

2023 EASTERN  
CANADIAN  
CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNATS  
CANADIENS DE  
L'EST SPEEDO 2023



TECHNICAL  
MEETING

Réunion  
technique

15 March / mars 2023

Windsor, ON

# Key Competition Contacts / Principaux contacts pour la compétition



**Events Manager /  
Gestionnaire des évènements**

**Suzanne Paulins**

**National Meet Director /  
Directeur de rencontre nationale**

**Trevor Cowan**

**National Meet Referee /  
Juge-arbitre de rencontre nationale**

**Dave Shewfelt**

**National Para Swimming Meet Referee /  
Juge-arbitre de rencontre nationale de paranatation**

**Jeff Holmes**

**Swimming Canada Meet Entry Coordinator /  
Coordonnatrice des inscriptions de Natation Canada**

**Carole Thomas**

**National Meet Chief Classifier /  
Responsable de la classification de la rencontre nationale**

**Mike Edey**

**Meet Manager /  
Directrice de rencontre**

**Sherry Gibson**

# SMS MESSAGING SERVICE / SERVICE DE MESSAGERIE PAR SMS



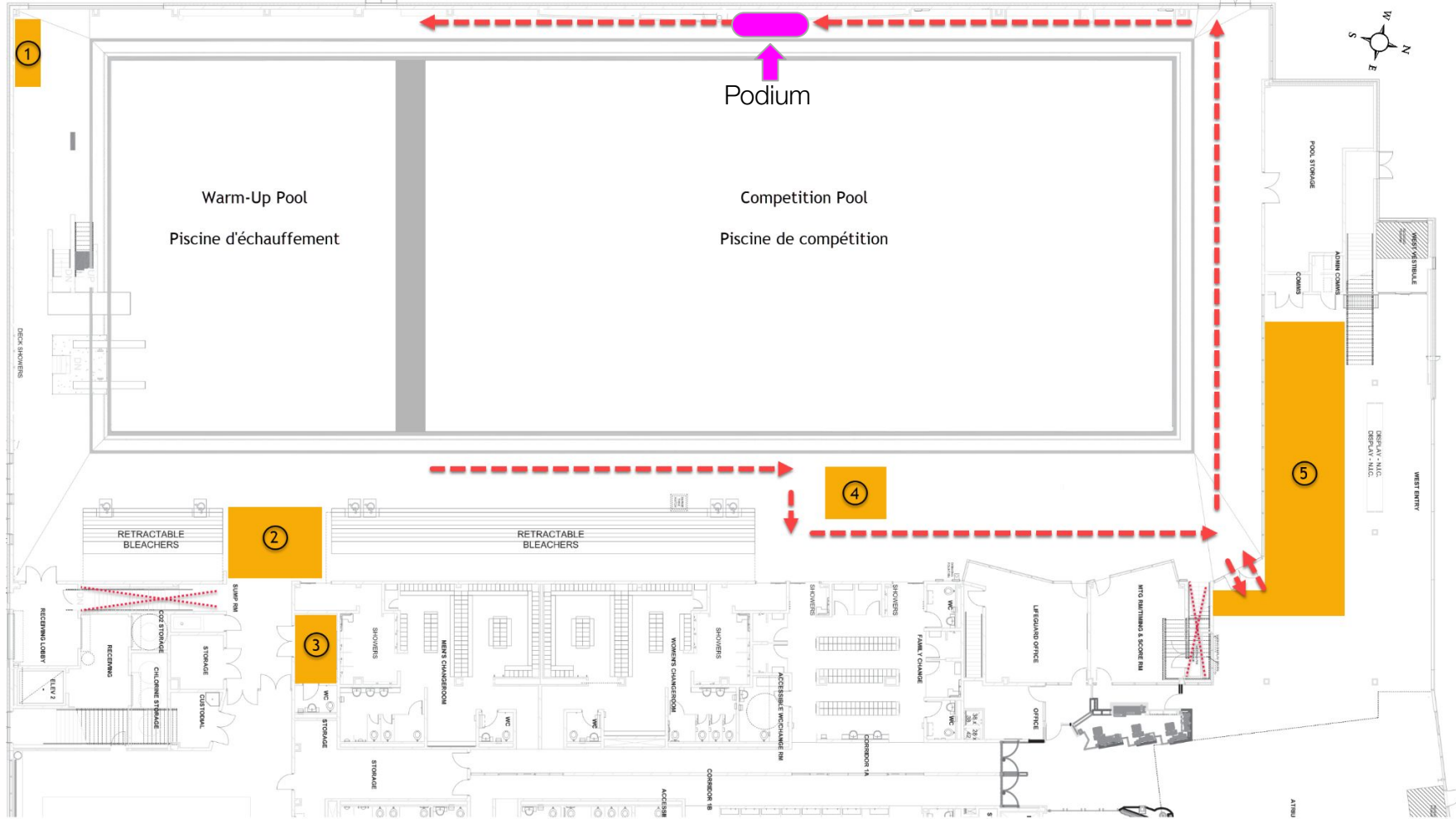
To subscribe / Pour s'inscrire

text/SMS: **SWIMEAS** to / à **1-833-286-7395**



# FACILITY OVERVIEW

# APERÇU DES INSTALLATIONS



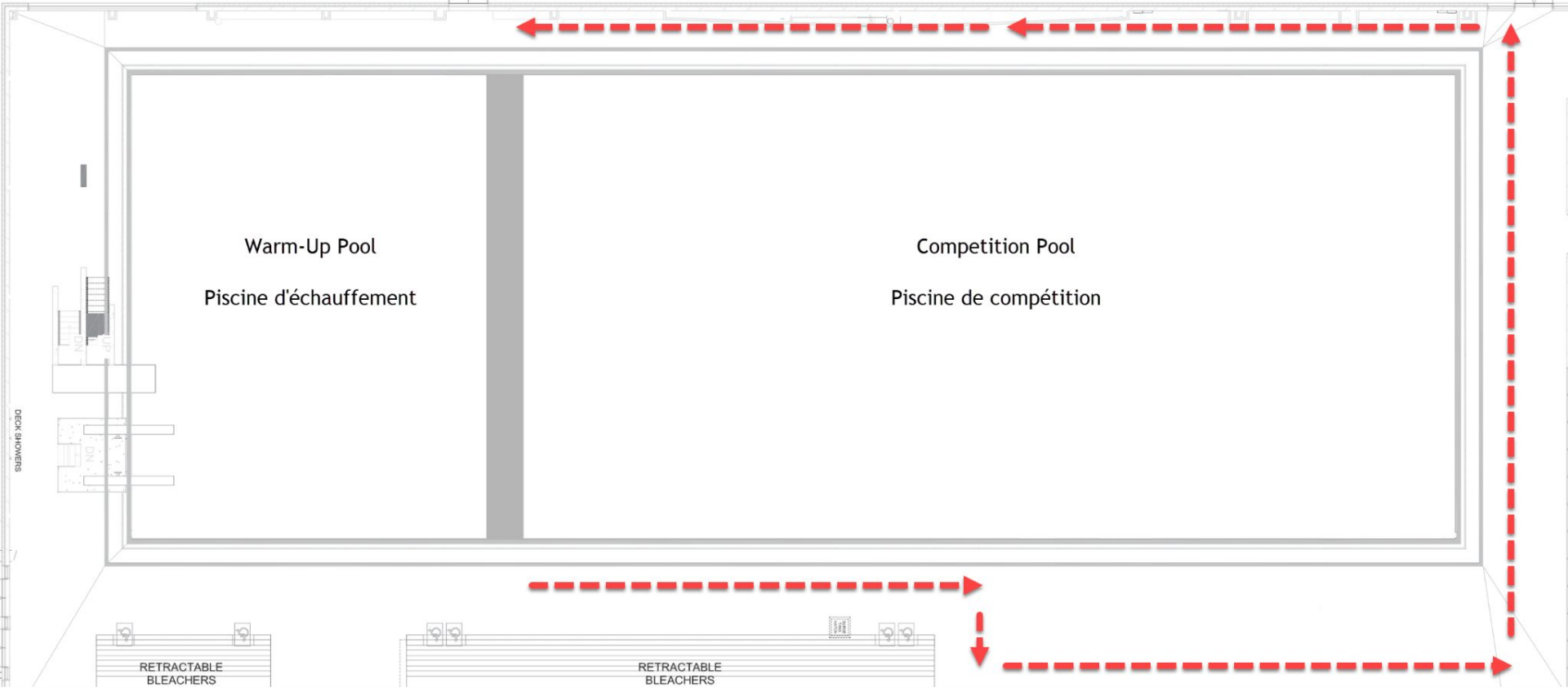
1 RaceTek

2 50m Ready Room /  
Salle de préparation

3 DOPING CONTROL /  
CONTRÔLE ANTIDOPAGE

4 Clerk of Course /  
commis de course

5 Ready Room /  
Salle de préparation



Counter clockwise athlete  
flow around the pool!

Les athlètes circulent autour de la piscine  
dans le sens inverse des aiguilles d'une  
montre !

# INTERNET ACCESS / ACCÈS À L'INTERNET



Network: **CCW Hotspot**

- access needs to be renewed every 8 hours /  
l'accès doit être renouvelé toutes les 8  
heures

# COMPETITION



# FORMAT

# FORMAT DE LA COMPÉTITION



# START TIMES / HEURES DE DÉBUT



## Heats / Séries (10 lanes / couloirs):

Warm-up / échauffement:	07:30 – 08:45	<i>(Sprint and pace lanes open at / Les couloirs de vitesse et de rythme ouvrent à 08:00)</i>
Start Time / début:	09:00	

## Finals / Finales (10 lanes / couloirs):

Warm-up / échauffement:	16:30 – 17:45	<i>(Sprint and pace lanes open at / Les couloirs de vitesse et de rythme ouvrent à 17:00)</i>
Start Time / début:	18:00	

# TIMELINES / HORAIRES



## DAY / JOUR 1:

Heats/Séries finish/fin: 12:03

Finals/Finales finish/fin: 20:50

## DAY / JOUR 2:

Heats/Séries finish/fin: 12:07

Finals/Finales finish/fin: 21:03

## DAY / JOUR 3:

Heats/Séries finish/fin: 11:46

Finals/Finales finish/fin: 20:40

## DAY / JOUR 4:

Heats/Séries finish/fin: 12:10

Finals/Finales finish/fin: 20:59

Estimates only!

Uniquement des estimations!

## DISTANCE EVENTS

800m and 1500m freestyle events (time final) will run the fastest heat (regardless of age) during the finals session. All remaining heats will be run fastest to slowest in the preliminary session and swum alternating heats women/men.

## ÉPREUVES DE DISTANCE



La série la plus rapide (sans égard pour l'âge) des épreuves de 800m et 1500m libre (finales contre la montre) aura lieu lors de la session des finales. Toutes les autres séries seront nagées du plus rapide au plus lent lors des séries lentes et nagées en alternance femmes/hommes.

# OLYMPIC PROGRAM

“A” finals will swim first in finals, followed by “B” finals (**regardless of # of entries per youth/senior age category**).

There will be no “overflow heats”.

# PROGRAMME OLYMPIQUE



Les finales "A" se dérouleront en premier, suivies des finales "B" (**quel que soit le nombre d'inscriptions par catégorie d'âge des jeunes et des seniors**).

Il n'y aura pas de "séries excédentaires".



# MEET PROCEDURES

# PROCÉDURES DE COMPÉTITION

# SAFE SPORT / SPORT SÉCURITAIRE



Throughout the week you will see postings and hear announcements about various Safe Sport initiatives and procedures including but not limited to:

- Event Photography and Videography Procedure
- Promoting open and observable environments
- Accreditation and deck access

**“SEE something, SAY something”**

For more information please see:

<http://www.swimming.ca/safe-sport>

Tout au long de la semaine, vous verrez des affichages et entendrez des annonces concernant diverses initiatives et procédures en matière de sécurité sportive, y compris, mais sans s'y limiter :

- Procédure relative à la photographie et à la vidéographie lors des événements
- Promotion des environnements ouverts et observables
- Accréditation et accès à la terrasse

**“VOYEZ quelque chose, DITES quelque chose”**

Pour plus d'informations, veuillez consulter :

<http://www.swimming.ca/fr/sport-securitaire/>

## WARM-UPS LANE BREAKDOWN

Lane 0 → sprint lane - one way swimming (08:00 / 17:00)

Lane 1 → pace lane (08:00 / 17:00)

Lane 8 → sprint lane - one way swimming (08:00 / 17:00)

Lane 9 → Para swimmers

Backstroke ledges will be available during sprint lane periods

## Répartition des couloirs pendant l'échauffement



Couloir 0 → couloir de vitesse - sens unique (08:00 / 17:00)

Couloir 1 → Couloir de rythme (08:00 / 17:00)

Couloir 8 → couloir de vitesse - sens unique (08:00 / 17:00)

Couloir 9 → paranageurs

Les appuis de départ de dos seront disponibles pendant les périodes de vitesse.

# WARM-UPS PROCEDURES

## Violations:

Swimmers witnessed entering the water in a dangerous fashion may be removed from their first event

Second offense in same competition, may be removed from the remainder of the competition

## Permitted:

kick boards, pull buoy, snorkel

## Not permitted:

fins, paddles, stretch cords in competition pool

# Procédures d'échauffement



## INFRACTIONS:

Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle.

Si une deuxième offense était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition.

## Permis:

Planches, flotteurs de résistance, tuba

## Interdit:

Palmes, palettes, cordes d'extension dans la piscine de compétition



# EVENT STARTS / DÉPART DES COURSES



50m events will start from the turn end (bulkhead).  
All other events will start from the North end of the pool.

Les épreuves de 50 m débuteront à l'extrémité virage (cloison).

Toutes les autres épreuves débuteront à l'extrémité nord de la piscine.

## PARALYMPIC PROGRAM

Tapping and starting devices must be deemed safe. They must be checked and issued with an approval sticker immediately following this Technical Meeting.

All medical taping is to be approved by the Referee prior to the start of each session. Unapproved medical taping may lead to disqualification. A Referee will be available on poolside 15 minutes before the start of each session to check any medical taping.

All para-swimmers will clear the pool after each heat with two whistles by the referee.

## PROGRAMME PARALYMPIQUE



Les dispositifs de tapeur et de départ doivent être jugés sûrs. Ils doivent être contrôlés et recevoir un autocollant d'approbation immédiatement après cette réunion technique.

Tous les pansements médicaux doivent être approuvés par le juge-arbitre avant le début de chaque session. Un pansement médical non approuvé peut entraîner une disqualification. Un juge-arbitre sera disponible sur le bord de la piscine 15 minutes avant le début de chaque session pour vérifier tout pansement médical.

Tous les para-nageurs quitteront la piscine après chaque série, suite aux deux coups de sifflet de l'arbitre.

## MEET PROCEDURES

Swim-offs – will be resolved during the preliminary session

Backstroke Flags will not be removed

Clearing of the pool for all heats and programs (prelims & finals)

## PROCÉDURES DE COMPÉTITION



Bris d'égalité - seront résolus pendant la session préliminaire.

Les fanions de dos ne seront pas retirés.

Dégagement de la piscine pour chaque course (préliminaires et finales).

# TAPING REQUESTS

**CSW 10.9.2** At a Swimming Canada national competition, a committee shall be created to review and approve taping requests.

Submit requests to National Meet Director:

Trevor Cowan  
tcowan@swimming.ca  
416-254-1260

# DEMANDES DE BANDAGES

**CSW 10.9.2** Lors d'une compétition nationale de Natation Canada, un comité sera créé pour examiner et approuver les demandes bandages.

Vous devez soumettre les demandes au directeur de rencontre national:

Trevor Cowan  
tcowan@swimming.ca  
416-254-1260



## BACKSTROKE LEDGES

Field of Play will install the device.

The IT will check the strapping is free of any twists or knots and also that the wedge/ledge is sitting flat against the wall.

Once the athletes arrive behind the block the athlete may change the setting and ensure it is secured into position or may remove it from the water if they do not wish to use the device. The IT may be asked for assistance.

A general warning will be given to the entire field for toes not on touchpad.

## APPUI DE DÉPART AU DOS



L'équipe de logistique installera le dispositif.

Le contrôleur de virage vérifiera que les courroies sont exemptes de toute torsion ou nœud et que l'appui repose à plat contre le mur.

Dès que les athlètes arrivent derrière les plots, l'athlète peut modifier le réglage et s'assurer qu'il est bien fixé en position ou peut le retirer de l'eau s'il ne souhaite pas utiliser le dispositif. Il est possible de demander l'aide du contrôleur de virage.

Un avertissement général sera donné à l'ensemble si les orteils ne touchent pas la plaque de touche.

# FINALS PROCEDURES

Swimming A finals before B finals.

All athletes to report to Clerk 15 minutes before scheduled heat time (INCLUDING ALTERNATES).

Failure to report will result in a scratch and alternate moving up.

A finalists will be marched on with music and introduced behind the blocks.

B finalists will be released from the call room for their event and they will be introduced during the race.

# PROCÉDURES POUR LES FINALES



Finale A avant les finales B

Tous les athlètes doivent se présenter au commis de course 15 minutes avant l'heure prévue de la série (Y COMPRIS LES RÉSERVISTES).

Un athlète qui ne se présente pas, sera déclaré forfait tardif et le réserviste prendra sa place.

Les finalistes A feront une entrée avec musique et seront présentés derrière les blocs.

Les finalistes B seront libérés de la salle de préparation pour leur épreuve et seront présentés pendant la course.

# HEAT SHEETS & RESULTS

Preliminaries and Finals Heat Sheets:

Available daily from the Clerk of Course

Posted on event website and SplashMe prior to each session.

Results:

Posted after each event on the Swimming Canada website (Live Results)

# LISTES DE DÉPART ET RÉSULTATS

Les listes de départ pour les préliminaires et les finales seront:

Disponibles chaque jour à la table du commis de course

Affichées sur le site internet de l'événement et sur SplashMe avant chaque session.

Les résultats seront:

Affichés après chaque épreuve sur le site Web de Natation Canada (résultats en direct)

# HEAT SHEETS & RESULTS LINKS / LIENS DES LISTES DE DÉPART ET RÉSULTATS



WATCH LIVE



<https://www.swimming.ca/en/events-results/events/2023-speedo-eastern-canadian-championships/>

LIVE RESULTS



<https://live.swimrankings.net/37027/>



## SCRATCH PROCEDURES

### DEADLINES:

#### Thu Preliminaries & Timed Finals:

30 minutes after the end of this Technical Meeting

#### Fri-Sun Preliminaries & Timed Finals:

30 minutes following the start of Finals of the previous evening

#### Finals:

30 minutes following Preliminary events of the day (excluding time final events)

**Email scratches are NOT accepted, must use online form:**



<https://form.jotform.com/230335978784268>

## PROCÉDURES DE FORFAIT



### DATES LIMITES:

Jeudi épreuves préliminaires et finales contre la montre:

30 minutes après la fin de cette réunion technique

Du vendredi au dimanche épreuves préliminaires et finales contre la montre:

30 minutes après le début des finales de la soirée précédente.

#### Finales:

30 minutes après les épreuves préliminaires de la journée (à l'exclusion des épreuves finales contre la montre)

**Les forfaits par courriel ne sont PAS acceptées, il faut utiliser le formulaire en ligne.**

## PENALTIES

There shall be a \$50.00 penalty for Scratches made after the Scratch Deadline. This penalty shall apply to all step-downs, no-shows, and unexcused incomplete swims for Preliminaries, Timed Finals, and Finals. (Unexcused incomplete swims shall be the sole determination of the Referee).

Fines incurred in Preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to payment of the penalty.

Fines incurred in Finals must be paid immediately. The swimmer and/or relay swimmers in question shall not swim subsequent events (current session or other) until the fine has been paid.

Invoices will be emailed to the entry contact for online payment.

## Pénalités



Il y aura une pénalité de 50,00 \$ pour les forfaits effectués après l'échéancier des forfaits. Cette pénalité est imposée à tous les nageurs qui se retirent à la dernière minute, les nageurs qui ne se présentent pas au départ de leur course et les nageurs qui ne terminent pas leur course sans raison valable durant les séries préliminaires, les finales contre la montre et les finales. (Les courses non terminées sans raison valable seront déterminées que par le juge-arbitre).

Les amendes encourues durant les séries préliminaires peuvent être payées immédiatement ou à la fin de la session préliminaire. Le nageur en question peut nager dans d'autres épreuves de cette session préliminaire avant le paiement de la pénalité.

Les amendes encourues durant les finales doivent être payées immédiatement. Le nageur et/ou les nageurs du relais en question ne doivent pas nager d'épreuves subséquentes (la session actuelle ou une autre) tant que l'amende n'a pas été payée.

Les factures seront envoyées par courriel au contact d'entrée pour le paiement en ligne.

## RELAY NAME CHANGES

Any relay name changes are due to the Clerk of Course 30 minutes prior to the start of the session in which the relay swims.

All relays will be swum as time final events with the fastest heat (10 teams) being swum during the finals session except for the mixed medley relay in which all heats will swim during finals on Sunday night.

**Names submitted through the entry process will be considered final unless a change is requested.**

## CHANGEMENTS DE NOMS POUR LES RELAIS



Tous les changements de noms pour les relais doivent être communiqués au commis de course 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais aura lieu.

La série la plus rapide (10 équipes) sera nagée durant la session des finales à l'exception des relais mixtes, pour lesquelles toutes les séries seront nagées durant la session des finales du dimanche soir.

**Les noms soumis lors de l'inscription sont considérés comme finaux, à moins qu'il n'y ait une demande de modification.**

## DQs & PROTESTS

Disqualifications will be announced and include event number, heat number and lane number.

Procedure for protests:

Please discuss the disqualification with the session Referee.

If not resolved, a written protest may be presented to the Referee. A written protest must be presented within 30 minutes of the conclusion of the event (protest forms will be available at the Clerk of Course)

If not resolved after discussion of the written protest, the matter may be assigned to a Jury of Appeal.

## DISQUALIFICATIONS ET PROTÊTS



Les disqualifications seront annoncées et comprendront le numéro de l'épreuve, le numéro de la série et le numéro du couloir.

Procédure de protêt:

Veillez discuter de la disqualification avec le juge-arbitre de la session.

Si le problème n'est pas résolu, un protêt écrit pourra être présenté au juge-arbitre. Un protêt par écrit doit être présenté dans les 30 minutes qui suivent la fin de l'épreuve (des formulaires de protêt seront disponibles auprès du commis de course).

Si non résolu après discussion sur le protêt par écrit, le cas sera confié à un jury d'appel.

# JURY OF APPEAL / JURY D'APPEL



Chaired by National Meet Director / Présidé par le Directeur de rencontre nationale (Trevor Cowan)

1 appointed coach among the following coaches (least biased to the swimmer involved in the appeal and no vested interest) / 1 entraîneur désigné parmi les entraîneurs suivants (le moins biaisé envers le nageur concerné par l'appel et sans intérêt direct):

Jy Lawrence (PSW)

Mike McWha (WAC)

Philip Garverick (PCSC)

Marta Belsh (FAST)

+ 2 officials / 2 officiels

# DOPING CONTROL

The CCES will be conducting Doping Control during the meet

All 18&U athletes must be accompanied by a team representative.

# CONTRÔLE ANTIDOPAGE



Le CCES effectuera des contrôles antidopage pendant la compétition.

Tous les athlètes de 18 ans et moins doivent être accompagnés d'un représentant de l'équipe.

## QUESTIONS AND CONCERNS

Questions and concerns related to the facility or technical delivery of the competition - National Meet Director:

Trevor Cowan

[tcowan@swimming.ca](mailto:tcowan@swimming.ca)

416-254-1260

Questions related to a disqualification:

Session Referee

Questions not related to the competition:

[questions@swimming.ca](mailto:questions@swimming.ca)

## QUESTIONS ET PRÉOCCUPATIONS



Questions et préoccupations relatives à l'installation ou à la prestation technique de la compétition - Directeur des compétitions nationales:

Trevor Cowan

[tcowan@swimming.ca](mailto:tcowan@swimming.ca)

416-254-1260

Questions relatives à une disqualification:

Juge-arbitre de la session

Questions non liées à la compétition:

[questions@swimming.ca](mailto:questions@swimming.ca)

# SMS MESSAGING SERVICE / SERVICE DE MESSAGERIE PAR SMS



To subscribe / Pour s'inscrire

text/SMS: **SWIMEAS** to / à **1-833-286-7395**





**HAVE A GREAT MEET!**

**BONNE COMPÉTITION !**



SWIMMING.CA | NATATION.CA