



Invitation Provinciale d'avril 9-14 ans

DATE

Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023

HÔTE

Velox natation

LIEU

Centre sportif Rosanne-Laflamme
7405 Terrasse du Centre, St-Hubert, J3Y 7Z6

INSTALLATIONS

Un bassin de 25m, 6 couloirs avec câbles anti-vagues,
Chronométrage manuel. Gradins pour 200 personnes

DIRECTEUR DE RENCONTRE/RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS

Chantal St-Pierre
450-443-3975
chantal_dan@videotron.ca

RESPONSABLE DES OFFICIELS

Chantal St-Pierre
450-443-3975
chantal_dan@videotron.ca

JUGES-ARTIBRE

Nathalie Bernard et Hélène Martineau

TYPE DE RENCONTRE

Compétition provinciale, finale par le temps, sur 4 sessions, sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

L'objectif de cette compétition est de permettre aux nageurs de se rencontrer en compétition et d'aller chercher des temps afin de pouvoir accéder à de plus hauts niveaux de compétition tout en s'amusant.

Un maximum de 180 nageurs sera accepté.

HORAIRE

Voir l'**annexe A** pour l'horaire et la liste des épreuves.
Nous nous réservons le droit d'ajuster l'horaire selon les inscriptions reçues.

SANCTION ET RÈGLEMENTS

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;

- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1 et/ou les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session;

INSCRIPTIONS ET ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membre compétitif ou non-compétitif* auprès de la Fédération de natation du Québec;
- Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer vos inscriptions en ligne.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>;
- Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs doivent pouvoir nager
 - 200m libre en 3:45:00 ou moins
 - 200m QNI en 4:00:00 ou moins
 - 100m libre en 1:55:00 ou moins
 - 100m QNI en 2:10:00 ou moins
 - 400m libre en 8:00.00 ou moins.

** Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être déposées, avant la date limite d'inscription soit le **12 avril 2023**, sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/> dans la colonne « Déposer entrées ». A la suite de la réception de votre confirmation, les modifications seront acceptées jusqu'au 14 avril minuit.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

TEMPS D'ENTRÉE (IMPORTANT)

Afin d'assurer le meilleur déroulement pour la compétition, on demanderait aux entraîneurs d'inscrire tous les nageurs avec un temps d'entrée (bassin de 25 mètres) correspondant le plus possible au temps réel du nageur, si aucun temps officiel est disponible.

CATÉGORIES D'ÂGE

La catégorie d'âge d'un nageur est déterminée par son âge à la première journée de compétition. Pour cette compétition, c'est l'âge au 23 avril 2023.

9 – 10 ans; 11 – 12 ans ; 13 – 14 ans ;

NOMBRE D'ÉPREUVES

Chaque nageur pourra s'inscrire à 7 épreuves, maximum de 2 épreuves par session. Toutes les épreuves se nageront senior mixte du plus lent au plus rapide et seront finales par le temps.

RELAIS

Chaque club peut inscrire gratuitement une équipe de relais par épreuve de relais.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

Les forfaits et modifications devront être remis 30 minutes avant le début de la première épreuve de la session. Nous demandons aux entraîneurs de déclarer minimalement tous forfaits pour les distances de 200m. Pour le 400m libre, les forfaits devront être remis au plus tard à 11h00 le dimanche matin 23 avril 2022

FRAIS D'INSCRIPTION

Des frais d'inscription de 9.00\$ par épreuve individuelle sont applicables. Des frais fixes de 6.90\$ par nageur sont exigés par la Fédération de Natation du Québec. Les frais d'inscription **ne sont pas remboursables après le 14 avril**. Le paiement devra être fait par virement bancaire au plus tard le 20 avril ou par chèque au nom de **VELOX NATATION** avant le début de la compétition.

INSCRIPTIONS TARDIVES

Les seules inscriptions tardives acceptées seront pour compléter les premières séries de chaque épreuve.

PROGRAMME DES ÉPREUVES

Pour le programme, voir **l'annexe A**. Prendre note que l'épreuve du 100m QNI permettra une 2e chance à certains nageurs. Plus de détails dans le bulletin technique.

ECHAUFFEMENT

Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre. Un maximum de 15 nageurs par couloir devra être respecté. Nous prions les entraîneurs et les nageurs de respecter l'horaire établi et de respecter les règlements de sécurité en vigueur. Les détails seront disponibles dans le bulletin technique le 19 avril 2023.

Pendant la période d'échauffement, les nageurs devront se glisser dans l'eau pieds premiers. **Aucun saut, aucun plongeon**. Les plongeurs seront permis pour les dernières minutes de l'échauffement et la circulation dans les couloirs sera alors en sens unique (voir bulletin technique pour l'horaire exact). L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.

RÉSULTATS

Les résultats de cette rencontre seront disponibles via l'application SPLASH ME.

RÉCOMPENSES

Il y aura des prix de présence pendant la compétition ainsi qu'une bourse de 30\$ par catégorie et par genre sera remise à chacune des sessions. Les détails se trouveront dans le bulletin technique.

RÉUNIONS

Nous invitons les entraîneurs, à prendre connaissance du bulletin technique qui sera disponible à partir du 19 avril 2023. Si nécessaire, nous tiendrons une réunion 10 minutes avant le début de la première épreuve de la session.

OFFICIELS

Les parents qui souhaitent agir comme officiel devront s'inscrire via le lien ci-dessous. A leur arrivée, les officiels devront indiquer leur présence sur la liste prévue à cet effet.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-OmJkKjSg_chEwzp9_VrK9kHUznfr5ZdkMUvojo3E81nA4Ag/viewform?usp=sf_link

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Nageurs et officiels apportez votre gourde d'eau.

Selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes dans le vestiaire et sur le bassin de compétition. De plus, nous demandons à chaque groupe de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.

Nous vous remercions pour votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir!

ANNEXE A
HORAIRE/LISTE DES ÉPREUVES

Samedi matin 22 avril 2023

Session 1

Échauffement à 8h00

Tous	Épreuve
1	200m libre
2	50m brasse
3	100m QNI
4	50m dos
5	100m papillon

Samedi après-midi 22 avril 2023

Session 2

Échauffement à 14h00

Tous	Épreuve
6	200m dos
7	50m libre
8	100m brasse
9	200m papillon
3*	2 ^e chance 100m QNI

Dimanche matin 23 avril 2023

Session 3

Échauffement à 8h00

Tous	Épreuve
10	200m Qni
11	50m papillon
12	100m libre
13	200m brasse
14	100m dos

Dimanche midi 23 avril 2023

Session 4

Échauffement à 12h30

11 ans et plus	Épreuve
15	400m libre

- Les épreuves sont nagées finales contre le temps.
- La distance du 100m QNI sera une épreuve surprise
- La distance du 400m libre est réservée aux nageurs de 11 ans et plus.
- Toutes les épreuves seront nagées senior mixte.
- Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus rapide
- Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs doivent pouvoir nager :
 - 200m libre en 3:45:00 ou moins
 - 200m QNI en 4:00:00 ou moins
 - 100m libre en 1:55:00 ou moins
 - 100m QNI en 2:10:00 ou moins
 - 400m libre en 8:00.00 ou moins.