



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE



40e - 40th

Sanction #39017

14 au 16 avril 2023

14th to 16th of April 2023



LIEU / PLACE

Centre communautaire et aquatique de
Côte Saint-Luc
5794 ave. Parkhaven Ave.
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4

INSTALLATIONS

1 bassin, 10 couloirs, 25m
1 bassin de dénatation, 12m

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE/TIMING

Système Daktronics avec 10 plaques de
touche et un tableau d'affichage.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION/ENTRIES

DEADLINE

3 avril 2023, 23h59

COMITÉ ORGANISATEUR/ ORGANIZING COMITEE

Directrice de rencontre/Meet Manager
Tanya Schwarz
tanya.schwarz3@gmail.com

Directeur de rencontre/ Meet Manager
Joel Wener
joelwener@gmail.com

Support à la logistique/Logistics Support
Jonathan Halliday
jhalliday@cotesaintluc.org

Responsable des inscriptions/Entries
Joel Wener
joelwener@gmail.com

Responsable des officiels/ Officials
Coordinator
Jonathan Halliday
officiels.csla@gmail.com

ÊTRE OFFICIEL / BÉNÉVOLE / BE AN OFFICIAL OR VOLUNTEERS :

<https://forms.office.com/r/SZW0G42TyG>

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Le Championnat Québécois des Maitres est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.
- Les règlements de Natation Canada des Maitres et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin et la Procédure de sécurité pour les échauffements.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les maitres doivent être âgés de 18 ans ou plus en date de la première journée de compétition.
- Les maitres doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les maitres de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
 - Les maitres affiliés avec le statut « sans-attache » sont admissibles.



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIE D'ÂGE

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont :
 - 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.
- Les groupes d'âges pour les épreuves de relais sont :
 - 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, et ainsi de suite, par incrément de 40 ans.
 - Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre de l'année en cours, en années entières, des 4 membres de l'équipe.

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au 31 décembre de l'année en cours.

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

CRITÈRES DE QUALIFICATION

- Les inscriptions peuvent être soumises sans temps ou sans temps prouvés à l'exception des épreuves de 800m et 1500m libre, les temps soumis devront être des temps prouvés.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- Chaque athlète peut s'inscrire à un maximum de 7 épreuves individuelles pour la rencontre pour un maximum de 5 dans une même journée.
- Les équipes de relais doivent obligatoirement être formées de membres d'un même club. Les relais mixtes doivent être composés de deux hommes et de deux femmes.
 - On demande aux clubs d'inscrire toutes leurs équipes de relais avec les noms des nageurs qui formeront chacune des équipes dans chacun des groupes d'âges.

Important : dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, il pourrait être demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE

FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT :

- Tous les temps soumis en 25 m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50 m.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront mixtes du plus lent au plus rapide à l'exception de la série homme et de la série femme la plus rapide.
- Toutes les épreuves se nageront en finale contre-la-montre.

800M ET 1500M LIBRE

- Les athlètes inscrits aux épreuves de 800m ou 1500m libre devront fournir un chronomètreur pour le départ qui leur sera assigné.

○

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits dans la période autorisée détaillée dans le bulletin technique.
- Pour les épreuves de 800m et 1500m libre, une **confirmation de participation est obligatoire** auprès du commis de course avant 7h30 le dimanche. Tout nageur non confirmé n'aura pas le droit de nager cette épreuve.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

LA SÉRIE DES RECORDS

- Les clubs sont invités à soumettre des relais dont les temps individuels des membres s'additionnent pour donner un record canadien de leur groupe d'âge. Seuls les relais 4x100m et 4x200m seront acceptés. Il faudra envoyer directement à l'organisation le nom des 4 relayeurs, le record visé, ainsi que les temps individuels à jour des 4 relayeurs. Cette épreuve ne comptera pas dans le maximum d'épreuves des participants

PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

POINTAGE

- Le pointage sera le même pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

RÉCOMPENSES

- Une médaille du Championnat Québécois des maîtres sera remise à chaque nageur.
- Les gagnants des positions 1 à 3 de chacune des épreuves individuelles recevront des rubans de position.
- Une bannière sera remise à l'équipe du Québec qui aura accumulé le plus haut pointage au classement général de la rencontre.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur le site de natation canada dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Il n'est pas obligatoire d'envoyer des preuves de temps pour toutes les épreuves de 50m à 400m.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions pour les 800m et 1500m libre.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 3 avril 2023, 23h59. Toute inscription reçue après cette date pourra être acceptée à la discrétion du comité organisateur. Les pénalités prévues au Guide technique des maîtres seront alors appliquées.

FRAIS D'INSCRIPTION

- 11.00\$ + taxes de frais fixes de participation par nageur
- 9.00\$ + taxes par épreuve individuelle
- 13.00\$ + taxes par épreuve de relais

PAIEMENTS

- Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
- *Veillez faire le chèque à l'ordre de : Ville de Côte Saint-Luc.*
- Aucun paiement par carte de crédit.
- Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.

INSCRIPTION TARDIVE - Après le 3 avril 2023

- Il sera possible d'ajouter un nageur après la date limite des inscriptions jusqu'au dimanche 9 avril 2023 à 23h59.
- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives seront facturés au double du tarif régulier.

CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Les changements aux inscriptions autre que des retraits/forfaits déclarés déjà soumises seront acceptés jusqu'au dimanche 9 avril 2023 à 23h59.
- Chaque changement sera facturé au coût de 25\$ par changement.
- Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter du lundi 10 avril 2023.

**Pénalités pour défaut d'inscription*

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
 - Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée : ○ La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE

HORAIRE ET PROGRAMME (SCHEDULE AND PROGRAM)

Vendredi/Friday		Samedi/Saturday		Dimanche/Sunday	
SESSIONS D'ÉPREUVES EN FINALE CONTRE-LA-MONTRE					
EVENTS DIRECT TIMED FINALS					
Échauffement/Warm-up: 17h à 17h40 Début de la compétition/Start:17h45		Échauffement/Warm-Up: 8h à 8h40 Début de la compétition/Start: 8h45		Échauffement/Warm-Up: 7h à 7h30 Début de la compétition/Start: 7h40	
Épreuve Event	# Épreuve Event #	Épreuve Event	# Épreuve Event #	Épreuve Event	# Épreuve Event #
200m libre/free	1	100m dos/back	8	800m libre/free*	17
4 x 50m libre/free mixte (relais/relay)	101	50m papillon/fly	9	1500m libre/free*	18
50m dos/back	2	400m libre/free	10	Échauffement-Warm-up 40 minutes	
100m brasse/breast	3	4x50m QNI/IM(relais/relay)	104/105	50m brasse/breast	19
100m papillon/fly	4	100m QNI/IM	11	200m dos/back	20
400m QNI/IM	5	200m brasse/breast	12	100m libre/free	21
25m libre/free	6	50m libre/free	13	200m QNI/IM	22
25m brasse/breast	7	200m papillon/fly	14	8 x 25m libre/free mixte/mixed relais/relay	107
4x50m libre/free (relais/relay)	102/103	25m dos/back	15		
		25m papillon/fly	16		
		*Série records relais/relays	106		
		Le Gala de reconnaissance des maitres débutera 30 minutes après la fin de la session. The Recognition Gala will start 30 minutes after the end of the session.		Un nageur peut s'inscrire soit au 800m, soit au 1500m libre. A swimmer can enter in 800m OR 1500m free.	
Les épreuves individuelles vont être nager de plus lent au plus vite. Les épreuves vont être nager mixte, sauf pour la série homme, femme plus rapide. The individual events will be swum from slowest to fastest. There will be a separate heat for the fastest men & women.					

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE

COMPETITION INFORMATION

RULES

- The Quebec Masters Championship is sanctioned by the Quebec Swimming Federation.
- The rules of Swimming Canada Masters and those of the FNQ will be in force, including the Safety Regulations for pool swimming and the Safety Procedure for warm-ups.

CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or its own provincial/national federation.

ATHLETE ELIGIBILITY

- Masters must be 18 years of age or older on the first day of competition.
- Masters must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. an athlete with the status "confirm account" is not an athlete registered in accordance with it) in the Swimming Canada database).
- Masters from outside Quebec must be competitively registered with their own swimming federation. Only Affiliated masters with "unattached" status are eligible.



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE

QUALIFICATION CRITERIA

AGE CATEGORY

- The age groups for the individual tests are:
 1. 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, and so on in 5-year increments.
- The age groups for the relay events are:
 1. 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, and so on, in 40-year increments.
 2. The age group of a relay team is determined by cumulating the ages on December 31 of the current year, in whole years, of the 4 members of the team.

IMPORTANT : The age category of the swimmer will be established according to his age on December 31 of the current year.

ATHLETE QUALIFICATION

QUALIFICATION CRITERIA

- Entries can be submitted without time or without proven time with the exception of the 800m and 1500m freestyle events, the times submitted must be proven times.

NUMBER OF EVENTS PER ATHLETE

- Each athlete can register for a maximum of 7 individual events for the meeting for a maximum of 5 in the same day.
- Relay teams must be made up of members of the same club. Mixed relays must consist of two men and two women.
 1. Clubs are asked to enter all their relay teams with the names of the swimmers who will form each of the teams in each of the age groups.

Important : in the event that the competition is deemed too long, it may be requested to cap the number of individual registrations per swimmer.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE

COMPETITION FORMAT

PRE-CLASSIFICATION:

- All times submitted in 25 m will be prioritized, followed by all times in 50 m.

CONDUCT OF THE COMPETITION

- All events will be swam mixed from slowest to fastest. There will be a separate heat for the fastest men & women
- All events will be swam in direct timed final.

800 MAND 1500M FREESTYLE

- Athletes registered for the 800m or 1500m freestyle events will be required to provide a timekeeper for their assigned start.

CHANGES AND PACKAGES

- Packages and modifications to relays must be made within the authorized period detailed in the technical bulletin.
- For the 800m and 1500m freestyle events, a **confirmation of participation is mandatory** with the race clerk before 7:30 am on Sunday. Any unconfirmed swimmer will not be allowed to swim in this event.

OFFICIAL TIME REQUESTS

- Requests for passage times as official times must be made to the race clerk, at the latest, before the start of the event in question.

THE RECORDS HEAT

- Clubs are invited to submit relays whose members' individual times add up to give a Canadian record for their age group. Only 4x100m and 4x200m relays will be accepted. It will be necessary to send directly to the organization the name of the 4 candidates, the target record, as well as the individual times up to date of the 4 candidates. This event will not count in the maximum number of events of the participants.

PAUSES

If necessary, the organizing committee reserves the right to insert breaks during the session, during which swimmers can use the pool to warm up or to swim.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAÎTRE

RESULTS, STANDINGS AND AWARDS

RESULTS

- Live results will be available online.
- Also available through the SplashMe app.

SCORE

- The score will be the same for individual and relay events: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

REWARDS

- A medal from the Quebec Masters Championship will be awarded to each swimmer.
- The winners of positions 1 to 3 of each of the individual events will receive position ribbons.
- A banner will be awarded to the Quebec team that has accumulated the highest score in the overall standings of the game.

REGISTRATION PROCEDURE

REGISTRATION

- The registration file is available on the website <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- All registrations must be submitted via Swim Canada's website "Submit entries" before the registration deadline.
- It is the responsibility of the club to check the validity of the data before submitting online registrations.
- It is not mandatory to send proof of time for all events from 50m to 400m
- Proof of time is required when sending entries for the 800m and 1500m freestyle.

REGISTRATION DEADLINE

- April 3, 2023, 11:59 p.m. Any registration received after this date may be accepted at the discretion of the organizing committee. The penalties specified in the Technical Guide for Masters' will then be applied.

RATES

- \$11 + taxes fixed participation fee per swimmer
- \$9 + taxes per individual event
- \$13 + taxes per relay event

PAYMENTS

- Payment must be given to the race clerk before the start of the competition.
- *Please make the cheque payable to: City of Côte Saint-Luc.*
- No payment by credit card.
- Registration fees are non-refundable.

LATE REGISTRATION - After April 3, 2023

- It will be possible to add a swimmer after the registration deadline until Sunday, April 9, 2023 at 11:59 p.m.
- The total registration fee for late registrations will be charged double the regular rate.

REGISTRATION CHANGES

- Changes to registrations other than withdrawals/packages declared already submitted will be accepted until Sunday, April 9, 2023 at 11:59 pm.
- Each change will be charged at a cost of \$25 per change.
- No additions or changes will be accepted as of Monday, April 10, 2023.

**Penalties for failure to register*

- For a swimmer not registered in accordance with an eligible category on the national registration site and who has participated in a competition:
 - The swimmer's home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days and a penalty of \$50 per offending swimmer will be sent to the club.
 - The organizing committee that accepts a non-registered swimmer into its event will receive a penalty of \$100 per swimmer at fault.
 - For a swimmer who entered a competition in an inappropriate category: ○ The FNQ will change his status when it receives the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
 - An administrative fee of \$20 will be charged by the FNQ for the change of category.



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

Enjoy the Choice Hotel program Customer ID
00622380 to book and save!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE