



Association de natation amateur

Saguenay Lac- St-Jean – Chibougamau – Chapais

CHALLENGE KA SPORTS - 50 m

28 et 29 janvier 2023

À la piscine du Cégep de Jonquière

Organisé par le

CLUB DE NATATION DE JONQUIÈRE

En collaboration avec

Le service des loisirs de Ville de Saguenay



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



Dates

Samedi et dimanche les 28 et 29 janvier 2023

Comité de direction

Directeur de rencontre : **Alain Tremblay** : atremblay65@hotmail.com
Responsable des officiels : **Alain Tremblay** : atremblay65@hotmail.com
Responsable des inscriptions : **Julie Cantin** : julie.cantin77@hotmail.com
Juge-arbitre : **Marie-Andrée Plourde**

Lieu

Piscine du Cégep de Jonquière
2505, rue Saint-Hubert
Jonquière (Québec)
G7X 7W2

Installations

Piscine de 6 couloirs, 50 mètres
Câbles anti-vagues
Chronométrage manuel et électronique

Horaire

| | <u>Samedi (am)</u> | <u>Samedi (pm)</u> | <u>Dimanche (am)</u> | <u>Dimanche (am)</u> |
|-------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|
| Début échauffement | 8h10 | 16h00 | 8h10 | 15h00 |
| Réunion entraîneurs | 8h50 | --- | --- | --- |
| Début de la compétition | 9h00 | 17h00 | 9h00 | 16h00 |

Sanction

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

Inscriptions

Aucune limitation dans les épreuves individuelles par athlète. Les normes d'âges et de nages par participant devront être respectées. Tous les temps d'inscription doivent être soumis avec un temps prouvé par le nageur lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec. Les temps d'inscription non prouvés seront modifiés par NT.

Les inscriptions devront être effectuées en utilisant le logiciel Splash Team Manager en générant un fichier d'inscription LENEX et en le faisant parvenir via le site d'inscription de Natation Canada, à l'adresse suivante : <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

Entraîneurs : il ne faut pas convertir les temps

Date limite des inscriptions : jeudi le 19 janvier 2023 à minuit

Date limite pour la modification des fichiers d'épreuves : 48 heures suivant l'envoi des confirmations d'inscriptions aux responsables des inscriptions de chaque club; en dehors de ce délai, les inscriptions seront considérées comme finales.

Les **frais d'inscription** sont de : 60,00\$ + taxes par nageur (ce montant comprend les épreuves individuelles et les frais fixes FNQ).

Un chèque à l'ordre de club de natation de Jonquière (CNJO) devra être remis au secrétariat de rencontre samedi le 28 janvier 2023 avant le début de la rencontre et aucun forfait ne sera remboursé.

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives seront acceptées à la discrétion du directeur de rencontre, selon le déroulement de la session et la disponibilité des couloirs et les athlètes nageront hors-concours. Des frais de 60,00\$ + taxes seront chargés.

Catégories de la FNQ (déterminées par l'âge du nageur le 1^{er} jour de la compétition)

Groupes d'âges Dames et messieurs

11-12 ans

13-14 ans

15-16 ans

17 ans et plus

Critères d'admissibilité des nageurs et restrictions d'épreuves

Seuls les nageurs affiliés compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.

Nombre d'épreuves par nageur

Aucune limitation dans les épreuves individuelles par athlète.

Récompense :

Aucune récompense ne sera remise.

Renseignements sur l'organisation de la compétition

- La Régie de la sécurité dans les sports du Québec invite tous les intervenants à suivre les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec, natation en bassin, afin d'assurer une plus grande sécurité de tous les participants.
- Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA (FR 2.3 et FW 4.1)
- Les épreuves 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m dos, 50 m dos, 100 m papillon, 200 m libre, 50 m brasse et 100 m libre, il y aura des préliminaires et des finales pour chaque genre et chaque catégorie d'âge.
- L'épreuve 50 m libre servira de sélection pour l'épreuve 50 m libre « Skin Race » toute catégorie confondue pour chaque genre.
- L'épreuve du 200 m QNI servira de sélection pour l'épreuve 200 m QNI « Mystère » toute catégorie confondue pour chaque genre.
- L'épreuve du 400 m libre servira de sélection pour l'épreuve 800 m libre « Broken » tout catégorie confondue pour chaque genre.
- Les épreuves 200 m papillon, 200 m brasse, 800 m libre, 200 m dos, 400 m QNI et 1 500 m libre sont des finales par le temps.
- Toutes les nages pour la catégorie 11 -12 ans (femme et homme) seront des finales par le temps.
- Les épreuves individuelles seront nagées SENIOR. Le comité se réserve le droit d'effectuer des regroupements.
- Tous les temps soumis en 50 m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25 m.
- Il n'y aura aucun essai de temps.

Forfaits

Les forfaits devront être déclarés au commis de course trente (30) minutes avant le début de la rencontre. Pour le forfait d'une épreuve, inscrire un X sur l'épreuve du nageur en question sur le formulaire de forfait. Pour le forfait d'un nageur pour la session complète, faire un X sur le numéro séquentiel du nageur. **Les initiales de l'entraîneur devront être apposées sur les forfaits.**

Officiels

Chaque club devra fournir au moins quatre (4) officiels pour la rencontre. La liste sera sollicitée par Alain Tremblay et devra être envoyée au plus tard 4 jours avant la rencontre par courriel au responsable des officiels à atremblay65@hotmail.com.

Période d'échauffement

- L'attribution des couloirs sera indiquée dans le bulletin technique.
- Les procédures de sécurité de Natation Canada pour les échauffements des compétitions seront en vigueur dans cette compétition (voir procédure à l'annexe 1).
- Un maximum de 40 nageurs par couloir est permis.
- Aucun plongeur ou entrée sautée pieds premiers ne sont tolérés dans les couloirs d'échauffement à double sens. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, ayant toujours une main sur le bord de la piscine. **Aucun comportement jugé dangereux ne sera toléré.** Le nageur fautif sera pénalisé : il ne pourra pas participer à sa première épreuve de la session. Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

Réunion des entraîneurs

Une réunion des entraîneurs aura lieu le samedi 28 janvier 2023 à 8h50 dans le couloir vitré donnant accès à la piscine.

Résultats

Les résultats seront disponibles via l'application SplashMe.

Repas

Pour les officiels et les entraîneurs, un repas léger sera disponible samedi et dimanche dans la salle de restauration. Des collations seront distribuées lors des différentes sessions.

Par souci environnemental, nous demandons d'avoir votre propre bouteille d'eau réutilisable car le club n'offrira pas de bouteille d'eau de plastique à usage unique.

**Structure des épreuves du Challenge KA Sports - 50 m
Catégorie Groupe d'âge et Senior**

| FEMME | SAMEDI 28 janvier 2023 Session du matin (Qualifications) | MIXTE | HOMME |
|-------|---|-------|-------|
| | Échauffement : 8h10 Début des épreuves : 9h00 | | |
| | 50 m libre | 1 | |
| | 200 m papillon | 2 | |
| | 100 m brasse | 3 | |
| | 200 m QNI | 4 | |
| | 400 m libre | 5 | |
| | Pause 15 minutes | | |
| | 50 m papillon | 6 | |
| | 200 m brasse | 7 | |
| | 100 m dos | 8 | |
| | 800 m libre | 9 | |

| FEMME | SAMEDI 28 janvier 2023 Session du soir (Finales) | MIXTE | HOMME |
|-------------|---|-------|-------------|
| | Échauffement : 16h00 Début des épreuves : 17h00 | | |
| Voir note 1 | 800 m « Broken » Voir note 1 et 2 | | Voir note 2 |
| 3 | 100 m brasse | | 3 |
| 6 | 50 m papillon | | 6 |
| | Pause 15 minutes | | |
| Voir note 3 | 200 QNI « Mystère » | | Voir note 4 |
| 8 | 100 m dos | | 8 |
| Voir note 5 | 50 m libre « Skin Race » | | Voir note 6 |

| FEMME | DIMANCHE 29 janvier 2023 Session du matin (Qualifications) | MIXTE | HOMME |
|-------|---|-------|-------|
| | Échauffement : 8h10 Début des épreuves : 9h00 | | |
| | 50 m dos | 41 | |
| | 100 m papillon | 42 | |
| | 200 m libre | 43 | |
| | 50 m brasse | 44 | |
| | Pause 15 minutes | | |
| | 200 m dos | 45 | |
| | 100 m libre | 46 | |
| | 400 m QNI | 47 | |
| | 1 500 m libre | 48 | |

| FEMME | DIMANCHE 29 janvier 2023 Session du soir (Finales) | MIXTE | HOMME |
|-------|---|-------|-------|
| | Échauffement : 15h00 Début des épreuves : 16h00 | | |
| 41 | 50 m dos | | 41 |
| 42 | 100 m papillon | | 42 |
| 43 | 200 m libre | | 43 |
| 44 | 50 m brasse | | 45 |
| 46 | 100 m libre | | 46 |

Note 1

Les 6 meilleurs temps femme de toutes catégories confondues Groupe d'âge et Sénior lors de l'épreuve 400 m libre (épreuve # 5) pourront participer à l'épreuve **800 m libre « Broken »** pour les femmes.

L'épreuve 800 m libre « Broken » se déroulera de la manière suivante :

- Segment de 300 m
- Repos de 1 minute
- Segment de 200 m
- Repos de 1 minute
- Segment de 200 m
- Repos de 1 minute
- Segment de 100 m
- L'ordre d'arrivée sera déterminé selon le temps cumulé du nageur pour chacun des segments nagés.

Une bourse de 200\$ sera distribuée aux nageurs inscrits pour le 800 m « Broken » pour les femmes de la manière suivante :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| * 1 ^{re} position : 75\$ | * 4 ^e position : 20 \$ |
| * 2 ^e position : 50\$ | * 5 ^e position : 10 \$ |
| * 3 ^e position : 35\$ | * 6 ^e position : 10 \$ |

Note 2

Les 6 meilleurs temps homme de toutes catégories confondues Groupe d'âge et Senior lors de l'épreuve 400 m libre (épreuve # 5) pourront participer à l'épreuve **800 m libre « Broken »** pour les hommes.

L'épreuve 800 m libre « Broken » se déroulera de la manière suivante :

- Segment de 300 m
- Repos de 1 minute
- Segment de 200 m
- Repos de 1 minute
- Segment de 200 m
- Repos de 1 minute
- Segment de 100 m
- L'ordre d'arrivé sera déterminé selon le temps cumulé du nageur pour chacun des segments nagés

Une bourse de 200\$ sera distribuée aux nageurs inscrits pour le 800 m « Broken » pour les hommes de la manière suivante :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| * 1 ^{re} position : 75\$ | * 4 ^e position : 20 \$ |
| * 2 ^e position : 50\$ | * 5 ^e position : 10 \$ |
| * 3 ^e position : 35\$ | * 6 ^e position : 10 \$ |

Note 3

Les 6 meilleurs temps femme de toutes catégories confondue Groupe d'âge et Sénior lors de l'épreuve 200 m QNI (épreuve # 4) pourront participer à l'épreuve **200 m QNI « Mystère »** pour les femmes.

L'épreuve 200 m QNI « Mystère » se déroulera de la manière suivante :

- L'ordre des nages du 200 m QNI « Mystère » est tirée au hasard par chacun des nageurs au début de la course.
- Le nageur devra nager, en respectant le style de chacune des nages, selon l'ordre pigé au début de la course

Une bourse de 200\$ sera distribuée aux nageurs inscrits pour le 200 m QNI « Mystère » pour les femmes de la manière suivante :

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| * 1 ^{re} position : 75\$ | * 4 ^e position : 20 \$ |
| * 2 ^e position : 50\$ | * 5 ^e position : 10 \$ |
| * 3 ^e position : 35\$ | * 6 ^e position : 10 \$ |

Note 4

Les 6 meilleurs temps homme de toutes catégories confondue Groupe d'âge et Sénior lors de l'épreuve 200 m QNI (épreuve # 4) pourront participer à l'épreuve **200 m QNI « Mystère »** pour les hommes.

L'épreuve 200 m QNI « Mystère » se déroulera de la manière suivante :

- L'ordre des nages du 200 m QNI « Mystère » est tirée au hasard par chacun des nageurs au début de la course
- Le nageur devra nager, en respectant le style de chacune des nages, selon l'ordre pigée au début de la course

Une bourse de 200\$ sera distribuée aux nageurs inscrits pour le 200 m QNI « Mystère » pour les hommes de la manière suivante :

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| * 1 ^{re} position : 75\$ | * 4 ^e position : 20 \$ |
| * 2 ^e position : 50\$ | * 5 ^e position : 10 \$ |
| * 3 ^e position : 35\$ | * 6 ^e position : 10 \$ |

Note 5

Les 6 meilleurs temps femme de toutes catégories confondues Groupe d'âge et Sénior lors de l'épreuve 50 m libre (épreuve # 1) pourront participer à l'épreuve **50 m libre « Skin Race »** pour les femmes.

L'épreuve 50 m libre « Skin Race » se déroulera de la manière suivante :

- Éliminatoire (6 meilleures femmes toutes catégories Groupe d'âge et Senior)
- Repos de 3 minutes
- Demi-finale (4 meilleurs temps de l'épreuve éliminatoire)
- Repos de 3 minutes
- Finale (2 meilleurs temps de la demi-finale)

| Éliminatoire | Demi-finale | Finale | |
|--------------|-------------------|--------|-------------------|
| Couloir | | | |
| 1 | 6 meilleurs temps | | |
| Couloir | | | |
| 2 | 6 meilleurs temps | 2 | 4 meilleurs temps |
| Couloir | | | |
| 3 | 6 meilleurs temps | 3 | 4 meilleurs temps |
| Couloir | | | |
| 4 | 6 meilleurs temps | 4 | 4 meilleurs temps |
| Couloir | | | |
| 5 | 6 meilleurs temps | 5 | 4 meilleurs temps |
| Couloir | | | |
| 6 | 6 meilleurs temps | | |
| | | 3 | 2 meilleurs temps |
| | | 4 | 2 meilleurs temps |
| | | | Gagnante |

Une bourse de 200\$ sera distribuée aux nageurs inscrits pour le 50 m libre « Skin Race » pour les femmes de la manière suivante :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ★ 1 ^{re} position : 75\$ | ★ 4 ^e position : 20 \$ |
| ★ 2 ^e position : 50\$ | ★ 5 ^e position : 10 \$ |
| ★ 3 ^e position : 35\$ | ★ 6 ^e position : 10 \$ |

Note 6

Les 6 meilleurs temps homme de toutes catégories confondues Groupe d'âge et Senior lors de l'épreuve 50 m libre (épreuve # 1) pourront participer à l'épreuve **50 m libre « Skin Race »** pour les hommes.

L'épreuve 50 m libre « Skin Race » se déroulera de la manière suivante :

- Éliminatoire (6 meilleurs hommes toutes catégories Groupe d'âge et Senior)
- Repos de 3 minutes
- Demi-finale (4 meilleurs temps de l'épreuve éliminatoire)
- Repos de 3 minutes
- Finale (2 meilleurs temps de la demi-finale)

| Éliminatoire | Demi-finale | Finale | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------|
| Couloir | | | |
| 1 6 meilleurs temps | | | |
| | Couloir | | |
| 2 6 meilleurs temps | 2 4 meilleurs temps | | |
| | | Couloir | |
| 3 6 meilleurs temps | 3 4 meilleurs temps | 3 2 meilleurs temps | |
| 4 6 meilleurs temps | 4 4 meilleurs temps | 4 2 meilleurs temps | Gagnant |
| 5 6 meilleurs temps | 5 4 meilleurs temps | | |
| 6 6 meilleurs temps | | | |

Une bourse de 200\$ sera distribuée aux nageurs inscrits pour le 50 m libre « Skin Race » pour les hommes de la manière suivante :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ★ 1 ^{re} position : 75\$ | ★ 4 ^e position : 20 \$ |
| ★ 2 ^e position : 50\$ | ★ 5 ^e position : 10 \$ |
| ★ 3 ^e position : 35\$ | ★ 6 ^e position : 10 \$ |

ANNEXE 1-PROCÉDURE DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

SWIMMING NATATION CANADA

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau LES PIEDS LES PREMIERS d'une manière prudente, en n'entrant qu'à une extrémité de départ ou de virage à partir d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdits.
- La direction de la compétition peut désigner l'utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.
- De la natation à sens unique seulement à partir de l'extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permise.
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu'il n'y a pas de plongeon pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT :

- Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d'échauffement prévue.
- La direction de la compétition peut permettre l'utilisation de la vitesse aidée d'un tube ou d'une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d'échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité de l'utilisation de l'équipement.
- Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l'échauffement.

VIOLATIONS :

- Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d'entrer dans l'eau d'une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ :

Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désignée par la direction de la compétition.

Les contrôleurs de la sécurité doivent :

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c'est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d'échauffement désignés quand des échauffements pré-compétition sont prévus.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement dans le bassin de compétition.
- Assurer que tous les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS :

On demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs de la sécurité s'il y a des paranageurs qui participent à l'échauffement quand c'est nécessaire et à la discrétion de l'entraîneur.