



Intra club CNMN

Vendredi 24 février 2023

Nom de l'installation

12005, Boul Laurier
Montréal-Nord, Québec

Installations :

Piscine de 25 mètres, 6 couloirs

Directeur de rencontre :

Francine Grondin
francine.grondin.natation@hotmail.com

Responsable des inscriptions :

Francine Grondin
francine.grondin.natation@hotmail.com

Responsable des officiels :

Stéphanie Nolet
snolet1977@gmail.com

Type d'invitation :

Intra club

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale;

*Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.

ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **6 épreuves maximal** individuelles.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
 - Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
 - Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
 - Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin;

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.



FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT :

- Tous les temps soumis en 25 m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50 m.

CATÉGORIES D'ÂGE

- Aucune catégorie d'âge

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide, senior;
- Final par le temps.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits devront être faits 30 min avant le début.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.



HORAIRE ET PROGRAMME

Échauffements : 15h15 à 15h55 (épreuves 1 à 17)

Pause de 20 min : 17h00

Échauffements : 17h00 à 17h20 (épreuves 101 à 122)

Numéro	Épreuves	Groupes d'âges
1	200 m papillon	Tous
2	100 m dos	Tous
3	200 m libre	Tous
4	50 m brasse	Tous
5	100 m papillon	Tous
6	200 m QNI	Tous
7	50 m libre	Tous
8	200 m brasse	Tous
9	200 m dos	Tous
10	100 m libre	Tous
11	50 m papillon	Tous
12	100 m brasse	Tous
13	50 dos	Tous
14	400 m libre	Tous
15	400 m qni	Tous
16	800 m libre	Tous
17	1500 m libre	Tous



Numéro	Épreuves	Groupes d'âges
101	200 m papillon	Tous
102	100 m libre	Tous
103	200 m libre	Tous
104	50 m brasse	Tous
105	25 m brasse	Tous
106	100 m papillon	Tous
107	200 m QNI	Tous
108	50 m dos	Tous
109	25 m dos	Tous
110	200 m brasse	Tous
111	200 m dos	Tous
112	100 m dos	Tous
113	50 m papillon	Tous
114	25 m papillon	Tous
115	100 m brasse	Tous
116	50 m libre	Tous
117	25 m libre	Tous
118	400 m libre	Tous
119	400 m qni	Tous
120	800 m libre	Tous
121	1500 m libre	Tous



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*;
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/> ;
- Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription;
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 21 février 2023.

FRAIS DE PARTICIPATION

- 5.75\$ (avec taxes) de frais fixes de participation de la FNQ par nageur.
- 5.00\$ par épreuves individuelles.

**Pénalité pour défaut d'inscription*

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition