



MEET PROGRAM

2023 BELL CANADIAN SWIMMING TRIALS					
<p>March 28, 2023 Warm up: 7:30-9:15 Start: 9:30</p> <p>Para W 50 Breast Para M 50 Breast Para W 100 Breast Para M 100 Breast W 200 Breast M 200 Breast W 100 Back M 100 Back W 400 Free M 400 Free</p>	<p>March 29, 2023 Warm up: 7:30-9:15 Start: 9:30</p> <p>Para W 50 Back Para M 50 Back W 50 Back M 50 Back W 100 Fly M 100 Fly Para W 400 Free Para M 400 Free Para W 200 Free Para M 200 Free W 1500 Free - SH M 800 Free - SH</p>	<p>March 30, 2023 Warm up: 7:30-9:15 Start: 9:30</p> <p>Para W 50 Fly Para M 50 Fly W 50 Free M 50 Free W 100 Breast M 100 Breast W 200 IM M 200 IM Para W 100 Free Para M 100 Free</p>	<p>March 31, 2023 Warm up: 7:30-9:15 Start: 9:30</p> <p>Para W 100 Fly Para M 100 Fly W 200 Fly M 200 Fly W 100 Free M 100 Free W 50 Breast M 50 Breast Para W 50 Free Para M 50 Free</p>	<p>April 1, 2023 Warm up: 7:30-9:15 Start: 9:30</p> <p>W 200 Back M 200 Back W 400 IM M 400 IM Para W 150 IM Para M 150 IM Para W 200 IM Para M 200 IM</p>	<p>April 2, 2023 Warm up: 7:30-9:15 Start: 9:30</p> <p>Para W 100 Back Para M 100 Back W 200 Free M 200 Free W 50 Fly M 50 Fly W 800 Free - SH M 1500 Free - SH</p>
<p>March 28, 2023 Warm up: 16:30-17:45 Start: 18:00</p> <p>Para W 50 Breast Final Para M 50 Breast Final Para W 100 Breast Final Para M 100 Breast Final W 200 Breast Junior W 200 Breast B Final W 200 Breast A Final M 200 Breast Junior M 200 Breast B Final M 200 Breast A Final W 100 Back Junior W 100 Back B Final W 100 Back A Final M 100 Back Junior M 100 Back B Final M 100 Back A Final W 400 Free Junior W 400 Free B Final W 400 Free A Final M 400 Free Junior M 400 Free B Final M 400 Free A Final</p>	<p>March 29, 2023 Warm up: 16:30-17:45 Start: 18:00</p> <p>Para W 50 Back Final Para M 50 Back Final W 50 Back A Final M 50 Back A Final W 100 Fly Junior W 100 Fly B Final W 100 Fly A Final M 100 Fly Junior M 100 Fly B Final M 100 Fly A Final W 1500 Free A Final M 800 Free A Final Para W 400 Free Final Para M 400 Free Final Para W 200 Free Final Para M 200 Free Final</p>	<p>March 30, 2023 Warm up: 16:30-17:45 Start: 18:00</p> <p>Para W 50 Fly Final Para M 50 Fly Final W 50 Free Junior Final W 50 Free B Final W 50 Free A Final M 50 Free Junior Final M 50 Free B Final M 50 Free A Final W 100 Breast Junior W 100 Breast B Final W 100 Breast A Final M 100 Breast Junior M 100 Breast B Final M 100 Breast A Final W 200 IM Junior W 200 IM B Final W 200 IM A Final M 200 IM Junior M 200 IM B Final M 200 IM A Final Para W 100 Free Final Para M 100 Free Final</p>	<p>March 31, 2023 Warm up: 16:30-17:45 Start: 18:00</p> <p>Para W 100 Fly Final Para M 100 Fly Final W 200 Fly Junior W 200 Fly B Final W 200 Fly A Final M 200 Fly Junior M 200 Fly B Final M 200 Fly A Final W 100 Free Junior W 100 Free B Final W 100 Free A Final M 100 Free Junior M 100 Free B Final M 100 Free A Final W 50 Breast A Final M 50 Breast A Final Para W 50 Free Final Para M 50 Free Final</p>	<p>April 1, 2023 Warm up: 16:30-17:45 Start: 18:00</p> <p>W 200 Back Junior W 200 Back B Final W 200 Back A Final M 200 Back Junior M 200 Back B Final M 200 Back A Final W 400 IM Junior W 400 IM B Final W 400 IM A Final M 400 IM Junior M 400 IM B Final M 400 IM A Final Para W 150 IM Final Para M 150 IM Final Para W 200 IM Final Para M 200 IM Final</p>	<p>April 2, 2023 Warm up: 16:30-17:45 Start: 18:00</p> <p>Para W 100 Back Final Para M 100 Back Final W 200 Free Junior W 200 Free B Final W 200 Free A Final M 200 Free Junior M 200 Free B Final M 200 Free A Final W 50 Fly A Final M 50 Fly A Final W 800 Free - A Final M 1500 Free - A Final</p>