont attribués.

Compétitions pour maitres nageurs

Des compétitions sont organisées tout au long de la saison. Consultez la page Rencontres à venir de Natation Canada pour trouver une compétition de maitres nageurs près de chez vous. Il existe divers types de rencontres d'une demi-journée ou d'une journée comprenant quelques épreuves et un plus petit nombre de participants. Les compétitions se disputent en petit bassin (bassin de 25 m) ou en grand bassin (bassin de 50 m). Il y a des championnats provinciaux répartis sur une fin de semaine et des championnats canadiens sur trois jours. Les championnats proposent toutes les épreuves et attirent un plus grand nombre de participants. Consultez le Guide de la première compétition de Natation Canada.

Courtoisie of Robert Borris - Photographie

Règlements – Maitres nageurs

Au Canada, les compétitions pour maitres nageurs sont régies par des règlements de la FINA et de Natation Canada. Ils régissent la manière dont les compétitions doivent être organisées et les critères appliqués aux nageurs pour que leurs performances soient reconnues. Il existe des règlements pour les départs, les styles de nage et les virages. Il y a des règlements pour les groupes d'âge aux épreuves individuelles et les groupes d'âge aux épreuves de relais. Il y a des règlements pour être admissible aux records canadiens et mondiaux.

Les règlements de Natation Canada pour les maitres nageurs sont disponibles au lien suivant : Règlements de Natation Canada.

Les entraineurs partagent de précieuses connaissances concernant les règlements de natation et leur application afin d'éviter les disqualifications lors des compétitions.

Championnats canadiens des maitres nageurs

Natation Canada présente annuellement les Championnats canadiens des maitres nageurs ouverts à tous les maitres nageurs affiliés. La compétition a lieu en mai et est organisée dans diverses villes du pays. La ville hôte est sélectionnée selon un processus d'appel d'offres.

Des médailles sont remises aux nageurs qui se classent parmi les trois premiers rangs et des rubans sont remis aux nageurs qui se classent de la 4e à la 8e place. Les équipes de relais se classent de la première à la huitième place reçoivent des rubans.

Les récompenses des maitres nageurs de Natation Canada pour l'Excellence en natation chez les maitres, la Contribution à long terme et l'Excellence en entrainement sont remises.

La compétition est une formidable occasion de visiter notre merveilleux pays, de rivaliser avec différents nageurs et de vivre des expériences avec des personnes partageant la même philosophie.

Évènements internationaux

La plupart des évènements internationaux sont ouverts aux maitres nageurs canadiens à condition que les évènement soient sanctionnés par la FINA ou par des membres affiliés à la FINA. Si vous participez à une compétition à l'étranger, vous pourriez avoir besoin d'une confirmation d'affiliation de Natation Canada. Les demandes peuvent être soumises à registration@swimming.ca.

Pour que les performances soient reconnues et inscrites dans les records et le classement des maitres nageurs de Natation Canada, il est important de nous fournir le fichier des résultats de la compétition ou une personne-ressource qui pourrait nous le fournir.

Les renseignements concernant l'inscription comprennent les dates limites d'inscription, les frais d'inscription, l'horaire de la compétition et bien plus encore.

SWIMMING
CANADA
NATATION

Compétitions en eau libre

Plusieurs évènements en eau libre, sanctionnés par Natation Canada, sont présentés chaque été. Consultez la page Rencontres à venir de Natation Canada pour en trouver un.

Il existe de nombreux types de compétitions de natation en eau libre. Des évènements de natation en eau vive ou en eau libre ont normalement lieu dans des plans d'eau tels qu'un océan, un lac ou une rivière, bien que les lacs de carrières artificielles, des étangs, des parcours d'aviron, des réservoirs et d'autres plans d'eau artificiels soient également utilisés.

La plupart des courses se déroulent sur des distances de 1 km à 10 km, mais certaines courses peuvent être plus longues.

Traditionnellement, les courses comportent soit un départ de masse dans l'eau ou un départ plongé depuis une plateforme.

Consultez notre document Compétition en eau libre pour savoir à quoi vous attendre.

Récompenses

Natation Canada remet annuellement les récompenses pour maitres nageurs pour l'Excellence en natation chez les maitres, la Contribution à long terme et l'Excellence en entrainement.

Les candidatures pour ces récompenses sont ouvertes à toute la communauté de la natation au début de la nouvelle année. Il est possible d'en consulter les critères. Les candidatures peuvent être soumises par l'entremise de votre association provinciale de natation.

Comment nous joindre

Veuillez communiquer avec nous si vous avez d'autres questions en nous les faisant parvenir à masters@swimming.ca. Nous nous efforcerons de vous répondre ou de vous diriger vers les bonnes personnes.