



## NATATION CANADA - GUIDE D'INFRACTION - RÉFÉRENCE RAPIDE 2023-2025

Cette fiche est destinée à servir de guide de référence rapide aux juges de course et aux contrôleurs de virages. Elle ne doit pas être utilisée comme un substitut à une connaissance approfondie des règles de natation.

DÉPARTS	RÈGLE
A initié le départ avant le signal de départ	4.4
A retardé le départ (désobéissance volontaire à un ordre ou mauvaise conduite au départ)	2.3.2

LIBRE	RÈGLE
A nagé le dos, brasse ou papillon dans la section du style libre d'une épreuve QNI	5.1
N'a pas touché le mur au virage/arrivée à ___m	5.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	5.3
Était totalement immergé pendant la course après avoir fait surface après le départ/le virage	5.3

DOS	RÈGLE
Au moins un orteil de chaque pied n'était pas en contact avec le mur ou la plaque	6.1
Le corps n'était pas sur le dos (sauf lors de l'exécution d'un virage)	6.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	6.3
Était totalement immergé pendant la course (sauf s'il est permis d'être immergé)	6.3
N'a pas touché le mur en exécutant le virage	6.4
N'a pas commencé à exécuter le virage immédiatement après avoir tourné sur la poitrine	6.4
A effectué plus d'une traction de bras non simultanée pour amorcer le virage	6.4
N'a pas amorcé le virage à la fin de la traction du bras sur la poitrine	6.4
N'était pas sur le dos en quittant le mur après le virage	6.4
N'a pas terminé la course sur le dos	6.5

BRASSE	RÈGLE
A effectué plus d'un battement de jambes papillon avant le premier mouvement de brasse	7.1
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau avant que les mains ne soient tournées vers l'intérieur dans la partie la plus large de la deuxième traction après le départ/le virage	7.1
Le corps n'est pas sur la poitrine (sauf lors de l'exécution d'un virage)	7.2
N'a pas respecté le bon cycle: une traction de bras suivi d'un mouvement de jambe (sauf à l'arrivée)	7.2
Mouvements des bras non simultanés	7.2
Coudes au-dessus de l'eau pendant la traction (sauf pour la dernière traction avant ou pendant le virage, ou la dernière traction à l'arrivée)	7.3
A ramené les mains au-delà de la ligne des hanches (sauf lors de la première traction suivant le départ/le virage)	7.3
La tête n'a pas brisé la surface à chaque cycle de traction (à l'exception du premier cycle suivant le départ/virage)	7.4
Mouvements des jambes non simultanés (ou mouvement alternatif)	7.4
Pieds ne sont pas tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement de jambes	7.5
A exécuté un battement de jambes papillon vers le bas (sauf après le départ/virage)	7.5
La touche au mur lors du virage/de l'arrivée ne s'est pas faite avec les deux mains simultanément et séparées	7.6
A touché le mur avec une seule main lors du virage/de l'arrivée	7.6



PAPILLON	RÈGLE
Le corps n'est pas sur la poitrine (sauf lors de l'exécution d'un virage)	8.1
Les bras ne sont pas amenés en avant simultanément au-dessus de l'eau	8.2
Les bras ne sont pas ramenés en arrière simultanément sous l'eau	8.2
Mouvement alternatif des jambes ou des pieds	8.3
Mouvement de jambes de la brasse	8.3
La touche au mur lors du virage/de l'arrivée ne s'est pas faite avec les deux mains simultanément et séparées	8.4
A touché le mur avec une seule main lors du virage/ de l'arrivée	8.4
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	8.5
Était totalement immergé pendant la course après avoir fait surface après le départ/le virage	8.5

QUATRE NAGES	RÈGLE
Ordre incorrect des styles du QNI (correct : papillon, dos, brasse, libre - 1/4 chacun)	9.1
Infraction relative au style - ( <i>remplir en utilisant la section du papillon, dos, brasse ou libre</i> )	9.1
Lors du style libre, n'est pas revenu sur la poitrine avant le battement de jambes ou traction de bras	9.2
A nagé un des styles précédents pendant la section du style libre	5.1
N'a pas achevé le style conformément aux règles de ce style en particulier	9.4

RELAIS	RÈGLE
Ordre incorrect des styles du relais QN (correct : dos, brasse, papillon, libre - 1/4 chacun)	9.3
Infraction relative au style - ( <i>remplir en utilisant la section du papillon, dos, brasse ou libre</i> )	9.3
Prise de relais hâtive par le 2e ___ 3e ___ 4e ___ nageur (si l'équipement de chronométrage automatique est utilisé, indiquez la lecture négative du système)	2.6.8/10.12
Un membre de l'équipe de relais est rentré dans l'eau avant que toutes les équipes aient terminé la course	10.13
L'équipe de relais n'a pas nagé dans l'ordre indiqué	10.14

LA COURSE	RÈGLE
N'a pas parcouru toute la distance	10.2
N'est pas resté dans le même couloir que celui dans lequel il a commencé	10.4
N'a pas eu contact avec l'extrémité de la piscine lors du virage	10.5
A marché au fond de la piscine	10.5
S'est tenu debout au fond de la piscine (sauf pendant le libre)	10.6
S'est tiré sur le câble du couloir	10.7
Obstruction d'un autre nageur	10.8
Est entré dans l'eau lors d'une course à laquelle il n'était pas inscrit	10.9
N'a pas quitté la piscine aussitôt que possible à la fin de la course ou de sa section dans un relais	10.15
S'est servi d'un dispositif ou d'un plan pour établir le rythme	10.17
Utilisation d'un dispositif, d'un maillot de bain, d'une substance adhésive ou d'un bandage corporel non approuvés	15.2