



Interclub 25 et 26 mars 2023

Centre sportif du Collège Édouard Montpetit 260, rue Gentilly Est, Longueuil, Québec. J4H 4A4

Installations Bassin de 50m, 6 couloirs avec câbles anti-vagues
Système de chronométrage électronique Daktronic avec plaques et boutons poussoirs à chaque extrémité.

Directrices de rencontre - Mylène Lefebvre et Mariève Dubuc :
competition@natationelite.com

Responsable des inscriptions - Mariève Dubuc competition@natationelite.com

Juge-Arbitre : Guy Lapointe

Responsable des officiels : Souhila Cherfi : officiels@natationelite.com

Type de rencontre : Invitation ouverte, finales contre-la-montre

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec;
- Il n'y a pas de temps de qualification pour la compétition.

ÉPREUVES

- 10 ans et moins : 3 épreuves maximum, dont une épreuve de 200 m seulement;
- 11 ans et plus : aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par nageur
- 11 ans et plus : Les inscriptions pour le 400 libre et 400 QN se feront sur place (pas de médaille/pointage pour ces épreuves).

Important : dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEUR(E)S

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
 - Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
 - Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
 - Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT

- o Tous les temps soumis en 50 m seront classés en priorité, suivi des temps en 25 m. Veuillez ne pas convertir les temps en bassin de 25 m.

CATÉGORIES D'ÂGE

- o 10 ans et moins
- o 11-12 ans
- o 13-14 ans
- o 15 ans et plus

Il n'y a pas de catégorie d'âge pour les relais.

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Sessions #1, #2 et #3 (11 ans et plus)	Session #4 (10 ans et moins)
Épreuves nagées senior, filles et garçons séparés	Épreuves nagées mixte
du plus rapide au plus lent	du plus rapide au plus lent
Finales contre la montre	Finales contre la montre

INSCRIPTIONS, MODIFICATIONS ET FORFAITS

- o Les forfaits pour les épreuves individuelles devront être remis au commis de course au plus tard 15 minutes après le début de la période d'échauffement.
- o Ordre des nageurs de relais : les noms et l'ordre des nageurs du relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes après le début de la période d'échauffement.
- o Un maximum de 48 nageurs pourra s'inscrire aux épreuves 400 libre et 400 QN. Les inscriptions devront être remis au commis de course au plus tard 15 minutes avant le début de la compétition ou jusqu'à ce que le maximum de 48 nageurs par épreuve ait été atteint.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- o Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de la session en question.

HORAIRE ET PROGRAMME

Samedi 25 mars 2023

Session #1 (11 ans et plus)

Échauffement de 7h30 à 8h20 – Début : 8h30

Filles	Épreuves	Garçons
1	200 libre	2
3	100 dos	4
5	100 brasse	6
7	50 libre	8
9	200 papillon	10

Session #2 (11 ans et plus)

Échauffement de 13h30 à 14h20 – Début : 14h30

Filles	Épreuves	Garçons
101	4 x 100 relais QN mixte**	
11	100 papillon	12
13	50m dos	14
15	50 brasse	16
17	200 QN	18
	Épreuve # 19 : 400 libre nagé mixte (inscriptions sur place) maximum 8 séries*	

Dimanche 26 mars 2023

Session #3 : (11 ans et plus)

Échauffement de 7h30 à 8h20 – Début : 8h30

Filles	Épreuves	Garçons
102	Relais 4x100 libre mixte**	
21	100 libre	22
23	200 dos	24
25	200 brasse	26
27	50 papillon	28
	Épreuve # 29 : 400 QNl nagé mixte (inscriptions sur place) maximum 8 séries*	

*pas de pointage ni de médailles pour les épreuves de 400 libre et de 400 QN

** Les relais seront nagés Senior et ne récolteront pas de pointage. Un nageur sera autorisé à participer à toutes les épreuves de relais, mais ne pourra participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

Dimanche 26 mars 2023

Session #4 (10 ans et moins)

Échauffement de 13h30 à 14h20 – Début : 14h30

Mixte	Épreuves
31	50 papillon
33	50 dos
35	50 brasse
37	50 libre
39	200 QN
41	200 libre

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats seront disponibles au cours de la compétition sur l'application *SplashMe* et les résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada.

POINTAGE ET CLASSEMENT

Le classement des équipes se fera à partir des médailles d'or, puis des médailles d'argent et enfin celles de bronze.

*Les épreuves de relais ainsi que les épreuves 400 libre et 400 QN ne peuvent récolter des points.

RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes de chaque catégorie d'âge, fille et garçon pour chaque épreuve individuelle recevront une médaille (Or-Argent-Bronze) sauf pour les épreuves de 400 libre et de 400 QN.
- Les 3 premières équipes de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Un trophée sera remis à l'équipe gagnante au classement des médailles : 10 ans et moins
- Un trophée sera remis à l'équipe gagnante au classement des médailles : 11 ans et plus

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- La date limite pour transmettre les inscriptions est le jeudi 16 mars 2023 (23h59).
- Les équipes qui ont réservé ont jusqu'au **jeudi 9 mars 2023** (17h00) pour nous faire parvenir leurs inscriptions, après cette date nous ne garantissons plus la réservation. Des changements mineurs pourront toutefois être apportés jusqu'au 20 mars 2023.
- Si nous devons limiter les inscriptions, la date et l'heure de réception de l'envoi électronique à www.swimming.ca sera prise en considération.

FRAIS DE PARTICIPATION

- 6,90\$, taxes incluses de frais fixes de participation par nageur (FNQ)
- 10,00\$ par épreuve individuelle, taxes incluses
- 15,00\$ par épreuve de relais, taxes incluses
- *Ces frais sont non remboursables et sont payables avant le début de la compétition*
 - par virement bancaire à comptabilite@natationelite.com (mot de passe « elite ») ou
 - par chèque à l'ordre de : ENEL à remettre au commis de course avant le début de la compétition.
 - Un reçu sera fourni sur demande.
- Le paiement des épreuves **400 libre et 400 QNI devra être fait sur place** au moment de l'inscription :
 - par virement bancaire à comptabilite@natationelite.com (mot de passe « elite ») ou
 - en argent comptant.

*Pénalité pour défaut d'inscription

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

OFFICIELS

- Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition. Communiquez vos disponibilités à l'adresse : officiels@natationelite.com

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir!
Bonne compétition.

Toute personne accédant au lieu de la compétition reconnaît être exempt de symptôme relié à la COVID (fièvre, frissons, tremblements, apparition ou l'aggravation d'une toux, difficulté à respirer – essoufflement, perte subite de l'odorat, perte de goût, mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires anormales, douleurs thoraciques, fatigue intense, perte importante de l'appétit, nausée ou vomissements, diarrhée ou maladie gastro-intestinale) et ne pas être soumis à des mesures d'isolement décrétées par des autorités compétentes.

Le port du masque est optionnel pour les nageurs, entraîneurs, officiels et bénévoles.

Pendant le déroulement de la compétition, veuillez vous référer au directeur de rencontre si vous en veniez à développer des symptômes.