



JUGE DE NAGE

(JN)

1 septembre 2023



BIENVENUE

L'objectif de tout bénévole ou officiel est de contribuer à un environnement juste, sécuritaire et favorable.

À l'issue de ce stage, le participant sera en mesure de :

1. Comprendre les principales fonctions **d'un juge de nages (JN)**.
2. Comprendre les règles pour chaque virage.
3. Observer et identifier les infractions des nages.
4. Comprendre le processus des rapports.

CONDITIONS PRÉALABLES PRÉFÉRABLES



- Un intérêt pour le sport de la natation.
- Un intérêt pour le déroulement équitable du sport.
- Compléter le stage de contrôleur des virages.
- Expérience en tant que contrôleur des virages.
- Révision des sections désignées du règlement.

RÈGLEMENTS DE NATATION



- Les règles de la natation doivent être suivies.
- Les règles fournissent un standard connu pour guider les décisions.
- Les officiels doivent appliquer les règles de manière juste et équitable.
- Les officiels doivent communiquer efficacement au juge-arbitre l'infraction observée.

The screenshot shows the title "RÈGLEMENTS DE NATATION CANADA" over a background of a swimming pool lane. Below the title are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, Email, and Print. At the bottom, there are links to the 2023 rules document and annexes B and C.

RÈGLEMENTS DE NATATION CANADA

RÈGLEMENTS DE NATATION CANADA 2023 – 20 JUILLET 2023

ANNEXE B : PARANATATION – RÈGLEMENTS DE WORLD PARA SWIMMING – 30 JUIN 2023

ANNEXE C : III. NATATION EN EAU LIBRE – 18 JUILLET 2023

<https://www.swimming.ca/fr/reglementsnatationcanada/>



RÈGLES DU JUGE DE NAGE

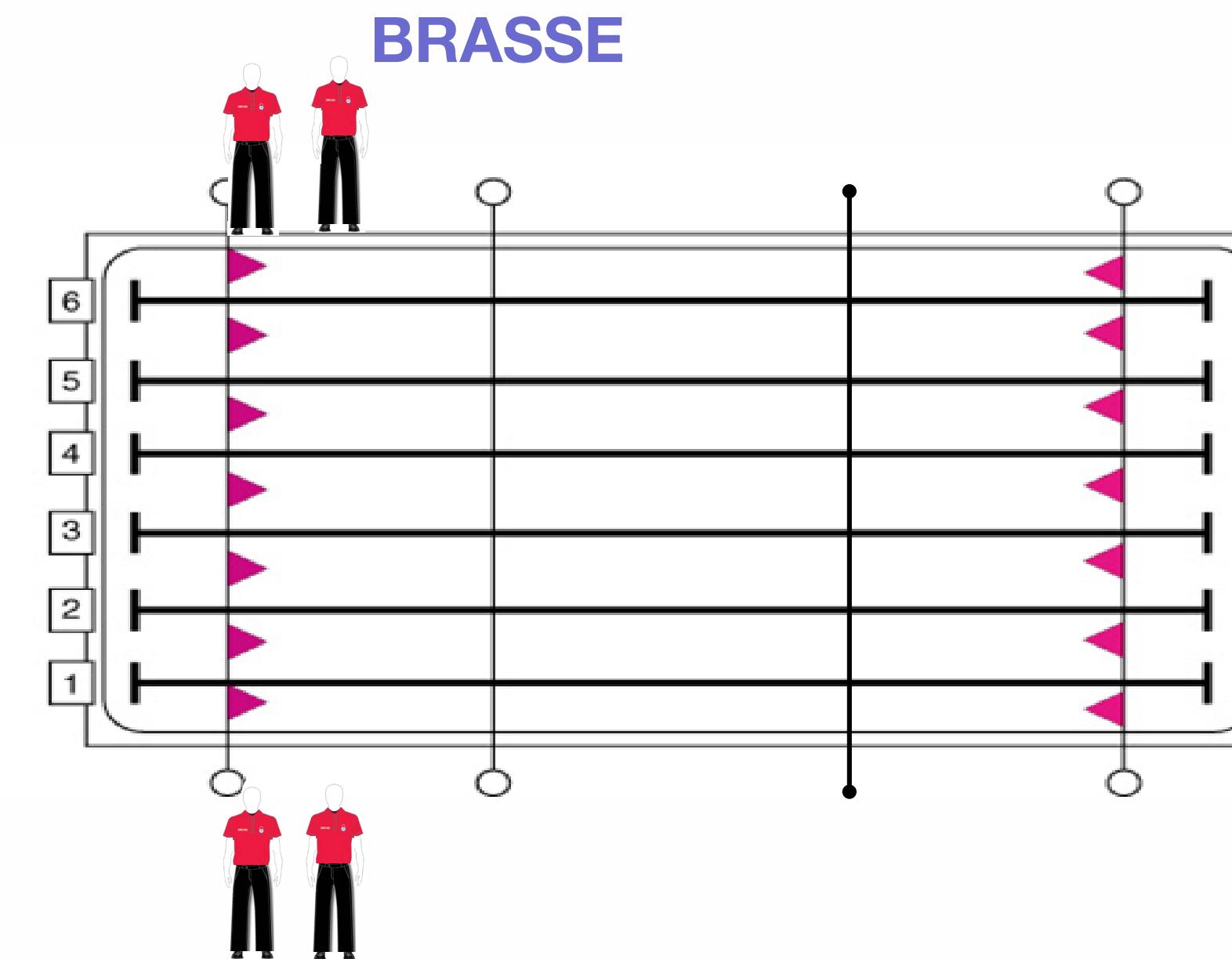
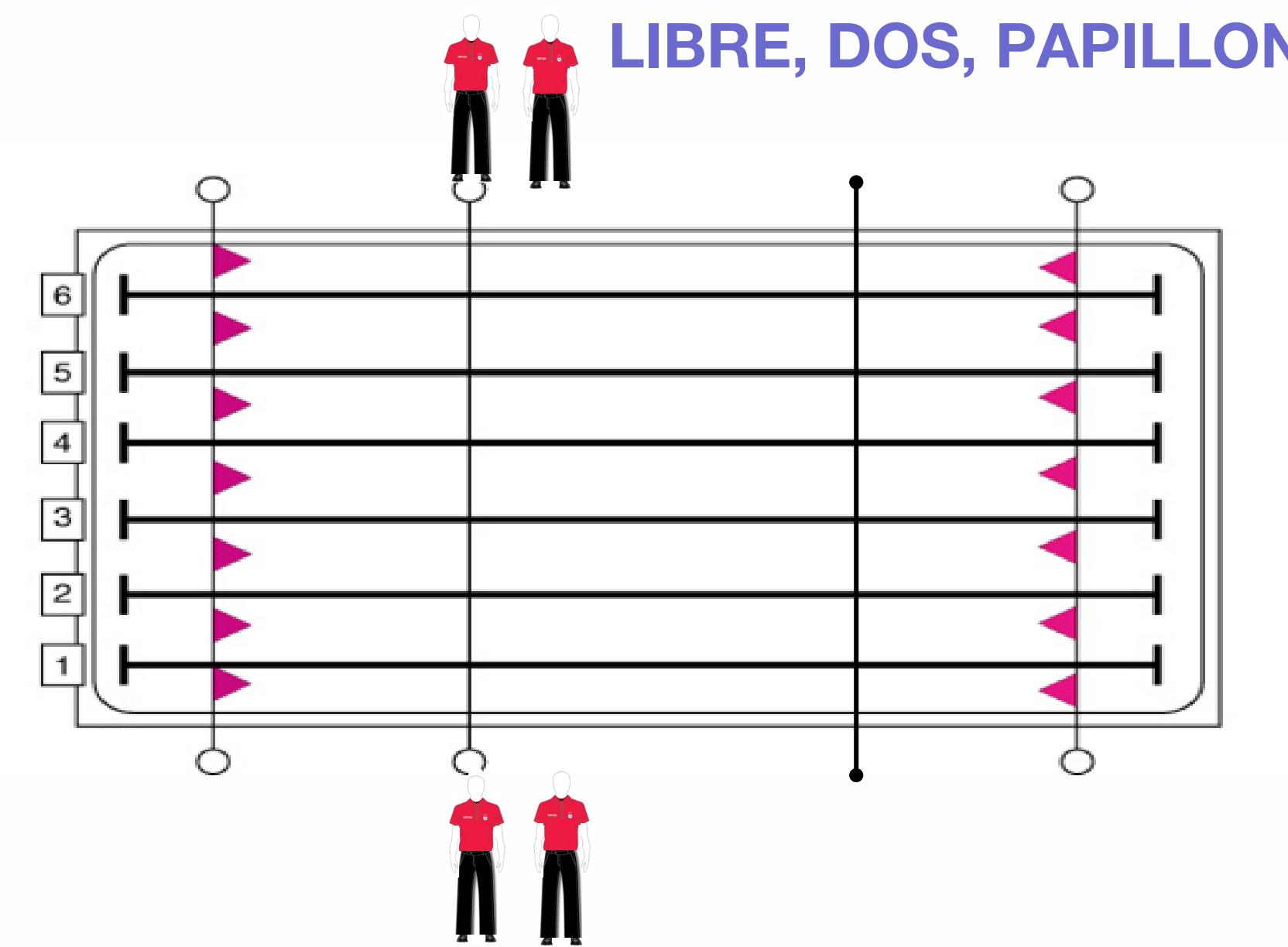
LES RÈGLES DU JUGE DE NAGE EN ACTION



II.2.7 Judges de nages

- II.2.7.1** Les juges de nage doivent être situés de chaque côté du bassin.
- II.2.7.2** Chaque juge de nage doit s'assurer que les règles relatives au style de nage de l'épreuve sont respectées, et doit observer les virages et les arrivées pour aider les contrôleurs de virages.
- Les Judges de nage sont responsables des couloirs de leur moitié de la piscine, c.-à-d. couloirs 1-4 ou couloirs 5-8.
- Il peut y avoir 1 ou 2 juges de nage en fonction de la disponibilité des officiels.

POSITIONNEMENT DU JUGE DE NAGE DÉPART



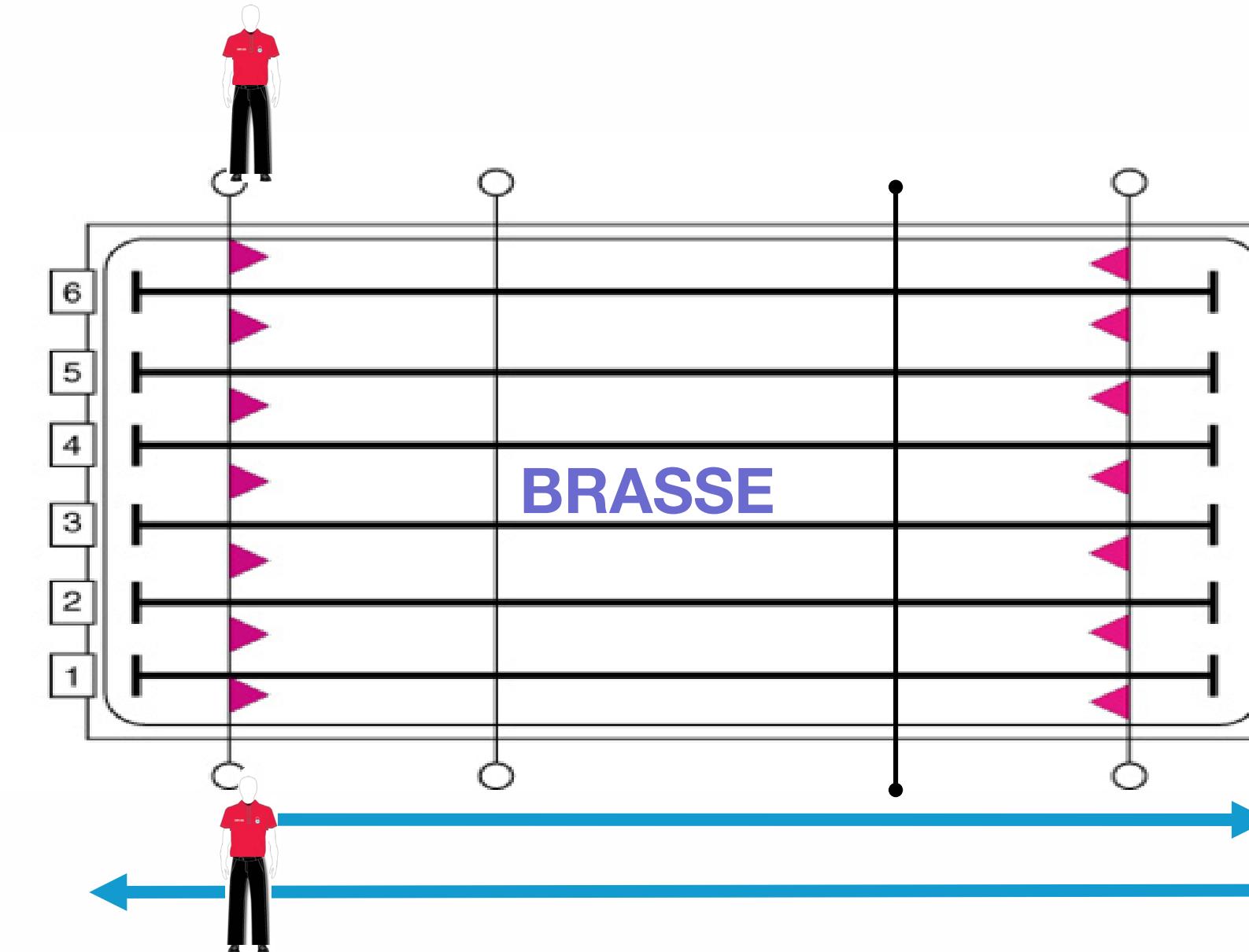
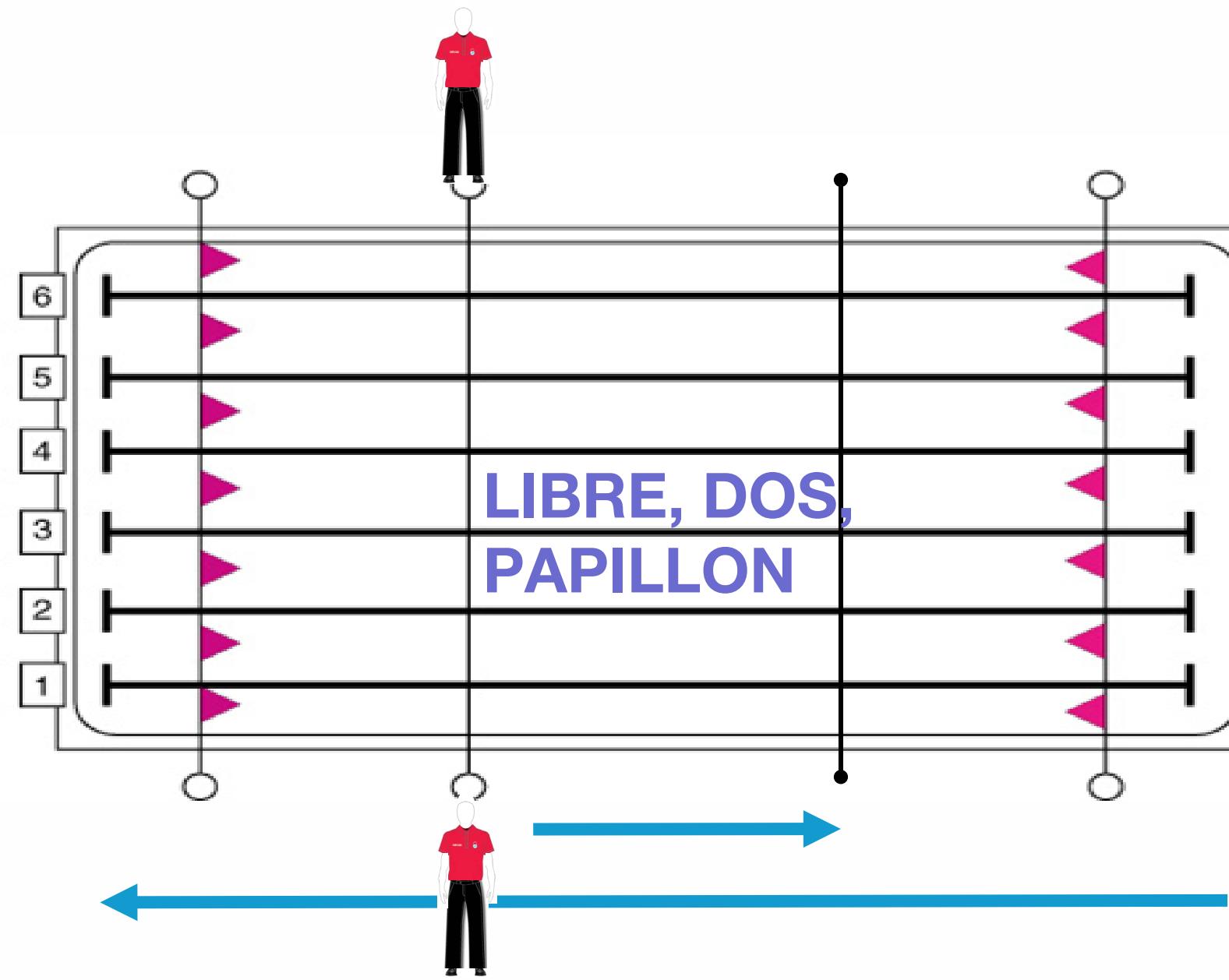
- Au départ, les Judges de nage doivent être placés à la marque de **15 m** pour s'assurer que la tête brise la surface de l'eau à ou avant la marque de **15 m** dans les épreuves de dos, papillon et libre.
- À la brasse les Judges de nage doivent se déplacer vers le départ pour observer les premiers mouvements.

POSITIONNEMENT DU JUGE DE NAGE COURSE



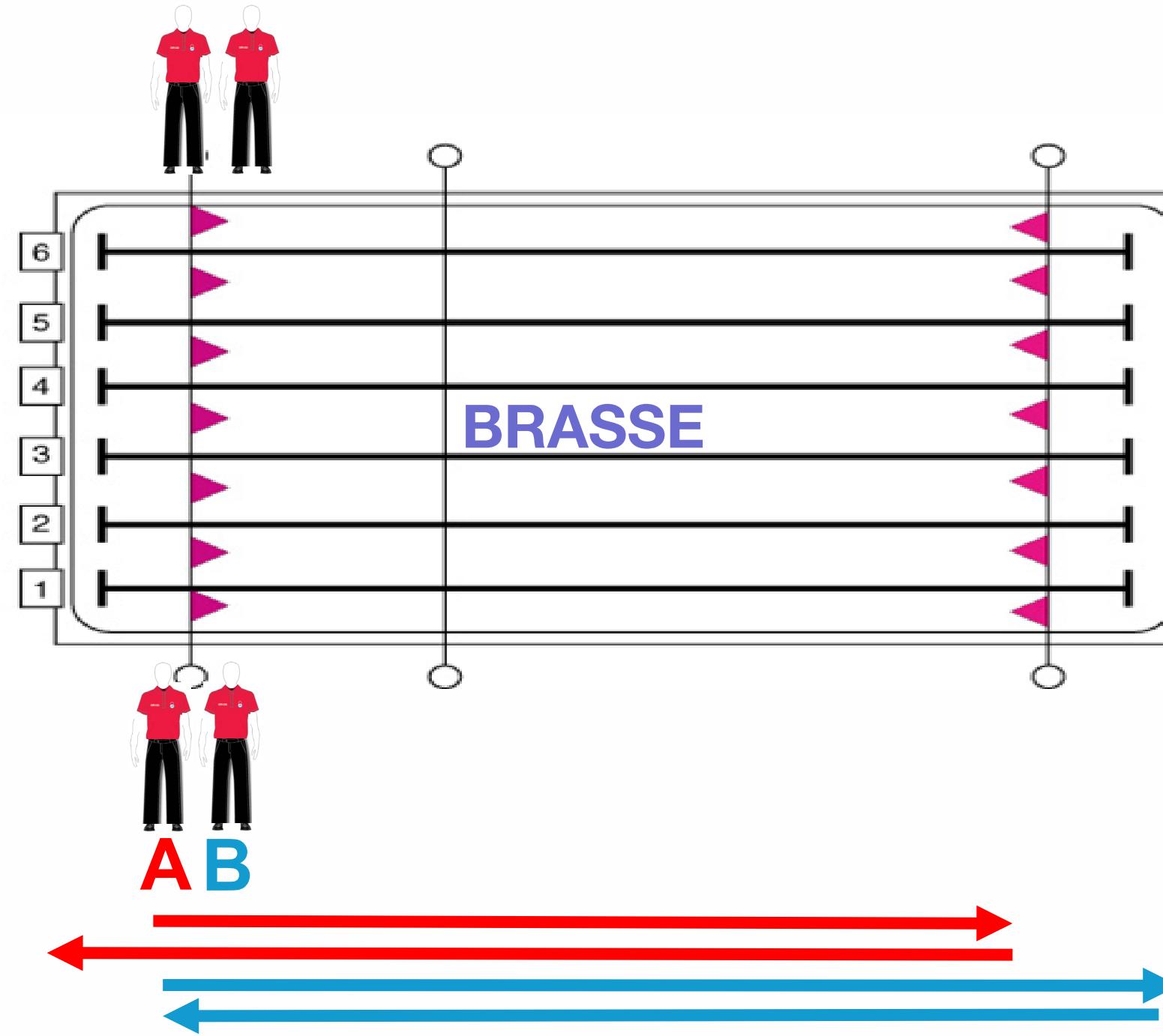
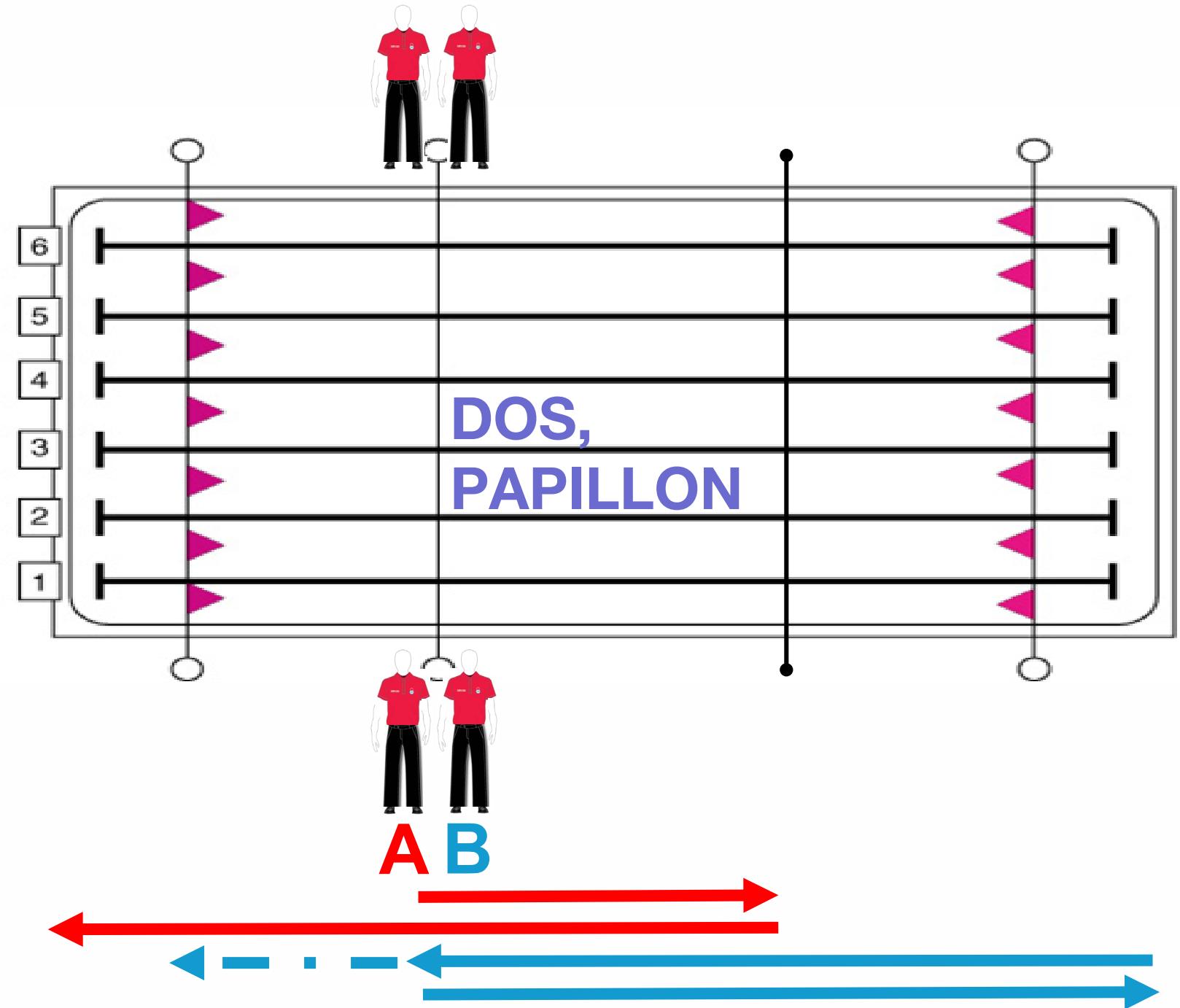
- Les juges de nage marchent **d'un bout à l'autre** pendant toutes les courses (sauf lors du libre) pour assister le contrôleur des virages.
- Pour le dos et le papillon, les juges de nage doivent être en position de juger la **marque des 15 m** à partir du départ et du virage. Une fois que les nageurs ont franchi la **marque des 15 m**, marchez avec eux.
- Pour le libre, les juges de nage doivent être en position de juger la **marque des 15 m** à partir du départ et du virage, mais ne doivent pas marcher d'un bout à l'autre.

POSITIONNEMENT AVEC 1 JUGE DE NAGE – GB



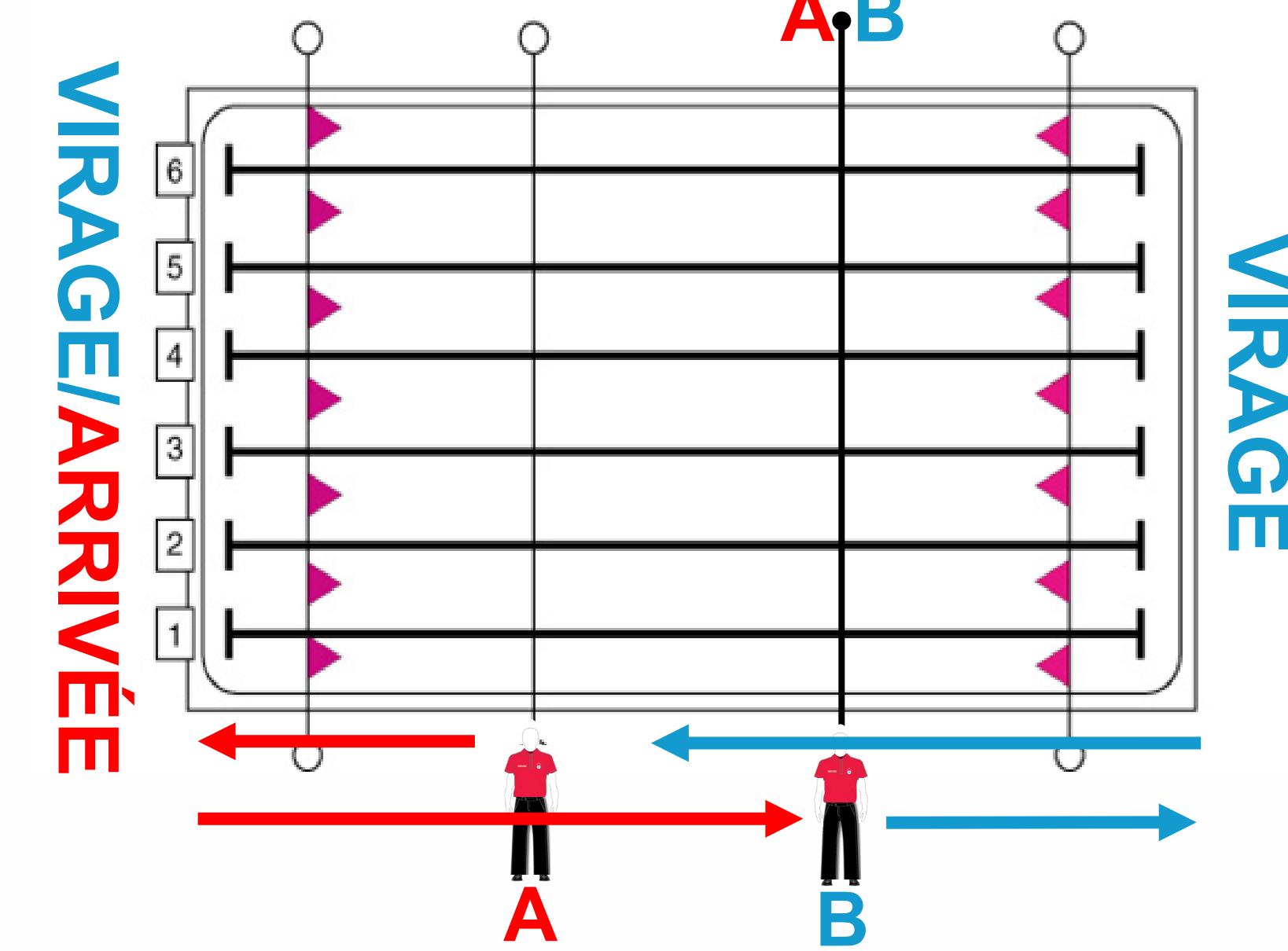
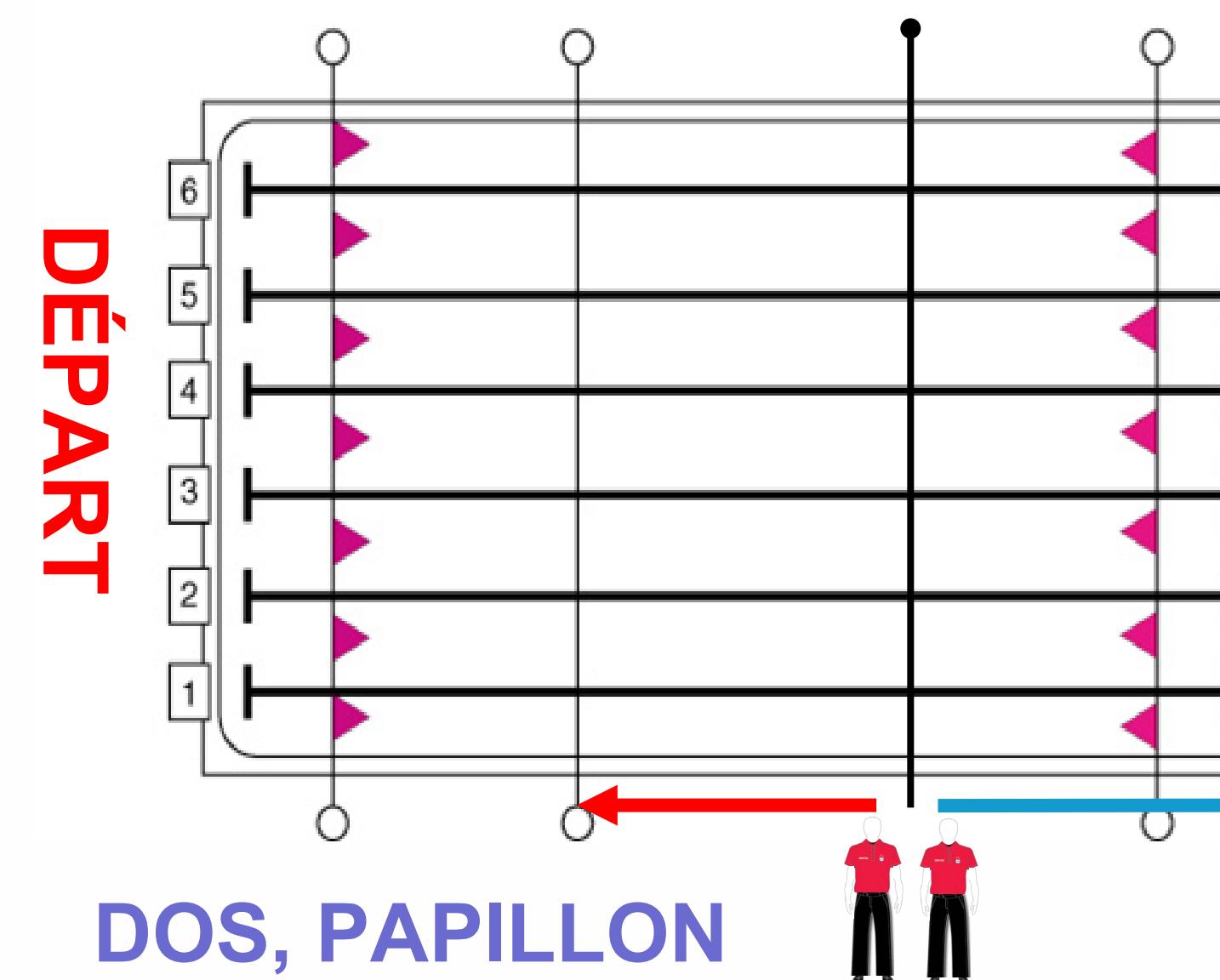
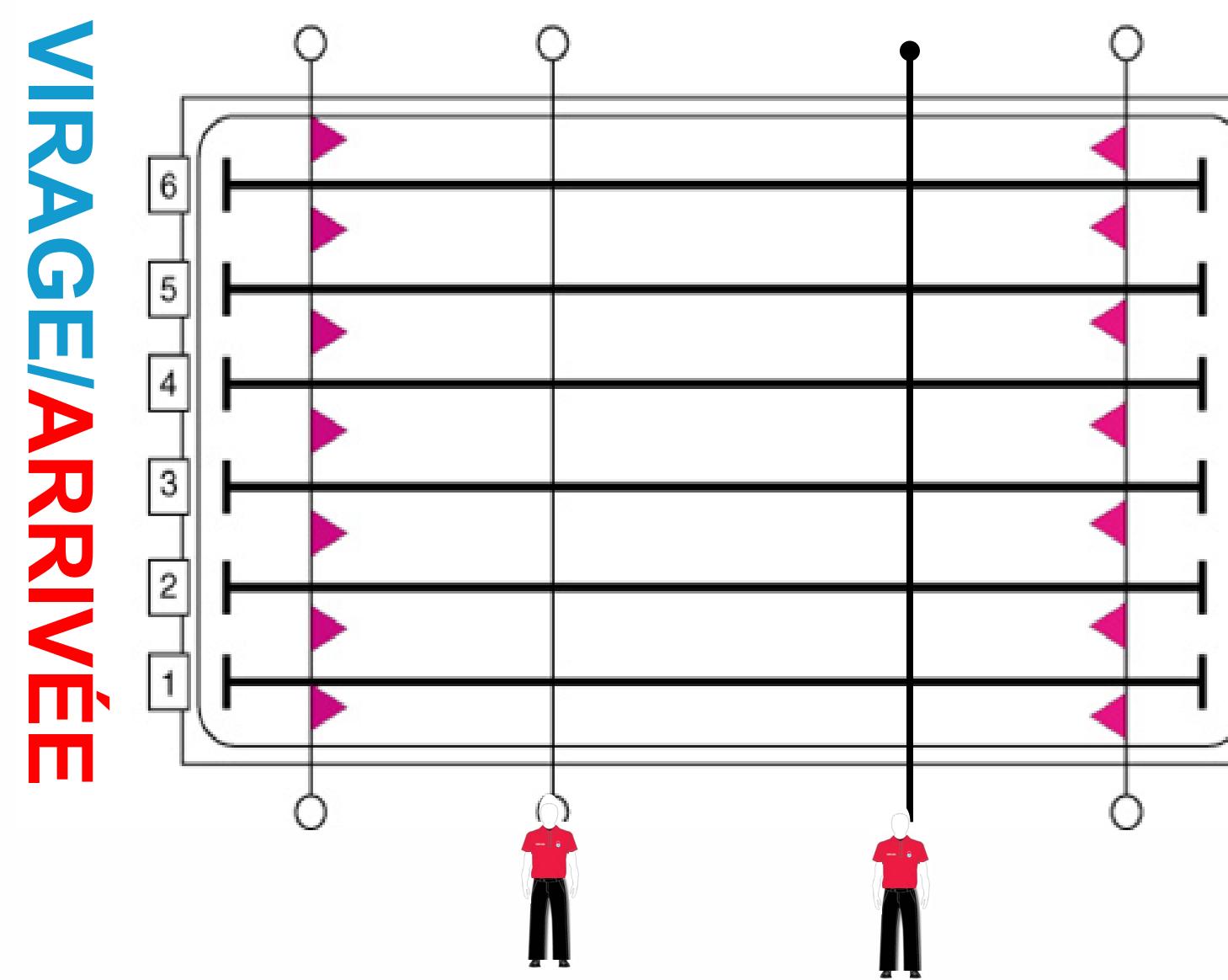
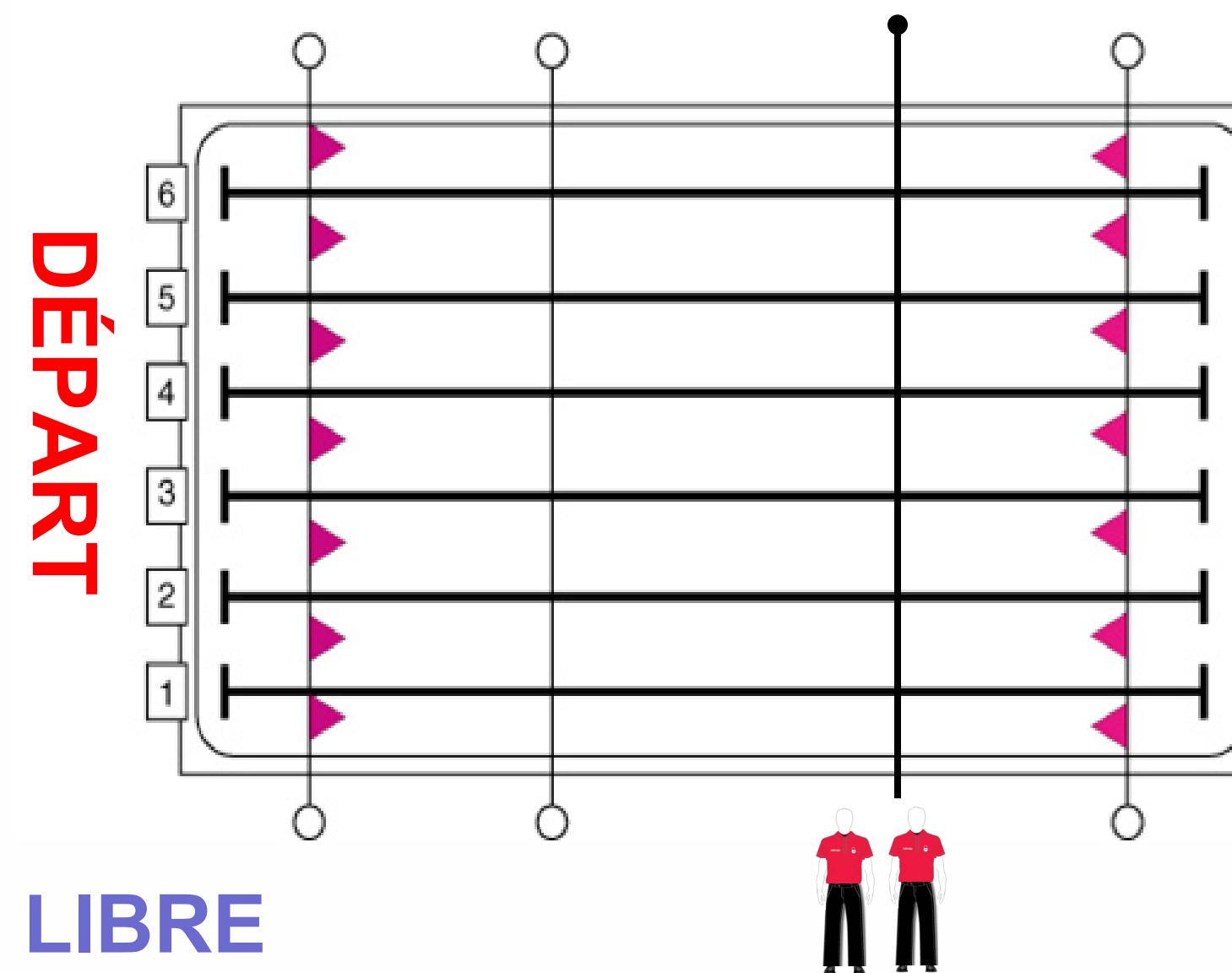
- Si le groupe se disperse, maintenir une position légèrement devant les derniers nageurs tout en gardant le contact avec les nageurs de tête.
- Pour le libre, le dos et le papillon, soyez à la position adéquate pour juger la marque des 15 mètres.
- Observation de bout en bout, à l'exception du style libre.

POSITIONNEMENT AVEC 2 JUGES DE NAGE – GB



- S'il y a 2 Juges de nage (JN) qui travaillent du même côté, un style d'observation « en alternance » doit être utilisé.
- Le JN en tête doit se déplacer avec le nageur de tête, tandis que le second se déplace avec le dernier nageur.
- Le JN s'arrête à la marque des 15 m (GB) pour observer la marque des 15 m pendant la course.
- L'observation d'un bout à l'autre, **sauf** au style libre où les JN sont positionnés aux marques de 15 mètres.

POSITIONNEMENT AVEC 2 JUGES DE NAGE – PB



LE POSITIONNEMENT EN ACTION

OBSERVATION



LE POSITIONNEMENT EN ACTION

OBSERVATION



La brasse et le papillon sont mieux jugés en marchant légèrement derrière les nageurs.



Au dos, le Juge de nage doit se placer légèrement devant le nageur pour éviter de le regarder directement dans les yeux.





**SIGNALER UNE
INFRACTION**

SIGNALER UNE INFRACTION



II.2.7.3 Les juges de nage doivent rapporter toutes les infractions observées dans sa juridiction.

- Une infraction doit être basée sur votre observation personnelle, sans tenir compte de l'opinion des autres.
 - Suivez le protocole de rapport établi par le juge-arbitre avant la session.
 - L'infraction doit être **consignée par écrit conformément à la règle**.

DISQUALIFICATION FORM FORMULAIRE DE DISQUALIFICATION

Name

Nom

Club

Équipe

Event

Épreuve #

Heat

Série #

Lane

Couloir #

Infraction :

Judge

Juge

Referee

Arbitre

Coach Told or Announced

L'entraîneur informé ou annoncé

Time Told

Temps annoncé

INFRACTION – GUIDE DE RÉFÉRENCE RAPIDE



Un guide de référence rapide est disponible sur le site web de Natation Canada sous Ressources – Officiels - Règlements et formulaires :

<https://www.swimming.ca/fr/formulaires-de-competition/>

- De nombreux clubs disposent d'un guide de référence à l'intention des CV lorsqu'ils remplissent le formulaire de DQ.
- Reportez-vous au livre de règlement de natation pour la description exacte de la règle de natation.



**SWIMMING
CANADA
NATATION**

NATATION CANADA - GUIDE D'INFRACTION - RÉFÉRENCE RAPIDE 2023-2025

Cette fiche est destinée à servir de guide de référence rapide aux juges de course et aux contrôleurs de virages. Il ne doit pas être utilisé comme un substitut à une connaissance approfondie des règles de natation.

DÉPARTS	RÈGLE
À commencé avant le signal de départ	4.4
A retardé le départ (désobéissance volontaire à un ordre ou mauvaise conduite au départ)	2.3.2

LIBRE	RÈGLE
A nagé le dos, brasse ou papillon dans la section du style libre d'une épreuve QNI	5.1
N'a pas touché le mur au virage/arrivée à ____ m	5.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ	5.3
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le virage	5.3
Était totalement immergé pendant la course après avoir fait surface après le départ/le virage	5.3

DOS	RÈGLE
Au moins un orteil de chaque pied n'était pas en contact avec le mur ou la plaque	6.1
Le corps n'était pas sur le dos (sauf lors de l'exécution d'un virage)	6.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ	6.3
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le virage	6.3
Était totalement immergé pendant la course (sauf s'il est permis d'être immergé)	6.3
N'a pas touché le mur en exécutant le virage	6.4
N'a pas commencé à exécuter le virage immédiatement après avoir tourné sur la poitrine	6.4
A effectué plus d'une traction de bras non simultanée pour amorcer le virage	6.4
N'a pas amorcé le virage à la fin de la traction du bras sur la poitrine	6.4
N'était pas sur le dos en quittant le mur après le virage	6.4
N'a pas terminé la course sur le dos	6.5



RÈGLEMENTS TECHNIQUES



III.5 Libre

LIBRE



II.5.1 La nage libre signifie, dans une épreuve ainsi désignée, que le nageur peut nager n'importe quel style de nage, sauf dans les épreuves de 4 nages individuelles ou de relais 4 nages, où la nage libre signifie tout style de nage autre que le dos, la brasse ou le papillon.

II.5.2 Une partie quelconque du corps du nageur doit toucher le mur à la fin de chaque longueur et à l'arrivée .

II.5.3 Une partie quelconque du corps du nageur doit couper la surface de l'eau pendant toute la course, sous réserve qu'il soit permis au nageur d'être complètement submergé pendant le virage et sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et après chaque virage. À partir de ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface de l'eau .

LIBRE



- Tout style ou toute combinaison de styles peut être utilisé; donc, pendant la course toute combinaison de style peut être vue.
- Peu importe le style – dans une épreuve désignée style libre, la tête doit briser la surface de l'eau avant la marque de 15 m.
- Le nageur ne peut pas tirer sur les câbles des couloirs et/ou pousser du fond de la piscine pendant l'épreuve.

Jugement : se tenir à la marque des 15 mètres pour s'assurer que la tête du nageur brise la surface de l'eau à la marque des 15 mètres après le départ et à chaque virage.



II.5 LIBRE

LIBRE	RÈGLE
A nagé le dos, brasse ou papillon dans la section du style libre d'une épreuve QNI	5.1
N'a pas touché le mur au virage/arrivée à ____m	5.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	5.3
Était totalement immergé pendant la course après avoir fait surface après le départ/le virage	5.3

Juridiction principale : VIRAGE TRACTION LES DEUX



III.6 Dos

DOS



II.6.2 Au signal de départ et après le virage, le nageur doit se repousser du mur et nager sur le dos pendant toute la course sauf pendant l'exécution du virage, conformément à l'article SW 6.4. La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de roulis du corps inférieur à 90 degrés par rapport à l'horizontale. La position de la tête n'a pas d'importance.

II.6.3 Une partie du corps du nageur doit briser la surface de l'eau tout au long de la course, sauf à partir du moment où la tête du nageur a dépassé la marque des 5 mètres immédiatement avant de toucher le mur d'arrivée, le nageur peut dès lors être complètement submergé. Il est également permis au nageur d'être complètement submergé pendant le virage et sur une distance maximale de 15 mètres après le départ et chaque virage. À ce moment-là, la tête doit avoir brisé la surface.

DOS



- Un nageur peut nager de la manière qu'il souhaite tout en restant sur le dos et DOIT rester sur le dos jusqu'à la fin de la course.
- Une partie du corps du nageur doit émerger de la surface de l'eau tout au long de la course, sauf avant les 15 mètres de chaque longueur et pendant les 5 derniers mètres précédant immédiatement l'arrivée.

Jugement :

- **Départ** : se tenir à la marque des 15 mètres pour s'assurer que la tête du nageur brise la surface de l'eau à la marque des 15 mètres ou avant.
- **Course** : Pendant la course, se positionner légèrement devant le nageur pour éviter de le regarder directement dans les yeux.
- **Arrivée** : se positionner pour juger de la touche du nageur au mur. Veillez à ce que le nageur ne soit pas submergé avant que sa tête ne dépasse 5 m immédiatement avant l'arrivée.

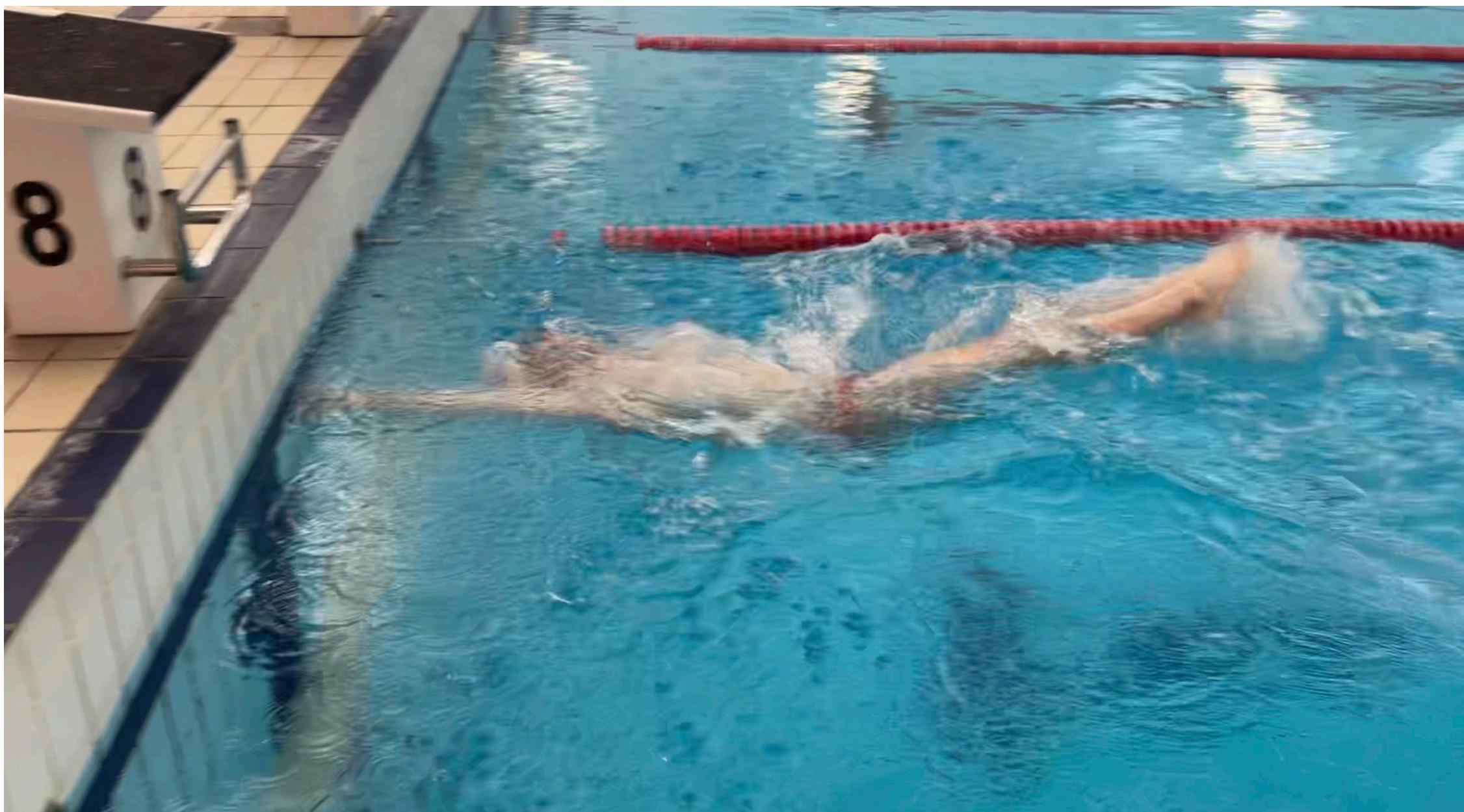


II.6 DOS

DOS	RÈGLE
Au moins un orteil de chaque pied n'était pas en contact avec le mur ou la plaque	6.1
Le corps n'était pas sur le dos (sauf lors de l'exécution d'un virage)	6.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	6.3
Était totalement immergé pendant la course (sauf s'il est permis d'être immergé)	6.3
N'a pas touché le mur en exécutant le virage	6.4
N'a pas commencé à exécuter le virage immédiatement après avoir tourné sur la poitrine	6.4
A effectué plus d'une traction de bras non simultanée pour amorcer le virage	6.4
N'a pas amorcé le virage à la fin de la traction du bras sur la poitrine	6.4
N'était pas sur le dos en quittant le mur après le virage	6.4
N'a pas terminé la course sur le dos	6.5

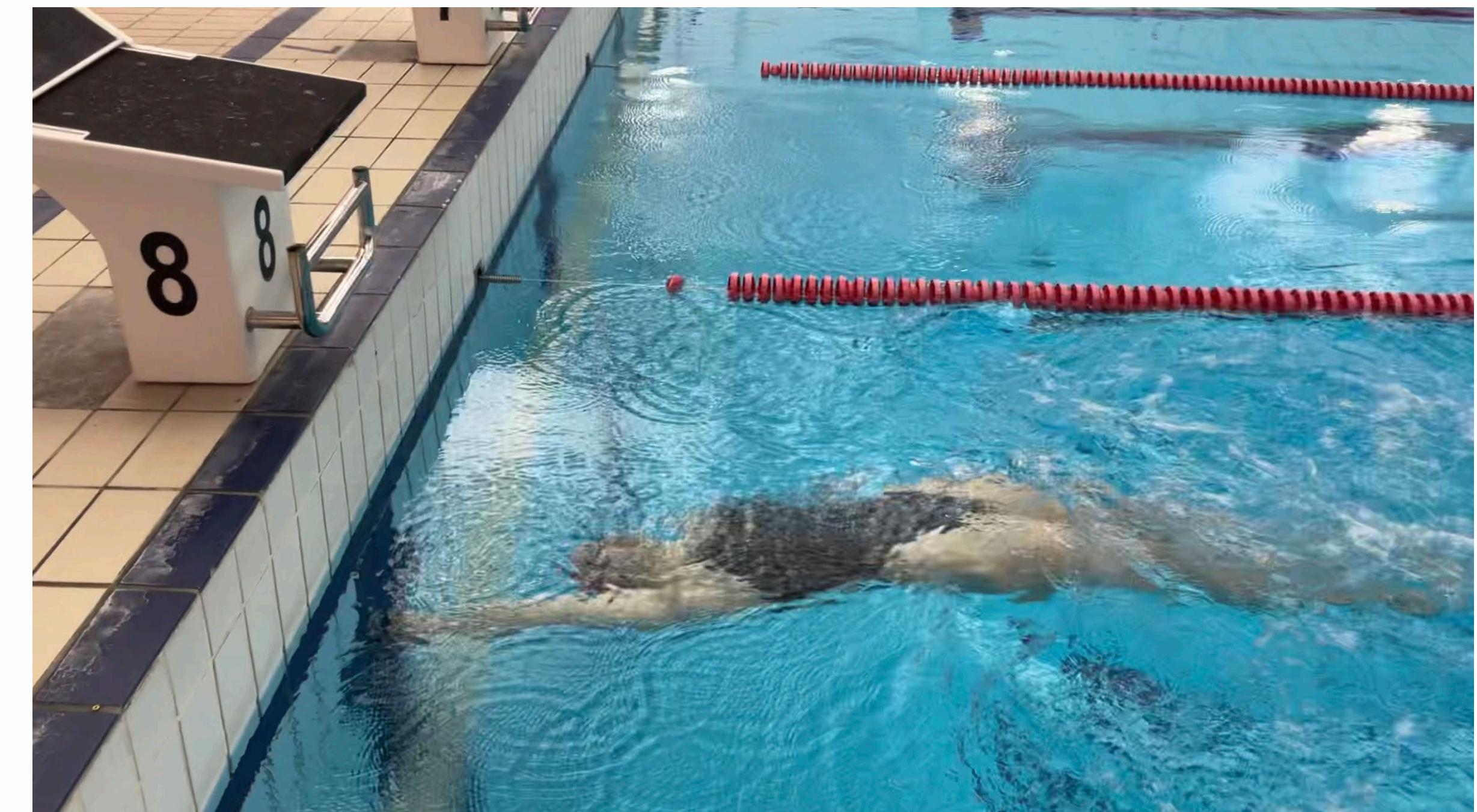
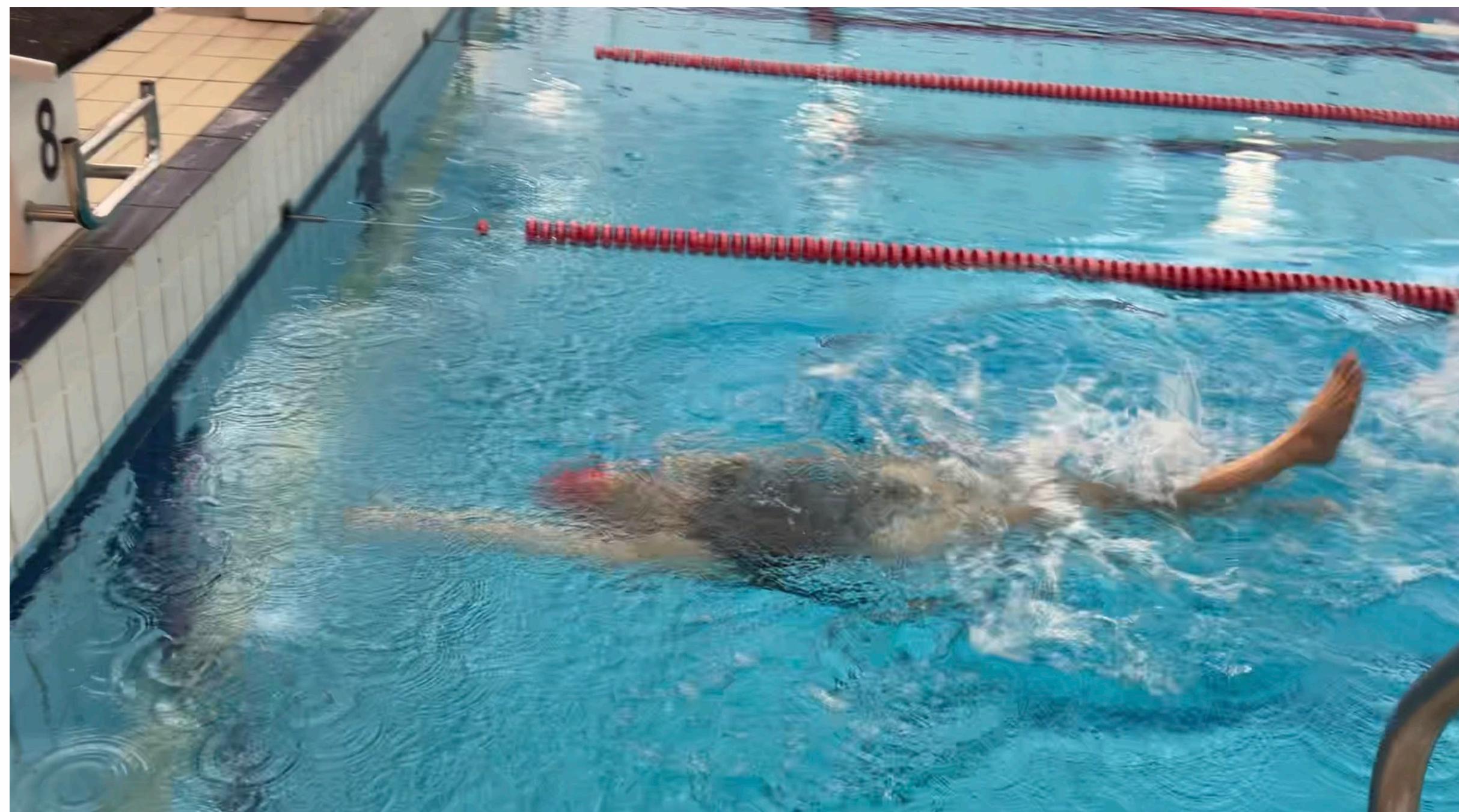
Juridiction principale : **VIRAGE** **TRACTION** **LES DEUX**

JUGER DE L'ARRIVÉE



II.6.3 Légal

JUGER DE L'ARRIVÉE

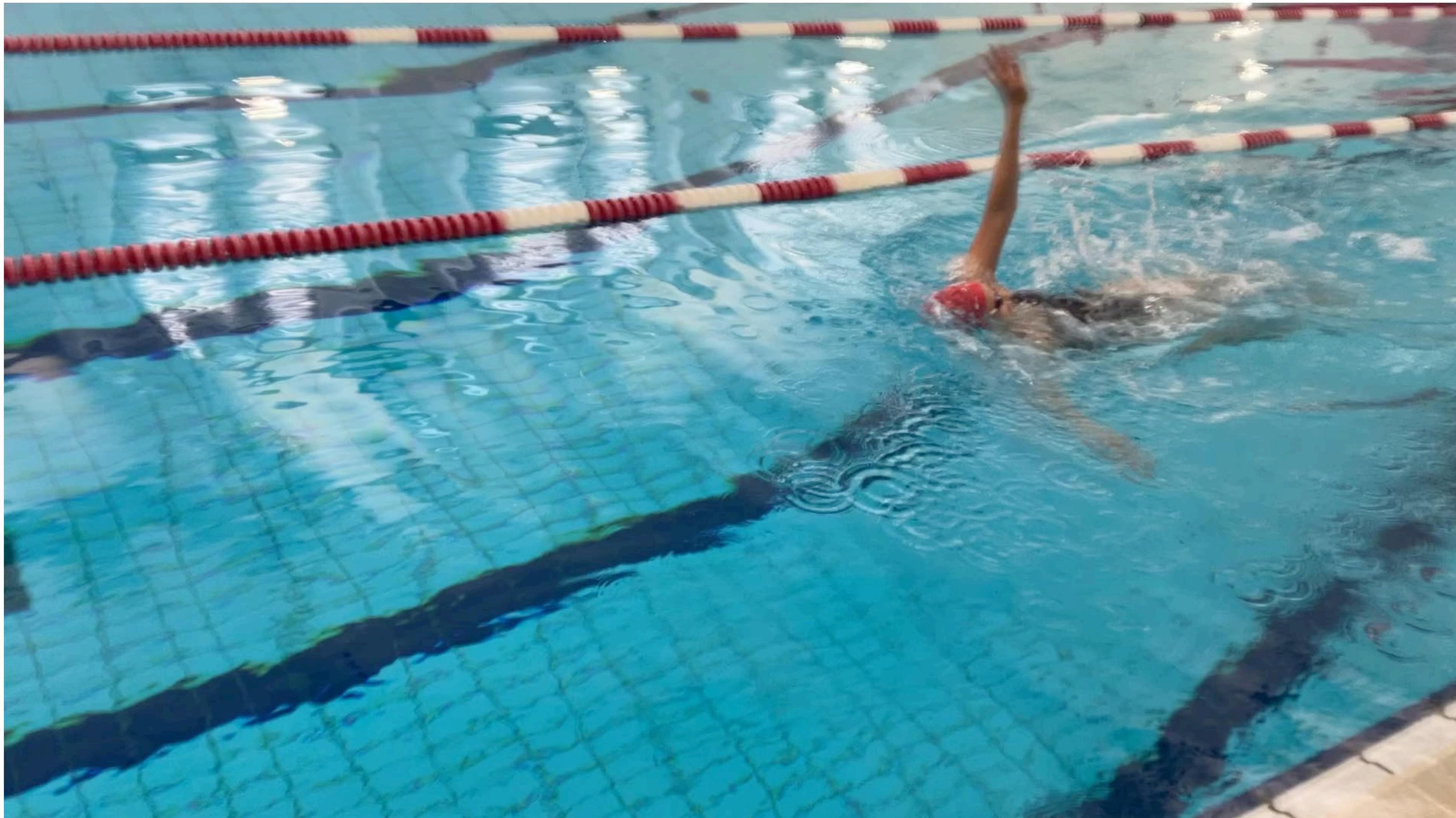


II.6.3 Légal

II.6 DOS – Observation V1



II.6 DOS – Observation V2



II.6 DOS – Observation V3





Jugement : II.6 – DOS

- VIDEO 1
- VIDEO 2
- VIDEO 3

Avez-vous observé une infraction.

Si oui, comment allez-vous signaler et rédiger l'infraction.

	DISQUALIFICATION FORM FORMULAIRE DE DISQUALIFICATION		
Name <i>Nom</i>			
Club <i>Équipe</i>			
Event <i>Épreuve #</i>	Heat <i>Série #</i>	Lane <i>Couloir #</i>	
Infraction :			
Judge <i>Juge</i>			
Referee <i>Arbitre</i>			
Coach Told or Announced <i>L'entraîneur informé ou annoncé</i>			
Time Told <i>Temps annoncé</i>			

DOS	RÈGLE
Au moins un orteil de chaque pied n'était pas en contact avec le mur ou la plaque	6.1
Le corps n'était pas sur le dos (sauf lors de l'exécution d'un virage)	6.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	6.3
Était totalement immergé pendant la course (sauf s'il est permis d'être immergé)	6.3
N'a pas touché le mur en exécutant le virage	6.4
N'a pas commencé à exécuter le virage immédiatement après avoir tourné sur la poitrine	6.4
A effectué plus d'une traction de bras non simultanée pour amorcer le virage	6.4
N'a pas amorcé le virage à la fin de la traction du bras sur la poitrine	6.4
N'était pas sur le dos en quittant le mur après le virage	6.4
N'a pas terminé la course sur le dos	6.5



II.7 Brasse



BRASSE – DÉPART/VIRAGE

II.7.1 Après le départ et après chaque virage, le nageur peut faire une traction de bras se prolongeant jusqu'aux jambes, pendant lequel le nageur peut être submergé. À tout moment avant le premier coup de pied de brasse après le départ et après chaque virage, un seul coup de pied de papillon est autorisé. La tête doit couper la surface de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment de la phase la plus large de la deuxième traction.

Judging:

- Au départ, déplacez-vous vers les fanions de dos (5 m) pour juger le nageur.
- Au moment du virage, depuis le bord du bassin, aidez le CV à juger la touche et le virage du nageur.
- Le nageur n'a pas besoin d'effectuer une coulée.



1



2



3



4



BRASSE



5



6



BRASSE – CYCLE DE NAGE

II.7.2 À partir du début de la première traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit être allongé sur la poitrine. Il n'est pas permis de se tourner sur le dos à aucun moment, sauf au virage ou après la touche sur le mur où il est permis de tourner de n'importe quelle manière tant que le corps est sur la poitrine après avoir quitté le mur. À partir du départ et tout au long de la course, le cycle de nage doit comporter un mouvement de bras et un mouvement de jambes dans cet ordre. Tous les mouvements des bras doivent être simultanés sans mouvement alterné.

Jugement

- Le nageur doit être sur la poitrine pendant la nage.
- La nage est cyclique – 1 traction de bras et 1 battement de jambe, sauf à chaque virage et à l'arrivée de la course, où une traction de bras non suivi d'un battement de jambe est autorisé.
- Les bras doivent être simultanés.

BRASSE – MAINS



II.7.3 Les mains doivent être poussées ensemble en avant à partir de la poitrine, au-dessous, au niveau ou au-dessus de l'eau. Les coudes doivent être sous la surface de l'eau, sauf avant le virage, pendant le virage et pour la traction finale à l'arrivée. Les mains doivent être ramenées en arrière sur ou sous la surface de l'eau. Les mains ne doivent pas être ramenées au-delà de la ligne des hanches, sauf pendant la première traction après le départ et chaque virage.

Jugement

- Les coudes doivent être sous la surface de l'eau.
- Les mains ne peuvent pas dépasser les hanches, sauf lors de la première traction.

BRASSE – TÊTE ET BATTEMENT DE JAMBES



II.7.4 Pendant chaque cycle complet, une partie quelconque de la tête du nageur doit couper la surface de l'eau. Tous les mouvements des jambes doivent être simultanés sans mouvement alterné.

II.7.5 Les pieds doivent être tournés vers l'extérieur pendant la phase propulsive du mouvement de jambes. Les mouvements alternés ou « battements de jambes de papillon vers les bas » ne sont pas autorisés excepté le cas prévu à l'article II.7.1. Couper la surface de l'eau avec ses pieds est autorisé si cela n'est pas suivi d'un mouvement vers le bas du type « papillon ».

Jugement

- La tête doit briser la surface de l'eau à chaque cycle.
- Tous les mouvements des jambes doivent être simultanés, sans alternance.
- Le nageur ne peut utiliser que le battement de jambes de la brasse et les pieds doivent être tournés vers l'extérieur pendant la portion propulsive.



BRASSE – VIRAGE/ARRIVÉE

II.7.6 À chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire simultanément avec les deux mains séparées soit au niveau de l'eau, soit au-dessus, soit en dessous. Au dernier mouvement avant le virage et à l'arrivée un mouvement de bras non suivi d'un mouvement de jambes est autorisé. La tête peut être immergée après la dernière traction de bras avant la touche finale, à condition qu'elle coupe la surface de l'eau à un certain point pendant le dernier cycle complet ou incomplet précédant le contact avec le mur.

Jugement

- Au moment du virage, depuis le bord du bassin, aidez le CV à juger la touche et le virage du nageur.
- Doit rester sur la poitrine jusqu'à la touche.
- Les coudes peuvent briser la surface de l'eau à la dernière traction avant le virage et à la dernière traction à l'arrivée.
- Séparé, à **deux** mains, touche simultanée.

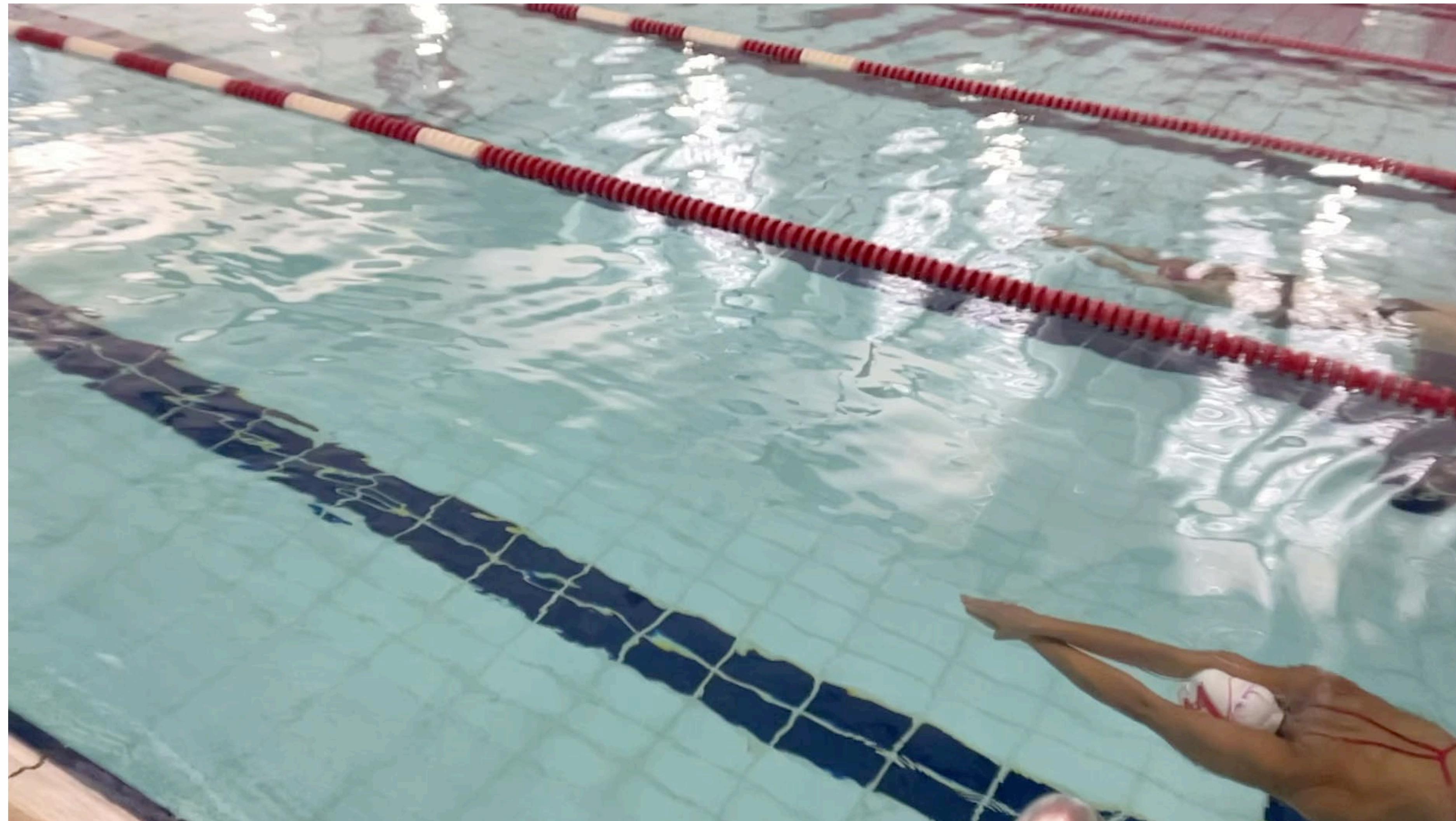


II.7 BRASSE

BRASSE	RÈGLE
A effectué plus d'un battement de jambes papillon avant le premier mouvement de brasse	7.1
La tête n'a pas brisé la surface avant que les mains ne soient tournées vers l'intérieur dans la partie la plus large de la deuxième traction après le départ/le virage	7.1
Le corps n'est pas sur la poitrine (sauf lors de l'exécution d'un virage)	7.2
N'a pas respecté le bon cycle: une traction de bras suivi d'un mouvement de jambe (sauf à l'arrivée)	7.2
Mouvements des bras non simultanés	7.2
Coudes au-dessus de l'eau pendant la traction (sauf pour la dernière traction avant ou pendant le virage, ou la dernière traction à l'arrivée)	7.3
A ramené les mains au-delà de la ligne des hanches (sauf lors de la première traction suivant le départ/le virage)	7.3
La tête n'a pas brisé la surface à chaque cycle de traction (à l'exception du premier cycle suivant le départ/virage)	7.4
Mouvements des jambes non simultanés (ou mouvement alternatif)	7.4
Pieds ne sont pas tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement de jambes	7.5
A exécuté un battement de jambes papillon vers le bas (sauf après le départ/virage)	7.5
La touche au mur lors du virage/de l'arrivée ne s'est pas faite avec les deux mains simultanément et séparées	7.6
A touché le mur avec une seule main lors du virage/de l'arrivée	7.6

Juridiction principale : **VIRAGE** **TRACTION** **LES DEUX**

II.7 - BREASTSTROKE – Observation V1





II.7 BRASSE - Jugement

• VIDEO 1

Avez-vous observé une infraction.
Si oui, comment allez-vous signaler et rédiger l'infraction.

	DISQUALIFICATION FORM FORMULAIRE DE DISQUALIFICATION		
Name <i>Nom</i>			
Club <i>Équipe</i>			
Event <i>Épreuve #</i>	Heat <i>Série #</i>	Lane <i>Couloir #</i>	
Infraction:			
Judge <i>Juge</i>			
Referee <i>Arbitre</i>			
Coach Told or Announced <i>L'entraîneur informé ou annoncé</i>			
Time Told <i>Temps annoncé</i>			

BRASSE	RÈGLE
A effectué plus d'un battement de jambes papillon avant le premier mouvement de brasse	7.1
La tête n'a pas brisé la surface avant que les mains ne soient tournées vers l'intérieur dans la partie la plus large de la deuxième traction après le départ/le virage	7.1
Le corps n'est pas sur la poitrine (sauf lors de l'exécution d'un virage)	7.2
N'a pas respecté le bon cycle: une traction de bras suivi d'un mouvement de jambe (sauf à l'arrivée)	7.2
Mouvements des bras non simultanés	7.2
Coudes au-dessus de l'eau pendant la traction (sauf pour la dernière traction avant ou pendant le virage, ou la dernière traction à l'arrivée)	7.3
A ramené les mains au-delà de la ligne des hanches (sauf lors de la première traction suivant le départ/le virage)	7.3
La tête n'a pas brisé la surface à chaque cycle de traction (à l'exception du premier cycle suivant le départ/virage)	7.4
Mouvements des jambes non simultanés (ou mouvement alternatif)	7.4
Pieds ne sont pas tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement de jambes	7.5
A exécuté un battement de jambes papillon vers le bas (sauf après le départ/virage)	7.5
La touche au mur lors du virage/de l'arrivée ne s'est pas faite avec les deux mains simultanément et séparées	7.6
A touché le mur avec une seule main lors du virage/de l'arrivée	7.6



III.8 Papillon



PAPILLON

II.8.1 À partir du début de la première traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit être allongé sur la poitrine. Il n'est pas permis de se tourner sur le dos à aucun moment, sauf au virage ou après le toucher du mur où il est permis de tourner de n'importe quelle manière pourvu que le corps soit sur la poitrine après avoir quitté le mur.

II.8.2 Les deux bras doivent être amenés en avant simultanément au-dessus de la surface de l'eau et ramenés en arrière simultanément sous la surface de l'eau tout au long de la course, sous réserve de l'article II.8.5.

Jugement

- Doit rester sur la poitrine jusqu'à la touche, puis le nageur peut se retourner de n'importe quelle manière.
- Les nageurs peuvent pousser sur le côté tant que le nageur reste au-delà de la verticale vers la poitrine.
- Les bras doivent faire le recouvrement simultanément au-dessus de l'eau.

PAPILLON



II.8.3 Tous les mouvements des pieds vers le haut et vers le bas doivent être simultanés. Les jambes ou les pieds ne doivent pas être nécessairement au même niveau, mais ils ne doivent pas alterner les uns avec les autres. Le mouvement de jambe de brasse n'est pas autorisé.

II.8.4 À chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact avec le mur doit se faire simultanément avec les deux mains séparées, soit au niveau de l'eau, soit au-dessus, soit au-dessous de la surface de l'eau.

Jugement

- Tous les mouvements des jambes doivent être simultanés et de haut en bas. Le nageur doit utiliser le battement de jambes papillon; aucun mouvement de jambes de type ciseaux, de brasse ou alterné.
- Les pieds ne doivent pas être tournés vers l'extérieur comme dans le cas des jambes brasse.
- Un pied peut être plus haut que l'autre pourvu que les pieds n'alternent pas de position.
- Touche à deux mains simultanée et séparée au virage et à l'arrivée.

PAPILLON – DÉPART/VIRAGE



II.8.5 Au départ et aux virages, un nageur est autorisé à faire un ou plusieurs mouvements de jambes et une traction de bras sous l'eau, ce qui doit lui permettre d'atteindre la surface. Il doit être permis au nageur d'être complètement submergé sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage. À ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface de l'eau. Le nageur doit rester à la surface de l'eau jusqu'au virage suivant ou jusqu'à l'arrivée .

Jugement

- Se tenir à la marque des 15 mètres pour s'assurer que la tête du nageur brise la surface de l'eau.
- Un nageur peut exécuter n'importe quel nombre de battements de jambes au départ et au virage. Les mouvements des jambes doivent être simultanés et ne doivent pas être alternés.
- La première traction des bras du nageur doit le ramener à la surface.
- Les nageurs peuvent pousser sur le côté tant que le nageur reste au-delà de la verticale vers la poitrine.



II.8 PAPILLON

PAPILLON	RÈGLE
Le corps n'est pas sur la poitrine (sauf lors de l'exécution d'un virage)	8.1
Les bras ne sont pas amenés en avant simultanément au-dessus de l'eau	8.2
Les bras ne sont pas ramenés en arrière simultanément sous l'eau	8.2
Mouvement alternatif des jambes ou des pieds	8.3
Mouvement de jambes de la brasse	8.3
La touche au mur lors du virage/de l'arrivée ne s'est pas faite avec les deux mains simultanément et séparées	8.4
A touché le mur avec une seule main lors du virage/de l'arrivée	8.4
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	8.5
Était totalement immergé pendant la course après avoir fait surface après le départ/le virage	8.5

Juridiction principale : **VIRAGE** **TRACTION** **LES DEUX**



II.8 PAPILLON – Observation V1





II.8 PAPILLON - Jugement

• VIDEO 1

Avez-vous observé une infraction.
Si oui, comment allez-vous signaler et rédiger l'infraction.

	DISQUALIFICATION FORM FORMULAIRE DE DISQUALIFICATION		
Name <i>Nom</i>			
Club <i>Équipe</i>			
Event <i>Épreuve #</i>	Heat <i>Série #</i>	Lane <i>Couloir #</i>	
Infraction:			
Judge <i>Juge</i>			
Referee <i>Arbitre</i>			
Coach Told or Announced <i>L'entraîneur informé ou annoncé</i>			
Time Told <i>Temps annoncé</i>			

PAPILLON	RÈGLE
Le corps n'est pas sur la poitrine (sauf lors de l'exécution d'un virage)	8.1
Les bras ne sont pas amenés en avant simultanément au-dessus de l'eau	8.2
Les bras ne sont pas ramenés en arrière simultanément sous l'eau	8.2
Mouvement alternatif des jambes ou des pieds	8.3
Mouvement de jambes de la brasse	8.3
La touche au mur lors du virage/de l'arrivée ne s'est pas faite avec les deux mains simultanément et séparées	8.4
A touché le mur avec une seule main lors du virage/de l'arrivée	8.4
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant 15 mètres après le départ/le virage	8.5
Était totalement immergé pendant la course après avoir fait surface après le départ/le virage	8.5



III.9 Quatre Nages



QNI/RELAIS QUATRE NAGES

II.9.1 Dans les épreuves de quatre nages individuelles, le nageur couvre les quatre nages dans l'ordre suivant : papillon, dos, brasse et libre. Chaque nage doit couvrir un quart (1/4) de la distance.

II.9.2 Au libre, le nageur doit être sur la poitrine, sauf lorsqu'il exécute un virage. Le nageur doit revenir sur la poitrine avant tout mouvement de jambes ou de traction de bras. Il est permis de pousser du mur sur le dos pendant la portion de nage libre, mais aucun battement de jambes n'est autorisé tant que le nageur n'a pas dépassé la verticale pour revenir sur la poitrine, moment auquel les battements de jambes, y compris le(s) battement(s) de jambes papillon, peuvent commencer.

II.9.4 Dans les épreuves de relais quatre nages, les nageurs couvriront les quatre styles de nage dans l'ordre suivant : Dos, brasse, papillon et libre. Chaque style de nage doit couvrir un quart (1/4) de la distance.

QNI/RELAIS QUATRE NAGES - JUGEMENT



- Jugez chaque course comme vous le feriez pour chaque course individuelle, c'est-à-dire la marque des 15 m pour le dos, le papillon et le libre.
- Marcher d'un bout à l'autre pour chaque nage.

Libre

- Le nageur doit être sur sa poitrine et ne peut nager aucune des 3 nages précédentes.
- Lors du virage au style libre, le nageur doit se retourner sur la poitrine avant de commencer le battement de jambes.



II.9 QUATRE NAGES

QUATRE NAGES	RÈGLE
Ordre incorrect des styles du QNI (correct : papillon, dos, brasse, libre - 1/4 chacun)	9.1
Infraction relative au style - (<i>remplir en utilisant la section du papillon, dos, brasse ou libre</i>)	9.1
Lors du style libre, n'est pas revenu sur la poitrine avant le battement de jambes ou traction de bras	9.2
A nagé le style précédent pendant la section du style libre	5.1
N'a pas achevé le style conformément aux règles de ce style en particulier	9.4

Juridiction principale : **VIRAGE** **TRACTION** **LES DEUX**



II.9 & II.10 Relais

II.10 La Course



RELAIS QUATRE NAGES

II.9.3 Dans les épreuves de relais quatre nages, les nageurs couvriront les quatre styles de nage dans l'ordre suivant : Dos, brasse, papillon et libre. Chaque style de nage doit couvrir un quart (1/4) de la distance.

- Le CV jugera les prises de relais et l'arrivée/le départ pour chaque style.

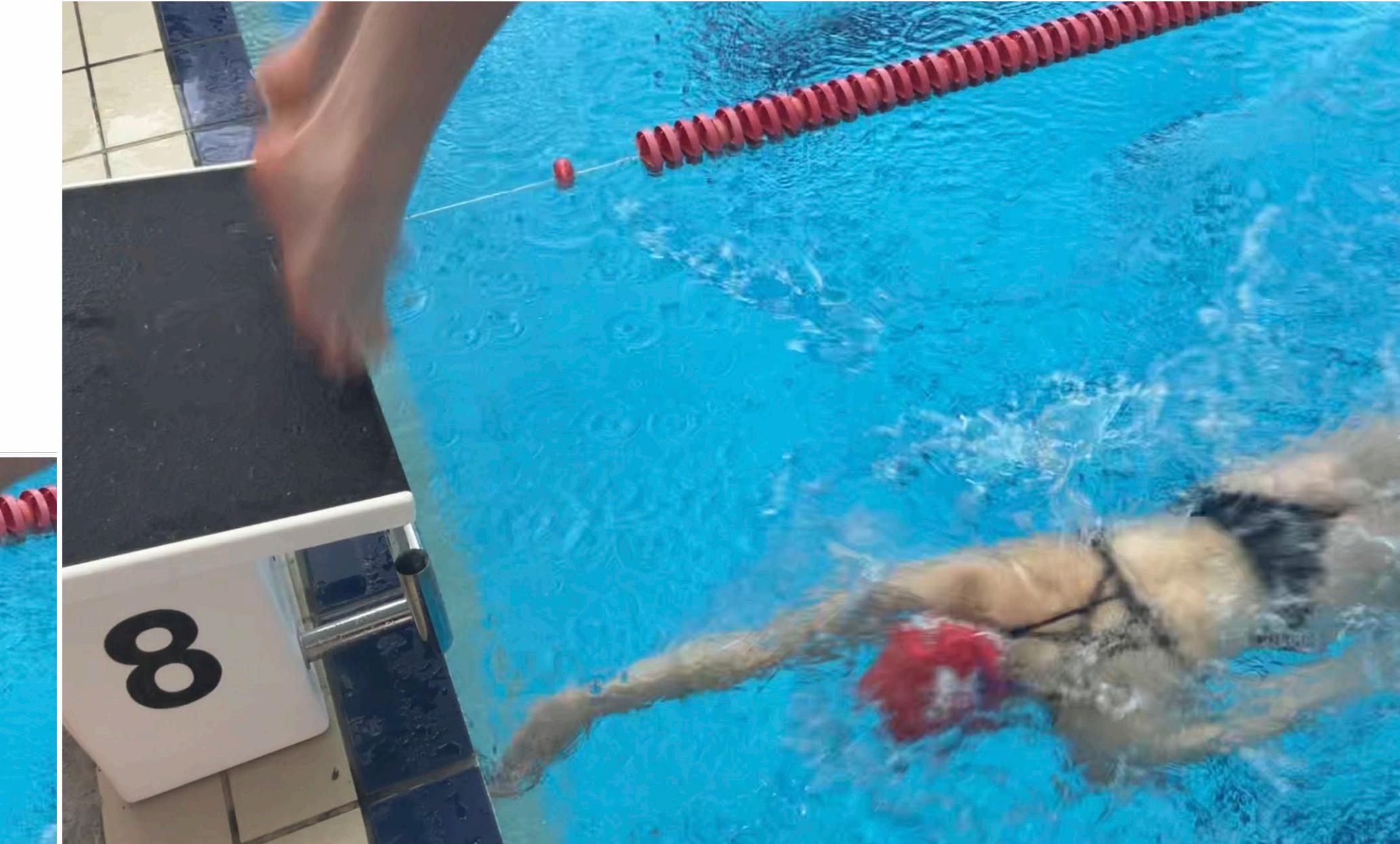
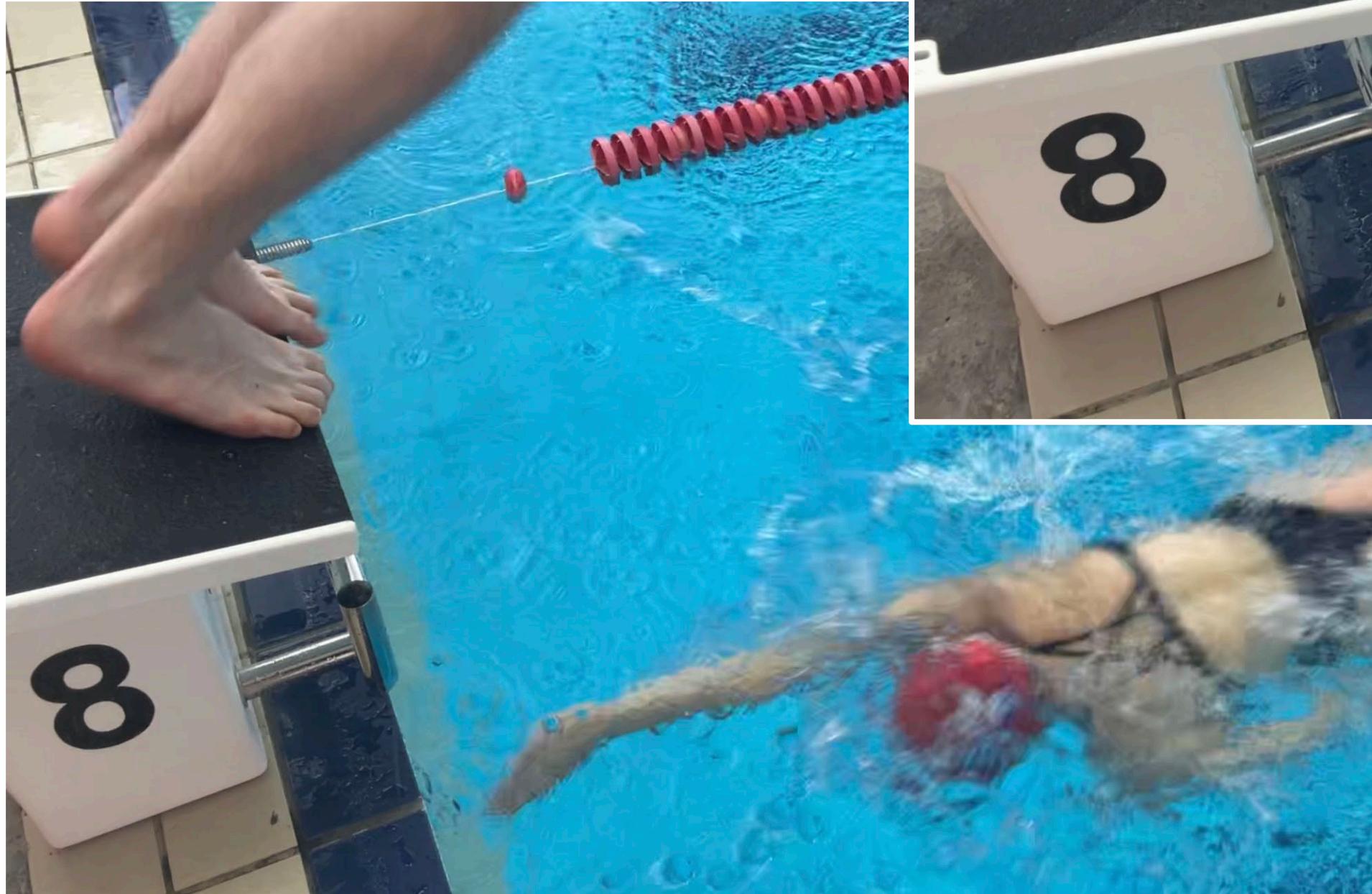


II.9 & II.10 RELAIS

RELAIS	RÈGLE
Ordre incorrect des styles du relais QN (correct : dos, brasse, papillon, libre - 1/4 chacun)	9.3
Infraction relative au style - (<i>remplir en utilisant la section du papillon, dos, brasse ou libre</i>)	9.3
Prise de relais hâtive par le 2e ____ 3e ____ 4e ____ nageur (si l'ÉCA est utilisé, indiquez la lecture négative du système)	2.6.8/10.12
Un membre de l'équipe de relais est rentré dans l'eau avant que toutes les équipes aient terminé la course	10.13
L'équipe de relais n'a pas nagé dans l'ordre indiqué	10.14

Juridiction principale : VIRAGE TRACTION LES DEUX

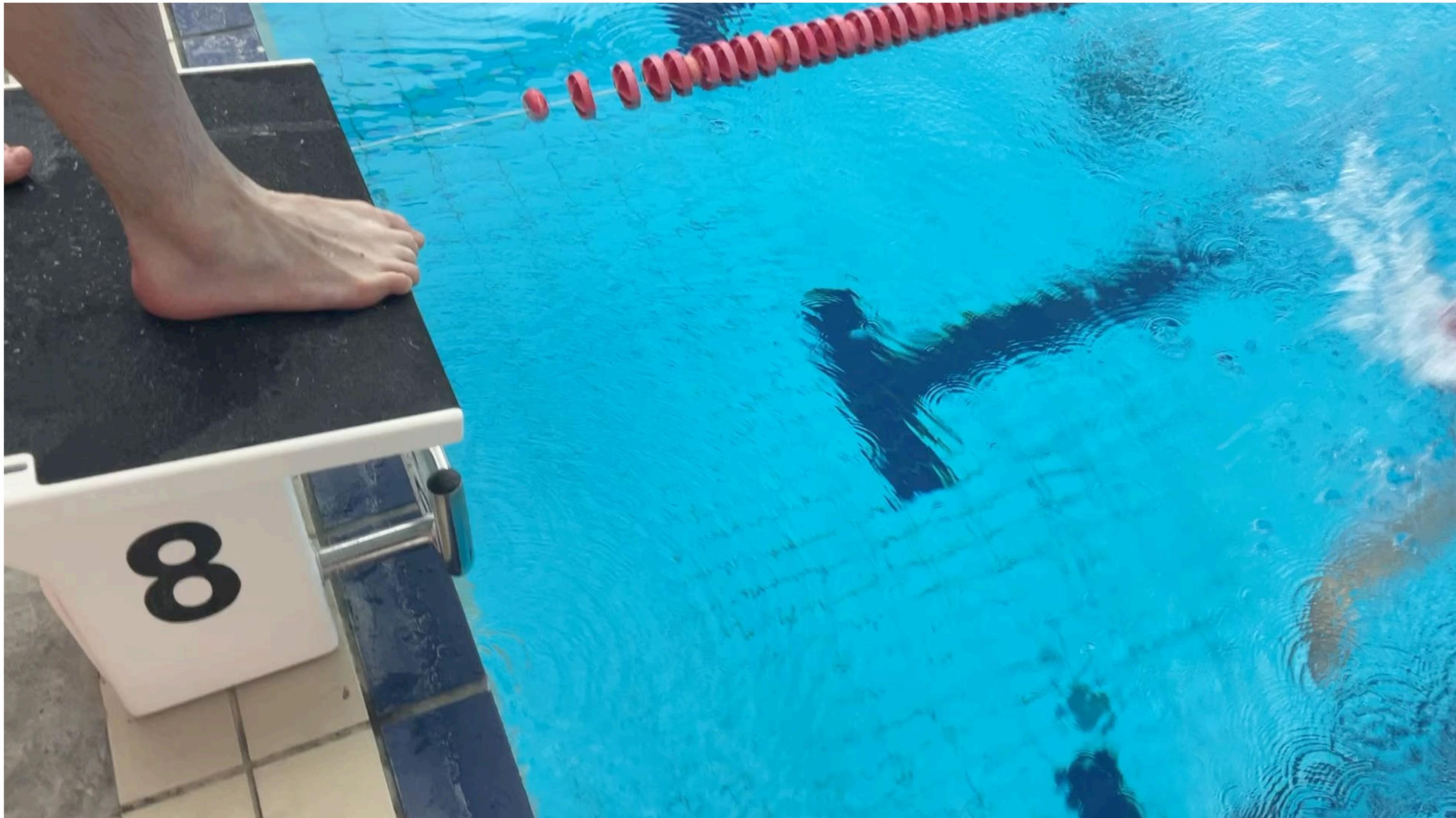
JUGEMENT DES PRISES DE RELAIS



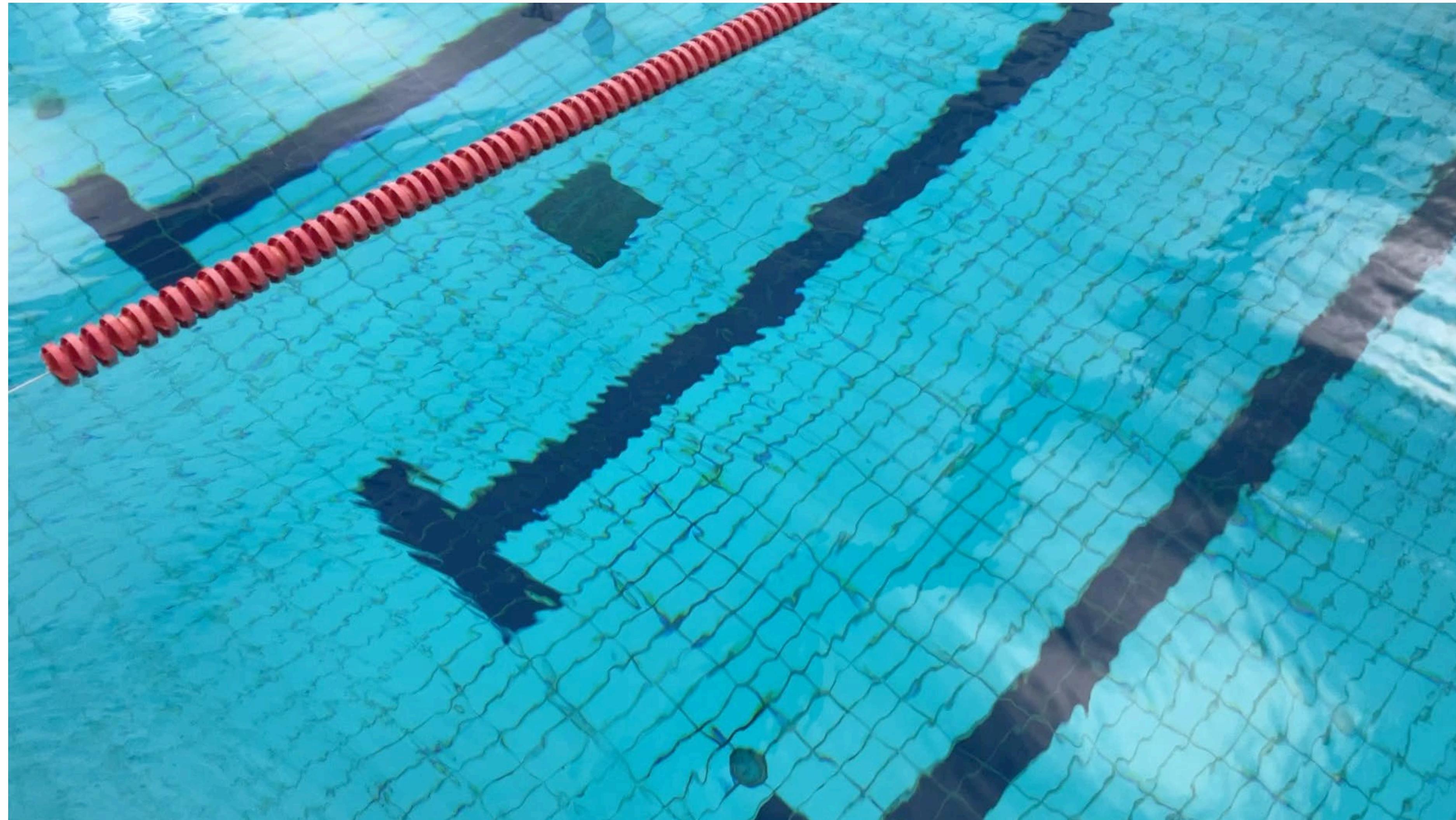
- Peut-être en mouvement avant que la touche soit effectuée en autant que les orteils soient en contact avec le plot de départ.
- Lorsque les orteils quittent les blocs, il doit y avoir une main sur le mur.



II.9 & II.10 RELAIS – Jugement V1



II.9 & II.10 RELAIS – Jugement V2





II.9 & II.10 RELAIS - Jugement

- VIDEO 1
- VIDEO 2

**Avez-vous observé une infraction.
Si oui, comment allez-vous signaler et rédiger l'infraction.**

	DISQUALIFICATION FORM FORMULAIRE DE DISQUALIFICATION		
Name <i>Nom</i>			
Club <i>Équipe</i>			
Event <i>Épreuve #</i>	Heat <i>Série #</i>	Lane <i>Couloir #</i>	
Infraction :			
Judge <i>Juge</i>			
Referee <i>Arbitre</i>			
Coach Told or Announced <i>L'entraîneur informé ou annoncé</i>			
Time Told <i>Temps annoncé</i>			

RELAIS	RÈGLE
Ordre incorrect des styles du relais QN (correct : dos, brasse, papillon, libre - 1/4 chacun)	9.3
Infraction relative au style - (<i>remplir en utilisant la section du papillon, dos, brasse ou libre</i>)	9.3
Prise de relais hâtive par le 2e ___ 3e ___ 4e ___ nageur (si l'ÉCA est utilisé, indiquez la lecture négative du système)	2.6.8/10.12
Un membre de l'équipe de relais est rentré dans l'eau avant que toutes les équipes aient terminé la course	10.13
L'équipe de relais n'a pas nagé dans l'ordre indiqué	10.14



II.10 LES RÈGLES DE LA COURSE

LA COURSE	RÈGLE
N'a pas parcouru toute la distance	10.2
N'est pas resté dans le même couloir que celui dans lequel il a commencé	10.4
N'a pas eu contact avec l'extrémité de la piscine lors du virage	10.5
A marché au fond de la piscine	10.5
S'est tenu debout au fond de la piscine (sauf pendant le libre)	10.6
S'est tiré sur le câble du couloir	10.7
Obstruction d'un autre nageur	10.8
Est entré dans l'eau lors d'une course à laquelle il n'était pas inscrit	10.9
N'a pas quitté la piscine aussitôt que possible à la fin de la course ou de sa section dans un relais	10.15
S'est servi d'un dispositif ou d'un plan pour établir le rythme	10.17
Utilisation d'un dispositif, d'un maillot de bain, d'une substance adhésive ou d'un bandage corporel non approuvés	15.2

Juridiction principale : VIRAGE TRACTION LES DEUX



NATATION PARALYMPIQUE

NATATION PARALYMPIQUE ET RÔLE DE L'OFFICIEL



- Un officiel peut avoir l'occasion de travailler lors d'une rencontre à laquelle participent des nageurs du programme paralympique.
- Les règles sont exactement les mêmes que pour les nageurs du programme olympique ; cependant, des exceptions sont autorisées pour certaines règles applicables aux nageurs paralympiques (qui sont identifiés par leur classe sportive, par exemple S8, SB7, SM8) en raison d'un handicap particulier.
- Si des nageurs paralympiques participent à la rencontre à laquelle vous êtes officiel, le juge-arbitre fournira les instructions supplémentaires et le protocole à utiliser.
- L'annexe B du livre des règlements de Natation Canada contient les exceptions aux divers règlements de natation. Ce ne sont pas toutes les règles qui font l'objet d'exceptions. Par exemple, la tête doit faire surface avant ou à la marque des 15 mètres en nage libre, dos et papillon comme dans le programme olympique de natation.

NATATION PARALYMPIQUE ET RÔLE DE L'OFFICIEL



Les exceptions les plus fréquentes pour la brasse, le papillon et le quatre nages relèvent du bon sens. Les nageurs paralympiques doivent être jugés de manière juste et équitable conformément aux règles.

Brasse :

- Pour les nageurs paralympiques qui n'ont pas de jambes ou de bras (ou qui ne les utilisent pas pendant la nage), le battement de jambes ou la traction de bras respectif constitue un cycle de nage complet (WPS 11.4.2.1).
- Les nageurs paralympiques peuvent toucher avec une main s'ils n'utilisent qu'un bras pour la nage (WPS 11.4.6.3).
- Les nageurs paralympiques ayant un handicap aux membres inférieurs doivent faire preuve d'une intention de mouvement simultané et d'une intention d'effectuer leur battement de jambes dans le même plan horizontal tout au long de la course OU de traîner les jambes tout au long de la course (WPS 11.4.4.1).

NATATION PARALYMPIQUE ET RÔLE DE L'OFFICIEL



Papillon :

- Pour les nageurs paralympiques ayant des longueurs de bras différentes, le bras le plus long doit toucher le mur, mais l'autre doit être tendu vers l'avant simultanément (WPS 11.5.4.1).
- Les nageurs paralympiques peuvent toucher avec une main s'ils n'utilisent qu'un bras pour la nage (WPS 11.5.4.3).
- Lorsque le handicap fait qu'une seule jambe est utilisée, la jambe non fonctionnelle doit traîner (WPS 11.5.3.1).

NATATION PARALYMPIQUE ET RÔLE DE L'OFFICIEL



4 nages :

- Dans le quatre nages individuelles, il est permis à un nageur paralympique de nager une nage particulière (la plupart du temps le papillon) avec un seul bras, puis d'utiliser les deux bras pour les autres nages.
- Pour un nageur paralympique qui ne peut pas nager le papillon, il y a l'épreuve du 150m TNI.

NATATION PARALYMPIQUE ET RÔLE DE L'OFFICIEL



Ce sont quelques-unes des bases de la natation paralympique. Pour en savoir plus et approfondir vos connaissances sur la natation paralympique :

- Reportez-vous à l'annexe B de votre règlement.
- Participez au stage complet d'un jour sur la nage et les virages pour les nageurs paralympiques.
- Le stage des officiels de natation paralympique est utilisé pour reconnaître l'officiel paralympique de natation par Natation Canada.



MAITRES NAGEURS

LA NATATION MAITRE ET LE RÔLE DE L'OFFICIEL



- Un officiel peut avoir la possibilité d'organiser une rencontre pour les maîtres nageurs.
- Les règles de la natation maitres sont similaires à celles de la natation groupes d'âge, mais il y a quelques exceptions.
- Le juge-arbitre de la session offrira une réunion préparatoire aux officiels travaillant sur une compétition de maîtres afin de leur présenter les règles.
- Reportez-vous à l'annexe D de votre règlement.



TRAVAILLER DANS UNE SESSION



AVANT LA SESSION

- Rendez-vous à la salle des officiels et enregistrez-vous ou avisez la personne responsable dès votre arrivée
- En tant que juge de nage il se peut que vous deviez assister à une réunion d'information des officiels séniors avant la réunion d'information générale.
- Identifiez la marque des 15 mètres depuis les deux extrémités de la piscine.
- Savoir activer la corde de rappel si cette tâche vous a été confiée.



PENDANT LA SESSION

- Remplir le rôle qui vous a été assigné de manière professionnelle et réfléchie.
- Les Contrôleurs de virages et les Juges de nage sont les officiels les plus remarqués sur la plage de la piscine.
 - Si vous êtes hors position ou ne portez pas attention lorsque requis, vous serez remarqués par les nageurs, les entraîneurs et les spectateurs.
- Avant ou entre les courses, et pendant que vous apprenez les rôles et les règles, posez des questions et consultez vos collègues juges de nage et de virage ou d'autres officiels de haut niveau sur le bord de la pisc.



PENDANT LA SESSION

- N'oubliez pas qu'un « *virage ou une traction laide* » n'est pas nécessairement illégal.
- Ne vous montrez pas trop « officiel ». Vous agissez à titre professionnel pour garantir l'intégrité de la compétition.
 - Soyez juste et impartial.
 - Jugez les règles de nage et les règles de la compétition.
 - Il n'y a **aucun** « quota ».
- Assurez-vous d'avoir observé une infraction avant de la signaler au juge-arbitre.
 - Si vous « **pensez** » ou n'êtes « **pas sûr** » de ce que vous avez vu, ne signalez pas l'infraction au juge-arbitre.
 - **Le bénéfice du doute va toujours au nageur.**



MEILLEURES PRATIQUES

L'infraction doit être approuvée par le Juge-arbitre avant d'en informer le nageur ou l'entraîneur.

Si vous **signalez** l'infraction observée au juge-arbitre :

- Demeurez toujours discret.
- Essayez de ne pas indiquer qu'une infraction est en cours avant la fin de la course.
- Les infractions en attente peuvent distraire les nageurs et l'infraction signalée peut ne pas être acceptée par le juge-arbitre comme une disqualification.



APRÈS LA SESSION

- Assitez à la réunion de retour de session, si requis. Partagez vos expériences et vos observations.
- Posez des questions à un mentor sur des situations observées qui pourraient être partagées avec le groupe et qui peuvent vous avoir personnellement fait questionné sur un virage, un style, etc. particulier.



JUGE DE NAGE (JS) QUIZ

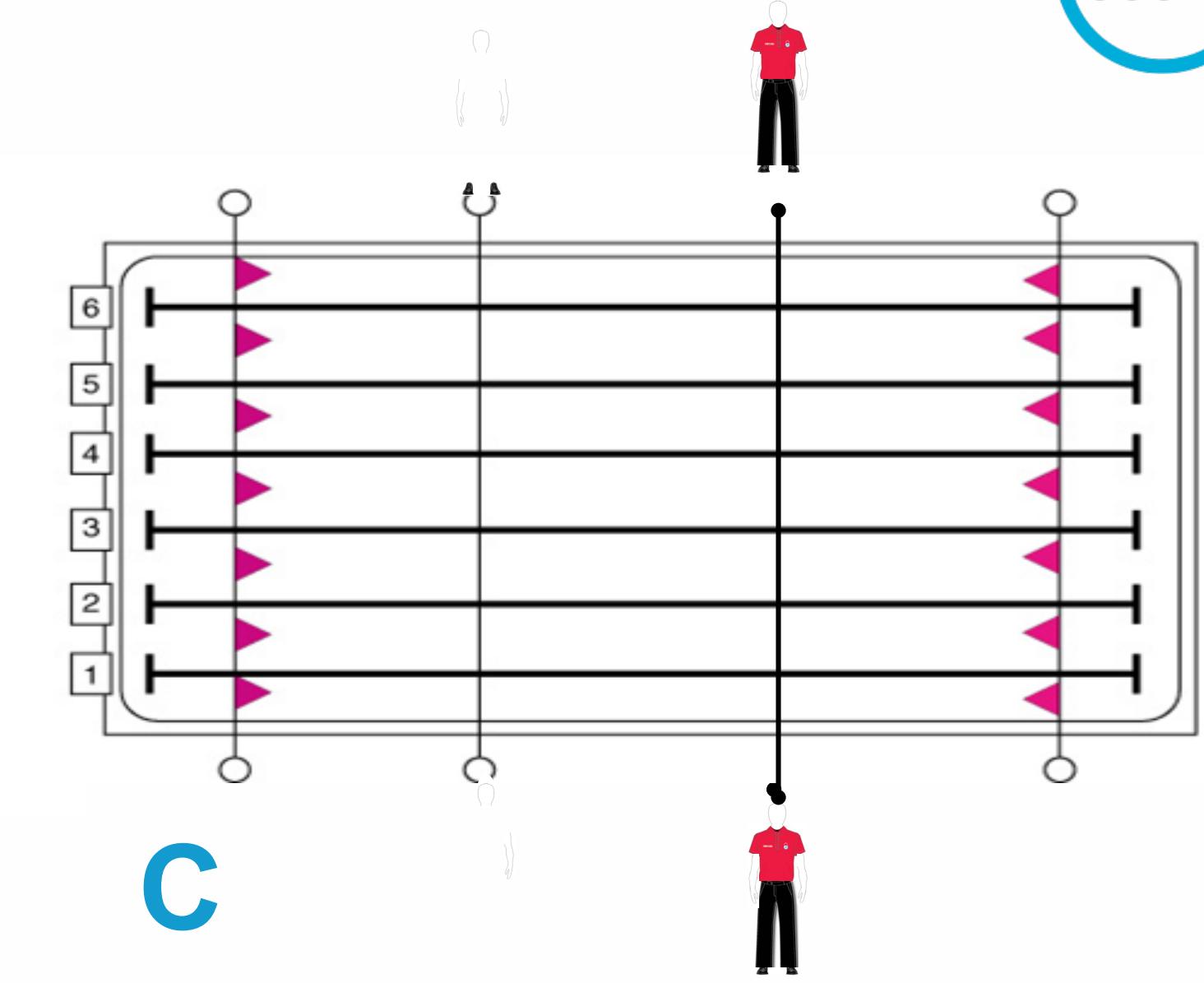
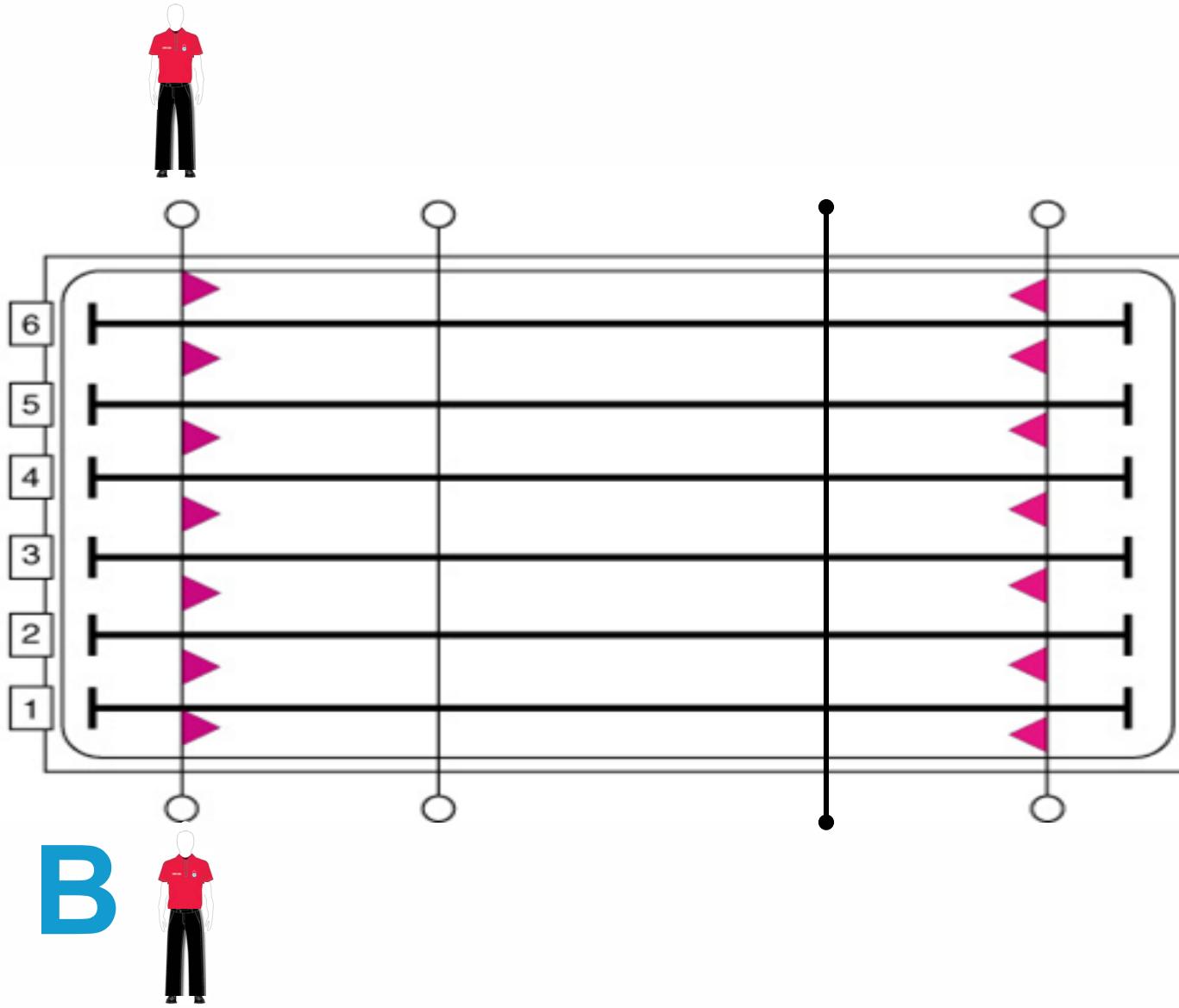
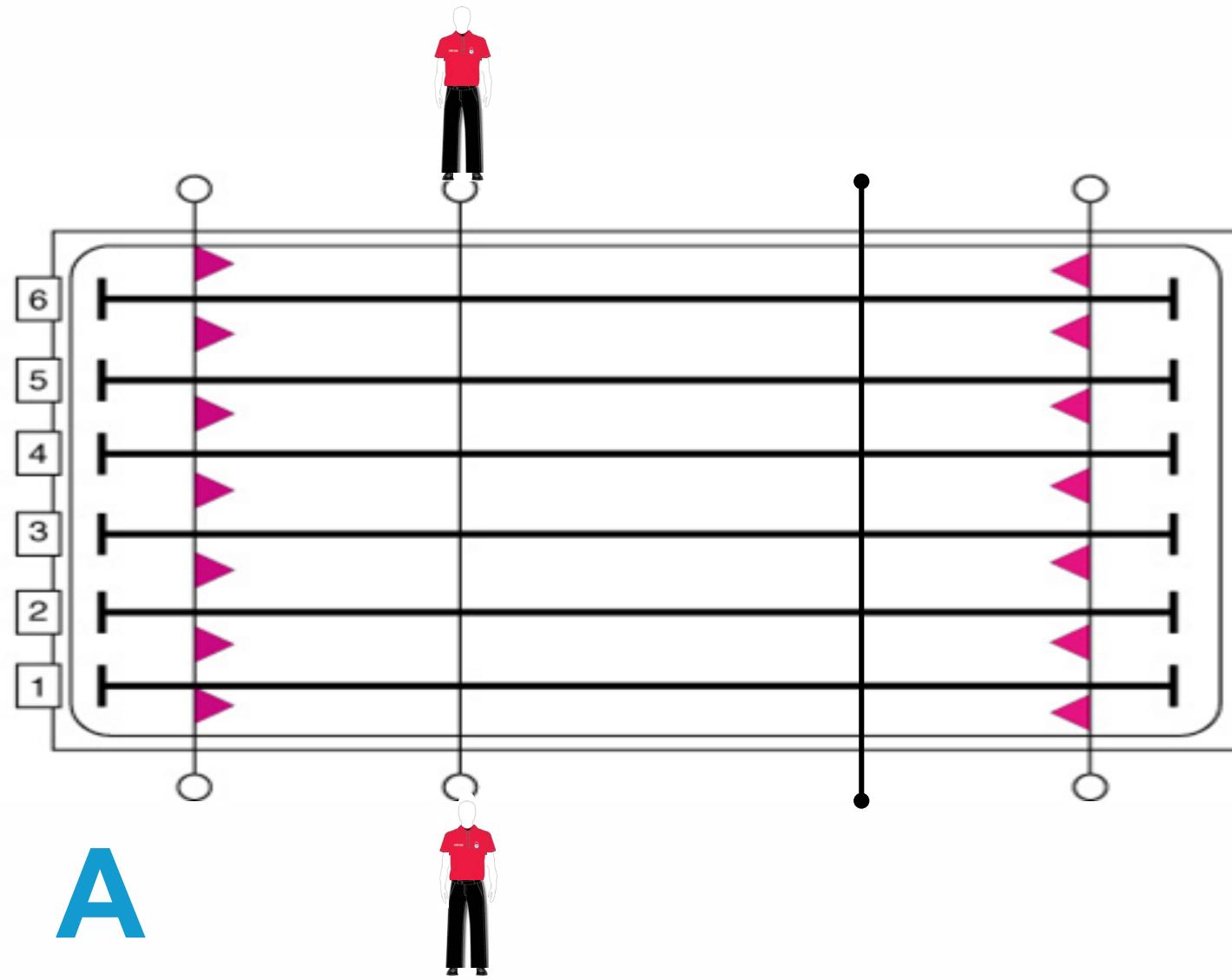


QUESTION 1

Le juge de nage a tous les pouvoirs et responsabilités ci-après, à l'exception de :

- a) signaler toute infraction aux règles de nage observée dans la juridiction qui lui a été attribuée
- b) informer le nageur ou son entraîneur de l'infraction avant de s'entretenir avec le juge-arbitre
- c) servir de Juge de prise de relais, s'il est affecté à faire cette fonction
- d) informer le nageur ou l'entraîneur de la disqualification une fois qu'elle a été confirmée par le juge-arbitre

QUESTION 2



Identifier la position **incorrecte** d'un juge de nage au début d'une épreuve en **grand bassin** (GB) :

- a) A
- b) B
- c) C

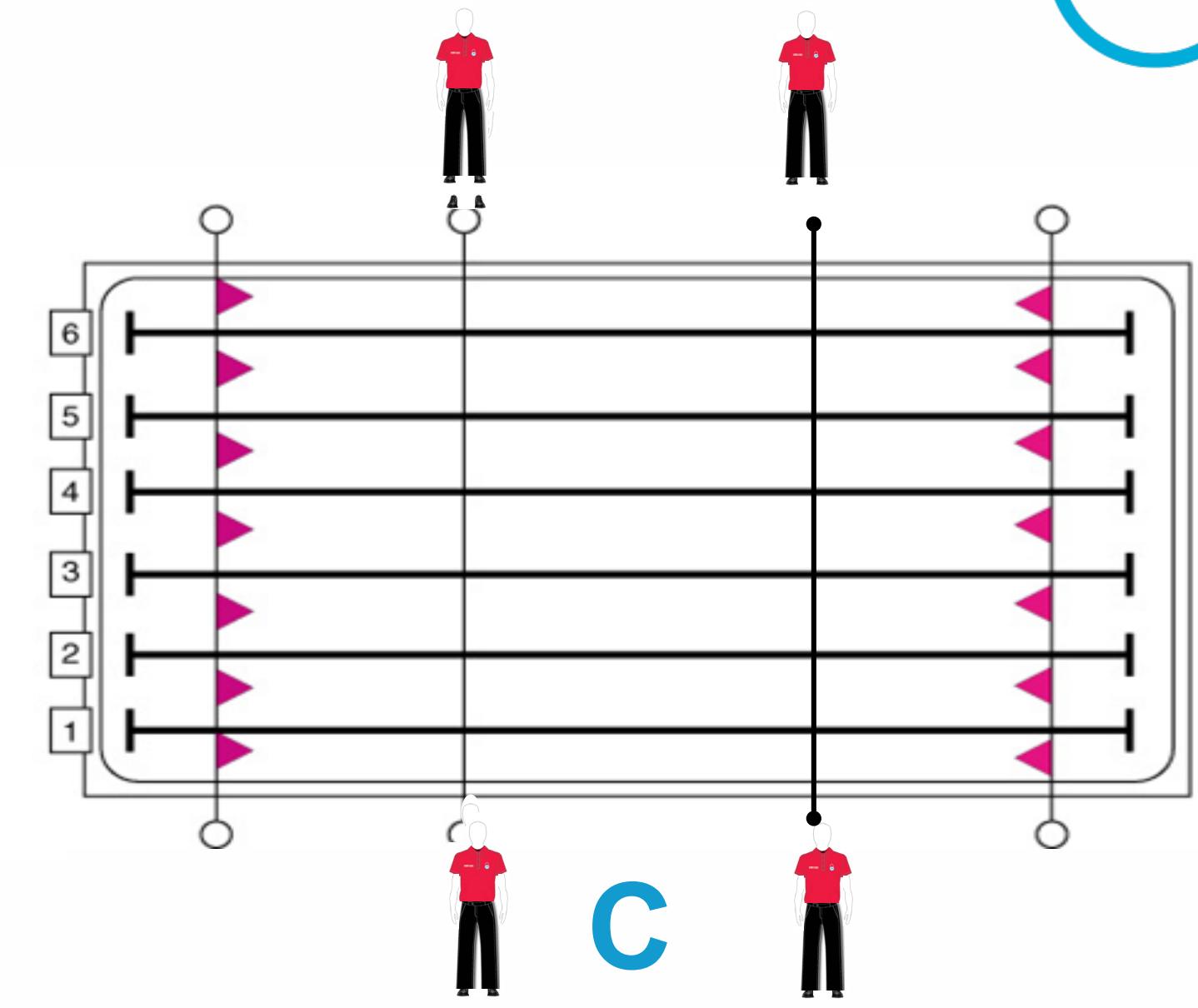
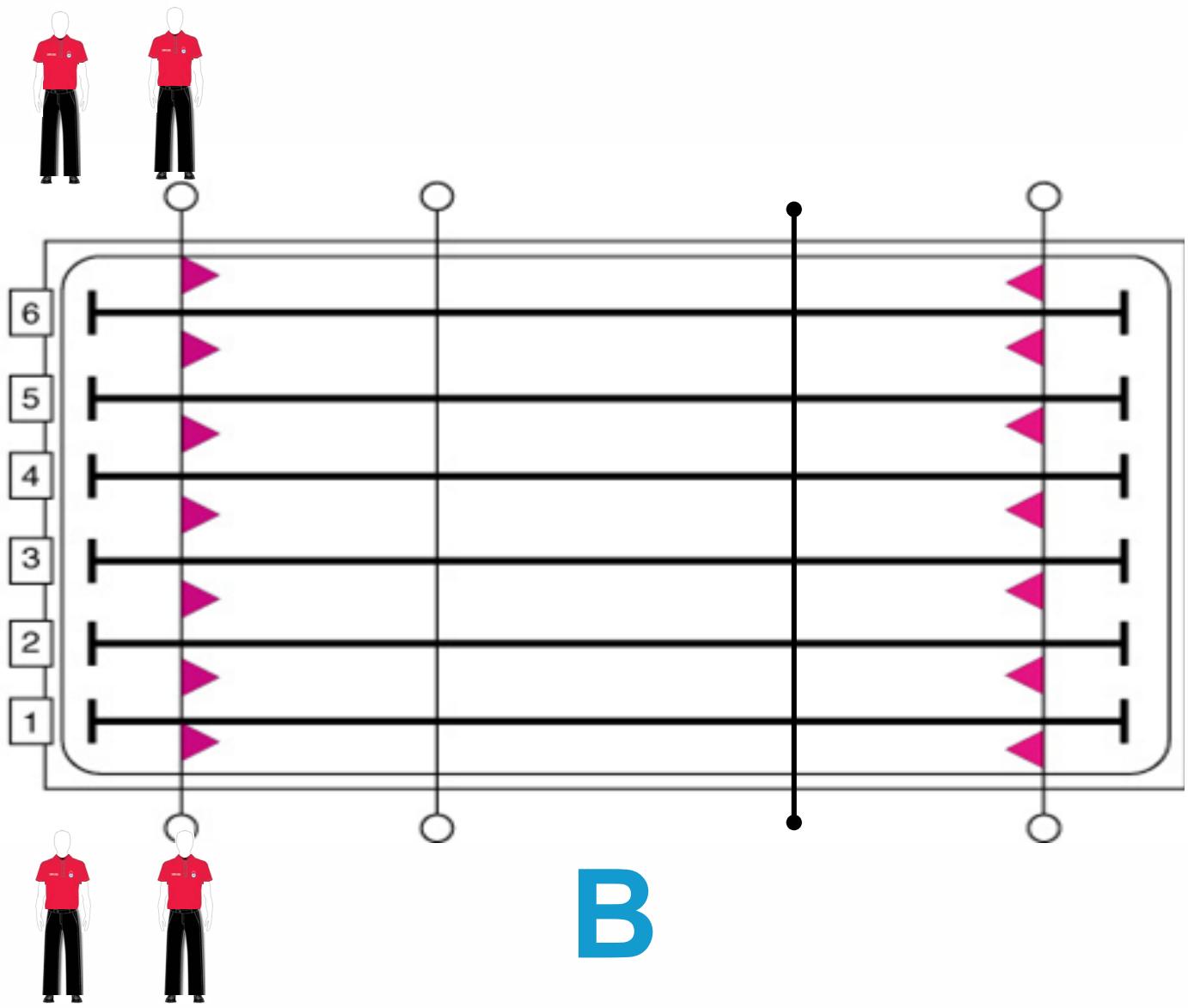
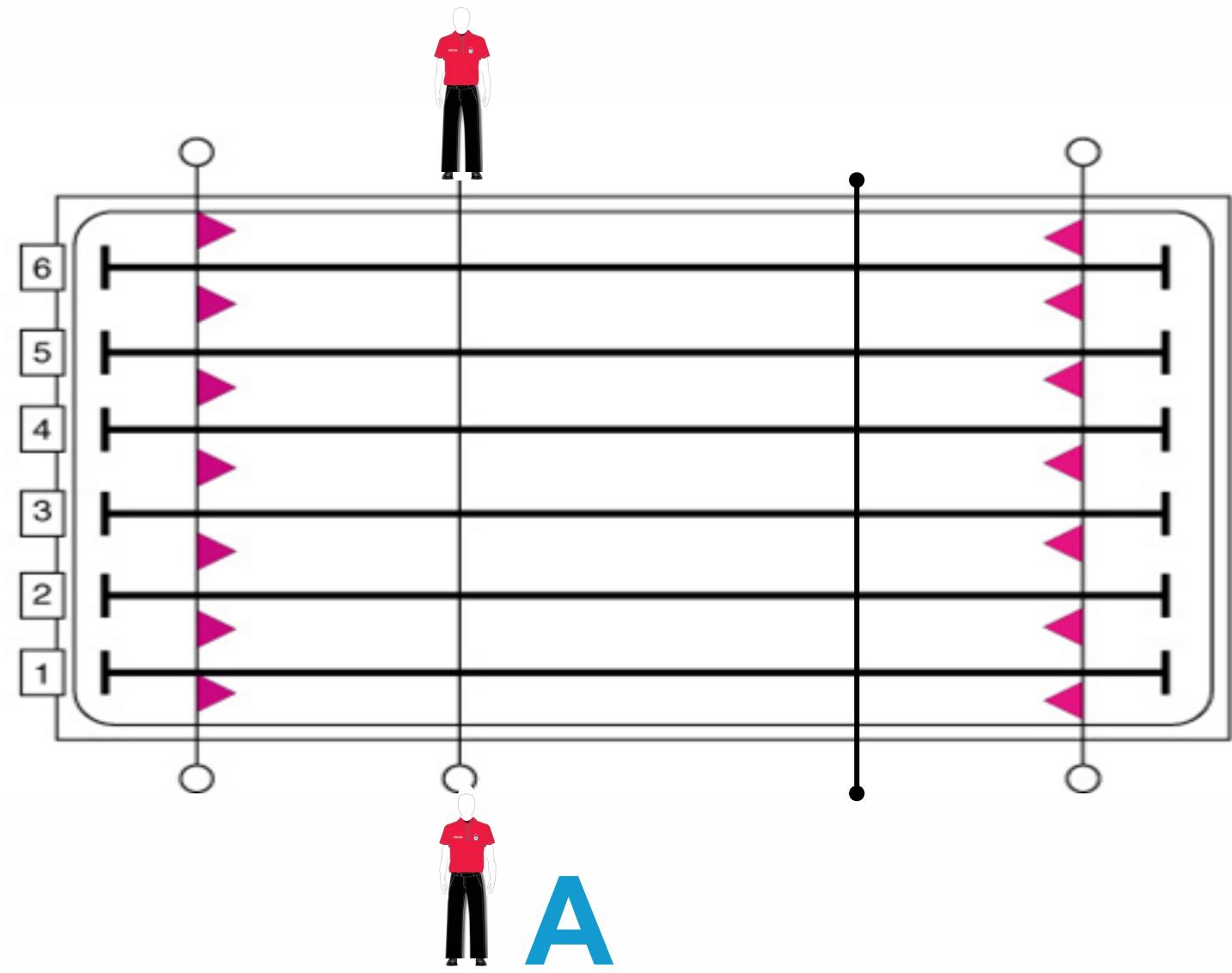


QUESTION 3

Le positionnement pour observer le **PAPILLON** et la **BRASSE** est :

- a) en ligne avec l'épaule du nageur en tête
- b) en ligne avec les pieds du nageur en tête
- c) à la table avec le Juge à l'arrivée en chef
- d) en marchant légèrement derrière les nageurs

QUESTION 4



Identifier la position **correcte** d'un juge de nage à l'arrivée au DOS :

- a) A
- b) B
- c) C



QUESTION 5

Dans les épreuves de **BRASSE**, le nageur peut légalement effectuer les actions suivantes, *à l'exception de :*

- a) avoir la tête submergée pendant toute la course
- b) avoir la tête submergée, à condition qu'elle coupe la surface de l'eau à chaque cycle complet du mouvement
- c) garder la tête submergée après le départ ou le virage, à condition qu'elle coupe la surface de l'eau avant que la phase la plus large de la seconde traction des bras soit atteinte
- d) avoir les coudes au-dessus de l'eau pour la traction finale avant les virages, pendant les virages et lors de la traction finale à l'arrivée



QUESTION 6

Dans les épreuves de **BRASSE**, l'officiel doit signaler une infraction s'il observe le nageur :

- a) faire deux mouvements complets (mouvements des bras et battements des jambes) avant de couper la surface de l'eau après le départ ou le virage
- b) utiliser un unique battement de jambes papillon suivi d'un battement de jambes de brasse tout en étant entièrement submergé après le départ et chaque virage
- c) briser la surface d l'eau avec ses talons
- d) étendre complètement les bras vers l'arrière jusqu'aux hanches pendant chaque cycle de nage



QUESTION 7

Dans les épreuves de **DOS**, le nageur peut légalement faire ce qui suit, **à l'exception de :**

- a) effectuer une traction à deux bras non simultanée pour amorcer un virage sur la poitrine
- b) utiliser un battement de jambes inversé de la brasse ou un battement des jambes papillon
- c) utiliser un battement des jambes alterné
- d) après le départ et après chaque virage, être submergé à condition que la tête coupe la surface de l'eau à ou avant la ligne de 15 m
- e) tourner sur la poitrine pour amorcer immédiatement et de façon continue un virage



QUESTION 8

Dans les épreuves de **DOS**, le juge doit signaler une infraction s'il observe le nageur :

- a) toucher le mur en étant sur le dos, se tourner sur le ventre, agripper le trop-plein et pousser sur le dos
- b) plonger vers le mur, toucher sous la surface tout en étant toujours sur le dos et complètement immergé
- c) être sur la poitrine en quittant le mur après un virage, mais revenir sur le dos avant de commencer le premier battement de jambes
- d) effectuer un battement de jambes tout en étant encore submergé après un virage



QUESTION 9

Dans les épreuves de **PAPILLON**, le nageur peut légalement :

- a) effectuer plus d'une traction complète des bras sous la surface de l'eau.
- b) utiliser les battements de jambes alternés
- c) utiliser les battements de jambes de la brasse
- d) nager avec une jambe constamment plus haute que l'autre



QUESTION 10

Dans les épreuves de **PAPILLON**, l'officiel doit signaler une infraction s'il observe le nageur :

- a) s'approcher du mur pour la touche au moyen d'un ou plusieurs battements de jambes légaux et les bras étendus
- b) faire plus d'une traction de bras sous l'eau avant de revenir à la surface après le départ ou un virage
- c) effectuer un battement de jambes papillon en étant sur le côté avant de commencer la première traction de bras
- d) au départ et après chaque virage, nager submersé jusqu'à ce qu'une partie de la tête coupe la surface de l'eau à ou avant la ligne de 15 m



QUESTION 11

Dans les épreuves de **STYLE LIBRE**, le nageur peut légalement :

- a) se pousser sur le dos après un virage
- b) au départ et après chaque virage nager submersé jusqu'à ce la tête coupe la surface de l'eau à ou avant la ligne de 15 m
- c) nager le papillon, puis la brasse, puis le style libre, puis revenir au papillon
- d) toutes ces réponses



QUESTION 12

L'ordre des styles pour le **QNI** est :

- a) papillon, dos, brasse, libre
- b) dos, brasse, papillon, libre
- c) dos, papillon, brasse, libre
- d) papillon, brasse, dos, libre



QUESTION 13

Dans le **QNI**, en changeant d'un style à l'autre, le nageur doit :

- a) exécuter le style selon les règles jusqu'à ce qu'une touche légale ait été complétée
- b) en quittant le mur, exécuter le style suivant selon les règlements
- c) pouvoir effectuer un virage de n'importe quelle manière après qu'une touche légale a été effectuée pour ce style
- d) toutes ces réponses



QUESTION 14

L'ordre des styles pour le **RELAIS QUATRE NAGES** est :

- a) papillon, dos, brasse, libre
- b) dos, brasse, papillon, libre
- c) dos, papillon, brasse, libre
- d) papillon, brasse, dos, libre



QUESTION 15

Le juge communique au juge-arbitre toutes les observations suivantes, à l'exception de :

- a) marcher au fond de la piscine
- b) tirer sur une ligne d'eau de couloir dans la direction de la course
- c) observation d'une infraction de 15 m dans des couloirs non attribués
- d) nuire à la progression d'un nageur dans un autre couloir



QUESTION 16

Un juge de nage doit signaler une infraction pour toute infraction de nage ou de virage si:

- a) le nageur qu'il observe se trouve dans la zone qui lui a été attribuée
- b) un officiel senior leur demande de faire un rapport en leur nom
- c) un chronométreur signale l'infraction dans l'un des couloirs qui vous sont attribués
- d) ils ne sont pas sûrs de leur observation mais entendent les commentaires des entraîneurs



QUESTION 17

Dans le dernier quart de la distance dans le **QNI** ou le **RELAIS QUATRE NAGES**, le nageur peut faire toutes les choses suivantes, *sauf* :

- a) le crawl
- b) la marinière
- c) être sur le côté en sortant d'un virage, avant de commencer la première traction de bras
- d) papillon, dos ou brasse



QUESTION 18

Le **juge de nage** doit :

- a) toujours accorder le bénéfice du doute au nageur

PRATIQUE D'OBSERVATION (*facultatif*)



Visionnage de vidéos et pratique de la rédaction de rapports d'infraction



FÉLICITATIONS

Vous avez complété le stage du **Juge de nage**.

- La prochaine étape sera d'acquérir de l'expérience à la piscine.
- Vous devez être mentoré et vous sentir à l'aise dans la prise de décision avant de demander des évaluations sur le bord de la piscine.
- Afin d'être certifié Juge de nage, vous devrez réussir deux évaluations pratiques.
- Le juge-arbitre de la session doit être informé de la demande d'évaluation avant le début de la session. À la fin de la session, le juge-arbitre signera votre carte d'officiel si l'évaluation est réussie.



SWIMMING.CA | NATATION.CA