



Subject: Coaches Bulletin – Last minute items Olympic & Paralympic Trials... / Information de dernière minute...

PSYCH SHEETS

Posted to the [events page](#). All heat sheets and updates will continue to be posted to the event page

INVOICES

We have sent out the entry fee invoices via Square. If you haven't received the initial invoice, please check SPAM or email rcheverton@swimming.ca. **In order for entries to be considered final, please make payment for the initial invoice prior to your arrival at the competition.** Invoices for any change fees will be sent out as they are received.

SCRATCHES

Email scratches WILL NOT be accepted. The online scratch form is required:
<https://form.jotform.com/232853936391263>

TIME TRIALS

To submit time trial entries we will be using the following online form:
<https://form.jotform.com/241164707051247> . Entries will close at 9:00am the day of the time trial events.

REGISTRATION

Registration will be outside room 2060 at the following times:

May 10, 2024	May 11, 2024	May 12, 2024
7:30am – 11:30am	7:30am – 11:30am	7:30am – 11:30am
3:30pm – 7:30pm	2:15pm – 7:30pm	1:45pm – 7:30pm

Registration will be available during warm-up periods only once the competition begins. **No exceptions.** All coaches and support staff must register themselves in person.

Please note that there will be coach and athlete giveaways given out during registration.

PRE-MEET TRAINING

Pre-meet training are at the following times:

May 10, 2024	May 11, 2024	May 12, 2024
8:00am – 12:00pm	8:00am – 12:00pm	8:00am – 12:00pm
4:00pm – 8:00pm	2:30pm – 8:00pm	2:00pm – 8:00pm

*Please see training pool schedule further below.

Please note that if your swimmer will be attending pre-meet training without a coach they must sign the Assumption of Risk form found [here](#).



TECHNICAL MEETING

The Technical Meeting will be taking place on Sunday, May 12 at 15:00 in Studio 2.

PIT AREA

Team pit areas will be on the East side of the training pool and the East side of the diving tank. Please see the attached picture to show where you can set up for the training pool.

TRAINING POOL SCHEDULE

Please note that we do not have access to the full secondary 50m training pool the entire time. Some sessions there may only be short course availability. During the competition days, the dive tank will be available for warm-up and cool down on the times there is no Long Course availability in the training pool. The competition pool will also be available between sessions for long course training.

Here is the SCM and LCM availability for the secondary training pool:

Pre-Meet Training	AM	PM
May 10- Training pool	8:00am-12:00pm- LCM	Training pool closed
May 10- Comp Pool	8:00am-12:00pm- LCM	4:00pm-8:00pm- LCM
May 11- Training Pool	Training pool closed	2:30pm-8:00pm- LCM
May 11- Comp Pool	8:00am-12:00pm- LCM	2:30pm-8:00pm- LCM
May 12- Training pool	Training pool closed	Training pool closed
May 12- Comp Pool	8:00am-12:00pm- LCM	2:00pm-8:00pm- LCM

*Please note due to no availability of the training pool at TPASC on May 12th, there will be five 50m lanes available to train long course at the Markham Pan Am Aquatic Centre from 4:00-8:00pm on May 12th.

Competition		AM	PM
Monday, May 13	Training Pool	7:30am-9:30am- LCM 10:00am-2:00pm- SCM	4:00-9:00pm- SCM
	Dive Tank	10:00-1:00pm	5:00-9:00pm
Tuesday, May 14	Training Pool	7:30am-2:00pm LCM	4:00-9:00pm- SCM
	Dive Tank		5:00-9:00pm
Wednesday, May 15	Training Pool	7:30am-9:30am- LCM 10:00am-2:00pm- SCM	4:00-9:00pm- SCM
	Dive Tank	10:00-1:00pm	5:00-9:00pm
Thursday, May 16	Training Pool	7:30am-2:00pm LCM	4:00-9:00pm- SCM
	Dive Tank		5:00-9:00pm
Friday, May 17	Training Pool	7:30am-2:00pm LCM	4:00-9:00pm- SCM
	Dive Tank		5:00-9:00pm
Saturday, May 18	Training Pool	7:30am-2:00pm SCM	4:00-9:00pm-LCM
	Dive Tank	7:30-1:00pm	
Sunday, May 19	Training Pool	7:30am-2:00pm SCM	4:00-9:00pm- SCM
	Dive Tank	7:30-1:00pm	5:00-9:00pm

PARKING



LOT USAGE

General Public: TPASC North and East Lots, UTSC Lots G and H

The **parking lots will be very busy** and we appreciate you **parking in authorized spots only**. **Parking enforcement will be onsite** to assist and ensure compliance with parking rules.

EAST PARKING LOT TRAFFIC FLOW

Traffic will be two way until you reach the entryway to the East Drop Off. **Traffic will become one-way and you will be diverted into the East Drop off**. You will then either **choose the drop off lane or the East Parking Lot lane** based on your destination.

OVERFLOW

Access to the UTSC parking lots will only be via Military Trail. When the TPASC lots are full, this will **require users to exit to Morningside Ave and go to Military Trail to access the UTSC overflow lots**. **UTSC parking rates will apply**. After parking, walk along Military Trail and enter through the South Entrance of the Centre.

For more information on parking: <https://www.utsc.utoronto.ca/home/parking-utsc>

FEUILLES DE DÉPARTS MISES À JOUR

Publiées sur la [page de l'événement](#). Toutes les programmes et les mises à jour continueront d'être affichées sur les pages de l'événement.

FACTURES

Nous avons envoyé les factures par Square. Si vous n'avez pas reçu votre facture initiale, regardez dans votre dossier de courrier indésirable ou envoyez un courriel à rcheverton@swimming.ca. **Pour que vos inscriptions soient considérées comme finales, vous devez effectuer votre paiement initial avant votre arrivée à la compétition**. Les factures pour tous les frais de modification seront envoyées par courriel pendant la compétition.

FORFAITS

Les forfaits par courriel NE SERONT PAS acceptés. Le formulaire en ligne est obligatoire : <https://form.jotform.com/232853936391263>

LES ESSAIS DE TEMPS

Pour soumettre les inscriptions aux épreuves d'essais de temps, nous utiliserons le formulaire en ligne suivant : <https://form.jotform.com/241164707051247> . Les inscriptions seront fermées à 9h00 le jour des épreuves.

ENREGISTREMENT

Les inscriptions se feront à l'extérieur de la salle 2060 aux heures suivantes :



10 mai 2024	11 mai 2024	12 mai 2024
7h30 - 11h30	7 h 30 - 11 h 30	7 h 30 - 11 h 30
15 h 30 - 19 h 30	14 h 15 - 19 h 30	13 h 45 - 19 h 30

L'enregistrement sera possible pendant les périodes d'échauffement seulement après le début de la compétition. **Aucune exception.** Tout entraîneur et membre du personnel de soutien doit s'inscrire en personne.

Veillez noter que des cadeaux pour les entraîneurs et les athlètes seront distribués lors de l'enregistrement

ENTRAINEMENT PRÉCOMPÉTITION

Les entraînements précompétition se dérouleront aux heures suivantes :

10 mai 2024	11 mai 2024	12 mai 2024
8 h-12 h	8 h-12 h	8 h-12 h
16 h-20 h	14 h 30 -20 h	14 h-20 h

Veillez noter que si votre nageur participe à l'entraînement sans entraîneur, il doit signer le Formulaire de reconnaissance et acceptation volontaire des risques que vous trouverez [ici](#).

RÉUNION TECHNIQUE

La réunion technique des Championnats de l'Est aura lieu le dimanche 12 mai à 15h00 dans Studio 2.

ZONE DE PIT

Les zones de préparation des équipes seront situées sur le côté est du bassin d'entraînement et sur le côté est du bassin de plongée. Veuillez consulter la photo ci-jointe pour savoir où vous pouvez vous installer dans le bassin d'entraînement.

HORAIRE DU BASSIN D'ENTRAINEMENT

Veillez noter que nous n'avons pas accès à toute la piscine secondaire de 50 m tout le temps. Lors de certaines sessions, il se peut que seul le bassin de 25 m soit disponible. Pendant les jours de compétition, le bassin de plongée sera disponible lorsqu'il n'y aura pas de cours en grand bassin disponibles dans la piscine d'entraînement. Le bassin de compétition sera également disponible entre les sessions pour l'entraînement en grand bassin.

Voici les disponibilités en LCM et SCM pour le bassin d'entraînement secondaire :

Entraînement précompétition	Matin	Après-midi
10 mai- bassin entraînement	8h00-12h00- LCM	Bassin d'entraînement fermé
10 mai- bassin compétition	8h00-12h00- LCM	16h00-20h00- LCM



11 mai- bassin entrainement	Bassin d'entrainement fermé	14h30-20h00- LCM
11 mai- bassin compétition	8h00-12h00- LCM	14h30-20h00- LCM
12 mai- bassin entrainement	Bassin d'entrainement fermé	Bassin d'entrainement fermé
12 mai- bassin compétition	8h00-12h00- LCM	14h00-20h00- LCM

*Veuillez noter qu'en raison de l'indisponibilité de la piscine d'entrainement au TPASC le 12 mai, il y aura cinq couloirs de 50m disponibles pour l'entrainement au Markham Pan Am Aquatic Centre de 16 h à 20 h le 12 mai.

Competition		AM	PM
Lundi 13 mai	Basin entrainement	7h30-9h30- LCM 10h00-14h00- SCM	16h00-21h00- SCM
	Dive Tank	10h00-13h00	17h00-21h00
Mardi 14 mai	Basin entrainement	7h30-14h00 LCM	16h00-21h00- SCM
	Dive Tank		17h00-21h00
Mercredi 15 mai	Basin entrainement	7h30-9h30- LCM 10h00-14h00- SCM	16h00-21h00- SCM
	Dive Tank	10h00-13h00	17h00-21h00
Jeudi 16 mai	Basin entrainement	7h30-14h00- LCM	16h00-21h00- SCM
	Dive Tank		17h00-21h00
Vendredi 17 mai	Basin entrainement	7h30-14h00- LCM	16h00-21h00- SCM
	Dive Tank		17h00-21h00
Samedi 18 mai	Basin entrainement	7h30-14h00- SCM	16h00-21h00-LCM
	Dive Tank	7h30-13h00	
Dimanche 19 mai	Basin entrainement	7h30-14h00- SCM	16h00-21h00- SCM
	Dive Tank	7h30-13h00	17h00-21h00

STATIONNEMENT

UTILISATION DES LOTS

Grand public : Lots nord et est du TPASC, Lots G et H de l'UTSC

Les parkings seront très fréquentés et nous vous remercions de vous garer uniquement sur les emplacements autorisés. Des agents de stationnement seront sur place pour vous aider et veiller au respect des règles de stationnement.

CIRCULATION DANS LE PARKING EST

La circulation se fera dans les deux sens jusqu'à l'entrée de la dépose-minute Est. La circulation deviendra alors à sens unique et vous serez déviés vers le débarcadère Est. Vous choisirez alors la voie de dépose-minute ou la voie du parc de stationnement Est en fonction de votre destination.

DÉBORDEMENT

L'accès aux parkings de l'UTSC se fera uniquement par Military Trail. Lorsque les parcs de stationnement du TPASC seront pleins, les usagers devront sortir par Morningside Ave et se rendre sur Military Trail pour accéder aux parcs de débordement de l'UTSC. Les tarifs de



stationnement de l'UTSC s'appliquent. Après le stationnement, marcher le long de Military Trail et entrer par l'entrée sud du Centre.

Pour plus d'informations sur le stationnement : <https://www.utsc.utoronto.ca/home/parking-utsc>