

SAISON 2022–2023

**PRÉLIMINAIRES DES JEUX DE MONTRÉAL
&
INVITATION RÉGIONALE FERMÉE**

VENDREDI 10 FÉVRIER 2023

Session PM

Complexe Aquatique de Rosemont



ORGANISÉE PAR:

Club Aquatique Rosemont La-Petite-Patrie

DATE

Vendredi 10 février 2023, PM

LIEU

Complexe Aquatique de Rosemont
6150, 9^e avenue, Montréal, QC, H1Y 2K4

INSTALLATIONS

Un bassin de 25m, 8 couloirs avec câbles anti-vagues.
Chronométrage électronique

COMITÉ DE DIRECTION :

Directeur de rencontre : Ariane Martel | chef_natation@clubaquatiquerpp.com

Responsable des officiels : Karine St-Cyr | officiels.r2p@gmail.com

Juge-Arbitre : Stefania Bottardi

TYPE DE RENCONTRE

Compétition régionale fermée. Finale par le temps sur 1 session, sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec.

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS :

- Les règlements de Natation Canada (« SNC ») et ceux de la Fédération de Natation du Québec (« FNQ ») incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin seront en vigueur.
- La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.
- Les départs se feront à partir du plot de départ selon SW 4.1, du bord de la piscine ou dans l'eau selon CSW 4.1.2.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS :

- Chaque club participant à la compétition devra être membre en règle de la FNQ.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS :

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ;
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- Pour les nouveaux entraîneurs, consulter le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES:

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la FNQ.
- Les nageurs doivent être âgés de 17 ans et moins
- Il n'y a pas de temps de qualification requis pour l'inscription à la compétition

CATÉGORIES D'ÂGE :

- Les catégories d'âge pour les épreuves individuelles sont :

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

| 8 ans et moins | 9-10 ans | 11-12 ans | 13-14 ans | 15-17 ans |
|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|
|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|

L'âge de l'athlète est déterminé par son âge au premier jour de la compétition.

ÉPREUVES :

- Un athlète peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles, plus 1 relais.

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE :

- Finales contre la montre : les couloirs seront attribués du plus lent au plus rapide.
- Les épreuves individuelles : nagées mixtes et senior.
- Les relais : nagés par sexe et par groupe d'âge. Les équipes mixtes sont acceptées.

FORFAITS & RELAIS :

- Les forfaits et l'ordre des athlètes de relais devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Les modifications doivent être remises au commis de course.

RÉSULTATS:

- Les résultats seront disponibles pendant la compétition sur l'application SplashMe et en ligne au plus tard 8 jours après la compétition.

BÉNÉVOLES & OFFICIELS

- Afin de s'impliquer comme bénévole ou officiel pour la compétition, il suffit de faire parvenir l'intention le plus tôt possible, et ce, en remplissant le formulaire en ligne :

<https://forms.gle/DA5wyW9W5f3Pvm277>

- À noter : à leur arrivée, les officiels devront indiquer leur présence au responsable des bénévoles et sur la liste prévue à cet effet.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION :

- Le fichier LEXEX des épreuves sera envoyé par courriel
- Toutes les inscriptions doivent obligatoirement être envoyées par courriel avant la date limite d'inscription;
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validée des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Date limite pour déposer les inscriptions : lundi 6 février 2023, 23h59

FRAIS DE PARTICIPATION :

- Le frais de compétition par nageur est un montant fixe payable par chèque à l'ordre de :

Club Aquatique Rosemont La-Petite-Patrie

Frais fixe de 31,75\$ par athlète
[incluant 5.75\$ de frais fixes remis à la FNQ]

AUTRE INFORMATIONS

VARIA :

- Vestiaire familial (mixte)
- Stationnement : sur les rues adjacentes
- Contribuez à la protection de l'environnement : apportez votre bouteille d'eau.
- Le port de chaussures ne sera pas autorisé sur la plage de la piscine (officiels exceptés) ;
- Les organisateurs ne sont pas responsables de la perte ou du vol des effets personnels – SVP verrouillez votre casier ;

HORAIRE & PROGRAMME

HORAIRE :

| SESSION PM | |
|-------------------------|-------|
| ARRIVÉE DES NAGEURS | 16h15 |
| ÉCHAUFFEMENT | 16H30 |
| RÉUNION DES ENTRAÎNEURS | 16h50 |
| DÉBUT DE LA COMPÉTITION | 17h00 |

PROGRAMME :

| PROGRAMME DE LA COMPÉTITION | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| # | Épreuves | Catégories d'âge | | | | |
| | | 6-8 ans | 9-10 ans | 11-12 ans | 13-14 ans | 15-17 ans |
| 1 | 100 4 nages | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2 | 50 dos | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3 | 50 papillon | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4 | 100 brasse | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5 | 25 libre | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | 25 papillon | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | 100 libre | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 8 | 200 libre | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 9 | 100 dos | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 10 | 25 dos | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 | 25 brasse | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 | 200 QNI | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 13 | 50 libre | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 14 | 100 papillon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 15 | 50 brasse | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 16 | 400 libre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 101 | Relais *: 4x50 libre | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |