



SAISON 2022-2023

INVITATION RÉGIONALE

ANBM #3
(15 ans et moins)

4 FÉVRIER 2023
16h00 (échauffement 15h00)

ORGANISÉE PAR LE CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



Le club aquatique du Sud-Ouest est heureux de vous inviter à l'ANBM #3 !

DATE : 4 février 2023

LIEU : Complexe sportif Claude Robillard : 1000 Av. Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

INSTALLATIONS :

2 bassins de 25 mètres – 20 couloirs

Câbles anti-vagues | Système électronique de chronométrage Quantum

COMITÉ DE DIRECTION :

Directrice de rencontre : Anne-Élisabeth Caron // annee15@hotmail.com

Responsable des officiels : Anne-Élisabeth Caron // annee15@hotmail.com

Responsable des inscriptions : Jean-François Martin // jf1martin@bell.net

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

TYPE DE RENCONTRE :

Compétition régionale fermée, sanctionnée par la Fédération de natation du Québec

RÈGLEMENTS :

- Les règlements de Natation Canada (« SNC ») et ceux de la Fédération de natation du Québec (« FNQ »), incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin, seront en vigueur ;
- La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session;
- Les départs se feront selon SW 4.1 à partir du plot de départ, du bord de la piscine ou dans l'eau selon CSW 4.1.2.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS :

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS :

- Chaque entraîneur participant à la compétition devra être membre en règle de la FNQ;
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant la compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner s'il est le seul entraîneur présent de son club ;
- Pour les nouveaux entraîneurs, consulter le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES :

- Les athlètes devront être inscrits comme membres compétitifs à la FNQ;
- Les athlètes devront être âgés de 15 ans et moins en date de la première journée de compétition;
- Il n'y a pas de temps de qualification requis pour l'inscription à la compétition.

ÉPREUVES :

- Chaque athlète peut participer à un maximum de 3 épreuves individuelles plus 1 relais.

CATÉGORIES D'ÂGE :

Les catégories d'âge pour les épreuves individuelles sont :

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

| | | | | |
|----------------|-------|--------|-----------|-----------|
| 8 ans et moins | 9 ans | 10 ans | 11-12 ans | 13-15 ans |
|----------------|-------|--------|-----------|-----------|

RELAIS

| | | |
|----------------|-----------|-----------|
| 9 ans et moins | 10-12 ans | 13-15 ans |
|----------------|-----------|-----------|

L'âge de l'athlète est déterminé par son âge au premier jour de la compétition.

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE :

- Les épreuves individuelles seront nagées mixtes, du plus lent au plus rapide;
- Les relais seront nagés par groupe d'âge. Les équipes mixtes seront acceptées.

FORFAITS ET RELAIS :

- Les forfaits ainsi que les noms et l'ordre des athlètes de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session ;
- Les modifications doivent être remises au commis de course;

RÉSULTATS :

- Le programme et les résultats seront publiés pendant la compétition sur l'application SplashMe et en ligne au plus tard 8 jours après la compétition.

BÉNÉVOLES ET OFFICIELS :

- Il est de la responsabilité des clubs présents de fournir un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de la compétition;
- Afin de s'impliquer comme bénévole ou officiel pour la compétition, il suffit de faire parvenir l'intention le plus tôt possible avant le 1 février 2023 en remplissant le formulaire en ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGQvb97izfwli9zQughL5JU4RE5YOW-qsfiKyZCDYVfARQ/viewform?usp=sf_link
- À leur arrivée les officiels devront se présenter à la salle des officiels près de l'escalier nord et confirmer leur présence au responsable des officiels sur la liste prévue à cet effet.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION :

- ***** Procédure temporaire FNQ : les clubs doivent transmettre le fichier LENEX contenant les inscriptions de leurs athlètes par courriel à l'adresse suivante : jf1martin@bell.net *****
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validée des données avant de transmettre les inscriptions.

DATE LIMITE POUR DÉPOSER LES INSCRIPTIONS : 30 janvier 2023 à 23h59.

FRAIS DE PARTICIPATION :

- Pour les compétitions régionales de l'ANBM, les frais de participation par athlète est un montant fixe payable par chèque à l'ordre du Club aquatique du Sud-Ouest ;
- Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course;
- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

| |
|--|
| <p>FRAIS FIXE DE 35,75\$ par athlète incluant 5,75\$ de frais fixes remis à la FNQ et 4,00\$ remis à l'ANBM</p> |
|--|

VARIA :

- Accès au site : métro Crémazie
- Stationnement : stationnement gratuit à l'arrière de l'édifice
- Contribuez à la protection de l'environnement : apportez votre bouteille d'eau;
- Le port de chaussures ne sera pas autorisé sur la plage de la piscine, hormis les officiels;
- Les organisateurs ne sont pas responsables de la perte ou du vol des effets personnels, donc pensez à verrouiller votre casier.

HORAIRE & PROGRAMME

HORAIRE :

| HORAIRE DE LA COMPÉTITION | |
|---------------------------|---------------------------|
| | TOUS |
| ARRIVÉE DES ATHLÈTES | 14h45 |
| ÉCHAUFFEMENT | Période 1 : 15h00 à 15h25 |
| | Période 2 : 15h25 à 15h50 |
| RÉUNION DES ENTRAÎNEURS | 15h50 |
| DÉBUT DE LA COMPÉTITION | 16h00 |

PROGRAMME :

| PROGRAMME DE LA COMPÉTITION | | | |
|-----------------------------|----------------|-----|--------------|
| NO. | 9 ans et moins | NO. | 10-15 ans |
| 1 | 50 dos | 2 | 100 dos |
| 3 | 50 brasse | 4 | 100 brasse |
| 5 | 25 libre | 6 | 50 libre |
| 7 | 25 papillon | 8 | 50 papillon |
| 9 | 100 brasse | 10 | 200 libre |
| 11 | 50 papillon | 12 | 100 papillon |
| 13 | 25 dos | 14 | 50 dos |
| 15 | 25 brasse | 16 | 50 brasse |
| 17 | 50 libre | 18 | 100 libre |
| 19 | 100 4 nages | 20 | 200 4 nages |
| 21 à 23 | 4x50 libre | | |