

# INVITATION

## Compétition Collégiale #3 (Prog. A et B) - Conférence Nord-Est Cégep de Rimouski

**ENDROIT :** Piscine du Complexe Sportif Desjardins, 150, 2<sup>e</sup> Rue Est, Rimouski, G5L 9H9  
<https://www.piscinesrimouski.com/complexe-sportif-desjardins.html>

**DATE DE LA RENCONTRE :** Samedi 25 février 2023.

**HÔTE :** Cégep de Rimouski et le Réseau de Sport Étudiant du Québec.

**DIRECTEUR DE RENCONTRE :** Daniel Leduc

**INSTALLATION :** Une piscine de 25 mètres avec dix couloirs et câbles anti-vagues et système de chronométrage électronique Daktronics.

**SANCTION :** Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ). Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur.

**RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ :** Les règlements de SNC, édition révisée 28 février 2018 seront en vigueur. La Régie de la sécurité dans les sports du Québec invite tous les intervenants à suivre les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec, natation en bassin, afin d'assurer une plus grande sécurité de tous les participants. Aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots de départ ne sera effectué pendant les périodes d'échauffement, sauf durant les périodes allouées à cet effet, et un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis durant les périodes d'échauffement. La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur.

### **ÉCHAUFFEMENT:**

Aucun plongeon ou saut pour entrer dans l'eau, le nageur sera sanctionné par le retrait de sa première épreuve.

**CATÉGORIE :** La catégorie reconnue est **né en 2000 et après (23 ans et moins)**.

**ÉLIGIBILITÉ :** Seuls les nageurs inscrits au collège (CEGEP) et admissibles selon les règles de la RSEQ et affiliés à la FNQ peuvent s'inscrire à cette rencontre.

**LIMITES DU NOMBRE D'ÉPREUVES PAR NAGEUR :** Un nageur peut s'inscrire à un maximum de trois (3) épreuves individuelles et deux (2) épreuves de relais pour la rencontre.

### **INSCRIPTIONS :**

Les inscriptions doivent être faites à l'aide du logiciel SPLASH et doivent être envoyées à mon adresse courriel : fam.leduc@videotron.ca.

**DATE LIMITE POUR LA RÉCEPTION DES INSCRIPTIONS :** **Mardi 21 février 2023 à minuit.**

**FORFAITS :** Les forfaits devront être présentés au commis de parcours au moins 30 minutes avant l'heure du début de la compétition. **Demande spéciale : si vous avez des forfaits, S.V.P., vous avez jusqu'à jeudi 23 février 16h00 pour me les faire parvenir, afin de produire un programme le plus à jour possible.** Vous recevrez un programme personnalisé le jeudi soir.

**RÉUNION DES ENTRAÎNEURS :** Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge-arbitre et le responsable du secrétariat, samedi le 25 février 2023 à 14h10 près de l'installation du secrétariat.

**POINTAGE :** Dans le cas d'une égalité, les points pour chaque place impliquée dans l'égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l'égalité.

## **RÉSULTATS :**

Les résultats seront disponibles sur notre site internet : <http://rseq.ca/sports/natation/collegial/nord-est/calendriers-r%C3%A9sultats/> et sur l'application SPLASHME. Après avoir été révisé les résultats seront affichés sur le site des résultats de natation Canada.

## **RÈGLEMENT DU DÉPART :**

Tout nageur partant avant le départ sera disqualifié. (Depuis le 1er janvier 2009, aucun faux départ n'est permis)

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1 ;

ou

Les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1 ;

ou

Les départs dans l'eau se feront selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.2.

## **HORAIRE Approximatif**

### **SAMEDI 25 février 2023 :**

Accès aux vestiaires : 13h10

Début de l'échauffement : 13h30

Réunion des entraîneurs : 14h10

Début de la compétition : 14h25

## **ORDRE DES ÉPREUVES**

<b>FEMMES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>HOMMES</b>
<b>1</b>	<b>200m Libre</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>50m Brasse</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>100m Dos</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>50m Libre</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>100m Papillon</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>Relais 4 x 50m QN</b>	<b>12</b>

### **Pause de 20 minutes**

<b>FEMMES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>HOMMES</b>
<b>13</b>	<b>100m Q.N.I.</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>50m Dos</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>100m Libre</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>50m Papillon</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>100m Brasse</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>Relais 4 x 50m Libre</b>	<b>24</b>

# **Bonne Compétition**