



NATATION CANADA GUIDE D'INFRACTION - RÉFÉRENCE RAPIDE 2023-2025

Cette fiche est un guide de référence rapide pour vous aider à rédiger les infractions aux règles.

Elle ne couvre pas toutes les infractions aux règles car elle ne doit pas être utilisée comme substitut à une connaissance approfondie des règles.

	RÈGLEMENT
LE DÉPART	
A initié le départ avant le signal de départ	4.4
A retardé le départ / Désobéissance volontaire à un ordre / Mauvaise conduite au départ	2.3.2
LIBRE	
N'a pas touché le mur (au virage du ___ m / à l'arrivée)	5.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau au plus tard à ou avant la marque du 15 m après le (départ / virage du ___ m)	5.3
Complètement immergé pendant la course	<après avoir fait surface au 15 M> 5.3
DOS	
Au moins un orteil de chaque pied n'était pas en contact avec le mur/la plaque au départ / Orteils accrochées au bord du trop-plein	6.1
N'était pas sur le dos pendant la course	<sauf lors de l'exécution du virage> 6.2
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant la marque du 15m après le (départ / virage du ___ m)	6.3
Complètement immergé pendant la course	<sauf les derniers 5m> 6.3
N'a pas commencé à exécuter le virage immédiatement après avoir tourné sur la poitrine au virage du ___ m	6.4
Une fois sur la poitrine, plus d'un coup de bras avant le virage du ___ m	6.4
N'a pas amorcé le virage à la fin de la traction du bras sur la poitrine au virage du ___ m	6.4
N'a pas touché le mur au virage du ___ m	6.4
N'était pas sur le dos en quittant le mur après le virage du ___ m	6.4
N'a pas terminé la course sur le dos	6.5
BRASSE	
Plus d'un coup de pied papillon avant le premier coup de pied de brasse suivant le (départ / virage du ___ m)	7.1
Plus d'un coup de bras jusqu'aux jambes après le (départ / virage du ___ m)	7.1
La tête n'a pas brisé la surface avant la partie la plus large du deuxième coup de bras suivant le (départ / virage du ___ m)	7.1
Corps pas sur la poitrine pendant la course	<sauf lors de l'exécution d'un virage> 7.2
Non respect du cycle : pas un coup de bras suivi d'un coup de pied dans cet ordre	<sauf à l'arrivée> 7.2
Mouvements des bras non simultanés	7.2
Les coudes n'étaient pas sous l'eau pendant la course	<sauf avant le virage/l'arrivée> 7.3
Mains ramenées au-delà de la ligne des hanches pendant la course	7.3
La tête n'a pas brisé la surface pendant le cycle du style	7.4
Mouvements des jambes non simultanés	7.4
Pieds non tournés vers l'extérieur pendant la phase propulsive du coup de pied	7.5
Exécuté un coup de pied papillon vers le bas pendant la course	<sauf une fois après le départ/virage> 7.5
N'a pas touché (au virage du ___/à l'arrivée) avec les deux mains (séparées/simultanément)	7.6
PAPILLON	
Le corps n'était pas sur la poitrine pendant la course	8.1
Bras non ramenés vers l'avant / l'arrière simultanément (au-dessus/sous) de l'eau	8.2
Mouvement alterné des jambes ou des pieds	8.3
Mouvement de coups de pied de brasse	8.3
N'a pas touché (au virage du ___ m / à l'arrivée) avec les deux mains (séparées/simultanément)	8.4
Plus d'une traction de bras sous l'eau après le (départ / virage du ___ m)	8.5
La tête n'a pas brisé la surface de l'eau à ou avant la marque du 15 m après le (départ / virage de ___ m)	8.5
Complètement immergé pendant la course	8.5
QUATRE NAGES	
A nagé le dos / brasse / papillon dans la partie style libre	5.1
Ordre incorrect des styles du QNI	<ordre: Papillon, Dos, Brasse, Libre> 9.1
Dans la partie libre, n'est pas revenu vers la poitrine avant un coup de pied ou un coup de bras	9.2
RELAIS	
Ordre incorrect des styles du relais QN	<ordre: Dos, Brasse, Papillon, Libre> 9.3
L'échange de relais n'a pas commencé à partir d'un point de départ approuvé	<plot de départ, pont ou dans l'eau> 10.11
Les pieds ont perdu contact avec le plot de départ avant que le coéquipier précédent ne touche le mur	10.12
Un membre de l'équipe de relais est rentré dans l'eau avant que toutes les équipes aient terminé la course	10.13
L'équipe de relais n'a pas nagé dans l'ordre indiqué	10.14
LA COURSE	
N'a pas parcouru toute la distance	10.2
N'est pas resté dans le même couloir dans laquelle il/elle a commencé	10.4
En effectuant un virage, n'a pas touché le mur au virage du ___ m / s'est poussé ou marché au fond de la piscine	10.5
S'est tenu debout au fond de la piscine	<sauf au Libre> 10.6
A tiré sur la corde de couloir	10.7
A gêné un autre nageur	10.8
Utilisation de matériel non approuvé (appareil/maillot de bain/ruban adhésif)	15.3
Est entré dans l'eau lors d'une épreuve dans laquelle il/elle n'était pas inscrit	10.9
N'a pas quitté la piscine le plus tôt possible à la fin de la course / de la section du relais	10.15
Appareil ou plan utilisé pour la création d'une cadence	10.17