

CENTRE SPORTIF DE
GATINEAU

BASSIN DE 25 MÈTRES



COUPE DES RÉGIONS

Outaouais

Et

Abitibi-Témiscamingue

4 et 5 février 2023



COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre : Pierre Godon

Responsable des inscriptions : Pierre
Godon

Responsable des officiels : Jocelyne Mc
Lean

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- La Coupe du Québec région Outaouais/Abitibi-Témiscamingue est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
 - Natation 101 – Entraîneur des fondements de la natation.
 - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.
 - Natation 301 – Entraîneur senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception : Dans le cas où l'entraîneur n'est pas de statut « certifié » et qu'il est dans sa première année en tant qu'entraîneur en chef, l'entraîneur en chef a 30 jours pour obtenir le statut « formé » et 90 jours pour obtenir le statut « certifié » d'une des trois formations citées ci-dessus.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

COUPE DES RÉGIONS

- Autant que possible, les SL se nageront 1 par couloir. Cependant, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur aura la liberté de jumeler des départs à deux nageurs par couloir.

FINALES

- Il y aura une finale A pour chaque catégorie d'âge, pour toutes les épreuves, 13 ans et plus, du programme sauf le 400m QNI, 400m/800m/1500m libre
- Il y aura une finale A pour toutes les épreuves de 50m et 100m pour les 11-12 ans.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront en fin de session préliminaire.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits dans la période autorisée détaillée dans le bulletin technique.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

HORAIRE ET PROGRAMME

Épreuves pour préliminaires et finales

- **Programme complet**
 - 25, 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 libre
 - 25, 50, 100 et 200 dos
 - 50, 100 et 200 brasse
 - 50, 100 et 200 papillon
 - 200 et 400 QNI (pas de finales au 400)
 - Relais 4 X 50 libre
 - Relais 4 X 50 QN

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Natation Gatineau
- Disponibles également via l'application SplashMe.

POINTAGE

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon ce barème :

| | Classement | | | | | | | |
|------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 50m | 30 | 26 | 22 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 |
| 100m | 35 | 31 | 27 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 |
| 200m | 40 | 36 | 32 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 400m | 45 | 41 | 37 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 |
| 800m/1500m | 50 | 46 | 42 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 |

**Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.*

RELAIS

- Le pointage ci-dessus sera doublé par rapport à l'épreuve individuelle correspondante (ex : victoire au 4x50m = double des points du 50m individuel)

POINTS BONIS

- Un bonus de 2 points sera accordé à l'équipe à chaque fois qu'un nageur battra son temps d'inscription dans une épreuve individuelle, en préliminaire et en finale
- Un bonus de 50 points sera accordé pour tout record provincial senior et/ou groupe d'âge battu dans une épreuve individuelle (gain de points doublé pour un relais).

RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes québécois de chaque épreuve individuelle et de chaque catégorie recevront une médaille

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 20 janvier 2023, 23h59.

FRAIS D'INSCRIPTION

- 95\$ incluant 16.10\$ (taxes incluse) de frais fixes de participation (frais FNQ) par nageur.

INSCRIPTION TARDIVE – Aucune inscription tardive ne sera acceptée

CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS : Une fois les inscriptions acceptées, il n'y aura aucun changement d'inscription



COUPE DES RÉGIONS